

人之初

46

现代蒙学四十六课

王尚文 郭初阳 颜炼军

编选

启蒙发覆，此为津梁
以立天地，以迎朝阳

人民东方出版传媒

 东方出版社

人之初

现代蒙学四十六课

王尚文 郭初阳 颜炼军

编选

人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人之初:现代蒙学四十六课 / 王尚文, 郭初阳, 颜炼军编著. — 北京: 东方出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5060-9152-7

I. ①人… II. ①王… ②郭… ③颜… III. ①人文科学—青少年读物 IV. ①C49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第195043号

人之初:现代蒙学四十六课

(RENZHICHU: XIANDAI MEIXUE SISHILIUKE)

作 者: 王尚文 郭初阳 颜炼军

责任编辑: 陈 卓 刘 莹

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条113号

邮政编码: 100007

印 刷: 北京京都六环印刷厂

版 次: 2016年10月第1版

印 次: 2016年10月第1次印刷

开 本: 880毫米×1230毫米 1/32

印 张: 10.5

字 数: 201千字

书 号: ISBN 978-7-5060-9152-7

定 价: 38.00元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 85924602 85924603

目录

Contents

序言 / 周有光

绪言 / 王尚文

自爱 005

经典论述 王安石等

“宁作我” 刘义庆

与所亲书（节选） 陈寿

“我何在” 游戏主人等

爱复爱 德瑞克·沃尔科特

自知 011

经典论述 柏拉图等

达不到目的的巫师 博尔赫斯

从精神世界上我得到这一秘密 奥玛·海亚姆

自信 017

经典论述 龚自珍等

卷心菜的诞生 鲁文·达里奥

心，我的心，你不要忧郁 海涅

自省 021

经典论述 拉伯雷等

我曾是党卫军（节选） 君特·格拉斯

人生是一面镜子 尼采

自胜 028

经典论述 老子等

大风 莫言

我在我自己心中蛇一样藏躲 曼德尔施塔姆

良知 038

经典论述 孟子等

小偷卢卡 马西莫·邦滕佩利

在街垒上……（节选） 雨果

仁义 047

经典论述 孔子

临终前给姻兄的信（节选） 傅雷

没有人是与世隔绝的孤岛（节选） 约翰·多恩

尊严 051

经典论述 孟子等

培尔哈德·利菲斯 阿伊诺·卡拉斯

致生命（节选） 茨维塔耶娃

理性 059

经典论述 康德等

洞穴比喻（节选） 柏拉图

更高的生命 荷尔德林

善良 067

经典论述 荀子等

早餐 斯坦贝克

心愿 艾米莉·狄金森

敬畏 074

经典论述 岳飞等

河间生 蒲松龄

人，诗意地栖居 荷尔德林

真诚 079

经典论述 程颐等

中彩之夜 约翰·格里克斯

挖去我的眼睛…… 里尔克

亲情 085

经典论述 纪伯伦等

煎锅 西西

Allen Ginsberg 妈妈的一封信 周云蓬

容忍 091

经典论述 孔子等

日记一则（节选） 胡适

从前我曾想要一个大海 恩斯特·施瓦茨

独立思考 096

经典论述 叔本华等

李贽传（节选） 鄢烈山 朱健国

不灰心 尼采

理想 103

经典论述 爱因斯坦等

玻利瓦尔的最后一句话 里卡多·帕尔玛

点灯 西渡

祖国¹⁰⁷

经典论述 宗白华等

答田岛书 张问德

他效命于远离文化中心的野地 奥登

自然¹¹⁴

经典论述 老子等

轮机手讲的故事 维·比安基

我不相信 雅申

自由¹²⁵

经典论述 卢梭等

阿克基“造反” 本蒂·韩佩

往时自由神坐在高山上 丁尼生

平等¹³¹

经典论述 马克·吐温等

奥普京修道院之行（节选） 阿尔布佐夫

对统计学的贡献 辛波斯卡

民主¹⁴⁵

经典论述 阿克顿等

地窖的秘密 吉尔贝·塞斯勃洪

我在长久地寻找 惠特曼

法治¹⁵¹

经典论述 卢梭等

得救 哈谢克

法律就像爱 奥登

权利¹⁶⁰

经典论述 约翰·罗尔斯等

不朽的罗萨女士 林达

起初他们追杀共产主义者 马丁·尼莫拉

责任¹⁶⁵

经典论述 艾芙·居里等

“担干系，负责任”，使自己成器 陈志武

留别澳洲诸同志六首之五 梁启超

科学精神¹⁷¹

经典论述 爱因斯坦等

爱因斯坦（节选） 爱伦堡

棋（之二） 博尔赫斯

合作精神¹⁸¹

经典论述 孟子等

老鼠夹与他人的重要性 保罗·科埃略

互补 奥·帕斯

守信 185

经典论述 孔子等

宿诺（节选） 黄裳

海底被囚的魔王 张枣

感恩 192

经典论述 陈眉公等

师之大者 黑泽明

活在珍贵的人间 海子

生死 198

经典论述 罗曼·罗兰等

致米·米·陀思妥耶夫斯基 陀思妥耶夫斯基

咏死 雪莱

命运 208

经典论述 蒙台涅等

德黑兰的死神 维克多·弗兰克

我的眼睛瞧瞧这个尘世 泰戈尔

人生意义 214

经典论述 胡适

我的病历（节选） 霍金

在生命的浪潮中（节选） 歌德

兴趣 220

经典论述 孔子等

嗜书魔 西格弗里德·伦茨

诗歌 聂鲁达

自我教育 229

经典论述 惠能等

读者的功能 爱德华多·加莱亚诺

雾中 黑塞

读书 233

经典论述 苏轼等

戴震难师（节选） 段玉裁

迷信物 塞尔西奥·皮托尔

夜读 华莱士·斯蒂文斯

践行 239

经典论述 王阳明等

三个问题 列夫·托尔斯泰

风的君王 阿多尼斯

惜时 246

经典论述 孔子等

没时间 安伯托·艾柯

生命的驿车 普希金

警小 252

经典论述 班固等

我们这回运气好，没有风 却·班纳特

消失的酒 保尔·瓦雷里

谦逊 257

经典论述 张潮等

扁鹊的哥哥们（节选） 鹞冠子

启示 杭约赫

礼貌 261

经典论述 孟子等

康德在弥留之际（节选） 卡尔·福尔伦德

礼貌 毕晓普

友谊 267

经典论述 孟子等

鉴赏家 汪曾祺

我一旦失去了幸福，又遭人白眼 莎士比亚

爱情 277

经典论述 瓦西列夫等

雨伞 川端康成

爱的炼金术（节选） 鲁米

两性 282

经典论述 弗洛姆等

高玩 龙应台

春天（七） 里尔克

金钱 288

经典论述 墨子等

石币之岛（节选） 弗里德曼

采果集（27） 泰戈尔

挫折 295

经典论述 左丘明等

最后一名 马塞尔·埃梅

不屈 W.E. 亨利

勇气 307

经典论述 孔子等

害怕妈妈 罗·巴尔比

爱与死（节选） 昌耀

幽默 315

经典论述 维特根斯坦等

天气预报：雨伞处处 埃弗雷姆·基翁

天梯 索雷斯库

序 言

我国是文明古国，蒙学教育源远流长，蒙学读物代有兴替。“三、百、千”（《三字经》、《百家姓》、《千字文》）和《弟子规》等，曾经是历史上最受欢迎的启蒙读物，历来评价最高，却不是当今的少年儿童合适的启蒙读物。道理十分简单，时代变了！就是出现最晚的《弟子规》，距今也有约两百年的历史。而就在这两百多年里，人类社会经历了天翻地覆的变化，我们不能让我们的孩子“不知有汉，无论魏晋”。从前受“三、百、千”和《弟子规》启蒙的人们，如果只囿于“三、百、千”和《弟子规》的水平，今天也必然会成为启蒙的对象。现在，不断有人热心提倡少年儿童学习“三、百、千”和《弟子规》，用心可嘉，但万难达到启蒙的目的。当今世界正经历前所未有的大变革，面对不断涌现的新的价值观念和知识领域，我们必须为青少年探索新的人文启蒙路径。

尚文先生和他的两位年轻朋友有鉴于此，筚路蓝缕，孜孜矻矻，编写了这本《人之初：现代蒙学四十六课》。其理念的现代性，内容的经典性，结构的新颖性，让人耳目一新，应该说是一次较为成功的尝试，值得向广大家长、教师和青少年推荐。但由于是初次尝试，或有不完善之处，亦在所难免。我由衷希望他们博采各方面的意见和建议，争取百尺竿头更进一步。也希望有更多的有识之士，支持、参与这项有意义的事业。

是为序。

周有光

绪 言

意大利哲学家艾柯说，我们的时代，是一个由植物记忆向矿物记忆转变的时代。植物造的纸，近两千年来一直是我们的文化记忆和保存的主要载体，如今它正渐渐被以硅为核心材料的电脑替代。这一转换，编织出一个全新的记忆神话：方寸之内，包容无限。信息、知识、海量的数据，让我们陷入了另一种深渊，就像小说家博尔赫斯笔下的记忆奇人富内斯，陷入个体无限的记忆而不能自拔。与这一记忆神话惊人地对称，我们也生活在一个价值多元而混乱的时代。

面对海量的知识、信息，弱水三千，如何独取一瓢，以作为基础人文教育的源头活水？有人主张回归《三字经》、《千字文》、《弟子规》等古代蒙学读本，但它们的内容有时代的局限；也有不少人摸索新的途径，但筌路蓝缕，开拓为难。面对如此纠结的境地，真诚的行动和实验，自然多多益善。编者也按捺不住尝试的诱惑，以瓶管之识，编辑此书，为读者提供一种新的选择。

为青少年读者提供基础人文选本，自应“收百世之阙文，采千载之遗韵”（陆机《文赋》）。而全球化时代文明经典的采集，显然不再受限于民族和地域的差异。按古人所言，应该是“天下”的文明经典。本书遴选了46个关键词，作为全书46课的骨架。每课由经典论述、故事、诗歌三部分结构而成。我们希望，这三部分内容能够围绕着关键词，相互阐释、相互补充、相互激荡，庶几形成一个有机的整体。一流的故事与诗歌，当然决不可能仅仅是某一观念

或道理的呈现，相反，它们往往是对观念或道理的碰撞、质疑、解构。所幸，矛盾中自有生机。我们的希望，正是在这种碰撞、质疑、解构之中，使那些看似明晰的观念，在读者那里变成切身的追问和回答，而不再只是印在书本上的冰冷知识。就像优美的琴声，诞生于弓与弦相反的作用力，读者的快乐，也应该来自道理、故事与诗歌之间形成的张力。读者在其中获得的省悟、陶冶和洗礼，即古人所谓“人文以化成天下”的具体开始。这一切，当然只是编者一己之愿，它需要广大读者朋友在阅读中验证。

本书之编始于2013年年初，其间多次易稿。关键词的取舍，固耗心力，而在书山文海寻觅合适的经典论述、故事、诗歌，更有非亲历者所不知的艰辛；但我们三人总以为青少年编书理应尽心竭力而后已，相互勉励，不敢稍怠。在编选过程中，我们得到了周有光先生的指点、鼓励，以及其他许多朋友的帮助，在此一并致以诚挚的谢意！由于编者见识所限，书中种种不足，恳请读者朋友批评指教！

王尚文

2016年5月

自爱

第一

【经典论述】

爱己者，仁之端也，可推以爱人也。

——王安石¹

对于宇宙而言，我是微不足道的，而对我自己，却是一切。

——乌纳穆诺²

1 （北宋）王安石：《临川先生文集》，中华书局1959年版，第722页。

2 [西班牙]乌纳穆诺：《生命的悲剧意识》，段继承译，花城出版社2007年版，第15页。

【故 事】

“宁作我”¹

桓公少与殷侯齐名，常有竞心。桓问殷：“卿何如我？”殷云：“我与我周旋久，宁作我。”

编者注：

- 1 桓公（312—373）：指桓温，东晋杰出军事家，东征北伐，战功累累，位高权重，威名赫赫。
- 2 殷侯：指殷浩，“侯”是对他的尊称。东晋时人，官至扬州刺史、中军将军。
- 3 我与我周旋久：句中的两个“我”，和“我想我应该每天坚持锻炼身体”一句中的两个“我”是一样的。周旋，这里是相处的意思。

译解：

桓温年少时和（名望很大的）殷浩（几乎）齐名，他常有要胜过殷浩的念头。后来（趾高气扬的）桓温（非常得意地）问殷浩：“（现在）你怎么能和我相比？”殷浩（淡淡地）说：“我和我自己相处久了，宁愿做我自己。”

从表面上看，桓温问殷浩时是何等得意，但实际上殷浩的内心世界却远比桓温从容淡定，精神境界要高出许多。

1 徐震堉：《世说新语校笺》，中华书局1984年版。

与所亲书¹（节选）

近者涉道，昼夜接宾，不得宁息。人自敬丞相长史，男子张君嗣附之，疲倦欲死。

编者注：

- 1 丞相长史：官名，协助丞相管理文书等事务的高级官吏。
- 2 张君嗣：名裔，三国时人，曾得到诸葛亮的任用。诸葛亮北伐时，他作为留守的丞相长史北上汇报工作。回来后给他亲近的人写了这封信。

译解：

近来远道跋涉，每天不分白天黑夜地接见宾客，不得安静和休息。我深知，他们是敬重“丞相长史”这顶官帽，可我这个男子汉张裔却托付在长史的职位上，因而累得要死。

自古至今，有多少做官的人在或大或小的官帽下忘记了自己还是一个普普通通的人，甚至忘记了自己这个“我”之所在。张裔没有凭着这顶只是戴在自己头上的官帽而得意忘形，始终清醒地意识到自己是“男子张君嗣”，没有失去自我并且怜而惜之。

1 （西晋）陈寿：《三国志》（下），中华书局2011年版。

“我何在”¹

一里尹管解一罪僧赴戍，晚宿旅店，尹嗜酒沉醉，酣睡不醒。僧潜取剃刀削其发，遂脱已缚羁尹项而逃。侵晨，尹酒醒，不见僧人。自摸其首，光油油已成不毛之物；视其项，系索索已作阶下之囚。乃抚首大诧曰：“僧故在是。而我何在焉？”

编者注：

1 里尹：古代最基层的主事者。

2 赴戍：前去边地充军。

译解：

从前一个里弄的主事人押着一个犯了罪的和尚到边地充军，晚上宿在旅店里。他嗜好喝酒，当晚喝得酩酊大醉，睡得死死的。和尚一见如此，就偷偷取出剃刀把押他的醉鬼剃成光头，还解开绑在自己身上的绳子把醉鬼给绑起来了。次日凌晨，醉鬼终于醒了，发现和和尚不在了，摸摸自己的头，光光的没有一根头发，脖子已经被捆，俨然变成了一个犯人。他一边摸着自已的光头，一边惊异地说：“和尚仍旧在这里，而我在什么地方呢？”

这当然只是一则笑话，但人在现实生活里失去自我的现象却并不罕见。

1 (清)游戏主人、程世爵：《笑林广记二种》，齐鲁书社1996年版。

【 诗 歌 】

爱复爱¹

[圣卢西亚] 德瑞克 · 沃尔科特²

傅浩 译

有朝一日，
你会心情振奋，
欢迎自己来到
自己门前，进入自己的镜子，
彼此报以微笑，

说：坐这儿。吃吧。
你将再度爱上那曾是你自己的陌生人。
给酒。给面包。把你的心还给
它自己，还给那爱了你一辈子的

陌生人；你忽视了他，
而去注意别人；他深知你。

1 德瑞克·沃尔科特：《德瑞克·沃尔科特诗选》，傅浩译，河北教育出版社2004年版。

2 德瑞克·沃尔科特（1930— ），圣卢西亚诗人，1992年诺贝尔文学奖得主。