

【第六版】

肌學手冊

頭、頸和軀幹

*The Head,
Neck and Trunk*

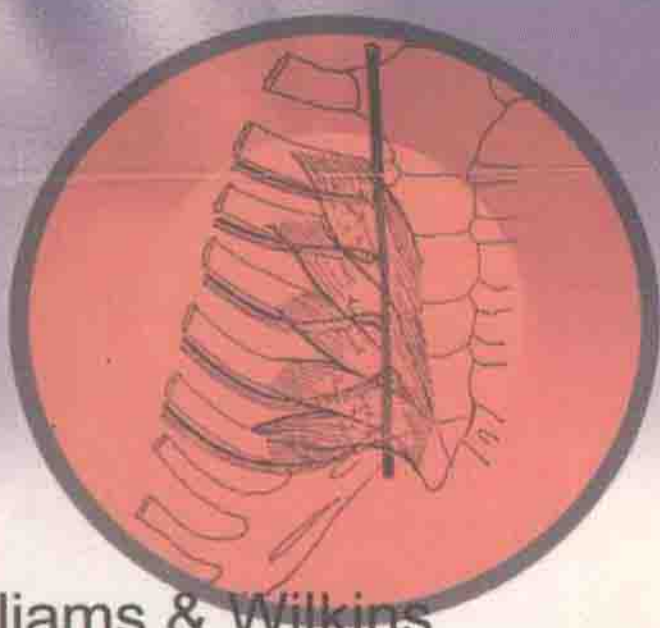
原著

John H. Warfel

編譯

中山醫學大學解剖學科

楊世忠



Lippincott Williams & Wilkins



合記圖書出版社 發行

The Head, Neck and Trunk

肌學手冊

頭、頸和軀幹

【第六版】

原著

John H. Warfel

編譯

中山醫學大學解剖學科

楊世忠



Lippincott Williams & Wilkins



合記圖書出版社 發行

國家圖書館出版品預行編目資料

肌學手冊：頭、頸和軀幹 / 楊世忠 編譯. -- 初
版. -- 臺北市：合記，2003【民 92】
面：公分
含索引
譯自：The head, neck, and trunk. 6th ed
ISBN 957-666-947-2（平裝）

1. 肌肉 2. 頭 3. 頸 4. 人體解剖

394.2

92002511

書 名 肌學手冊 頭，頸和軀幹(第六版)
編 譯 楊世忠
發行人 吳富章
發行所 合記圖書出版社
登記證 局版台業字第 0698 號
社 址 臺北市內湖區(114)安康路 322-2 號
電 話 (02)2794-0168
傳 真 (02)2792-4702

總經銷 合記書局
北醫店 臺北市信義區(110)吳興街 249 號
電 話 (02)27239404
台大店 臺北市中正區(100)羅斯福路四段 12 巷 7 號
電 話 (02)23651544 (02)23671444
榮總店 臺北市北投區(112)石牌路二段 120 號
電 話 (02)28265375
台中店 台中市北區(404)育德路 24 號
電 話 (04)22030795 (04)22032317
高雄店 高雄市三民區(807)北平一街 1 號
電 話 (07)3226177

郵政劃撥 帳號 19197512 戶名 合記書局有限公司

西元 2003 年 3 月 10 日 初版一刷

原著序

此冊第六版，連同此第六版的另一冊，即「四肢」(Extremities)，所採用參考文獻之書目。如 Gray's 解剖學，為美國版第 30 版 (Philadelphia, Lea & Febiger, 1985 年出版) 其頁碼不變；而 Grant's 解剖圖譜為修訂第 9 版 (Baltimore, The Williams & Wilkins Co, 1991 年出版) 的頁碼。

為了更方便學習，在此版再加入 Frank Netter MD 所編的人體解剖圖譜 (Summit, New Jersey, Ciba-Geigy Corporation, 1991 年出版四刷) 之圖片頁碼。

整書中詞彙的命名原則，與「國際解剖學辭彙，第六版」(New York, Churchill livingstone, 1989 年出版) 一致。

除了位在正中線上的肌肉之外，全書中各肌肉的圖片均呈現身體左側的肌肉。由於軀幹和頸部深層的肌肉，沒有各自精確的肌電測試的數據，可供引用。因此僅就一張圖來呈現顏面和頸部肌肉的動點之概略位置。

象徵性的圖示和簡潔的說明並不足以囊括解剖上複雜的相關性；圖片中所呈現的不僅在於肌肉詳

盡的附著點，神經和動脈而已，因為其學習目標，在強調肌肉的終點和其主要的動脈和神經之間的相關性，如同說明中強調其主要的功能 (functions) 一段，它暗示運動發生在終點部位；然而學生必需明瞭，當終點被固定時，其產生的運動則是在起點部位。

紐約，水牛城
John H. Warfel

編譯序

這兩本肌學手冊的英文版發行已經超過五十年，至今仍是修習醫學相關科系學生的好幫手。

剛接觸解剖學時，常被其眾多的名詞所困擾，而這些名詞又多源自拉丁文、希臘文等。再加上解剖學的內容繁雜，常是學習上的一大夢靨。一個解剖構造的名稱，在不同的版本上，常有各自不同的命名，更令初學者有如丈二金剛，摸不著頭緒，增加學習上的困擾。本手冊的辭彙以民國八十七年十月，中華民國解剖學學會編訂之「解剖學辭彙」為主，輔以民國三十二年教育部公佈之「人體解剖學名詞」，民國五十八年鄭聰明教授鑑修的「人體解剖學名詞集」以及學界慣用之名詞，此類相輔名稱均以括號附列於書中，以利參考。對於較艱澀部份則另加註解，以利學習。

在研習解剖學的過程中，一般學生常抱怨要背的內容太多，以致對各肌肉的名稱常常會混淆、遺忘，這是學習方法不適當所致。以研習肌學部份為例，需先具備骨學與關節學的基礎，因為骨骼提供肌肉的附著，關節則在肌肉收縮時，表現其功能所

依循的法則，例如對某一關節作屈曲 (flexion) 或內收 (adduction) 等等。至於肌肉的神經支配 (innervation) 和血液供應 (blood supply) 則需有一基本概念：「在同一肌隔間 (compartment) 內的肌肉，大多由同一神經所支配，和一條共同的動脈之分支來供應」，如此以提綱挈領的方式來學習，方能收事半功倍之效。本肌學手冊正是以此一理念而設計的，提供你正確的學習方法。先以本手冊配合骨骼標本，找出其起點和終點的部位，和其所跨越之關節（此部份配合手冊的圖文對照），進而在自己的身體上找出其對應的情形，再做其功能 (functions) 表現之情形，了解之後再行背誦，如此必能獲得最佳的學習效果。往後在臨床上更能運用自如。

本書編譯經年，雖力求完美，然付梓匆忙，疏舛難免，還祈望海內外先進不吝指正、賜教。

中山醫學大學解剖學科 楊世忠謹語

二〇〇三年二月

The Head, Neck, and Trunk 6/e

JOHN H. WARFEL

ISBN 0-8121-1583-X

Copyright © 1993 by Lea & Febiger

Copyright under the International Copyright Union.
All rights reserved. This book is protected by copyright.
No part of it may be reproduced in any manner or
by any means, without written permission from the Publisher.

Copyright © 2003 by Ho-Chi Book Publishing Co.

All rights reserved. Published by arrangement with
Lippincott Williams & Wilkins INC., U.S.A.

Ho-Chi Book Publishing Co.

* Head Office 322-2 Ankang Road, Nei-Hu Dist., Taipei 114 Taiwan R.O.C.
TEL: (02)2794-0168 FAX: (02)2792-4702

* 1st Branch 249 Wu-Shing Street, Taipei 110, Taiwan, R.O.C.
TEL: (02)2723-9404 FAX: (02)2723-0997

* 2nd Branch 7 Lane 12, Roosevelt Rd. Sec 4, Taipei 100, Taiwan, R.O.C.
TEL: (02)2365-1544 FAX: (02)2367-1266

* 3rd Branch 120 Shih-Pai Road, Sec 2, Taipei 112, Taiwan, R.O.C.
TEL: (02)2826-5375 FAX: (02)2823-9604

* 4th Branch 24 Yu-Der Road, Taichung, 404 Taiwan R.O.C.
TEL: (04)2203-0795 FAX: (04)2202-5093

* 5th Branch 1 Pei-Peng 1st Street, Kaoshiung 807, Taiwan, R.O.C.
TEL: (07)322-6177 FAX: (07)323-5118

本書經原出版者授權翻譯、出版、發行；版權所有。
非經本公司書面同意，請勿以任何形式作翻印、攝影、
拷錄或轉載。

目錄

頭皮和臉部的肌肉

(MUSCLES OF THE SCALP AND FACE)

顱頂肌（枕額肌）[Epicranius (Occipitofrontalis)] . . .	2
顱頂肌 (Temporoparietalis)	4
耳廓肌（耳前肌，耳上肌，耳後肌）	
[Auriculares (anterior, superior, posterior)]	6
眼輪匝肌 (Orbicularis oculi)	8
皺眉肌（眉弓肌）[Corrugator (Supercilii)]	10
降眉間肌（鼻錐肌）[Procerus (Pyramidalis nasi)] .	12
鼻肌（鼻孔壓肌，即：鼻肌橫部）	
[(Nasalis (Compressor naris, transverse part)]	14
鼻肌（鼻孔開大肌，即：鼻肌翼部）	
[Nasalis (Dilatator naris, alar part)]	16
降鼻中隔肌 (Depressor septi)	18
提上唇肌（含鼻翼肌）	
[Levator labii superioris (Including alaeque nasi)] . . .	20
提口角肌（犬齒肌）	
[Levator anguli oris (Caninus)]	22
顴肌（顴大肌和顴小肌）	

[Zygomaticus (Major and minor)]	24
笑肌 (Risorius)	26
降下唇肌 (下唇方肌)	
[Depressor labii inferioris (Quadratus labii inferiorus)]	28
降口角肌 (口角三角肌)	
[Depressor anguli oris (Triangularis)]	30
頰肌 (Mentalis)	32
口輪匝肌 (Orbicularis oris)	34
頰肌 (Buccinator).	36

咀嚼的肌肉 (MUSCLES OF MASTICATION)

顳肌 (Temporalis)	38
咬肌 (嚼肌) (Masseter)	40
翼內肌 [Pterygoideus medialis (Internus)]	42
翼外肌 [Pterygoideus lateralis (Externus)]	44

頸部的肌肉 (MUSCLES OF THE NECK)

頸肌群 (Cervical)

頸闊肌 (Platysma)	46
胸鎖乳突肌 (Sternocleidomastoideus).	48

舌骨上肌群 (Suprahyoid)

二腹肌 (Digastricus)	50
莖突舌骨肌 (Stylohyoideus)	52
下頷舌骨肌 (Mylohyoideus)	54

頰舌骨肌 (Geniohyoideus)	56
--------------------------------	----

舌骨下肌群 (Infrahyoid)

胸骨舌骨肌 (Sternohyoideus)	58
胸骨甲狀肌 (Sternothyroideus)	60
甲狀舌骨肌 (Thyrohyoideus)	62
肩胛舌骨肌 (Omohyoideus)	64

椎前肌群 (Anterior vertebral)

頸長肌 [Longus colli (L. cervicis)]	66
頭長肌 (Longus capitis)	68
頭前直肌 (Rectus capitis anterior)	70
頭外側直肌 (Rectus capitis lateralis)	72

椎外側肌群 (Lateral vertebral)

前斜角肌 (Scalenus anterior)	74
中斜角肌 (Scalenus medius)	76
後斜角肌 (Scalenus posterior)	78

背部深層的肌肉

(DEEP MUSCLES OF THE BACK)

頭夾肌和頸夾肌 (Splenius capitis and cervicis)	80
豎脊肌 (薦脊肌) [Erector spinae (Sacrospinalis)] . .	82
腰髂肋肌，胸髂肋肌，頸髂肋肌 (Iliocostalis lumborum, I. thoracis, I. cervicis)	84
胸最長肌，頸最長肌，頭最長肌	

(Longissimus thoracis, L. cervicis, L. capitis)	86
胸棘肌，頸棘肌，頭棘肌	
(Spinalis thoracis, S. cervicis, S. capitis)	88
胸半棘肌，頸半棘肌，頭半棘肌	
(Semispinalis thoracis, Ss. cervicis, Ss. capitis)	90
多裂肌 (Multifidus)	92
轉肌（迴轉肌）(Rotatores)	94
棘間肌 (Interspinales)	96
橫突間肌 (Intertransversarii)	98

枕下肌群 (SUBOCCIPITAL MUSCLES)

頭後大直肌 (Rectus capitis posterior major)	100
頭後小直肌 (Rectus capitis posterior minor)	102
頭下斜肌 (Obliquus capitis inferior)	104
頭上斜肌 (Obliquus capitis superior)	106

胸廓的肌肉 (MUSCLES OF THE THORAX)

肋間外肌 (Intercostales externi)	108
肋間內肌 (Intercostales interni)	110
肋下肌 (Subcostales)	112
胸橫肌 (Sransversus thoracis)	114
提肋肌 (Levatores costarum)	116
上後鋸肌 (Serratus posterior superior)	118
下後鋸肌 (Serratus posterior inferior)	120
膈（橫膈）(Diaphragm)	122

腹部的肌肉 * (MUSCLES OF THE ABDOMEN)

腹外斜肌 (Obliquus externus abdominis)	124
腹內斜肌 (Obliquus internus abdominis)	126
提睪肌 (Cremaster)	128
腹橫肌 (Transversus abdominis)	130
腹直肌 (Rectus abdominis)	132
錐狀肌 (錐肌) (Pyramidalis)	134
腰方肌 (Quadratus lumborum)	136

骨盆的肌肉 (MUSCLES OF THE PELVIS)

提肛肌 (Levator ani)	138
尾骨肌 (坐骨尾骨肌)	
[Coccygeus (Ischiococcygeus)]	140

會陰部的肌肉 (MUSCLES OF THE PERINEUM)

會陰淺橫肌 (Transversus perinei superficialis)	142
球海綿體肌 (男性) [Bulbospongiosus (Male)] . . .	144
球海綿體肌 (陰道括約肌，女性)	
[Bulbospongiosus (Sphincter vaginae, female)]	146
坐骨海綿體肌 (Ischiocavernosus)	148
會陰深橫肌 (男性)	
[Transversus perinei profundus (Male)]	150

*後腹部的肌肉，包括腰大肌，腰小肌和髂肌等，請參閱另一冊「四肢」的部分。

會陰深橫肌（女性）

[Transversus perinei profundus (Female)] 152

尿道括約肌 (Sphincter urethrae) 154

肛門外括約肌（和內括約肌）

[Sphincter ani externus (and S. ani internus)] 156

眼球的肌肉 (MUSCLES OF THE EYE)

提上瞼肌 (Levator palpebrae superioris) 158

直肌：上直肌和下直肌

(Recti: superior and inferior) 160

直肌：外直肌和內直肌

(Recti: lateralis and medialis) 162

上斜肌 (Obliquus superior) 164

下斜肌 (Obliquus inferior) 166

鼓室的肌肉

(MUSCLES OF THE TYMPANIC CAVITY)

鼓膜張肌 (Tensor tympani) 168

鐙骨肌 (Stapedius) 170

喉的肌肉（內在肌）

[MUSCLES OF THE LARYNX (Intrinsic)]

環甲肌 (Cricothyroideus) 172

環杓後肌 (Cricoarytenoideus posterior) 174

環杓側肌（環杓外側肌）

(Cricothyroideus lateralis)	176
杓肌：杓斜肌和杓橫肌	
(Arythnoideus: Obliquus and transversus)	178
甲杓肌 (Thyroarythnoideus)	180
聲帶肌 (Vocalis)	182
甲狀會厭肌 (Thyroepiglotticus)	184

舌的肌肉（外在肌） (MUSCLES OF THE TONGUE)

外大在肌 (Extrinsic)

頰舌肌 (Genioglossus)	186
舌骨舌肌 [Hyoglossus (and Chondroglossus)]	188
莖突舌肌 (Styloglossus)	190

內在肌 (Intrinsic)

舌縱肌（舌上縱肌和舌下縱肌）	
[Longitudinalis linguae (Superior and inferior)]	192
舌橫肌和舌垂直肌	
(Transversus and verticalis linguae)	194

腭的肌肉 (MUSCLES OF THE PALATE)

提腭帆肌（提腭肌）

[Levator veli palatini (Levator palati)]	196
--	-----

腭帆張肌（腭張肌）

[Tensor veli palatini (Tensor palati)]	198
--	-----

雍垂肌（懸雍垂肌）(Musculus uvulae)	200
腭舌肌（舌腭肌）[Palatoglossus (Glossopalatinus)]	202
腭咽肌（咽腭肌） [Palatopharyngeus (Pharyngopalatinus)]	204

咽的肌肉 (MUSCLES OF THE PHARYNX)

咽下縮肌 (Constrictor pharyngis inferior)	206
咽中縮肌 (Constrictor pharyngis medius)	208
咽上縮肌 (Constrictor pharyngis superior)	210
莖突咽肌 (Stylopharyngeus)	212
耳咽管咽肌 (Salpingopharyngeus)	214

動點 (MOTOR POINTS)	216
-----------------------------	-----

圖表 (CHARTS)

頭顱的孔（顱底的底面觀 or 下面觀） [Foramina of the skull (Norma basalis)]	218
頭顱的孔（顱底的內面觀） [Foramina of the skull (Base, interior)]	220

索引 (INDEX)	223
----------------------	-----



VESALIUS

The Illustrations from His Works

(Reproduced with permission from World Publishing Company)