



(台) 江慧 著

妈妈心态 决定孩子状态

经典畅销
原版引进

台湾著名资深教育专家 **江慧** 潜心力作
长期雄踞台湾家教类畅销书排行榜
妈妈有了健全正确的心态，才能帮助孩子保持良好的状态

朝華出版社

妈妈心态 决定孩子状态

(台) 江慧 著

图书在版编目(CIP)数据

妈妈心态决定孩子状态 / (台)江慧著. —北京 :

朝华出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-5054-3459-2

I. ①妈… II. ①江… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 116057 号

著作权合同登记图字:01-2012-7030

本书中文简体字版由台湾乐果文化事业有限公司授权朝华出版社
在中国大陆地区独家出版

妈妈心态决定孩子状态

作 者 (台)江 慧

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 梁 惠

特约编辑 武 瑾

责任印制 张文东

封面设计 荆棘设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.blossompress.com.cn

印 刷 三河市灵山装订厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16 字 数 180 千字

印 张 15.5

版 次 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-3459-2

定 价 28.80 元

目 录

第一章 不“过分”爱孩子,让孩子拥有健康的身心

① 都是溺爱惹的祸 /2

妈妈心态:爱孩子就该由着他的性子来。

孩子状态:很任性,凡事都以自己为中心。

② 让孩子做一只“有翅膀的小鸟” /7

妈妈心态:你只管学习,像穿袜子这类小事让妈妈帮你做。

孩子状态:没有动手能力,丧失了尝试的机会和自由成长的空间。

③ 从小种下竞争的种子 /12

妈妈心态:孩子不懂事,做妈妈的应该为他承担一切。

孩子状态:个性软弱,在充满竞争的社会很难立足。

4 奖励,慢慢来 /17

妈妈心态:如果你不再踩水坑,妈妈就给你买冰淇淋。

孩子状态:为得到奖励,以后肯定还会再犯。

5 谁说孩子的屁股“碰”不得? /22

妈妈心态:惩罚孩子,太残忍了吧!

孩子状态:对所犯错误毫无印象,不会记住去改正。

6 让孩子吃苦,没什么不好 /28

妈妈心态:现在条件好了,谁还舍得让孩子吃苦啊?

孩子状态:缺乏克制和吃苦精神,无法适应社会。

7 不要做孩子隐私的“窥视者” /35

妈妈心态:偷看孩子的日记、信件,干涉孩子的交友自由。

孩子状态:完全没有属于自己的个人世界。

第二章 打造母子的“彩虹之桥”,让孩子向你完全打开心扉

1 孩子是独立的个体,交流的基础应该是平等的 /44

妈妈心态:你要听妈妈的,这没什么可商量的。

孩子状态:总是被命令,伤害了孩子的尊严与自信。

2 孩子的心声是倾听出来的,让孩子把话说完 /50

妈妈心态:孩子怎么可以与大人争辩?

孩子状态:反正她也不想听我说,关上与妈妈沟通的大门。

③ 你真的做到“知子莫若母”了吗? /56

妈妈心态:我的孩子我怎能不了解呢!

孩子状态:每天被强迫做不喜欢做的事,最后一无所成。

④ 千万别摆架子,沟通比什么都重要 /62

妈妈心态:天天跟孩子说话,还不算沟通吗?

孩子状态:妈妈根本不想知道我要的是什麼,何必跟她
说呢!

⑤ 试着和自己的孩子做朋友 /69

妈妈心态:我的孩子当然要听我的!

孩子状态:孩子的心渐渐远离妈妈。

⑥ 不要什么事都替孩子代劳 /74

妈妈心态:别担心,孩子,什么事都有妈妈呢!

孩子状态:失去勇气与梦想。

⑦ 用你的爱浇灌出一个充满爱心的孩子 /80

妈妈心态:不要多管闲事,不要瞎操心!

孩子状态:对人冷漠,对爱冷漠。

第三章 “诱导”你的小天使,做孩子成长的领航员

① 恰当的赞美帮助孩子成长 /88

妈妈心态:做这么点小事,应该的!

孩子状态:什么都是别人好!事事与你作对。

② 责备也要有技巧 /94

妈妈心态:无论什么场合,想责备就责备。

孩子状态:打击自尊,开始变得抑郁。

③ 鼓励塑造勇者,鼓励成就梦想 /100

妈妈心态:我的孩子可以吗?

孩子状态:越来越没有信心,面对生活更加悲观。

④ 让孩子从小学会感恩 /106

妈妈心态:爱孩子就要围着孩子转。

孩子状态:不懂得付出,认为父母为自己所做的都是理所当然的。

⑤ 抚慰是最好的“疗伤药” /113

妈妈心态:该打就打,该骂就骂,下次就长记性了!

孩子状态:养成条件反射般的抵触心理。

⑥ 让孩子的自信心一天天壮大 /119

妈妈心态:孩子怎么又惹祸了?真让人不放心!

孩子状态:缺乏信心,只会低头做人。

⑦ 孩子也需要“面子” /125

妈妈心态:在别人的孩子面前贬低自己的孩子,在自己的孩子面前夸奖别人的孩子。

孩子状态：自尊心受到伤害，觉得什么都不如别人。

第四章 树大并非自然直，好孩子是教出来的

① 家庭环境对孩子成长至关重要 /134

妈妈心态：找个好学校比什么都重要。

孩子状态：糟糕的家庭环境严重影响了学校教育的成效。

② 告诉孩子，捍卫你的梦想 /141

妈妈心态：不要每天做白日梦，好好学习。

孩子状态：生活不再是多姿多姿，而是一片灰色

③ 耐心妈妈教出好孩子 /148

妈妈心态：你怎么这么笨！什么都学不会！

孩子状态：活在妈妈急切的催促中，无法建立自信。

④ 教孩子从小学习规划自己的未来 /155

妈妈心态：孩子还小，有没有目标不要紧，树大自然直。

孩子状态：漫无目的地长大，毫无动力地学习，没有方向地成长。

⑤ 将孩子的求知欲引向正确的方向 /162

妈妈心态：怎么这么多问题？尽想一些有的没的！

孩子状态：失去好奇心与求知欲。

6 学习能力是可以教出来的 /169

妈妈心态：学习好不好，就看孩子自己了。

孩子状态：不懂得如何学习，成绩越差越没信心。

7 言传身教，妈妈做个好榜样 /175

妈妈心态：什么道理都会告诉孩子，但自己并没有付诸于行动。

孩子状态：妈妈说话不算数，只说不做。

第五章 拒绝平庸，做个独一无二的“未来达人”

1 允许孩子自由畅快地翱翔 /184

妈妈心态：无论什么事都要替孩子安排好。

孩子状态：永远像个牵线的木偶。

2 创新性思维让孩子把握未来 /191

妈妈心态：把你那些稀奇古怪的想法收起来！

孩子状态：变得像每个在茫茫人海中的普通人一样。

3 人生就是勇敢者的游戏 /197

妈妈心态：失败了不要紧，还有妈妈呢！

孩子状态：每次遇到困难总有退路，不知进取。

④ 具有幽默感的孩子更聪明 /204

妈妈心态：幽默就是油嘴滑舌，小孩子还是中规中矩的好。

孩子状态：缺乏乐观积极的心态和机智敏捷的思维。

⑤ 孩子的“钱程”是规划出来的 /212

妈妈心态：等到孩子大了，就会懂得钱来之不易。

孩子状态：有一天没有钱了，开始羡慕那些有钱人。

⑥ 让“正确的爱”紧系母子 /220

妈妈心态：无论是什么爱，都一股脑用到孩子身上。

孩子状态：不能得到正确的人生观指引。

⑦ 谦谦君子要从小培养 /227

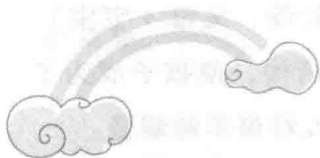
妈妈心态：孩子学习好才是硬道理。

孩子状态：成绩虽好，品德欠缺。

第一章

不“过分”爱孩子， 让孩子拥有健康的身心

- ◆ 都是溺爱惹的祸
- ◆ 让孩子做一只“有翅膀的小鸟”
- ◆ 从小种下竞争的种子
- ◆ 奖励，慢慢来
- ◆ 谁说孩子的屁股“碰”不得？
- ◆ 让孩子吃苦，没什么不好
- ◆ 不要做孩子隐私的“窥视者”





1

都是溺爱惹的祸

妈妈心态：爱孩子就该由着他的性子来。

孩子状态：很任性，凡事都以自己为中心。

把一切都让给子女，牺牲一切，甚至牺牲掉自己的幸福，这就是父母所能给予孩子最可怕的礼物！

随着经济的发展，现代的家庭结构发生了非常大的变化，家庭成员组成模式变成了以下几种：6+1式（祖父母、外祖父母、父母+宝宝）、4+1式（祖父母、父母+宝宝）、2+1式（父母+宝宝）。这些新的家庭结构，使孩子成为了整个家庭关注的重心，也更容易滋生家人对孩子的溺爱。

一大家人都围着一个孩子转，这样的孩子被称为“小皇帝”。但是，这些从小就娇生惯养、被百般呵护的孩子如果不学会自己成长就如同温室里的花朵，经不起一点风雨。

有一个叫阿部的小孩，因为是家里的独子，全家人都对他疼爱有加。上小学时，不是爷爷接，就是奶奶送。班里的同学们都爱当他的跟屁虫，不是因为他学习好，也不是因为

他受伙伴们的喜欢，而是因为他有钱。谁跟他玩，谁就有吃不完的零食。妈妈担心作业太多，把自己的孩子累着了，再三向老师请求放松对孩子学业的要求。

眼看就要小学毕业了，因为从小娇生惯养不懂得谦让，在一次体育课中阿部和一个同学发生了小小的摩擦，便觉得受了莫大的委屈，就对这个同学大打出手，将对方致残。因为案情非常严重，阿部被送进了少年管教所。爷爷、奶奶急得住进了医院，爸爸气得悔恨道：“孩子全是你们惯坏的，现在怎么办？”妈妈则整日哭哭啼啼，担心孩子在少年管教所里被人欺负。

类似的例子还有很多，也许就发生在我们的身边。如今的父母对自家的“小皇帝”都是娇生惯养的，孩子说什么就是什么，要什么就给什么，对孩子的错误和缺点视而不见，任其发展。这种溺爱的结果就是让孩子变得脾气暴躁，好吃懒做，不求上进，一旦无法满足他们的要求时，便做出愚蠢的事来。

有句话说得好，过分的溺爱，虽然是一种伟大的情感，但却会使子女迷失自我。不可否认，爱自己的孩子是人类的天性，但作为妈妈要学会理智地、有目的地对孩子的爱，不能只是一味地沉溺于本能的爱，而是要选择一些能够恰当表达爱的方式。当然，学会正确地去爱孩子，并不是一件简单的事。比如，我们在塑造一座雕像，快要完工的时候，发现雕像不理想，还可以弃之重塑一件新的作品，而妈妈对子女的“塑造”只有一次。这是一个只能成功不能失败



的任务，因此，妈妈们要不断反思自己对孩子如何爱，才是真正爱而不是害。

其实，对于孩子的爱正是妈妈给予子女最好的教育。妈妈爱的方式是正确的，她的孩子就会被教育得很好，长大后更容易出人头地；妈妈爱的方式如果是错误的，就如同喂给孩子一剂慢性毒药，早晚会毁了孩子。那种认为“不管孩子现在怎么样，长大了自然就会变好”的想法是要不得的。因为一个人世界观和人生观的形成都是从小一点一滴累积的，孩子的行为习惯和道德素质，如果不往好的方向引导，是非常危险的。

“严是爱，宽是害”。今日的小树苗只有经过不断地修理、培育、施肥、灌溉，让它们在风雨中磨砺自己，明日才有可能长成为参天大树。

从前有一个湖，人们叫它天鹅湖。天鹅湖上有一座小岛，岛上住着老渔翁和他的妻子。平时，老渔翁摇船捕鱼，妻子就在岛上养鸡喂鸭。除了买些柴米油盐，他们很少与外界往来。

有一年秋天，一群天鹅飞到岛上。它们从寒冷的北方飞来，准备去温暖的南方过冬。老夫妇见到这群天鹅，非常高兴，格外喜爱这些远方的来客。

渔翁夫妇每天都拿出喂鸡的饲料和打来的小鱼喂天鹅。于是，这群天鹅就与这对老夫妇熟悉了起来。它们在湖里自由自在地游弋，而且在老渔翁乘小船捕鱼时，它们还随船而

行，嬉戏左右。

冬天转眼就来了，这群天鹅竟然没有继续向南飞，它们白天在湖上觅食，晚上在小岛上栖息。湖面冰封后，它们无法找到食物，老夫妇就让它们在屋里取暖，并且给它们吃的。这种爱每年都延续到春天的到来，湖面彻底解冻。

日复一日，年复一年，老夫妇就这样奉献着他们的爱心。

后来，他们老了，离开了小岛，天鹅也从此消失了。不过，天鹅不是飞向了南方，而是在第二年湖面冰封时饿死了。

老夫妇对天鹅的爱，绝对是无私而又真挚的。这些可爱的小精灵给孤寂的他们带来了无限的欢乐。在寒冷的冬天里，不能适应严寒天气的天鹅需要他们的照顾与呵护。可是，老夫妇无论如何也没有想到，习惯关爱的天鹅一旦失去了他们的援助，结局将是十分凄惨的。

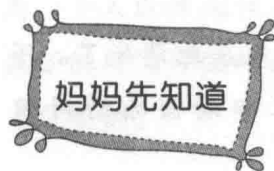
在我们现实生活中有许多这样溺爱的镜头在上演：有的同学都上小学三四年级了，起床却要父母帮忙穿衣服；早饭还要父母喂；书包、书桌父母整理；上下学要父母接送……那些父母把儿女们当作宝贝一样看待，捧在手心里怕摔了，含在嘴里怕化了，但是他们想过吗，这样做到底是在爱孩子还是在害孩子？

任何好事做过了头就变成了坏事，爱也同样，爱过了头也就变成了害。对孩子的爱更是如此，过分的溺爱会造成孩



子心灵世界的荒芜，形成人格的缺失，走上社会后与身边的人格格不入，有的甚至会落得悲惨的结局。作为父母，如果对孩子的需求不加约束就是愚蠢的行为，过分放纵孩子将使他们难以面对未来人生中的挫折。

“严家无悍虏，慈母有败子”，这是古往今来无数父母家教经验的真实总结，值得每个妈妈记下。



妈妈先知道

天下的父母都爱孩子，但未必都会爱孩子。不可否认，母亲的心总是仁慈的，但是仁慈的心要用得好，如果用不好的话，结果就会适得其反。

过分溺爱孩子，实际上是剥夺了孩子面对挫折和困难的机会。只有在成长的道路上遇到这些机会，并学着勇敢和顽强地去克服它们，才是最有利于孩子成长的。

2

让孩子做一只“有翅膀的小鸟”

妈妈心态：你只管学习，像穿袜子这类小事让妈妈帮你做。

孩子状态：没有动手能力，丧失了尝试的机会和自由成长的空间。

孩子的人生是他自己的，妈妈不可能一一教会他如何成长，路要靠他自己走下去。因此，妈妈不必怕孩子跌倒而在一边警惕地守候，更不可能背着孩子走一辈子，或是替他铲除成长道路上的所有荆棘。

许多妈妈都习惯了自己一手包办，就算偶尔让孩子自己去做一些事情，她也会在旁边帮孩子扫除障碍，而最后真正属于孩子自己做的部分基本所剩无几。这样的“援助”，对孩子的动手能力是毫无意义的，因为真正能锻炼孩子动手能力的正是那些障碍、困难。

在这种环境中长大的孩子就像是新生儿一样，对任何事情都不了解，不会自己动手，还经常对事情表现得很懈怠、很懒