



★ 教育部推荐读物 ★ 小学语文新课标必读名著

十万个为什么

SHIWAN GE WEISHENME

余良丽◎主编

经典伴随成长 阅读决定人生



彩色
注音
精装版

哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

★ 教育部推荐读物 ★ 小学语文新课标必读名著

十万个为什么

SHIWAN GE WEISHENME

余良丽◎主编



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

十万个为什么 / 余良丽主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2016.6

(小学语文新课标必读名著: 彩色注音精装版)

ISBN 978-7-5484-2609-7

I. ①十… II. ①余… III. ①科学知识—少儿读物
IV. ①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第057899号

书 名: 十万个为什么

作 者: 余良丽 主编

责任编辑: 付中英 王 丹

责任审校: 李 战

装帧设计: 陈广领

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

销售热线: (0451) 87900202 87900203

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900256

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 6.5 字数: 150千字

版 次: 2016年6月第1版

印 次: 2016年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-2609-7

定 价: 16.80元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

目录 MULU

为什么人要眨眼睛 /1

为什么人要打哈欠 /4

为什么有的人会口吃 /6

为什么有的人会晕车晕船 /8

人为什么会有感觉 /10

为什么牙齿有不同的形状 /12

人喝的水到哪儿去了 /14

为什么人生气时就不想吃东西 /16

为什么鼻子能闻到气味 /18



为什么躺着看书容易疲倦 /21

手指甲根为什么会起倒刺 /24

感冒了嗓子为什么会哑 /26

为什么腿会抽筋 /29

眼睛是怎么看到东西的 /31

运动时肚子痛是怎么回事 /33

为什么多吃糖对身体有害 /36

吃东西为什么不能狼吞虎咽 /39

为什么小孩儿穿紧身衣服不好 /42

为什么吃饭不能挑食 /45

为什么小孩儿容易患感冒 /48

为什么不能边吃饭边看电视 /50

为什么夏天吃点醋好 /52



为什么被蚊子叮了会觉得痒痒 /55
为什么小孩儿不能玩电源插座 /58
为什么说洗冷水澡能锻炼身体 /61
为什么要盖被子睡觉 /64
拔河时谁的力气大谁就能赢吗 /66
为什么女人一般比男人矮些 /69
为什么奔跑时心脏会剧烈地跳动 /72
为什么天气热时会出汗 /75



为什么花会发出香味 /78
为什么春天的杨树要飞毛毛 /81
植物的种子是怎样传播的 /84
冬天，为什么有些树的叶子会落 /87
树桩上为什么会有一道道的圆圈 /90
有不怕火烧的树吗 /92
苹果里的虫子是怎样进去的 /94
垃圾到哪里去了 /97
绿豆发了芽为什么可以当菜吃 /100



为什么天空是蓝色的 /103

为什么阳光使你暖和 /106

星星为什么看上去一闪一闪的 /109

为什么会下流星雨 /112

地球里面是什么 /114

雨是从哪里来的 /116

白天为什么看不到星星 /119

风是从哪里来的 /122



刮风时为什么会有“嗖嗖”的声音 /125

雨水能喝吗 /128

山是从地下“长”出来的吗 /130

为什么玉米粒会爆出爆米花呢 /133

在浴室里唱歌为什么特别好听 /135

为什么骑自行车不会摔倒 /138

电从哪里来 /141

为什么能听到电话另一端的聲音 /144

电脑聪明吗 /147





wèi shén me rén yào zhǎ yǎn jīng

为什么人要眨眼睛

dāng wǒ men de yǎn qián tū rán chū xiàn bù míng wù tǐ huò yòng yǎn

当我们的眼前突然出现不明物体，或用眼

jīng cháng shí jiǎn de zhù shì shí yǎn jīng dōu huì bù yóu zì zhǔ de zhǎ jǐ

睛长时间地注视时，眼睛都会不由自主地眨几

xià zhè shì yì zhǒng zhèng cháng de shēng

下。这是一种正常的生

lǐ huó dòng shì rén tǐ jìn xíng zì

理活动，是人体进行自

wǒ bǎo hù de yì

我保护的一

zhǒng běn néng

种本能。

tā bù jīn néng

它不仅

shǐ yǎn jīng miǎn yú shòu

使眼睛免于受

dào qīn hài hái kě yǐ

到侵害，还可以

shǐ tā dé dào zàn shí de

使它得到暂时的

xiū xi zhǎ yǎn shí

休息。眨眼时

hái néng jiāng lèi shuǐ

还能将泪水

tú zài yǎn qiú shàng

涂在眼球上，





shī rùn bīng qīng jié yǎn jīng
湿润并清洁眼睛。



刨根问底

wèn wèi shén me bù néng yòng shǒu róu yǎn jīng
问：为什么不能用手揉眼睛？

dá wǒ men de shǒu měi tiān yào chù mō hěn duō dōng xī shàng miàn
答：我们的手每天要触摸很多东西，上面

zhān yǒu hěn duō xì jūn
沾有很多细菌（原核生物的一大类，体积微小，必须用

显微镜才能看见。有的细菌对人类有益，

有的细菌能使人类、牲畜等发生疾

yǒu xiē xiǎo péng yǒu méi yǒu jí shí
病）。有些小朋友没有及时

xǐ shǒu de xí guàn zhè shí yòng
洗手的习惯，这时用

shǒu róu yǎn jīng xì jūn jiù huì
手揉眼睛，细菌就会

bèi dài dào yǎn jīng lǐ qù yán
被带到眼睛里去，严

zhòng shí huì yīn qǐ jié mó
重时会引起结膜（从上

下眼睑内面到角膜边缘的透

ming báo mó yán
明薄膜）炎。





知识链接

rú guǒ fēi xíng yuán pí láo huò jīng shen zhuàng tài bù jiā zhǎ yǎn cì
如果飞行员疲劳或精神状态不佳，眨眼次数
shù biàn huì zēng duō zhǎ yǎn hòu cóng bì yǎn dào zhēng yǎn de shí jiān biàn cháng
数便会增多，眨眼后从闭眼到睁眼的时间变长
shí fēi jī shàng de jǐng bào xì tǒng jiāng huì zì dòng bào jǐng tí xǐng fēi
时，飞机上的警报系统将会自动报警，提醒飞
xíng yuán zhù yì
行员注意。



知识链接

wǒ men de yǎn pí yǒu shí huì wú yuán wú gù de tiào zhè shì yóu
我们的眼皮有时会无缘无故地跳，这是由
yǎn jīng guò dù pí láo shī mián huò shuì mián bù zú yīn qǐ de zhǐ yào
眼睛过度疲劳、失眠或睡眠不足引起的，只要
zhù yì xiū xi jiù huì hěn kuài xiāo chú
注意休息就会很快消除。



教你一招

yǎn jīng pí láo shí kě yǐ tōng guò zhǎ yǎn jīng zuò yǎn bǎo jiàn
眼睛疲劳时可以通过眨眼睛、做眼保健
cāo lěng rè jiāo huàn fū yǎn fǎ děng bàn fǎ huǎn jiě yǎn jīng pí láo tóng
操、冷热交换敷眼法等方法缓解眼睛疲劳，同
shí yě yào duō chī xiē yǒu yì yú yǎn jīng de shí wù bǐ rú shuō hú luó
时也要多吃些有益于眼睛的食物，比如说胡萝卜
bo jué míng zǐ chá huò gōu qǐ chá děng
卜，决明子茶或枸杞茶等。



wèi shén me rén yào dǎ hā qian

为什么人要打哈欠

xiǎo míng yīn wèi méi yǒu shuì wǔ jiào xià wǔ shàng kè shí jiē lián
小明因为没有睡午觉，下午上课时，接连
bú duàn de dǎ hā qian xiǎo líng kàn jiàn le yě bù yóu zì zhǔ de dǎ
不断地打哈欠。小玲看见了，也不由自主地打
qǐ hā qian lái yuán lái dǎ hā qian shì shēn tǐ de yì zhǒng zì wǒ bǎo
起哈欠来。原来，打哈欠是身体的一种自我保
hù xìng fǎn yīng tā de zuò yòng shì shǐ rén tóu nǎo qīng xǐng jīng shen zhèn
护性反应，它的作用是使人头脑清醒，精神振
zuò dǎ hā qian hái yǒu chuán rǎn xìng suǒ yǐ nǐ zài yīn wèi quē
作。打哈欠还有“传染性”，所以，你在因为缺
jiào ér pín pín dǎ hā qian shí jiù huì yǐng xiǎng zhōu wéi de rén
觉而频频打哈欠时，就会影响周围的人。

xiǎo péng yǒu men wèi le bǎo zhèng yǒu chōng pèi de
小朋友们，为了保证有充沛的

jīng lì xué xí yòu
精力学习，又

bù yǐng xiǎng bié rén
不影响别人，

yí dìng yào yǎng chéng àn shí shuì
一定要养成按时睡

jiào de hǎo xí guàn
觉的好习惯。





刨根问底

wèn wèi shén me cè tǎng zhe shuì jiào hǎo
问：为什么侧躺着睡觉好？

dá shuì jiào zuì shū fu de zī shì shì cè tǎng zhe cè tǎng shí
答：睡觉最舒服的姿势是侧躺着。侧躺时

gē bo hé tuǐ zì rán wān qū shuì mián de zhì liàng zuì gāo yǎng wò suī
胳膊和腿自然弯曲，睡眠的质量最高。仰卧虽

rán néng shǐ fèi bù dà fàn wéi de kuò zhāng dàn zhè yàng róng yì yā pò qì
然能使肺部大范围地扩张，但这样容易压迫气

guǎn zǔ ài hū xī ér pǎ zhe shuì jì yā pò xīn zàng yòu yǐng
管，阻碍呼吸。而趴着睡，既压迫心脏，又影

xiǎng fèi de kuò zhāng hái róng yì dǔ zhù zuǐ hé bí zi shì zuì bù kě
响肺的扩张，还容易堵住嘴和鼻子，是最不可

qǔ de
取的。



知识链接

yóu yú dì xīn yǐn lì (cún zài yú
由于地心引力（存在于

任何物质之间的相互吸引的力）

de zuò yòng shuì jiào de zī shì yě yǒu jiǎng
的作用，睡觉的姿势也有讲

jiū zhèng què de zī shì shì tóu cháo
究。正确的姿势是：头朝

xiàng nán miàn huò běi miàn
向南面或北面。





wèi shén me yǒu de rén huì kǒu chī 为什么有的人会口吃

kǒu chī de rén shuō chū yí jù huà hěn fèi lì yīn cǐ tā men hěn
口吃的人说出一句话很费力，因此他们很
róng yì bèi rén cháo xiào chǎn shēng zì bēi xīn lǐ zào chéng gū pì (形
容易被人嘲笑，产生自卑心理，造成孤僻（形

xìng gé qí shí
容人的性情孤独怪异，难与常人相处）性格。其实，

chú shǎo shù rén shì yóu yú huàn bìng zào chéng dà nǎo pí céng gōng néng jiǎn ruò
除少数人是由于患病造成大脑皮层功能减弱，

huò jīng shen guò dù jǐn zhāng yīn qǐ kǒu chī wài dà duō shù rén de kǒu chī
或精神过度紧张引起口吃外，大多数人的口吃

dōu shì chū yú hào qí xīn de mó fǎng huò jīng
都是出于好奇心的模仿，或经

cháng yǔ kǒu chī huàn zhě jiē chù zài bù
常与口吃患者接触，在不

zhī bù jué jiān shòu qí yǐng xiǎng ér yīn
知不觉间受其影响而引

qǐ de kǒu chī bìng fēi bù kě
起的。口吃并非不可

zhì yù
治愈（使恢复健康），

tōng guò yǔ yán xùn liàn de fāng
通过语言训练的方

fǎ wán quán kě yǐ jiào zhèng
法完全可以矫正

(纠正；改正)。





刨根问底

wèn wèi shén me shuì xǐng jiào huì yǒu yǎn shǐ
问：为什么睡醒觉会有眼屎？

dá rén de yǎn pí lǐ huì bù duàn fēn mì yī zhǒng yóu zhǐ zhuàng de
答：人的眼皮里会不断分泌一种油脂状的

yè tǐ bái tiān tā suí yǎn pí de bù tíng zhǎ dòng bèi jǐ dào yǎn pí
液体。白天，它随眼皮的不停眨动被挤到眼皮

biān zǔ dǎng huī chén ér dāng rén shuì jiào shí zhè zhǒng yè tǐ huì yǔ
边，阻挡灰尘。而当人睡觉时，这种液体会与

dǎng zhù de huī chén hùn hé zhuǎn dào yǎn jiǎo
挡住的灰尘混合转到眼角。



知识链接

shuì mián shì rén tǐ shén jīng xì tǒng
睡眠是人体神经系统

jí gè gè qì guān chè dǐ xiū xi de zuì
及各个器官彻底休息的最

hǎo fāng shì rú guǒ bù shuì jiào nǎo xì bāo
好方式。如果不睡觉，脑细胞

pí láo dào yí dìng chéng dù jiù
疲劳到一定程度，就

huì shǐ quán shēn de xīn
会使全身的新

chén dài xiè wěn luàn (杂
陈代谢紊

乱，纷乱)，严

zhòng de hái huì sǐ wáng
重的还会死亡。





wèi shén me yǒu de rén huì yùn chē yùn chuán 为什么有的人会晕车晕船

rén de shēn tǐ zhī suǒ yǐ néng bǎo chí píng héng shì yīn wèi rén de
人的身体之所以能保持平衡，是因为人的
ěr duo lì yǒu sān ge jiǎo bàn guī guǎn de píng héng gǎn shòu qì
耳朵里有三个叫半规管的平衡感受器。

dāng shēn tǐ wèi zhì fā shēng gǎi biàn shí bàn guī guǎn zhōng de shén
当身体位置发生改变时，半规管中的神
jīng huì jiāng xìn xī chuán dì gěi dà nǎo dà nǎo jiù
经会将信息传递给大脑，大脑就
huì mìng lìng quán shēn zuò xiāng yīng de píng héng tiáo zhěng
会命令全身做相应的平衡调整。

yǒu xiē rén de bàn guī guǎn zhōng de shén jīng tè bié mǐn gǎn
有些人的半规管中的神经特别敏感（感觉敏

锐，对外界事物反应很快），

dāng zuò chuán huò zuò chē shí shēn tǐ
当坐船或坐车时，身体

wèi zhì huì jīng cháng gǎi biàn zhè shǐ bàn
位置会经常改变，这使半

guī guǎn zhōng de shén jīng chǎn shēng pí láo
规管中的神经产生疲劳，

zhè shí jiù chū xiàn le yùn chē yùn chuán
这时，就出现了晕车晕船

xiàn xiàng
现象。





刨根问底(一)

wèn wèi shén me rén zhuàn quān hòu huì tóu yūn
问：为什么人转圈后会头晕？

dá rén zhuàn quān shí ěr duo bàn guī guǎn zhōng de shén jīng xì bāo
答：人转圈时，耳朵半规管中的神经细胞

huì bǎ zhuǎn dòng de xìn xī chuán gěi dà nǎo gāng tíng xià shí bàn guī guǎn
会把转动的信息传给大脑。刚停下时，半规管

lǐ de yè tǐ yīn guàn xìng réng zài jì xù zhuǎn dòng dà nǎo dé dào de réng
里的液体因惯性仍在继续转动，大脑得到的仍

shì zhuǎn dòng de xìn xī yú shì jiù chǎn shēng le tóu yūn de gǎn jué
是转动的信息，于是就产生了头晕的感觉。



刨根问底(二)

wèn rén wèi shén me huì yūn dǎo
问：人为什么会晕倒？

dá rén rú guǒ tū rán shòu dào cì
答：人如果突然受到刺

jī xuè guǎn lǐ de yǎng qì jiù
激，血管里的氧气就

huì zēng duō dà nǎo wèi le bì
会增多，大脑为了避

miǎn guò duō de yǎng qì jìn rù huì mìng
免过多的氧气进入，会命

lǐng xuè guǎn shōu suō zhè shí
令血管收缩，这时，

rén jiù huì yīn nǎo bù zàn shí
人就会因脑部暂时

quē yǎng ér yūn dǎo
缺氧而晕倒。





人为什么会有感觉

小朋友如果在练习滑板时不小心摔了跟头，就会感觉疼痛。人之所以有疼痛等感觉，是因为在人体内有一个能把信息传递给大脑，或把大脑的反应传递给各个器官的组织——神经。当我们身体受到磕碰后，磕碰部位的神经末梢（神经的末端，分布在各种器官和组织内）受到刺激，神经网络就把这个信号传递给了大脑，我们就有了感觉。



刨根问底(一)

问：为什么人

害羞会脸红？

答：当我们害





xiū shí huì shì fàng chū yì zhǒng jī sù
羞时，会释放出一种激素（内分泌腺分泌的物质，

对机体的代谢、生长、发育和繁殖等起重要调节作用），

cóng ér yǐn qǐ xīn tiào jiā kuài máo xì xuè guǎn de chōng xuè liàng zēng duō
从而引起心跳加快，毛细血管的充血量增多。

yóu yú rén miàn bù pí fū xià de máo xì xuè guǎn
由于人面部皮肤下的毛细血管（指的是极其微细的

血管，相互连接成网状，几乎遍布全身）特别多，所以

liǎn huì biàn hóng
脸会变红。



刨根问底(二)

wèn wèi shén me dà xiào shí huì liú yǎn lèi
问：为什么大笑时会流眼泪？

dá chú le shuì jiào de shí hou rén de lèi xiàn shí shí kè kè
答：除了睡觉的时候，人的泪腺时时刻刻

dōu zài fēn mì lèi shuǐ yì bān lèi shuǐ huì jìn rù
都在分泌泪水。一般泪水会进入

bí qiāng suí bí tì liú diào rén zài dà xiào
鼻腔，随鼻涕流掉。人在大笑

shí huì shuāng yǎn jǐn bì jǐ yā lèi shuǐ
时，会双眼紧闭，挤压泪水，

shǐ cǐ shí de bí qiāng yóu yú yā lì zēng dà jiāng
使此时的鼻腔由于压力增大将

lèi shuǐ liú jìn bí qiāng de tōng dào——bí lèi guǎn
泪水流进鼻腔的通道——鼻泪管

dǔ shàng lèi shuǐ wú lù kě zǒu biàn cóng
堵上，泪水无路可走，便从

yǎn kuàng lǐ liú chū lái le
眼眶里流出来了。

