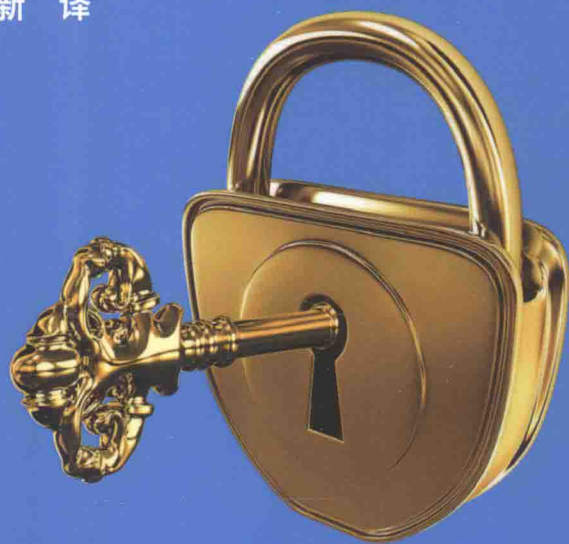


成功的钥匙

KEYS TO SUCCESS

值 钱 的 是 想 法

[美] 博泰·查尔斯·福布斯 著
张慧新 译



成功的钥匙

[美] 博泰·查尔斯·福布斯 著
张慧新 译



中国出版集团



研究出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功的钥匙 / (美) 福布斯著; 张慧新译. —北京:

研究出版社, 2015.8

ISBN 978-7-80168-928-3

I. ①成… II. ①福… ②张… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 186920 号

责任编辑: 陈侠仁

作 者: (美) 博泰·查尔斯·福布斯 著

译 者: 张慧新

出版发行: 研究出版社

地址: 北京市东城区沙滩北街2号中研楼

电话: 010-64257481 (总编室) 010-64267325 (发行部)

网址: www.yjchs.com E-mail: yjchsfxb@126.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市金泰源印务有限公司

版 次: 2015年9月第1版 2016年5月第2次印刷

规 格: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 17.75

书 号: ISBN 978-7-80168-928-3

定 价: 38.00元

没有人可以给你一把现成的钥匙来打开成功之门，你必须自行配制钥匙，自行找出门锁的密码组合；没有魔法师可以把你推向财富与名望的巅峰，你也无法凭借飞机的双翼飞向那里。

这条路，通常崎岖坎坷，必须步行前往。你，你自己，必须自行提供动力；你，你自己，必须付出足够的努力。没有人可以除去你肩上的负担；你必须自行向上攀登。

成功没有捷径；你必须脚踏实地，甚至艰辛地一步一个脚印，走完全程。

通过认真阅读本书，真诚渴望得到成功且愿意付出必要代价的人，会得到动力、帮助、启发与勇气，因为书中不仅包含了古老的理念与道理，而且还汇集了现代人生活中最为成功的典型，详尽而具体地介绍了一些最具影响力的成功人士。书中不仅介绍了这些睿智、成熟的实干家的智慧，而且还列举了他们如何将智慧应用于实践的数百个案例，以及许多事业如日中天的成功人士的真实趣闻与逸事。我们都在朝着成功而努力，至少，我们都胸怀大志。很多人都是空有满腔抱负，但缺乏实际的努力与奋斗。

我并不认为这本书是由我所著。其实，本书的作者是上百位知名的工业领袖、政治家、作家与昔日圣贤。书中的很多素材都直接源自

已被公认的业界权威人士的商人。他们真诚希望能够帮助他人有所长进。

虽然没有电梯能够直达成功的巅峰，虽然所有人都要自行向上攀登，却有一条通向成功的正途——也有很多歧途，但歧途永远无法把攀登者引向所期望的目标。

本书旨在：

一、把读者引入正途。

二、向读者预示前方将会遇到的困难，向读者介绍其他人克服类似困难或更大困难的方法，激励读者勇于面对困难并战胜困难。

三、灌输正确理念，言明哪种品质会取得成功，以便意气风发的青年才俊能够及时鉴别真伪，区分金箔与真金，浮华的表象与真实的本质。

四、有目的地让读者生活的前期、中期与后期都取得令人满意的快乐结果。

通过研究这些事业有成的人士，我得出了一个令人欣慰的结论，并把这个结论写在了本书的引言部分，希望它能够引导读者的行动。这个结论就是：为了培养某种“成功品质”而付出坚持不懈的努力，能够令其他有益品质的培养变得更加容易。其实，在追求某种美德的同时，通常还能够培养出一些具有同等价值的其他美德。

以培养良好的记忆力为例，无常散漫的习惯对于训练记忆力影响甚大，通过积极、勤勉、认真、虔诚地专注于培养记忆力，很多坏的习惯和有害的行为，就会在不知不觉之中得到改正。

或是以最基本但不常见的礼貌德行为例。如果不是为了避免轻度

或重度地冒犯他人（这些冒犯会令很多人感到内疚不已），你就不可能严格遵守礼貌习惯。礼貌造就了和善、体贴而周到地对待他人——简而言之，就是无私；可以说，自私自利是很多缺点的根源。

总而言之，与在失败之路上漫无目的地堕落相比，在攀登成功之山的过程中，虽然会流汗，会弄伤脚趾，却能够得到更多真正的快乐。如果选择了笔直而充满荣耀的道路，那么最终也会得到令人满意的结果。如果因为懒惰、冷漠或是其他可以避免的不良行为，而坠入了失败的泥沼，那么你将会一无所获，只有愧对自己、家人与朋友的耻辱感与悔恨感。

由于我的成功和声誉，我已经成功地影响了很多年轻人，我把我的成熟的经验、对人类的了解及其心理应用在日常商务活动之中，很多地区都大胆地把我的这些文章和见解应用到当地学校的实际教学之中，鉴于我的见解和经验有助于塑造个性，能为众多雄心勃勃的年轻人提供正确的职业指引，于是，我把它们汇编成书出版。

美国《福布斯》杂志创始人 博泰·查尔斯·福布斯

第一章 成功取决于你自己 — 001

你是自己的缔造者。没有人能够令你丢脸，只有你自己；没有人能够令你荣耀，只有你自己。

- 一、成功取决于你自己 // 002
- 二、如何培养成功的品质 // 005
- 三、实现成功的个人检测 // 006

第二章 成功的基础是思考加行动 — 009

占据高位的人，不是那些不假思索的人，而是那些有思想的、能把思想付诸实践的人。

- 一、思考是发展之母 // 010
- 二、如何培养思考能力 // 014

第三章 教育是通向成功的“原配钥匙” — 017

教育对头脑的作用就好比食物对身体的作用，头脑得不到新鲜的知识供给，就好比身体得不到新鲜的食物，将会无法维系身体健康并蓬勃地发展。

- 一、教育能够培养出能力，而能力则意味着优势 // 018
- 二、如何计划并开展自学课程 // 024

第四章 成功的商业理念必须有理想的光环 — 027

要想成为真正伟大的实干家，你必须先成为理想家，必须先找到前方闪亮的指路明灯，找到坚实的理想，并朝着理想坚韧、勇敢、稳步地前进。

一、理想是人类所知的最强大的力量 // 028

二、如何培养崇高的理想 // 032

第五章 勤奋工作是好运之母 — 035

勤奋工作是好运之母。在游手好闲之徒安于享乐的时候，你却在地里辛勤耕耘，这会使你获得丰厚的果实。工作时好像你能活一百年，祈祷时要好像你会死于明天。

一、我是谁？ // 036

二、如何在工作中培养最高效能 // 040

第六章 存钱是各项商务成功的基础 — 043

当机会出现时，你必须有把握机会的能力才能够成功，而这种机会通常需要立即投入一定的储蓄。

一、你见过因为存钱而感到悔恨的人吗？ // 044

二、如何成为资本家 // 049

第七章 觉察机会、创造机会、抓住机会 — 053

迟早，机会会出其不意地敲响每一扇门！只敲一次！在机会转身离去之前，如果你在睡觉，请醒来；如果你在用餐，请起身。

一、机会眷顾有准备的人 // 054

二、如何寻找或制造机会 // 058

第八章 克己是取得真正成功的基本要素 _ 061

那些年轻时虚度光阴、追求欢娱而非成就的人，那些沉迷酒杯而非争夺金杯的人，注定会在晚年为年轻时错失良机而付出代价。

一、要么自觉克己，要么被人克制 // 062

二、什么是合理克己，什么是不合理克己 // 065

第九章 坚韧不拔成就国家与个人的伟大 _ 069

若不灰心，到了时候就要收成。

一、一张邮票也知道要坚持到目的地 // 070

二、如何培养忍耐力 // 073

第十章 成功其实就是快乐的艺术 _ 077

一个愤愤不平的人在一个组织中，就好像一个烂苹果在一篮新鲜的水果之中。

一、命运女神只会对着微笑的人微笑 // 078

二、如何培养乐观 // 081

第十一章 团队合作是巨大成功的基础 _ 085

在现代社会中，一个人的企业无法对抗脑力与资本的大规模合并，只有团队成员才能最终胜出。

一、企业只会对具备团队合作精神与能力的人委以重任 // 086

二、如何成为成功的团队合作者 // 091

第十二章 礼貌会迎来成功 — 095

各行各业的最大成功取决于和他人相处，取决于尊重他人，取决于行为举止给他人留下的印象。

一、培养礼貌 // 096

二、如何培养礼貌习惯 // 100

第十三章 要主动创新 — 103

所有伟大的成功几乎都是主动创新的产物。

一、进步需要创新 // 104

二、如何检测自己的主动创新能力 // 110

第十四章 你始终要做到诚信 — 113

在生命中的每个阶段都能够做到坚守诚信的人，将会免受生活中半数诱惑与罪恶的毒害。偏离诚信的人将会发现一步错、步步错。

一、最好的市场面向着诚信的人 // 114

二、如何培养基本的商务诚信 // 120

第十五章 健康带来勇气、胆识与成就 — 123

正如军队会把不健康的人拒之门外一样，如今的雇主也会把不健康的雇员拒之门外。

一、要想取得成功，首先要有良好的体魄 // 124

二、如何打造强健的体魄 // 130

第十六章 口才对到达成功的巅峰至关重要 — 133

没有雇主愿意雇用对俚语情有独钟的雇员，其他人也一样，他们更愿意雇用那些用词贴切，能够清楚表达自己的思想，且声音和蔼、悦耳的雇员。

一、让你的言语总是优雅和善 // 134

二、如何培养语言能力 // 138

第十七章 伟大的成就是从热情之泉 喷涌而出的精华 — 141

只有热衷于奋斗的人才有望铸出一串合适的钥匙，并用正确的方法把它们组合起来，打开通往成功的大门。

一、热情是成功的催化剂 // 142

二、怎样培养热情 // 146

第十八章 信誉是个人和企业的重要资产 — 149

信誉往往和善意紧密联系在一起，它们不仅能为你打开事业成功之门，还将亲手为你打开天堂的大门。

一、个人的名誉有时比公司的信誉还要重要 // 150

二、怎样建立良好的信誉 // 154

第十九章 意志是胜利的前奏 — 157

任何有成功雄心的年轻人必须首先培养意志力，若是缺乏这种力量，他便永远不会成功，因为在通向目标的路上充满了坎坷与荆棘，必须勇敢面对、拿出意志力来战胜这些困难，才能抵达终点。

一、伟大的成就无一不是意志力的果实 // 158

二、怎样培养意志力 // 164

第二十章 成功的大厦必须以自尊为根基 — 167

人生的大厦必须以自尊为根基，不然，无论这座建筑的外表多么富丽堂皇，里面仍旧充满腐蚀不堪的虫洞，随时都会轰然倒塌。

一、带着尊严实现自己的价值 // 168

二、怎样测试和培养自尊 // 173

第二十一章 良好的结果源于良好的判断力 — 177

就算是无所不能的天才，失去了判断力的辅助，也无法维系长久的成功。

一、正视明智地做出决策的重要性 // 178

二、怎样培养良好的判断力 // 183

第二十二章 真正的朋友会在你需要的时候出现 — 187

如果不努力结识值得交往的朋友，并且精心维护友谊，使它更加巩固的话，就不可能获得事业的成功，得到社会的认可。

一、朋友助你成就人生 // 188

二、怎样建立朋友圈 // 193

第二十三章 没有勇气就无法到达成功的顶峰 — 197

只要你具备真诚、正直、认真、勤恳、坚持不懈这些美德，就可以在内心深处将它们转化为取得成功所必需的勇气。

一、勇气源于我们的内在素质 // 198

二、怎样在事业方面培养合适的勇气 // 200

第二十四章 自立是希望、灵感和勇气的源泉 — 203

自立是一种多元化的美德，是集勇气、干劲、希望、决心、热情、抱负和坚持于一身的品质。

一、自立在本质上是一种合理的自信 // 204

二、怎样实现理性的自立 // 210

第二十五章 用服务意识打开任何一扇成功之门 — 213

我们在索取某样东西之前必须有所付出，没有耕耘便没有收获。同样地，我们必须通过服务来换取报酬，通过服务来收获成功。

一、提供怎样的服务就会得到怎样的奖赏 // 214

二、怎样培养服务的心态 // 218

第二十六章 忠诚是成功的基础 — 221

忠诚是个人成功的基础，也是一个家庭、企业或者国家取得成功的必备品质。

一、忠诚是公司最有价值的资产 // 222

二、怎样解决与忠诚有关的问题 // 226

第二十七章 记忆力是一个人最宝贵的资产 — 229

良好的记忆力，对于在金融、工业或者商业方面取得成功是不可或缺的。

一、记忆反映的是我们用心去记的事情 // 230

二、怎样培养有用的记忆力 // 235

第二十八章 有益的休闲对成功影响巨大 — 239

休闲消遣的目的不是娱乐，也不是浪费时间，而是保持我们的健康，帮助我们恢复精力，提高工作效率。

一、有益的休闲消遣可以给人带来灵感 // 240

二、怎样明智地利用休闲活动 // 245

第二十九章 让个性散发出迷人的魅力 — 249

个性=坚持+热情+可敬+有条不紊+独创+本色+
机敏+忠诚+富于想象+诚实+朝气。

一、个性就像花朵的芳香 // 250

二、怎样发展个性的力量 // 255

第三十章 打好坚实的基础 — 257

若想建立强健而有价值的人生，必须打好基础。我们
今天所做的全部，就是在为明天的成功打基础。

一、打好基础的时刻，就是现在 // 258

二、个人成功基础的自我检查 // 263

第一章

成功取决于你自己

你是自己的缔造者。没有人能够令你丢脸，
只有你自己；没有人能够令你荣耀，只有你自己。

一、成功取决于你自己

你的成功取决于你自己，

你的幸福取决于你自己。

你必须自行掌舵，

你必须自行积累财富，

你必须自学成才，

你必须独立思考，

你必须对得起自己的良心。

你的思想是你的，只能为你所用。

你孤身一人来到这个世界上，你也将独自走向坟墓。

在生与死的这段旅程中，只有内在的思想陪伴着你。

你必须自己作出决定，

你必须为自己的行为承担后果。

有位著名的医生常对他的患者说：“除非你自己注意自己的健康，否则，我无法令你健康。”