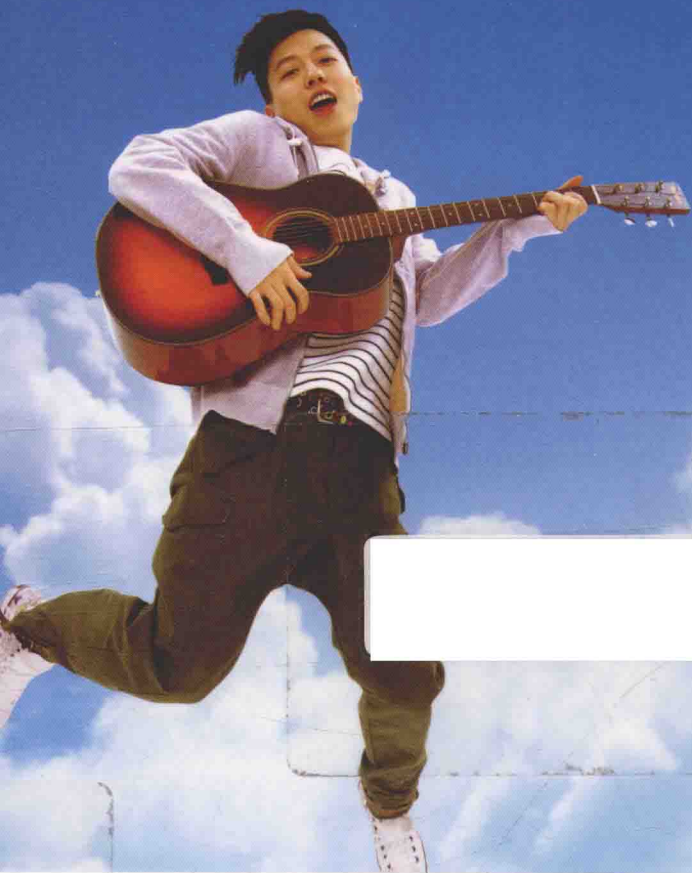


读者

文摘
精华

(学生版)



四色插图本

杨晖主编

爱在青葱岁月里

给学生的有趣的课外读物，家长也可以一起分享阅读。

心灵成长之路，要有好书相伴！

花季、雨季、萌动季，爱恒久，意绵长，字里行间全是爱！

北京工业大学出版社

四色插图本

杨晖主编

读者

文摘精华

学生版

爱在青葱岁月里

DUZHE WENZHAI JINGHUA

XUESHENG BAN

AI ZAI QINGCONG SUIYUE LI

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华: 学生版. 爱在青葱岁月里 / 杨晖主编. —北京: 北京工业大学出版社,
2017.1

ISBN 978-7-5639-5003-4

I. ①读… II. ①杨… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 267123 号

读者文摘精华 (学生版) · 爱在青葱岁月里

主 编: 杨 晖

责任编辑: 符彩娟

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdchbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市兴国印务有限公司

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 180 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5003-4

定 价: 25.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

序 言



一个人面对外面的世界时，需要的是窗子；
一个人面对自我时，需要的是镜子。透过窗子
才能看见世界的明亮，使用镜子才能看见自己
的不足。

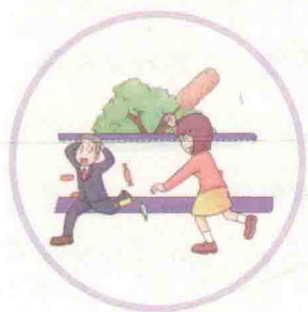
年轻的时候，我们常常需要开启心灵的窗
子，通过和别人的接触获得益处；我们也常常需
要借鉴别人的经验，以此为镜，来观照自己的人
生。如果一个人只是局限在自己狭小的天地里，
就像发明家只会在自己的实验室里思考，有一天
忽然想出了一个绝妙的点子来，但是准备公之于
众时才发现这个点子别人早已想出来了。

有一句著名的电影台词说得好：“如果你
不出去走走，你就会以为这就是世界。”我们不
妨跳出自我的圈子，把眼光放开，就会发现，其
实世界上有很多好的经验都可以给我们做参考，
为我们登上成功的巅峰搭梯架桥。





成功是每个人都期盼的，更是每个年轻人都无限渴望的。然而，在涉世之初，由于缺少正确的指导，很多人往往事倍功半、无所作为，还有的甚至被误导，不小心误入歧途。经验在这里就显示出了它的切实意义。当然，经验有其针对性，不能囫圇吞枣，一股脑儿地接受，应当有所选择，择优而从。我们平时听惯了空洞的说教和死板的理论，那些只会令人感到乏味，而生动的故事和质朴的哲理却能动之以情，晓之以理，让人乐于接受。



经验就像一本书，需要我们去发现、提炼、感悟、吸收。

《读者文摘精华(学生版)·爱在青葱岁月里》就是这样一本书，它从浩瀚的美文小品中，精选出极富阅读价值的篇章，每一篇都包含了无穷的人生智慧，为我们快乐成长、收获美好的爱情指引方向，更为我们打开了一扇通往大千世界的窗子。



本书所选的文章都具有丰富的生活内涵和深刻的教育意义，不仅可以激发人们对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃我们内心深处的智慧火花，使人见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。

现在，就请你静下心来，细细品读，来一次跟心灵的对话吧。

目 录



第一辑 那些温暖而美好的事



爱情之路，一路崎岖，有相聚，有离别，有欢笑，有忧伤……那些最

终能携手共度的恋人们，必有一段温暖而美好的故事。

生命中最美的事	1
爱，在楼上楼下穿行	3
阳光的味道	6
再傻不过了	8
给爱一些理由	10
他一定很爱我	11
一个女人一辈子的爱情	16
云和雨儿的故事	18

第二辑 如果真爱可以无敌

爱之初，可以有无数斑斓的颜色，但无论经过多少变幻、多少浪漫，最真的爱总要经得起平淡的流年。

二人三足	23
有一种爱叫怜惜	25
男人只有一滴眼泪	26

谁为谁心疼	29
女人是用来疼的	32
真情难装	35
亲爱的，你会为我跑几步	37
比玫瑰还浪漫的山芋爱情	39

第三辑 梦里寻她千百度

红尘,是一个外面的人想进去、
里面的人想出来的旋涡。滚滚红尘
之中,有多少痴男怨女每天都在演
绎着曲折幽婉的故事……

我的情感困局	42
成熟的爱犹如棉加莱卡 ...	45
没有星星的城市	51
迷失了,美人鱼	58
灰色的玫瑰花	64
离开他我才知道自己爱谁	69
鲜花与玩偶	74



第四辑 深秋里的那场风花雪月



谁的一生没有爱恋? 谁的一生
没有憧憬? 谁的人生没有幻想? 谁
的人生没有触动? 人非草木,孰能无

情。无论是惊天动地的爱情,还是平
平淡淡的爱情,都将装饰这多姿多彩
的人生。

流星是我想你的泪	80
此情有关枫叶	86
玫瑰絮语	90
雨后,我爱上了爱情	95
我等你的酸葡萄	97
秋天,被遗忘的爱情	104
最后一个愚人节	110

第五辑 有一种爱叫遥远

世界上最遥远的距离，不是生与死，而是我站在你面前，你却不知道我爱你。

不得不放手	113
末班地铁	122
鱼和猫的故事	129
最伤最痛是后悔	130
雨季飘零的爱情	132
爱情来时我们都不懂	137
当她读懂爱时一生已结束	141
爱情只是一扇敲错的门 ...	144



第六辑 追忆爱情的似水流年



我所能做的，只是陪你走过一段似水的日子，然后在时光远去以后，能够想起你，将你铭记于心，再慢慢细数、追忆爱情的似水流年。仅此，

足矣。

音乐盒的故事	148
一转身，爱情的归宿	150
在北方遭遇一场烟灰般 的爱	155
八个爱情瞬间和最后 一个结局	159
回忆情人节的那天夜里 ...	163
无痕的眼泪是最美的流星	168
不要让她流太多的泪水 ...	176

后记	180
----------	-----

爱情之路，一路崎岖，有相聚，有离别，有欢笑，有忧伤……那些最终能携手共度的恋人们，必有一段温暖而美好的故事。

生命中最美的事

初二那年的圣诞节前夕，她因获选为模范生上台领奖而为全校所认识，他也成为她的仰慕者之一。那天放学，他发现她不但和他坐同一路线的公车，还在同一站下车，她家只与他家隔一条小巷子。他利用圣诞卡写了封“希望和你做朋友”的信，结果得到训导主任拿来念且讥笑一阵的回音。这封信让全校都知道他是“癞蛤蟆想吃天鹅肉”，一个放牛班的孩子怎能获得模范生的青睐呢？

他继续写信，写了就封起来，直到初三那年的圣诞节一起丢到她家信箱，她没回音，连训导主任也没回音。高中联考放榜，她考上了全台北最好

的高中。他的学校离她也不远，他念化工科，还常和她坐同班公车，却从未交谈。他只能默默看着她，暗自祝福，并为自己打气。他依然写信，依然在圣诞节整批寄，她依然不睬。大学，她念师大，他到南部读二专。为了能再常看见她，他在南部苦读了一年，考上了师大工教系，他又和她成为同学了。还记得看了榜单，他口中念着她的名字，飞快地骑车到那条巷子，头一次按了她家的门铃，在铃声中他满脑子都是她，渴望和她讲一辈子的话。

她还是不睬他，她已有男友，但他写了句话给她：“你选择别人是

你的选择，我选择你是我的选择，你会改变你的选择而我却不会！”对他这种有些“恐怖分子色彩”的痴恋，她始终置之不理。他当兵那年的圣诞节，她嫁人了，没多久就到了美国，他也知道她后来生了个女儿，但他不绝望。他从小就没想过要去美国，总以为留学是天之骄子的事，轮不到平凡人，他原本认为每学期能读完就很不错了。是她唤起他的美国梦，他到了美国读书，才更体会到雪地中的圣诞更美，也更坚信十四岁时的抉择。

三十一岁那年，他学成回国，在大学教书，他依然只单恋着她。他还是继续写信，每逢圣诞节信就特别长，只是没有寄出，他打算等到相识二十年再说。他单纯地要把单纯的爱带到中年。

三十三岁那年的圣诞节，她来找他。十九年了，终于有了回应。她已经经历婚变，带女儿回家，一个多月找不到工作。他当然会来找她，她很快就重拾教鞭。他追求她，用十四岁时起就炙热的单纯爱情。她依然抗拒，她觉得自己不配，她不再是当年的才女，只是一个曾在婚姻中心碎的妇人。

他带着两大箱的信向她求婚，感谢她给他的一切。没有她，他大概读

个高职就停止了；没有她，没学士，没硕士，没博士；没有她，熬不过人生地不熟的岁月；没有她，人生的道路不知道要怎么混乱；没有她，他的字不可能如此工整，文章不可能如此流畅；没有她，这学理工的他是不可能喜爱文学诗词的，诗词伴随着他的爱情，使两大箱的信字字句句都是爱。他对她说：“我是为了爱你而活的，是你使我成为今日的我。让我一生只爱一个人，一生只怀一种情好不好？你没有欠我的，我以爱你为生命中最美的事。”

三十四岁那年的圣诞节，他和她走向红地毯的那一端，他坚持请她的女儿做花童，他深爱这小女孩，视同己出。

这故事还没有完，不过他俩已携手走过十个年头的圣诞，在学校宿舍中，他们家的圣诞红开得特别旺，特别早，也最晚枯萎。



阅读札记

我是为了爱你而活的，是你使我成为今日的我。让我一生只爱一个人，一生只怀一种情好不好？你没有欠我的，我以爱你为生命中最美的事。

爱，在楼上楼下穿行

楼上的她给花浇水，水带着泥土滴在他新洗的衬衫上，他忍着怒气回去又洗了衬衫。水冰凉，手冻得有点红。楼上楼下的，忍了，他说。

楼上的她晒衣服从来不夹，内衣袜子之类的小件东西容易被风吹落。他经常红着脸将她掉在自家阳台上的内衣送回，并挨一个大白眼。楼上楼下的，忍了，他说。

楼上的她喜欢热闹，每到周末的晚上，她家总是朋友成群，响声撼天，第二天人们总会看到还要加班的他一脸的疲惫。楼上楼下的，忍了吧……他又说。

楼上的她经常上网。楼上的她因为长得挺漂亮所以爱见网友。有一回，她去见一个聊了很久、聊得很投机的网友时，忽然大喝一声：“嘿！你怎么长得那么像楼下的那谁家的小谁呢！”

他差点被刚刚喝下的咖啡呛着，他以为她早就认出来了。

终于算正式认识了。她是个24岁活泼开朗的单身女孩。他知道她去

年刚从中央音乐学院毕业，但已经换了3次工作。她周围的男朋友从来没有少过，就好像找工作一样，那似乎并不是她生活里的必要部分……她摇头感慨她在他面前一点隐私都没有。他看着她那张俏脸，不知道什么事情才会让她有一点认真的表情。回到家他发了很长时间的呆，觉得他对她那么熟了，却一直到刚才才“认识”她。

楼上的她继续给花浇水，水带着泥土滴在他新洗的衬衫上。楼上的她晒衣服从来不夹，他还是红着脸将她掉在自家阳台上的内衣送回。楼上的她仍然喜欢热闹，每到周末的晚上，她家总是朋友成群，响声撼天。楼上楼下的，忍了，再忍。

忍着忍着，他们居然成了哥们儿。他个人认为，这是件很倒霉的事。

楼下的他从此没了休息日，一到周末就要尴尬地站在女士内衣店里看着身材不是很好的她拿着性感内衣在身上比来画去，还频频询问他的意见，却在得到中肯的回答之后怒火中烧，死拉着他让他请客吃饭才肯善罢

甘休。楼下的他总是听到她失恋的消息，被她邀请出去喝酒，但总由他付账，然后为吐了一地的她脱了鞋子，拉好被子。他看着她熟睡的脸，有那么一瞬间恍惚：“她就这么放心我这个大男人？”他自言自语，为她锁上门。

有一天，她下楼找他诉苦时，见到了一个陌生的女孩。“我女朋友，呵呵。”他有点尴尬地笑笑，她也跟着笑，都笑得意味深长。然后她就端坐在他家任凭他百般暗示仍然赖着不走，无奈，他只好说他要同女朋友一起出去吃饭，她居然以“今天没吃饭”为由跟着去了。一顿饭吃得风生水起，女朋友终于尴尬离去。她猫着腰在他耳边得意地说：“哈，哥们儿，你完了，你被甩了！平时都是你看我失恋，今天轮到我看你失恋了！”他看着她眉飞色舞的脸，实在很想拿起个什么打上去。

他又交了几个女朋友，她依然捣乱，而且换着花样捣乱，似乎搅黄他的约会已经成了她的人生乐趣之一。他起先忍耐，继而烦恼，然后郁闷，当她又把他曾经的初恋情人赶走的时候，他终于愤怒了。他指着她幸灾乐祸的脸：“你干吗老跟我过不去？”

她挺无辜地睁大好看的眼睛：“因为我喜欢你嘛……”他心里咯噔一下，瞪了她一眼：“好好说话！”她白眼一翻，奸笑说：“我还不是为你好！你是我哥们儿，我怎么能让我哥们儿走向不幸呢！”

他无可奈何地叹气，感到自己拿她一点办法都没有。

他出差了两个月，她失落了一阵子，有点怀念这个好哥们儿。又过了几天，她去买了一款新的短裙，没有他陪在身边，逛街忽然变得乏味而劳累。她匆匆回到家，拨了他的电话，她的声音悠长、暧昧。他立刻气愤起来，大喊：“你不该在这种日子、这种环境里说这种游戏话，你不该拿朋友开涮！一觉醒来你赶紧想想你对这个可怜的哥们儿做了什么！”

她听到他的声音同时出现在楼道里，看来他是出差回来了。她立刻从楼上“飞”下来，嚷嚷“让我们立刻开始这段感情吧”，说完就拉着他去给他接风洗尘。一番豪饮后，她醉得一塌糊涂，死活不肯让他把她送回近在楼上的家。这一晚她就睡在他的床上，枕头上有他的味道。而他在沙发上，彻夜未眠。他知道她认真起来是什么样子，也知道她不认真时是什么

样子。

没有事先告诉她，他换了工作，搬了家。随后的通话都是淡淡的，仿佛空间的距离远了，心也远了似的，就好像那些共度的时光不曾拥有过一样。他开始了没有她干扰的约会，表情严肃，内心荒芜。

他时常看着新家楼上阳台的底面发呆，有一天他忽然想给她打个电话，问问她过得好不好，又立刻嘲笑自己她也许早已忘记他了。

楼上楼下，楼下楼上。

她的楼下搬来了新邻居。

楼上的她给花浇水，水带着泥土滴在新邻居洗的衬衫上，那个中年男人破口大骂，声震九重天。楼上楼下的，忍了吧，她说。从此她不再养花。

楼上的她晒衣服从来不夹，内衣袜子之类的小件容易被风吹落，楼下的新邻居敲门，进了屋后色眯眯地说：

“小姐，你内衣的颜色好漂亮。”她吓得赶快关上门，靠在门板上大口喘气。楼上楼下的，忍了吧，她说。从此她不在阳台上晒衣服。

楼上的她喜欢热闹，每到周末的晚上，她家总是朋友成群，响声撼天。



这时楼下的阳台上一定会飞上来一块石头。楼上楼下的，忍了吧，她说。从此她的家再没来过朋友。

她又和男朋友分手了，这次她没有喝酒，她比任何时候都清醒地发现，不是彼此不够吸引，而是没有人可以容忍她无止境的任性。恍惚中她哭着下楼想去做点什么，忽然有一种再熟悉不过的温暖袭过来——她是想去楼下敲开他的门。

她终于知道这一切是从什么时候就开始了，她想她早就应该知道只有他才是最合适的。她看着镜子里自己顾盼生辉的面孔，无法抑制地哭，她想她绝不能让自己错过唯一的一次机

会，放弃不是她的个性。她开始疯了一样地找他曾经的手机号码，那张她以为早扔进垃圾箱里的纸片好端端地贴在窗前。她立刻拿起电话。

铃声先响起来，她看着那个号码，呆了。

“喂？”

“我，我搬回来了……”

手机滑落，她从楼上“飞”下来，

他们拥抱，无比幸福。



阅读札记

她终于知道这一切是从什么时候就开始了，她想她早就应该知道只有他才是最合适的。

阳光的味道

和北分手已经有175天了。北那曾经深深吸引我的月光般的忧郁也重重地刺伤了我，使我的心至今依然徘徊在冰冷的夜里，感受不到一丝阳光的温暖。我不能接受任何一个男孩走进我的世界。玫瑰、果冻、甜言蜜语……这些小把戏不能提起我任何的兴趣，因为和他们在一起，我还是感

觉冷。

我努力用功课和课外活动填满我的生活，让北那月光般迷离的目光没时间刺进我的心里。百年校庆临近，我自告奋勇地向团委老师接下了又忙又累的礼仪(礼仪小姐)领队工作。

“悠悠，来了，”团委老师见我走进办公室，对我说，“你马上去一

趟南区。他们下午要选礼仪小姐，你过去看看，顺便帮我把这个拿过去盖章。”说着，交给我一摞文件。随后，又接着说：“还有，咱们学校南区体育部长区阳负责这次校庆的接待工作，需要你们礼仪配合一下，到那儿你们两个商量一下具体的方案，我让他在南区团委等你。”我答应着走了出去，心里想着：南区是学校刚刚合并过来的，平时几乎没有在一起搞过活动，他们的人一点也不熟，不知道好不好配合。

我来到南区团委，敲敲门走进去，看见一个男生坐在屋里：“你好，我找区阳。”“我就是。”他穿一件藏蓝色的阿迪达斯运动衫，里面衬一件纯白色T恤，白色消除了藏蓝色的压抑感，淡淡的阳光洒在他身上，使整个人看起来金灿灿的，充满了阳光的气息。他和北的感觉完全不同，就像……太阳和月亮。我看着他，忽然感到久违了的一丝温暖。

“你是悠悠吧？来，快坐。”我们很快就商量出了一套接待方案，所有辛苦的事情都是他一人承担的。他很热情，陪我找团委老师盖了章，又陪我去选礼仪小姐，还顺便把我很久都没协调好的开辩论会要用的音响问



题搞定了。临走，他要了我的电话号码。

周五，我的手机响了，屏幕上闪着一个不认识的电话号码：“喂，我是区阳……”他说方案有点问题，约我到学校附近的韩国烧烤。我急忙赶到时，他已经坐在那里了。我们很快就解决了方案中的问题，开始大吃特吃。不知不觉，已经10点了，他坚持要送我回学校。路上，我们似乎突然没有了话题，两个人都默默地走着。

突然，他一把将我抱住，我挣了几下没有挣脱。他说：“我喜欢你，从第一眼看见你就喜欢你，虽然我们认识了只有一个星期，我却觉得我们已经认识很久了。”我听见他在耳边低语。终于，我不再挣扎，轻轻地靠在他怀里，只觉得浑身有一种温暖在扩散，虽然夜已深了，我却似乎闻到

了阳光的味道。



阅读札记

我不再挣扎，轻轻地靠在他怀里，只觉得浑身有一种温暖在扩散，虽然夜已深了，我却似乎闻到了阳光的味道。

再傻不过了

五年前，他说爱我。我却说：“不，我还没有被爱的资本呢！”他惊愕，我惭愧。

被人爱是女孩子的骄傲。可我懂得太少，无法和他争论国际风云、国家兴衰，听不懂他讲世界名画、古典音乐。还是别让心中最敬佩的人失望吧。这太幼稚了吧？我真是再傻不过了。

四年前，他做实验烫伤了手，从那以后，每次见到他，我都偷偷地看他的手，可嘴上却说：“你看诺贝尔……”他踢足球撞伤了腿，从那以后，我再也不愿看足球赛了，可嘴上却说：“足球，是勇士的运动。”他

在校乒乓球赛中名落孙山，觉得很难堪，我却说：“男子汉嘛，要有输得起的气魄。”我猜想，我如此知书达理，他一定会爱我，可他再也不提此事，大概怨我再傻不过了。

三年前，当我如饥似渴地学习《世界通史》《中国通史》，当我细心地倾听美术系列讲座，当我也能笨拙地弹起吉他时，我多么希望能在她面前炫耀一下啊！此时他却接到了北京大学学生英语竞赛一等奖的捷报，还夹着一张三好学生的证书。我好不羞愧！我的这点小小的进步何足挂齿？我的院级三好学生的证书又怎能拿给他看呢？他会认为我可笑吧？真是再傻不

过了。

两年前，他考上研究生的喜讯使我高兴得连喝三瓶汽水，腹痛了一天；他的实验一次又一次地失败，常使我夜不能寐；他喜欢的英文书，我连夜抄写……但是，当他突然吻了我一下时，我却气愤地喊：“没有经过我的允许，你有什么权力？”事过之后，我后悔，那本该是多么含情脉脉的一瞬，那是我梦寐以求的一瞬啊！谁还会再吻自尊心这样



强的女孩子呢？我真是再傻不过了。

不久前，他要出国去读博士了。我再也不能那样“坚强”、那样“豁达”了，我伤心。他腿受伤时，我不该把眼泪擦干；他手烫伤时，我与其独自彻夜难眠，还不如在他床边陪伴；我精心练习的吉他曲，早该弹给他听；他吻我时，我应该回报他……这无数的遗憾，使我潜然泪下。“我只想告诉你，这五年，我真是再傻不过了。”他却说：“我真希望我有资格说‘我爱你’，也许在我回国的时候。唉，

我也够傻的，只有傻子才肯等我。”

我泪流满面地回答了他：“我再傻不过了。”



阅读札记

“只有傻子才肯等我。”

“我再傻不过了。”

傻，让两个人走得更近。