

东西方科学学比较研究的开创之作
太极科技系列(五部)

太极之光 (三)

太极常弘(林清泉) 著

唯易论 大体系
唯道论 大探秘
唯禅论 大觉悟
 大智慧

宇宙公式: $Z=(X+Yi)^n$
生命公式: $Z=(A+Bi)^n$

东方易理 + 西方数理

改革出版社

东方太极科技研究巨著

第三部

太极之功

太极常弘(林清泉) 著



- 千术万法功为本
千功万法德为先●
- 有德无功干着急
有功无德一场空●
- 太极之功论功德
有功有德人天通●

图书在版编目 (CIP) 数据

太极之光 / 太极常弘著. —北京: 1998.11
ISBN 7-80143-174-X

I. 太… II. 太… III. ①自然科学—研究②周易—研究
IV. NO

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 30181 号

太极之光 (五册)

太极常弘 (林清泉) 著

改革出版社出版发行

社址: 北京市东城区安德里北街 23 号

邮政编码: 100011

北京印刷学院实习工厂印刷

新华书店经销

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

850 × 1168 1/32 51.75 印张 1400 千字

印数: 10000 套

ISBN7-80143-174-X/B · 008

定价: 92 元 (一套共 5 册)

第三部 《太极之功》 目录

上篇：太极之路——气功是人类进化的金桥	(655)
(一) 功理初论——创建气功学	(657)
第一章 气论：《东方气功心悟》简要述评	(657)
第二章 气评：站在十字路口的气功	(667)
第三章 气理：把气功引上太极科技轨道	(697)
第四章 气悟：金桥通八方——探索共悟	(703)
第五章 气谈：气功事业纵横谈	(710)
第六章 气场：气功能场初探	(726)
第七章 气辩：漫步在气功场上	(732)
(二) 功法总论：练功修持纵横谈	(747)
中篇：太极之花——人天科学是人类进化的曙光	
.....	(815)
灵性生命工程学绪论——生命科学的研究方向和方法初 探	(817)
第一章 概论	(820)
第二章 破译	(828)
第三章 探索	(839)
第四章 探奇	(849)
第五章 争鸣	(857)
第六章 开拓	(867)
第七章 沉思	(879)
第八章 展望	(889)
尾声 借花献佛	(899)
附录	(904)
下篇：太极之宫——太极科技基地——天下第一宫	
.....	(931)
太极之宫	(933)

中华太极城简介.....	(934)
天下第一宫 中华太极城.....	(936)
对筹建“中华太极宫”的论证.....	(938)
中华太极宫总体设想简介.....	(941)
神州太极旅游宫各宫的设想.....	(946)
太极宫中的《自然疗法》综述.....	(948)

上 篇

——太极之路——

气功是人类进化的金桥

给气功正名——**辨识**

给气功解剖——**驱邪**

为气功探险——**寻路**

为气功更名——**功德技术**

第一章 气论：《东方气功心悟》 简要述评

一、气功的哲学指导思想——周易阴阳学说

1994年我出版了《东方气功心悟》一书（属于《宇宙沉思录》系列丛书之四）作为全方位探索气功理论，思考如何建立一门气功学理论体系的学术思路。读者反映还不错。时过四年，气功形势发展很快。我自己对气功理论的探索也增加了一大批内容。故这次的“太极之路”——东方气功学的编写，将更上一层楼，再深入探索。为此，首先想简单介绍一下原来那本《东方气功心悟》的内容作为本篇的学术理论基础。原则上是提纲式样的简介，按原书目录次序讲述。

本章的目录诗是：

科学、迷信未定论，阴阳界上探时空。

虚虚实实观门派，真真假假看“神”功。

探索奥秘抓整体，天人感应“易”中。

唯心唯物依唯易，易理初悟百理通。

从目录诗看原书第一章的中心思想是：

(1) 气功当前仍处在“科学”和“迷信”的争鸣之中。

(2) 然而要探气功之理还非选用阴阳学说去探索时空宇宙本源的内涵不可。

(3) 目前门派林立，虚的很虚，功底薄，功力低，功理不明；实的太实，走入江湖，进入商场，功理混乱，进入三大误区。

(4) 真也神功，假也神功。有真有假，鱼龙混杂。怎不引起各界的议论、抨击和“打假反伪”呢？

(5) 真实探索气功的奥秘，不能选用分科而学的“科学”方式，要选用“整体而探”的“易学”方式，气功属于“天人合一”和“天人感应”的学问和现象，要天、地、人三界打通来探索。

(6) 因为“天人感应”规律在易学中讲得最为透彻，易理应该成为气功学的哲学指导思想。

(7) 又为此我提出“唯易论”去统一描述“唯物论”和“唯心论”。只有这样才能破译气功现象。

(8) 一旦易理打通了，其他的神秘现象包括“气功”、“人体特异功能”等不可思议的现象，也就可以悟通了。

二、气功实质初探——阴性物理概论

这是该书的第二章，其目录诗如下：

虚子聚合便成气，意念浓缩出阴功。

灵魂藏有密码锁，瞬间传递信息通。

超觉感知入灵界，阴阳转化时变空。

激发态下出超人，波粒互换法无穷。

这一章的主要内容可简单归结为：

(1) 建立虚子论等一系列新的假说即太极科学的理论框架，这可在第二部书的《阴性物理学》看到其内容。

(2) 这一章强调的是气功发功的原动力是“意念力”。意念力浓缩出阴功，产生的阴性功能就是气功能养生治病的看不见的功能。用“外气”一词来描述太不够用了。

(3) 反正“意念力”是由生命的灵魂体发出来的。故有这样的描述：生命活体有思想，思想浓缩成意念，意念再浓缩成“阴功”——人体特异功能。

(4) 这种特异的功能与现代物理学中的功能不同之处在于功

能传递的速度。前者瞬间传递，由超光速的信息波传递形式去做功；后者相反，仅仅由低于光速的物质机械传递形式去做功。

(5) 感觉到和能操控到上面这种特异功能即称之为进入灵界。也即气功现象中的“功能状态”。故“功能态”中的特点是有超光速的思维意念活动的产生。

(6) 这个超光速的概念，从阴性物理学角度来讲是“时空的交变转化”。人类对时间的“能量本质”不了解，故时空转化即“物”、“能”通过超光速的奇点之后互相转化也就未能操控。因此，对气功的本质的了解也未能突破。

(7) 那些“超人”，由于先天有功态或后天受某种原因的激发进入功态，从而具有特异功能而被称为“超人”。大概“超人”真可以理解成有意无意可操控“超光速”思维运动的特异的人。也许他本人还不了解什么叫“超光速”。

(8) 这就是说在出现超光速之后，信息波与实粒子之间可以互相转化。这时就出现一系列“空中取物”、“突破空间障碍”、“神仙一把抓”（指驱病气）等等“隐飞行”和“光化”、“虹化”、“虚化”等不可思议的现象。

当然，如果你有兴趣探索飞碟，那么飞碟的时隐时现、来去无踪等奇观就不难用“超光速”的时空交变原理去解释了。

三、气功探微纵横谈——“三”的规律

本章对气功品头品脚，寻找顿悟的切入点。先看目录诗：

气功功理三三三，气功效应出自然。

三大要素德素悟，三大误区盲洋商。

三个阶段起波浪，三个师父群自天。

三种模式儒道释，最终目的求登仙。

用简单的语言来讲这首诗的内容不容易。但还是简介一下。

(1) 由老子的“三生万物”派生出用“三”来描述事物的三种左中右状态未尝不令人拍手叫绝。真巧，本章专门用这一形式

去品评某些气功现象：按类型分析法。这在后边另有单章讨论。

(2) 总之，关于自然的效应出于自然，客观存在。不论优点缺点都是必然的现实。我们只是主观观察之后，用逻辑归纳给描述成系统规律罢了。

(3) 首先要指出的是“三要素”，即修德、开悟和提高素养。

(4) 至于误区有三，盲目、崇洋和走入商业化是人所周知的了。

(5) “三个阶段起波浪”指气功发展发育必然会出现的三个阶段：“三起三落”。这是新生事物的发展的必然规律。

(6) 我一直不认为“拜师收徒”是合理的。它是几千年残留下来的封建模式。往往造成“内讧内乱”和“武大郎开店”——不许弟子超过师父。还是互称“老师”好。群众是我的老师。当我自己“开悟”了，我的心灵底处就有我的一个灵性老师。最后进入高层宇空，你还可能会“感悟”到另一位看不见的“天上师父”——这可以不信，更不必追求。但如果真找到了也别骄傲，要知道“天外有天，人外有人”就行了。

(7) 三种气功模式可以归纳成“儒家功”、“道家功”、“佛家功”。不过千万别由气功门派的名称去作归纳的标准。如“如来功”（顺便举例子）不一定就属于佛家功。更何况不少气功门派起了个有佛味的名称目的是吸引群众来拜师，实际上是拿佛的威信往自己脸上贴金，不一定有“佛味”。

(8) 关于“三”的分析，还可提出“三吹牛”、“三缺德”、“三盲从”、“三标准”、“三出偏”、“三错觉”……带品评气功的观点。不过最重要的“三”是“三目的”。

气功的三大目的应该是：①养生除病②修身修心③进化“登仙”。第一条连气功反对派都不敢反对。第二条总有些宗教色彩而令人不敢多讲。第三条则是没人敢提的禁区。我觉得总有人敢于“探探险”吧。因此，我多次公开提出气功的最终目的是“登仙”——进化成为星际超级智慧生灵。

当然别忘补充一条：气功只是“登仙”道上的一座金桥而已。

四、气功与人体特异功能——密码同源

本章探索先天特异功能与后天练功功能之间的本质。目录诗如下：

先天密码藏特功，后天修持出功能。

阴阳一转过灵界，突破封闭天人通。

五官感知真碍事，意念传感可通神。

不是人人能超越，四维规律在悟中。

(1) 气功与特异功能的物理本质是一致的。即人体潜藏的阴性能量可以用思维信息波形式发出去做功。

(2) 气功是后天激发出来的阴性功能。人特是先天带来的阴性功能（潜能）。某种特殊条件意外激发人体，也会出现这种潜能被激发的现象。

(3) 后天激发的方式很多。有人被雷打之后，或死里逃生，大病一场……都可能激发出潜能出现。所谓“阴阳一转过灵界”，我本人就有些体验。在天山放牧时曾冻死过几小时，被牧民救活之后，思维似乎“突变”过灵界，特异思维功就这么被激发出来了。因此，我不知不觉无师自通地获得“系列功法”。总体上自称为没有门派的宇宙沉思系列功法。简称特异思维功。（请看本篇的后半篇《功法总论》）

(4) 我的例子就叫“突破封闭天人通”。其实按“天人合一”规律，每个人都是一个小宇宙，一个宇宙的小小的细胞。只不过是自我封闭的。练功就是为了打开这个封闭层。故有“开天目”、“开天窗”、“开智开慧”的概念。意外时间的激发也是一种“开潜能”的方法。可惜机会难得！

(5) 自我封闭的原因大概是人作为三维动物太低档次了，只能使用“五官”去感知外界事物。没法使用超五官灵感。

(6) 如果真的用灵感（识神、元神）去探测外界信息，那就叫神通。不要被这名称吓住了。用人的阴神不是五官去沟通外界

信息就叫神通。人类总有一天潜能开拓出来之后，谁都会这一套。

(7) 当然“谁都会”是指通过先天残留或后天演练够条件者，不太可能“人人能超越”而进化成“超人、灵人、神人”。因为恶人、坏人、笨人与野兽接近的低劣人有的是。也许在地球人突飞猛进地“进化”时，他们都陷入“退化”状态而成野人。——宇宙规律大概不许可“普度”众生，只能“选度”众生了。

(8) 这一切要从四维的宇宙规律中去找答案，去开悟大悟！

五、气功与宗教——机理统一

只要你注意到气功界的现状，不难发现一个现象：演练者渐渐走进宗教信仰的境界，纷纷去修道拜佛，探索宗教思想……

我们不能粗暴地讲“宗教 = 迷信”。应该考虑的是宗教的教规中存在着大量的迷信现象。可是每个宗教都有它们的“理”。圣经、古兰经、道德经和佛经中都存在着大量的不同层次的宇宙规律性的真理。它与气功的功理有共同的机理。

我正在研究的就是这个机理——太极科技原理。

也许下面的这一章的目录诗对此有了概括性的论述：

神灵阴虚深莫测，修持戒德各有规。

生老病死有共识，衣食住行有是非。

唯心现象难洞察，灵性密码终可追。

神秘主义统一探，异曲同工殊途归。

(1) 一切宗教的教义都深奥莫测。与科学比起来它们都是先验论者——空口说白话，不必实验验证，只说“结论”。这是现代科学所不能接受的。然而它们都常常说对了。而且各不相同、不相来往的教派的“说法”似乎都雷同。原因是它们不是科研实践得出的结论，而是灵感思维“想”出来的结论。——接受宇宙信息之后开“悟”的“结论”。

(2) 对于各宗教来说，它们都人为地制订了各自的清规戒律和道德标准、修行方式。各有不同，反正各有特点个性。

(3) 它们对于人的生老病死有一致的认识，即认为生命有前世和来世，有生前和死后，有天堂（极乐世界）和地狱……这似乎是羞羞答答的讲，都不敢公开表态，怕被扣上“迷信”的帽子，可笑吧！

(4) 至于衣食住行，各门派都有各自的个性，最绝对化的要属佛家了。要求吃素，吃全素，绝对斋戒。气功界对此要求不严也不统一。我认为人类的饮食有自然规律：从粗到细、从荤到素、从多到少、从固体到流体，直至液体、气体，最后辟谷“吃气”——直接从自然界摄取能量来维持生命的动力需求。

(5) 这里的“摄取”方式就是气功界常讲的“意念接受宇宙能”。这似乎太唯心了。可不是，这些唯心现象一直难以洞察。它不要求研究实验，直接体验就行了。——也许气功现象也只有这样，以体验为主去接受这门气功学。

(6) 不过关于“灵性的生命密码”我认为还是可以“探索它”，洞察它。因此我才潜心创立《东方灵魂学》。

(7) 关于“神秘主义”，人们对一切不明事物的尊称要综合起来统一探索。即把“气功”、“特异功能”、“外星人”、神仙佛道、天下奇闻等等神奇事物都统一起来考虑，然后用易经阴阳学说统一探索其哲理规律。要求创立一套能自圆其说又具有系统性的假说，既能不与现代科学冲突，又能概括它的理论体系。这就是我们正在创立的“太极科技”，本书的任务。

(8) 反正单独探索气功不行，专门研究宗教也不行。让它们放在一起纵横探索将发现它们异曲同工，殊途同归。通过气功这条金桥达到“彼岸”的四维世界。这也许就是人类进化的必然的发展之路。

六、气功与飞碟——两个层次

这是气功界比较生疏的话题。请先看看目录诗：

不可思议话天外，不可捉摸看时空。

不用五官用灵感，不用阳能用阴功。

不同层次可搭桥，意念呼唤可沟通。

统一探索建灵学，太极原理在其中。

气功与飞碟似乎离得远了点。练功者有谁关心飞碟？

如果说气功是人类在地面发生的不明事物，那么飞碟就是人类探索天外发生的不明事物。

有谁关心天外的“不明事物”呢？连科学界都懒得管的事情。可是近五十年来从西方开始就掀起飞碟热的一股风。科学界传统探索观点似乎不承认有“外星人”，原因是没法“证明”。有人认为“上帝等于外星宇航员”。不但说有外星人，还认为他们就是地球人心中惦着的“上帝造物主”。

那么气功界呢，似乎不表态者多，有激进者则认为不但有外星人，而且进入气功态还可以用意念与他们沟通。

已经有不少气功师声称能接收到外星人的信息，如讲宇宙语、写宇宙文字、听外星人传来的“宇宙之声”信息。

为此，我们这一章专门论一论气功与飞碟关系。

(1) 外星人是客观存在的。飞碟是他们“隐飞行”用的飞行器。

(2) 外星人分层次高低，有的外星的主人还不如地球人高明。四维的“太阳人”属于恒星系主人智慧生灵；五维的“银河人”属于全银河系的超级智慧生灵。他们都比我们高级得多。

(3) 四维以上的生灵使用灵感超五官感知（超越功能态），他们不用地球人使用的机械能、电能、核能，而是使用意念能等阴性宇宙能。

- (4) 气功仅仅是搭个桥，激发自身的潜能沟通他们。目前似乎还未有成熟的成功的案例，全由他们主动来找我们，所谓“被外星人绑架”，肉眼凡胎者太被动了。
- (5) 如果人类通过气功演练初步操控意念力之后，可以采用“意念呼唤”方式与外星人沟通，——指日可待。
- (6) 我们创立灵魂学将成为天人沟通的理论依据。现代数理并没有给人们提供什么理论去“通天”，沟通他们用电波，光波根本不够快。
- (7) 对飞碟的原理，现代航天天文学说不清气功粗糙的“理论”，也说不清它们的来无踪去无影的道理。只有另找“易理”。
- (8) 易理中的阴阳学说不但可以指导中医、气功、道法……还可以指导对飞碟飞行原理的探索。为此我已经写过一本《飞碟与外星人》的书。有气功功能者读起来应该十分好懂。

七、气功的开悟和积德——两道关卡

这一章是气功学的重点文章，请看目录诗：

开悟顿悟两道关，糊涂清醒两茫茫。

入定禅定皆是谜，阴功阳功闪灵光。

修德积德全靠悟，阴德阳德论宇观。

阴神阳神分层次，科学德学皆入禅。

其实说起来十分简单。大概意思是下面这几条观点：

- (1) 练气功有两道关卡，开悟和顿悟。过不去练功白练。
- (2) 关键在于既要“难得糊涂”进入功态，又要高度清醒，分析自己的思维状态，以便适应客观生活环境。
- (3) 没有“糊涂”进不了功态，没有“清醒”将走进“魔境”直至迷信的雾境之中难以自拔。
- (4) 关键还存在于“有德无德”这一要害上。无德则无功，

也白练。

(5) 怎么积德呢？行为和思维上全可积德，积阴的德。

(6) 阴德指看不见的，没人知道的“利他行为”。

(7) 至于灵魂中的阴神阳神是不同层次的灵魂活动，所谓“识神”。

(8) 总之讲科学、气功学、道德学这些都可在“禅思”中进行探索。

八、气功科学发展该往何处去？——悟道悟易

这一章的评论在我的本篇的第二章中将要另外作评述。故这里只抄列出目录诗，让大家先品尝一下悟道悟易的滋味。也可发挥大家的独特的主观见解或引起争鸣，多热闹！

“孩童时代”当有失——气功处在儿童时代，太嫩了。

门派偏见是非多——比东周列国还热闹，争强争霸。

灵魂附体常失态——走火入魔者太多了，附体功更是何其多也。

“包治百病”不敢说——这是气功三大吹之一。

入魔出偏何足惧——不魔不成佛，有偏纠偏才能正。

四个结合好处多——中医、气功、灵学、易学结合起来探索好。

修持六通靠心悟——真想练出高功来，不靠体学，要靠心悟。

通天桥上观银河——沉思吧，在特异思维中促自己的思维升华。

来一次飞跃吧！在四维层次上观看五维的银河宇宙，那时候将可以在功态中开慧，观赏高层次的“太极大千世界”的境界风貌，而走向精神脱俗了的“极乐世界”。