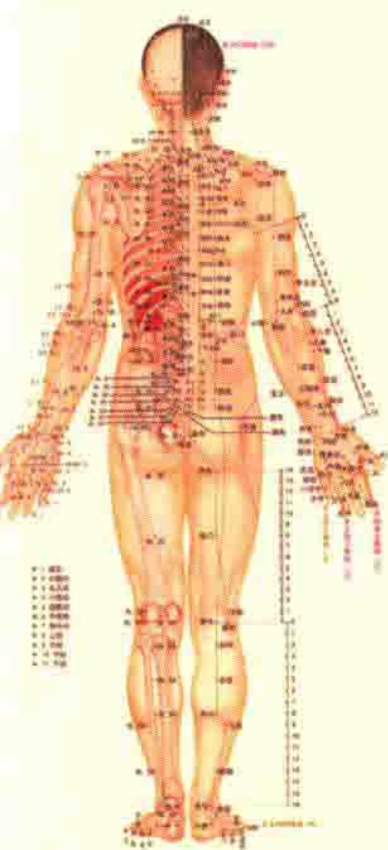


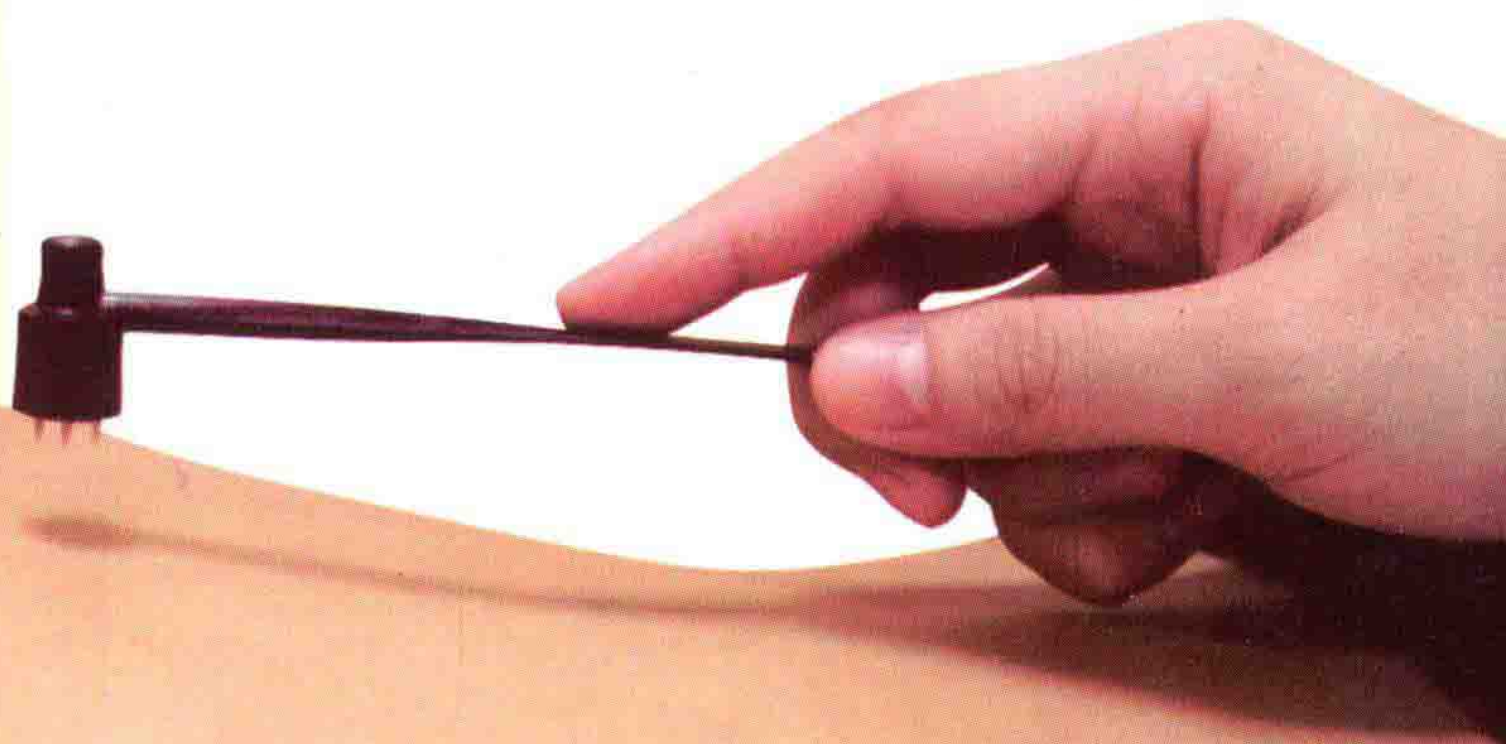


中医

适宜技术 推广手册

深圳市卫生和人口计划生育委员会组织编写

张慧敏 主编



深圳出版发行集团
海天出版社

中医适宜技术

推广手册

深圳市卫生和人口计划生育委员会组织编写

张慧敏 主编



深圳出版发行集团
海天出版社



图书在版编目(CIP)数据

中医适宜技术推广手册 / 张慧敏编著. — 深圳 : 海天出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5507-0098-7

I. ①中… II. ①张… III. ①中医治疗学—手册
IV. ①R242-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第030409号

中医适宜技术推广手册

ZHONGYI SHIYI JISHU TUIGUANG SHOUCE

责任编辑 何志红

责任技编 钟愉琼

封面设计 海天龙

出版发行 海天出版社

地址 深圳市彩田南路海天综合大厦 (518033)

网址 www.htph.com.cn

订购电话 0755-83460137(批发) 83460397(邮购)

文字排版 深圳市海天龙广告有限公司 Tel:83461000

印刷 深圳市鹰达印刷包装有限公司

开本 889mm×1194mm 1/32

印张 5.75

字数 120千

版次 2010年12月第1版

印次 2010年12月第1次

定价 28.00元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

主 编：张慧敏

编写人员：（按姓氏笔画排序）

刁彦君 王曙辉

尹建平 皮 敏

余海波 张学梅

林 洁 金远林

郑天瑛 秦少福

徐宁达 彭力平

编写说明

为实现《珠江三角洲地区改革发展规划纲要（2008-2020）》中率先建立健全中医“治未病”预防保健服务体系的要求，满足市民对健康的需求，将简、便、廉、验的中医药服务推广到全市各级医疗机构，实现每个社区健康服务中心都可以提供中医药适宜技术服务的目标，深圳市卫生和人口计划生育委员会中医处参照国家中医药管理局《基层中医药适宜技术手册》，结合深圳实际，着眼于一看就懂，一学就会，一用就灵，确立了20种中医药疗法为我市中医药适宜技术推广项目，并组织专家编写了《中医适宜技术推广手册》（以下简称《手册》）。

《手册》适用于中医师，可作为社区健康服务中心及其他医疗机构的医务人员学习中医适宜技术的培训教材，也可作为保健按摩师及其国家职业技能人才的培训教材。

受水平所限，《手册》内容难免有不当之处，有何意见和建议，请反馈至市卫生和人口计划生育委员会中医处。

深圳市卫生和人口计划生育委员会

二〇一〇年十二月

目 录

第一章 毫针疗法	001
一、概念	001
二、操作方法	001
三、适应证	006
四、禁忌证	006
五、注意事项	007
六、常见疾病的应用	010
第二章 头皮针疗法	016
一、概念	016
二、操作方法	019
三、适应证	020
四、禁忌证	020
五、注意事项	021
六、常见疾病的应用	021
第三章 梅花针疗法	025
一、概念	025
二、操作方法	025

三、适应证	027
四、禁忌证	028
五、注意事项	028
六、常见疾病的应用	028
第四章 三棱针疗法	032
一、概念	032
二、操作方法	032
三、适应证	034
四、禁忌证	034
五、注意事项	034
六、常见疾病的应用	035
第五章 艾灸疗法	039
一、概念	039
二、操作方法	039
三、适应证	044
四、禁忌证	044
五、注意事项	044
六、常见疾病的应用	044
第六章 推拿疗法	049
一、概念	049
二、操作方法	049
三、适应证	055
四、禁忌证	055

五、注意事项	055
六、常见疾病的应用	056
第七章 耳压疗法	064
一、概念	064
二、操作方法	064
三、适应证	066
四、禁忌证	066
五、注意事项	066
六、常见疾病的应用	066
第八章 穴位贴敷疗法	071
一、概念	071
二、操作方法	071
三、适应证	072
四、禁忌证	073
五、注意事项	073
六、常见疾病的应用	073
第九章 天灸疗法	077
一、概念	077
二、操作方法	077
三、适应证	078
四、禁忌证	078
五、注意事项	078
六、常见疾病的应用	079

第十章 穴位注射疗法	082
一、概念	082
二、操作方法	082
三、适应证	084
四、禁忌证	084
五、注意事项	085
六、常见疾病的应用	085
第十一章 中药外敷疗法	090
一、概念	090
二、操作方法	090
三、适应证	093
四、禁忌证	093
五、注意事项	093
六、常见疾病的应用	094
第十二章 中药封包疗法	098
一、概念	098
二、操作方法	098
三、适应证	099
四、禁忌证	099
五、注意事项	099
六、常见疾病的应用	100
第十三章 熏洗疗法	106
一、概念	106

二、操作方法	106
三、适应证	108
四、禁忌证	108
五、注意事项	108
六、常见疾病的应用	108
 第十四章 中药超声波雾化吸入疗法	114
一、概念	114
二、操作方法	114
三、适应证	115
四、禁忌证	115
五、注意事项	115
六、常见疾病的应用	116
 第十五章 中药灌肠疗法	120
一、概念	120
二、操作方法	120
三、适应证	122
四、禁忌证	122
五、注意事项	122
六、常见疾病的应用	123
 第十六章 熨疗法	127
一、概念	127
二、操作方法	127

三、适应证	130
四、禁忌证	130
五、注意事项	131
六、常见疾病的应用	131

第十七章 刮疗法

135

一、概念	135
二、操作方法	135
三、适应证	136
四、禁忌证	136
五、注意事项	137
六、常见疾病的应用	137

第十八章 药棒疗法

140

一、概念	140
二、操作方法	140
三、适应证	142
四、禁忌证	142
五、注意事项	142
六、常见疾病的应用	143

第十九章 拔罐疗法

146

一、概念	146
二、操作方法	146
三、适应证	148
四、禁忌证	149

五、注意事项	149
六、常见疾病的应用	150
第二十章 足疗法	154
一、概念	154
二、操作方法	154
三、适应证	156
四、禁忌证	157
五、注意事项	157
六、常见疾病的应用	158
附一：人体穴位图	161
附二：耳穴反射区	165
附三：足反射区	166
附四：头针反射区	167

第一章 毫针疗法

一、概念

毫针疗法是指利用毫针针具通过一定的手法刺激机体的一定部位（腧穴），以防治疾病的方法。

二、操作方法

（一）消毒

针刺治病要有严格的无菌观念，切实做好消毒工作。针刺前的消毒范围应包括：针具器械、医者的双手、病人的施术部位、治疗室内等。

1. 针具器械

全部使用一次性无菌针具。

2. 医者手指消毒

在针刺前，医者应先用肥皂水将手洗刷干净，待干再用75%酒精涂擦后，方可持针操作。

3. 针刺部位消毒

在患者需要针刺的穴位皮肤上用碘伏涂擦。擦拭时应从

腧穴部位的中心点向外绕圈消毒。当穴位皮肤消毒后，切忌接触污物，保持洁净，防止重新污染。

4. 治疗室内的消毒

针灸治疗室内的消毒，包括治疗台上的床垫、枕巾、毛毯、垫席等物品，要按时换洗晾晒，如采用一人一用的消毒垫布、垫纸、枕巾则更好。治疗室也应定期消毒净化，应保持空气流通，环境卫生洁净。

（二）进针法

进针时一般用左右双手配合。具体的进针方法临床常用的有以下几种：

1. 爪切进针法

用左手拇指或食指的指甲掐切腧穴皮肤，右手持针，针尖紧靠左手指甲缘迅速刺入（图1-1）。



图1-1

2. 舒张进针法

用左手拇食二指将所刺腧穴部位皮肤撑开绷紧，右手持针刺入。用于皮肤松弛部位的腧穴（图1-2）。



图1-2

3. 提捏进针法

用左手拇食二指将欲刺腧穴两旁的皮肤捏起，右手持针，从捏起的上端将针刺入。用于皮肉浅薄部位的腧穴（图1-3）。



图1-3

4. 夹持进针法

左手拇食二指持消毒干棉球裹于针体下端露出针尖，将针尖固定在所刺腧穴的皮肤表面，右手捻动针柄，两手同时用力将针刺入腧穴。用于较长毫针的进针（图1-4）。



图1-4

（三）行针与得气

毫针刺入后为了使之得气、调节针感及进行补泻，要施行提插捻转等行针手法。得气亦称针感，是指将针刺入腧穴后所产生的经气感应，当这种经气感应产生时医生会感到针下有沉紧的感觉，同时病人出现酸麻胀重等感觉。得气与否以及得气的快慢直接关系到针刺的治疗效果。

常用的行针手法有以下两种：

1. 提插法

提插法是将针刺入腧穴一定部位后使针在穴内进行上下进退的操作方法。将针从浅层向下刺入深层为插，由深层向上退至浅层为提(图1-5)。

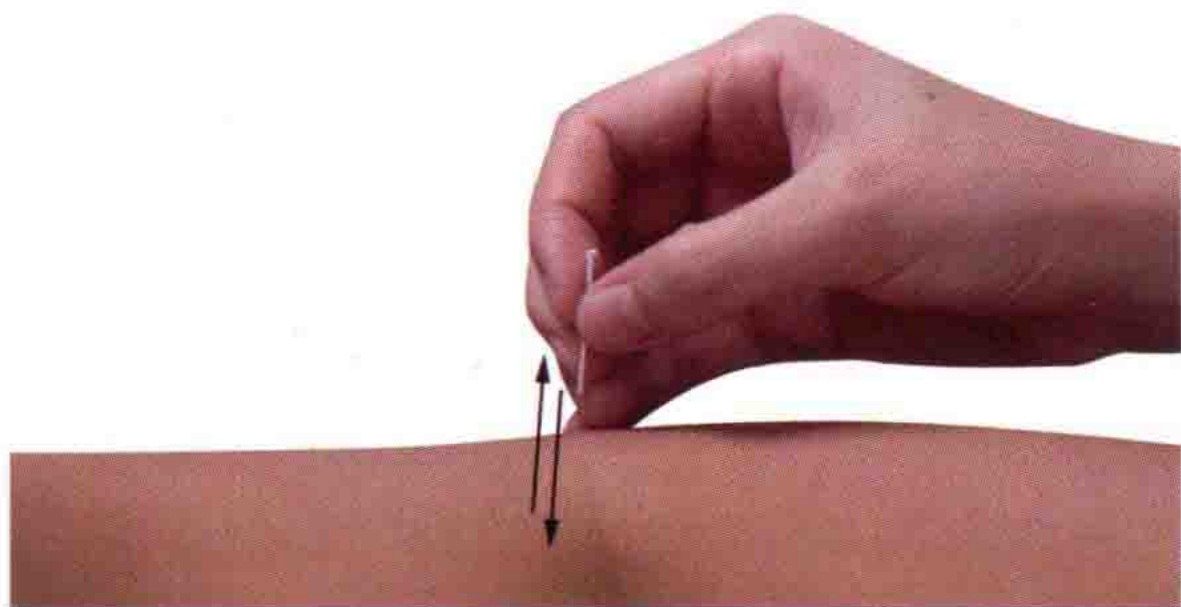


图1-5

2. 捻转法

捻转法是将针刺入一定深度后，用右手拇指与食中指夹持针柄进行一前一后的来回旋转捻动的操作方法(图1-6)。

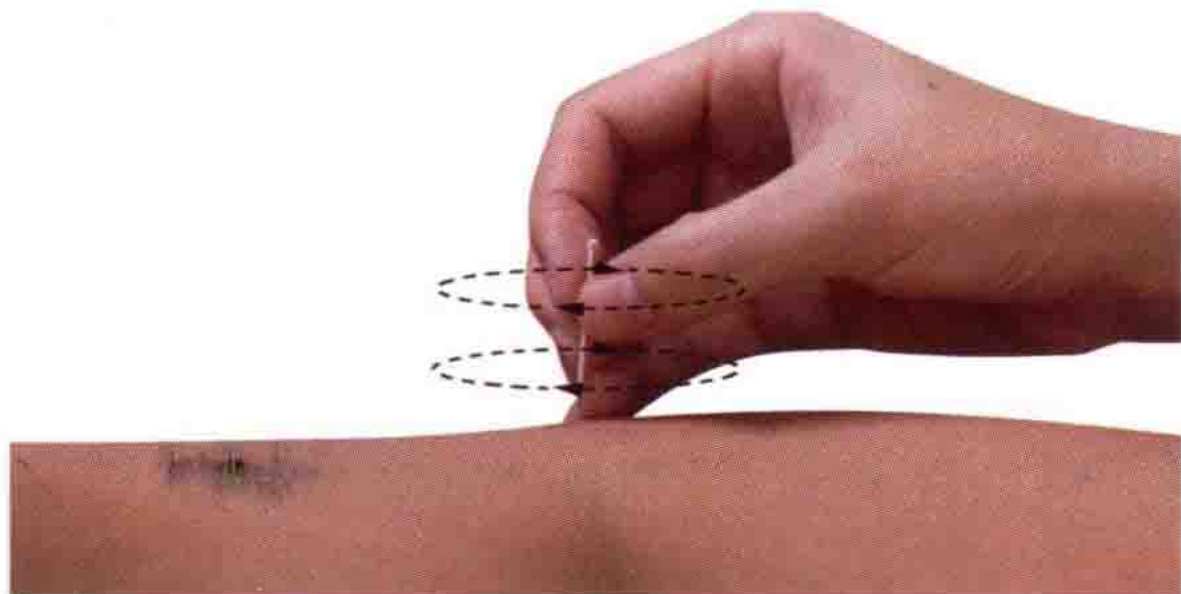


图1-6