

BEIJINGREN
SHOUCE

北京人手册

2012年



北京办公宝典信息咨询有限公司 编
地质出版社 地图编辑室

地质出版社

2012年·总第18版

北京人手册

BEIJINGREN SHOUCE

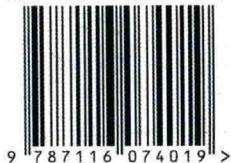


北京办公宝典信息咨询有限公司 编
地质出版社地图编辑室

地质出版社

· 北 京 ·

ISBN 978-7-116-07401-9



地图编制: 地质出版社地图编辑室
策 划: 北京办公宝典信息咨询有限公司
封面设计: 郭 放
美术编辑: 郭 放 常慧敏

图书在版编目 (C I P) 数据

北京人手册. 2012 / 北京办公宝典信息咨询有限公司编. —3 版. —北京: 地质出版社, 2011. 10
ISBN 978-7-116-07401-9

I. ①北… II. ①北… III. ①北京市 - 概况 - 手册
IV. ①K921-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 200022 号

责任编辑: 贾桂芬
责任校对: 李玫
出版发行: 地质出版社
社址邮编: 北京海淀区学院路 31 号, 100083
电 话: (010) 67585428 (购书咨询)
(010) 82319210 (编辑室)
传 真: (010) 82310759
网 址: <http://www.gph.com.cn>
邮 箱: zbs@gph.com.cn
印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂
开 本: 880mm×1230mm 1/32
印 张: 19
版 次: 2011 年 10 月北京第 3 版
印 次: 2011 年 10 月北京第 3 次印刷
印 数: 45001 ~ 65000
审 图 号: 京 S (2010) 34 号
定 价: 49.80 元
书 号: ISBN 978-7-116-07401-9

(如对本书有建议和意见, 敬请致电本社; 如本书有印装问题, 本社负责调换)

本书资料截至 2011 年 9 月。对本书所有涉及的地址、电话等信息, 我们已经进行了核实, 但信息可能会随时变更, 请以现实信息为准。如发现书中信息有变化, 请致电 67535001, 我们会及时采取措施予以更正。

CONTENTS | 目 录

地 图 P¹

地图使用方法.....	1	昌平城区图.....	109
北京城区分幅检索图.....	2	延庆县概览图.....	110
怀柔区概览图.....	100	延庆城区图.....	111
怀柔城区图.....	101	门头沟区概览图.....	112
密云县概览图.....	102	门头沟城区图.....	113
密云城区图.....	103	房山区概览图.....	114
平谷区概览图.....	104	房山城区图.....	115
平谷城区图.....	105	大兴区概览图.....	116
顺义区概览图.....	106	大兴城区图.....	117
顺义城区图.....	107	通州区概览图.....	118
昌平区概览图.....	108	通州城区图.....	119

食 尚 P¹²¹



P123

北京是一个崇尚饮食文化的都市，这种美食情结表达的不仅是对于美好生活的渴望，更多的是一种对于生命的尊重与膜拜。进入新世纪，在北京吃什么？一日文化，一日天下。在这里，您可以品尝历经千年的北京小吃，感受原汁原味的北京文化，更可以享用到南北各地乃至世界各国传入的珍馐美味。

北京老字号.....	124	驻京办餐厅.....	136
北京小吃.....	125	素食餐厅.....	137
御膳与官府菜.....	126	养生餐厅.....	138
精品私家菜.....	128	主题餐厅.....	139
影视明星开的餐厅.....	128	别有风味.....	141
异国风味.....	129	美食街.....	142
清真风味餐厅.....	131	火锅店.....	148
特色菜系——徽菜.....	133	哈根达斯.....	150
商务宴请.....	134	其他餐馆.....	151

乐 游 P 159



古老而现代的北京带给人们的感受总是那么与众不同，不说老祖宗留下来的那些名胜古迹，单是每年北京新添的风景就有几十处。向往田园生活的你，可以租个园子自己动手自得其乐；追寻浪漫的你，可以徜徉在花海中；喜好摄影的你，可以用镜头去捕捉旁人难以发现的独特的美……总之，北京的新景儿、老景儿一并敞开了胸怀、张开了双臂，欢迎人们前去畅游、乐游……

花开四季北京城.....	160	博物馆.....	172
东西北好摄影.....	165	走马观花逛北京.....	175
北京特色游.....	167	农家院.....	187
名人故居.....	168	民俗村.....	196
胡同故事.....	169	采摘园.....	198
古村落.....	170	境外游.....	199
北京的寺庙.....	171	合法出境旅行社.....	200

易 行 P 201

北京地铁示意图.....	202	汽车维修厂.....	291
火车时刻表.....	231	卫星导航仪销售公司.....	292
公交线路.....	238	汽车音响改装中心.....	292
市政交通一卡通充值网点.....	277	汽车装饰美容公司.....	292
市政交通一卡通退卡网点.....	278	报废汽车解体厂.....	293
市内机场大巴线路.....	279	加油站.....	293
省际巴士线路.....	280	车船税征收点.....	295
长途汽车站.....	281	汽车救援.....	295
火车售票点.....	281	交通队及执法站.....	296
代驾公司.....	282	交通事故处理机构.....	298
汽车陪练公司.....	283	各区县非机动车登记站.....	299
汽车租赁公司.....	283	机动车检测场.....	299
汽车交易中心.....	285	汽车驾校.....	301
汽车配件市场.....	285	车管所和车管所.....	302
4S店.....	287		

善者仁心 P 303



善良的最高境界是助人为乐。行善不是施舍，也不是积德，更不是“授人玫瑰，手有余香”。有些事不做，有些人不帮，自己就过不去，只有做了，帮了，才心安地过去。人生就是一场修行，修自己，行方便，乐在其中。

助人为乐..... 304

各区县民政局..... 304

敬老院..... 305

红十字会..... 311

社会福利院..... 311

志愿者捐献服务机构..... 312

街头献血车的地点..... 312

慈善机构..... 313

各区县捐赠中心..... 313

救助管理站..... 314

寻医问药 P 315



不论药还是医，都是大家生活里不希望遇到的，然而人吃五谷，哪有不生病的。医疗作为国家基本福利，直接关乎人的生活品质。希望大家关注体检养生，健康傍身，远离疾病。

中医养生箴言..... 316

城区医院名录..... 318

临终关怀医院..... 322

康复医院..... 322

可诊断职业病的医疗机构..... 322

中医医院..... 323

妇产医院..... 324

可人工授精的医疗机构..... 325

口腔医院..... 326

骨科医院..... 327

肛肠科医院..... 327

精神卫生医院..... 328

眼科医院..... 328

治疗性病、艾滋病的医院..... 329

获准移植人体器官的医院..... 329

肝移植术后抗排斥定点医院..... 329

健康调理..... 330

戒毒所..... 330

造血干细胞移植医院..... 331

戒烟门诊..... 331

亲子鉴定..... 332

结核病防治所..... 332

工伤医疗定点医院..... 333

医疗保险经办机构..... 334

心理咨询机构..... 335

治疗狂犬病的医院..... 336

专业体检中心..... 337

氧气速送服务..... 338

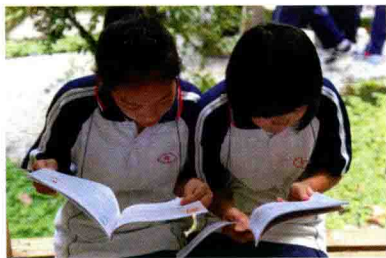
盲人按摩..... 339

老字号药店..... 339

可送药的药房..... 341

医疗器械..... 342

名 塾 P 343



社会为好学者提供了五花八门的机会，从早教到老年大学，可以是爱好，可以是技能，学习是一种生活方式，愿更多的人因为学习得到幸福。

外语培训机构.....	344	MBA教育	354
少儿英语培训机构.....	346	北京进入“211工程”的大学.....	355
少儿各类特长班培训机构.....	348	复读.....	356
国学班.....	349	国际学校.....	356
其他培训机构.....	350	京城学苑.....	357
早教中心.....	351	老年大学.....	373
家教中心.....	353	各类考试咨询.....	374
残疾人教育.....	354		

生活进行时 P 375



每个人都有追求幸福的权利，正视自己生存的环境，适应它，享受它，即拥有快乐和幸福。“不以物喜，不以己悲”，就是珍惜拥有的，不怀念已失去的，不要想得不到的。

家政公司.....	376	通讯网点.....	389
搬家公司.....	378	宠物医院.....	392
家电维修.....	379	宠物寄养.....	394
杀虫公司.....	380	宠物摄影.....	394
开锁公司.....	381	社区服务中心.....	395
管道疏通.....	381	殡仪馆、合法公墓.....	397
专业摄影、写真.....	382	北京常用的咨询和求助热线.....	398
图书馆.....	384		

安居 P⁴⁰¹



在北京能有个家是很多人的梦想。安居，才能乐业，不论房子是租的还是买的，抑或是祖上传下来的，家都是那个打拼之余停泊的港湾。

建材市场.....	402	防盗门安装.....	411
灯饰城.....	404	室内空气检测机构.....	411
装饰装修公司.....	405	防水工程公司.....	412
知名设计室.....	407	太阳能采暖.....	412
家具城.....	408	铁艺安装.....	413
窗帘布艺城.....	410	外墙涂料.....	413
中央空调安装.....	410	整体橱柜.....	414

购天地 P⁴¹⁵



北京的商家林立，烟袋斜街、东四十条里小店寻味，新光天地、金融街购物中心则耀眼璀璨，木樨园、动物园的淘乐熙攘……各有千秋。“总有一款适合你！”

购物中心.....	416	体育用品.....	424
名品折扣店.....	418	花鸟鱼虫市场.....	425
老字号.....	419	古玩市场.....	425
大型批发市场.....	420	尾货市场.....	425
数码电子城.....	422	国酒专卖.....	426
珠宝店.....	423	钢琴城.....	427
户外用品.....	423	钢琴调音.....	428
旧货市场.....	424		

添 财 P 429



“恭喜发财”是人们常说的一句祝福语，大家都希望最后两个字能梦想成真。通胀的当下，理财才能“添财”。

存银行.....	430	保管箱.....	444
未雨绸缪买保险.....	431	藏品投资.....	446
证券公司.....	432	担保公司.....	446
期货.....	440	拍卖行.....	447
金角银边话理财.....	441	典当行.....	449

办公宝典 P 451



小到买办公用品、订工作餐，大到办执照、贷款、租房、搬家，一个单位的办公运营，千头万绪，好在应运而生的服务行业无孔不入、体贴入微，您有什么需要打个电话自有人上门服务。如果您有什么需要的手册里找不到，您就打010-67535001，我们的编辑明年一定为您准备好。

电脑维修.....	452	名片设计.....	460
办公设备与维修.....	453	送餐公司.....	461
快递.....	454	宴会服务公司.....	463
托运公司.....	455	定做工作服.....	464
保洁公司.....	455	喷绘写真.....	465
网络维护.....	456	图文设计.....	466
数据急修（数据恢复）.....	456	卡片制作.....	466
域名注册.....	457	灯箱制作.....	467
网站建设.....	458	数码印刷.....	468
广告策划公司.....	459	不干胶印刷.....	468
礼仪庆典.....	459	排版印刷.....	469

丝网印刷.....	469	会计师事务所.....	481
展板设计.....	470	律师事务所.....	482
牌匾制作.....	470	审计师事务所.....	484
旗帜、锦旗.....	471	残疾人劳动就业服务中心.....	484
气球、气模.....	471	猎头公司.....	484
绿植租摆.....	472	外企人才服务机构.....	485
建筑机械租赁.....	472	境外就业服务机构.....	485
其他租赁.....	472	公共职业介绍所.....	485
家具维修.....	473	企业贷款.....	486
模型沙盘.....	473	个人创业贷款.....	486
市场调查公司.....	474	出国留学中介服务机构.....	487
废品回收公司.....	474	因私出入境中介机构.....	489
液化气配送.....	474	大使馆.....	491
写字楼名录.....	475	各区县工商行政管理局.....	497
注册代理机构.....	477	各区县税务机构.....	497
知识产权代理机构.....	477	星级酒店.....	499
专利代理机构(涉外).....	478	北京四合院宾馆.....	506
速记公司.....	478	酒店式公寓.....	507
翻译公司.....	479	会议中心.....	507
公证处.....	480	青年酒店.....	508

婚 活 儿 **P** 509



爱情是人生美妙的乐章。婚姻不是终点，是两个人梦想交汇的开始。一个男人遇到一个女人，惊艳或欣赏；一个女人邂逅一个男人，仰慕或依恋，也许跌宕、也许缠绵，那一刻的爱就是真的。你怀疑过爱情么？你相信婚姻么？我想，大多数人是信的，所以我们的《婚活儿》才如此精彩。

婚介所.....	510	婚房.....	522
约会场所.....	511	婚礼电影制作.....	522
婚姻登记处.....	513	婚庆公司.....	523
婚纱摄影.....	514	婚庆用品.....	527
结婚礼服定制.....	518	浪漫蜜月旅行地.....	528
婚宴.....	519		

享乐儿 P⁵²⁹



有人说：人的起点和终点都一样。那么，每个人的不同又体现在哪儿呢？就在人生的过程中。一样的人生，不一样的精彩。爱自己，活出精彩，乐在其中。

电影院.....	530	乒乓球场馆.....	556
剧场.....	533	游泳场馆.....	556
音乐厅.....	534	健身会所.....	558
戏楼.....	534	瑜伽馆.....	559
相声演出场所.....	535	溜冰场.....	560
茶楼.....	535	赛车、卡丁车俱乐部.....	560
特色咖啡厅.....	536	舞蹈俱乐部.....	560
酒吧.....	537	武术、跆拳道、太极拳、击剑.....	561
KTV场所.....	542	综合体育场馆.....	562
书店.....	546	渔具用品.....	562
桌面游戏.....	547	垂钓场所.....	563
北京电玩城.....	548	攀岩、蹦极、CS.....	564
台球场所.....	549	马术俱乐部.....	565
羽毛球场馆.....	550	滑雪场.....	565
保龄球场馆.....	552	洗浴会所.....	566
高尔夫球场.....	552	温泉会所.....	567
网球场馆.....	555	足疗保健场所.....	568

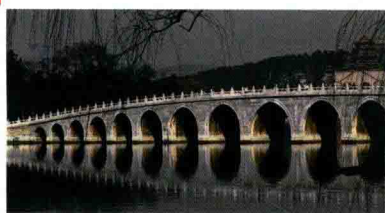
特约商户 P⁵⁷¹

食尚.....	571	生活进行时.....	579
乐游.....	573	办公宝典.....	580
享乐儿.....	575	安居.....	580
购天地.....	577	易行.....	580
婚活儿.....	578	名塾.....	581
添财.....	579	寻医问药.....	582

索引使用方法：按首字母拼音顺序检索，名称后的数字表示该内容在本书中的位置，如“北京火车站 ……231”表示北京火车站在第231页。

字母索引

1 号线.....	204
2 号线.....	209
4 号线.....	214
5 号线.....	220
10 号线.....	224
13 号线.....	228
“211”大学	355
4D影剧院	532
4S店.....	287



【A】

奥迪专卖	287
艾滋病医院.....	329

【B】

布艺.....	410
保管箱.....	444
保险公司.....	431
北京特色游.....	167
北京寺庙.....	171
博物馆.....	172
北京老字号饭店	124
北京小吃	125
别有风味	141
冰激凌.....	150

北京火车站.....	231
北京西客站.....	234
北京南站.....	232
北京北站.....	237
北京市内机场大巴.....	279
八王坟长途客运站.....	281
北郊长途汽车站	281
北京市汽车租赁公司.....	283
北辰亚运村汽车交易市场.....	286
保时捷专卖.....	287
宝马专卖.....	287
奔驰专卖.....	287
报废汽车解体厂	293
办公设备中心.....	453
办公设备与维修	453
保洁.....	455
不锈钢装饰.....	413
笔记本维修.....	452
标牌制作.....	470
不干胶印刷.....	468
包装印刷.....	468
办公家具维修	473
办公楼.....	475
宾馆.....	499
保姆.....	376
搬家.....	378
殡仪服务	397
办公服务热线.....	399
保险服务热线.....	400
保龄球馆.....	552
蹦极.....	564

【C】

窗帘.....	410
---------	-----



橱柜.....	414
采暖.....	412
储蓄.....	430
春游.....	160
朝阳区景点.....	176
采摘园.....	198
昌平区景点.....	182
城区餐馆.....	151
产科.....	324
慈善机构.....	313
慈善协会.....	313
常用热线.....	398
茶叶批发市场.....	421
长途汽车站.....	281
车辆装饰美容.....	292
朝阳区交通支队.....	296
昌平区交通支队.....	296
处理交通事故机构.....	298
车管所和车管站.....	302
策划.....	459
创业贷款.....	486
出国留学服务.....	487
出入境机构.....	489
残疾人劳动就业.....	484
残疾人教育.....	354
宠物医院.....	392
宠物寄养.....	394
宠物摄影.....	394
垂钓场所.....	563
CS.....	564
茶楼.....	535
茶艺馆.....	535

灯具.....	404
灯饰.....	404
定制家具.....	409
定制服装.....	464
典当行.....	449
担保公司.....	446
冬游.....	164
东城区景点.....	175
大兴区景点.....	186
度假村.....	187
电子产品.....	422
电脑.....	422
电脑配件.....	422
代驾公司.....	282
导航仪销售.....	292
地铁线路图.....	202
地铁1号线.....	204
地铁2号线.....	209
地铁4号线.....	214
地铁5号线.....	220
地铁10号线.....	224
地铁13号线.....	228
东城区交通支队.....	296
大兴区交通支队.....	296
电脑维修.....	452
打印.....	468
灯箱制作.....	467
灯箱设计.....	467
多彩图文.....	465
电脑抢答器.....	472
调查公司.....	474
大使馆.....	491
地税.....	498
电信邮政服务和投诉电话.....	398





党政机关投诉电话.....	399
订票服务	399
电影院	530
电玩城	548

【E】

二手市场	424
二手车市场	285
儿童英语教育	346
儿童发展	348
儿童摄影	383

【F】

防水	412
防盗门	411
房屋空气检测	411
丰台区景点	178
房山区景点	184
妇产医院	324
妇幼保健院	324
妇科	324
福利院	311
服装批发市场	421
丰台区交通支队	296
房山区交通支队	296
非机动车登记站	299
方庄	144
服装	464
服饰	464
服装定制	464
服装设计	464
飞机租赁	472
废品回收	474



翻译	479
饭店	499
复读班	356
发展考试咨询	374
翻译专业资格认证考试	374

【G】

股票	432
贵金属	441
古村落	170
官府菜	126
骨科医院	327
肛肠医院	327
肝移植	329
骨髓捐献	312
购物中心	416
古玩市场	425
国酒专卖	426
钢琴城	427
钢琴调音	428
公交卡办理网点	277
公交卡退卡网点	278
购买汽车	287
改装音响	292
各区县非机动车登记站	299
簋街	146
国际快递	454
广告	459
公关	459
工作服	464
广告制作	459
广告牌制作	470
公证处	480
公共职业服务	485

个人贷款	486
工商行政管理局	497
国税	497
钢琴培训	348
国学班	349
国际学校	356
各区学校	357
各类考试咨询	374
管道疏通	381
公墓	397
高尔夫球场	552

【H】

黄金	441
花海	160
胡同故事	169
怀柔区景点	179
海淀区景点	177
韩式料理	129
徽菜	133
火锅	148
哈根达斯	150
红十字会	311
婚介	510
婚姻登记处	513
婚庆公司	523
婚纱	518
婚纱摄影	514
婚礼策划	523
婚宴	519
婚房	522
婚庆用品	527
婚庆蛋糕	527
婚礼电影	522

婚礼庆典	523
海鲜批发市场	421
户外用品	423
花鸟鱼虫市场	425
黄金首饰专营	423
火车时刻表	231
火车售票点	281
海淀区交通支队	296
后海	540
活体托运	453
货运	455
花店	472
汉语水平考试	374
海外考试	374
滑雪场	565
滑冰场	560

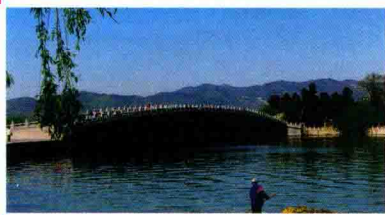
【I】

IT产品	422
------------	-----

【J】

建材市场	402
家具城	408
基金	432
精神病医院	328
戒烟	331
戒毒	330
结核病	332
健康调理	330
捐赠中心	313
救助管理站	314
敬老院	305
街道服务中心	395
街头献血车	312
结婚登记	513





结婚礼服	518
结婚用品	527
计算机	422
旧货市场	424
酒专卖	426
交通卡退卡网点	278
交通卡办理网点	277
机场大巴	279
进口车专营	287
旧机动车场	285
加油站	293
交税点	295
救援中心	295
交通队及执法站	296
交通事故处理机构	298
酒驾新交规	298
酒后代驾	282
机动车检测场	299
检测场	299
驾校	301
机动车管理所和管理站	302
金融街	143
计算机维修	452
锦旗	471
建筑机械	472
建筑设备	472
建筑设施	472
家具维修	473
就业服务	485
境外就业服务	485
家教	353
计算机应用技术考试	374
教师教育技术水平考试	374
教育部考试中心	374

家政	376
家庭服务	376
家电维修	379
交通咨询服务热线	400
健身场所	558
酒吧	537
剧场	533
击剑	561

【K】

空调	410
空气检测	411
口腔医院	326
康复医院	322
抗排异医院	329
狂犬病治疗	336
客运站	281
开发区交通大队	296
快递服务	454
卡片制作	466
会计师事务所	481
口语培训中心	344
开锁	381
卡丁车	560
咖啡厅	536
KTV	542

【L】

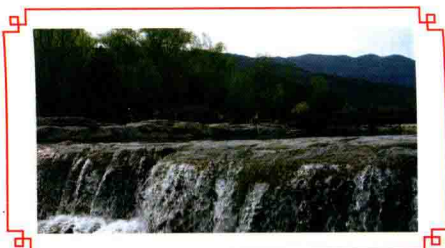
理财	441
旅行社	200
临终关怀医院	322
老字号药店	339
老年公寓	305
礼服定制	518



老字号商场.....	419
露营用品.....	423
列车时刻表.....	231
莲花池长途客运站.....	281
丽泽桥长途汽车站.....	281
六里桥长途汽车站.....	281
零件市场.....	285
礼仪庆典.....	459
绿植租摆.....	472
律师事务所.....	482
猎头公司.....	484
留学咨询.....	487
老年大学.....	373
溜冰场.....	560

[M]

庙会.....	167
门墩.....	169
名人故居.....	168
门头沟区景点.....	183
民俗村.....	196
密云县景点.....	181
美食街.....	142
民政局.....	304
蜜月旅行.....	528
名品折扣店.....	418
美容美发批发市场.....	421
毛纺织市场.....	421
茅台专卖.....	426
木樨园长途汽车站.....	281
卖火车票网点.....	281
美容汽车.....	292
门头沟交通支队.....	296
名片.....	460



模型沙盘.....	473
模型技术.....	473
模型设计.....	473
MBA教育.....	354
墓地.....	397
马术俱乐部.....	565
马术培训.....	565
马场.....	565
盲人按摩.....	339

[N]

农家院.....	187
女子医院.....	324
农副产品批发市场.....	421
南站.....	232
霓虹灯.....	467
捏脚.....	568

[P]

拍卖.....	447
平谷区景点.....	180
批发市场.....	420
陪练.....	283
配件市场.....	285
平谷交通支队.....	296
喷绘写真.....	465
排版印刷.....	469
牌匾制作.....	470
培训机构.....	344
品牌家电售后服务.....	380
乒乓球馆.....	556
攀岩.....	564

