

青少年儿童体质 调查研究資料



甘肃省青少年儿童体质研究组编

编 者 的 话

甘肃省青少年体质研究组于一九七九年对兰州市城乡七十二所大、中、小学的七周岁至二十五周岁的一万三千五百余名男、女学生进行了测试，测试指标包括身体形态、机能、素质共二十三项。为了对测试数据进行分析研究，与本省的有关历史数据进行比较，与国内其他地区以及国外的有关数据进行比较，特搜集、整理汇编了这本《青少年儿童体质调查研究资料》。这本资料也可供体育、卫生、教育研究工作者参考。

甘肃省青少年体质研究组

一九八〇年二月

目 录

1. 甘肃省临泽等十六县人民营养及体格调查报告.....	(1)
2. 兰州市安宁区孔家崖小学学生健康检查分析.....	(5)
3. 临夏回族自治州回民中小學生身体发育调查总结.....	(9)
4. 甘南藏族自治州藏民中小學生身体发育调查.....	(16)
5. 兰州市3016例正常儿童体格发育的衡量调查分析.....	(26)
6. 关于兰州市一只船小学、第十四中学及兰大附中高中部学生身体发育 调查报告.....	(32)
7. 兰州市中、小学生身体发育调查报告.....	(39)
8. 近二十年来南京市儿童体质发育的增进 (摘要)	(43)
9. 济南市1972年中、小学生身体生长发育的调查报告.....	(51)
10. 北京市九区、县部分中、小学生身体发育情况调查材料.....	(63)
11. 广东省一九七四年儿童少年学生身体发育调查总结 (摘要)	(87)
12. 沈阳市中、小学校学生身体发育的调查.....	(93)
13. 一九七六年宝鸡市部分地区学生生长发育的调查 (摘要)	(108)
14. 一九七六年太原市2373名学生四项机能发育指标的调查 (摘要)	(111)
15. 关于青少年、儿童身体形态参考资料.....	(119)
16. 日本青少年儿童体格发育的特点.....	(123)
17. 美国《体育及格测验标准》.....	(126)
18. 瑞典一所学校体育考核内容及标准.....	(132)
19. 芬兰学生体格检查和运动素质的一些测定值.....	(133)
20. 加拿大少年儿童身体素质测验评分表.....	(135)

甘肃省临泽等十六县人民 营养及体格调查报告

杨作华 一九四九年

调查情形

为明了甘肃全省人民营养及身体状况，本应各县普遍调查，但因经费无着，印刷昂贵，乃依地理上分布挑选临泽、陇西、岷县、文县、永昌、临洮、成县、永登、天水、徽县、武山、泾川、鼎新、民勤、黑错、宁县等十六县。

上述十六县地方情形贫富不一，例如岷县、临洮、成县、天水、徽县、文县等六县，地方比较富足，陇西、永昌、武山、泾川、民勤等五县则属中等县份，宁县、永登次之，鼎新蒙古较贫苦，临泽近祁连山亦较贫苦，黑错则系藏区。

以上十六县每县印发表格二百张，交由各该县卫生院，派监获人员检查一般民众，以无病健康者为限，其职业则不论，以期各项职业之人民均可参加检查，而术普遍调查。

甘肃人民之饮食及居住等生活情形之调查

甘肃地势多山又乏草木，黄土干山随地皆见，而平地较少，即有之，亦两山夹成俗谓之“川”，山川纵横，地瘠民贫，而雨量也较长江流域及黄河下游为少，吾人如乘飞机鸟瞰，则甘肃地形有如胡桃之皮，人民则居土舍土坑，陇东一带，则有居窑洞者，因山地缺饮水及洗濯甚感不便。

农产品以小麦、马铃薯为大宗，张掖、兰州、武山产少量之米，杂粮有荞麦谷子、青稞、大豆、豌豆、扁豆、黄豆、高粱、包谷、黄米等。

菜蔬则尚属齐全，水果亦产大量，尤以兰州有水果城之誉。瓜果种类之多，产量之丰，非华北各地所可比，醉瓜、华来氏瓜尤为特产，他处皆无。

但本省人民不好种菜，作者在甘工作凡十二年，足迹遍历各地，除一部分较大城市外，即无青菜可食。一般民众富有者，以锅饼面条为主食，少加盐醋辣子调味。乡村则以马铃薯、豆面、荞面为主食，除葱以外，甚少食菜。肉食殆不见于平民及乡间，食油以清油为主（为一种植物种子油）。

本省人民之饮食既如上述，其营养及维生素之摄取似均嫌不足。

营养及体格调查之结果

为调查此十六县（原计调查二十县，内四县尚未将表寄回）人民营养及体格，曾每县印发调查表200张。但各县并未全数寄回，各县调查人数如后。

县 名	调 查 人 数	男	女
临 泽	200	192	8
陇 西	200	180	20
岷 县	129	121	8
永 昌	170	145	25
临 洮	200	150	50
永 登	188	188	0
成 县	200	147	53
天水	185	175	10
徽 县	200	192	8
武 山	198	155	43
泾 川	182	180	2
鼎 新	198	174	24
民 勤	198	188	10
黑 错	89	71	18
宁 县	200	166	34
文 县	200	198	2
合 计	2937	2622	315

营养观察水准依其面色肌肉脂肪发育情形分为上中下三等，以资统计，其总结果如下：

营养佳良者（上等）	601
营养中等者（中等）	2039
营养欠佳者（下等）	297
共 计	2937

受检查人职业方面，包括公务员、农人、商人、学生、军人、工人、卫生人员、无业及其他各项之数目统计如下：

职业	人数
公务员	134
农	745
商	264
学	1335
军	98
工	153
医	11
无	176
其他	21
共 计	2937

综观上表，参加检查者以学生为最多，计1335人，约占全体检查人数45.46 % 强；农人次之，商人又次之，再次为无业及公务员、军人、卫生人员及其他职业者。

营养情形中等者占大部分，计2039，约占全检查人数69.38%；营养佳良者601人，约占全检查人数20.46%；营养欠佳者297人，约占全检查人数10.11%。总括结果，本省人民营养情形，大部尚佳，不良者仅约10%左右，似与其饮食营养情形不甚符合。关于国人身长、体重、胸围之统计，文献上已有报告，惟西北方面，尚乏单独之统计，兹特就调查营养之便，加以调查统计。

因吾国规定十八岁即须服兵役，故凡年在十八岁以下之检查者，均删除，计参加检查者2039人，除去十八岁以下者尚余1282人，加以平均，其统计数列下，以供参考。

人 数	身长平均数	体重平均数	胸围平均数
1282	162.71 cm	57.13kg	76.37cm

关于身长、体重、胸围之平均数，因检查人数过少，难作可靠之统计，与本人之观察似均嫌小，但本省人民一般身体之发育尚不甚恶者，有关西大汉之称，今 则 远 不 如 前也。

讨 论

本省人民一般饮食情形摄取营养似不甚足，关于国人营养缺乏所引起之疾病及其预防治疗方法，侯祥川、金大勋二氏曾有详细之报告，氏等就上海难民医院中难民因营养缺乏发生疾病甚多，而本省营养缺乏症并不多见。又四川为天府之国，人民之饮食据作者之观察，远较本省人民为佳，肉食及蔬菜之供应，甚为普遍，其一般人民饮食习惯虽苦工亦食青菜及小量肉食。而本省人民之偏食习惯极为普遍，青菜肉食均乏 普 遍 之 供

应。但本省人民之身体依作者观察实较川省为佳，面色概皆黑红，不若四川人民面色之黄绿，体格之发育及耐劳精神亦较四川人民为佳。又本省肺结核亦较川省为少，营养状态，亦概皆在中等以上，其原因何在，实有讨论之价值。

据王成发、金大勋、王淮洲、赵继祥、杨敏娴等氏之研究报告，吾国健康成人若已养成糙米素食之习惯，且其膳食中蛋白质来自黄豆及其制品，其每日之摄取量每体重一公斤能得1.27公分时，则颇可维持体内蛋白质平衡代谢，于优越地位，又膳食中缺少丁种维生素，但有充分日光或紫外线可以曝晒，则紫外光具有矫正钙磷代谢之伟大效力。

本省人民早晚多食散饭，所谓散饭即以豆面作成粥状之食品，而以辣子醋咸菜佐餐。此种豆面内所含之蛋白质极为丰富。马铃薯为本省平民之主要食品，次为小麦，其二者营养价值均称良好。

本省地处西北高原，雨量较少，天气晴朗，日光充足，且本省人民多作户外生活，对于丁种维生素之代谢助益甚多。日光有六七千度之热力，太阳表面一平方尺约有七千匹马力之放射力，一秒钟以三十万公里之速度向地球放射，人生及整个的世界，实赖其力。

故本省人民之豆面散饭，马铃薯与晴朗之日光实为人民营养及健康之源耳。

提 要

一、甘肃省卫生处为调查本省人民营养情形，共调查十六县，共计2937人。

二、调查对象包括各项职业之人民，并就便测量其身长、体重、胸围。

三、本省地瘠民贫，人民以马铃薯、豆子、荞麦、小麦为主食，甚少食菜及肉类。

四、本省人民营养大部尚佳，计营养中等者约为69.38%，营养佳良者约占20.46%，营养欠佳者10.11%，体格发育尚佳。

五、本省人民之丙种维生素主要取之马铃薯，蛋白质主要来自豆类，而晴朗之日光有助于丁种维生素之产生及钙之代谢。

兰州市安宁区孔家崖小学学生 健康检查分析

毛文洪

苗振中

在生产发展的基础上,人民生活不断改善提高,儿童的体格发育水平的提高是人民生活改善的标志之一,一九五八年五月对我们卫生试验田兰州市安宁区孔家崖的小学生555人进行了身体健康检查,说明新中国的儿童身体发育水平有了新的提高,为今后研究儿童健康发育积累必要的参考资料。

健康检查工作简述

这次健康检查工作是在我国卫生试验田计划中的一项重要工作,首先在工作开始前对儿童健康检查的意义、方法和应注意事项在工作人员中进行讨论,统一认识,分工上采取了专人负责到底的方法,这就最大限度地减少了个人误差的可能。检查时间均为每日下午二点三十分至六点,身高、体重的测量统一采用带有身高标尺的杠杆式磅秤,被测者均着单衣,测时身体直立,两手自然下垂,脚跟并拢,脚尖分开,挺胸而略收腹、使脚跟臀部,及肩胛骨紧靠身高计之测柱,双目向前平视,每次体重测后注意校对磅秤,凡尾数不足0.5市斤者不作计算。血压测量系用汞柱式并经校正的血压计,受检前均要求休息20分钟以上,同以右上肢动脉压为标准。

检查结果的分析

555名受检的小学生中,男295人,女260人,(555人中有男女教员8人,学生为547人,教员的身长、体重、血压未列入)男女之比为1.08:1。

1.从受检小学生籍贯来看,绝大部分是本地区农民子弟,占80.36%,因这个区是以瓜果、蔬菜经济作物为主要的农业郊区,外籍者大多数是家长在附近工厂或机关工作的职工。这点适当的说明了所取的资料主要是近似农村公社的小学生儿童的健康资料。

2.从表二可以看出身长的发育情况,女生在10岁以前低于男生,到12、13岁时身长便超过男生,但14岁又被男生超过,15、16岁再超过男生,这点与其它各城市统计不完全一致,说明了在整个发育过程是波浪而不均匀的,身高高峰男生较女生早出现一年。

3.从表一中可以看出体重是随着年龄的增长而递增的,大体上它的发育趋势与身长相近似,由于性成熟出现有先后,而发生了性别上的差异。从14岁到18岁均表现男生的

体重超过女生，高峰女生又较男生早出现一年，这点与其它各城市统计者不完全一致，可能统计的例数较少，也受到一定局限性。

4. 血压，从体检的结果来看，血压的上升随着年龄而一直增长，血压的“模式”指数（即一定年龄组内大多数人的血压数值）随着年龄而逐渐增长。表二中表明血压的数字平均值也是随年龄而增长，一般来看男女生血压没明显差别，但在11岁以后女生似略高于男生，到13岁时这种数学平均差数比较显著，即数学统计平均值收缩压女生高于男生12.647毫米汞柱，舒张压数学统计平均值女生高于男生10.95毫米汞柱，14岁以后又无显著差别。作者认为女性成熟期早于男性，故在性成熟期出现性别上血压的差异。这一问题似须待有较多例数的测察研究始能得出最后结论。

结 论

本文对兰州市安宁区孔家崖乡小学555名7—18周岁的学龄儿童健康检查结果，重点的进行统计和整理，可作为今后研究兰州市学龄儿童健康状况的原始资料之一。

兰州市安宁区孔家崖小学学生（男女）身长体重统计表

表一

年 龄	性 别	人 数	身 长	体 重	年 龄	性 别	人 数	身 长	体 重
7	男	3	85.0	35.333	7	女	2	95.0	35.0
8	"	15	116.666	43.866	8	"	18	110.555	44.333
9	"	24	121.512	43.916	9	"	24	108.291	42.958
10	"	24	125.291	45.750	10	"	30	122.666	47.9
11	"	37	129.675	53.454	11	"	26	130.576	53.118
12	"	49	132.163	58.938	12	"	23	133.782	58.739
13	"	46	145.268	66.934	13	"	33	146.363	70.575
14	"	42	150.309	89.428	14	"	38	125.242	79.473
15	"	27	153.91	86.111	15	"	26	155.538	85.342
16	"	18	163.555	94.888	16	"	26	165.653	85.346
17	"	4	171.5	117.00	17	"	5	161.2	98.8
18	"	2	166.0	100.00	18	"	5	155.8	91.8

兰州市安宁区孔家崖乡小学生（男女）血压统计表

表二

年 龄	性 别	人 数	收 缩 压	舒 张 压	年 龄	性 别	人 数	收 缩 压	舒 张 压
7	男	3	73.333	50.0	7	女	2	86.0	52.0
8	"	15	92.80	58.267	8	"	19	89.684	60.0
9	"	25	90.28	59.91	9	"	23	92.087	60.522
10	"	22	93.00	56.818	10	"	29	92.00	58.414
11	"	40	94.85	60.60	11	"	23	96.174	56.435
12	"	50	94.96	60.04	12	"	24	97.971	62.25
13	"	45	97.067	61.334	13	"	35	109.714	72.286
14	"	41	108.878	69.464	14	"	31	107.42	69.697
15	"	29	112.966	71.31	15	"	27	112.444	74.741
16	"	19	114.842	71.158	16	"	26	111.153	76.269
17	"	4	108.00	77.50	17	"	5	103.00	64.80
18	"	2	110.00	74.00	18	"	5	115.6	26.00

临夏回族自治州回民中小学生身体 发育调查总结

甘肃省卫生防疫站 一九五八年十二月十三日

前 言

我党对少数民族的关怀和无微不至的照顾，体现在许多方面，自解放以来，少数民族的生活水平不断提高，就迫切需要文化生活的改善，所以在58年大跃进的一年，甘肃省卫生防疫站在党的英明正确领导下，选择了临夏回族自治州对回民儿童进行身体发育调查，作为开展学校卫生工作的基础，并且留下一份历史资料准备以后进行调查工作之比较。

临夏回族自治州位于甘肃省的西南部，是一个少数民族集居的地方，有它特殊的生理气候条件和生活习惯，这对发育中的儿童有着重要密切的关系，由于对儿童身体发育过程进行调查研究是评价儿童健康水平的指标之一，用这些资料来比较生活在各种不同发育条件下的儿童健康水平提供了为保证儿童正常发育而制定各种卫生措施的重要材料。

一、调查对象

为了照顾全面，选择了临夏回族自治州回民集居的地方，所以此次调查以全临夏市，广河县中、小学回民儿童为身体发育调查对象，从58年4月开始到10月材料整理完毕，共调查回民儿童3,422人，男性2,520人，女性902人。

二、调查方法

测定是选择临夏市中学4名校医协助进行，事先经过统一标志，统一方法、步骤和记录，并操作熟练后才进行实际测量的。

测量时间：每日测量小学一处，除个别小学以外，其他均在上午8—12时进行。

测量仪器及测量方法：

身高，体重是用：身高体重计测量的，测量前先校正准确后进行，身高测量时，被测者脱去鞋帽，身穿单衣裤，立正姿势，手自然下垂，胸部微微向前，腹部后收，脚跟靠拢，脚尖分开，踵、臀及肩胛骨接触身高计铁柱，头部保持正直并使目珠上缘与眼眶下

缘在同一水平线上,以厘米为单位,最小可估计到毫米。体重测量时,被测者脱去衣裤、鞋帽,仅穿单(女性穿单衣裤,测量后减去衣重)站在台中央,以公斤为单位,最小可以估计到0.1。胸围测量时:是用漆布卷尺测量,测量前用钢尺校正,测量时,被测者裸上身,两手自然下垂,将卷尺横绕胸部在呼吸均匀下进行,测量布卷尺在后面沿肩胛的下角,在前面如为男孩或乳房尚未凸起的女孩,沿乳头下缘,如乳房呈现凸起的女孩,则在乳房上缘第四肋骨测量,以厘米为单位,最小可以估计到毫米。

坐高是用可升降或坐高计测量的,被测者坐在上面,使座位高度调节到被测者坐直时小腿垂直,大腿水平,臀部及肩胛骨靠在坐高计的支柱上,头的姿势与测量身长时相同,以厘米为单位,最小可估计到毫米。

关于年龄均以实足年龄计算,都由班主任组织,填写要求以出生年月日为准。根据实足年龄计算方法,检查时生日已过者虚年龄减去一岁,生日未过者减去2岁,凡是实足年龄满7岁不到8岁就算7岁组内,余此类推。

三、调查结果

根据调查所得的资料删除了有不够正确的卡片,(原因:主要是填写不清,发育不良,畸形及其他方面的发现)有错误者将有效者分开性别、年龄一岁一组进行统计。

统计方法:平均数,是用动差法求得。

标准差计算

标准误计算

变异系数

发育增加率用:绝对增加值/平均值 $\times 100$ 求得。

结果如表1—4并将身高、体重、胸围、随年龄增长之曲线绘如将身长、体重、胸围年增加之曲线绘如,与兰州市汉民身长、体重比较。

四、讨论

1.从临夏回族自治州回民男女儿童身长、体重、胸围、坐高的曲线图(1—4)中可以看出回民儿童身体发育是随年龄增长而增长的,但增长的速度随着年龄、性别而有所不同,不是直线上升的呈波浪式,一起一伏表现有时较快有时较慢,但有一定的规律性,男性的各项标志一般都高于女性,只是女性的青春发育期超过男性,如曲线图(1—4)。

身长:11岁以前男性的身长都比女性要高,11岁以后女性超过男性、16岁时男性超过女性,如图1。

体重:12岁以前男性的体重都比女性要高,12岁以后女性超过男性,16岁时男性超过女性,如图2。

胸围:12岁以前男性的胸围都比女性要高,12岁以后女性超过男性,16岁时男性超过女性,如图3。

坐高:11岁以前男性的坐高都比女性要高,11岁以后女性超过男性,16岁时男性超过女性,如图4。

2.从回民男女儿童身长、体重、胸围、坐高年增加曲线(如图5—8)中可以看出从7—18岁男女儿童的发育是波浪式有高有低,达到高峰又下降,男性的身长、体重、胸围、坐高增长速度的高峰均在15岁,女性除身长速度高峰出现较早以外其他增长速度高峰都在13岁(如图5—8)说明临夏回族自治州男女儿童身体发育在性成熟期突出的生长高峰期,男性出现在15岁,女性出现在13岁,这完全可以肯定女性发育高峰比男性早二年,这是符合规律性的,也与苏联学者以及国内其他地区报道材料所阐述的规律性是一致的。

3.儿童身体发育资料调查出来最好与当地以前的资料相比较才能很好地说明自解放后少数民族在党的关怀与照顾下,人民生活改善的成果,遗憾的是回民到目前为止还找不到一份可参考的资料,因此只有选择兰州市汉回儿童身体发育调查材料作一比较,如图(9—10)中可以看出临夏回族自治州回民身体发育水平都不及兰州市汉民水平。

五、小 结

1.此次调查能顺利的进行,完成了党交给的任务,这与当地的党政的重视支持,领导亲自挂帅,依靠了当地的群众力量是分不开的。

2.此次调查的结果是严密而认真的,可以代表58年甘肃省临夏回族自治州回民身体发育水平,可作为一个暂时的标准,但这标准不是永远不变的,随着人民生活物质的改善,儿童的发育指标是会逐步提高,因此,这材料在最近几年内可供学校卫生工作者参考。

12	126.64	11.08	12.3	31.28
13	128.83	11.10	12.91	31.71
14	130.9	11.09	13.02	32.14
15	132.18	11.08	13.01	32.57
16	133.26	10.88	12.98	32.99
17	134.18	10.84	12.96	33.41
18	135.01	10.84	12.88	33.84
19	135.93	10.55	12.81	34.27
20	136.85	10.55	12.73	34.69
21	137.83	10.53	12.64	35.12
22	138.71	10.53	12.57	35.54
23	139.53	10.53	12.49	35.97
24	140.35	10.53	12.41	36.39
25	141.13	10.53	12.34	36.82
26	141.95	10.53	12.26	37.24
27	142.74	10.53	12.18	37.67
28	143.53	10.53	12.11	38.09
29	144.29	10.53	12.03	38.52
30	145.08	10.53	11.96	38.94
31	145.83	10.53	11.88	39.37
32	146.53	10.53	11.81	39.79
33	147.29	10.53	11.73	40.22
34	148.01	10.53	11.66	40.64
35	148.74	10.53	11.58	41.07
36	149.45	10.53	11.51	41.49
37	150.13	10.53	11.43	41.92
38	150.83	10.53	11.36	42.34
39	151.53	10.53	11.28	42.77
40	152.24	10.53	11.21	43.19
41	152.95	10.53	11.13	43.62
42	153.64	10.53	11.06	44.04
43	154.33	10.53	10.98	44.47
44	155.01	10.53	10.91	44.89
45	155.74	10.53	10.83	45.32
46	156.45	10.53	10.76	45.74
47	157.13	10.53	10.68	46.17
48	157.83	10.53	10.61	46.59
49	158.53	10.53	10.53	47.02
50	159.24	10.53	10.46	47.44
51	159.95	10.53	10.38	47.87
52	160.64	10.53	10.31	48.29
53	161.33	10.53	10.23	48.72
54	162.01	10.53	10.16	49.14
55	162.74	10.53	10.08	49.57
56	163.45	10.53	10.01	49.99
57	164.13	10.53	9.93	50.42
58	164.83	10.53	9.86	50.84
59	165.53	10.53	9.78	51.27
60	166.24	10.53	9.71	51.69
61	166.95	10.53	9.63	52.12
62	167.64	10.53	9.56	52.54
63	168.33	10.53	9.48	52.97
64	169.01	10.53	9.41	53.39
65	169.74	10.53	9.33	53.82
66	170.45	10.53	9.26	54.24
67	171.13	10.53	9.18	54.67
68	171.83	10.53	9.11	55.09
69	172.53	10.53	9.03	55.52
70	173.24	10.53	8.96	55.94
71	173.95	10.53	8.88	56.37
72	174.64	10.53	8.81	56.79
73	175.33	10.53	8.73	57.22
74	176.01	10.53	8.66	57.64
75	176.74	10.53	8.58	58.07
76	177.45	10.53	8.51	58.49
77	178.13	10.53	8.43	58.92
78	178.83	10.53	8.36	59.34
79	179.53	10.53	8.28	59.77
80	180.24	10.53	8.21	60.19
81	180.95	10.53	8.13	60.62
82	181.64	10.53	8.06	61.04
83	182.33	10.53	7.98	61.47
84	183.01	10.53	7.91	61.89
85	183.74	10.53	7.83	62.32
86	184.45	10.53	7.76	62.74
87	185.13	10.53	7.68	63.17
88	185.83	10.53	7.61	63.59
89	186.53	10.53	7.53	64.02
90	187.24	10.53	7.46	64.44
91	187.95	10.53	7.38	64.87
92	188.64	10.53	7.31	65.29
93	189.33	10.53	7.23	65.72
94	190.01	10.53	7.16	66.14
95	190.74	10.53	7.08	66.57
96	191.45	10.53	7.01	66.99
97	192.13	10.53	6.93	67.42
98	192.83	10.53	6.86	67.84
99	193.53	10.53	6.78	68.27
100	194.24	10.53	6.71	68.69

临夏回族自治州回民中小学生学习身长统计表

(1958) (单位厘米)

性别	年龄	人数	均值±标准误差	标准差	差异系数	最小值—最大值	年绝对增加值	年增加率%	修正%
男	7—	119	112.04±0.5	5.54	4.94	100.5—125.5	4.7	4.1	—
	8—	184	116.74±0.45	6.2	5.48	101—134	4.14	3.5	3.75
	9—	206	120.88±0.49	7.12	5.88	100.9—146	4.8	3.9	3.65
	10—	284	125.68±0.46	7.8	6.2	103—157	4.18	3.3	3.5
	11—	326	129.86±0.4	7.34	5.6	107.5—148	4.52	3.5	3.47
	12—	437	134.38±0.36	7.56	5.6	111—158.5	4.84	3.6	3.62
	13—	293	139.22±0.47	8.2	5.8	116.5—161.5	5.34	3.8	3.35
	14—	255	144.56±0.19	3.04	2.1	117.3—169.2	3.32	2.2	3.55
	15—	119	147.88±0.78	10.6	7.1	122—173	3.88	6	4.1
	16—	125	156.76±0.82	9.24	5.8	125—175	3.5	2.2	3.2
女	17—	67	160.26±0.98	8.06	5	128.3—173.5	3.86	2.4	—
	18—	45	164.12±1.09	7.34	4.4	149—179	—	—	—
	7—	85	111.54±0.77	7.1	6.4	97.5—132	3.68	3.2	—
	8—	89	115.22±0.62	5.94	5.1	102—135	4.04	5.3	3.87
	9—	129	119.26±0.52	5.94	4.9	107—135	6.4	5.3	4.4
	10—	149	125.66±0.62	7.6	6	108—143	4.44	3.5	4.22
	11—	108	130.1±0.85	8.88	6.8	106—148	6.02	4.6	3.8
	12—	118	136.12±0.72	7.88	5.7	117.5—154.5	3.4	2.5	3.52
	13—	78	139.52±0.88	7.6	5.6	116.5—152	6.28	4.5	3.67
	14—	65	145.8±0.98	7.96	5.4	123—159	4.7	3.2	3.2
性	15—	33	150.5±1.05	6.04	4	135.5—162.5	2.72	1.7	2.22
	16—	18	153.22±1.49	6.34	4.1	140—165	3.62	2.3	—
	17—	23	156.84±1.08	5.2	3.3	146—172	—	—	—

临夏回族自治州回民中小學生體重統計表

(单位: 公斤)

(1958)

性别	年龄	人数	均值±标准误差	标准差	差异系数	最小值~最大值	年绝对增加值	年增加率%	修正%
男	7—	119	20.32±0.24	2.62	12.87	15—28.5	1.54	7.5	—
	8—	184	21.86±0.22	3.04	13.9	16—31.5	1.36	6.2	6.75
	9—	206	23.22±0.2	2.98	12.83	15—36	1.66	7.1	7.15
	10—	284	24.88±0.19	3.26	13.1	18—48	2.06	8.2	7.57
	11—	326	26.94±0.19	3.56	13.2	20—42.5	1.84	6.8	7.92
	12—	437	28.78±0.17	3.76	13	19—42.5	2.86	9.9	9.27
	13—	293	31.64±0.52	8.92	28.1	20.5—49.5	3.34	10.5	9.17
	14—	255	34.98±0.44	7.1	20.2	20—51	2.62	7.4	10.62
	15—	179	37.6±0.5	6.74	17.9	25—56.5	6.5	17.2	12.05
	16—	125	44.1±0.62	7	15.8	27.5—66	2.68	6.4	9.75
女	7—	67	46.96±0.71	5.82	12.3	28.5—60	4.2	9	—
	8—	45	51.16±0.91	6.16	12	38—64	—	—	—
	9—	85	19.36±0.32	3	15.4	12—29.5	1.3	6.7	—
	10—	89	20.66±0.28	2.66	12.8	16—28	1.68	8.1	9.47
	11—	129	22.24±0.25	2.9	13	17—30.5	2.34	15	11.5
	12—	149	24.58±0.28	3.5	14.2	17.5—34.5	1.96	7.9	10.97
	13—	108	26.54±0.38	4.02	15.1	16—38.5	3.48	13.1	10.1
	14—	118	30.02±0.42	5.02	16.7	20—44	1.92	6.3	11.17
	15—	78	31.94±0.63	5.6	17.5	22—49.5	6.07	19	12.75
	16—	65	38.01±0.73	5.9	15.5	25—47.5	2.55	6.7	9.8
性	17—	33	40.56±1.14	6.58	13.7	28—52	2.76	6.8	6.47
	18—	18	43.32±1.29	5.5	12.6	33—52	2.46	5.6	—
性	19—	23	45.78±1.01	4.84	10.5	33—52	—	—	—

临夏回族自治州回民中小学生学习胸围统计表

(1958) (单位: 厘米)

性 别	年 龄	人 数	均值±标准误差	标 准 差	差异系数	最小值~最大值	年 绝 对 增 加 值 %	年增加率%	修 正 %
男	7—	119	58.16±0.26	2.84	4.88	52—65	1.24	2.1	—
	8—	184	59.4±0.21	2.92	4.91	50—68	1.3	2.1	2.1
	9—	206	60.7±0.22	3.24	5.3	53—71	1.3	2.1	2.17
	10—	284	62±0.18	3.2	5.1	53—78	1.52	2.4	2.4
	11—	326	63.52±0.18	3.42	5.3	51—75	1.72	2.7	2.55
	12—	437	65.24±0.15	3.16	4.8	51—75	1.62	2.4	2.77
	13—	293	66.86±0.23	3.94	5.8	54.5—82	2.56	3.6	3.1
	14—	255	69.42±0.28	4.68	6.5	57—80	2.04	2.8	3.55
	15—	179	71.46±0.39	5.28	7.2	60—87	3.78	5	3.77
	16—	125	75.24±0.4	4.58	6	64—89	1.84	2.3	3.25
	17—	67	77.08±0.56	4.66	6	64—88	2.78	3.4	—
	18—	45	79.86±0.7	4.7	5	69—89	—	—	—
	7—	85	57.66±0.27	2.52	4.3	52—66	1.06	1.8	—
	8—	89	58.72±0.33	3.12	5.3	50—72	1.6	2.7	2.2
	9—	129	60.32±0.27	3.16	5.2	54—68	1.02	1.6	2.25
	10—	149	61.34±0.28	3.44	5.6	55—76	1.92	3.1	2.95
	11—	108	63.26±0.31	3.28	5.1	54—73	2.58	4	3.17
	12—	118	65.84±0.41	4.46	6.7	58—78	1.08	1.6	3.12
女	13—	78	66.94±0.48	4.24	6.3	59—81	3.58	5.3	3.62
	14—	65	70.52±0.59	4.3	6.8	58.5—78	1.68	2.3	2.75
	15—	33	72.2±0.73	4.2	5.8	65—79	0.8	1.1	1.65
	16—	18	73±1.08	4.6	6.2	64—85	1.58	2.1	—
	17—	23	74.58±0.62	3.1	4.1	69—80	—	—	—