

古有《本草》一书，自炎黄及汉、梁、唐、宋，下迨国朝，注解群氏旧矣。第其中舛谬差讹遗漏，不可枚数。乃敢窃编摩之志，僭纂述之权。岁历三十稔，书考八百余稿，稿凡三易。复者变之，阙者补之，讹者正之。日本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，著成五十二卷。虽非集成，亦粗大备，曾名曰《本草纲目》。愿乞一言，以托不朽。予开卷

# 实用东方医药巨典

原著 ■ (明)李时珍  
主编 ■ 盖国忠 高海波

# 本草纲目

(精版)



独活  
疏风解毒



淡竹叶  
清心热



郁李仁  
润肠缓下



月季花  
活血消肿

权威中医  
专家审订



1500 多幅  
插画精解



速查全图解  
健康养生堂

畅销10年版本，权威专家数次订正版



江苏凤凰科学技术出版社

凤凰含章

细玩，每药标正名为纲，

附释名以正

始也；次以集解、辨疑、正误、详其

土产形状也；次以气味、主治、附方，着其体用也。上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰

# 本草纲目

(精版)



原著 ■ (明)李时珍  
主编 ■ 盖国忠 高海波

## 图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目 : 精版 / (明) 李时珍原著 ; 盖国忠, 高海波主编. — 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社, 2016.3  
(含章·图解经典系列)

ISBN 978-7-5537-3414-9

I. ①本… II. ①李… ②盖… ③高… III. ①《本草纲目》 IV. ①R281.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第134419号

## 本草纲目 (精版)

---

原 著 (明) 李时珍  
主 编 盖国忠 高海波  
责 任 编 辑 张远文 葛 昽  
责 任 监 制 曹叶平 周雅婷

---

出 版 发 行 凤凰出版传媒股份有限公司  
江苏凤凰科学技术出版社  
出 版 社 地 址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009  
出 版 社 网 址 <http://www.pspress.cn>  
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司  
印 刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

---

开 本 787mm × 1092mm 1/16  
印 张 41.5  
字 数 564千字  
版 次 2016年3月第1版  
印 次 2016年3月第1次印刷

---

标 准 书 号 ISBN 978-7-5537-3414-9  
定 价 88.00元

---

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

# 原序



紀稱：望龍光知古劍；覩寶氣辨明珠。故萍實商羊，非天明莫洞。厥后博物稱華，辨字稱康，析宝玉稱倚頓，亦仅仅晨星耳。楚蘄陽李君東壁，一日過予弇山園謁予，留飲數日。予窺其人，眸然貌也，癯然身也，津津然譚议也，真北斗以南一人。解其裝，無長物，有《本草綱目》數十卷。謂予曰：時珍，荆楚鄙人也。幼多羸疾，質成鈍椎；長耽典籍，若啖蔗饴。遂漁猎群書，搜羅百氏，凡子、史、經、傳、聲韵、农圃、医卜、星相、乐府諸家，稍有得處，輒着數言。古有《本草》一書，自炎黃及漢、梁、唐、宋，下迨國朝，注解群氏旧矣。第其中舛謬差訛遺漏，不可枚數。乃敢奮編摩之志，僭纂述之權。歲歷三十稔，書考八百余家，稿凡三易。復者芟之，阙者緝之，訛者繩之。旧本一千五百一十八種，今增藥三百七十四種，分为一十六部，著成五十二卷。雖非集成，亦粗大備，僭名曰《本草綱目》。愿乞一言，以托不朽。予開卷細玩，每藥標正名为綱，附釋名为目，正始也；次以集解、辨疑、正誤，詳其土產形状也；次以氣味、主治、附方，著其體用也。上自坟典，下及传奇，凡有相關，靡不備采。如入金谷之園，種色奪目；如登龍君之宮，宝藏悉陳；如對冰壺玉鑒，毛发可指數也。博而不繁，詳而有要，綜核究竟，直窺淵海。茲豈僅以醫書觀哉？實性理之精微，格物之通典，帝王之秘策，臣民之重寶也。李君用心嘉惠何勤哉！噫！礮玉莫剖，朱紫相傾，弊也久矣。故辨專車之骨，必俟魯儒；博支机之石，必訪卖卜。予方著《弇州卮言》，恚博古如《丹鉛卮言》后乏人也，何幸睹茲集哉！茲集也，藏之深山石室无当，盍锲之，以共天下后世味《太玄》如子云者。

時万曆歲庚寅春上元日，弇州山人鳳洲王世貞拜撰。



如校讎，五經言而猶疑，聖以付  
善，古義三百六十五種，則應量  
種。宋太祖命醫官劉翰詳校，增藥一百

計。唐德宗命醫官李淳風復考，增

善，古義三百六十五種，則應量

種。宋太祖命醫官劉翰詳校，增藥一百

計。唐德宗命醫官李淳風復考，增

善，古義三百六十五種，則應量

種。宋太祖命醫官劉翰詳校，增藥一百

計。唐德宗命醫官李淳風復考，增

善，古義三百六十五種，則應量

種。宋太祖命醫官劉翰詳校，增藥一百

計。唐德宗命醫官李淳風復考，增

## 进《本草纲目》疏

湖广黄州府儒学增广生员李建元谨奏，为遵奉明例访书，进献《本草》以备采择事。臣伏读礼部仪制司勘合一款，恭请圣明敕儒臣开书局纂修正史，移文中外。凡名家著述，有关国家典章，及纪君臣事迹，他如天文、乐律、医术、方技诸书，但成一家名言，可以垂于方来者，即访求解送，以备采入《艺文志》。如已刻行者，即刷印一部送部。或其家自欲进献者，听。奉此。臣故父李时珍，原任楚府奉祠，奉敕进封文林郎、四川蓬溪知县。生平笃学，刻意纂修。曾著《本草》一部，甫及刻成，忽值数尽，撰有遗表，令臣代献。臣切思之：父有遗命而子不遵，何以承先志；父有遗书而子不献，何以应朝命。矧今修史之时，又值取书之会，臣不揣谫陋，不避斧钺，谨述故父遗表。臣父时珍，幼多羸疾，长成钝椎，耽嗜典籍，若啖蔗饴。考古证今，奋发编摩，苦志辨疑订误，留心纂述诸书。伏念《本草》一书，关系颇重，注解群氏，谬误亦多。行年三十，力肆校讎；历岁七旬，功始成就。野人炙背食芹，尚欲献之天子；微臣采珠聚玉，敢不上之明君。昔炎黄辨百谷，尝百草，而分别气味之良毒；轩辕师岐伯，遵伯高，而剖析经络之本标。遂有《神农本草》三卷，《艺文》录为医家一经。及汉末而李当之始加校修，至梁末而陶弘景益以注释，古药三百六十五种，以应重卦。唐高宗命司空李重修，长史苏恭表请伏定，增药一百一十四种。宋太祖命医官刘翰详校，宋仁宗再诏补注，增药一百种。召医唐慎微合为《证类》，修补众本草五百种。自是人皆指为全书，医则目为奥典。夷考其间，瑕不少。有当析而混者，如葳蕤、女葳，二物而并入一条；有当并而析者，如南星、虎掌，一物而分为二种。生姜、薯蓣，菜也，而列草品；槟榔、龙眼，果也，而列木部。八谷，生民之天也，不能明辨其种类；三菘，日用之蔬也，罔克的别





其名称。黑豆、赤菽，大小同条；硝石、芒硝，水火混注。以兰花为兰草，卷丹为百合，此寇氏《衍义》之舛谬；谓黄精即钩吻，旋花即山姜，乃陶氏《别录》之差讹。酸浆、苦耽，草菜重出，掌氏之不审；天花、栝萎，两处图形，苏氏之欠明。五倍子，构虫窠也，而认为木实；大草，田字草也，而指为浮萍。似兹之类，不可枚陈，略摘一二，以见错误。若不类分品列，何以印定群疑？臣不揣猥愚，僭肆删述，重复者芟之，遗缺者补之。如磨刀水、潦水、桑柴火、艾火、锁阳、山柰、土茯苓、番木鳖、金柑、樟脑、蝎虎、狗蝇、白蜡、水蛇、狗宝、秋虫之类，并今方所用，而古本则无；三七、地罗、九仙子、蜘蛛香、猪腰子、勾金皮之类，皆方物土苴，而稗官不载。今增新药，凡三百七十四种，析旧本，分为一十六部。虽非集成，实亦粗备。有数名或散见各部，总标正名为纲，余各附释为目，正始也；次以集解、辨疑、正误，详其出产形状也；次以气味、主治、附方，著其体用也。上自坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。我太祖高皇帝首设医院，重设医学，沛仁心仁术于九有之中；世宗肃皇帝既刻《医方选要》，又刻《卫生易简》，蔼仁政仁声于率土之远。伏愿皇帝陛下体道守成，遵祖继志；当离明之正位，司考文之大权。留情民瘼，再修司命之书；特诏良臣，著成昭代之典。治身以治天下，书当与日月争光；寿国以寿万民，臣不与草木同朽。臣不胜冀望屏营之至。臣建元为此一得之愚，上干九重之览，或准行礼部转发史馆采择，或行医院重修，父子衔恩，存殁均戴。臣无任瞻天仰圣之至。

万历二十四年十一月日进呈，十八日奉圣旨：书留览，礼部知道，钦此。

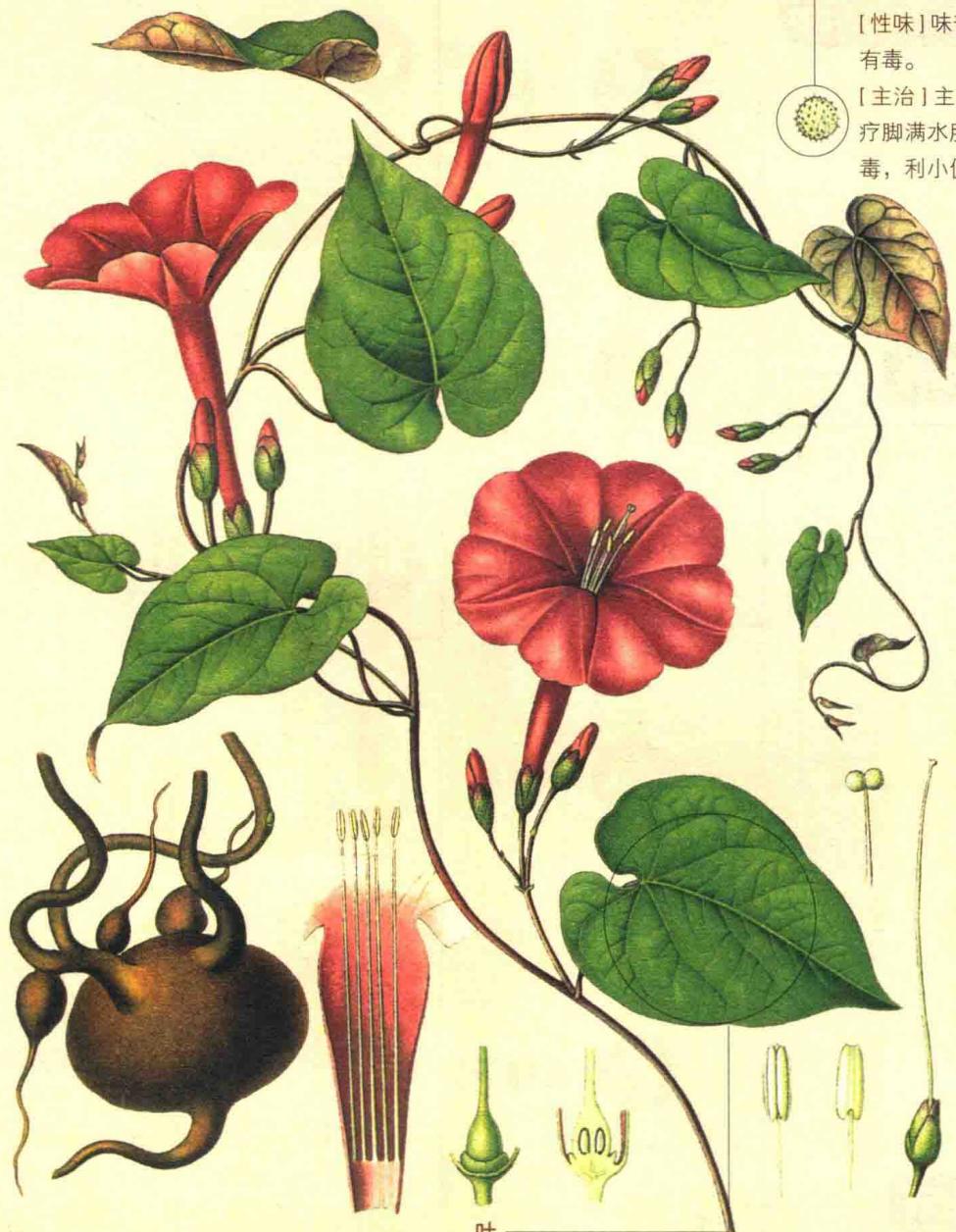


三百六十种。今本一卷，三品书名，俱注各药之下，随品附入。唐、宋重修，各有增附，或并或退，品目虽存，旧额淆混，义意俱失。今通列一十六部为纲，六十类为目，各以类从。三品书名，俱注各药之下，一览可知，免寻索也。二、旧本玉、石、水、土混同，诸虫、鳞、介不别，或虫入木部，或木入草部。今各列为部，首以水、火，次之以土，水、火为万物之先，土为万物母也。次之以金、石，从土也。次之以草、谷、菜、果、木，从微至巨也。次之以服、器，从草、木也。次之以虫、鳞、介、禽、兽，终之以人，从贱至贵也。药有数名，今古不同。但标正名为纲，余皆附于释名之下，正始也。仍注各本草名目，纪原也。唐、宋增入药品，或一物再出、三出，或二物、三物混注，今俱考正，分别归并，但标其纲，而附列其目。如标龙为纲，而齿、角、骨、脑、胎、涎皆列为目；标粱为纲，而赤、黄粱米皆列为目之类。诸品首以释名，正名也；次以集解，解其出产、形状、采取也；次以辨疑、正误，辨其可疑，正其谬误也；次以修治，谨炮炙也；次以气味，明性也；次以主治，录功也；次以发明，疏义也；次以附方，着用也；或欲去方，是有体无用矣（旧本附方二千九百三十五，今增八千一百六十一）。唐、宋以朱墨圈盖分别古今，经久讹谬。今既板刻，但直书诸家本草名目于药名、主治之下，便览也。诸家本草，重复者删去，疑误者辨正，采其精粹，各以人名，书于诸款之下，不没其实，且是非有归也。诸物有相类而无功用宜参考者，或有功用而人卒未识者，俱附录之。无可附者，附于各部之末。盖有隐于古而显于今者，如莎根即香附子，陶氏不识而今则盛行；辟虺雷，昔人罕言而今充方物之类，虽冷僻，不可遗也。唐、宋本所无，金、元、我明诸医所用者，增入三十九种。时珍续补三百七十四种。虽曰医家药品，其考释性理，实吾儒格物之学，可裨《尔雅》《诗疏》之缺。旧本序例重繁，今止取神农为正，而旁采《别录》诸家附于下，益以张、李诸家用药之例。古本百病主治药，略而不切。王氏《集要》、祝氏《证治》，亦约而不纯。今分病原列之，以便施用，虽繁不紊也。神农旧目及宋本总目，附于例后，存古也。

## 《本草纲目》凡例

一、《神农本草》三卷，三百六十种，分上、中、下三品。梁陶弘景增药一倍，随品附入。唐、宋重修，各有增附，或并或退，品目虽存，旧额淆混，义意俱失。今通列一十六部为纲，六十类为目，各以类从。三品书名，俱注各药之下，一览可知，免寻索也。二、旧本玉、石、水、土混同，诸虫、鳞、介不别，或虫入木部，或木入草部。今各列为部，首以水、火，次之以土，水、火为万物之先，土为万物母也。次之以金、石，从土也。次之以草、谷、菜、果、木，从微至巨也。次之以服、器，从草、木也。次之以虫、鳞、介、禽、兽，终之以人，从贱至贵也。药有数名，今古不同。但标正名为纲，余皆附于释名之下，正始也。仍注各本草名目，纪原也。唐、宋增入药品，或一物再出、三出，或二物、三物混注，今俱考正，分别归并，但标其纲，而附列其目。如标龙为纲，而齿、角、骨、脑、胎、涎皆列为目；标粱为纲，而赤、黄粱米皆列为目之类。诸品首以释名，正名也；次以集解，解其出产、形状、采取也；次以辨疑、正误，辨其可疑，正其谬误也；次以修治，谨炮炙也；次以气味，明性也；次以主治，录功也；次以发明，疏义也；次以附方，着用也；或欲去方，是有体无用矣（旧本附方二千九百三十五，今增八千一百六十一）。唐、宋以朱墨圈盖分别古今，经久讹谬。今既板刻，但直书诸家本草名目于药名、主治之下，便览也。诸家本草，重复者删去，疑误者辨正，采其精粹，各以人名，书于诸款之下，不没其实，且是非有归也。诸物有相类而无功用宜参考者，或有功用而人卒未识者，俱附录之。无可附者，附于各部之末。盖有隐于古而显于今者，如莎根即香附子，陶氏不识而今则盛行；辟虺雷，昔人罕言而今充方物之类，虽冷僻，不可遗也。唐、宋本所无，金、元、我明诸医所用者，增入三十九种。时珍续补三百七十四种。虽曰医家药品，其考释性理，实吾儒格物之学，可裨《尔雅》《诗疏》之缺。旧本序例重繁，今止取神农为正，而旁采《别录》诸家附于下，益以张、李诸家用药之例。古本百病主治药，略而不切。王氏《集要》、祝氏《证治》，亦约而不纯。今分病原列之，以便施用，虽繁不紊也。神农旧目及宋本总目，附于例后，存古也。

# 牵牛子



子

[性味] 味苦，性寒，有毒。

[主治] 主下气，疗脚满水肿，除风毒，利小便。

[性味] 味苦，性寒，有毒。

[主治] 治腹部肿块气结，利大小便，除虚肿，落胎。

出产地：全国各地。

成熟周期：花期6~9月，果期7~10月。

形态特征：全株密被白色长毛。叶互生，阔心形，全缘；叶柄与总花梗近等长。花序有花1~3朵；萼片5深裂，裂片卵状披针形，先端尾尖；花冠白色、蓝紫色或紫红色。

功效：泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。

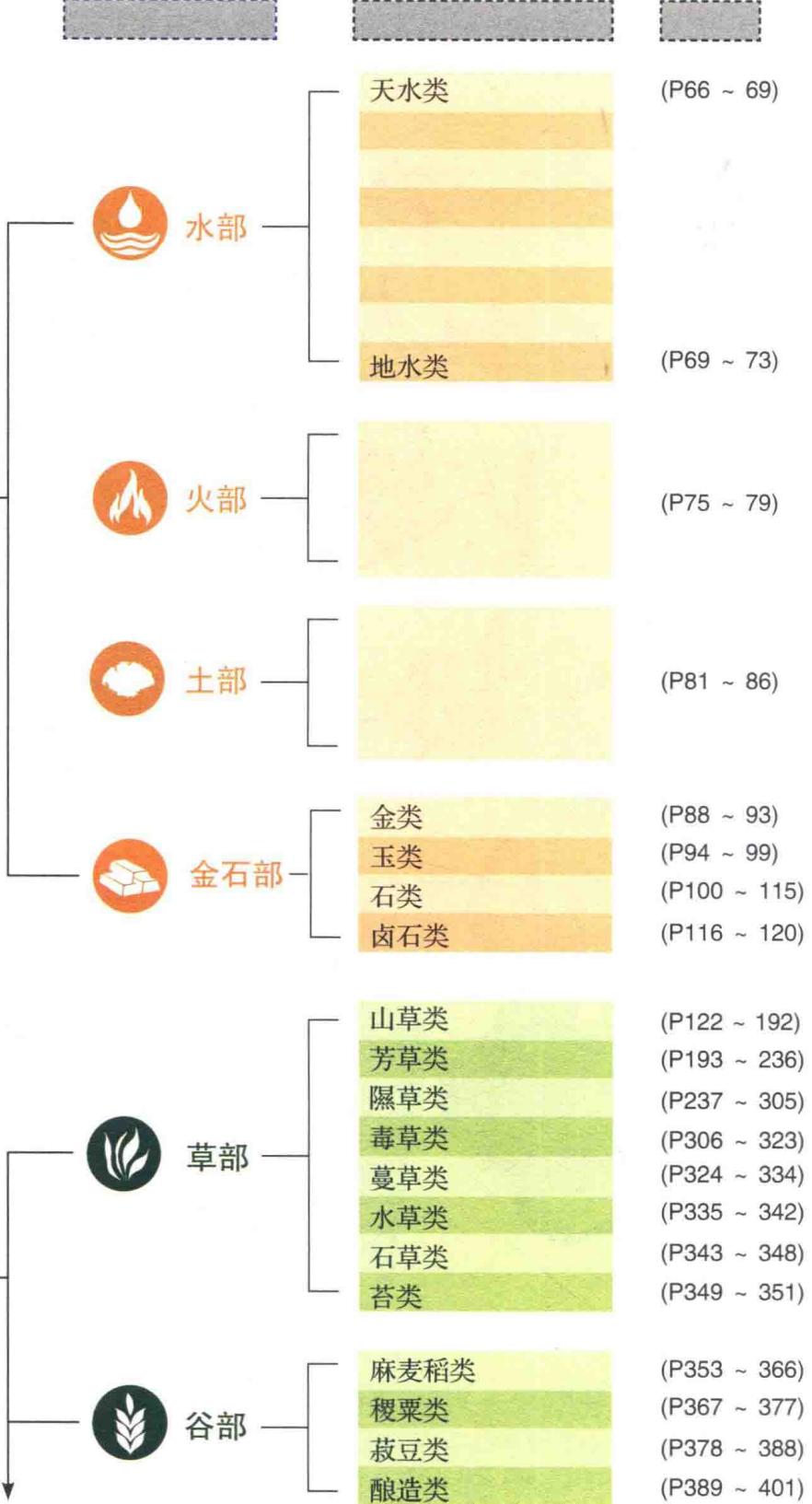
# 检索表

## JIAN SUO BIAO

### 矿物药

李时珍不仅对植物药、动物药进行了仔细的调查、观察，对矿物药也做了不少调查工作。他曾到过铜矿、铅矿、石灰窑等地进行调查研究，将矿物药分为水部、火部、土部和金部，而每一大类中又以相同元素化合物按顺序排列。这种药物的分类与现代药物化学中无机物的分类的基本原则是一致的。

### 植物药



**凡例**

- 二级类
- 三级类
- 类别数量
- 所在页码

**植物药**

在植物药方面，李时珍主要是根据植物的生态、生长习性或者是植物的形态来进行分类的。我们可以看到草部中、山草、隰草按照植物的生态环境来分，而蔓草、芳草和毒草是按植物体内含有的特殊物质划分的。比他晚170年的瑞典著名植物学家林奈，在1735年发表的《自然系统》一书中只将植物分成两部，而《本草纲目》却已经分出了草部、谷部、菜部、果部和木部共五部27类。这无论在内容上还是形式上都要丰富和进步得多。

**动物药**

在动物药的分类上，李时珍是按照生物进化的规律从低等动物到高等动物的发展来划分的，分为鳞部、介部、禽部、兽部和人部五部14类。鳞部相当于脊椎动物中的鱼类、爬虫类，禽部相当于鸟类，而猿猴为寓怪类，并指出它们和人类是很相近的。基本上符合由低等到高等的进化规律。

	<b>菜部</b>	莘辛类 柔滑类 蕃菜类 水菜类 芝杺类	(P402 ~ 422) (P423 ~ 434) (P435 ~ 442) (P443 ~ 443) (P444 ~ 448)
	<b>果部</b>	五果类 山果类 夷果类 味果类 蔷类 水果类	(P450 ~ 458) (P459 ~ 467) (P468 ~ 475) (P476 ~ 480) (P481 ~ 485) (P486 ~ 492)
	<b>木部</b>	香木类 乔木类 灌木类 寓木类 苞木类	(P494 ~ 506) (P507 ~ 516) (P517 ~ 532) (P533 ~ 534) (P535 ~ 536)
	<b>鱗部</b>	龙类 蛇类 鱼类 无鳞鱼类	(P538 ~ 539) (P540 ~ 542) (P542 ~ 546) (P546 ~ 549)
	<b>介部</b>	龟鳖类 蛤蚌类	(P551 ~ 554) (P555 ~ 562)
	<b>禽部</b>	水禽类 原禽类 林禽类 山禽类	(P564 ~ 569) (P570 ~ 575) (P576 ~ 579) (P579 ~ 581)
	<b>兽部</b>	畜类 兽类 鼠类 寓怪类	(P583 ~ 592) (P592 ~ 602) (P602 ~ 605) (P605 ~ 606)
	<b>人部</b>		(P608 ~ 609)

# 阅读导航

本书以图解的方式对古本《本草纲目》进行了全新的编写，语言更加生动形象，通俗易懂，符合现代人的阅读习惯。全书分十六卷，共收入动物、植物、矿物各类药物 1300 多种，3000 多条实用附方，细选 1024 幅珍贵金陵古图，512 幅栩栩如生的手绘彩图。采用颜色和字母双重索引，查找方便快捷。

## 精炼图解

现代人工手绘插图再配上详细精炼的牵线文字，即使再艰深、晦涩的文字叙述也可以变得让人通俗易懂。



## 通俗白话

对《本草纲目》中生涩难懂的古文进行了精心的编译，以使该译本更加简洁明了，通俗易懂。



# 本草植物图鉴





			
<b>【细辛】(P188)</b>	<b>【白前】(P191)</b>	<b>【当归】(P193)</b>	<b>【芍药】(P201)</b>
			
<b>【豆蔻】(P206)</b>	<b>【肉豆蔻】(P212)</b>	<b>【姜黄】(P216)</b>	<b>【蓬莪茂】(P218)</b>
			
<b>【荆三棱】(P219)</b>	<b>【莎草】(P220)</b>	<b>【兰草】(P226)</b>	<b>【泽兰】(P227)</b>
			
<b>【香薷】(P229)</b>	<b>【薄荷】(P233)</b>	<b>【野菊】(P239)</b>	<b>【艾】(P240)</b>
			
<b>【荞麦】(P244)</b>	<b>【夏枯草】(P248)</b>	<b>【旋覆花】(P249)</b>	<b>【青葙】(P250)</b>





【红蓝花】(P252)



【番红花】(P253)



【大刺儿菜】(P254)



【恶实】(P259)



【巢耳】(P261)



【甘蕉】(P264)



【麻黄】(P266)



【灯心草】(P269)



【葵】(P278)



【酸浆】(P279)



【款冬花】(P283)



【鼠曲草】(P284)



【王不留行】(P287)



【瞿麦】(P288)



【车前】(P291)



【马鞭草】(P292)



【连翘】(P294)



【青黛】(P296)



【水蓼】(P298)



【泽漆】(P309)





【附子】(P314)	【乌头】(P315)	【蚤休】(P320)	【曼陀罗花】(P321)
【芫花】(P322)	【菟丝子】(P324)	【五味子】(P325)	【马兜铃】(P328)
【牵牛子】(P329)	【月季花】(P330)	【泽泻】(P335)	【菖蒲】(P336)
【香蒲】(P338)	【藻】(P340)	【海藻】(P341)	【骨碎补】(P343)
【酢浆草】(P345)	【石斛】(P348)	【陟厘】(P349)	【亚麻】(P356)





			
【大麻】(P356)	【小麦】(P359)	【雀麦】(P362)	【䅟】(P364)
			
【稻】(P365)	【蜀黍】(P368)	【秣】(P371)	【罂粟】(P372)
			
【阿芙蓉】(P373)	【玉蜀黍】(P377)	【大豆】(P378)	【豌豆】(P384)
			
【刀豆】(P387)	【蚕豆】(P388)	【韭】(P402)	【葱】(P404)
			
【蒜】(P407)	【芸薹】(P409)	【芥】(P411)	【生姜】(P414)

