

实用东方医药巨典

原著 (明) 李时珍
主编 盖国忠 高海波

本草纲目

(精版)



细玩，每刻标正名为纲。

附译名为目，正

始也；次以集解、辨疑、正误、详其



独活
疏风解毒



淡竹叶
清心热



郁李仁
润肠缓下



月季花
活血消肿

权威中医
专家审订

+

1500多幅
插画精解

+

速查全图解
健康养生堂

畅销10年版本，权威专家数次订正版

江苏凤凰科学技术出版社 凤凰含章

土产形状也；次以气味、主治、附方，着其体用也。上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰

书考八百余家，稿凡三易。复者反之，阙者补之，讹者绳之。旧本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，著成五十二卷。虽非集成，亦相大备。编名曰《本草纲目》。愿乞一言，以扶不朽。予并卷

本草纲目

(精版)



原著 (明) 李时珍
主编 ■ 盖国忠 高海波

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目:精版 / (明) 李时珍原著; 盖国忠, 高海波主编. — 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2016.3
(含章·图解经典系列)
ISBN 978-7-5537-3414-9

I. ①本… II. ①李… ②盖… ③高… III. ①《本草纲目》 IV. ①R281.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第134419号

本草纲目 (精版)

原 著 (明) 李时珍
主 编 盖国忠 高海波
责任编辑 张远文 葛 昀
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 41.5
字 数 564千字
版 次 2016年3月第1版
印 次 2016年3月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-3414-9
定 价 88.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

原序



纪称：望龙光知古剑；觐宝气辨明珠。故萍实商羊，非天明莫洞。厥后博物称华，辨字称康，析宝玉称倚顿，亦仅仅晨星耳。楚蕲阳李君东璧，一日过予弇山园谒予，留饮数日。予窥其人，晬然貌也，癯然身也，津津然谭议也，真北斗以南一人。解其装，无长物，有《本草纲目》数十卷。谓予曰：时珍，荆楚鄙人也。幼多羸疾，质成钝椎；长耽典籍，若啖蔗飴。遂渔猎群书，搜罗百氏，凡子、史、经、传、声韵、农圃、医卜、星相、乐府诸家，稍有得处，辄着数言。古有《本草》一书，自炎黄及汉、梁、唐、宋，下迨国朝，注解群氏旧矣。第其中舛谬差讹遗漏，不可枚数。乃敢奋编摩之志，僭纂述之权。岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易。复者芟之，阙者缉之，讹者绳之。旧本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，著成五十二卷。虽非集成，亦粗大备，僭名曰《本草纲目》。愿乞一言，以托不朽。予开卷细玩，每药标正名为纲，附释名为目，正始也；次以集解、辨疑、正误，详其土产形状也；次以气味、主治、附方，着其体用也。上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰壶玉鉴，毛发可指数也。博而不繁，详而有要，综核究竟，直窥渊海。兹岂仅以医书观哉？实性理之精微，格物之通典，帝王之秘策，臣民之重宝也。李君用心嘉惠何勤哉！噫！砭玉莫剖，朱紫相倾，弊也久矣。故辨专车之骨，必俟鲁儒；博支机之石，必访卖卜。予方著《弇州卮言》，恚博古如《丹铅卮言》后乏人也，何幸睹兹集哉！兹集也，藏之深山石室无当，盍镌之，以共天下后世味《太玄》如子云者。

时万历岁庚寅春上元日，弇州山人凤洲王世贞拜撰。





其名称。黑豆、赤菽，大小同条；硝石、芒硝，水火混注。以兰花为兰草，卷丹为百合，此寇氏《衍义》之外谬；谓黄精即钩吻，旋花即山姜，乃陶氏《别录》之差讹。酸浆、苦耽，草菜重出，掌氏之不审；天花、栝葵，两处图形，苏氏之欠明。五倍子，构虫窠也，而认为木实；大草，田字草也，而指为浮萍。似兹之类，不可枚陈，略摘一二，以见错误。若不类分品列，何以印定群疑？臣不揣猥愚，僭肆删述，重复者芟之，遗缺者补之。如磨刀水、潦水、桑柴火、艾火、锁阳、山柰、土茯苓、番木鳖、金柑、樟脑、蝎虎、狗蝇、白蜡、水蛇、狗宝、秋虫之类，并今方所用，而古本则无；三七、地罗、九仙子、蜘蛛香、猪腰子、勾金皮之类，皆方物土苴，而稗官不载。今增新药，凡三百七十四种，类析旧本，分为一十六部。虽非集成，实亦粗备。有数名或散见各部，总标正名为纲，余各附释为目，正始也；次以集解、辨疑、正误，详其出产形状也；次以气味、主治、附方，著其体用也。上自坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。我太祖高皇帝首设医院，重设医学，沛仁心仁术于九有之中；世宗肃皇帝既刻《医方选要》，又刻《卫生易简》，藹仁政仁声于率土之远。伏愿皇帝陛下体道守成，遵祖继志；当离明之正位，司考文之大权。留情民瘼，再修司命之书；特诏良臣，著成昭代之典。治身以治天下，书当与日月争光；寿国以寿万民，臣不与草木同朽。臣不胜冀望屏营之至。臣建元为此一得之愚，上干九重之览，或准行礼部转发史馆采择，或行医院重修，父子衔恩，存歿均戴。臣无任瞻天仰圣之至。

万历二十四年十一月日进呈，十八日奉圣旨：书留览，礼部知道，钦此。



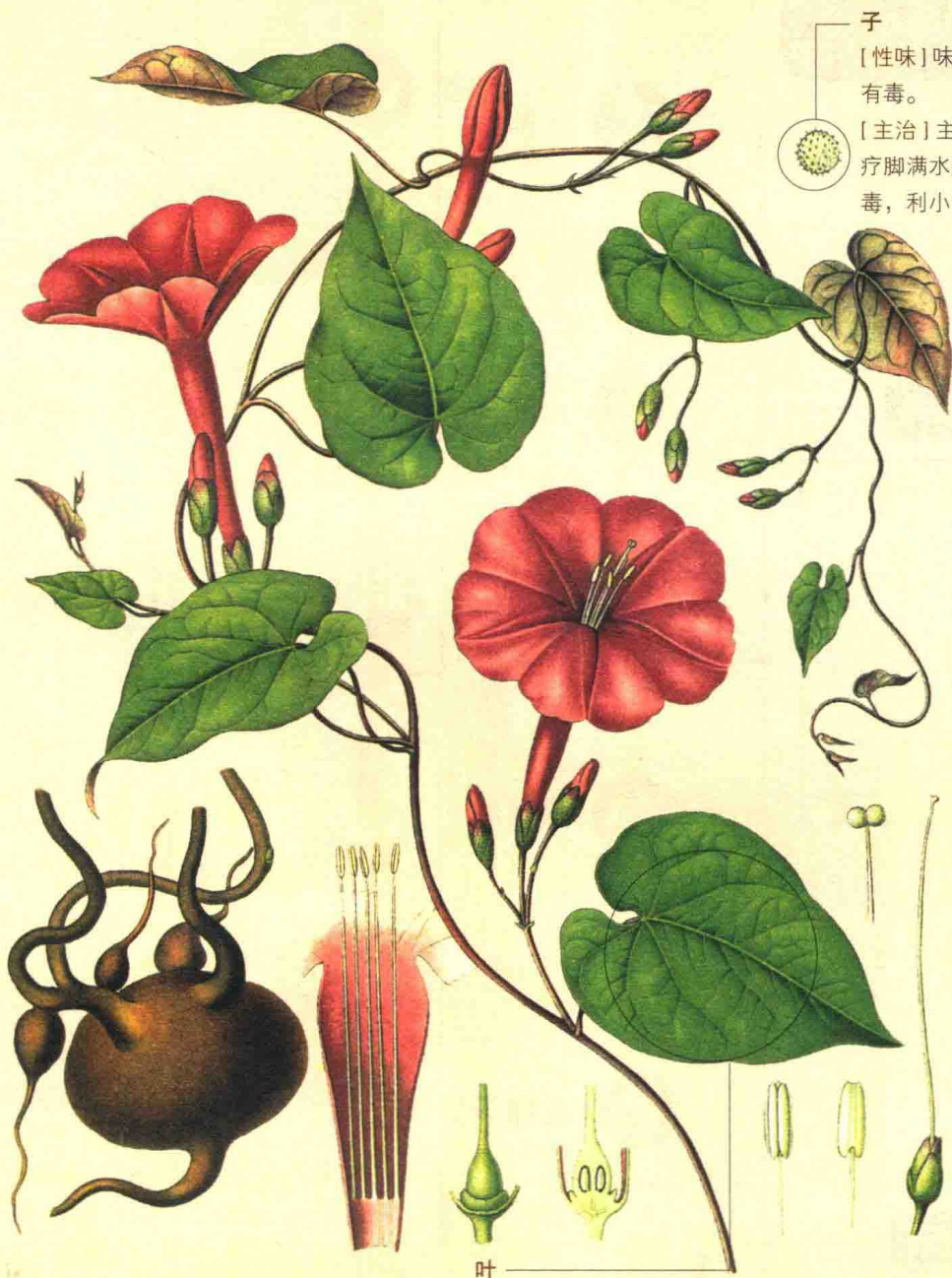
三、宋本六十种，分上、中、下三品。梁陶弘景增药一倍，随品附入。唐、宋重修，各有增附，或并或退，品目虽存，旧额淆混，义意俱失。今通列一十六部为纲，六十类为目，各以类从。三品书名，俱注各药之下，一览可知，免寻索也。二、旧本玉、石、水、土混同，诸虫、鳞、介不别，或虫入木部，或木入草部。今各列为部，首以水、火，次之以土，水、火为万物之先，土为万物母也。次之以金、石，从土也。次之以草、谷、菜、果、木，从微至巨也。次之以服、器，从草、木也。次之以虫、鳞、介、禽、兽，终之以人，从贱至贵也。药有数名，今古不同。但标正名为纲，余皆附于释名之下，正始也。仍注各本草名目，纪原也。唐、宋增入药品，或一物再出、三出，或二物、三物混注，今俱考证，分别归并，但标其纲，而附列其目。如标龙为纲，而齿、角、骨、脑、胎、涎皆列为目；标粱为纲，而赤、黄粱米皆列为目之类。诸品首以释名，正名也；次以集解，解其出产、形状、采取也；次以辨疑、正误，辨其可疑，正其谬误也；次以修治，谨炮炙也；次以气味，明性也；次以主治，录功也；次以发明，疏义也；次以附方，着用也；或欲去方，是有体无用矣（旧本附方二千九百三十五，今增八千一百六十一）。唐、宋以朱墨圈盖分别古今，经久讹谬。今既板刻，但直书诸家本草名目于药名、主治之下，便览也。诸家本草，重复者删去，疑误者辨正，采其精粹，各以人名，书于诸款之下，不没其实，且是非有归也。诸物有相类而无功用宜参考者，或有功用而人卒未识者，俱附录之。无可附者，附于各部之末。盖有隐于古而显于今者，如莎根即香附子，陶氏不识而今则盛行；辟虺雷，昔人罕言而今充万物之类，虽冷僻，不可遗也。唐、宋本所无，金、元、我明诸医所用者，增入三十九种。时珍续补三百七十四种。虽曰医家药品，其考释性理，实吾儒格物之学，可裨《尔雅》《诗疏》之缺。旧本序例重繁，今止取神农为正，而旁采《别录》诸家附于下，益以张、李诸家用药之例。古本百病主治药，略而不切。王氏《集要》、祝氏《证治》，亦约而不纯。今分病原列之，以便施用，虽繁不紊也。神农旧目及宋本总目，附于例后，存古也。



《本草纲目》凡例

一、《神农本草》三卷，三百六十种，分上、中、下三品。梁陶弘景增药一倍，随品附入。唐、宋重修，各有增附，或并或退，品目虽存，旧额淆混，义意俱失。今通列一十六部为纲，六十类为目，各以类从。三品书名，俱注各药之下，一览可知，免寻索也。二、旧本玉、石、水、土混同，诸虫、鳞、介不别，或虫入木部，或木入草部。今各列为部，首以水、火，次之以土，水、火为万物之先，土为万物母也。次之以金、石，从土也。次之以草、谷、菜、果、木，从微至巨也。次之以服、器，从草、木也。次之以虫、鳞、介、禽、兽，终之以人，从贱至贵也。药有数名，今古不同。但标正名为纲，余皆附于释名之下，正始也。仍注各本草名目，纪原也。唐、宋增入药品，或一物再出、三出，或二物、三物混注，今俱考证，分别归并，但标其纲，而附列其目。如标龙为纲，而齿、角、骨、脑、胎、涎皆列为目；标粱为纲，而赤、黄粱米皆列为目之类。诸品首以释名，正名也；次以集解，解其出产、形状、采取也；次以辨疑、正误，辨其可疑，正其谬误也；次以修治，谨炮炙也；次以气味，明性也；次以主治，录功也；次以发明，疏义也；次以附方，着用也；或欲去方，是有体无用矣（旧本附方二千九百三十五，今增八千一百六十一）。唐、宋以朱墨圈盖分别古今，经久讹谬。今既板刻，但直书诸家本草名目于药名、主治之下，便览也。诸家本草，重复者删去，疑误者辨正，采其精粹，各以人名，书于诸款之下，不没其实，且是非有归也。诸物有相类而无功用宜参考者，或有功用而人卒未识者，俱附录之。无可附者，附于各部之末。盖有隐于古而显于今者，如莎根即香附子，陶氏不识而今则盛行；辟虺雷，昔人罕言而今充万物之类，虽冷僻，不可遗也。唐、宋本所无，金、元、我明诸医所用者，增入三十九种。时珍续补三百七十四种。虽曰医家药品，其考释性理，实吾儒格物之学，可裨《尔雅》《诗疏》之缺。旧本序例重繁，今止取神农为正，而旁采《别录》诸家附于下，益以张、李诸家用药之例。古本百病主治药，略而不切。王氏《集要》、祝氏《证治》，亦约而不纯。今分病原列之，以便施用，虽繁不紊也。神农旧目及宋本总目，附于例后，存古也。

牵牛子



子

〔性味〕味苦，性寒，有毒。

〔主治〕主下气，疗脚满水肿，除风毒，利小便。

叶

〔性味〕味苦，性寒，有毒。

〔主治〕治腹部肿块气结，利大小便，除虚肿，落胎。

● 产地：全国各地。

● 成熟周期：花期6~9月，果期7~10月。

● 形态特征：全株密被白色长毛。叶互生，阔心形，全缘；叶柄与总花梗近等长。花序有花1~3朵；萼片5深裂，裂片卵状披针形，先端尾尖；花冠白色、蓝紫色或紫红色。

● 功效：泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。

检索表

JIAN SUO BIAO

矿物药

李时珍不仅对植物药、动物药进行了仔细的调查、观察,对矿物药也做了不少调查工作。他曾到过铜矿、铅矿、石灰窑等地进行调查研究,将矿物药分为水部、火部、土部和金部,而每一类中大体上又以相同元素化合物按顺序排列。这种药物的分类与现代药物化学中无机物的分类的基本原则是一致的。



水部

天水类

(P66 ~ 69)

地水类

(P69 ~ 73)



火部

(P75 ~ 79)



土部

(P81 ~ 86)



金石部

金类

(P88 ~ 93)

玉类

(P94 ~ 99)

石类

(P100 ~ 115)

卤石类

(P116 ~ 120)

植物药



草部

山草类

(P122 ~ 192)

芳草类

(P193 ~ 236)

隰草类

(P237 ~ 305)

毒草类

(P306 ~ 323)

蔓草类

(P324 ~ 334)

水草类

(P335 ~ 342)

石草类

(P343 ~ 348)

苔类

(P349 ~ 351)



谷部

麻麦稻类

(P353 ~ 366)

稷粟类

(P367 ~ 377)

菽豆类



(P378 ~ 388)

酿造类

(P389 ~ 401)



本草植物图鉴

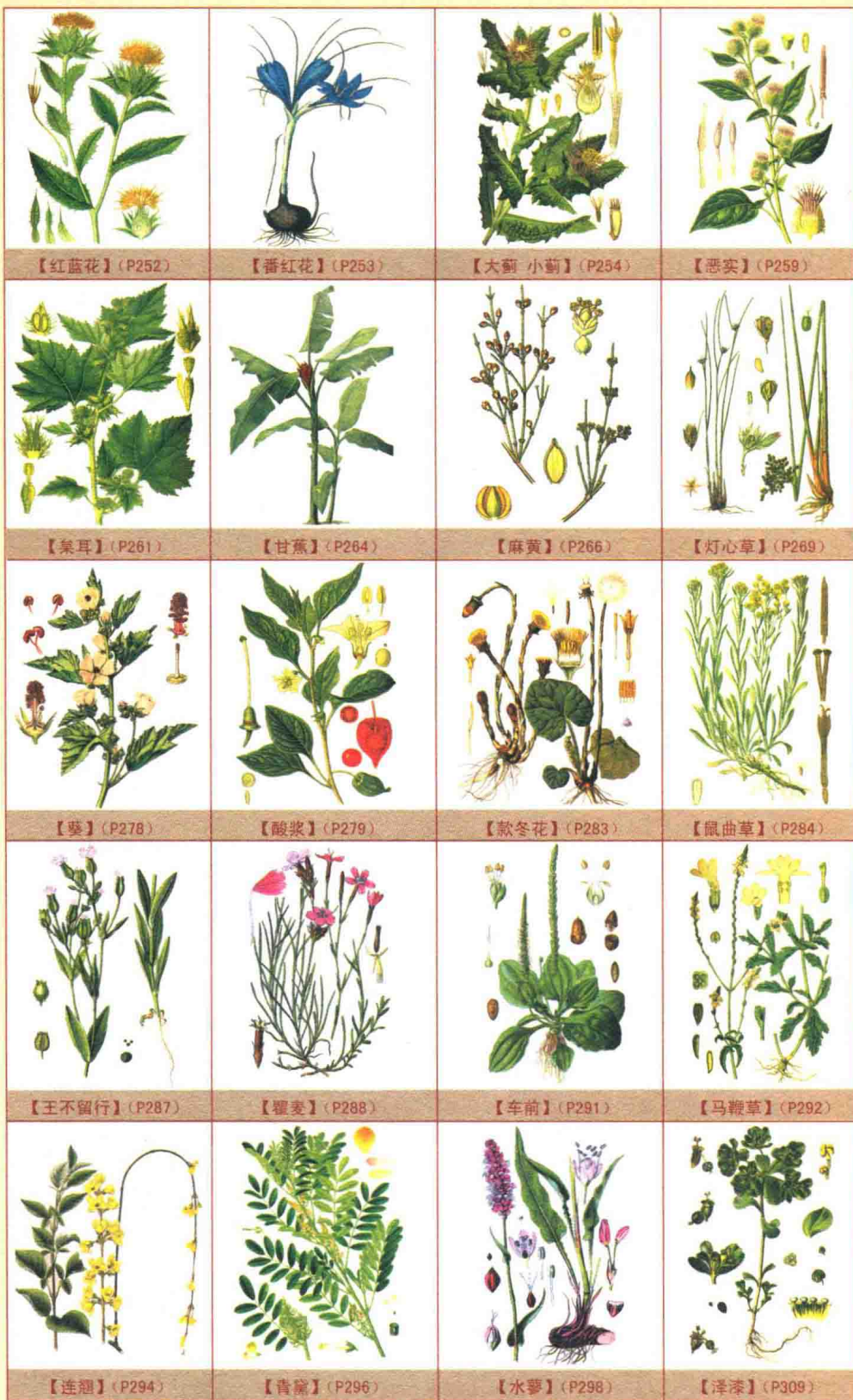
			
【黄耆】(P125)	【黄精】(P134)	【姜薤】(P136)	【肉苁蓉】(P139)
			
【远志】(P148)	【淫羊藿】(P149)	【玄参】(P152)	【白头翁】(P153)
			
【地榆】(P154)	【丹参】(P156)	【紫草】(P158)	【黄芩】(P164)
			
【秦艽】(P166)	【苕胡】(P168)	【前胡】(P170)	【防风】(P171)
			
【白鲜】(P179)	【延胡索】(P180)	【贝母】(P181)	【龙胆】(P187)




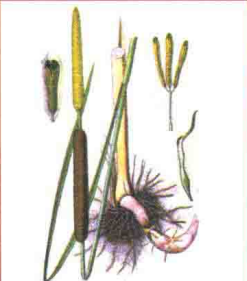


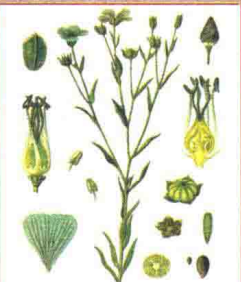


【细辛】(P188)	【白前】(P191)	【当归】(P193)	【芍药】(P201)
【豆蔻】(P206)	【肉豆蔻】(P212)	【姜黄】(P216)	【蓬莪菹】(P218)
【荆三棱】(P219)	【莎草】(P220)	【兰草】(P226)	【泽兰】(P227)
【香薷】(P229)	【薄荷】(P233)	【野菊】(P239)	【艾】(P240)
【茺蔚】(P244)	【夏枯草】(P248)	【旋覆花】(P249)	【青箱】(P250)







			
【附子】(P314)	【乌头】(P315)	【蚤休】(P320)	【曼陀罗花】(P321)
			
【芫花】(P322)	【菟丝子】(P324)	【五味子】(P325)	【马兜铃】(P328)
			
【牵牛子】(P329)	【月季花】(P330)	【泽泻】(P335)	【菖蒲】(P336)
			
【香蒲】(P338)	【藻】(P340)	【海藻】(P341)	【骨碎补】(P343)
			
【酢浆草】(P345)	【石斛】(P348)	【陟厘】(P349)	【亚麻】(P356)





			
【大麻】(P356)	【小麦】(P359)	【雀麦】(P362)	【薏】(P364)
			
【稻】(P365)	【蜀黍】(P368)	【林】(P371)	【罌子粟】(P372)
			
【阿芙蓉】(P373)	【玉蜀黍】(P377)	【大豆】(P378)	【豌豆】(P384)
			
【刀豆】(P387)	【蚕豆】(P388)	【韭】(P402)	【葱】(P404)
			
【蒜】(P407)	【芸姜】(P409)	【芥】(P411)	【生姜】(P414)

