

本套丛书被国家新闻出版广电总局评为：向全国推荐优秀古籍整理图书

主编◎柳长华

李时珍

全医学书

李时珍（一五二八—一五九三）又名可观，字东璧，晚号濒湖，湖北蕲州人。明代著名医药学家。所著《本草纲目》共五十二卷，收药一千八百九十二种，为明以前药学成就之集大成者。

其他主要著作有

《濒湖脉学》

《奇经八脉考》等

◎明清名医全书大成◎总主编 胡国臣

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

本套丛书被国家新闻出版广电总局评为：

向全国推荐优秀古籍整理图书

□ 明清名医全书大成

李时珍医学全书

主 编 柳长华
副 主 编 徐春波 王振国 李玉清 刘士杰
编写人员 柳长华 徐春波 王振国 李玉清
成建军 玄振玉 陈 婷 刘士杰

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

李时珍医学全书/柳长华主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 2
(明清名医全书大成)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2325 - 6

I. ①李… II. ①柳… III. ①中国医药学 - 古籍 - 中国 - 明代
IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 013821 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*
开本 787 × 1092 1/16 印张 107.25 字数 2736 千字
2015 年 2 月第 2 版 2015 年 2 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2325 - 6

*
定价 320.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

明清名医全书大成丛书编委会

审定委员会 (按姓氏笔画排列)

马继兴 史常永 李今庸 李经纬 余瀛鳌
张灿理 俞长荣 郭霭春 裘沛然

总主编 胡国臣

副总主编 傅芳 宋志恒 张年顺 樊正伦 吴少祯

编委 (按姓氏笔画排列)

于杰 于淑芬 王燕 王键 王璟
王兴华 王国辰 王岱平 王育学 王咪咪
王振国 王晓平 包来发 田思胜 成肇仁
朱立专 乔海法 竹剑平 任春荣 齐昉
刘炜 刘虹 刘洋 刘华东 刘宏光
刘学义 刘明礼 刘振荣 孙中堂 孙洽熙
李林 李颖 李玉清 李世华 李庆和
李刘坤 李刘周 李志庸 李桂兰 李继明
李敬林 苏礼 杨利 杨震 杨金萍
汪正宜 汪幼一 汪桂范 张敏 张玉杰
张东超 张印生 张民庆 张志斌 张朝阳

陆 拯	陆小左	陈 钢	陈 熠	邵金阶
林慧光	欧阳斌	招萼华	易 杰	罗根海
周玉萍	姜典华	郑 林	郑怀林	郑洪新
项长生	柳长华	胡思源	俞宜年	施仁潮
祝建华	姚昌绶	秦建国	袁红霞	徐 麟
徐又芳	徐春波	高 萍	高尔鑫	高传印
高新民	郭君双	黄英志	曹爱平	盛 良
盛维忠	盛增秀	韩学杰	焦振廉	傅沛藩
傅海燕	薛 军	戴忠俊	魏 平	

学术秘书 芮立新

前

言

《明清名医全书大成》系列丛书是集明清 30 位医学名家医学著作而成。中医药学是一个伟大的宝库，其学术源远流长，发展到明清时期，已日臻成熟，在继承前代成就的基础上，并有许多发展，是中医的鼎盛时期。突出表现在：名医辈出，学派林立，在基础学科和临床各科方面取得了很大成就，特别是本草学和临床学尤为突出。同时著书立说很活跃，医学著作大量面世，对继承发扬中医药学起到了巨大的推动作用。

本草学在明代的发展达到了空前的高峰，其著述之多，内容之丰，观点之新，思想之成熟，都是历代难以与之媲美的。尤其是明代李时珍的《本草纲目》被誉为“天下第一药典”。全书 52 卷、62 目，载药 1892 种，附本草实物考察图谱 1110 幅，附方万余首。他“奋编摩之志，僭纂述之权”，“书考八百余家”，“剪繁去复，绳谬补遗，析族区类，振纲分目”，在药物分类、鉴定、生药、药性、方剂、炮制、编写体例等许多方面均有很大贡献，其刊行以来，受到国内外医药界的青睐，在中国药学史上起到了继往开来的作用，多种译本流传于世界诸多国家，其成就已远远超出医药学的范围，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”。除时珍之卓越贡献之外，还有缪希雍的《神农本草经疏》，是对《神农本草经》的阐发和注释，与其一生药学经验的总结，详明药理及病忌、药忌，为明代本草注疏药理之先。更有清代张璐的《本经逢原》，其药物分类舍弃《神农本草经》三品窠臼，而遵《本草纲目》按自然属性划分，体例以药物性味为先，次以主治、发明，内容广泛，旁征博引，参以个人体会。全书以《神农本草经》为主，引申发明，凡性味效用，诸家治法以及药用真伪优劣的鉴别，都明确而扼要地作了叙述，使“学人左右逢源，不逾炎黄绳墨”而“足以为上工”也。另外，尚有薛己的《本草约言》，汪昂的《本草备要》，徐灵胎之《神农本草经百种录》，陈修园之《神农本草经读》，张志聪之《本草崇原》等，这些书也都各具特点，流传甚广。

明清时期基础理论的研究仍以《内经》以来所形成的自发唯物论和朴素辩

证法理论体系为基础，不断地总结医疗实践经验，有所发明，有所创造，从不同方面丰富和发展了中医学的理论。如明代的张景岳等十分强调命门在人体的重要作用，把命门看成是人体脏腑生理功能的动力，并受朱震亨相火论的影响，把命门、相火联系起来，在临床上对后世医学有相当影响。清代叶天士、吴鞠通、王孟英等对温热病发生、发展规律的探讨，以及对卫气营血辨证和三焦辨证的创立等。关于人体解剖生理的认识：有些医家对脑的功能有新的记述。如李时珍有“脑为元神之府”，汪昂记有“人之记性在脑”，喻嘉言有“脑之上为天门，身中万神集会之所”等记述，对于中医学理论体系的丰富和发展，都作出了很大的贡献。

临床各科在明清时期得到了很大发展，因此时医学十分注意临床观察，临床经验丰富。很多医家都非常重视辨证论治及四诊八纲，如李时珍的《濒湖脉学》，是这一时期重要的脉学著作，该书以歌诀形式叙述介绍了27种脉象，便于学习、理解、诵读和记忆，流传甚广。孙一奎在《赤水玄珠·凡例》中概括地指出：“凡证不拘大小轻重，俱有寒热、虚实、表里、气血八个字。苟能于此八个字认得真切，岂必无古方可循？”张景岳在《景岳全书》中强调以阴阳为总纲，以表里、虚实、寒热为六变。他使中医基础理论和临床实践结合得更加紧密，形成了理、法、方、药的完整理论体系。

内科医著明清时期很多。薛立斋的《内科摘要》一书，首开中医“内科”书名之先河。也正式明确中医内科的概念，使内科病证的诊治有了很大提高。具有代表性的著作有王肯堂的《证治准绳》，张景岳的《景岳全书》等。从学术理论方面，以温补学派的出现和争论为其特点。其主要倡导者有薛立斋、孙一奎、张景岳、李中梓等，主要观点是重视脾肾。薛立斋注重脾肾虚损证，重视肾中水火和脾胃的关系，因而脾肾并举，注重温补。温补派的中坚张景岳的《类经附翼》《景岳全书》，原宗朱震亨说，后转而尊崇张元素和李杲，反对朱说，力倡“阳非有余，阴常不足”。极力主张温补肾阳在养生和临床上的重要性。李中梓则在薛立斋、张景岳的影响下，既重视脾胃，也重滋阴养阳。温补之说，成为明清时期临床医学发展上的一大特点。

温病学派的兴起是明清时期医学的突出成就之一。叶天士的《温热论》，创温病卫气营血由表入里的传变规律，开卫气营血辨证论治法则。吴鞠通的《温病条辨》，乃继承叶氏温病学说，但提出了温病的传变为“三焦由上及下，由浅入深”之说，成为温病三焦辨证的起始。其他如王孟英的《温热经纬》等著

作都丰富了温病学说。

骨伤科、外科在明清时期也有了一定的发展。这一时期外科闻名的医家和医学专著空前增多。如薛立斋的《外科枢要》，汪石山的《外科理例》等，记述外科病证，论述外科证治，各有特点。骨伤科有王肯堂的《疡医证治准绳》，是继《普济方》之后对骨伤科方药诊治的进一步系统归纳。

妇产科在明清时期发展很快，成就比较显著。如万密斋的《广嗣纪要》对影响生育的男女生殖器畸形、损伤，以及妊娠等做了记述。薛立斋在《保婴撮要》中强调妇科疾病之养正，记述有烧灼断脐法，以预防脐风；王肯堂的《女科证治准绳》收录和综合前人对妇产科的论述。武之望的《济阴纲目》列述了经、带、胎、产等项，纲目分明，选方实用。

儿科在明清时期内容较前更加充实，专著明显增多。如万密斋的《全幼心鉴》《幼科发挥》《育婴秘诀》《广嗣纪要》《痘疹世医心法》等儿科专著，继承了钱乙之说，强调小儿肝常有余，脾常不足的特点，治疗重视调补脾胃，除药物外，还注意推拿等法。王肯堂的《幼科证治准绳》综合历代儿科知识，采集各家论述，对麻疹、热症等多种小儿疾病论述颇详，流传甚广。

眼、耳鼻咽喉及口腔科在这一时期也有一定的进展。如王肯堂的《证治准绳》论述眼疾 171 症，详述证治，是对眼病知识的较好汇集。薛立斋的《口齿类要》记述口、齿、舌、唇、喉部的疾患，注重辨证治疗，简明扼要，介绍医方 604 首，为现存以口齿科为名的最早专书之一。

气功及养生方面，在此期也较为重视，出现了不少有影响、有特色的养生学专著。如万密斋的《养生四要》。张景岳在《类经·摄生》中也阐发了《内经》的有关养生论述，对养神和养形做了精辟论述，富有唯物辩证精神。另如叶天士在《临证指南医案》中记述 300 例老年病的验案，强调颐养功夫，寒温调摄和戒烟酒等。

清朝末年，西方医学开始传入中国，因此，西医学对中医学产生很大影响，在临床上中西医病名相对照，并以此指导临床诊治，中西医汇通学派形成。如其代表人物唐容川，立足中西医汇通，发扬祖国医学，精研中医理论，遵古而不泥古，建立了治疗血证的完整体系。

综上所述，明清时期名医辈出，医学确有辉煌成就，在中医学发展的长河中占有重要的位置，这就是我们编辑出版《明清名医全书大成》之目的所在。

全书共收录了 30 位医家，集成 30 册医学全书，其中明代 13 位，清代 17

位。收录原则为成名于明清时期(1368~1911)的著名医家,其医学著作在两部以上(包括两部);每位医家医学全书的收书原则:医家的全部医学著作;医家对中医经典著作(《内经》《难经》《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》)的注疏;其弟子或后人整理的医案。整理本着搞清版本源流、校注少而精,做到一文必求其确。整理重点在学术思想研究部分,力求通过学术思想研究达到继承发扬的目的。

本书为新闻出版署“九五”重点图书之一,在论证和编写过程中,得到了马继兴、张灿理、李今庸、郭霭春、李经纬、余瀛鳌、史常永等审定委员的指导和帮助,在此表示衷心感谢。本书30位主编均为全国文献整理方面有名望的学科带头人,经过几年努力编撰而成。虽几经修改,但因种种原因,如此之宏篇巨著错误之处在所难免,敬请各位同仁指正。

编著者

1999年5月于北京

李时珍（公元1518~1593年），字东璧，号濒湖，蕲州人。李时珍是明代以来有重要影响的一位医药学家，他临床经验丰富，重视对本草学的研究，一生著述颇多。根据书目与文献的记载，著有《本草纲目》《奇经八脉考》《濒湖脉学》《命门考》《三焦客难》《濒湖医案》《濒湖集简方》《五藏图论》等。本书乃将李氏存世的《本草纲目》《奇经八脉考》《濒湖脉学》三种，汇为一编，名为《李时珍医学全书》。

校注说明

李时珍（公元1518~1593），字东璧，号濒湖，蕲州人。李时珍是明代以来有重要影响的一位医药学家，他临床经验丰富，重视对本草学的研究，一生著述颇多。最有影响的著作为《本草纲目》。又著有《濒湖医案》《濒湖脉学》《奇经八脉考》《五藏图论》《三焦客难》《命门考》《濒湖集简方》及《遵所馆诗话》。今所存者，惟《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》三种。

《李时珍医学全书》是大型丛书《明清名医全书大成》中的一种，今收集存世的李时珍医学著作共三种，详为校注，汇为一编。本次整理研究，是遵照《明清名医全书大成》的编写细则而进行工作，今将此次校注的有关情况说明如下。

一、版本的选择使用

（一）《本草纲目》

《本草纲目》于万历六年成书以后，由于卷帙浩大，未能即时付梓。直到万历十八年始由南京胡成龙刊刻，至二十一年刻成，即后世所称之“金陵本”。此书一经问世，即广为流通，版刻浸多，明清二代，见于著录的各种版本就有60余种。今检其要者，略作说明。

1. 胡成龙金陵刻本

今存之金陵本，版框高200毫米，宽138毫米，半页12行，行24字，单鱼尾，版心刻书名卷次，四周单边。全书共52卷，附图二卷。首有王世贞序，次列辑书姓氏，次为附图，附图后为本草纲目总目并李时珍所撰凡例一篇。金陵本虽为初刻本，但刊刻之质量并不好。其字体虽为书写上板，但书匠之气甚为明显，文字不整，且版面拥挤。刻板所用之基材亦不佳，字迹多有漫漶不清之处，字与字之间多有空缺之处，但文字并不见缺。最为突出的是文字的脱误较多。今金陵本存世已不多，已知有七部。国内存两部，一部存中国中医研究院图书馆，一部存上海市图书馆；日本存有三部，一部藏京都大森纪念文库，一部存伊藤笃太郎博士手中，一部存日本内阁文库；德国皇家图书馆藏一部；美国国会图书馆藏一部。

金陵本刻成之后，印数并不多。根据王重民先生《中国善本书提要》记载，另有一种摄元堂本，乃金陵本的重刊本。其中指出，此本“即金陵胡承龙原刻原版，盖崇祯年间售与新安程嘉祥摄元堂，故题衔均有剜改。辑书姓氏改为校书姓氏，云：新安婺源县后学程嘉祥少岐甫较正重刻，赐进士出身中宪大夫江西袁州府知府前礼部郎中伯程汝继简阅，山东济南府邹平县儒学教谕叔程升校正，徽州府儒学廩生程士玉同较，歙县门人宋宗殷惟存甫同阅。附图改题为：新安婺源县后学程嘉祥集，徽州府儒学廩生程士玉、徽州府歙县门人宋宗殷同校。卷内有：金氏图书之记、南明斋等印记。有程国祥序、王世贞序、程升序、程嘉祥序。称程嘉祥较正重刻，实则除补三篇序文，全书所补不过三数版片，既未较正，尤非重刻也。”又据王重民《中国善本书提要》，摄元堂本至少刊刻

过两次，其中一本高 201 毫米，宽 138 毫米，序次为王世贞序，程国祥序，程升序，程嘉祥序，卷内有“金氏图书之记”、“南溟斋”等印记；另一本高 200 毫米，宽 135 毫米，序次为程国祥序，王世贞序，程升序，程嘉祥序，卷内有“金氏图书之记”、“南溟斋”等印记。此二种版本今均未见。

2. 江西夏良心刻本

由于金陵本刻工不佳，至万历三十一年，江西都察院右副都御史夏良心等旋即进行重刻。其在刻书序中称：“《本草纲目》一书，虽人皆称善，然初刻未工，图画漫漶，行之不广，故与江西按察使张鼎思商议并集资，于万历癸卯（公元 1603 年）正月，以金陵本为底本进行重刻，是年六月竣工。此本版框高 222 毫米，宽 150 毫米，半页 9 行，行 20 字，花口，四周单边，书口下记有刻工姓氏及字数。此本除原载的王世贞序外，新增夏良心、张鼎思“重刻本草纲目叙”及李建元“进本草纲目疏”。书后附刻李时珍《濒湖脉学》与《奇经八脉考》。江西本是金陵本的第一次重刻本，与初刻所距时日甚短。重刻者虽改正了原本中的某些脱误，但大多承讹袭谬，且又新增许多新的错误。但此版本为官刻，流通较广，后人亦多据此版本进行复刻。今存者主要有万历三十四年杨道会湖北刻本、明·梅墅烟萝阁刻本、清顺治十四年张朝璘刻本、康熙二十三年金闾绿荫堂刻本等。

3. 湖北晋江杨道会刻本

此本刻于万历三十四年丙午（公元 1606 年）。此书卷首有湖广布政使杨道会及钦差湖广提学副使董其昌序。董序云：“蕪州李君悉加集结，凡五十二卷。会西蜀陈文献公请修一代方技传，丁酉（1597）三殿灾，史事中辍。其副本一锲于江右。楚方伯四明薛公，温陵杨公相与谋曰：此楚人之弓也，不当楚人得之乎？虽校雠缮写，以鍍金刮刷成书。”此本版框高 224 毫米，宽 150 毫米，每半页 9 行，行 20 字。前有杨道会序、董其昌序、王世贞序、李建元进书疏。药图为江西本图二卷，附刊有《濒湖脉学》《奇经八脉考》。此本是在江西本的基础上而重刻。

4. 武林钱蔚起六有堂刻本

此本刻于崇祯庚辰（公元 1640 年），是以江西本为底本的重刻本。卷首除江西本所载外，另有钱蔚起重刻《本草纲目》小引，扉叶有“重订本草纲目，翻刻千里必究，武林钱衙藏版”之题记。版框高 215 毫米，宽 140 毫米，每半页 9 行，每行 20 字，药图析为三卷。此版本的特点是板刻工整，所以流通较广。清代重刻的各种版本，大多以此为底本。如吴毓昌太和堂本、张云中本、书业堂本、绿荫堂本、芥子园本、三乐斋本、务本堂本、英德堂本等。但此版本沿袭了江西本的讹误，并新增了许多讹误。

5. 张氏味古斋刻本

此本刻于光绪十一年（公元 1885 年），由合肥张绍棠等校订刊行。扉页题“光绪乙酉夏合肥张氏味古斋重校刊德清俞樾署检”，次为张朝璘序、黎元宽序、李明睿序、熊文举序、李元鼎序、吴毓昌序、吴本泰序、吴太冲序、钱蔚起小引、夏良心序、张鼎思叙、王世贞序、李建元进疏，书后附《濒湖脉学》《奇经八脉考》《本草万方针线》及清赵学敏的《本草纲目拾遗》。张氏因患坊刻之《本草纲目》多因仍讹误，遂重为锲板。此本既经张氏等校订，在文字上与金陵本、江西本出入较大。张氏在《重订本草纲目

序》中称“经文集解之外误者，据依古书检核善本”而加以订正，但相当一部分异文，则是因文义有疑而辄为改正。所以，其中据理而校改的内容较多。张氏等所校订，均径改文字，其中虽多有称善者，但以不误为误者亦比比焉。除文字的改订之外，对卷前的附图亦做了较大的改动。张氏味古斋本对文字和附图的校订，就一般读者来说，其阅读和使用更为便利，加之板刻精良，流通甚广。清代中叶以后的大多数版本，即是在此基础上进行翻刻的。

金陵本以后的各种重刻本，较有代表性的刊本主要有三种。一是明万历三十一年（公元1603年）江西夏良心等重刊本；二是崇祯十三年（公元1640年）钱蔚起以夏本为底本的重刊本；三是光绪十一年（公元1885年）张绍棠的校刻本。可以认定，后出的各种翻刻本，都是从金陵本衍化而来，所以，校勘的价值并不高。本次整理研究，即以金陵本为底本，以上述三种版本为校本。又《本草纲目》是李时珍在《证类本草》的基础上编撰的，并参考和引用了大量的古今医学和经史文献。今则以《政和重修经史证类备用本草》（今称《证类本草》）为主要校本，另凡徵引所及，例得备书。

（二）《奇经八脉考》

此书《明史·艺文志》已行著录，作“《奇经八脉考》一卷”。较早的著录见于明末清初的《千顷堂书目》，亦作一卷。《郑堂读书记》著录并解释说：“《奇经八脉考》一卷，《本草纲目》附刊本，明·李时珍撰。《四库全书》著录，《明史·艺文志》亦载之。奇经八脉者，其名出于《难经》，而其论原于《素问》，以非十二经之正，故谓之奇经也。东壁以八脉散在群书者，略而不悉，医不知此，罔探病机，乃参考诸说，萃集成编。前为奇经八脉总说，次分八脉，阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉、冲脉、任脉、带脉、气口九道十则，各详其证治，并附以九道脉图及说，阐发《内经》之旨。从此，八脉明而脉理尽矣。脉理尽而病无不察，可以穷治之之方矣。较之滑伯仁《十四经发挥》更加精核。末又有释音一篇，当出于东壁自作云。”《万卷精华楼藏书记》著录并解释说：“《奇经八脉考》一卷，明·李时珍撰。通行本，与《本草纲目》合刊，未见单行本。前有张鼎思序，引书目六十五种，后有释音。”此书是一部论述经络学说的专著。今存最早的刻本是明·万历三十一年夏良心等《本草纲目》的附刻本，因此，今存世的本子比较多。单行本主要有清书业堂刻本等。此次整理研究，即以明·万历三十一年夏良心等附刻本为底本，以书业堂本等为校本。

（三）《濒湖脉学》

此书《明史·艺文志》即有著录，作“《濒湖脉学》一卷。”较早的著录见于明末清初的《千顷堂书目》，亦作一卷。此书是一部脉学专著。明代行世的脉学书，流通较广的是托名王叔和的《脉诀》。李时珍认为此书谬误较多，学者习诵以为权舆，而终不能明脉理。于是参考其父所著之《四诊发明》，而作此书。《郑堂读书记》著录并解释说：“是编乃专辨《脉诀》之误而作。东壁以宋之俗子杜撰《脉诀》，鄙陋纰缪，戴同父启宗尝刊其误，因钞撮其父月池言闻《四诊发明》之精要，以刊伪本《脉诀》之误。并分脉为二十七种，剖析毫厘，极为精密。于体状、相类、主病三者，俱作七言歌括，所以便习诵也。后附宋崔希范嘉彦所著《四言举要》一篇及诸家考证《脉诀》之说。凡四目：一曰《脉诀》非叔和书；二曰七表八里九道之非；三曰男女辨位；四曰脏腑部位，皆所

以互相发明也。与同父《脉诀刊误》三卷同一攻击《脉诀》之书。《脉诀》行而《脉经》隐。《脉诀》之误既明，《脉经》其可复乎。书成于嘉靖甲子，自为小引，并载考证书目。此与《奇经八脉考》俱附刊于《本草纲目》后。前有张鼎思重刻序，但称癸卯而不著纪年。以其时考之，当属万历三十一年。”《万卷精华楼藏书记》著录并解释说：“《濒湖脉学》一卷，明·李时珍撰。通行本，与《本草纲目》合刊。前有自序。是书辨宋人高阳生伪《诀》之误，附以崔真人《四言脉诀》及诸家考证之说。分脉为二十七种，辨别极细，最便初学，八脉考尤能发前人所未发。”其中所称“诸家考证《脉诀》之说”，即今存之《脉诀考证》一篇。李时珍在此篇内引了七家之说，意在纠正《脉诀》中的错误。今之通行本，将此篇析出，则《四言脉诀》后竟缺之。此篇之内容不足三千言，从来未有单行，今之整理，仍附于卷末。又《濒湖脉学》初由夏良心、张鼎思等附刻于《本草纲目》之后，因此，今存世的本子比较多。单行的本子较早为咸丰三年双梧书室本、光绪五年扫叶山房本等。此次整理研究，即以明·万历三十一年夏良心等附刻本为底本，以双梧书室本和扫叶山房本为校本。

二、整理研究方法

1. 凡有所校改，必有依据。底本中的脱误衍倒等问题，均据别本予以校正，并出校记说明。无别本可依者，则据文理和前后之文例予以校正，并出校记说明。

2. 考李时珍引用文献，皆以简明实用为原则，故对所引之内容，往往私以去取，以致引文之内容与原文献出入甚大。此次校勘，凡属节引、意引而无损文义者，仍存其旧；文义不足者，则据原书予以补入；对有明显错误者，则据原书予以校正，均出校记说明。

3. 凡异体字、俗字均径改为通行之简体字，如筍作笋、薯作薯、柿作柿、蓴作莼、椶作棕、瀆作涩、顛作颌、姪作妊、覩作睹等，不出校记。明显的错字，如研末作研未、树梢作树稍、六经作大经、梅师作海师等，均予径改，不出校记。

4. 底本中的通假字均予保留，并出校记说明。

5. 注释仅限于对生僻之字词之解释。

6. 为保持底本之面貌，凡药物的用量，不做改动；有毒之药物，如细辛、斑蝥等，其用量有偏重者，请参考现代常规用量而使用；某些禁止使用的动物药如犀角、虎骨等，请使用其代用品。

10. 原书卷首有药物附图，本为鉴别之用，今无实用价值，故未收入。

10. 原书无标点，今采用国家颁布的《标点符号用法》进行标点。

11. 有关李时珍的生平与学术思想等问题，请参考书后所附之作者学术思想研究。

12. 为体现建国以来学者们对李时珍医学著作的研究概况，谨将有关论文题录附于书末。

柳长华

1999年5月于山东中医药大学

总 目 录

本草纲目.....	(1)
奇经八脉考	(1623)
濒湖脉学	(1645)



目 录

本草纲目序例第一卷

序例上

- 历代诸家本草 (35)
 引据古今医家书目 (42)
 引据古今经史百家书目 (47)
 采集诸家本草药品总数 (54)
 神农本经名例 (56)
 陶隐居名医别录合药分剂法则
 (63)
 采药分六气岁物 (65)
 七方 (65)
 十剂 (67)
 气味阴阳 (72)
 五味宜忌 (73)
 五味偏胜 (74)
 标本阴阳 (74)
 升降浮沉 (74)
 四时用药例 (75)
 五运六淫用药式 (75)
 六腑六脏用药气味补泻 (76)
 五脏五味补泻 (76)
 脏腑虚实标本用药式 (77)
 引经报使 (81)

本草纲目序例第二卷

序例下

- 药名同异 (83)
 相须相使相畏相恶诸药 (87)
 相反诸药 (93)
 服药食忌 (93)
 妊娠禁忌 (94)
 饮食禁忌 (94)
 李东垣随证用药凡例 (95)
 陈藏器诸虚用药凡例 (97)

- 张子和汗吐下三法 (98)
 病有八要六失六不治 (100)
 药对岁物药品 (100)
 神农本草经目录 (100)
 宋本草旧目录 (101)

本草纲目主治第三卷

百病主治药上

- 诸风 (103)
 痉风 (106)
 项强 (108)
 癫痫 (108)
 卒厥 (109)
 伤寒热病 (109)
 瘟疫 (111)
 暑 (112)
 湿 (113)
 火热 (113)
 诸气 (115)
 痰饮 (116)
 脾胃 (118)
 舌酸嘈杂 (119)
 噎膈 (119)
 反胃 (120)
 呕吐 (122)
 啰呃 (122)
 呃逆 (123)
 霍乱 (124)
 泄泻 (125)
 痢 (127)
 疰 (130)
 心下痞满 (132)
 胀满 (132)
 诸肿 (134)



黄疸	(137)	诸虫	(172)
脚气	(139)	肠鸣	(173)
痿	(140)	心腹痛	(173)
转筋	(140)	胁痛	(176)
喘逆	(141)	腰痛	(176)
咳嗽	(143)	疝瘕	(177)
肺痿肺痛	(145)	本草纲目主治第四卷	
虚损	(145)	百病主治药下	
瘰疬	(146)	痛风	(181)
邪祟	(147)	头痛	(182)
寒热	(149)	眩晕	(184)
吐血衄血	(149)	眼目	(184)
齿衄	(151)	耳	(189)
血汗	(151)	面	(191)
咳嗽血	(152)	鼻	(193)
诸汗	(152)	唇	(194)
怔忡	(153)	口舌	(195)
健忘	(153)	咽喉	(197)
惊悸	(153)	音声	(198)
狂惑	(154)	牙齿	(199)
烦躁	(154)	须发	(201)
不眠	(155)	胡臭	(202)
多眠	(155)	丹毒	(203)
消渴	(155)	风瘙疹痒	(204)
遗精梦泄	(157)	痲疡癩风	(204)
赤白浊	(158)	瘰疬疣痣	(205)
痿淋	(158)	瘰疬	(205)
洩数遗尿	(160)	九漏	(206)
小便血	(161)	疔疽	(207)
阴痿	(162)	诸疮上	(211)
强中	(163)	诸疮下	(217)
囊痒	(163)	外伤诸疮	(220)
大便燥结	(164)	金簇竹木伤	(221)
脱肛	(165)	跌仆折伤	(223)
痔漏	(166)	五绝	(224)
下血	(167)	诸虫伤	(225)
瘀血	(169)	诸兽伤	(227)
积聚癥瘕	(170)	诸毒	(228)