

立天之道，曰阴与阳；立地之道，曰柔与刚；立人之道，曰仁与义……

礼者，所以行之而备其条理；智者，所以知之；信者，所以守之；而所行、所知、所守，则仍不外乎仁义……

王培胜◎编著

仁



中华民族优秀传统文化故事读本

中国农业科学技术出版社

立天之道，曰阴与阳；立地之道，曰柔与刚；立人之道，曰仁与义……

礼者，所以行之而备其条理；智者，所以知之；信者，所以守之；而所行、所知、所守，则仍不外乎仁义……

王培胜◎编著

仁

中华民族优秀传统文化故事读本



图书在版编目 (CIP) 数据

中华民族优秀传统文化故事读本. 仁 / 王培胜
编著. —北京: 中国农业科学技术出版社, 2017. 1
ISBN 978-7-5116-2667-7

I. ①中… II. ①王… III. ①品德教育—中
国—通俗读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 162658 号

责任编辑 穆玉红

责任校对 杨丁庆

出 版 中国农业科学技术出版社

北京市中关村南大街 12 号 邮编: 100081

电 话 (010) 82106626 (编辑室)

(010) 82109702 (发行部) (010) 82109709 (读者服务部)

传 真 (010) 82106626

网 址 <http://www.castp.cn>

经 销 各地新华书店

印 刷 北京富泰印刷有限责任公司

开 本 710 mm × 1000 mm

印 张 5.25

字 数 150 千字

版 次 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价 28.00 元

编著编委会

主 任：王培胜

副 主 任：董海霞 穆玉红

参与编写人员：董海霞 花 辉 刘 静 穆玉红 倪书刚 宋春艳 田莘莘
王 梅 王培胜 武丽丽 熊联菊 许瑞丽 叶宏奇 赵 伟

前言



国无德不兴，人无德不立。中华民族传统美德，经过了历代劳动人民的精神沉淀和提炼，植根于儒家理念基础，和天地有机有序结合，在顺应自然和人文发展规律的前提下，逐渐发展成为以“仁、义、礼、智、信”为最基本道德规范、民族特色鲜明的传统文化体系，其是人类进行物质生产活动和自身生存发展的客观要求，也是人们共同生活的基本的行为准则，它是人类社会道德关系的具有科学性的优秀遗产。

“仁、义、礼、智、信”是中国社会传统文化和思想体系建设宝库中极其珍贵的财产，是道德教育和行为规范的典范。在社会民众心理上，其有着无可替代的对于共同道德信念的权威感和归属感。虽然在漫长的封建统治过程中不可避免的为部分封建思想糟粕所渲染，但是经过提炼和甄选，其中绝大部分内容在当今社会仍具有普泛的意义和价值。当下，我们的传统文化体系和道德标准范畴不断被挑战和冲击，甚至有的媒体“娱乐至上”，为了博人眼球不惜篡改历史、扭曲人物形象，在青少年群体中间造成了恶劣的影响。开放的中国需要自己的文化自信，树立道德标准和典范，也是当下时代所需要的一种文化导向和社会责任。

习近平总书记指出：“中华文明绵延数千年，有其独特的价值体系。中华优秀传统文化已经成为中华民族的基因，植根在中国人内心，潜移默化影响着中国人的思想方式和行为方式。今天，我们提倡和弘扬社会主义核心价值观，必须从中汲取丰富营养，否则就不会有生命力和影响力。”“要利用好中华优秀传统文化蕴含的丰富的思想道德资源，使其成为涵养社会主义核心价值观的重要源泉。”

不忘根本才能开辟未来，善于继承才能更好创新。本书通过对以“仁、义、礼、智、信”为主线所凝聚的传统文化和故事进行创造性转化、创新性发展，以典型优秀品质为发散点，通过对相关的文化背景、基础知识进行串联普及、发掘、阐释和延伸，读故事，学礼仪，学知识、教化育人。在当代中国社会道德文明和核心价值观的建构过程中，借用“仁、义、礼、智、信”的形式，引导青少年树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。

文字溯源|



一

仁最早写作“𠂔”，即一竖二横，一为阳，二为阴。（会意。从人，从二。意思是两个人在一起，两个人愿意走在一起，表明相互之间都有亲近的要求，否则就不会走在一起。因此本义：两个人亲近友爱。另一种说法从人，从上。指社会中的上等人，并引申出精华的意思）。

何谓仁？仁者，人二也。指在与另一个人相处时，能做到融洽和谐，即为仁。仁者，易也。凡事不能光想着自己，多设身处地为别人着想，为别人考虑，做事为人己，即为仁。儒家重仁，仁者，爱人也。简言之，能爱人即为仁

孔子讲仁，是说人心，人心要充满爱，爱自己，也爱别人。

孟子仁政，是说政治，政治要体现仁爱，把爱护人的精神融入到执政中去。

荀子仁义，是说行为，行为要符合仁义，在义这种行为中，要贯彻仁的精神。从个人修养，到政治生活，到社会道德。从点到面，不断发展，持续推广。

二

“仁”的字体演变过程：

𠂔 → 𠂔 → 仁 → 仁 → 仁 → 仁

仁的甲骨文

仁的金体字

仁的篆体字

仁的隶体字

仁的行体字

仁的草体字

三

“仁”这个词在孔子以前已广泛使用，但作为哲学范畴的提出，是从孔子开始的。仁在孔子思想中是最高、最根本的理想和准则。

“仁”字在《论语》中出现百次以上，但是，对于仁的确切含义，《论语》中并

没有纯定义式的解说，常常是根据提问人的不同情况而随问作答，每次讲解并不完全一致。如颜渊问什么是仁，孔子说，克制自己，使自己的言行合于礼，这就是仁。一旦克制自己而使言行都合于礼，天下的人就会称许你是仁人。具体做法是不合于礼的东西不看，不合于礼的话不听，不合于礼的话不说，不合于礼的事不做。

樊迟问什么是仁，孔子说“爱人”。

子贡问：“如果有人能广泛地把好处给人民而且能够周济大众，这个人怎么样？可能算是仁人吗？”

孔子说：“何止是仁人！一定是圣人了！尧舜大概还做不到哩！仁人要做到：自己想树立的也帮助别人树立，自己想达到的也帮助别人达到。凡事能够推己及人，可以说是实行仁的方法了。”

这表明，孔子所讲的仁，有对己、对人两个方面的基本含义。对己就是“克己复礼”，即克制自己，使视听言动都合乎礼，一旦做到了这点，天下人都会称许你是个仁者。”克己“不仅是消极意义的自我克制，还包含积极意义的自觉实行。

仁有时还指一种理想的行为规范和高尚的品德。樊迟几次问孔子怎样才算仁，孔子有时说：“有仁德的人对艰难的工作抢先去做，对获功论赏的事则退居人后。”即吃苦在前，荣誉在后。有时说：“在家态度恭敬，办事严肃认真，对人忠心诚实，即使到了夷狄地区，这三种品德也不可背弃。”另一个学生子张问怎样做才是仁，孔子说：“能在天下实行五种美德，就是仁了。”即庄重、宽厚、诚信、勤敏、慈惠。“庄重就不会招致侮辱，宽厚就能得到众人拥护，诚信就能得到别人的信用，勤敏就能取得成功，慈惠就能很好地使唤人。”

所以孔子又说：“刚强、果断、质朴、言语谨慎，有这四种品德的人便接近于仁。”花言巧语，伪装和善，这种人则很少有仁。

《论语》上说：“仁离我们很远吗？只要我想达到仁，仁就可以达到。”

“实行仁德在于自己，难道在于别人吗？”这就是说一个人要达到仁，实现仁的理想，只有靠自觉的意识才能做到，即使暂时达不到，但坚持下去，终有一天能达到。靠外力的强制是做不到仁的，仁完全是一种主观化的内在要求。这一思想，对后世的主观唯心主义有很大影响。

在孔子看来，仁爱分为几个层次。仁爱的根本是孝悌，因为只有在家孝敬父母、兄长，仁爱才能由家庭推广到社会，才能“泛爱众”，爱君忠君。如何做到“仁爱”

呢？孔子曰：“能行五者（恭、宽、信、敏、惠）于天下，为仁矣。”而身为统治者，也要“爱民”，即要实行仁政、德政，因为“克己复礼，天下归仁焉”。孔子认为，如果社会中的每个人都能做到仁、具有仁爱之心，上下、长幼、尊卑有序的礼治社会便不难实现。

四

孔子之后的孟子继承了其“仁爱”的思想，在“亲亲”基础上提出了“人民爱物”思想。孟子认为人天性中都带有“不忍人之心”“恻隐之心”，是以仁爱要推己及人，即要“老吾老及人之老，幼吾幼及人之幼。”

深受儒家思想浸染的古人，上至帝王将相，下至士人百姓，亦身体力行地实践着仁爱思想。

贞观二年，关中一带干旱，发生了大饥荒。太宗又对大臣们说：“水旱不调，都是国君的罪过。我德行不好，上天应该责罚我，百姓有什么罪过，要遭受如此的艰难窘迫？听说有人卖儿卖女，我很可怜他们。”于是派御史大夫杜淹前去巡查，还拿出皇家府库的钱财赎回那些被卖的儿女，送还他们的父母。

贞观十九年，唐太宗征伐高丽，驻扎在定州。太宗驾临城北门楼安抚慰劳将士。有一个士兵生病，太宗下诏派人到他床前，询问他的病痛，又敕令州县为他治疗。因此将士都高兴地愿意随从太宗出征。等大军回师，驻扎在柳城时，太宗又诏令收集阵亡将士的骸骨，设置牛、羊、猪三牲为他们祭祀。太宗亲自驾临，为死者哭泣哀哀，军中将士无不洒泪哭泣。观看祭祀的士兵回到家里说起这件事，他们的父母说：“我们的儿子战死，天子为他哭泣，死而无憾了。”

正是因为唐太宗以仁爱治国，示范官吏，所以深得民心，这无疑为唐朝的繁荣富强奠定了基础。

同样以仁爱治理国家闻名的君王还有汉代的文王、三国时的刘备、宋朝的太祖、清朝的康熙帝等。他们施行的仁爱不仅使自身赢得了百姓的敬重，而且国泰民安，人民安居乐业。

而帝王之外，施行仁爱之人代不乏出。东汉末年的淳于恭就是一个仁爱之人。他的家有山田，也有果树。当时闹饥荒，经常有人去他家的田地偷摘果树和偷割稻禾。对于这些偷盗之人，淳于恭反而采取宽容善待的态度。当看到有人偷采果实时，

他就去安慰并帮助他们采摘，并让他们把果子带走；当他看到有人偷偷到他家田里割庄稼，担心小偷遇见他会感到羞愧，就卧伏在草丛中，等到割庄稼的人从容离去再站起来。由于淳于恭的高尚行为，使村落里的人深受感化，后来，偷盗的事情也就很少见了。淳于恭病逝后，朝廷在他的家乡刻碑，以表彰他的作为。

三国时，有仁爱之名的吴国名医董奉治病不收诊费，只要求被治愈者在他住所周围种植几株杏树。数年后杏树蔚然成林，收获之后，又将所得用以救治贫民或流亡路过者。后人便以“杏林”作为医界或诊所的代名词，现在还常见以“杏林春暖”的匾额或锦旗来赞颂有成就的医生。

晋朝官员郗公（郗鉴）在永嘉丧乱时，避居乡下，很穷困，甚至要挨饿。乡人尊敬郗公的名望德行，就轮流给他做饭吃。郗公带着侄子郗迈和外甥周翼一起去吃饭，乡人告诉他，现在大家都很穷困，如果加上两个孩子，恐怕就不能一同养活了。此后，郗公就一个人去吃饭，并把饭含在两颊旁，回来后吐给俩孩子吃，两个孩子因此活了下来。这就是著名的“郗公含哺”。郗公去世时，周翼任剡县令，他辞职回家，在郗公灵床前铺了草垫，为郗公守丧三年。

孔子说：“仁者爱人。”把“仁人”看作是道德上有很高修养，政治上有很大抱负，还可以进而达到德政无缺的境界的人。在孔子的众多弟子中，除了颜回是“其心三月不违仁”外，“其余则日月至焉而已矣”，都是“未仁”的。许多弟子都向他请教什么是“仁”，又怎样才能做到“仁”。“仁”是人的内心所呈现出来的道德意识，它的外在表现就是道德行为，其中最基本的就是“忠”“恕”，即“己所不欲，勿施于人”，“己欲立而立人，己欲达而达人”。但在处理人际关系上又衍生为更多的道德条目，如孔子所说的“恭、宽、信、敏、惠”，每一条都是非常优秀的品德。一个人要想做到这五条，成为仁者，一定要下苦功才行。



目 录| CONTENTS|



文字溯源

- 玉皇大帝与龙口长把梨 / 001
- 观音送画 / 007
- 舜的故事 / 008
- 不食周粟 / 009
- 朱冲送牛 / 011
- 孟母择邻 / 012
- 孟母断织教子 / 013
- 赵宣子礼退杀手 / 014
- 医者仁心 / 016
- 失人之察 / 018
- 左伯桃 / 019
- 不贪为宝 / 021
- 季羔仁慈执法 / 022
- 卜式牧羊 / 024
- 管鲍之交 / 025
- 冯谖客孟尝君 / 027

- 中山君飧都士 / 029
- 孟子智劝梁惠王 / 030
- 孙叔敖埋蛇 / 031
- 负荆请罪 / 032
- 孝敬父亲的小黄香 / 034
- 薛包孝敬后母 / 035
- 穆姜仁爱 / 036
- 韩信忍辱 / 037
- 绝缨宴 / 038
- 韩信报一饭之恩 / 039
- 与人为善 / 040
- 涌泉跃鲤 / 041
- 割席断义 / 042
- 陆绩怀橘 / 043
- 以人为镜 / 044
- 心正则笔直 / 045
- 爱憎分明包青天 / 047
- 一箭易断，十箭难折 / 048
- 黄州菊 / 049
- 岳母刺字 / 050
- 赵忭越州赈灾 / 053
- 徐九思活民 / 055

- 石旗杆的来历 / 056
- 百鸟归巢的传说 / 057
- 乞丐和猴子 / 058
- 六尺巷 / 059
- 妙联救人 / 060
- 救人中状元 / 062
- 唐太宗仁爱治国 / 066
- 柳宗元仁政 / 067
- 苏轼卖房 / 068
- 乐善好施严世期 / 069
- 刘备携民渡江 / 070
- 古公亶父 / 071



◎玉皇大帝与龙口长把梨

山南张家庄有个员外，姓张名百忍，他虽然家境殷实，财源茂盛，但他为人诚实，心地善良，对人素有爱心。不论是街头乞丐，还是孤寡老人，只要他听说他们有困难，就想尽办法或亲自去送或托人捎去，尽量接济他们，让他们吃饱穿暖，所以张百忍的善名闻名遐尔，方圆几百里的人们，只要提起张百忍，没有一个不伸大拇指夸奖的，都说他是一个高尚的人，是一个大善人。

有一天，一个生癞疮头的老和尚倒在了张百忍的家门外，张百忍忙招呼家人一起将和尚抬到家里的床上，并亲自用雪白的棉花轻轻地将和尚头上的血脓擦掉，又亲自涂上药膏，最后为和尚洗了澡，直到这时和尚才苏醒过来，直喊肚子饿，张百忍又叫妻子下了碗荷包蛋面条，一口一口喂饱了和尚，刚吃完，和尚又恶心，将面条吐了一床，张百忍亲自为和尚擦洗干净，端水让和尚漱了口，又让妻子重新蒸了鸡蛋羹，重新一口一口喂和尚，吃了鸡蛋羹，和尚睡着了。

和尚在张家一住就是半年，白吃白喝，有时还挑剔饭菜，脾气反复无常，张百忍总是变着花样为和尚调整生活。半年后，和尚的病完全好了，又白又胖，并且经常与张百忍交流思想、谈心，和尚的脾气好了，情绪也稳定了。

这天，和尚提出要走了，张百忍百般挽留，和尚还是坚持要走，最后，张百忍设宴为和尚饯行。宴席中，和尚提出，他这次出来是为五台山寺庙化缘的，并说五台山这次要大规模的修缮，重塑如束舍身，这是一大善事，张百忍马上让人拿出一百两银子，放到和尚面前。

和尚笑着说：“好事成双嘛！”

张百忍立即又拿出一百两，摆到了和尚面前，和尚这



才高兴地收了起来，宴罢，和尚要起程了，张百忍送了一程又一程，两人恋恋不舍，情深意浓。到了三岔路口，和尚说：“施主，请回吧。”说着和尚双手合十，口中念到：“善哉、善哉，施主您真是个好人，好人自有好报。”

说着从内衣口袋里摸出了一个绸布包，揭了一层又一层，最后里面是颗种子，双手连绸包一起递给了张百忍，深情地说：“施主啊，咱们就要分离了，这颗种子就叫做梨（离）种吧。你回家后，把它种到自己家院子里，长成树后，结出的梨又大又甜，还能助人消化，治肚子疼，特别是硬东西吃到肚子里，不好受，吃梨，保你能顿时消化，解除病疼。”话音刚落，只觉得一阵旋风，和尚不见了，只见地面上留下了“来去无踪，不用寻觅。”八个大字，光听到空中和尚的声音在喊：“施主，再见了，以后遇到难题，特别是到别的地方赴宴，最好先吃两个梨垫底。”

慌得张百忍，忙朝和尚声音响的地方拜了三拜，高喊到：“师傅，保重啊。”然后双手捧着种子回了家。

回家后，张百忍亲自在院子里选了个朝阳地方，亲自动手挖了树坑、松了土，将梨种种了下去。说来也怪，这梨种子种下去刚一天，就破土出芽，第二天就随风见长，第三天就长成了大树，第四天开花，第五天坐果，第六天长大，第七天就开始成熟，然而就在第七天，张百忍家发生了意想不到的变化。

原来当时天宫纷乱，诸神争位，眼见大战将起，最后德高望重的太上老君想了个万全之策，到人间查访贤德之人到天上做玉皇大帝之位，平稳局势。正在梨树长到第七天的时候，太上老君经过考察，决定请张百忍到天宫当玉皇大帝，开始张百忍百般推辞，太上老君告诉他，玉皇大帝之位必须是张百忍这样道德高尚的君子来坐，否则平息不了天宫之乱，继了玉帝之位，天宫之乱平息了，这就是做了最大的善事，张百忍这才答应了。可是张妻王母舍不



不了天官的饮食，这一点二郎神是最清楚不过的，他就是让玉皇吃了肚子疼，好出玉皇的洋相，出出他不服的闷气，所以二郎神一个劲的让张百忍多吃菜，他哪里知道魔高一尺，道高一丈，张百忍一眼就看穿了二郎神的用意，他将计就计，反客为主，一个劲的让二郎神多吃，自己也狼吞虎咽，使陪客的诸位大臣着实吃惊不小，无奈，二郎神也得陪着吃，结果还没等上别的菜，二郎神自己倒肚子疼的厉害，这时，玉帝命随员拿出自己所带的梨，分赐给几个陪宴的大臣，陪宴大臣慌忙跪下谢恩，这时只听得玉帝大喝一声，“二郎神听旨”，在捂着肚子疼痛难忍的二郎神慌忙跪好叩首听旨，玉帝朗朗高声道：“二郎神，对朕心怀不服，不怀好意，竟来捉弄朕，立即暂首”说着就要传唤执行官，只见陪宴的大臣，跪了一片，全都替二郎神求情，托塔李天王说：“玉帝，看在我出面请的您，二郎神又年小无知的份上，饶了他吧，可先把他这颗头暂寄在他的项上，如果今后再犯天条，定斩不饶。”玉帝本来就无意要杀二郎神，只是想借这件事给天宫里诸神来个下马威，同时，压压二郎神的气焰，正好就坡下驴，对二郎神正色道：“二郎神，本该立刻将你斩首，现看在李天王和众位爱卿的面上，饶你不死”。二郎神听罢，忙叩头谢恩，口中喊道：“小臣知罪，小臣再也不敢了”。玉帝道：“现在也赐你梨一个，吃下去，肚子就不疼了，为了让你记住教训，现赐你天狗一只，随时监视你的行动，同时，通过这件事，众位爱卿也要吸取教训，今后谁再图谋不轨，定斩不饶。”众臣谢恩，三呼万岁，诸位大臣和二郎神方知张百忍高人一筹，皆以心服口服，大家一同吃了玉帝御赐的梨，顿时觉得润喉爽口，二郎神的肚子不疼了。大臣们向玉帝请教此梨的来历和名字，张百忍就把如何救和尚，和尚如何赠送长把梨种等过程讲了一遍，并说：“朕见此梨把长，就赐名“长把梨”吧，唉，长把梨，长离呀，朕将长离人间了，”

