

当代中医专科专病治验精华

妇产科卷

丛书主编 刘从明 杨建宇

主编 陆启滨 金晓滢

副主编 张阳 金宇

妇产科卷
主编 陆启滨
副主编 张阳
金宇



中医

出版社

中医
医专科专病治验精华

妇 产 科 卷



中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

当代中医专科专病治验精华. 妇产科卷 / 陆启滨, 金晓滢主编.
—北京: 中医古籍出版社, 2013. 12

ISBN 978-7-5152-0510-6

I. ①当… II. ①陆… ②金… III. ①妇科病—中医治疗法
IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 311700 号

当代中医专科专病治验精华. 妇产科卷

责任编辑 朱定华

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号(100700)

印 刷 秦皇岛市昌黎文苑印刷有限公司

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

字 数 270 千字

印 张 11.75

版 次 2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5152-0510-6

定 价 26.00 元

美丽中国有中医

代序

寻根问祖精研灵兰秘典书春耕秋收铸医魂
溯本求源博览仲景千家著厚积博发济苍生
杏林春暖

这是我在农历癸巳年正月十八医圣张仲景诞辰 1863 周年日开班的“首届白云阁藏本《伤寒杂病论》高级研修项目第一期培训班”题的一幅对联，转抄于此，我想也是适合的。这是因为，现在真是中医药界的春天，并且是风和日丽的艳阳天！因此说，我们是“杏林春暖”，恰如其分！

有人可能会想，白云阁藏本《伤寒杂病论》高级研究好像是中医经典理论的学习，而专病专科临证治验精华是临床经验交流，二者好像并不是一回事呀？此言差矣！因为《伤寒杂病论》是指导中医临床实践的经典，既使人为地拆分为《伤寒》和《金匱》两部分内容，但仍改变不了《伤寒杂病论》是中医临床经典的事实，并且是不可分割的临床经典巨著，因此，与其说“首届白云阁藏本《伤寒病论》高级研修班”是经典传承，不如说是中医临床专科专病的临床研修和提高，并且是在为专病专科最基本的临床基本操作的最基本功的提高，所以，我就把这一对联又搬到这一临床系列丛书的序中来了。

我想说的是，专病专科大发展，高疗效，高效益，离不开对白云阁藏本《伤寒杂病论》的深入学习和研讨。南京中医药大学黄煌教授曾指出：中医临床的规范就在中医经典。一句话，离开《伤寒杂病论》谈中医临床的发展，纯属无稽之谈！著名中医临

床学家、文献学家、中医药现代远程教育开拓者、中医中和学术思想倡导者、国家级名医、国家“非遗”项目北京同仁堂中医大师，也是我师傅孙光荣老教授曾强调：没有中医经典，就没有中医临床；没有中医临床，就不可能有中医名家。因此，由他老人家担任班主任的第一批、二批、三批全国优秀中医临床人才研究项目培训班的研修重点，就是中医经典。但《伤寒杂病论》（“伤寒”、“金匱”各有一次7天的集中学习）就有2次课。因为全国优秀中医临床人才研修的目的就是培训未来的省级名医、国家级名医、国医大师的！因此，学习白云阁藏本《伤寒杂病论》也是提高中医专病专科临床能力的必须！

《当代中医专科专病治验精华》这一系列丛书是由“国家中医药管理局全国中医药专家孙光荣传承工作室、北京市和平里医院名老中医工作者主编，由醍醐（北京）文化发展有限公司组织编写的。参加本系列丛书编写的专家，都是来自全国中医药界的精英，有教授、主任医师，也有博士、硕士，也有的是行政领导，本丛书各卷作者，针对临床专病专科的特色和特点，重点攻破常见病、慢性病和疑难病，精选行之有效、可信度高的当代名中医的绝技真学，是货真价实的验案良方，是真正的中医专病专科的临床精华！

中华民族的繁衍离不开中医药的护佑，中华民族的伟大复兴，仍然离不开中医药的大发展，正如我师傅、孙光荣老教授所言：“美丽中国有中医！”愿我们每位中医人都为“和谐中国”、“美丽中国”的建设作出自己应有的贡献！

最后仍用我师傅孙光荣老教授倡导的一句话为结语，那就是：中医万岁！

中国中医药现代远程杂志社 主 编

中华中医药学会·光明中医杂志社 主 编 杨建宇

世中联（北京）远程教育科技发展中心 执行主任

2013年3月18日 北京

目
录

妇科炎症	1
薏苡附子败酱散治疗慢性盆腔炎	1
综合治疗慢性盆腔炎性疾病	2
中西医结合治疗慢性盆腔炎	4
中医综合方法治疗慢性盆腔炎	5
中药保留灌肠治疗慢性盆腔炎	7
综合治疗慢性盆腔炎	8
复方沙棘籽油栓治疗慢性盆腔炎	10
穴位注射与中西药联合治疗慢性盆腔炎	11
中西医结合治疗慢性盆腔炎	13
中西医结合治疗妇科炎症性疾病	14
清盆五核汤治疗慢性盆腔炎	17
坤复康胶囊联合抗生素治疗慢性盆腔炎	18
中西医结合治疗盆腔炎	20
中医辨证治疗慢性盆腔炎	21
多功能盆腔炎治疗仪配合康妇消炎栓治疗慢性盆腔炎	23
中西医结合治疗慢性盆腔炎	24
盆腔炎治疗仪结合中药灌肠治疗慢性盆腔炎	26
灵仙妇炎丸治疗慢性盆腔炎	27
腹针为主配合超短波治疗慢性盆腔炎	29



中西医结合治疗气虚血瘀型慢性盆腔炎性包块	31
理冲汤加三虫治疗盆腔炎症性包块	33
针刺加中药汤剂治疗慢性盆腔炎	34
柴黄四物汤加减治疗慢性盆腔炎	35
中西药联用治疗慢性盆腔炎	36
益气活血颗粒治疗气虚血瘀型慢性盆腔炎	38
综合疗法治疗盆腔炎性包块	40
中西医结合治疗霉菌性阴道炎	41
中药内服加灌肠治疗慢性盆腔炎	43
苦参百部黄柏汤冲洗坐浴治疗滴虫性与念珠菌性阴道炎 ...	44
中药灌肠治疗盆腔炎性包块	46
中药灌肠治疗盆腔炎	47
盆炎清灌肠剂治疗慢性盆腔炎	50
中西医结合治疗慢性盆腔炎	51
温针灸配合中药灌肠治疗盆腔炎	53
中药灌肠联合高频热疗治疗慢性盆腔炎	56
加味四妙汤联合灌肠法治治疗慢性盆腔炎	57
中西医结合治疗慢性盆腔炎	58
灌肠加灸疗治疗慢性盆腔炎	60
中药坐浴治疗霉菌性阴道炎	62
自拟妇科消炎方治疗慢性盆腔炎	63
中西医结合治疗外阴瘙痒	64
地榆制剂与微波联合治疗宫颈糜烂	66
祛腐生肌散联合波姆光治疗重度宫颈糜烂	67
微波联用保妇康栓治疗慢性宫颈炎	69
加味易黄组方治疗宫颈糜烂	70
中西医结合治疗宫颈糜烂	72



微波配合云南白药治疗宫颈糜烂	73
中西医结合治疗子宫内膜炎	75
致康胶囊配合宫颈射频消融术治疗慢性宫颈炎	76
蒙药哈它嘎各其-7 栓治疗宫颈糜烂	78
保妇康栓联合射频治疗慢性宫颈炎	80
针药并用消糜栓治疗宫颈糜烂	81
自拟消糜膏治疗宫颈糜烂	83
中药配合光热疗法治疗宫颈糜烂	84
微波联合外用溃疡散治疗宫颈糜烂	86
中医治疗妊娠期合并阴道念珠菌病	87
复方沙棘籽油栓联合甲硝唑片治疗细菌性阴道病	89
中西医结合治疗生殖道衣原体感染	90
知柏地黄丸治疗老年性阴道炎	92
妊娠合并外阴阴道假丝酵母菌病的治疗	93
保妇康栓治疗老年性阴道炎	94
银菊汤治疗淋菌性阴道炎	95
蛇床子散加味熏洗治疗滴虫、霉菌性阴道炎	97
 月经病	 99
中医药治疗血液透析的女性患者月经过多	99
针刺穴位治疗痛经	100
原痛汤治疗原发性痛经	101
行气化瘀汤治疗痛经	103
针刺推拿治疗原发性痛经	103
中药敷灸神阙穴治疗原发性痛经	105
顺应月经周期归肾丸治疗月经过少	106
自拟破血定痛汤治疗原发性痛经	108



归芪调经胶囊治疗口服紧急避孕药后月经失调	109
黄芪建中汤加减治疗气血虚弱型痛经	110
化瘀止痛胶囊合敷脐止痛散治疗子宫腺肌病痛经	112
自我按摩治疗原发性痛经	114
培土抑木法治疗育龄期经期延长	116
温经汤治疗痛经	117
温经汤治疗少女原发性痛经	119
针灸治疗痛经	121
中药治疗原发性痛经	123
自拟清热安宫汤治疗虚热夹瘀型月经先期	124
木香调经胶囊治疗肝郁气滞型月经后期	126
心理疏导配合中药治疗月经先后无定期	128
滋肾养肝颗粒治疗经前期综合征	130
安坤胶囊治疗月经失调	132
电针加中药治疗原发性痛经	133
温经化瘀汤治疗经期头痛	134
两地汤治疗月经病	135
铺灸治疗寒凝胞宫型痛经	136
补肾活血方治疗原发性痛经	139
针药结合治疗气滞血瘀型原发性痛经	140
耳针治疗原发性痛经	142
中西医结合治疗月经前后诸证	143
调冲止痛方治疗原发性痛经	145
温经化瘀汤治疗寒凝血瘀型痛经	146
六味地黄丸加减治疗经间期出血	148
固冲化瘀法治疗经间期出血	149
自拟“疏肝化瘀汤”治疗妇女痛经	151



活血止痛汤治疗痛经	152
活血化瘀法治疗继发性闭经	153
十味调经丸治疗青春期月经病	155
痛经汤治疗原发性痛经	158
滋水清肝饮化裁分期治疗月经过少	159
疏肝健脾丸治疗经前期综合征	161
益肾复宫汤治疗刮宫后闭经	163
加味芍药甘草汤治疗原发性痛经	165
傅青主益经汤治疗月经过少	167
温经止痛汤治疗原发性痛经	168
中药配合针灸治疗原发性痛经	170
养阴化浊汤治疗痰湿壅盛型月经先后不定期	171
温经活血汤治疗原发性痛经	173
桂枝茯苓汤（丸）加减治疗寒凝血瘀型痛经	175
调经止血汤治疗青春期功能失调性子宫出血	177
综合疗法治疗子宫内膜异位症	178
中西医结合治疗子宫内膜异位症	180
中西医结合治疗功能失调性子宫出血	182
血府逐瘀胶囊治疗子宫内膜异位症	184
固本止血汤治疗青春期功能性子宫出血	185
宁血汤治疗功能失调性子宫出血	186
辨证治疗功能性子宫出血	188
固崩止漏汤治疗功能性子宫出血	191
中药口服配合灌肠治疗子宫内膜异位症	193
中西医结合治疗子宫内膜异位症	194
血腹逐瘀胶囊加米非司酮治疗子宫内膜增殖症	196
益气化瘀法治疗子宫内膜异位症	197



补肾化痰方治疗多囊卵巢综合征	199
滋养肝肾法治疗青春期无排卵性功血	200
中医治疗崩漏	202
中医药综合疗法治疗卵巢早衰	203
中西医结合治疗多囊卵巢综合征	205
米非司酮联合中药治疗子宫内膜异位症	207
胶艾地黄汤加减治疗围排卵期出血	209
胶艾地黄汤加减治疗围排卵期出血	210
柏子仁丸加味治疗卵巢早衰	212
中西医结合治疗多囊卵巢综合征	214
针药结合治疗未破裂卵泡黄素化综合征	216
补中益气汤治疗青春期功血	218
绝经前后诸证	220
滋肾益气合剂治疗更年期综合征	220
六味地黄汤治疗更年期综合征	221
加味酸枣仁汤为主治疗女性更年期心悸	223
马春芬教授补肾活血法治疗绝经前后诸症	224
黄连阿胶汤加减治疗围绝经期抑郁症	225
甘麦百合地黄汤治疗围绝经期综合征肝肾阴虚证	226
补肾固冲法治疗更年期崩漏	228
滋补肝肾法治疗更年期功能性子宫出血	229
黄连温胆汤治疗更年期综合征	230
桂枝龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤治疗 女性围绝经期多汗证	231
柴胡疏肝汤合黛力新治疗更年期神经症	233
知柏地黄丸合生脉饮化裁治疗更年期综合征	235



逍遥散合甘麦大枣汤治疗更年期综合征	236
丹栀逍遥散加减治疗围绝经期综合征	237
“金丙药酒”治疗更年期综合征	239
农本更年饮治疗更年期综合征	240
二仙汤加减治疗更年期综合征	243
当归六黄汤加减治疗更年期妇女自汗盗汗	244
右归丸治疗更年期综合征	248
妇科肿瘤	250
理冲汤治疗子宫肌瘤	250
化癥消瘤汤治疗子宫肌瘤	252
桂枝茯苓胶囊治疗子宫肌瘤	253
自拟消瘤汤治疗子宫肌瘤	255
自拟二九二七浙海汤治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿	256
中西医结合治疗子宫肌瘤	258
自拟清热化瘀汤灌肠治疗卵巢囊肿	259
清热化瘀汤灌肠治疗卵巢囊肿	261
中药内外合用治疗卵巢囊肿	262
消癥汤治疗单纯性卵巢囊肿	264
产科病症	266
宫外孕的中西医结合疗法	266
归脾丸合益母草膏治疗药流后阴道不规则出血	267
桂枝茯苓丸加味治疗药物流产后出血	269
中医治疗乳汁不行	270
益气养阴方治疗产后非感染性发热	273
生化汤加味治疗人工流产后淋漓出血	274



中西医结合治疗异位妊娠	275
涌泉合剂治疗产后缺乳	277
针灸秩边穴治疗产后尿潴留	278
天花粉保守治疗异位妊娠	279
桂枝茯苓汤治疗异位妊娠	280
中西医结合治疗产后恶露不绝	282
补中益气汤治疗产后缺乳	283
中西药联用治疗异位妊娠	284
妈富隆联合益母草片治疗药物流产后持续阴道出血	286
中药治疗剖宫产后恶露延长	287
三仁汤加味治疗产后发热	288
中西医结合治疗晚期产后出血	290
中西医结合治疗异位妊娠	291
中西医结合治疗输卵管妊娠	294
活血祛瘀汤治疗术后阴道出血	295
药物流产术后蜕膜残留保守治疗	296
中西医结合保守治疗稳定型输卵管妊娠	297
针刺加 TDP 照射治疗产后癃闭	298
针刺治疗产后尿潴留	299
中西医结合治疗流产后出血	302
针刺及中药治疗妇产科手术后尿潴留	304
针药结合治疗妇女产后乳汁不通	305
异位妊娠的中西医结合保守治疗	307
小柴胡汤治疗剖宫产术后发热	309
保胎汤治疗早期先兆流产	310
滋阴补血汤加味治疗产后阴虚发热	312
中西医结合治疗药物流产后阴道出血	313



独活寄生汤治疗产后身痛	315
生化汤加味治疗药物流产后阴道出血	317
通乳汤治疗产后缺乳	318
生化汤加减治疗产后恶露不绝	320
芒硝、冰片外敷治疗产后会阴水肿	322
加味举元煎治疗前置胎盘	323
中西医结合治疗人流术后宫腔残留	324
加味化瘀清宫饮治疗陈旧性宫外孕	325
中西医结合治疗宫外孕	326
益母复原汤治疗产后子宫复旧不良	327
生化汤加味治疗剖宫产术后子宫切口血肿	329
补中益气汤治疗子宫下垂术后出血	330
 其 他	 332
中西医结合治疗女性尖锐湿疣	332
综合治疗乳腺增生病	334
中药联合通液术、微波治疗输卵管阻塞	336
中药内服外敷治疗输卵管阻塞	338
中药外敷联合经期穴位封闭治疗输卵管阻塞	340
益气化瘀法治疗子宫腺肌病	342
 参考文献	 345



妇科炎症

薏苡附子败酱散治疗慢性盆腔炎

方术内容

①薏苡附子败酱散：薏苡仁 20g，附片 5g，败酱草 15g，丹参 20g，土茯苓 20g，皂角刺 10g，炒白芍 30g，白芷 10g，桃仁 10g，白术 15g，车前子 10g，炙甘草 6g。②用法：连服 10 付，症减后间断服药月余，至症状消失。

临床疗效

笔者运用薏苡附子败酱散加味治疗常获显效。

治验点评

薏苡附子败酱散出自张仲景《金匮要略》治肠痈方，余在临床每用此方治疗慢性盆腔炎证属寒湿血瘀型每获良效，慢性盆腔炎多病程长，缠绵难愈，如不抓紧治疗往往可能发展到月经不调，亦有导致不孕的，对患者心理、身体都有严重的影



响,亦会造成生活质量的下降。余在临床运用时多加活血化瘀药,如桃仁、红花、丹参、当归、白芍、活血养血止痛,亦有改善盆腔血液循环的作用,对伴有明显炎性包块者多加通络软坚散结药。如炒山甲、皂角刺、威灵仙、路路通等,对身体虚弱者可加黄芪、白术、白花蛇舌草等健脾益气、调整人体免疫力药,其他兼症可随证加减。

综合治疗慢性盆腔炎性疾病

方术内容

①少腹逐瘀汤:桂枝 15g,小茴香 10g,延胡索 10g,细辛 3g,丹参 30g,赤芍 15g,川芎 10g,炮姜 10g,乌药 15g,没药 6g,白芷 10g,薏苡仁 30g。②临证加减:小腹冷痛甚者加艾叶、吴茱萸;附件区有条索状物或包块者加三棱、莪术;腰骶部酸痛明显者加续断、杜仲。③用法:每日 1 剂,水煎 2 次,头煎内服。④加用二煎浓缩中药保留灌肠,微波照射下腹部功率 40W,30 分钟,疗程 10d。

临床疗效

治疗 30 例,治愈 18 例,有效 10 例,无效 2 例,总有效率 93.3%。

治验点评

本病发生主要是由于湿热、寒湿、痰湿之邪内侵,不及时



或未彻底治疗，湿邪留恋，与胞脉气血搏结而成痰，胞脉、胞络气血阻滞，运行不畅，冲任损伤，病程迁延日久，正气受损，脏腑功能失调，脾肾二脏虚损。治疗重在散寒除湿、化瘀止痛。临床以少腹逐瘀汤加减内服配合保留灌肠治疗。方中桂枝、炮姜、细辛温通经脉，直达下焦；小茴香、乌药散寒行气止痛；延胡索、川芎为气中血药，善行气活血，气行则血行，为止痛良药；没药散气，行血滞，消肿定痛；白芷燥湿止带，散寒消痈；丹参、赤芍活血散瘀；由于寒伤脾阳，慢性盆腔炎到一定程度多有脾虚湿停，故以薏苡仁健脾利湿。使用该药方灌肠，使药物经直肠黏膜吸收，很快在盆腔弥散，促进血液循环，改善组织营养，促进粘连松解，减少炎症渗出，加快炎性包块吸收。微波热效应和场效应直接作用于病变局部，使局部温度迅速升高，改善血液循环，使新陈代谢旺盛，网状内皮系统吞噬能力增强，生物免疫力提高，从而消炎作用明显；并且微波能降低神经末梢兴奋性，使肌肉松弛，故解痉止痛，效果突出。治疗盆腔炎应遵从“有诸内必形诸于外”的理论，不能只单纯口服中药，必须从整体出发，辨证施治，临床腹痛喜温，舌淡、苔白腻，脉沉等寒湿证方可用。中医认为“不通则痛”，寒湿之邪侵袭，使经络闭阻、气血不通而致疼痛。《素问·调经论》说：“血气者喜温而恶寒，寒则涩不能流。”故用温经散寒活血通脉中药，加上微波热效应和场效应直接作用于病变局部，使局部温度迅速升高，可以使人体气血充沛，寒凝之邪得以消散，疼痛得以消除，从而收到很好的治疗效果。