

全国县级医院系列实用手册

# 妇产科医生 手册

主编 刘兴会 梁志清



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国县级医院系列实用手册

---

# 妇产科医生手册

---

主 编 刘兴会 梁志清

副主编 贺 晶 徐先明

张震宇 金 力

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

妇产科医生手册/刘兴会,梁志清主编.—北京:人民卫生出版社,2016

(全国县级医院系列实用手册)

ISBN 978-7-117-22753-7

I. ①妇… II. ①刘…②梁… III. ①妇产科学-手册  
IV. ①R71-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 125954 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

全国县级医院系列实用手册  
妇产科医生手册

主 编: 刘兴会 梁志清

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 27 插页: 1

字 数: 684 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22753-7/R·22754

定 价: 119.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 编者 (以姓氏笔画为序)

---

- 丁依玲 中南大学湘雅二医院  
马玉燕 山东大学齐鲁医院  
王 刚 佛山市第一人民医院  
王子莲 中山大学附属第一医院  
王丹波 中国医科大学肿瘤医院  
王泽华 华中科技大学同济医学院附属协和医院  
王晓东 四川大学华西第二医院  
王谢桐 山东大学附属省立医院  
冯力民 北京天坛医院  
朱 琳 山东大学第二医院  
华克勤 复旦大学附属妇产科医院  
刘兴会 四川大学华西第二医院  
刘彩霞 中国医科大学附属盛京医院  
孙丽洲 南京医科大学第一附属医院/  
江苏省人民医院  
苏志英 厦门市妇幼保健院  
李 真 第三军医大学附属新桥医院  
杨冬梓 中山大学孙逸仙纪念医院  
杨慧霞 北京大学第一医院  
邹 丽 华中科技大学同济医学院附属协和医院  
辛 虹 河北医科大学第二医院  
张师前 山东大学齐鲁医院  
张国楠 四川省肿瘤医院

- 张震宇 北京朝阳医院  
陆安伟 贵阳市妇幼保健院  
陈 龙 青岛市立医院  
陈 叙 天津市中心妇产科医院  
陈 倩 北京大学第一医院  
陈必良 第四军医大学西京医院  
陈敦金 广州医科大学附属第三医院  
金 力 北京协和医院  
孟元光 中国人民解放军 301 医院  
赵扬玉 北京大学第三医院  
贺 晶 浙江大学医学院附属妇产科医院  
徐先明 上海交通大学附属第一人民医院  
高劲松 中国医学科学院北京协和医院  
曹 云 复旦大学附属儿科医院  
梁志清 第三军医大学西南医院  
漆洪波 重庆医科大学附属第一医院  
熊光武 重庆医科大学附属第三医院

秘 书

- 陈 锰 四川大学华西第二医院  
刘 畅 四川大学华西第二医院  
邓 黎 第三军医大学西南医院

# 《全国县级医院系列实用手册》

## 编委会

---

顾 问：张宗久 周 军 赵明钢 秦怀金  
饶克勤 张雁灵 李洪山 陈贤义  
郝 阳 杜 贤

主任委员：王 辰

副主任委员：李为民 王建安 张英泽 王国斌  
周学东 肖海鹏 易利华 宣世英

编委会委员（以姓氏笔画为序）：

王 辰	王宏刚	王国斌	王建安	王昆华	孔维佳
石小毛	叶伟书	付 强	白玉兴	白志明	任国胜
刘 冬	刘 健	刘延青	刘兴会	刘喜荣	吕 帆
多 吉	孙自镛	朱 福	严 敏	苏 飞	李 昆
李 涛	李为民	李计东	李桂心	杨 雯	杨 鼎
肖传实	肖海鹏	时 军	何成奇	余 勤	余永强
张 彤	张 勇	张建顺	张英泽	张美芬	陈燕燕
周 晋	周学东	孟兴凯	易利华	林建华	罗开开
姚尚龙	宣世英	施秉银	祝春燕	祝益民	赵佛容
郜 勇	袁 军	徐鑫芬	郭启勇	龚洪翰	梁志清
彭心宇	温 浩	蔡继峰	熊永芳	樊 嘉	樊碧发

## 出版说明

---

县级医院是我国医疗服务承上启下的重要一环，是实现我国医疗服务总体目标的主要载体。目前，我国县级医院服务覆盖全国人口 9 亿多，占全国居民总数 70% 以上，但其承担的医疗服务与其功能定位仍不匹配。据《2014 中国卫生和计划生育统计提要》数据显示，截至 2013 年，我国有县级医院 1.16 万个，占医院总数的 47%；诊疗人次 9.24 亿人次，占医院总诊疗人次的 34%；入院人数 0.65 亿人，占医院总入院人数的 46%。

为贯彻习近平总书记“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务”的指示，落实国务院办公厅《关于全面推开县级公立医院综合改革的实施意见》和《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》等文件精神，推动全国县级医院改革发展与全国分级诊疗制度顺利实施，通过抓住县级医院这一关键环节，实现“郡县治，天下安”的目标，在国家卫生和计划生育委员会的领导下，在中国医师协会、中华医学会、中国医院协会的支持下，人民卫生出版社组织编写了本套《全国县级医院系列实用手册》。

本套图书编写有如下特点：

1. 编写工作是在对全国 31 个省市自治区 100 多家县级医院的充分调研基础上开展的，充分反映了全国县级医院医务工作者迫切需求。

2. 图书品种是严格按照县级医院专业构成和业务能力发展要求设置的，涉及临床、护理、医院管理等 27 个

专业。

3. 为了保证图书内容的学术水平，全部主编均来自全国知名大型综合三甲医院；为了增加图书的实用性，还选择部分县级优秀医生代表参与编写工作。

4. 为了保证本套图书内容的权威性和指导性，大部分参考文献来源于国家制定的指南、规范、路径和国家级教材。

5. 整套图书囊括了县级医院常见病、多发病、疑难病的诊治规范、检查技术、医院管理、健康促进等县级医院工作人员必备的知识和技术。

6. 本套图书内容在保持先进性的同时，更侧重于知识点的成熟性和稳定性。

7. 本套图书写作上字斟句酌，字词凝练。内容表达尽量条理化、纲要化、图表化。

8. 本书装帧精良，为方便阅读，参照国际标准制作成易于携带的口袋用书。

本套图书共 27 种，除适合于县级医院临床工作者阅读之外，还兼顾综合性医院年轻的住院医师和临床研究生使用。本套图书将根据临床发展需要，每 3~5 年修订一次。整套图书出版后，将积极进行数字化配套产品的出版。希望本套图书的出版为提升我国县级医院综合能力、着力解决我国“看病难、看病贵”等问题，做出应有贡献。

希望广大读者在使用过程中发现不足，并反馈给我们，以便我们逐步完善本套图书的内容，提高质量。

人民卫生出版社

《全国县级医院系列实用手册》编委会

2016 年 1 月 18 日



# 前 言

---

为响应习近平总书记关于“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难和看病贵问题”的重要工作部署，在国家卫生和计划生育委员会的领导下，在中国医师协会、中华医学会、中国医院管理协会的支持下，人民卫生出版社与全国各家大型三甲医院及县级医院共同携手，以编撰“全国县级医院系列实用手册”为契机，力求务实推动县级医院改革发展、综合能力提升和诊疗水平提高。

本套“全国县级医院系列实用手册”共有27个分册，作为《妇产科医生手册》的主编，本着“从基层中来，到基层中去”的宗旨，邀请了全国各地三甲教学医院的众多妇产科知名专家组成了具有“权威性、代表性、覆盖性”的高层次编写队伍。同时，还邀请了一些基层县级医院的一线妇产科医生、业务主任、业务院长参加本手册的前期编写座谈会，调研了他们在当前临床工作中面临的主要难题和迫切需求，汇总并整理成册。针对这些难题和需求，编委们经过多次讨论，构建并确定了本手册的写作框架、写作内容和写作风格。

编委们在撰写手册的过程中，始终围绕着基层县级医疗机构医生的实际临床需求，同时结合当前我国妇产科领域最新的临床疾病诊治指南，将各个章节的内容以要点的形式呈现出来，充分体现了手册内容“实时、精要、准确、易懂”的多样特色。手册在介绍当前妇产科

的一些常见病和多发病的诊治原则及方法的基础之上，结合妇产科疾病临床诊治过程中容易出现的诊治难点，特意撰写了注意事项；另外，还针对某些妇产科疾病“危、急、重”的特点以及医患关系较为紧张的当前现状，专门开辟了“危急重症处理、知情告知及医患沟通”等特色章节，有的放矢地体现了本书的“实用性”。并且，手册还涵盖了“妇产科常用技术及手术、常用药物及用法、常用检查及其参考值范围”等内容，力争使本手册成为基层医生乐于阅读参考的“工具书”和“临床宝典”。同时，我们在设计和制作该手册时，还充分考虑了携带手册的“便利性”，力求使本手册成为我国妇产科基层医生喜爱的“口袋书”。

以上均是我们在编写该手册过程中的一些主旨和亲身体会，不尽之处敬请广大专家、同行不吝指正。

刘兴会 梁志清

2016年5月

# 目 录

---

## 第一篇 产 科

第一章 产科学总论 .....	2
第一节 妊娠期的生理变化 .....	2
第二节 妊娠的诊断 .....	9
第三节 孕期保健 .....	11
第四节 产前筛查与产前诊断 .....	24
第五节 产褥期的生理变化 .....	28
第六节 产后保健及母乳喂养 .....	30
第二章 妊娠并发症 .....	36
第一节 妊娠剧吐 .....	36
第二节 自然流产 .....	38
第三节 胎膜早破 .....	42
第四节 早产 .....	50
第五节 过期妊娠 .....	55
第六节 妊娠期高血压疾病 .....	60
第七节 妊娠期肝内胆汁淤积症 .....	78
第八节 妊娠期急性脂肪肝 .....	82
第九节 前置胎盘 .....	86
第十节 胎盘植入 .....	92
第十一节 胎盘前置血管 .....	96
第十二节 胎盘早剥 .....	99
第十三节 母儿血型不合 .....	107

第三章 妊娠合并症 .....	113
第一节 妊娠期糖尿病 .....	113
第二节 心脏病 .....	123
第三节 肺部疾病 .....	131
第四节 甲状腺疾病 .....	139
第五节 妊娠合并病毒性肝炎 .....	149
第六节 妊娠合并肝硬化 .....	156
第七节 妊娠合并贫血 .....	159
第八节 妊娠合并特发性血小板减少 .....	168
第九节 妊娠合并肾脏疾病 .....	171
第十节 风湿免疫病 .....	177
第十一节 感染性疾病 .....	187
第十二节 产科血栓及栓塞疾病 .....	205
第十三节 外科急腹症 .....	209
第十四节 抗磷脂综合征 .....	225
第四章 胎儿相关疾病 .....	230
第一节 胎儿先天异常 .....	230
第二节 胎儿生长受限 .....	233
第三节 巨大儿 .....	238
第四节 死胎 .....	241
第五节 胎儿窘迫 .....	242
第五章 多胎妊娠 .....	245
第一节 双胎和多胎妊娠 .....	245
第二节 复杂性双胎妊娠 .....	252
第六章 羊水、脐带及胎盘异常 .....	260
第一节 羊水过多 .....	260
第二节 羊水过少 .....	264
第三节 脐带异常 .....	267
第四节 胎盘形态异常 .....	272

第七章 正常分娩 .....	276
第一节 分娩前评估 .....	276
第二节 正常分娩机制 .....	281
第三节 正常产程及处理常规 .....	287
第四节 产程监测 .....	298
第五节 产程图 .....	305
第八章 异常分娩 .....	307
第一节 难产的定义和诊治要点 .....	307
第二节 产力异常 .....	314
第三节 产道异常 .....	318
第四节 胎头位置异常 .....	326
第五节 臀先露 .....	332
第六节 肩难产 .....	336
第七节 横位、忽略性横位 .....	338
第九章 分娩期并发症 .....	341
第一节 产后出血 .....	341
第二节 羊水栓塞 .....	349
第三节 子宫破裂 .....	354
第十章 产褥期并发症 .....	358
第一节 晚期产后出血 .....	358
第二节 产褥感染 .....	361
第三节 围产期抑郁 .....	365
第十一章 新生儿观察及处理 .....	370
第一节 新生儿常见症状及处理 .....	370
第二节 新生儿复苏 .....	374
第三节 产伤性疾病 .....	379
第十二章 产科危急重症处理 .....	383
第一节 重症孕产妇的识别 .....	383

第二节	产科危重症总体处理原则 .....	390
第三节	产后大出血抢救流程 .....	393
第四节	羊水栓塞抢救流程 .....	394
第五节	心衰抢救流程 .....	396
第六节	子痫抢救流程 .....	396
第七节	胎儿窘迫处理流程 .....	397
第八节	产科 DIC 抢救流程 .....	399
第九节	孕妇创伤与急救流程 .....	403
第十节	孕妇心脏骤停抢救流程 .....	406
第十一节	危急重症孕产妇转诊及注意事项 .....	409
第十三章	产科常用技术及手术 .....	412
第一节	电子胎心监护 .....	412
第二节	引产与催产术 .....	422
第三节	宫颈环扎术 .....	433
第四节	会阴切开缝合术 .....	437
第五节	产钳助产术 .....	440
第六节	胎头吸引助产术 .....	444
第七节	臀位助产术 .....	452
第八节	肩难产助产术 .....	459
第九节	毁胎术 .....	469
第十节	软产道裂伤修复术 .....	480
第十一节	剖宫产术 .....	489
第十二节	产后出血相关手术 .....	496
第十三节	产科子宫切除术 .....	501
第十四节	产科麻醉及分娩镇痛 .....	504
第十四章	产科知情告知及医患沟通 .....	510

## 第二篇 妇 科

第十五章	妇科急诊 .....	520
第一节	总诊治流程 .....	520
第二节	异位妊娠 .....	523

第三节	卵巢囊肿蒂扭转与破裂 .....	525
第四节	急性盆腔炎 .....	527
第五节	流产 .....	530
第十六章	盆腔炎性疾病 .....	533
第一节	盆腔炎性疾病后遗症 .....	533
第二节	慢性盆腔痛 .....	535
第三节	盆腔结核 .....	538
第十七章	外阴阴道疾病 .....	541
第一节	外阴阴道感染性疾病 .....	541
第二节	外阴上皮内非瘤样病变 .....	549
第三节	外阴良性肿瘤 .....	553
第四节	外阴及阴道上皮内瘤变 .....	557
第五节	外阴及阴道恶性肿瘤 .....	560
第十八章	子宫颈疾病 .....	565
第一节	子宫颈炎 .....	565
第二节	子宫颈上皮内瘤变 .....	567
第三节	子宫颈癌 .....	572
第十九章	宫体疾病 .....	581
第一节	子宫肌瘤 .....	581
第二节	子宫肉瘤 .....	586
第三节	子宫内膜病变 .....	591
第四节	子宫内膜癌 .....	597
第二十章	卵巢输卵管疾病 .....	604
第一节	附件包块诊治流程 .....	604
第二节	卵巢囊肿 .....	606
第三节	卵巢肿瘤 .....	609
第二十一章	妊娠滋养细胞疾病 .....	618
第一节	葡萄胎 .....	618

第二节 妊娠滋养细胞肿瘤 .....	623
第二十二章 子宫内膜异位症和子宫腺肌病 .....	628
第一节 子宫内膜异位症 .....	628
第二节 子宫腺肌病 .....	636
第二十三章 盆底功能障碍性疾病 .....	639
第一节 压力性尿失禁 .....	639
第二节 盆腔器官脱垂 .....	643
第二十四章 生殖道损伤性疾病 .....	650
第一节 外阴阴道急性损伤 .....	650
第二节 会阴裂伤 .....	653
第三节 尿瘘 .....	659
第四节 粪瘘 .....	662
第二十五章 女性生殖器官发育异常 .....	665
第二十六章 妇科生殖内分泌 .....	672
第一节 排卵障碍性异常子宫出血 .....	672
第二节 闭经 .....	681
第三节 多囊卵巢综合征 .....	689
第四节 不孕症 .....	696
第五节 绝经综合征 .....	703
第六节 计划生育 .....	707
第二十七章 妇科内镜技术 .....	739
第一节 腹腔镜 .....	739
第二节 宫腔镜 .....	746
第二十八章 围术期处理 .....	763
第一节 术前评估及术前准备 .....	763
第二节 术后监测及处理 .....	768



第三节	术后并发症及处理 .....	771
第四节	补液、营养及输血 .....	772
第二十九章	化疗毒副作用的识别与处理 .....	778
第三十章	妇科诊疗基本操作 .....	793
第一节	消毒 .....	793
第二节	后穹隆穿刺术 .....	795
第三节	腹腔穿刺术 .....	798
第四节	宫颈活检术 .....	802
第五节	分段诊刮术 .....	804
附录	.....	808
附录 1	超声相关数据解释 .....	808
附录 2	孕龄确定的几种公式及方式 .....	821
附录 3	产科常见用药及其用法 .....	824
参考文献	.....	832