

王付内科杂病选方用药技巧

王 付◎主编

医生最大的愿望就是在治病过程中能够取得最佳治疗效果，辨治内科杂病选方用药的最佳方法是将辨证用方与用方辨证有机地融为一体，以此实现治病用方取得最佳预期疗效。本书包括肺系病证用方、心系病证用方、脾胃系病证用方、肝胆系病证用方、肾系病证用方、气血精津液病证用方、骨节肌腱骨骼肌病证用方，以及头面颈项及发热病证用方。本书既突出辨证用方的治病思维方法，又突出用方辨证的治病思辨技巧，并将临床治病案例贯穿于辨证用方及用方辨证之中。全书重在启迪思维，拓展思路，尤其是特色鲜明，切合实际，指导临床，便于操作，可供医学院校学生及临床医生参考学习。

河南科学技术出版社

王付内科杂病选方用药技巧

王付◎主编

河南科学技术出版社
· 郑州 ·



内容提要

医生最大的愿望就是在治病过程中能够取得最佳治疗效果, 辨治内科杂病选方用药的最佳方法是将辨证用方与用方辨证有机地融为一体, 以此实现治病用方取得最佳预期疗效。本书包括肺系病证用方、心系病证用方、脾胃系病证用方、肝胆系病证用方、肾系病证用方、气血精津液病证用方、骨节肌腱骨骼肌病证用方, 以及头面颈项及发热病证用方。本书既突出辨证用方的治病思维方法, 又突出用方辨证的治病思辨技巧, 并将临床治病案例贯穿于辨证用方及用方辨证之中。全书重在启迪思维, 拓展思路, 尤其是切合实际, 指导临床, 便于操作, 可供医学院校学生及临床医生参考学习。

图书在版编目 (CIP) 数据

王付内科杂病选方用药技巧 / 王付主编. — 郑州:
河南科学技术出版社, 2016. 10
ISBN 978 - 7 - 5349 - 8270 - 5

I. ①王… II. ①王… III. ①内科杂病 - 中医治疗法
IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 177201 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788629

网址: [www. hnstp. cn](http://www.hnstp.cn)

责任编辑: 邓 为

责任校对: 柯 姣

封面设计: 张 伟

责任印制: 朱 飞

印 刷: 河南省瑞光印务股份有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印张: 39

字数: 590 千字

版 次: 2016 年 10 月第 1 版

2016 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 78.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

本书编写人员名单

主 编 王 付

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 付 王林玉 王帮众 王帮民

王虎成 卢 菲 史德科 关芳芳

李新建 张 业 张心愿

前言

作为医生最大的愿望就是在治病过程中能在较短时间内控制或消除病证表现，并能取得最佳预期治疗效果。在临床实际中怎样才能更好地辨清病变本质，怎样才能更准确地选择治病方药，又怎样才能使方药更好地切中病变证机？结合临床治病体会，掌握辨证用方是辨治疾病的一般思维与方法，非此不能入门；娴熟用方辨证是辨治疾病的独有思维与方法，非此不能入室。只有运用辨证用方才能切中病变证机，只有运用用方辨证才能拓展用方思路。运用辨证用方是辨治疾病的基本思路与方法，掌握用方辨证是辨治疾病的基本技能与技巧。权衡辨证用方的特点是方证对应，亦即有是证即用是方；权衡用方辨证的特点是方证既对应又非对应，亦即有是方即治是证。

辨证用方的基本思路，一是辨清患者是什么样的病即西医的病，二是辨清西医的病是中医的什么证，三是辨清西医病与中医证之间有何内在的必然联系，四是以西医病、中医证确立最佳治病方药。如在临床实际中根据患者症状务必辨清病是西医的什么病如慢性阻塞性肺疾病，再根据西医的病如慢性阻塞性肺疾病的病证表现辨清中医证是什么证如寒饮郁肺夹热证，然后辨清如西医慢性阻塞性肺疾病与中医寒饮郁肺证之间的内在相互关系，最后以西医病、中医证而确立最佳治疗方药是以小青龙加石膏汤为基础方。

用方辨证的基本思路，一是辨识方中用药及用量之间的内在必然联系，二是辨识方药及用量之间相互作用的内在复杂关系，三是辨识方药及用量与病证之间的内在相互关系，四是辨识方药及用量与病证之间的对应关系，五是辨识



病证和病证之间与方药及用量之间的非对应关系。如研究桂枝汤方药及用量之间的内在必然联系是既可温通又可补益，辨识桂枝汤用药用量相互作用的内在复杂关系既可辨治外感病又可辨治内伤杂病，更可辨治内外夹杂病变，辨清桂枝汤治疗病证并不局限于太阳中风证，辨明桂枝汤与太阳中风证之间是方证对应关系，运用桂枝汤辨治慢性鼻窦炎、支气管炎、支气管肺炎、支气管扩张、间质性肺疾病、慢性阻塞性肺疾病属于肺卫虚弱证；辨治感冒、流行性感、感染性疾病、发热性疾病属于外感卫强营弱证；辨治肠胃性感冒、急慢性胃炎、急慢性肠炎、急慢性胆囊炎、慢性肝炎、慢性胰腺炎属于脾胃虚弱证；辨治原因不明性内分泌失调、甲状腺功能亢进症、自主神经功能紊乱、结核病、风湿病、亚健康属于内伤卫强营弱证；辨治心肌炎、心肌病、扩张性心肌病、肥大性心肌病、心律不齐属于心气血虚证。即运用桂枝汤辨治肺卫虚弱证、外感卫强营弱证、脾胃虚弱证、内伤卫强营弱证、心气虚弱证之间是非对应关系，可见，用方辨证旨在点拨思路，启迪灵感，达到灵活用方辨治诸疾以取得最佳预期治疗效果。

在临床中怎样才能更好地辨治病证，怎样才能更好地用方治病，又怎样才能实现既辨证准确又用方确切的最终目标与宗旨，这是每个临床工作者追求的最佳目标与宗旨，在临床中只有重视运用辨证用方与用方辨证，并将辨证用方与用方辨证有机地相互结合，才能实现治病救人的理想目标与宗旨。

结合临床数十年治病体会，从理论探索到临床验证，从临床疗效到理论总结，再仔细研究、全面剖析、系统总结，客观务实地检验临床治病用方体会，始有所得。撰写本书既突出辨证用方的基本思维方法，又突出用方辨证的应用思辨技巧。以脏腑气血疾病分类为纲，以宏观辨证分型为目，以同中求异选方为切入，以审证求机、用药定量为指导，以理论指导临床实践为中心，阐明临床辨治杂病选方用药技巧的基本思路、方法及运用技能。编写本书虽尽最大努力，仍难免不足，恳请读者提出宝贵意见，以便今后修订与提高。

王 付

2016年3月12日

目 录

CONTENTS

第1章 肺系病证用方 / 001

肺寒证用方 / 003

桂枝汤 / 003

麻黄汤 / 007

荆防败毒散 / 010

香薷散 / 011

三拗汤 / 012

止嗽散 / 013

麻黄附子细辛汤 / 015

杏苏散 / 018

二陈平胃散 / 019

三子养亲汤 / 021

射干麻黄汤 / 022

小青龙汤 / 024

定喘汤 / 028

华盖散 / 030

二陈汤 / 031

麻黄汤与二陈汤合方 / 032

二陈汤与三子养亲汤合方 / 034

苏子降气汤 / 035

苏子降气汤与三子养亲汤合方 / 036

涤痰汤 / 037

真武汤 / 040



五磨饮子 / 042

肺热证用方 / 044

银翘散 / 044

桑菊饮 / 046

桑杏汤 / 048

清燥救肺汤 / 049

咯血方 / 050

葱豉桔梗汤 / 051

清金化痰汤 / 052

清气化痰丸 / 053

清金降火汤 / 055

黛蛤散 / 056

泻白散 / 057

黛蛤散与泻白散合方 / 058

泽漆汤 / 059

麻杏石甘汤 / 061

桑白皮汤 / 063

苇茎汤 / 064

苇茎汤与桃仁红花煎合方 / 065

如金解毒散 / 066

苇茎汤与如金解毒散合方 / 067

加味桔梗汤 / 069

肺寒热夹杂证用方 / 070

新加香薷饮 / 070

越婢加半夏汤 / 071

小青龙加石膏汤 / 073

厚朴麻黄汤 / 075

大青龙汤 / 076

肺虚证用方 / 078

沙参麦冬汤 / 079

平喘固本汤 / 081

麦味地黄丸 / 082

回阳救急汤 / 083

六君子汤 / 084

人参蛤蚧散 / 086

生脉地黄汤 / 088

金水六君煎 / 089

补肺汤 / 091

生脉散 / 092

补肺汤与生脉散合方 / 093

肾气丸 / 094

参蛤散 / 107

肾气丸与参蛤散合方 / 108

鹿仁蛤麻汤 / 110

参附汤 / 112

月华丸 / 114

百合固金汤 / 115

肺虚实夹杂证用方 / 117

败毒散 / 117

参苏饮 / 118

加减葳蕤汤 / 119

桂枝增液汤 / 120

再造散 / 122

黑锡丹 / 123

参附汤与黑锡丹合方 / 124

沙参清肺汤 / 125

秦艽鳖甲散 / 126



保真汤 / 127

参苓白术散 / 128

麦门冬汤 / 132

清燥救肺汤 / 135

麦门冬汤与清燥救肺汤合方 / 136

理中丸 / 138

补天大造丸 / 141

肺水气证用方 / 143

五苓散 / 143

真武汤与五苓散合方 / 146

第2章 心系病证用方 / 149

心热证用方 / 150

朱砂安神丸 / 150

龙胆泻肝汤 / 153

心虚证用方 / 157

酸枣仁汤 / 157

天王补心丹 / 160

安神定志丸 / 162

酸枣仁汤与安神定志丸合方 / 164

养心汤 / 166

河车大造丸 / 167

二阴煎 / 168

生脉饮 / 169

人参养荣汤 / 170

炙甘草汤 / 172

六君子汤与归脾汤合方 / 175

左归丸 / 176

七福饮 / 179

还少丹 / 180	
归脾汤 / 182	
香砂六君子汤 / 183	
附子理中丸 / 186	
人参益气汤 / 188	
附子理中丸与人参益气汤合方 / 188	
右归饮 / 189	
右归饮与参附汤合方 / 191	
保元汤 / 193	
保元汤与失笑散合方 / 194	
四逆加人参汤 / 196	
归脾汤 / 198	
六味地黄丸 / 202	
六味地黄丸与交泰丸合方 / 204	
桂枝甘草龙骨牡蛎汤 / 205	
桂枝甘草龙骨牡蛎汤与参附汤合方 / 207	
苓桂术甘汤 / 208	
心瘀血证用方 / 211	
当归四逆汤 / 211	
通窍活血汤 / 214	
血府逐瘀汤 / 218	
失笑散 / 221	
桃仁红花煎 / 222	
桃仁红花煎与桂枝甘草龙骨牡蛎汤合方 / 223	
心痰湿证用方 / 225	
导痰汤 / 225	
黄连温胆汤 / 228	
顺气导痰汤 / 230	
温胆汤 / 231	



平胃散 / 233

心气郁证用方 / 235

柴胡疏肝散 / 235

瓜蒌薤白半夏汤 / 240

瓜蒌薤白半夏汤与涤痰汤合方 / 242

枳实薤白桂枝汤 / 244

枳实薤白桂枝汤与当归四逆汤合方 / 246

逍遥散 / 248

交泰丸 / 253

越鞠丸 / 253

心神不安证用方 / 255

生铁落饮 / 255

癫狂梦醒汤 / 256

琥珀养心丹 / 257

定痫丸 / 258

龙胆泻肝汤与涤痰汤合方 / 259

通关散 / 260

通关散与五磨饮子合方 / 261

四味回阳饮 / 262

羚角钩藤汤 / 264

通瘀煎 / 267

第3章 脾胃系病证用方 / 268

脾胃寒证用方 / 270

桂枝人参汤 / 270

藿香正气散 / 274

小半夏汤 / 275

小半夏汤与苓桂术甘汤合方 / 275

吴茱萸汤 / 277

桃花汤 / 279

真人养脏汤 / 280

桃花汤与真人养脏汤合方 / 281

四神丸 / 282

大黄附子汤 / 284

温脾汤 / 285

脾胃热证用方 / 286

竹叶石膏汤 / 286

大承气汤 / 288

麻子仁丸 / 289

葛根芩连汤 / 291

泻心汤 / 293

芍药汤 / 294

白头翁汤 / 295

白头翁汤与芍药汤合方 / 297

连朴饮 / 298

泻心汤与连朴饮合方 / 299

清中汤 / 300

脾胃寒热夹杂证用方 / 301

半夏泻心汤 / 301

左金丸 / 308

连理汤 / 310

脾胃瘀血证用方 / 311

通幽汤 / 312

通幽汤与四君子汤合方 / 313

少腹逐瘀汤 / 314

丹参饮与失笑散合方 / 315

脾胃虚证用方 / 316

小建中汤 / 316



补气运脾汤 / 319

黄芪汤 / 320

一贯煎 / 321

芍药甘草汤 / 323

芍药甘草汤与一贯煎合方 / 325

补中益气汤 / 326

益胃汤 / 330

四君子汤 / 331

济川煎 / 333

脾胃虚实夹杂证用方 / 335

黄连阿胶汤 / 335

驻车丸 / 338

黄连阿胶汤与驻车丸合方 / 338

橘皮竹茹汤 / 340

益胃汤与橘皮竹茹汤合方 / 341

健脾丸 / 343

增液承气汤 / 344

新加黄龙汤 / 346

润肠丸 / 347

脾胃积滞证用方 / 347

保和丸 / 348

枳实导滞丸 / 350

脾胃痰湿证用方 / 351

二陈平胃汤 / 351

脾胃气滞证用方 / 352

枳术丸 / 352

四七汤 / 353

启膈散 / 354

丁香透膈散 / 355

- 丁香散 / 356
- 正气天香散 / 357
- 香苏散 / 358
- 良附丸 / 360
- 香苏散与良附丸合方 / 360
- 痛泻要方 / 361
- 不换金正气散 / 363
- 六磨饮子 / 364

第4章 肝胆系病证用方 / 366

肝胆热证用方 / 369

- 茵陈蒿汤 / 369
- 茵陈五苓散 / 371
- 甘露消毒丹 / 372
- 大柴胡汤 / 373
- 犀角散 / 376
- 安宫牛黄丸 / 377
- 茵陈四苓汤 / 378

肝胆寒热夹杂证用方 / 379

- 茵陈术附汤 / 379

肝胆虚弱证用方 / 380

- 黄芪建中汤 / 380
- 六味地黄丸与一贯煎合方 / 382
- 归芍六君子汤 / 383

肝胆瘀血证用方 / 385

- 鳖甲煎丸 / 385
- 膈下逐瘀汤 / 387
- 膈下逐瘀汤与六君子汤合方 / 388
- 化积丸 / 389



调营饮 / 390

肝胆郁滞证用方 / 391

木香顺气散 / 391

柴胡疏肝散与失笑散合方 / 392

肝胆湿浊证用方 / 393

实脾散 / 393

胃苓汤 / 394

胃苓汤与柴胡疏肝散合方 / 396

中满分消丸 / 397

附子理苓汤 / 397

济生肾气丸 / 399

第5章 肾系病证用方 / 402

肾热证用方 / 405

清肺饮 / 405

五味消毒饮 / 406

己椒苈黄丸 / 407

八正散 / 409

石韦散 / 411

程氏草薢分清饮 / 412

黄连清心饮 / 413

肾寒证用方 / 414

五皮散 / 414

五皮散与胃苓汤合方 / 415

草薢分清饮 / 416

吴茱萸汤与温脾汤合方 / 418

苏合香丸 / 420

参附汤与苏合香丸合方 / 421

肾寒热夹杂证用方 / 422

越婢加术汤 / 422

麻黄连轺赤小豆汤 / 424

疏凿饮子 / 426

肾瘀血证用方 / 426

桃红四物汤 / 427

桃红四物汤与五苓散合方 / 428

沉香散 / 431

代抵挡汤 / 432

出血证用方 / 432

小蓟饮子 / 433

黄土汤 / 434

肾虚证用方 / 436

防己黄芪汤 / 436

知柏地黄丸 / 438

无比薯蓣丸 / 440

右归丸 / 442

春泽汤 / 445

杞菊地黄丸 / 446

杞菊地黄丸与羚角钩藤汤合方 / 448

赞育丸 / 449

启阳娱心丹 / 450

三才封髓丹 / 451

三才封髓丹与黄连清心饮合方 / 452

妙香散 / 453

金锁固精丸 / 454

桑螵蛸散 / 455