



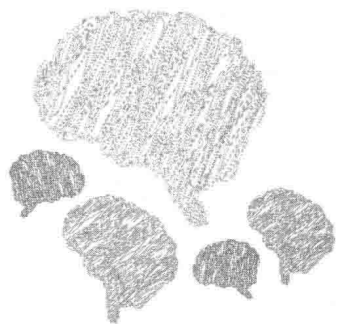
轻松学会 独立思考

张志 黄鑫◎著

全新修订升级

和秋叶大叔一起学独立思考，更好地追求真理
第一部真正手把手帮助大学生学会独立思考的著作

九州出版社
JIUZHOU PRESS



轻松学会 独立思考

张志 黄鑫◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

轻松学会独立思考 / 张志, 黄鑫著. --北京: 九州出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5108-4454-6

I. ①轻… II. ①张… ②黄… III. ①思维方法
IV. ①B804

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第128975号

轻松学会独立思考

作 者 张 志 黄 鑫 著

出版发行 九州出版社

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 三河市中晟雅豪印务有限公司

开 本 700毫米×970毫米 32开

印 张 11.25

字 数 240千字

版 次 2016年8月第1版

印 次 2016年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-4454-6

定 价 36.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

学会独立思考的意义和价值 / 修订版前言

2016年4月，发生了全国闻名的“青年魏则西之死”事件。5月1日，新浪科技发起了关于“青年魏则西死亡”事件中百度责任问题的调查，截止到5月7日，从收集的52377人的投票当中，有90.4%网友认为百度对魏则西之死负有直接责任。6.4%的网友认为此事与百度无关，是医院和莆田系涉及不正当合作的结果，还有3.2%的网友选择“不好说”。

百度公司和“莆田系”瞬间成为众矢之的。各种分析文章层出不穷。在这些文章中，大都是批评百度和“莆田系”，当然，我们也认为百度和“莆田系”真的有问题，这两者在这个事件中都应该有人承担刑事责任才对。

但我还有几个疑问：

1. 就算关掉百度，这类问题就可以避免了？
2. 备受争议的竞价排名，本身是违背道德的么？如果没有百度公司，竞价排名就会消失？
3. 百度公司是否需要为医疗信息的真伪负责？如果负责，那百度公司的哪个部门应该负责？如果不负责，那谁来管？

4. 为何“莆田系”在中国可以遍地开花？

我想，魏则西事件背后的问题，绝对不是那么简单的事情。这件事难道不是说明了我国的民众在获得靠谱的医疗和科学信息方面出现了极大的问题吗？这件事难道不是说明我国医疗监管的难度巨大，同时医改进程刻不容缓嘛？

而这些问题，绝对不是通过批评百度和“莆田系”就能解决的。

说到这里，还有一个问题：如果是我们搜索百度，我想我绝对不会轻易相信百度推荐的结果。因为我们很早就知道百度的头几条是竞价排名的结果，而且在其推广的词条后面都会有“推广”二字。这并不是秘密。

但更值得进一步思考的是，魏则西父母在得知儿子的病情后，曾辗转北京、上海、天津和广州多地进行求诊，但最后均被通知希望不大，甚至被告知不妨考虑再要一个孩子。这时的他们，面对百度推广的曾上过央视的武警二院，很难不把它当做最后的救命稻草。如果你是魏则西的父母，在这样的情景之下，真的会做出截然不同的选择么？我想，再理性再冷静的人，在这样的情景之下，也都愿意去试一试。

生活在现实中的我们，总是在各种不同的情景之下做出决策。而这些决策，往往夹杂着我们的情绪、观念和偏见。当事情突然来临的时候，真的能够做到冷静而且理性么？

我想绝不会那么简单。

在我看来，这就是学会独立思考的意义和价值。而这些，也都是这本书希望为读者呈现的东西。

这次本书的修订，是将《学会独立思考（学习篇）》与《轻松学会独立思考》两本书合并，将前者关于学习的内容删除。这样做的目的就是让我们关注思考本身，去挖掘究竟是什么影响着我们做出合理的决策。

在此，我期待着读者与我们共同激荡脑力，发现自己思维的局限，让自己的思考更加有效与合理，希望你们喜欢我们做的工作。

从学会提问到学会思考 / 前言

在2010年初，我们开始关注大学生批判性思维教育这个领域。

为什么关注这个领域？原因很简单，我们这些作者开始系统性的读一些批判性思维的书，读完以后，第一个受教育的，是我们自己。

我们觉得我们这些老师需要首先接受批判性思维教育，而不能只是天天去对大学生讲你们要学会独立思考！

我们这些做老师的人，一定就有完整的独立思考能力？果然就懂什么是批判性思维？果然就能做到对权威的观点加以批判吸收？果然遇到事情就能三思而后行？

我自己思考的结论是——还真不能。

批判性思维不是听一场讲座、看几本书就能具备的能力，它是一个需要不断训练才能养成的能力，我们过去接受了这方面的一些零碎训练，但不系统不专业，我们自己也是一知半解的人啊。

2010年后，我开始广泛阅读批判性思维的书，写读后感或者制作PPT，还写博文分享，这些对于我自己其实是一个自我修炼的过程，在

这个过程中我也越来越认同国内很多教育工作者的看法，大学生太需要批判性思维教育了！

这样的教育，成本最低的方式就是从阅读相关领域的好书开始。

但是我们也发现另外一个问题，愿意看批判性思维领域图书的大学生不多，还不如职场人多，不过其实这方面的好书还真不少！这是为什么？

我们认为有三个主要原因。

第一，大学生接触范围里，推荐励志书，推荐好玩的小说，推荐考证考研的图书太多，推荐这种烧脑又看起来不能马上解决实际问题的书，太少。

第二是目前市面上的批判性思维书，要么写成了教材，文字晦涩难懂，你如何指望一个连批判性思维都不知道的孩子去和你讨论逻辑三段论呢？要么这些书是从国外翻译过来的，案例都是国外孩子关注的案例，你让中国学生讨论应不应该堕胎，要不要禁枪，这完全没有文化共鸣啊。

所以我们的答案很简单——批判性思维教育首先要批判思考下自己，是不是我们的教育模式不够接地气？

说到接地气，又要提到第三个原因，我们发现中国的大学生最大的问题不是要学批判性思维，而是要先学会提出一个好的问题。一个不会提问的人是很难建立对别人观点和论证的批判性思维能力的。

比方讲很多大学生问我们：“我该不该考研？”如果一个人的提

问质量停留在这个水平，就算我们为他提供了好的答案，他也不会有长进，原因是他的思考还处在很低级的阶段。提问的能力反映一个人的思维能力，提不出好的问题，就发现不了好的思考路径，只会越努力尝试独立思考越痛感迷茫。

所以我们先写了一本《学会独立思考：学习篇》，我们想先帮大学生学会提问，学会搜索，学会简单的归纳和整合信息，一个人必须有独立的搜索信息、归纳信息、提炼信息的能力，才能对别人的看法提出自己独立的思考。

但会提问还不够，我们还是得了解独立思考需要的批判性思维，那么这本书我们想承接上一本《学会独立思考：学习篇》，从学会提问进一步延伸到学会思考，特别是批判性思考。

为了让大家觉得批判性思维也是一件有趣的事情，我们努力让这本书中的案例都来自生活场景，并且接地气，也许这样，才是会受到读者欢迎的批判性思维教程吧。

还有一件事，我想特别说一句，很多人问你写给大学生看的书，我们职场人也能看吗？——对这个问题，我的回答一般是你不能假定读完了大学，大学阶段应该学会的知识或者技能就都学会了啊！

比如本书提倡的批判性思维，教育界公认大学生应该学习，但是绝大部分大学生都没有学会啊，难道你一上班，就突然会了？

保持初心，成长更快，对职场的朋友，我的建议是耐心看下去，你们收获也许更大。

最后，希望你们喜欢这本书。

关于秋叶

我是湖北黄冈人，本名张志，网上被大家喊作秋叶大叔。我出生于1976年，人生已经从不甘心被大叔，到不折不扣进入大叔一族。

1993年我参加高考，发挥一般，只进了当时还是二本的武汉钢铁学院（现更名武汉科技大学）。大学四年我没有发愤图强，更多是随波逐流，大四时怀着对前途的忐忑不安，加入考研一族。

我不敢考名校，知道自己考不上，于是报了母校（当时母校刚刚开始招研究生，也因此有机会被母校破格录取）。读了研，我有心发奋，却无力奋起，直到读研第二年被导师送到广东企业博士后流动站做课题。这个安排成了我人生重要转机，在企业我学到两点，第一要按时作息；第二要学会自己思考和解决问题。也正是在企业两年养成两点习惯，让我开始人生的逆袭。

2000年我毕业，按常规我应该继续留在广东发展，按自己设想也应该好好努力奋斗到30岁再考虑个人问题，结果就在这一年3月初通过相亲认识现在的老婆，半年后我义无反顾回到武汉，连双方父母的门都没有拜，我们就领了证。

那年我24岁，辞了工作，身无分文，连在广东买的一个微波炉都舍不得扔，带回武汉，开始新的生活。

万幸我在武汉顺利找到工作，跨行成为一名IT项目经理，开始全国跑的项目实施经历。

2002年太太怀孕，受不了一个人在家的孤独生活，她替我留意武汉高校招聘信息，机缘巧合我进了武汉化工学院（现更名武汉工程大学）任教，教机械制图，一直到今天。

离开公司后，公司老总总觉得我做事还不错，先是邀请我去帮忙做一个信息化网站，后来干脆被同事推荐回公司兼职做中层，带团队管控项目，居然一路兼到了2006年底。

这近7年的IT行业经历极大地锻炼了我的抗压能力，也真正培养了我的职业技能。这些心得体会后来我写到《超越对手——大项目售前售后30种实战技巧》一书中，一直到今天，我都认为这本书里讲的才是我的安身立命核心技能。

2007年我开始帮朋友的职业教育公司招生，因此得以接触营销，两年时间我尝试了各种营销手段，也包括为了招生不得不做一些PPT。

2008年底，正因为我比同事更早用2007版Office去做PPT，效果比较出彩，被学校领导认为是高手，点名去做申博PPT。借这个机会我被迫深入研究了一下PPT，水平倒也真有提高。



2009年初上海刘俊老师通过博客找到我，问我能否讲PPT课程，并开出了一天5000元的天价，我毫不犹豫地答应了，这可是我当时快三个月工资收入啊。我用心准备培训，最后居然获得客户认可。

丰厚回报激励我下决心好好研究PPT。一研究发现高手如云，自己是坐井观天，从此开始通读高手博客，模仿高手作品，尝试发布自己的作品到博客和微博，慢慢积累自己在PPT领域的个人品牌。

因为我分享的一些PPT作品，被我的编辑佳少注意，他邀请我写PPT图书。我又一次不知天高地厚，一口答应。思考下来我决定用PPT思维写一本PPT入门书，这就是《说服力：让你的PPT会说话》。这本书2010年出版后一炮而红，从此我微博粉丝、内训课程随销量同步增长，我的个人品牌发展进入良性循环，后来我保持一年一本书的节奏，出版了《说服力：工作型PPT该这样做》《说服力：教你做出专业又出彩的演示PPT》和《和秋叶一起学PPT》。这几本书内容各自不同，口碑都很好，我渐渐在PPT圈拥有了自己的影响力，也带出了一大批小伙伴。

2013年年初我判断在线教育未来的趋势，加上微信公众号运营很成功，我邀约了一批核心小伙伴一起开发在线课程，在网易云课堂上销售，这就是2013年11月11日正式发布的《和秋叶一起学PPT》课程，这个课程结合我内训课件八次升级的经验，自信抓住痛点简单好学，果然走红。截止2015年6月30号课程学员已经超过15000人，其中60%是大学生。PPT课程成功激励我陆续指导小伙伴推出了Excel、Word、信息图表、高颜值PPT进阶课程，这些课程都取得了成功，我也指导我的学生成立了大学生创业公司，专门负责在线课程运营。

从2007年做职业教育招生开始，我就心怀一个梦想，要帮助中国大学生尽快学会独立思考。所以在教学、内训、写作和创业之余，我一直坚持通过博客、微博、微信给大学生答疑。超过8年的答疑生涯让我越来越了解普通大学生的所思所想，我把他们担心的问题写成了《不要等到毕业以后》这本书。

这本书自2013年一出版就受到很多辅导员和同学认可，答疑工作也找到像黄鑫、胡晓、苏航、卢红振、白春雷、耿石艳等老师和小伙伴支持。结合答疑经验我们又出版了《不要等到毕业以后：答疑篇》《学会独立思考：学习篇》《轻松学会独立思考》。这4本书构成了我们对大学生生活的完整看法，我们相信看过这四本书的同学会感受到我们的诚意。

2015年我做了一个疯狂的决定，我决定给部分高校新生每个寝室送一本《不要等到毕业以后》，这个活动得到团省委和很多高校支持，我只有一个想法——希望每一个大学生都成为爱阅读、爱思考、爱行动、爱总结、爱分享的人。

很多人支持我这么做，也有很多人不理解，因为送书的成本的确不低，也不知道你们是否会看我的书。

所以，最后我有一个小小请求，如果你看过我的书，觉得对你有帮助有启发，请扫一扫右边二维码，告诉我。

你的举手之劳，是我坚持的力量。



扫码就可向@秋叶大叔提问
有问必答！

目 录 >>

Part 1

无处不在的 批判性思维

跟谷歌面试题学批判性思维/002

请别让你的大脑空转！ /008

你的思考模式受别人影响吗？ /015

温水煮的不是青蛙：从轻信到审慎判断/020

像训练运动员一样训练思考能力/026

大部分人会主动放弃批判性思维训练/032

学好批判性思维可不是让你成为辩论赛冠军/037

Part 2

学会提问是 走向独立思 考的第一步

如何向老师提出一个好问题/044

如何向老师请教专业性问题？ /054

如何向名人或专业人士请教问题？ /058

如何向专家进行访谈提问？ /066

如何更好地向朋友同学们提问？ /071

用推测式提问避免沟通误解/076

用苏格拉底式提问找到答案/080

事实? 偏好? 判断? 原来问题有三种! /085

做一个好的提问者: 学会问他人/090

做一个好的提问者: 学会问自己/099

Part 3

如何独立找到自己需要的资料

如何找到系统的学习资源解决问题? /110

如何利用图书馆解决问题? /116

如何利用搜索引擎帮你解决问题/125

百度一下, 你就知道/137

利用提问和搜索技巧找到自己需要的好书/145

Part 4

如何鉴定网络信息的真假

别想偷懒, 学会独立思考必须培养“搜商” /150

遇到不确定的事情, 先搜一下/154

没有可靠来源的信息, 先放一下/157

惊人之观点, 应有可靠之证据/160

因为是权威发布的数据, 就可以相信吗? /163

不靠谱的数据有哪些? /166

微信朋友圈卖面膜月入百万是真的吗? /173

.....

Part 5
**学会说理，
而不只是
争论**

为什么说理很重要？ /176
请问你的观点是什么？ /182
小心，很多概念都被偷换了！ /187
大学生开房的很多，所以我是太保守了？ /192
别给我乱贴标签 /199
别相信所谓的铁证！ /204
抱歉，你的创业项目无法获得投资 /212
当你无法说服别人时，请注意！ /218

.....

Part 6
**十种最容易
落入的逻辑
陷阱！**

轻率概括：河南人就是骗子多！ /226
预设谬误：你是不是向我隐瞒了你过去的那些烂事？ /230
不当类比：政府像父母还是像物业？ /234
简单归因：我找不到工作是不是因为简历写得不好？ /237
乱赋因果：如果我当初没有遇到这个人就好了 /242
树稻草人：彭浩翔真的是港独分子？ /246
人身攻击：柴静抽烟移民是小三，她的话你怎么能信？ /251
滑坡谬误：如果不努力，全人类就会被淹死！ /258
虚假两难：老妈和女友同时掉水里，你会救谁？ /263
诉诸权威：两届诺贝尔奖获得者的话你都不信？ /268

.....
Part 7

**学会批判性
思维能让自己
变得更好**

为什么男女之间爱吵架不爱讲理? /276

90后都任性霸道吗? /283

我怎么就不能坚持上自习? /289

我的想法父母总是不同意, 怎么破? /294

留在大城市好还是回小地方工作? /300

为什么网上阴谋论总是很流行? /306

想考研, 但我真的适合做科研吗? /311

.....
Part 8

**创造性思维,
从学会批判
开始**

从批判性思维到创造性思维/316

框架内的创新思维, 你听说过么? /321

能不能少花点时间也能通过英语四级? /326

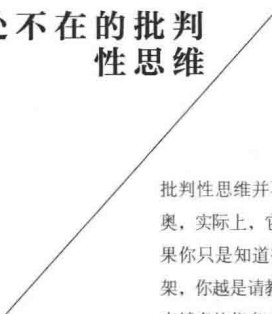
学渣们为什么学不会举一反三? /331

情人节示爱, 为什么会被拒绝?/337

附录: 推荐书单/342

Part 1

无处不在的批判性思维



批判性思维并不像你想象的那样抽象与深奥，实际上，它存在于生活的方方面面。如果你只是知道很多事实，但缺少思考的框架，你越是请教更多人，越会发现自己被越来越多的信息或者事实所包围和困扰，难以决策和行动，你反而会更依赖你信得过的、有思考能力的人的判断。

跟谷歌面试题学批判性思维

当今世界最具创造性的谷歌公司，以其开放而丰富的企业文化吸引着全世界最顶级的人才为他们工作。面对来自全球的精英，如何挑选出适合自己的员工便成了一个大问题。

但谷歌有他们自己的办法：用刁钻古怪的面试题来考察你。

让我们情景模拟一下：

假设你寒窗苦读二十年，世界名校硕士博士一锅端，一路初试笔试过关斩将进入面试阶段，正踌躇满志跃跃欲试地等待面试官向你抛出问题来时。

面试官头也不抬地问道：“你被缩小到一枚硬币大小，扔进搅拌机。你的质量减少，密度不变。搅拌机60秒就会开始搅拌。你会怎么做？”

呃！！？？

是不是感觉有些摸不着头脑，甚至有些坑爹呢？

专业知识哪里去了？职业素质哪里去了？公司文化哪里去了？