



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

傈 傈 族

Lisuzu

鲁建彪 欧光明 著

傈僳族在这片高山林立、峡谷纵横的世外桃源中繁衍生息，靠山吃山，靠水吃水，吃山养山，吃水养水，形成了朴素的生态生存理念。在漫长的历史发展过程中，他们以自己的理念、智慧、勤劳和追求，不仅为人类创造了独特的文明，也为子孙保存了极其珍贵、无法复制的大美的自然遗产。



辽宁民族出版社



走近中国少数民族丛书
主 编/丹珠昂奔

傈 傈 族

Lisuzu

鲁建彪 欧光明 著



辽宁民族出版社

© 鲁建彪 欧光明 2014

图书在版编目(CIP)数据

傈僳族 / 鲁建彪, 欧光明著. — 沈阳: 辽宁民族出版社,
2014. 12

(走近中国少数民族丛书 / 丹珠昂奔主编)

ISBN 978-7-5497-0937-3

I. ①傈… II. ①鲁… ②欧… III. ①傈僳族 —
民族历史 — 中国 ②傈僳族 — 民族文化 — 中国 IV. ①
K285.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第310516号

走近中国少数民族丛书·傈僳族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·LISUZU

丛书策划 / 李凤山

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳市北陵印刷厂有限公司

幅 面 尺 寸: 170mm×240mm

印 张: 11.75

字 数: 170千字

出 版 时 间: 2014年12月第1版

印 刷 时 间: 2014年12月第1次印刷

责 任 编 辑: 李凤山 吴昕阳 白兰英

封 面 设 计: 杜 江

责 任 印 制: 杨 雪

责 任 校 对: 边京爱 林 华

标准书号: ISBN 978-7-5497-0937-3

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: www.lnmzcb.com

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网店: lnmz2013.taobao.com



傈僳族在这片高山林立、峡谷纵横的世外桃源中繁衍生息，靠山吃山，常水吃水，吃山养山，吃水养水，形成了朴素的生态生存理念。在漫长的历史发展过程中，他们以自己的理念、智慧、勤劳和追求，不仅为人类创造了独特的文明，也为子孙保存了极其珍贵、无法复制的大美的自然遗产。

《走近中国少数民族丛书》编辑委员会

主 编 / 丹珠昂奔 (藏族)

副主编 / 武翠英 张学进 李凤山 (蒙古族)

编 委 / (按姓氏笔画为序)

巴哈提 (哈萨克族)

白兰英 (蒙古族)

白庚胜 (纳西族)

吕 怡

朱 虹 (蒙古族)

权春哲 (朝鲜族)

吴昕阳 (满族)

佟 强 (蒙古族)

张学林 (朝鲜族)

李有明 (回族)

李 欣 (朝鲜族)

李 璜

杜 江

陈 丹 (彝族)

金顺玉 (朝鲜族)

钟廷雄 (壮族)

徐 凯

殷德俭

莫福山 (藏族)

萨仁图娅 (蒙古族)

黄如猛 (壮族)

《走近中国少数民族丛书》作者名录

《蒙古族》 萨仁图娅（蒙古族）

《回族》 许宪隆（回族） 张龙（汉族）

《藏族》 丹珠昂奔（藏族）

《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木（维吾尔族）

买力克·买买提（维吾尔族）

伊利迪尔（维吾尔族）

《苗族》 石莉芸（苗族） 李云兵（苗族）

《彝族》 陈国光（彝族）

《壮族》 黄佩华（壮族）

《布依族》 周国炎（布依族）

《朝鲜族》 黄有福（朝鲜族）

《满族》 于今（满族）

《侗族》 杨筑慧（侗族）

《瑶族》 玉时阶（壮族）

《白族》 董建中（白族）

《土家族》 罗中（土家族） 罗午（土家族）

《哈尼族》 朱志民（哈尼族） 李泽然（哈尼族）

《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提（哈萨克族）

伊拉达·拉音别克（哈萨克族）

《傣族》 赵瑛（傣族）

《黎族》 罗文雄（黎族）

《傈僳族》 鲁建彪（傈僳族） 欧光明（傈僳族）

《佤族》 郭锐（佤族）

《畲族》 钟亮（畲族）

《台湾少数民族》 林华（台湾少数民族）

《拉祜族》 苏翠薇（拉祜族）

《水族》 韦学纯（水族）

《东乡族》 马兆熙（东乡族） 马自祥（东乡族）

《纳西族》 白庚胜（纳西族） 孙淑玲（汉族）

白羲（纳西族）

《景颇族》 金黎燕（景颇族）

《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地（柯尔克孜族）

《土族》 祁进玉（土族） 东永学（土族）

《达斡尔族》 毅松（达斡尔族）

《仫佬族》 黎学锐（仫佬族） 黎炼（仫佬族）

《羌族》 雍继荣（羌族） 罗吉华（羌族）

周发成（羌族）

《布朗族》 陶玉明（布朗族）

《撒拉族》 马成俊（撒拉族） 马建新（撒拉族）

《毛南族》 韩德明（汉族）

《仡佬族》 周小艺（仡佬族）

《锡伯族》 阿苏（锡伯族） 盛丰田（锡伯族）

何荣伟（锡伯族）

《阿昌族》 们发延（阿昌族） 张斯齐（蒙古族）

《普米族》 朱凌飞（汉族） 杨周明（普米族）

《塔吉克族》 西仁·库尔班（塔吉克族）

阿力木江·西仁（塔吉克族）

《怒族》 李月英（傈僳族） 张芮婕（傈僳族）

《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼（乌孜别克族）

《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉克（塔吉克族）

《鄂温克族》 黄任远（汉族） 那晓波（鄂温克族）

《德昂族》 袁丽华（汉族） 王燕（汉族）

《保安族》 马少青（保安族）

《裕固族》 董潇红（裕固族） 王政德（藏族）

《京族》 吕俊彪（汉族）

《塔塔尔族》 卡米力·库尔马尤夫（塔塔尔族）

《独龙族》 李金明（独龙族）

《鄂伦春族》 王为华（汉族）

《赫哲族》 黄任远（汉族）

《门巴族》 陈立明（汉族） 张媛（汉族）

《珞巴族》 陈立明（汉族） 李锦萍（汉族）

《基诺族》 朱映占（汉族）

目录



总序	001
----	-----

前言	003
----	-----

第一章 迁徙民族	009
----------	-----



族称	010
----	-----

源流	011
----	-----

三次大迁徙	013
-------	-----

人口与分布	016
-------	-----



第二章 英雄壮举	019
----------	-----

片马抗英	020
------	-----

全线抗日	024
------	-----



第三章 灿烂文化	031
----------	-----

语言	032
----	-----

文字	033
----	-----

歌舞乐	035
-----	-----



第四章 民间文学	045
----------	-----

神话	046
----	-----

民间传说	052
------	-----

民间故事	055
------	-----



第五章 独特风情	059
----------	-----

农耕与饮食	060
-------	-----

姓氏及命名	066
-------	-----

服饰	070
----	-----

建筑	074
----	-----



第六章 家庭婚姻	081
----------	-----

家庭	082
----	-----

婚姻	086
----	-----



第七章 丧葬习俗 093

傈僳族的死亡观和临终关怀 094

丧礼程序 095

丧葬禁忌 098



第八章 虔诚信仰 101

原生性宗教 102

传入宗教 105



第九章 神奇节日 109

阔时节 110

澡塘会 115

刀杆节 117

射弩会 121

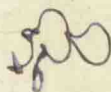


第十章 民族精英 125

历史人物代表 126

专家学者代表 133

企业家及民间艺人代表 137



第十一章 民族区域自治 141

怒江傈僳族自治州 142

维西傈僳族自治县 147

民族乡 149



第十二章 研究机构 175

高校研究机构：云南民族大学傈僳学研究中心 176

官方研究机构：维西傈僳族自治县傈僳学研究所 177

学术社团组织 178

参考文献 181

后记 182

总序

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值观和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则,《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点:第一,采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接,向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二,作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者,对自己撰述的对象既有深厚知识积累,也有真挚情感。第三,内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹,引导读者走近少数民族,聆听他们的古老传说,感受他们的发展变化,加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本,也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史,都承载着这个民族的文化,也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化,同汉族文化一道从远古走到今天,汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗,共同繁荣发展”,保护、传承和弘扬少数民族优秀文化,不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容,也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》,使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时,更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵,感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

前言



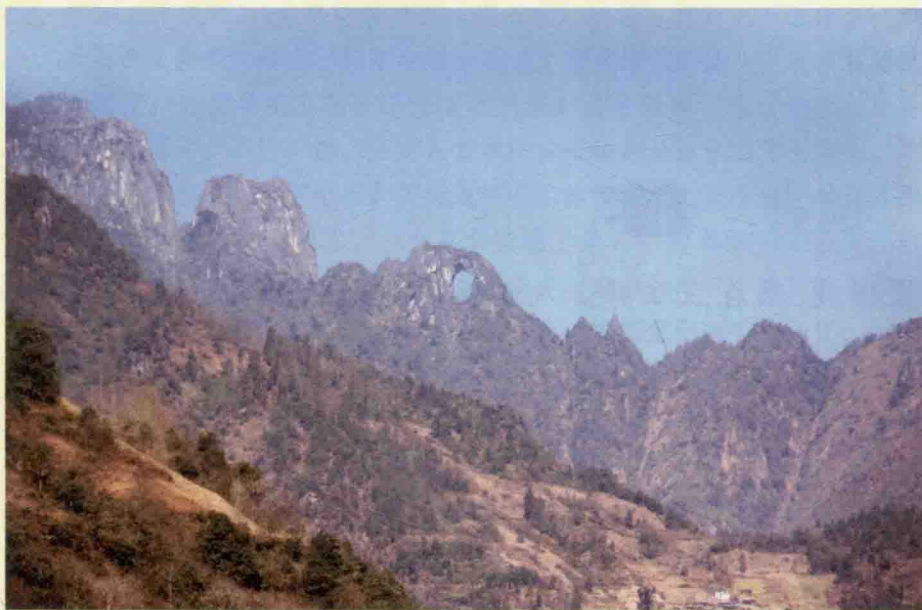
傈僳族 藏在三江并流人神共居之地的神秘民族

在青藏高原东南台缘的横断山区，有着举世闻名的高黎贡山、碧罗雪山，有着被誉为“东方大峡谷”的怒江大峡谷以及“三江并流”自然奇观，这片汇集名山大川的神奇土地，被誉为世界物种基因库、自然地貌博物馆。这里聚居着一个古老而神秘的民族，他们渊源于古氏羌人，经过漫长岁月的发展，到唐代时以“栗粟”作为族称登上中国历史的舞台。

在数千年的历史发展过程中，傈僳族形成了传统的生态、生存智慧和理念，他们靠山吃山，靠水吃水，吃山养山，吃水养水，不仅创造了独特的民族文化，也为子孙保存了蓝天白云、青山绿水的自然遗产。

傈僳族是一个勇于进取、富于创造的民族。自然的阻隔挡不住他们对外面世界的向往，他们以非凡的想象力和创造力，发明了穿越高山峡谷的溜索，创造了人类交通史上的奇观——凭借一根溜索在汹涌激荡的怒江、澜沧江、金沙江等大江大河上飞驰而过。他们还建造了适应横断山地区地理气候特点的“千脚落地房”和“井干式木楞房”，告别长久的迁徙，在大山深处栖息、繁衍。

傈僳族是一个重视精神家园建设的民族。他们酷爱吟唱、喜爱舞蹈。高山绵亘，与世隔绝。夜空浩瀚，繁星低垂。他们围坐在温暖的火塘边，在最真实的人间烟火中吟唱——生命、爱情、幸福、温暖、历史、文化、奋斗、牺牲……那些流淌在一个民族的血脉中挥之不去的记忆，全都以民歌的形式传承下来。每逢农闲、节日，人们唱着“摆时”，让情感随着奔腾不息的“三江”自然流淌，让民族的历史穿越时空在山谷间回荡。歌，以特殊的语言形式记载了傈僳族悠久的历史 and 独特的文化。《创世纪》《生产调》《逃婚调》《种瓜调》《牧羊调》《金竹口弦调》《结婚调》《打猎调》



《种菜调》《种麦调》《盖房调》《官司调》《访亲调》《请工调》《生日调》《过年调》《丧葬歌》《祭调》《招魂歌》……这些包含生产生活细节带着泥土气息的民歌，就是傈僳人生活的真实写照。傈僳族民歌、“阿尺木刮”等已载入国务院首批《国家级非物质文化遗产名录》。在他们的精神家园中，内容丰富多彩、体裁形式多样、源远流长的傈僳族民间文学，亦十分耀眼夺目。

傈僳族是一个有宗教信仰和包容心的民族。他们的习俗里保留着自然崇拜、图腾崇拜、祖先崇拜等构成的原生性传统宗教；基督教、天主教信仰则是在中西文化交融基础上形成的。阔时节、刀杆节、澡塘会等节日，传承着一个民族最盛大的仪式；多姿多彩的服饰文化，浓缩了这个民族迁徙、开放、发展的光辉历程。

傈僳族是一个英勇无畏、热爱家园的民族。对祖国、对家园的热爱，一直流淌在这个英勇民族世代沸腾的血液里。傈僳族的重要节日刀杆节，就是源自对明朝兵部尚书、抗敌御侮英雄王骥的纪念。当英国殖民者装备着世界上最先进的武器侵入片马的时候，傈僳族人组建起蓑衣兵，在头人勒墨夺扒领导下毅然拿起原始的弩弓、长刀，用血肉之躯筑起抵御外侮的长城。当日本侵略者的铁蹄踏上滇西的土地，傈僳族人又迅速组织起抗日游击队，在大队长曹保祥的带领下视死如归、义无反顾地走向反侵略的战场，用强弩毒箭射杀日本侵略军。在滇西抗日部队最艰难的时刻，傈僳族

倾其所有，义无反顾地担负起救援抗日远征军、为正规军当向导、送粮秣、抬担架的神圣责任。

在旧中国，傈僳族受尽苦难和欺凌。新中国成立后，在党的民族理论政策的光辉照耀下，傈僳族人民当家做了主人，建立了一个自治州、一个自治县和23个民族乡，并大力帮助傈僳族自治地方和傈僳族聚居的民族乡发展经济，改善民生，使傈僳族群众的生活条件发生了翻天覆地的变化，生活水平有了质的飞跃。特别是近年来，傈僳族地区经济社会发展迈上了新台阶，是有史以来经济社会发展最快、群众得实惠最多的时期；傈僳族传统民间文学、民俗风情文化、民族音乐舞蹈等非物质文化遗产得到抢救和保护，优秀的民族传统文化得到弘扬，民族文化创新得到重视和扶持，公共文化服务体系建设不断加快……实现中华民族伟大复兴的中国梦，在傈僳族地区正一步步变成现实。

目录



总序	001
----	-----

前言	003
----	-----

第一章 迁徙民族	009
----------	-----



族称	010
----	-----

源流	011
----	-----

三次大迁徙	013
-------	-----

人口与分布	016
-------	-----



第二章 英雄壮举	019
----------	-----

片马抗英	020
------	-----

全线抗日	024
------	-----



第三章 灿烂文化	031
----------	-----

语言	032
----	-----

文字	033
----	-----

歌舞乐	035
-----	-----



第四章 民间文学	045
----------	-----

神话	046
----	-----

民间传说	052
------	-----

民间故事	055
------	-----



第五章 独特风情	059
----------	-----

农耕与饮食	060
-------	-----

姓氏及命名	066
-------	-----

服饰	070
----	-----

建筑	074
----	-----



第六章 家庭婚姻	081
----------	-----

家庭	082
----	-----

婚姻	086
----	-----



第七章 丧葬习俗 093

傈僳族的死亡观和临终关怀 094

丧礼程序 095

丧葬禁忌 098



第八章 虔诚信仰 101

原生性宗教 102

传入宗教 105



第九章 神奇节日 109

阔时节 110

澡塘会 115

刀杆节 117

射弩会 121

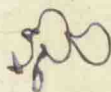


第十章 民族精英 125

历史人物代表 126

专家学者代表 133

企业家及民间艺人代表 137



第十一章 民族区域自治 141

怒江傈僳族自治州 142

维西傈僳族自治县 147

民族乡 149



第十二章 研究机构 175

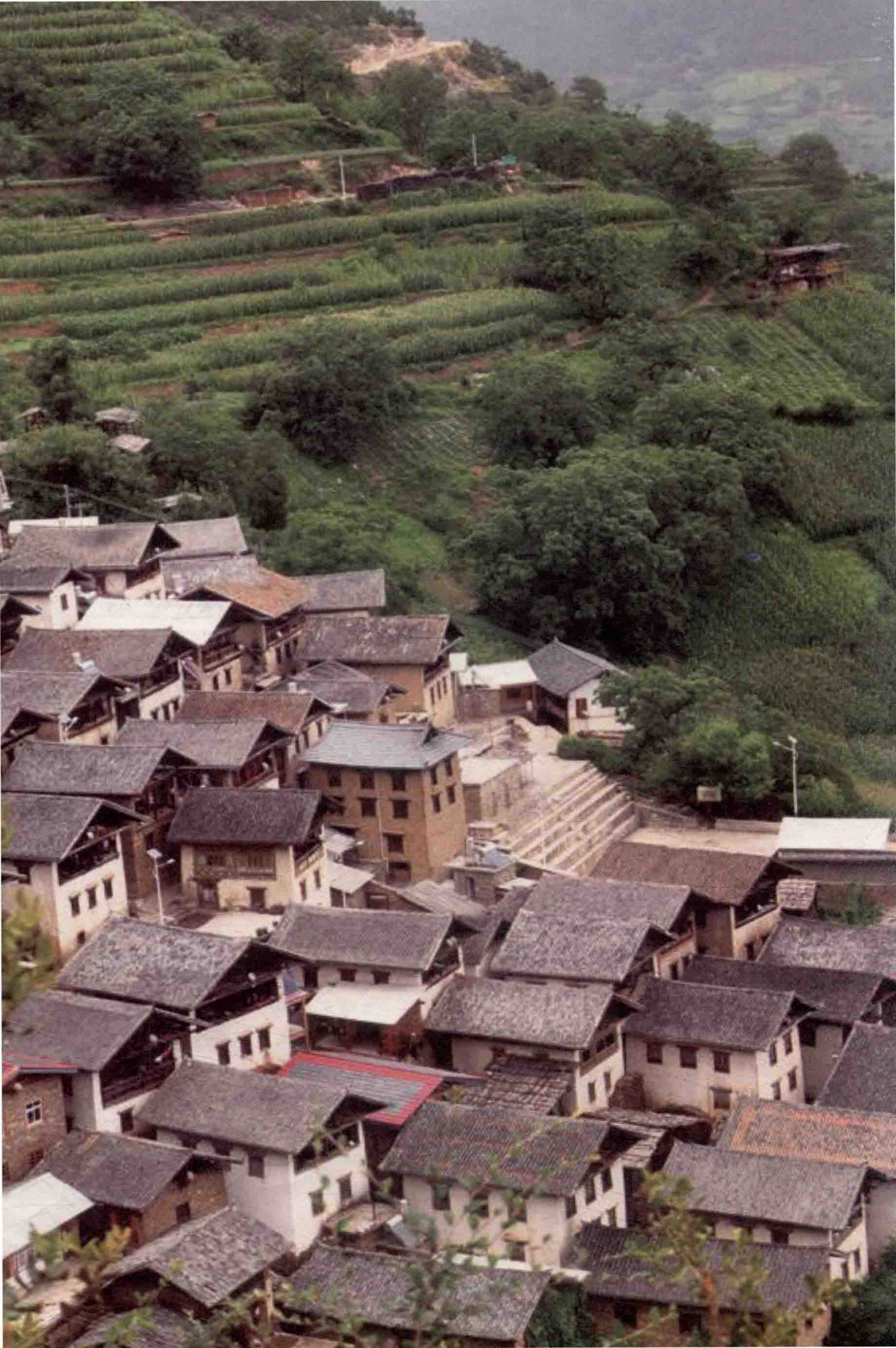
高校研究机构：云南民族大学傈僳学研究中心 176

官方研究机构：维西傈僳族自治县傈僳学研究所 177

学术社团组织 178

参考文献 181

后记 182



第一章 迁徙民族



在祖国的大西南，美丽的世界自然遗产“三江并流”之地，居住着一个历史悠久，文化灿烂，古老而神秘的民族——傈僳族。傈僳族从青藏高原走来，历经三次大迁徙，六次大起义，历尽千辛万苦，是一个受尽苦难的民族。新中国成立之后，傈僳族得到了新生，先后成立了怒江傈僳族自治州，维西傈僳族自治县，真正当家做了主人。