



最轻松
最全面的
优生优育读本
指南

高龄孕妇

优生优育指南

主编◎胡祖斌 宋婕萍 周建跃



长江出版传媒
湖北科学技术出版社



高龄孕妇

优生优育指南

主编◎胡祖斌 宋婕萍 周建跃

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

高龄孕妇优生优育指南 / 胡祖斌, 宋婕萍, 周建跃主编. --武汉:
湖北科学技术出版社, 2016. 1
ISBN 978-7-5352-8421-1

I. ①高… II. ①胡… ②宋… ③周… III. ①优生优育—指南
②妊娠期—妇幼保健—指南 IV. ①R169. 1-62 ②R715. 3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 006804 号

责任编辑:冯友仁 徐丹

封面设计:胡博

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679454

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 13—14 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:湖北知音印务有限公司

邮编:430023

700mm×1000mm

1/16

9.75 印张

170 千字

2016 年 1 月第 1 版

2016 年 1 月第 1 次印刷

定价:20.80 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

编委会

主 编 胡祖斌 宋婕萍 周建跃

副主编 姚妍怡 刘 念 黄松鹤

编 委 徐淑琴 郭 淮 王 波 黄 吉

张 慧 江雨霏 杨 艳 李 卉

策 划 周建跃 温红蕾 黄松鹤

前言

renface

生育一个健康、聪明、漂亮的宝宝是所有父母的共同愿望,优生优育也是国家和社会的需要,这关系到我国出生人口素质的提高。随着社会竞争的加剧,生活节奏的加快,越来越多地女性把精力放在学习和工作上,因此不得不选择晚婚晚育。国家放开单独二胎政策后,越来越多地高龄妇女会考虑再次怀孕。因此,高龄孕妇会越来越多地出现在我们的生活中。高龄孕妇与适龄孕妇相比,母亲和胎儿在孕期出现异常的概率会增高。因此,高龄孕妇更加需要重视孕前、产前及产后保健的问题。

本书是由从事多年优生优育咨询、指导及孕期保健的临床医生编著,他们具有扎实的理论基础和丰富的临床经验,通过总结临床上遇到的各类病例,以故事的形式讲述优生优育及孕期保健知识,以及从备孕到孕早、中、晚期保健及分娩时注意事项,全面系统地为孕妇进行指导。

编者

2015年9月



目 录

Contents

第1章 备孕

刘艳和丈夫在结婚后准备要一个可爱的小宝宝,然而夫妻俩对于怀孕的知识一直是懵懵懂懂,究竟怀孕前要做哪些检查?怀孕前要注意什么?如何备孕才能生一个健康的孩子?

1. $1+1=1$ ——新生命从一个细胞开始 / 1

2. 如何提高怀孕概率 / 4

第2章 生男生女的奥秘

罗平和老公都是80后独生子女,按政策可以生二胎。因为他们已经有了一个可爱的小公主,所以特别希望二胎能生一个男孩。那么,生男生女到底是由什么决定的呢?

1. 性别的决定因素 / 5

2. 性别的分化过程 / 8

第3章 高龄生二胎危险吗?

许女士是独生子女,她深知独生子女的孤独和要承担的家庭重任,在儿子出生后,她一直想再要一个孩子。自“单独二胎”政策启动后,许女士既高兴又担心,她高兴的是终于可以实现愿望再生一个孩子了,但担心自己已经36岁高龄了,还能生一个健康的孩子吗?

1. 高龄妇女怀孕有哪些风险? / 11

2. 科学备孕对高龄夫妇尤其重要 / 13

3. 高龄孕妇应做产前遗传学诊断,以避免畸形儿出生 / 14

第4章 近亲结婚影响第三代吗？

杨柳和罗青结婚刚半年，杨柳就意外怀孕了。罗青在欣喜之后，又有一些担心，因为他心中一直有个疙瘩没有告诉老婆，原来他的父母是表兄妹近亲结婚。近亲结婚会影响优生，可能生出畸形或有遗传性疾病的孩子，虽说他自己没什么问题，但不知道会不会发生常说的“隔代遗传”。

1. 何为近亲结婚 / 15
2. 近亲结婚的危害 / 16
3. 夫妻一方为近亲结婚的后代，生育遗传病患儿的可能性大吗？ / 17
4. 隔代遗传 / 18

第5章 免疫性不孕

郑红与老公是大学同学，婚前曾因避孕失败做过一次人工流产。2008年底28岁的郑红与老公结婚，并决定要孩子。但一年多的时间过去，郑红的肚子却一直没动静。夫妻俩跑了很多医院做了各项检查，可就是没怀上。接诊的主任医师详细询问了他们的病史，仔细查看了各项检查结果，耐心地给两人解释了不孕的定义和常见的病因。

1. 什么是不孕症？ / 20
2. 孕育必须具备哪些条件？ / 21
3. 男性不育症 / 22
4. 女性不孕的主要原因 / 25
5. 免疫性不孕 / 26

第6章 复发性流产

晏莉娜今年28岁，蜜月期第一次怀孕，停经50多天胎儿就流产，夫妻俩认为可能是劳累所致，因此娜娜第二次怀孕后特别谨慎，当怀孕满3个月时，医生检查后告诉她胎儿已经停育，娜娜简直不敢相信。医生告诉她这是复发性流产。

1. 胎停育、稽留流产、复发性流产 / 30
2. 复发性流产的原因、检查手段、治疗及预防 / 31

第7章 孕妇情绪与优生

小梅怀孕5个月时做B超检查后,竟然发现宝宝有唇腭裂,医生详细询问了小梅自身及家族的详细情况,小梅说怀孕第一个月时,父亲意外去世,对她打击很大,几个月情绪都不稳定。因此,医生推测发生唇腭裂与孕早期情绪剧烈波动有关系。这让小梅很诧异,孕妇情绪也能引起胎儿畸形吗?

1. 孕妇的情绪变化对胎儿的影响 / 36
2. 怀孕后为何心情不好 / 38
3. 孕妇如何保持好心情 / 39

第8章 孕期营养的重要性

小煜和老公都是独生子女,自双方父母知道小煜怀孕后,都非常高兴,踊跃来照顾这个“准妈妈”。短短一个月时间,小煜体重增长了5千克。到了例行产检时,医生告诉小煜她的体重增长太快了,这对孕妇和胎儿都是不利的。

1. 孕期合理膳食的黄金法则:全面、平衡、足量 / 41
2. 不同孕期的营养补充 / 45
3. 孕期如何合理控制体重 / 47

第9章 我们的宝宝长大了会像谁

小红长得五官端正,大眼睛、高鼻梁,可是丈夫却是小眼睛、塌鼻梁。夫妻俩在一起常开玩笑,将来孩子可千万不能像爸爸。小红到医院做孕前体检时,忍不住告诉医生她对孩子长相的担心,医生告诉她,孩子长相与遗传有一定关系,但不是绝对的。

1. 肤色、下颚、双眼皮等遗传规律的特征(多数为单基因遗传) / 50
2. 身高、肥胖、秃头等遗传规律的特征(多数为多基因遗传) / 51
3. 先天遗传,后天可塑 / 56
4. 眼、耳、鼻、舌、手与皮纹的遗传 / 56

第10章 远离有害环境因素

小丽怀孕两个多月时,因着凉而感冒发热,考虑到宝宝的健康,小丽一直没有用药,结果在后来的检查中发现腹中胎儿竟停止发育。在“十月怀胎”过程中,周围环境的有害因素会直接或间接地影响到胎儿的生长发育和孕妇自身的健康。很多像小丽一样的孕妇只知道药物可能导致畸形,不知道高温也会引起畸形、流产、死胎等,患病后不用药将加重病情,反而会影响胚胎发育。

1. 环境优生学 / 61
2. 可能导致畸形的有害因素 / 63
3. 孕期用药的一般原则 / 66
4. 孕妇不宜喝酒与吸烟 / 68
5. 环境物理因素与优生 / 68

第11章 血型的遗传及母婴血型不合

某天遗传门诊的姜医生坐诊时,看到一位奇怪的小伙子一直等在诊室门口,神情焦躁,直到诊室最后一患者离去,他才进来,小伙子告诉姜医生他是AB型血,他老婆是O型血,可宝宝血型是A型,跟他俩都不一样。姜医生为他解释了血型的遗传秘密。

1. 血型的遗传秘密 / 73
2. 为什么会发生“母婴血型不合”? / 77
3. 新生儿溶血的预防与治疗 / 78

第12章 我们一起来认识“妊娠高血压综合征”

江莉怀孕7个月时,脚开始水肿,慢慢小腿也水肿起来,随着月份的增加,水肿越来越明显,偶尔还出现头昏,直到有一天江莉昏倒在洗手间,并出现抽搐症状。最终经抢救,大人的命保住了,胎儿却胎死腹中。医生告诉她,导致不幸发生的是妊娠高血压综合征,严重情况下会危及孕妇及胎儿的生命。

1. 认识“妊高征”,保障孕期安全 / 80
2. 如何预防妊娠期高血压 / 83

3. 妊娠高血压综合征孕妇食谱 / 85

第 13 章 妊娠期糖尿病

小徐今年 28 岁了,因为有糖尿病家族史,怀孕后医生特别提醒她孕期要监测血糖。怀孕 3 个月时检查一切正常,随着早孕反应消失,小徐胃口大开,饭量明显增加。到 24 周做糖尿病筛查时,测得空腹血糖 5.0 毫摩尔/升,喝糖水 1 小时后血糖为 10.5 毫摩尔/升,两小时后血糖为 8.1 毫摩尔/升,被诊断为妊娠期糖尿病。

1. 妊娠期糖尿病的诊断标准 / 87

2. 妊娠期糖代谢特点 / 88

3. 妊娠期糖尿病的危害 / 88

4. 妊娠期糖尿病的饮食原则 / 90

第 14 章 定期产前检查怎么做

何玲的“大姨妈”过了 1 周没有来了,她自己买了一个验孕棒检测呈阳性,欣喜过后,她有些不放心,想去医院检查一下。婆婆知道后,不同意她去医院,原因是隔壁王阿姨的女儿去医院做了个 B 超,胎儿就流产了。这是真的吗?

1. 孕期检查的重要性 / 93

2. 产前检查项目及时间 / 94

3. 产前检查中常见检验项目的临床意义 / 100

4. 产前例行检查的内容 / 101

第 15 章 孕期合理运动——为分娩做好准备

李曼 34 岁怀上第一个宝宝,为避免宝宝出现意外,她的老公让她尽量少动或不动,但李曼不这么认为。去医院检查时,医生肯定地告诉他们,高龄孕妇也应在孕期坚持运动,除非是明确不能运动的禁忌证。

1. 孕期运动的好处 / 102

2. 孕期可以进行的运动 / 102





3. 孕期不宜进行的运动 / 103
4. 孕期不同阶段,运动有不同侧重 / 104
5. 孕期运动的注意事项 / 104

第 16 章 分娩方式的选择

“十月怀胎,一朝分娩”,当预产期临近的时候,肖晓一直为该选择哪种分娩方式而忧愁,到底是顺产好还是剖宫产好呢?

1. 自然产 / 106
2. 阴道助产 / 111
3. 顺产好还是剖宫产好 / 112
4. 如何选择分娩方式 / 114

第 17 章 胎盘的重要性

汪云怀孕 5 个月,彩超检查后,医生说一切正常,但结果单上写有“胎盘前壁”四个字,汪云禁不住担心起来,因为她有一个同事似乎就是因为这个问题没了孩子。医生解释,胎盘前壁和胎盘前置不是一回事。

1. 胎盘 / 117
2. 前置胎盘 / 119
3. 胎盘早剥 / 123
4. 胎盘成熟度 / 125

第 18 章 0 岁教育——科学的胎教实施方案

准妈妈宋庭怀孕 20 周了,每次产检结果都很理想,听朋友说胎教方式有很多,不只是音乐胎教,现在她怀孕 5 个月了,应该也是开始进行胎教的时期,她决定咨询专家,为宝宝制订科学的胎教方案。

1. 科学认识胎教 / 127
2. 正确的胎教方法 / 129



第 19 章 新生儿疾病筛查——出生缺陷的三级预防措施

刘忻老婆的怀孕过程很顺利,产前检查也都正常,顺利分娩一个女孩,并且出生 Apgar 评分 10 分。全家人都很高兴。女儿出生 3 天后,护士要做采血检查,刘忻顿时有些紧张,护士告诉她,不要担心,这是新生儿疾病筛查,这种筛查是针对部分先天代谢性疾病患儿,在其早期没有任何症状时就将其检查出来,进行及时的治疗和控制,避免造成永久性损伤。

1. 新生儿疾病筛查不容忽视 / 135
2. CH 及 PKU 的治疗原则 / 137
3. 新生儿听力筛查 / 138

第1章

备孕

刘艳和丈夫是一个村子里长大的,可谓青梅竹马。中学毕业后两人一起出来打工,拼搏几年后,在这座城市逐步站稳了脚跟,两人的感情也越来越稳定。在双方父母同意后,他们回家乡举办了婚礼。刘艳今年已经25岁,在农村算得上“高龄”了,如今生活安定,也有了一定的经济基础,夫妻俩决定要一个可爱的小宝宝。然而,夫妻俩对于怀孕知识了解甚少,刘艳记得小时候曾经问过妈妈“她是从哪里来的”,妈妈回答她是因为喝了村旁小河里的水就怀上了她。长大后她知道妈妈说的是骗人的,但对于怀孕知识依然是懵懵懂懂。于是夫妻俩决定到医院做一个全面的孕前检查及咨询。

到医院后夫妻俩向医生咨询了孕前检查内容、注意事项及应做的准备,优生科医师详细给他们讲解了受精卵的形成,胚胎发育的过程及每个阶段的特点,以及孕期应注意的问题。

1.1+1=1——新生命从一个细胞开始

生命的起源来自精子和卵子的结合。卵子从卵巢排出后便进入输卵管,精子则由男性射精后,从阴道经过子宫到达输卵管内使卵子受精。受精后的卵子会分裂成胚胎,顺利的话,会在第5天或第6天在子宫腔内着床。

(1)精子的产生 男性的睾丸从青春开始就会制造精子,据估计,睾丸每天会制造大约一亿个精子,平均每一秒钟就有一千个。精子的形态像蝌蚪,长约0.05毫米,它有一个黑色的头,遗传物质都集中在里面,还有一条有力甩动的尾巴,尾部的长度是头部长度的5~6倍。成熟的精子进入副睾丸内贮存,在射精时和精液一起排出。每次射精时会有数千万甚至上亿个精子排出。精子通常在几个小时内会到达输卵管,一部分则暂时留在子宫颈,慢慢释出以增加怀孕的机会。

(2)卵子的产生 卵子是人体最大的细胞,是女性独有产生新生命的母细胞。卵子是由我们通常所说的女性性腺——卵巢产生的,直径约为0.2毫米。卵巢的



主要功能除分泌女性必需的性激素外,就是产生卵子。女孩在胚胎时期(3~6孕周时)即已形成卵巢的雏形。出生前,卵巢中已有数百万个卵母细胞形成,经过儿童期、青春期,到成年也就只剩十万多个卵母细胞了。卵母细胞包裹在原始卵泡中,在性激素的影响下,每月只有一个原始卵泡成熟,成熟的卵子从卵巢排出到腹腔。一般来讲,女性一生成熟的卵子为400~500个,其余的卵母细胞便自生自灭了。

(3) 受精卵的形成 一个卵子排出后约可存活24小时,在这24小时内等待着与精子相遇、结合。若卵子排出后由于多种原因不能与精子相遇形成受精卵,便在48~72小时后自然死亡。一次射精出来的精液量为1~6毫升,其中包含的精子数量为1亿~2亿,但是其中很多都是不正常或者活动力不好的,最后能够抵达输卵管的只有几百个而已。精子从阴道到子宫,再到输卵管,大约需要100分钟,最快、最强的精子率先钻进卵子完成受精。精子在子宫和输卵管内可以存活48~72小时,甚至有研究发现,在射精5天后还能找到活的精子。依靠输卵管的运动,受精卵一边向子宫前进,一边像桑树的果实一样分裂。

(4) 人胚胎的发育过程 人胚胎在母体子宫中发育经历38周(约266天),可分为3个时期。

1) 从受精到第2周末,二胚层且胚盘出现为胚前期(着床前期)。受精卵一旦形成,随即启动卵裂机制。在第3~4天时,受精卵已分裂为约100个细胞的内细胞团。经输卵管蠕动细胞团被送入子宫腔,通过表面黏性物贴附于子宫内膜,靠近子宫内膜的细胞分泌一种酶,将子宫内膜细胞裂解,形成一个小洞,从受精后的第5~6天开始至第11~12天,整个胚泡埋入内膜,该过程称为着床或植入。胚泡植入后,子宫内膜重新长好,胚泡表面的滋养层细胞不断分裂,长出绒毛状突起,形成许多绒毛,伸入子宫内膜,吸收母体营养。

2) 从第3周至第8周末为胚胎期,于此期末,胚胎的各器官、系统与外形发育粗具雏形。第6周出现两条管道合并的心脏原基,虽然不具备心脏形态,但已经开始跳动。之后,胚胎渐渐出现一条封闭的循环血管,胚胎开始制造自己的血液(包括其中的各种血细胞)。第7周神经管出现,后端部分形成脊髓,前端部分稍膨大,为脑的原基。第8周胚胎约长20毫米,心脏在腹侧呈一小突起,并轻轻跳动,此时还没有四肢,只有小尾巴在后面凸出。胚胎先长出胳膊,然后长出双腿,头和尾屈成一团,头部有耳、鼻孔和下巴,头约占身长的1/3。第11周出现椭圆的手和脚,有五条深纹会形成指(趾)。头部两侧长出两眼,出现嘴唇和齿龈,尾巴消失。胚胎发育早期,胎儿发育很快,所有器官原基基本上已经形成,之后只是内



部细胞增殖使其体积增大。

3)从第9周至出生为胎儿期,此期内的胎儿逐渐长大,各器官、系统继续发育成形,部分器官出现一定的功能活动。

(5)人的正常胚胎各阶段发育特征

1)4个月,胎儿性器官出现,两眼转入脸的正面,前额突出,鼻孔张开,耳朵裂缝可见,四肢变长,手指可辨并有指(趾)甲。头颈能转动,会张嘴吞咽羊水。

2)5个月,胎儿身长约25厘米,体重250克,头占身长的1/4,皮肤上出现胎毛和头发,皮脂腺和汗腺出现。肠道内有胎粪积聚,主要为胆囊排出的胆汁。肾已经能排尿,尿液排入羊水中,胎儿的四肢能活动。

3)6个月,胎儿身长约30厘米,体重达600~750克,胎儿面貌可辨认,肺开始发育,头发增加,皮下有脂肪和皱纹。胎心每分钟120~160次,用普通听诊器可听到。胎儿开始能听到外界声音,如汽车喇叭声以及父母交谈声。

4)7个月,胎儿身长35厘米,体重1000~1200克,大脑已有沟回和皮层结构。但脑细胞数量和体积还待增加,神经纤维还不够长,骨骼和肌肉都在发育,X光片下可见颅骨、脊柱、肋骨和四肢骨骼,因为此时骨骼已开始钙化,关节也清晰可见。内脏功能逐渐完善,能呼吸和啼哭。皮肤呈红色且有许多皱纹,因皮下脂肪太少,如果此时出生难以维持体温。

5)8个月,因为肌肉已发达,而且神经中枢之间相互联系,使胎动有质的变化。此时不但会拳打脚踢,还会左右转动或者来个180度或360度大转体,会把母亲从梦中惊醒。胎儿眼睛能睁开,眼珠表面有薄膜保护。

6)9个月,胎儿身长约50厘米,体重约3000克,皮下脂肪丰富,背部和关节有皮脂保护。头发粗直、光亮,指(趾)甲超过指(趾)端,脚掌有较多掌纹。

通过医生的介绍,夫妻俩对胎儿的发育过程有了基本的了解,必须有优秀的精子和卵子才能结合,然后在母亲健康的“土壤”里生根发芽。刘艳在医师安排下进行了全面的体检及优生检查,包括妇科检查、彩超、白带化验、宫颈刷片防癌筛查,抽血检查了优生四项病毒(TORCH)、乙肝两对半、肝功能、血型等项目。丈夫还做了精液分析,检查精子数量、精子活动力、畸形率。医生还给刘艳开了叶酸片,叮嘱她每天服用一片直到怀孕后的3个月。一周后拿到检查结果,医生看过说一切正常,可以怀孕,夫妻俩高高兴兴地回家,准备迎接小宝贝的到来。

按照医生要求,刘艳吃了3个月叶酸后不再采取避孕措施。一个月过去了,“大姨妈”如约而至,夫妻俩有点小失望,不过医生说过不是第一个月就一定会成



功,再接再厉吧!可是努力了3个月,验孕棒上仍然只有一道杠,月经反而没有以前有规律了。“是不是身体出了什么问题?”刘艳心里犯起了嘀咕。丈夫看她精神过于紧张,建议再去看看医生。医生听了夫妻俩的述说,安慰他们:“别紧张,你们这种情况很正常。我给你们讲讲提高受孕机会的方法。”

2. 如何提高怀孕概率

丈夫的精子随时都在生成,每日都可排出,比起丈夫来,妻子的卵子数量就少得可怜了,女人的一生大概可以排400多个卵子,正常情况下,每个月只排出一个成熟卵子。排卵日一般是在下次月经来潮前的14天左右。排卵日的前5天和后4天,连同排卵日在内共10天称为排卵期。想要宝宝,就必须知道自己的排卵期,最好还能够测算出排卵日,在排卵期隔天性生活,怀孕的概率较大。要学会自己测定排卵日期。

(1)自测基础体温 正常妇女经过充分睡眠,醒后立即测出的体温称为基础体温,一般是清晨醒来后未起身即测得的体温。在排卵日前的一段日子里,基础体温一般在36.5摄氏度以下,到排卵日前一天,体温再下降一点,排卵日这天体温最低,一天后基础体温开始上升,幅度超过0.5摄氏度,经过12~16天,直至月经来潮。每个女性都可以根据这种规律性的基础体温,从最低的这天测算出自己的排卵日。

(2)自测宫颈黏液法 人类许多脏器都有一种奇妙的自我开启和闭合的能力,子宫也一样。从表面上看,子宫颈与阴道相接,畅通无阻。但事实并非如此,在月经期它允许月经排出,在月经周期后半段,子宫分泌的黏液又黏又稠,形成一个“栓子”堵住了子宫颈口,此时即使再强有力的精子也无法通过子宫颈口这一“关卡”。但到了排卵期,子宫分泌的黏液又清又薄,子宫颈开启,精子也就容易通过,进入子宫。24小时后,子宫颈又再自行关闭。因此,只要观察自己子宫颈的黏液状况,就可知道自己是否在排卵期。

另外心情也很重要!越着急,就越不容易成功。平和、乐观、自信的心态很重要。如果每天都很心急地想怀孕,不仅于事无补,还会给自己和老公带来很大的思想压力,影响自己的内分泌。刘艳月经变得不规律与精神紧张有关系,精神过于紧张会影响女性内分泌,抑制排卵,从而导致不孕。

听了医生的解释,刘艳明白了很多,心情一下轻松了,与丈夫高高兴兴地回了家。两个月过后,刘艳的月经推迟了5天还没有来,自己在药店买回验孕棒一测,显示“两道杠”,兴奋的刘艳第一时间打电话告诉了丈夫这一好消息。

第2章

生男生女的奥秘

罗平和老公都是80后独生子女。他们的第一胎是个很可爱的小公主,按政策可以生二胎。因为罗平老公比较喜欢男孩,夫妻俩特别想知道怎么才能增大怀男孩的概率呢?他们在网上查资料,咨询身边的亲戚朋友,各种说法都有,归纳起来主要有以下几点。

(1)多吃一些偏碱性的食物或含钾、钠多的食物,如根茎类的白薯、土豆、水果、栗子、苏打饼干和不含奶油的点心等,生男孩的概率就大些。饮食控制最好在想要孩子的前3个月开始,以便经过调理,在女方体内形成一个碱性的环境。

(2)改变阴道的酸碱度。在同房前采用2%~2.5%的苏打水冲洗阴道,可增加生男孩的概率。

(3)一般在接近排卵时间同房易生男孩。

(4)把握射精的时间和深浅。如果男方在女方达到性高潮时射精,同时在女方子宫口周围射精,则易得男孩子。

罗平决定试着做一下孕前准备,不管能不能成功,应该也没什么坏处。可是表姐突然打电话来告诉她找了个生男孩的偏方,罗平老公不怎么相信,但是表姐说她的邻居有好几个都是吃这个偏方生了儿子,而且价格也不贵。到底要不要吃,两人产生了分歧,罗平想试试看,但老公说“是药3分毒”,坚决反对,他还在网上看到一位孕妇怀孕40多天吃了“转胎丸”导致胎儿两性畸形的报道。最后夫妻俩还是决定咨询医师。

1. 性别的决定因素

许多家庭将生男生女归为母亲的责任,做母亲的也常常为未能满足家庭“生男”或“生女”的愿望而内疚、自卑。其实,这是没有任何道理的。它大大地冤枉了婴儿的母亲,那么,婴儿的性别究竟是由什么决定的呢?

哺乳动物和人类的性别是由性染色体决定的。人类体细胞都含有23对染色