



每天5分钟

# 地道英语口语 900句

学起来有趣  
用起来有范儿

詹莹玥 张帆 吕游 编

@\_@

我说 Thank you, 你为什么说 No problem? 为什么不说不说“不用谢”而说“没问题”?



#^\_^#

怎样表达喜悦和兴奋?  
I'm walking on air, I'm excited like I won the jackpot, I'm happy as a clam... 好用句多多, 任君选择!

Interesting 一定是夸你有趣的意思吗? 拜托, 也许人家只是想说“呵呵。”

**实用超短句: 表达简洁、准确又有力!**  
**表情达意好用句: 让所有感受都能流畅传递!**

外语教学与研究出版社  
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

 每天**5**分钟

# 地道英语口语 900句

詹莹玥 张帆 吕游 编

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING

## 图书在版编目(CIP)数据

每天5分钟,地道英语口语900句 / 詹莹玥,张帆,吕游编. — 北京:外语教学与研究出版社,2016.1

ISBN 978-7-5135-7062-6

I. ①每… II. ①詹… ②张… ③吕… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第028132号

出版人 蔡剑峰  
责任编辑 刘爱春  
执行编辑 宣婧雅  
封面设计 姜凯  
出版发行 外语教学与研究出版社  
社址 北京市西三环北路19号(100089)  
网址 <http://www.fltrp.com>  
印刷 三河市北燕印装有限公司  
开本 880×1230 1/32  
印张 10  
版次 2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷  
书号 ISBN 978-7-5135-7062-6  
定价 26.90元

购书咨询: (010) 88819926 电子邮箱: [club@fltrp.com](mailto:club@fltrp.com)

外研书店: <https://waiyants.tmall.com>

凡印刷、装订质量问题,请联系我社印制部

联系电话: (010) 61207896 电子邮箱: [zhijian@fltrp.com](mailto:zhijian@fltrp.com)

凡侵权、盗版书籍线索,请联系我社法律事务部

举报电话: (010) 88817519 电子邮箱: [banquan@fltrp.com](mailto:banquan@fltrp.com)

法律顾问: 立方律师事务所 刘旭东律师

中咨律师事务所 殷斌律师

物料号: 270620001

# 编者的话

亲爱的读者，感谢你翻开这本《每天5分钟，地道英语口语900句》。如果你对简洁地道的英语口语感兴趣，如果你想在有限的的时间里学到日常生活中“出场率”高的口语表达，如果你想在和老外的交流中不时说出让人“耳前一亮”的语句，那么欢迎你，这本书可以算是为你量身定做的。

全书一共分为两个部分，第一部分是“实用超短句”，里面都是英语口语里常会用到的短句子，最长也不过四个单词，最短的甚至只由一个单词组成，务必达到“记得快，用得爽”的标准。第二部分是“表情达意好用句”，精选一些好用的口语句子，将它们按照表达情绪的功能分类，比如表达“喜悦、兴奋”的句子，表达“尴尬、别扭”的句子，或表达“鄙视、鄙夷”的句子等，希望能帮助你用丰富多样的方式贴切地传达自己的心情。

你可以翻到任何一页开始学起，因为每一页的内容和结构都是独立的。标题就是这一页要学习的主题句；接着是两个短对话，展示主题句应用的具体语境；对话下面是深入浅出、轻松活泼的语言点讲解；最后还有一个小小的词汇框，收录对话中值得注意的生词。每看完一页，就学会一句地道的英语表达，不仅了解它的来龙去脉，还知道如何举一反三，是一份既有深度又有广度的沉甸甸的收获。

很多读者都会遇到因为生活忙碌而没有时间学习英语的困难。其实在语言学习领域早有研究显示，“细水长流”比“暴风骤雨”效果好，每天5分钟比隔几天突击2小时效果好。提高语言水平贵在坚持，而不在所谓的“速成”。



再忙的人也总有些零散的“碎片时间”，把这些时间拿来学习，相信经过积累收获也会很可观。这本《每天5分钟，地道英语口语900句》是非常理想的“碎片化学习材料”，希望喜欢它的读者能合理利用时间，在看这本书时感受到阅读的乐趣和进步的快乐。

# 目录

## Part 1 实用超短句

1

### 一词句 / 3

Awesome! 太好了! 棒极了! .....	3
Ditto. 你说得没错。同上。 .....	4
Exactly. 正是。不错。 .....	5
Interesting. 有意思。有趣。呵呵。 .....	6
Look. 看。瞧。听着。 .....	7
Oops. 哎哟。哎呀。 .....	8
Period. 到此为止。 .....	9
Shoot! 说吧! 糟糕! .....	10
So (what)? 那又怎样? .....	11
Sure. 不客气。 .....	12
There. 瞧。好啦。 .....	13
Whatever. 随便。都行。无所谓。 .....	14

### 两词句 / 15

Bottoms up! 干杯! .....	15
Butt out! 别插嘴! 不要管! 别掺和! .....	16
Cheer up! 振作起来! 高兴点! .....	17
Come on! 快点! 加油! 得了吧! .....	18
Drop it. 别说了。别闹了。住手吧。 .....	19
Fat chance! 不可能! .....	20
Forget it. 别想了。不行。 .....	21
Get lost! 走开! 滚开! .....	22
Get real! 别傻了! 现实点! .....	23
Go ahead! 继续吧! 开始吧! .....	24
Got it! 知道了! 明白! .....	25
Grow up! 要像个大人样! .....	26

Hold on. 等会儿。等等。别挂电话。.....	27
I quit. 我退出。我不干了。.....	28
I'm flattered. 过奖了。.....	29
It sucks. 太糟糕了。真差劲。太逊了。.....	30
Just because. 不为什么。没什么为什么。.....	31
Nice try. 说得好。好是好。.....	32
No biggie. 没关系。不要紧。.....	33
No offence. 没有冒犯的意思。别见怪。.....	34
No problem. 没问题。没什么。.....	35
No way! 不行! 不可能! .....	36
Not bad. 还不错。还行吧。.....	37
Say cheese! 笑一笑! .....	38
Shut up! 住口! 闭嘴! .....	39
Spare me! 饶了我吧! 别说了! .....	40
That figures. 意料之中。这很合理。.....	41
That's gross! 真恶心! .....	42
That's right! 没错! 够啦! .....	43
Time's up. 时间到。.....	44
Watch out! 小心! 注意! .....	45
What gives? 怎么回事? 出什么问题了? .....	46
What's up? 出什么事了? 怎么了? .....	47
Wise up! 别傻了! 清醒点! .....	48
You bet! 当然! 一点儿不错! .....	49

### 三词句 / 50

Are you insane? 你疯了吗? .....	50
Are you kidding? 不是吧? 开玩笑吧? .....	51
Are you there? 你有没有在听啊? .....	52
Be my guest. 请便。.....	53
Bear with me. 请等我一会儿。请你稍等。.....	54
Bring it on! 放马过来吧! .....	55
Catch you later! 回头见! .....	56
Cut it out! 停! 够了! 别闹了! .....	57

Go for it! 好好争取吧! 用吧! .....	58
Good for you! 干得好! 好样的! .....	59
Good to know. 知道这个很有用。谢谢你告诉我。 .....	60
Hang in there! 坚持下去! 挺住! .....	61
Here's to you! 敬你一杯! 为你干杯! .....	62
How can/could you?! 你怎么可以这样?! .....	63
I blew it. 我搞砸了。 .....	64
I got goosebumps. 我都起鸡皮疙瘩了。 .....	65
I knew it! 我就知道! .....	66
I mean it. 我是认真的。我说到做到。 .....	67
I'll fix it. 我去搞定。 .....	68
I'm all ears. 我听着呢。我洗耳恭听。 .....	69
I'm on it. 我正在处理。 .....	70
It beats me. 我说不上来。把我难倒了。 .....	71
It's no use. 白搭。不行。 .....	72
Leave me alone. 让我静一静。 .....	73
Let it go. 算了吧。放下吧。 .....	74
Let's get started. 咱们开始吧。 .....	75
Looks that way. 貌似是那样。 .....	76
No hard feelings? 没生气吧? 别生我的气。 .....	77
Not at all. 不用谢。一点儿也不。 .....	78
Now you're talking. 这就对了。正合我意。 .....	79
Pick yourself up. 站起来。振作起来。 .....	80
Pigs might fly! 太阳还能从西边出来呢! 不可能! .....	81
See you around. 再见。改天见。 .....	82
Take a hike! 一边儿待着去! .....	83
That's a relief! 真叫人松了一口气! .....	84
That's the spirit. 这就对了。 .....	85
There you are. 给你。我说对了吧。 .....	86
This is weird. 这可怪了。 .....	87
Watch your tongue. 注意你的言辞。说话小心。 .....	88
Way to go! 干得好! .....	89
What a coincidence! 太巧了! .....	90







What's your sign? 你是什么星座的? .....	91
Where were we? 我们刚才谈到哪儿了? .....	92
You don't say! 真的吗? 我早知道了! .....	93
You made it! 你成功了! 你赶上了! .....	94
You never know. 这可说不准。.....	95
You're kidding me! 你跟我开玩笑呢吧? .....	96
You're telling me! 那还用说! 没错! .....	97
You've got me (there). 我不知道。你把我问住了。.....	98

### 四词句 / 99

Don't be an ass. 别蠢了。别讨厌了。.....	99
Don't get me wrong. 别误会我的意思。.....	100
Don't give me that! 别给我来那套! .....	101
Don't waste your breath. 别白费口舌了。.....	102
First come, first served. 先到先得。先来者先被服务。.....	103
How are you doing? 最近怎么样? 你好吗? .....	104
I can't follow you. 我不懂你说的。.....	105
I can't help it. 我忍不住。.....	106
I couldn't agree more. 我太同意了。我万分同意。.....	107
I didn't mean it. 我不是故意的。.....	108
I don't blame you. 我不怪你。.....	109
I got your back. 我挺你。.....	110
I told you so. 我早告诉过你。.....	111
I wasn't born yesterday. 我又不是三岁小孩。.....	112
I won't be long. 用不了多久。.....	113
I'll check it out. 我去核实一下。我去看看。.....	114
I'm lost for words. 我说不出话来。我不知道说什么好。....	115
I'm on a diet. 我在节食。.....	116
I've got to go. 我得走了。.....	117
It serves you right. 你活该。你罪有应得。.....	118
It slipped my mind. 我忘了。.....	119
It's a long story. 说来话长。.....	120
It's up to you. 听你的。你决定。.....	121

Let's not rush things. 我们不要太心急。让我们慢慢来。 ....	122
My phone just died. 我手机没电了。 .....	123
Need to go somewhere. 我要上厕所。 .....	124
Right back at you. 你才是呢。原话奉还。 .....	125
Same old, same old. 还是老样子。 .....	126
That's fine by/with me. 我没问题。我不介意。 .....	127
That's more like it. 那还比较像样。这还差不多。 .....	128
That's not the point. 这不是重点。 .....	129
We need to talk. 我们得谈谈。 .....	130
We'd better be off. 我们还是走吧。我们该出发了。 .....	131
What do you say? 你觉得怎样? .....	132
What're you talking about? 你在说些什么? .....	133
You asked for it! 你自找的! .....	134
You owe me one. 你欠我个人情。 .....	135
You've got a point. 你说得对。 .....	136
You've got some nerve! 你脸皮可真厚! .....	137

## Part 2 表情达意好用句 139

### 表示“安慰、鼓励” / 141

He won't bite. 他又不会咬你。不要太害怕他。 .....	141
I've been there. 我也经历过这种情况。 .....	142
It was meant to be. 这是注定的。 .....	143
It's their loss. 那是他们的损失。 .....	144
Things will work out. 情况会好起来的。 .....	145
Better luck next time! 祝下次好运! .....	146
There is no harm in trying. 不妨去试试。试一试又不会有损失。 .....	147
Time heals all wounds. 时间能治愈一切创伤。时间是疗伤的良药。 .....	148
You're not the only one. 并非只有你是这样。我也是这样。 .....	149

## 表示“鄙视、鄙夷” / 150

- He is such a miser! 他可真小气啊! 他是个吝啬鬼! ..... 150
- That's low. 这招够损的。 ..... 151
- Who do you think you are? 你以为你是谁啊? ..... 152
- He's just an expert at betraying his colleagues to  
the manager. 他就会向经理打同事的小报告。 ..... 153
- Don't play innocent with me. 少跟我装无辜。 ..... 154
- You are all talk and no action.  
你只说不做。你光耍嘴皮子, 没有行动。 ..... 155
- He never knew his place. 他从没有自知之明。 ..... 156
- He's always sucking up to the boss.  
他老是拍老板的马屁。 ..... 157
- Don't be such a coward.  
别这么懦弱。别像个懦夫。别做胆小鬼。 ..... 158
- He's a stupid good-for-nothing.  
他是个一无是处的饭桶。 ..... 159
- He's a bad loser. 他是个输不起的人。 ..... 160
- The movie almost sent me to sleep.  
电影太无聊, 让我昏昏欲睡。电影乏味得让我想睡觉。 ... 161

## 表示“担忧、关切” / 162

- I don't like the look/sound of it.  
看起来/听起来有些不妙。 ..... 162
- What's eating him? 他在烦什么呢? ..... 163
- What are the kids up to? 孩子们在搞什么名堂呢? ..... 164
- I have a lot on my mind.  
我有很多烦心事。 ..... 165
- It's for your own good! 这可是为了你自己好! ..... 166
- I have a hang-up about my nose—I think it's too big.  
我为我的鼻子感到很苦恼——我觉得它太大了。 ..... 167

### 表示“烦躁、焦虑” / 168

- I have butterflies in my stomach.  
我紧张死了。我心里好慌啊。..... 168
- Can you just leave it? 别问了行吗? 你别管了行吗? ..... 169
- Don't get on my nerves! 别烦我! ..... 170
- Will you hold your tongue? 你能少说几句吗? ..... 171
- I've been under a lot of strain.  
我压力很大。我很焦虑。..... 172
- I'm on pins and needles. 我坐立难安。我如坐针毡。..... 173

### 表示“尴尬、别扭” / 174

- It made me squirm with embarrassment.  
那令我窘得无地自容。..... 174
- I nearly died. / I could have died.  
我尴尬死了。我尴尬得要命。..... 175
- My face turned bright red. 我的脸都红透了。..... 176
- I'm really self-conscious about my weight.  
我很在意我的体重。我对自己的体重感到不自在。..... 177
- Now I really have egg on my face!  
现在我真是感到丢死人了! ..... 178
- I often feel awkward about telling people my true feelings.  
向别人袒露心声常让我觉得尴尬。..... 179

### 表示“感慨、感叹” / 180

- Some people have all the luck.  
有的人就是比别人幸运。有的人就是命好啊。..... 180
- That's the way it goes. 这是没办法的事。这就是命啊。.... 181
- Something happens when you get older. 岁月不饶人啊。.... 182
- A win is a win. 赢了就是赢了。..... 183
- It's too good to be true. 美好得不像是真的。..... 184
- Time and tide wait for no man. 岁月不等人。时不我待。... 185
- Every dog has its/his day. 凡人皆有得意之日。..... 186



Beauty is only skin-deep.  
美貌只是一张皮。内在美比外在美更重要。 ..... 187

**表示“坚定、确定” / 188**

There's no doubt about it! 毫无疑问! ..... 188  
Not while I breathe air. 绝对不行。 ..... 189  
You can say that again. 你说得没错。 ..... 190  
Take my word for it. 相信我(的话)。 ..... 191  
I'd do the same thing again.  
即使时光倒流,我还是会这么做。 ..... 192  
I would give my right arm to be with him. 为了跟他在一起  
我不惜一切代价。只要能跟他在一起,拿什么换都行。... 193

**表示“恐惧、胆怯” / 194**

I have a phobia about snakes. 我怕蛇。 ..... 194  
I got/had cold feet. 我临阵退缩了。 ..... 195  
I was scared out of my wits.  
我都被吓傻了。我太害怕了,脑子都不会转了。 ..... 196  
I don't know if I am being paranoid. 我不知道自己是不是  
在疑神疑鬼。不知道我是不是在自己吓自己。 ..... 197  
It gives me the creeps.  
它让我心里发毛。它使我毛骨悚然。 ..... 198  
I don't want to live in fear of that.  
我不想生活在对它的恐惧之中。 ..... 199  
It made my hair stand on end.  
吓得我汗毛都竖起来了。吓得我毛骨悚然。 ..... 200

**表示“冷漠、无所谓” / 201**

I just couldn't care less. 我毫不在乎。我完全无所谓。 .... 201  
It's none of your business. 不关你的事。 ..... 202  
I don't give a shit. 我才不在乎。 ..... 203  
How should I know? 我怎么会知道? ..... 204

It amounts to the same thing. 结果都一样。.....	205
That's not my problem. 那不是我的问题。我不管。.....	206

### 表示“迷茫、困惑” / 207

I don't have a clue. 我不知道。我毫无头绪。.....	207
I get all mixed up. 我完全糊涂了。我头脑一片混乱。我感到非常迷茫。 ....	208
It's beyond me. 我弄不明白。我无法理解。.....	209
I'm still none the wiser. 我仍然不明白。我还是没明白。...	210
I'm (all) at sea. 我茫然不知所措。.....	211
I don't know the first thing about that. 对此我一窍不通。那方面我一无所知。.....	212
I can't make sense of it. 我搞不懂这个。我理解不了。 ....	213

### 表示“难受、不舒服” / 214

My throat is killing me. 我的嗓子疼死了。.....	214
I can't feel my legs/feet. 我的腿/脚麻了。.....	215
I'm starving. 我要饿死了。我饿极了。.....	216
I'm dying of thirst. 我要渴死了。我渴极了。.....	217
My teeth are chattering. 我冻得牙齿直打战。我冷得牙齿咯咯作响。.....	218
It's stifling (hot) here. 这里闷热得让人喘不过气来。.....	219
It's still a little tender. 还是一碰就有点疼。.....	220
I don't feel (very) well. 我觉得身体不太舒服。我感觉有点难受。	221
My head is swimming. 我觉得天旋地转。我头晕。.....	222
I feel sick to my stomach. 我觉得恶心反胃。我想吐。.....	223
I'm ready to drop. 我累得都站不住了。我要累倒了。.....	224
I tossed and turned last night. 我昨晚翻来覆去睡不着。我昨夜辗转反侧。.....	225

### 表示“谴责、不赞同” / 226

Don't push me around! 不要把我使唤来使唤去! .....	226
You scared the hell out of me! 你吓得我魂都没了! .....	227



You're ripping me off! 你这是在敲我竹杠! 你这是抢钱啊! ....	228
You are going too far. 你太过分了。.....	229
Where are your manners? 你的礼貌哪儿去了? .....	230
Our teacher always plays favorites. 我们老师总是偏心。...	231
Be nice. 友善一点吧。不要这么刻薄。.....	232
Women tend to get a raw deal from employers. 女性常常受到雇主不公正的对待。.....	233
No more excuses. 别再找借口了。没有辩解的余地了。....	234
Don't take it out on me. 别拿我出气。别把我当成出气筒。...	235
Are you going to bleed me dry? 你要把我榨干吗? .....	236
You're putting words into my mouth. 你瞎说。我没说过这话。.....	237

### 表示“伤心、难过” / 238

It is really hurtful. 太伤人了。.....	238
I thought we were closer than that. 我还以为我俩关系挺好呢。.....	239
You're just saying that. 你不过是哄我开心罢了。.....	240
I feel like an idiot. 我觉得自己像个白痴。.....	241
I'm not in the mood. 我没那个心情。.....	242
I cried myself to sleep. 我哭到睡着了。.....	243
It broke my heart. 我的心都碎了。我非常伤心。.....	244
There was a lump in my throat. 我的喉咙哽住了。我哽咽了。.....	245

### 表示“深情、热爱” / 246

We're made for each other. 我们真是天生一对。.....	246
I can't take my mind off you. 我止不住想你。.....	247
You mean the world to me. 你就是我的一切。你对我非常重要。.....	248
I've been swept off my feet. 我已神魂颠倒。我已被迷住了。.....	249

I fell in love with you at first sight/glance. 我对你一见钟情。.....	250
I had a crush on him. 我迷恋过他。.....	251

### 表示“生气、愤慨” / 252

Get out of my face! 滚开! .....	252
What's wrong with you? 你怎么回事呀? .....	253
Read my lips. 你给我听好了。.....	254
You pissed me off! 你气死我了! .....	255
The way he treats her really burns me up. 他那样对待她, 实在让我很火大。.....	256
To hell with her! 让她见鬼去吧! .....	257
I blew my top/stack/cool. 我大发雷霆。我勃然大怒。.....	258
They really get under my skin. 他们真叫我恼火。.....	259
I was mad, but I didn't want to make a scene. 我确实气得要命, 但我不想大吵大闹。.....	260

### 表示“威胁、挑衅” / 261

Do what I tell you, or else! 按我说的做, 不然有你好看! ...	261
Just you wait! 你等着! 你就等着瞧吧! .....	262
I'll get even with you one day. 总有一天我会找你算账的。...	263
Don't you dare! 你敢! .....	264
I will smash you next time. 下次我会杀你个片甲不留。下次我会轻松打败你。.....	265
Try me. 你可以考我。我随便你考。.....	266

### 表示“喜悦、兴奋” / 267

I'm walking on air. 我高兴得像飞上了天。.....	267
I can't wait to get off work! 我等不及要下班了! .....	268
It's too exciting for any words. 让人兴奋到无以言表。.....	269
I jumped for joy. 我高兴得跳了起来。.....	270
I'm excited like I won the jackpot. 我兴奋得像中了大奖似的。.....	271



- I'm happy as a clam. 我高兴得不得了。 ..... 272  
 It cracks me up. 它能把我逗得捧腹大笑。 ..... 273  
 We had a great laugh together. 我们一起玩得很开心。 ..... 274  
 It gives me a thrill. 这让我觉得很兴奋/激动/刺激。 ..... 275

### 表示“欣赏、赞美” / 276

- He's as tough as nails. 他特别坚韧。他吃苦耐劳。 ..... 276  
 He knows the ropes. 他很懂行。 ..... 277  
 He can hold his own. 他毫不逊色。 ..... 278  
 He is the salt of the earth. 他是世上的盐。 ..... 279  
 He is a natural. 他很有天赋。他是天才。 ..... 280  
 She's her own woman. 她很有主见。她有自己主意。 ... 281  
 It's really a good buy. 这东西买得真合算。 ..... 282  
 Generosity is my father's middle name.  
 慷慨是我爸的突出特点。 ..... 283  
 The smell is making my mouth water.  
 那香味让我直流口水。那味道让我垂涎欲滴。 ..... 284  
 She has stood by him through thick and thin.  
 她和他甘苦与共。她对他不离不弃。 ..... 285

### 表示“厌烦、憎恶” / 286

- It's a real pain in the neck. 这真是讨厌。 ..... 286  
 I've had enough of it. 我受够了。 ..... 287  
 I'm sick (and tired) of your excuses.  
 你的借口我都听厌了。 ..... 288  
 Everybody hates the sight of you. 人人都讨厌你。 ..... 289  
 Don't push your luck! 别得寸进尺! 差不多就行了! ..... 290  
 I've run out of my patience.  
 我已经没耐心了。我已经不耐烦了。 ..... 291  
 It really turns me off. 真让我没兴趣。 ..... 292  
 Stop going on at me! 别再烦我了! 别再唠叨了! ..... 293