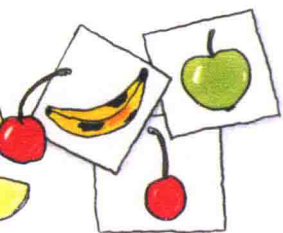




0~6岁 宝宝最好的 成长游戏

发掘宝宝的天才潜能
提升宝宝的智力水平

【德】格尔达·皮金 著
李云霞 译



0~6岁 宝宝最好的 成长游戏

【德】格尔达·皮金 著

李云霞 译



发掘宝宝的天才潜能
提升宝宝的智力水平

中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

0~6 岁宝宝最好的成长游戏 / (德) 格尔达 · 皮金著 ;
李云霞译 . — 北京 : 中国农业出版社 , 2016.9
ISBN 978-7-109-21817-8

I . ① 0… II . ①格… ②李… III . ①游戏课 - 学前教育 - 教学参考资料 IV . ① G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 199638 号

Published in its Original Edition with the title

Die besten Förderspiele von 0 bis 6 Jahren: So unterstützen Sie die Fähigkeiten Ihres Kindes
by Gerda Pighin

Copyright © 2005 Urania Verlag in der Verlag Herder GmbH

This edition arranged by Himmer Winco

© for the Chinese edition: China Agriculture Press


Himmer Winco

本书中文简体字版由北京永固兴码文化传媒有限公司独家授予中国农业出版社。

著作权合同登记号: 图字 01-2016-0469 号

中国农业出版社出版
(北京市朝阳区麦子店街18号楼)
(邮政编码 100125)
责任编辑 杜美玉

鸿博昊天科技有限公司印刷 新华书店北京发行所发行
2016年10月第1版 2016年10月北京第1次印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 11
字数: 264千字
定价: 39.80元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

目 录

第一章

宝宝出生后的头 3 个月

9

宝宝在发生哪些变化?

11

感知觉的发展

12

宝宝的需求

13

最佳成长游戏

14

小儿抚触按摩

15

洗澡的快乐

16

音乐

16

听力游戏

16

小小体操

17

床挂

17

抓握游戏

18

小小玩具

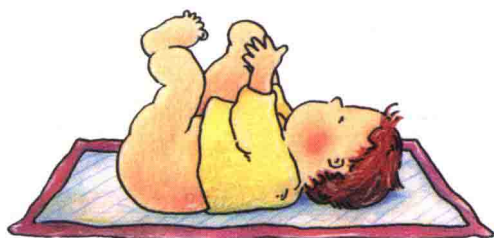
18

画脸

18

做鬼脸儿

18



第二章

宝宝出生后的 4 个月 ~ 6 个月

19

宝宝技能大盘点

20

最佳成长游戏

24

体操

24

“小老鼠”游戏

25

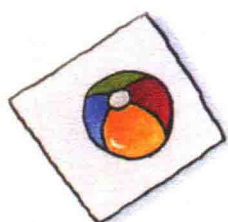
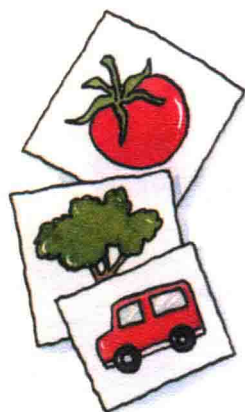
抓握游戏

25

小小喷壶

25





手心按摩	26
敲击小游戏	26
吹吹风	26
我要飞	26
拍拍手	26
发现之旅	27
挠痒痒	27
空降小游戏	27
躲猫猫	28



第三章

宝宝出生后的7个月~9个月

29

宝宝技能大盘点	30
宝宝的需求	34
最佳成长游戏	34
互投玩具	35
拆积木	35
小球游戏	35
玩水	35
拔河比赛	36
手指娃娃	36
亲吻小游戏	36
猫猫狗狗叫	37
玩具大雨	37
会出声的小纸团	38
小兔子捉迷藏	38
荡秋千	39
骑马游戏	39
拇指歌	40



第四章

宝宝出生后的10个月~12个月

41

宝宝技能大盘点

42

最佳成长游戏

45

音乐游戏

46

技巧游戏

46

手指游戏

47

水中游戏

49

“激烈”游戏

51



第五章

宝宝的1周岁~2周岁

53

宝宝的发育

54

宝宝的智力与心理发展

55

宝宝的语言学习

57

宝宝的社会能力

58

最佳成长游戏

59

动脑游戏

59

运动游戏

61

动手游戏

64

皮球游戏

66

听力游戏

67

视力游戏

70



第六章

宝宝的2周岁~3周岁

73



宝宝的发育	75
宝宝的智力与心理发展	75
宝宝的运动机能	77
宝宝的社会能力	77
最佳成长游戏	79
角色扮演	80
创作游戏	82
探索游戏	84
声乐游戏	86
和小伙伴们一起玩耍	87
运动游戏	92

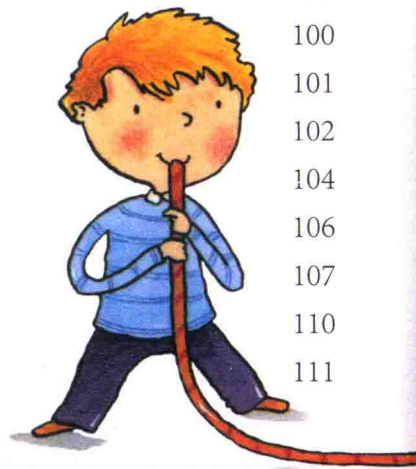
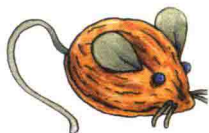


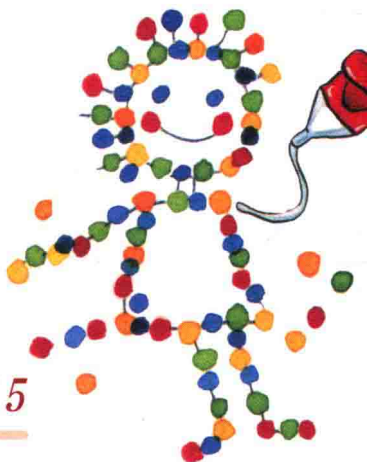
第七章

宝宝的3周岁~4周岁

95

宝宝的发育	97
宝宝的运动机能	98
宝宝的智力与心理发展	98
宝宝的社会能力	100
最佳成长游戏	101
动脑游戏	102
角色扮演	104
声乐游戏	106
创新游戏	107
初识交通规则	110
运动游戏	111





第八章

宝宝的4周岁~5周岁

115

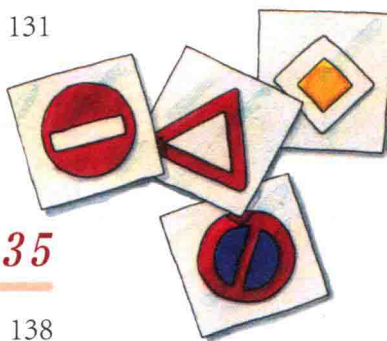
宝宝的发育	117
宝宝的运动机能	117
宝宝的智力与心理发展	118
宝宝的社会能力	119
最佳成长游戏	120
感知游戏	121
声乐游戏	123
动脑游戏	126
创作游戏	129
运动游戏	131

第九章

宝宝的5周岁~6周岁

135

宝宝的发育	138
宝宝的运动机能	138
宝宝的智力与心理发展	139
宝宝的社会能力	141
最佳成长游戏	142
动脑游戏	143
声乐游戏	145
感知游戏	146
创作游戏	148
运动游戏	151



第十章

宝宝的最佳营养膳食

155



婴儿期（1周岁前）的营养膳食

156

婴儿期膳食指南

159

幼儿期（1周岁~6周岁）的营养膳食

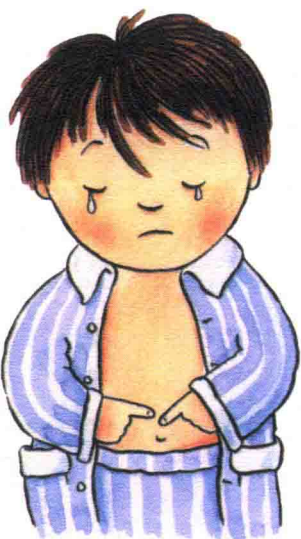
159



第十一章

宝宝的九次预防性体检

163



U1——刚刚出生后

164

U2——出生后的3天~10天

164

U3——出生后的4周~6周

165

U4——出生后的3个月~4个月

165

U5——出生后的6个月~7个月

166

U6——出生后的10个月~12个月

166

U7——出生后的21个月~24个月

167

U8——出生后的42个月~48个月

167

U9——出生后的57个月~60个月

168

0~6岁宝宝的成长概况

169

身体发育

169

智力发育与社会能力

170

感知觉发展

172

语言能力

173

预防性体检一览表

174

疫苗接种

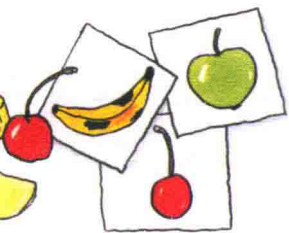
174

索引

175

有益指点

175



0~6岁 宝宝最好的 成长游戏

【德】格尔达·皮金 著

李云霞 译



发掘宝宝的天才潜能
提升宝宝的智力水平

中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

0~6 岁宝宝最好的成长游戏 / (德) 格尔达 · 皮金著 ;
李云霞译 . — 北京 : 中国农业出版社 , 2016.9
ISBN 978-7-109-21817-8

I . ① 0… II . ① 格… ② 李… III . ① 游戏课 - 学前教育 - 教学参考资料 IV . ① G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 199638 号

Published in its Original Edition with the title

Die besten Förderspiele von 0 bis 6 Jahren: So unterstützen Sie die Fähigkeiten Ihres Kindes
by Gerda Pighin

Copyright © 2005 Urania Verlag in der Verlag Herder GmbH

This edition arranged by Himmer Winco

© for the Chinese edition: China Agriculture Press


Himmer Winco

本书中文简体字版由北京永固興碼文化传媒有限公司独家授予中国农业出版社。

著作权合同登记号: 图字 01-2016-0469 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区麦子店街18号楼)

(邮政编码 100125)

责任编辑 杜美玉

鸿博昊天科技有限公司印刷 新华书店北京发行所发行
2016年10月第1版 2016年10月北京第1次印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 11

字数: 264千字

定价: 39.80元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

目 录

第一章

宝宝出生后的头 3 个月

宝宝在发生哪些变化?

感知觉的发展

宝宝的需求

最佳成长游戏

小儿抚触按摩

洗澡的快乐

音乐

听力游戏

小小体操

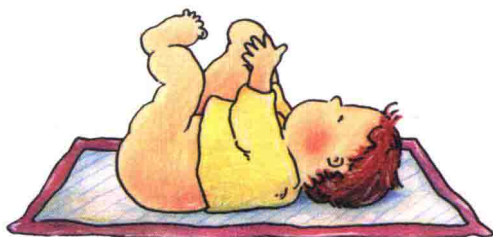
床挂

抓握游戏

小小玩具

画脸

做鬼脸儿



9

11

12

13

14

15

16

16

16

17

17

18

18

18

18



第二章

宝宝出生后的 4 个月 ~ 6 个月

宝宝技能大盘点

最佳成长游戏

体操

“小老鼠”游戏

抓握游戏

小小喷壶

19

20

24

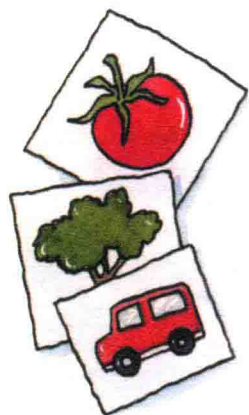
24

25

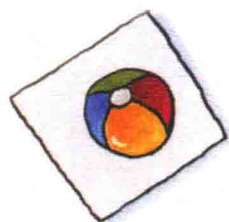
25

25





手心按摩	26
敲击小游戏	26
吹吹风	26
我要飞	26
拍拍手	26
发现之旅	27
挠痒痒	27
空降小游戏	27
躲猫猫	28



第三章

宝宝出生后的7个月~9个月

29

宝宝技能大盘点	30
宝宝的需求	34
最佳成长游戏	34
互投玩具	35
拆积木	35
小球游戏	35
玩水	35
拔河比赛	36
手指娃娃	36
亲吻小游戏	36
猫猫狗狗叫	37
玩具大雨	37
会出声的小纸团	38
小兔子捉迷藏	38
荡秋千	39
骑马游戏	39
拇指歌	40



第四章

宝宝出生后的10个月~12个月

41

宝宝技能大盘点

42

最佳成长游戏

45

音乐游戏

46

技巧游戏

46

手指游戏

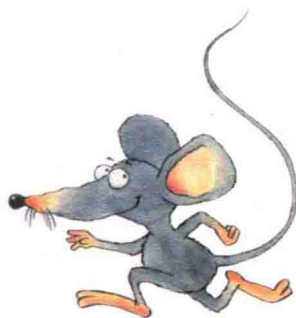
47

水中游戏

49

“激烈”游戏

51



第五章

宝宝的1周岁~2周岁

53

宝宝的发育

54

宝宝的智力与心理发展

55

宝宝的语言学习

57

宝宝的社会能力

58

最佳成长游戏

59

动脑游戏

59

运动游戏

61

动手游戏

64

皮球游戏

66

听力游戏

67

视力游戏

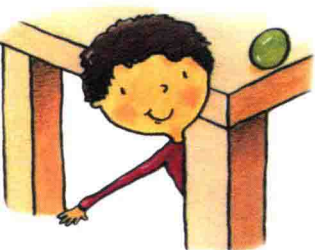
70



第六章

宝宝的2周岁~3周岁

73



宝宝的发育	75
宝宝的智力与心理发展	75
宝宝的运动机能	77
宝宝的社会能力	77
最佳成长游戏	79
角色扮演	80
创作游戏	82
探索游戏	84
声乐游戏	86
和小伙伴们一起玩耍	87
运动游戏	92

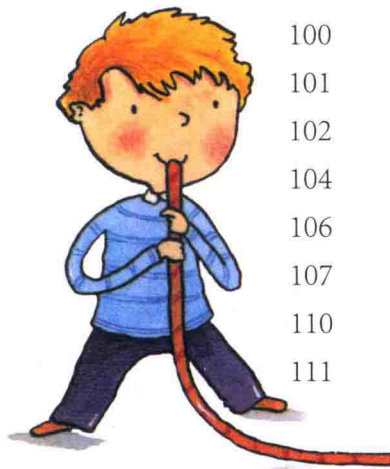
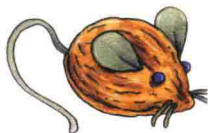
第七章

宝宝的3周岁~4周岁

95



宝宝的发育	97
宝宝的运动机能	98
宝宝的智力与心理发展	98
宝宝的社会能力	100
最佳成长游戏	101
动脑游戏	102
角色扮演	104
声乐游戏	106
创新游戏	107
初识交通规则	110
运动游戏	111



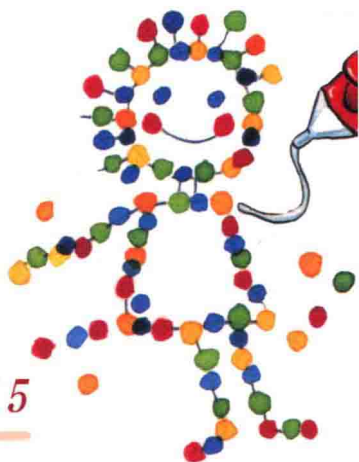


第八章

宝宝的4周岁~5周岁

115

宝宝的发育	117
宝宝的运动机能	117
宝宝的智力与心理发展	118
宝宝的社会能力	119
最佳成长游戏	120
感知游戏	121
声乐游戏	123
动脑游戏	126
创作游戏	129
运动游戏	131

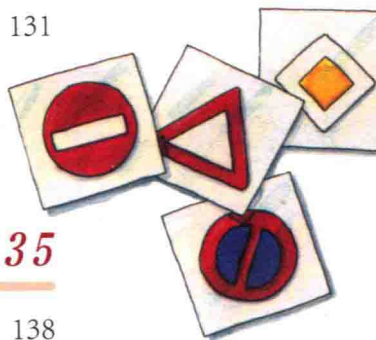


第九章

宝宝的5周岁~6周岁

135

宝宝的发育	138
宝宝的运动机能	138
宝宝的智力与心理发展	139
宝宝的社会能力	141
最佳成长游戏	142
动脑游戏	143
声乐游戏	145
感知游戏	146
创作游戏	148
运动游戏	151



第十章

宝宝的最佳营养膳食

155



婴儿期（1周岁前）的营养膳食

156

婴儿期膳食指南

159

幼儿期（1周岁～6周岁）的营养膳食

159



第十一章

宝宝的九次预防性体检

163



U1——刚刚出生后

164

U2——出生后的3天～10天

164

U3——出生后的4周～6周

165

U4——出生后的3个月～4个月

165

U5——出生后的6个月～7个月

166

U6——出生后的10个月～12个月

166

U7——出生后的21个月～24个月

167

U8——出生后的42个月～48个月

167

U9——出生后的57个月～60个月

168

0~6岁宝宝的成长概况

169

身体发育

169

智力发育与社会能力

170

感知觉发展

172

语言能力

173

预防性体检一览表

174

疫苗接种

174

索引

175

有益指点

175