

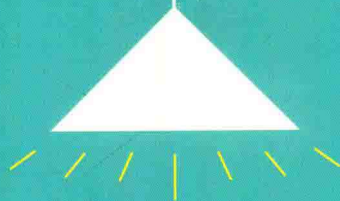


RANG ZUIHAO DE SHIGUANG
YUJIAN ZUIHAO DE ZIJI

让最好的
时 光

遇见最好的
自己

徐 渤◎编著



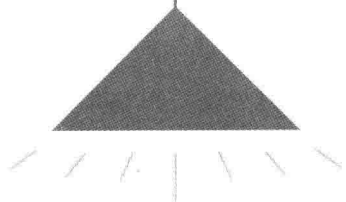
最具治愈能量的
心灵之作

寻找那个**更坚强、更智慧、更可爱**的自己

中国商业出版社

让最好的时光 遇见最好的自己

徐 渤◎编著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

让最好的时光遇见最好的自己 / 徐渤编著. —北京:
中国商业出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5044-9300-2

I. ①让… II. ①徐… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 022671 号

责任编辑: 孙锦萍

中国商业出版社出版发行
010-63180647 www.c-cbook.com
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京建泰印刷有限公司印制

★

787×1092 毫米 16 开 16 印张 250 千字
2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷
定价:30.00 元

(如有印装质量问题可更换)

前 言

正因为春天遇见了花儿，这世界才变得异常芬芳；正因为天空遇见了鸟儿，天空中才有了动听的歌声；正因为空气中遇见了风儿，柳枝才学会了轻快的舞蹈；正因为夏天里遇见了树儿，酷暑里才有了一片阴凉。看来，每件事物，在不同的时刻都有不同的美，但只有在最好的时刻遇见最好的自己，才能让自己绽放出最亮丽的色彩，体现和彰显自己最美、最优秀的一面。

其实，人也是如此。我们来到这个世界，无法选择自己的出身，也无法决定自己的智商和外貌，于是便有了许多形形色色的“我”，有了许多的平庸与不凡。

许多人在庸庸碌碌中寂寞地死去，也有许多人在平凡的一生中做出了不平凡的事，因为后者努力做最好的自己。他们深知有时候最大的敌人便是自己，只有战胜了自己才能发挥巨大的潜能，进入绝佳的境地，遇见最好的时光。

那么，怎样才能做最好的自己，让最好的自己出现在最好的时光里呢？首先，要有正确的价值观，它是每个人判断是非善恶的信念体系，它不但引导我们追寻理想，还决定生活中大大小小的选择；其次，是态度，在所有最

重要的人生态度中，积极主动应该排在第一位，乐观面对人生，有积极的态度，认真地做好每一件事。再次，是“智慧和勇气”，有海纳百川的胸怀，有追求理想并为之奋斗的激情和活到老学到老的境界，学会交流与沟通，最后用智慧选择成功。

总之，人的一生很长，可以有几十年，而人的一生也很短，最美好的时光一转眼或许就不见了。因此，要想在最好的时光里遇见最好的自己，成就不凡的自己，绽放自己最美的一面，就要懂得时时刻刻做好自己。只有及早地做最好的自己，做好充分的准备才能让自己在最好的时光中绽放光彩，把最好的自己留在最好的时光里。

目 录

第一章 永不懈怠地学习

——让自己的业务知识不可替代

- 唯有虚心学习，才能掌握未来 / 003
- 多学习多充电，才能在工作中不断提升自我 / 005
- 不但要学习知识，更要把知识转化为能力 / 007
- 在工作中不断学习，提高自己的能力 / 009
- 向对手学习，借对手的力量成就自己 / 011

第二章 永不停息地创新

——让自己的创造力不可替代

- 走出一条属于自己的路 / 017
- 换个思维，问题也许会迎刃而解 / 019

- 即使已是第一，也要做得更好 / 021
- 勇于打破常规，抛弃不良习惯 / 024
- 可以失败，但不可以不创新 / 026
- 善于观察，在细小处寻找创新的机会 / 027
- 灵活变通，让“不可能”成为“可能” / 029
- 死守过去不放，只会让自己走进死胡同 / 031

第三章 全力以赴地行动

——让自己的执行力不可替代

- 全力以赴投入行动，才能创造奇迹 / 035
- 只有积极行动，才能脱颖而出 / 037
- 与其怨天尤人，不如踏实做事 / 039
- 比别人多努力一点，才会抓住成功的机会 / 041
- 遇到困难就要下定决心战胜它 / 043
- 每天多做一点，每天进步一点 / 045
- 认为正确的事就要立即行动 / 047
- 克服惰性，消除拖延的恶习 / 049
- 学会主动出击，做自己的主人 / 051

第四章 永不放弃追求

——让自己的信念不可替代

- 只有心中的信念才能帮助我们渡过难关 / 055

- 敢于梦想和追求，成功才会青睐你 / 058
- 拥有自信，就成功了一半 / 060
- 怀着十足的信心迎接每一个新的挑战 / 062
- 世界从来都给无畏的人让路 / 064
- 抱着必胜的信念，才不会被击败 / 066

第五章 没有借口地担当

——让自己的责任心不可替代

- 责任胜于能力，注重能力更要注重责任 / 071
- 责任感让你成为老板眼中的重磅员工 / 074
- 让负责任成为习惯 / 076
- 清楚自己的位置，才能明白自己的责任 / 077
- 只有认清责任，才能更好地担当责任 / 079
- 成功永远属于那些没有借口的人 / 082
- 牢记自己的责任，没有任何借口地执行 / 083
- 面对困难的办法就是不找借口 / 085

第六章 坚守自己的理想

——让自己的追求不可替代

- 工作是为了理想，而不是薪水 / 091
- 乐于工作，从工作中发现乐趣 / 093
- 开阔眼界，拉近自己与成功的距离 / 095

- 积极进取，在挑战中收获惊喜 / 096
丰富的成长经验比薪水更重要 / 098
给自己适度的压力，激发自身潜能 / 101

第七章 笑对人生风雨

——让自己的激情不可替代

- 只要付出热情，再平凡的工作也会有卓越的成就 / 107
保持乐观的个性，笑对一切困难 / 109
微笑面对未来，主动把握全局 / 111
善于发现光明的一面，工作和生活才有生机 / 113
对生活和工作倾注全部的热情 / 115

第八章 不断完善自我

——让自己的优势不可替代

- 坚信自己的价值，才有机会出人头地 / 121
主动与同事合作，共享彼此资源 / 123
不断表现出自己的工作能力，赢得上司的赏识 / 126
在磨炼自己的过程中完善自己 / 129

第九章 魔力就在细节中

——让自己的敏锐性不可替代

- 抓住细节，才可能抓住成功的先机 / 135
- 做好每一件小事，才能成大事 / 137
- 在细节中挖掘机会 / 138
- 伟大源自平凡，心态决定成败 / 140
- 做好每一件小事，为以后成就大业打基础 / 141

第十章 树立自我品牌

——让自己的影响力不可替代

- 注重个人形象和内在修养，建立个人品牌 / 147
- 做人做事，要以道德为底线 / 149
- 相信自己，告诉自己“我很重要” / 152
- 选择适合自己的岗位，最大限度地发挥自己的优势 / 156
- 拥有个人招牌，让自己变得与众不同 / 158
- 结合自己的实际，适度抬高身价 / 161
- 让自己的价值得到体现，让外界了解你 / 164
- 不断地学习，使自己处于上升的空间 / 167
- 通过赞美别人提升自己的品格和印象 / 169

第十一章 增强团队意识

——让自己的合作力不可替代

- 积极融入团队，才能取得更大成绩 / 175
- 有效沟通，把团队内部关系调整到最佳 / 177
- 善于沟通，为自己赢得好人缘 / 179
- 紧密配合，共同为一个目标而努力 / 182
- 好好珍惜对手，和对手做朋友 / 186
- 只有尊重和真诚地对待对方，才能相互合作 / 188

第十二章 主动与人交往

——让自己的社交力不可替代

- 与人交往，要把握分寸和技巧 / 193
- 热衷于跟陌生人交谈，变陌生为熟悉 / 195
- 用你的主动与热情去感染别人 / 197
- 找到共同的话题，打开彼此的“话匣子” / 200
- 善用身体语言，拉近彼此距离 / 202
- 认真倾听客户谈话，收集更多信息 / 205

第十三章 培养客户忠诚度

——让自己的客户源不可替代

- 说好开场白，赢得客户的青睐 / 211
- 记住别人的名字，能够让你在人群中畅通无阻 / 214
- 激发客户的自我认同感，赢得客户的信任 / 217
- 满足客户需求，给客户带来切实利益 / 219
- 把目光放长远，不要盯着眼前利益不放 / 221
- 拜客户为师，给客户最大的尊重 / 223

第十四章 像老板一样思考

——让自己的工作心态不可替代

- 像老板一样思考问题、采取行动 / 229
- 站在老板的角度多理解老板 / 232
- 严格要求自己，提高自我管理能力 / 234
- 把老板的事当自己的事 / 237
- 保持良好的心态，才能取得出色的业绩 / 240

第一章 永不懈怠地学习

——让自己的业务知识不可替代

美国总统威尔逊说过：“学习是终生的事业。”随着知识、技能更新得越来越快，公司的员工也会出现差异，那些平时善于学习的人会做得越来越好，而那些懒散、得过且过的员工的适应性会越来越差，最终被淘汰。

不管你学历多高，都不能停下学习的脚步，必须时刻关注自己的职业生涯，而且必须要不断投注心力，否则，工作就无法有所突破，终将陷入日复一日重复的陷阱里。



唯有虚心学习，才能掌握未来

培根曾说：“不满是向上的车轮。”的确如此，人应永不满足，生命的过程就是一个不断自我超越的过程。要想永远立于不败之地，就要虚心学习，永不满足。

公司对于缺乏学习意愿的员工是很无情的，不具备竞争的优势，就要被无情地淘汰。在公司里经常会有这样的情形：自认为学识广博的员工往往停滞不前。

对于一名企业员工来说也一样，只有虚心向比自己优秀的人学习求教，才能使自己不断进步和提高，如果仅仅满足于自己现有的知识水平和技能，那么早晚有一天会被别人赶超。

毕业于西点军校的埃里克·霍弗将军曾说：“没有哪个人可以永远独占鳌头，在瞬息万变的世界里，唯有虚心学习的人才能够掌握未来。”

不管你是谁，都不能停下学习的脚步，必须时刻关注自己的职业生涯，而且必须要不断投注心力，否则，工作就无法有所突破，终将陷入日复一日重复的陷阱里。获得成功的唯一办法就是虚心求教，永不满足，并且在新的方向上不断探寻、成长。

对于很多人来说，学习并不是什么难事。向书本学习，向朋友学习，甚至向竞争对手学习，这些已经成了不少人的良好习惯。对于一名优秀的企业

员工来说，高效的学习习惯在当今社会显得尤为重要。

西门子正是顺应了这一潮流，虚心吸纳对手的长处，在学习中竞争，才形成了自己的优势，并始终保持着前进的动力。

在西门子公司车间里，有一位从农村来的小伙子，在车间里做些杂活。这个小伙子憨憨的，平时也不爱说话，每天只是闷头干活。

工作之余，员工们会坐在一起聊天，说些笑话，或者打闹一番，但这个小伙子却很少参与，他总是站在生产设备前看个不停，一会儿动动这儿，一会儿摸摸那儿，即使说话，也是问工人一些生产的问题，有时候还饶有兴趣地和工人讨论一些产品生产中的问题。

他的行为起初遭到了同事们的嘲笑和不屑：“难道你还想做技术工人不成？”但他每次对这样的嘲笑和奚落并不在意。

没想到，两个月后的一天，车间的一台机器出了问题，技术师傅忙了半天也没修好，小伙子过来摆弄了一会儿，机器居然又正常运转了，这让所有人大吃一惊。原来，小伙子已经在这两个月中学习了产品生产的全过程，并且对机器的操作也非常熟练了。

主管对他的学习精神非常欣赏，很快就把他提升为生产小组的负责人。然而小伙子对此并不满足，依然像原来一样，抓紧各种机会学习，在学习了产品生产和其他知识的同时还自学了外语，并每个月自费去总部参加培训。

如此半年后，这个小伙子成了总公司生产制造部的主管，两年以后又提升为经理，深得总裁信赖。

西门子时刻都在提醒自己的员工：你需要不断学习，通过学习新知识来提升自己，适应企业的发展。西门子也非常重视员工的学习能力，并努力创造条件让员工主动学习，把学习当成一种习惯。

学习是人一生中一项最重要的投资，一项伴随终生的最有效、最划算、最安全的投资，任何一项投资都比不上它。

富兰克林说过：“花钱求学问，是一本万利的投资，如果有谁能把所有

的学问都装进脑袋中，那就绝对没有人能把它拿走了！”

在所有的能力当中，学习能力是人才应具备的各种能力的核心。如果没有了学习能力，人的思维就会出现僵化，最终被新知识、新观念所淘汰。

在现在的职场上，不管从事的是哪个行业，没有知识总是愚蠢和可怕的，因为这意味着你将丧失继续前进的动力，意味着你很难对周围不断发展的事物进行理性的分析和理解，意味着你将失去人生的方向，逐渐被更多掌握新知识和拥有新技能的人所取代。

多学习多充电，才能在工作中不断提升自我

在一个公司里，员工只有不断在工作中充实自己、提升自己，才能更好地胜任自己的工作，避免在竞争中被淘汰出局。

现在很多企业都为员工提供再教育和培训的机会，所以，要抓住这些难得的机会，争取成为公司的培训对象。为此，就要了解公司的一些计划和培训对象的条件，一旦觉得自己合适，就毫不犹豫地去争取。上司对于这样的员工是非常欢迎的。

公司要求员工增强学习意愿，精进自己的工作技能，以免被远远地抛在后面。公司要建立成功基础，敦促并要求员工参加再教育或资格培训课程。公司应制订员工培训计划，培训的投资一般由公司作为人力资源开发的成本开支。

在公司不能满足员工的学习要求时，员工也不要闲下来，可以自掏腰包接受再教育。首选与工作密切相关的科目，除此之外，还可以考虑当下一些