

献给有梦想

却找不到方向的人

献给有目标

却怀疑能否实现的人

献给走上寻梦道路

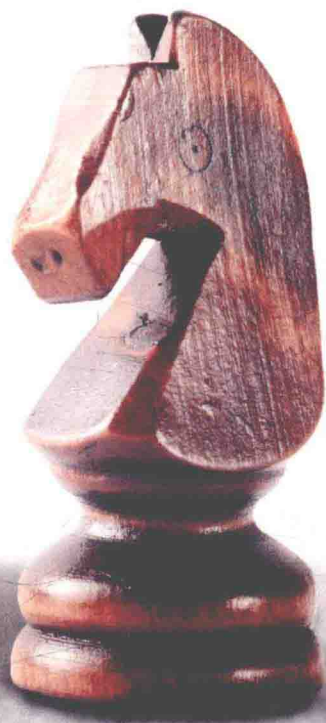
却看不到希望的人

当起点 很低

理想很高时

高考落榜生到牛津大学的逆袭之路

韩 一 | 著



CATCH YOUR DREAM

华文书局

当起点 很低 理想很高时

高考落榜生到牛津大学的逆袭之路

韩 一

— 著 —

北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

当起点很低理想很高时：高考落榜生到牛津大学的逆袭之路 / 韩一著.

— 北京：北京时代华文书局，2017.1

ISBN 978-7-5699-1340-8

I. ①当… II. ①韩… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 312721 号

当起点很低理想很高时：高考落榜生到牛津大学的逆袭之路

Dang QiDian Hen Di LiXiang Hen Gao Shi Gao-Kao LuoBangSheng Dao NiuJinDaXue De NiXi Zhi Lu

著 者 | 韩 一

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 胡俊生

责任编辑 | 周连杰

装帧设计 | 迟 稳 赵芝英

责任印制 | 刘 银 瞿 敬

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编：100011 电话：010-64267955 64267677

印 刷 | 河北鹏润印刷有限公司 0317-5196862

(如发现印装质量问题，请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710mm×1000mm 1/16 印 张 | 16 字 数 | 222 千字

版 次 | 2017 年 4 月第 1 版 印 次 | 2017 年 4 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1340-8

定 价 | 38.00 元

版权所有，侵权必究

追梦，只带“内因”上路

佛说“内因外缘”，

“内因”是因，世界是缘，因缘相会，决定了我们的命运；
我们所取得的成绩，都是一个人的“内因”在这个世界物化的结果。

当理想的种子萌芽，我们年轻却一无所有。
精彩的人生，就是年轻的我们，
从很低的起点，将自己的“内因”物化的故事。

无论我们的梦想是：名校、创业、财富……
这本书通过我的亲身经历，来讨论培养成功“内因”，
让我们真正找到“命运自在掌握”的真理。

谨以此书

献给有梦想

却找不到方向的人

献给有目标

却怀疑能否实现的人

献给走上寻梦道路

却看不到希望的人

目录

代序	001
----	-----

第一章 父母的馈赠

1. 笨小孩	005
2. 家变	008
3. 200元可以做的事	010
4. 天性顽劣	013
5. 贫穷中的拥有	015
6. 幸运女神的降临	016

第二章 插上文字之翼，飞越学校牢笼

1. 文字罗曼史序	021
2. “邂逅”	023
3. “情窦初开”	024
4. “热恋”	025
5. 书籍让不平等变得琐碎	029
6. 理想的清单	031
7. 时间投资	032

第三章 我是百万富翁

1. 走后门	039
2. 问题主席	041
3. 萨克斯生意	043
4. “再续前缘”	046
5. 我是百万富翁	048

第四章 “内因”

1. 祸发	053
2. 波动的股市，跌宕的人生	055
3. 今天是过去生活的结论	057
4. 股市是人性弱点的放大器	060
5. 惊人的发现：“内因”	061
6. 阅读与“内因”	063
7. 在别人的故事里，把人生走一遍	065
8. 挫折等于机会	067
9. 感谢挫折	069

第五章 踏上寻梦的旅程

1. 原来英国叫UK	077
2. 我叫Ben	078
3. 意外的谈话	080
4. 第一个险关	081
5. 让钢铁飞翔：渴望与坚持	084

第六章 失败和放弃的区别

1. 红色城堡	089
2. 安吉丽娜·朱莉一般的女朋友	091
3. 装聋作哑	092
4. 难忘的眼神	094
5. 初识噩梦	095
6. 逆境是生活的智慧	098
7. 可怕的对手	099
8. 失败和放弃的区别	100
9. 幸福的味道	102
10. 危机来临……	105

第七章 追梦，是与自己较量

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 追梦，是与自己的较量 | 109 |
| 2. 追梦，其实是一个枯燥的过程 | 112 |
| 3. 贪心作祟，鬼上身 | 114 |
| 4. 耐心的智慧 | 116 |
| 5. 英国美食 | 117 |

第八章 寻梦路上的“九九八十一难”

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 当你已经没有了胜算 | 127 |
| 2. 梦想雷达 | 131 |
| 3. 好，你赢了 | 133 |
| 4. 荆棘路上的好运？ | 135 |
| 5. 成功的错觉 | 138 |
| 6. 取舍：当梦想与责任矛盾 | 140 |
| 7. 绝望处境 | 143 |

第九章 警察局的圣诞节

- | | |
|----------------|-----|
| 1. “读万卷书，行万里路” | 149 |
|----------------|-----|

2. 最成功的商品	150
3. 降落马拉加	151
4. 旅游谈	152
5. 中文导游	154
6. 神秘的男人	156
7. 没有身份的人	158
8. 夜市	161
9. 平安夜的盛情	163
10. 警察局的圣诞节	166

第十章 总统的待遇

1. 世界运转的动力源：边界	173
2. 总统府的汽车	176
3. 总统的待遇	178
4. 午后的小曲	179

第十一章 别把“不”当作答案

1. 当你的梦想，被判死刑	185
---------------	-----

2. 追梦，是无数“跌倒-爬起”串联而成的	186
3. 我的第一次牛津之旅	188
4. 被驱逐的寻梦者	190
5. 追梦，是在绝望中保持希望的过程	193
6. 当失败足够彻底	195
7. 永不言弃	197

第十二章 没有胜算的尝试

1. 在绝望中竭尽全力	201
2. 意外的来信	203
3. 韧性的考验	205
4. 人生能有几回搏	206
5. 回信	209
6. 量子计算机	210
7. 绝不放弃	211
8. 因谁而倒下？心理极限和生理极限	213
9. 倒计时	214
10. 再访牛津	216
11. 再见B女士	217
12. 当梦想变成现实	218

第十三章 选择修炼，还是美好明天？

1. 收获的季节	223
2. 可怕的“美好的明天”	224
3. 战胜别人-挑战自己的副产品	226
4. 大学的意义	229
5. 告慰	231

第十四章 命运自在掌握

1. 成功的成分是什么：1%与99%	237
2. 安全感，就在选择冒险之后	239
3. 有恃无恐	240
4. 前所未有的安全感	241
后 记	243



第一章

父母的馈赠

我们蜷着身子悬浮在母亲的子宫中，依附于母亲，她给我们供应充足的养分，我们生活在一片封闭和绝对安全的温暖海洋之中，和谐并且美妙。这是宇宙中最完美的世界。

“生命中的一切都不是偶然（Life doesn't just happen to you）”，澳大利亚电视制片人Rhonda Byrne曾言。

看似今天发生的事情，其实很早就已经开始发生着了，只是今天以我们能发现的方式呈现。

过去一直在编制着今天，今天是过去所有历史的结论。所以，要说一个故事，我们也要从最初的那一刻讲起……

我们蜷着身子悬浮在母亲的子宫中，依附于母亲，她给我们供应充足的养分，我们生活在一片封闭和绝对安全的温暖海洋之中，和谐并且美妙。这是宇宙中最完美的世界。

我们都从完美的世界中来，但从我们被迫离开子宫的那一刻起，便永远离开了完美的世界。从此，我们将无休止地承受挑战与威胁……

从这个意义上来说，我们在出生的那一刻，就经历了一生中最大的损失，与那个完美世界相比，今后无论失去什么，都显得那么微不足道。我们还有什么好害怕的呢？这是大自然给每个人上的一堂公开课。

1. 笨小孩

这是我人生的第二课，给我上课的，不是老师，而是一个医生。听课的不是我，而是我的父母。

这堂课是母亲在随后的日子里，一遍一遍地转述给我的。而我真正认识到这堂课的价值——它或许是我学到的最重要一课之一——是在20年之后了。

手术台上，躺着一个年轻的女人。她的眼睛因为哭泣，有一些红肿，但不难看出，她是一个漂亮的少妇。

女人长长的睫毛下，那双湿润而美丽的眼睛，无神地望着天花板，泪水里翻滚着无奈、质疑、悲痛，好像还有一点愤怒。

屋子里死一样寂静，在仿佛真空一样的气氛中，一个医生进行着手术前的消毒。

手术台边，站着一个年轻男人，他的眼睛注视着女人隆起的肚子。

“如果，这是你的孩子，你会怎么做？”寂静中，男人的声音打破了沉默，他对着全神贯注的医生沉吟道。

医生一愣，停下忙碌的双手，伫立在手术台旁。男人的发问，将她的注意力从手术的准备中拽了出来。

医生将视线移到了女人隆起的腹部，紧紧皱着眉头。

这是这个年轻的少妇第二次怀孕。一年多以前，她怀上第一个孩子，然而一个月后胎儿失去了生命迹象，孩子流产了。

这一次，孩子已经孕育了7个月，女人隆起的肚子像一座小丘。但

是，在一周前的检查中，孩子失去了心跳。

此刻，医生正准备将孩子从女人的腹部取出。

医生久久注视着女人的肚子，好像试图透过床上女人的肚皮看到里面已经没有心跳的孩子。然后，她想到了自己的女儿——那个弱小，但自从她的降临，就为自己的生命赋予了新的意义的小生命；那个天真，却教会了她生活意义的小姑娘。

“如果是我的孩子”，医生努力思索了一会儿，眼睛变得柔和，然后又忽然变得坚定，慢慢抬起头：“哪怕希望再小，我也会赌一把。”

站在一旁的男人抬起眼睛，迎向医生的目光。

孩子的命运，在二人目光对视的那一刹那被决定了。

这对年轻的夫妻没有相信现代医学给出的结论——或者仅仅是不愿意接受。在男人的搀扶下，女人走下手术台。然而，她的眼里似乎充满了迷茫，这种表情，或许是对这对年轻父母矛盾的心理的最好概括。

女人心里很清楚，肚子里的孩子已经一个礼拜没有任何动静了。

很快，走下手术台的女人开始出现剧烈的不适，一种强烈的瘙痒遍布全身。用她的话来说“奇痒难忍，夜不能寐”。她与男人一起，用梳子在自己身体上不停地刷，以缓解痛苦。起初，梳子每划过皮肤，便留下许多条红色的条纹，然后红色条纹连成片，慢慢肿起；接着红色而肿胀的皮肤上渗出鲜血。

“奇痒”依然在继续，女人每天吞食着大量药片，但却无济于事。几天后，女人转入高危病房，两根氧气管同时插入她的身体。

肚子里的孩子依然没有生命体征，但这对年轻的夫妻坚持着，等待着奇迹的发生。

一个月后的一天，医生缓缓地步入病房，她走到离病床大约1米远的