

个憨豆企鹅
TACKY THE PENGUIN

太奇和冬季运动会

[美] 海伦·莱斯特 文 [美] 林恩·蒙辛格 图 王启荣 译



↑ 憨豆企鹅
TACKY THE PENGUIN

太奇和冬季运动会

[美] 海伦·莱斯特 文 [美] 林恩·蒙辛格 图 王启荣 译



TACKY AND THE WINTER GAMES
by Helen Lester and illustrated by Lynn Munsinger
Text copyright © 2005 by Helen Lester
Illustrations copyright © 2005 by Lynn Munsinger
Published by arrangement with Houghton Mifflin Harcourt Publishing Company
through Bardon-Chinese Media Agency
Simplified Chinese translation copyright © 2014 by Beijing Yuanliu Classic Culture Ltd.
ALL RIGHTS RESERVED



图书在版编目 (C I P) 数据

太奇和冬季运动会 / (美) 莱斯特编文 ; (美) 蒙辛格绘 ; 王启荣译.

— 贵阳 : 贵州人民出版社, 2012. 12

(憨豆企鹅系列)

ISBN 978-7-221-10622-3

I. ①太… II. ①莱… ②蒙… ③王… III. ①儿童文学—图画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第312021号

憨豆企鹅

太奇和冬季运动会

文 / [美] 海伦·莱斯特

图 / [美] 林恩·蒙辛格

译 / 王启荣

策划 / 远流经典

执行策划 / 颜小鹬

责任编辑 / 颜小鹬 李晋西

美术编辑 / 毛开石 责任印制 / 孙德恒

出版发行 / 贵州出版集团 贵州人民出版社

地址 / 贵阳市中华北路289号 电话 / 010-85805785 (编辑部)

印刷 / 北京国彩印刷有限公司 (010-69599001)

版次 / 2014年12月第一版 印次 / 2014年12月第一次印刷

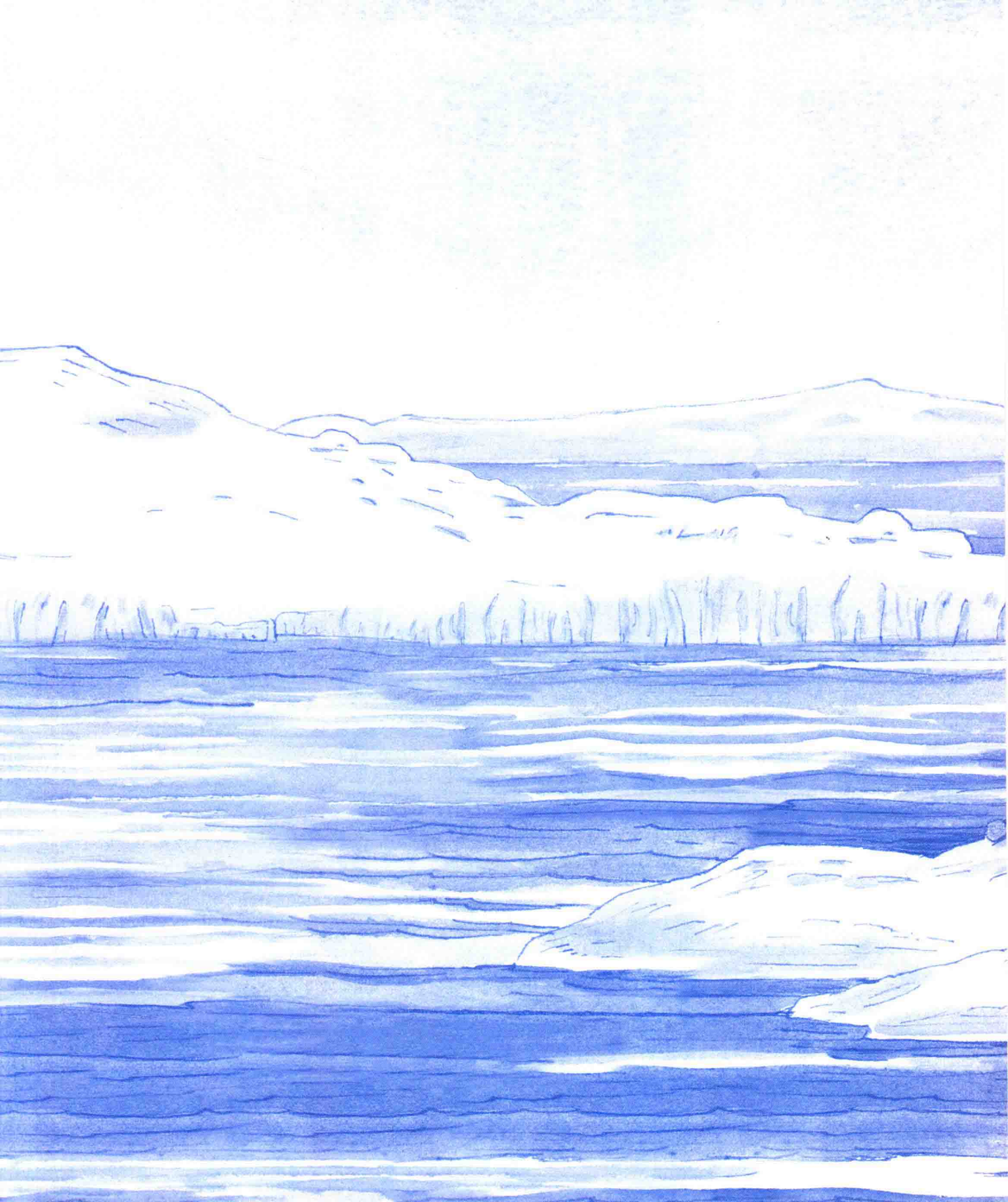
成品尺寸 / 210mm×240mm 印张 / 18 定价 / 96.00元 (全8册)

蒲公英童书馆微信公众帐号 / pugongyingkids

蒲公英童书馆官方微博 / weibo.com/poogoyo

蒲公英童书馆 / www.poogoyo.com

蒲公英检索号 / 130470806



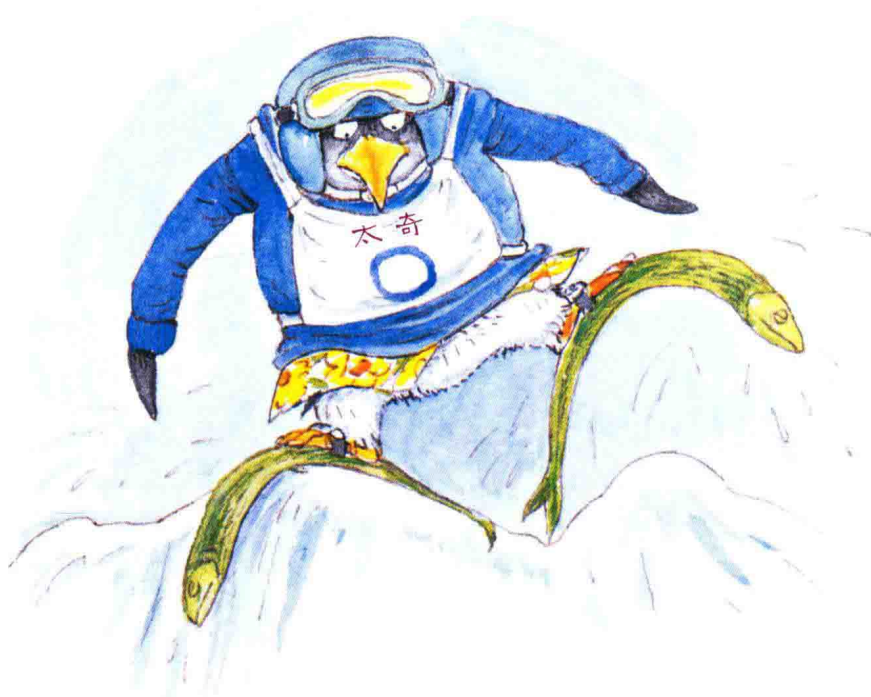
献给我热爱运动的家人——罗宾、罗布、杰米。

——海伦·莱斯特



太奇和冬季运动会

[美] 海伦·莱斯特 文 [美] 林恩·蒙辛格 图 王启荣 译



TACKY AND THE WINTER GAMES
by Helen Lester and illustrated by Lynn Munsinger
Text copyright © 2005 by Helen Lester
Illustrations copyright © 2005 by Lynn Munsinger
Published by arrangement with Houghton Mifflin Harcourt Publishing Company
through Bardon-Chinese Media Agency
Simplified Chinese translation copyright © 2014 by Beijing Yuanliu Classic Culture Ltd.
ALL RIGHTS RESERVED



图书在版编目 (C I P) 数据

太奇和冬季运动会 / (美) 莱斯特编文 ; (美) 蒙辛格绘 ; 王启荣译.

— 贵阳 : 贵州人民出版社, 2012. 12

(憨豆企鹅系列)

ISBN 978-7-221-10622-3

I. ①太… II. ①莱… ②蒙… ③王… III. ①儿童文学—图画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第312021号

憨豆企鹅

太奇和冬季运动会

文 / [美] 海伦·莱斯特

图 / [美] 林恩·蒙辛格

译 / 王启荣

策划 / 远流经典

执行策划 / 颜小鹏

责任编辑 / 颜小鹏 李晋西

美术编辑 / 毛开石 责任印制 / 孙德恒

出版发行 / 贵州出版集团 贵州人民出版社

地址 / 贵阳市中华北路289号 电话 / 010-85805785 (编辑部)

印刷 / 北京国彩印刷有限公司 (010-69599001)

版次 / 2014年12月第一版 印次 / 2014年12月第一次印刷

成品尺寸 / 210mm×240mm 印张 / 18 定价 / 96.00元 (全8册)

蒲公英童书馆微信公众帐号 / pugongyingkids

蒲公英童书馆官方微博 / weibo.com/poogoyo

蒲公英童书馆 / www.poogoyo.com

蒲公英检索号 / 130470806



呼哧，呼哧，呼哧，呼哧，呼哧……

“嗨，干啥呢？”太奇大声问迎面走来的小伙伴们。

好宝、乖宝、天使、帅宝和棒宝齐声回答：“我们拉练呢！”

呼——哧——

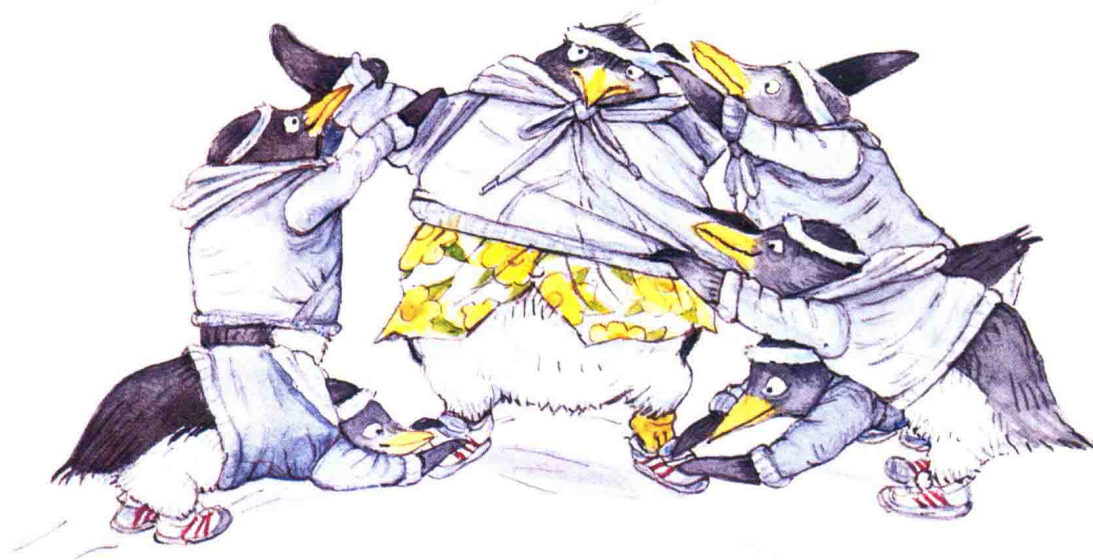


“拉练？”太奇好奇地问，“就像火车那样，一个车厢拉着一个车厢？”

“不是啦，拉练就是训练。冬季运动会快到了，我们美丽冰原队要想赢的话，就要像那些运动员一样，一定——必须——绝对——保持良好的状态！”

看看太奇吧，他的身材可不太好啊！

于是大家说：“来！和我们一起练吧！”



企鹅们开始了艰苦的训练。



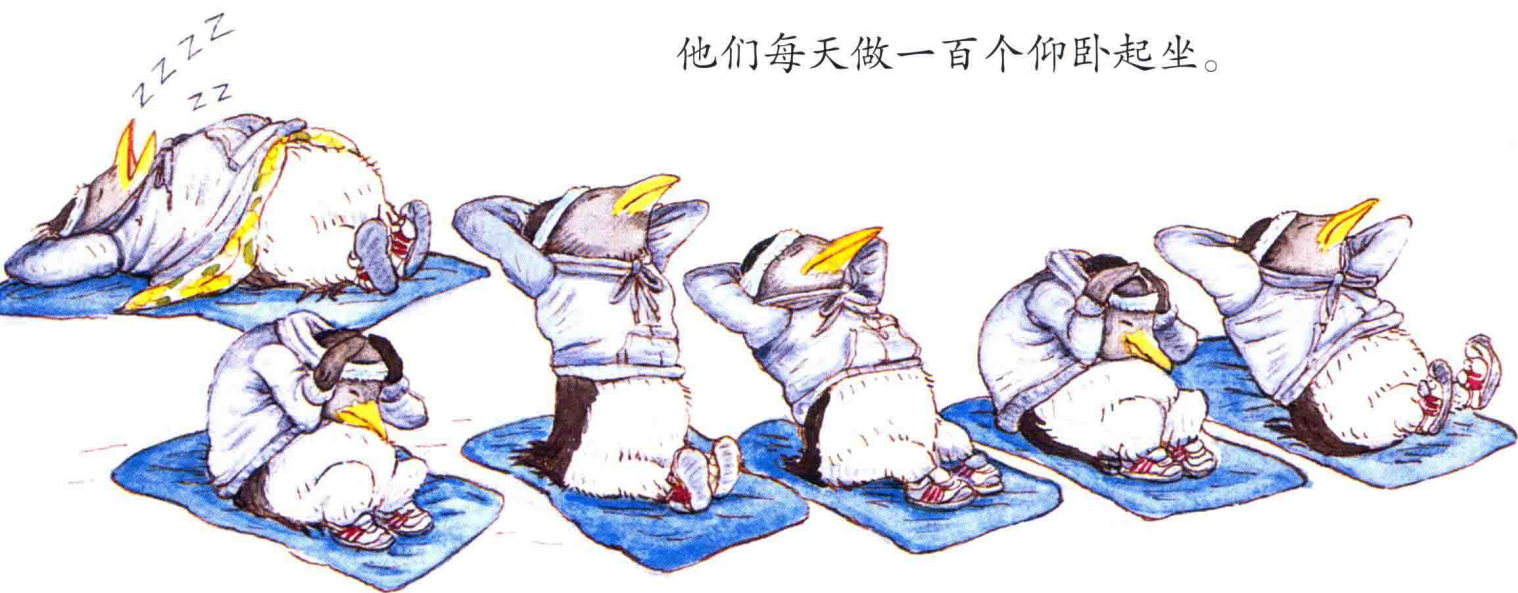
他们跑着，冲上高高的陡坡。



他们跳绳。

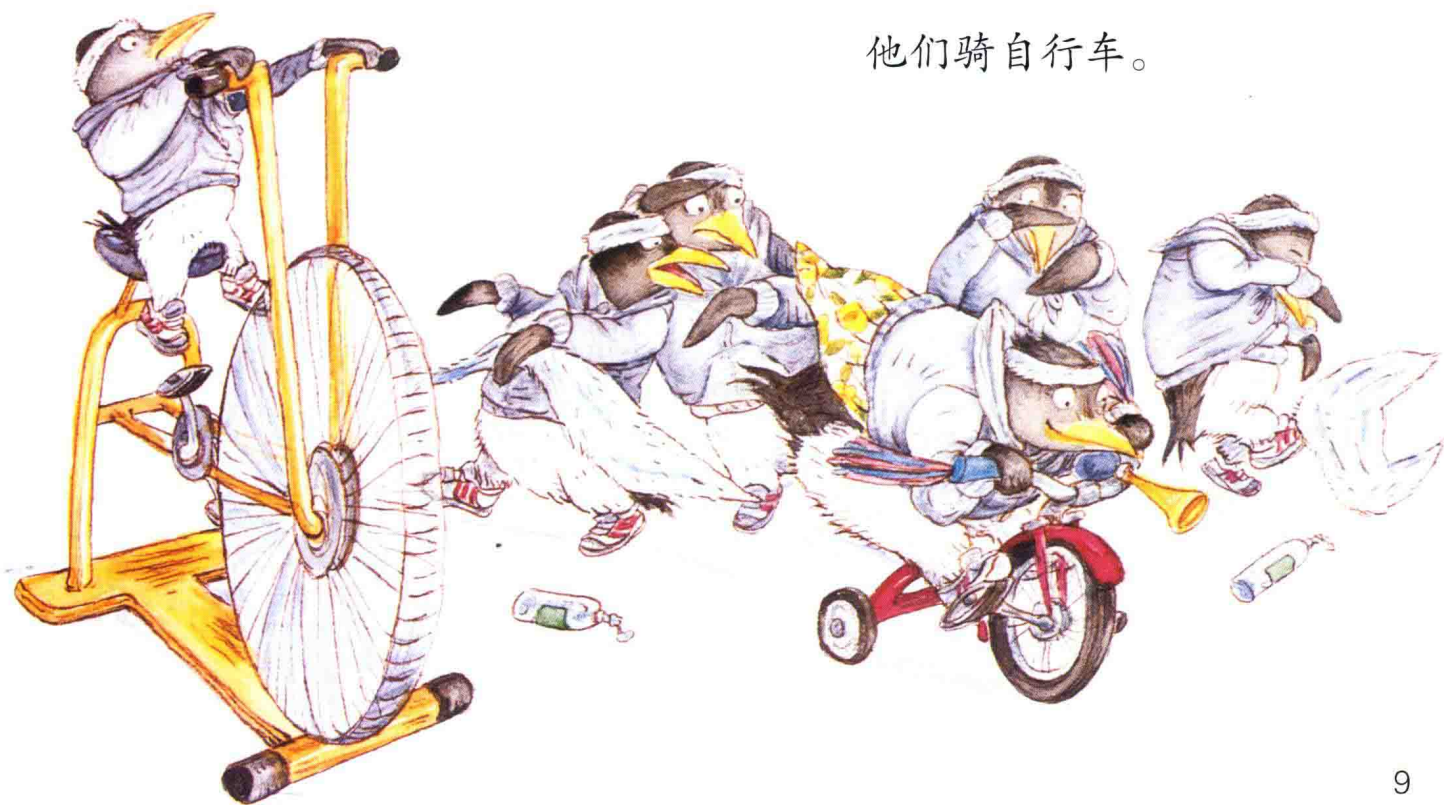


他们每天做一百个仰卧起坐。





他们练习举重。



他们骑自行车。



他们吃特别的运动营养餐。





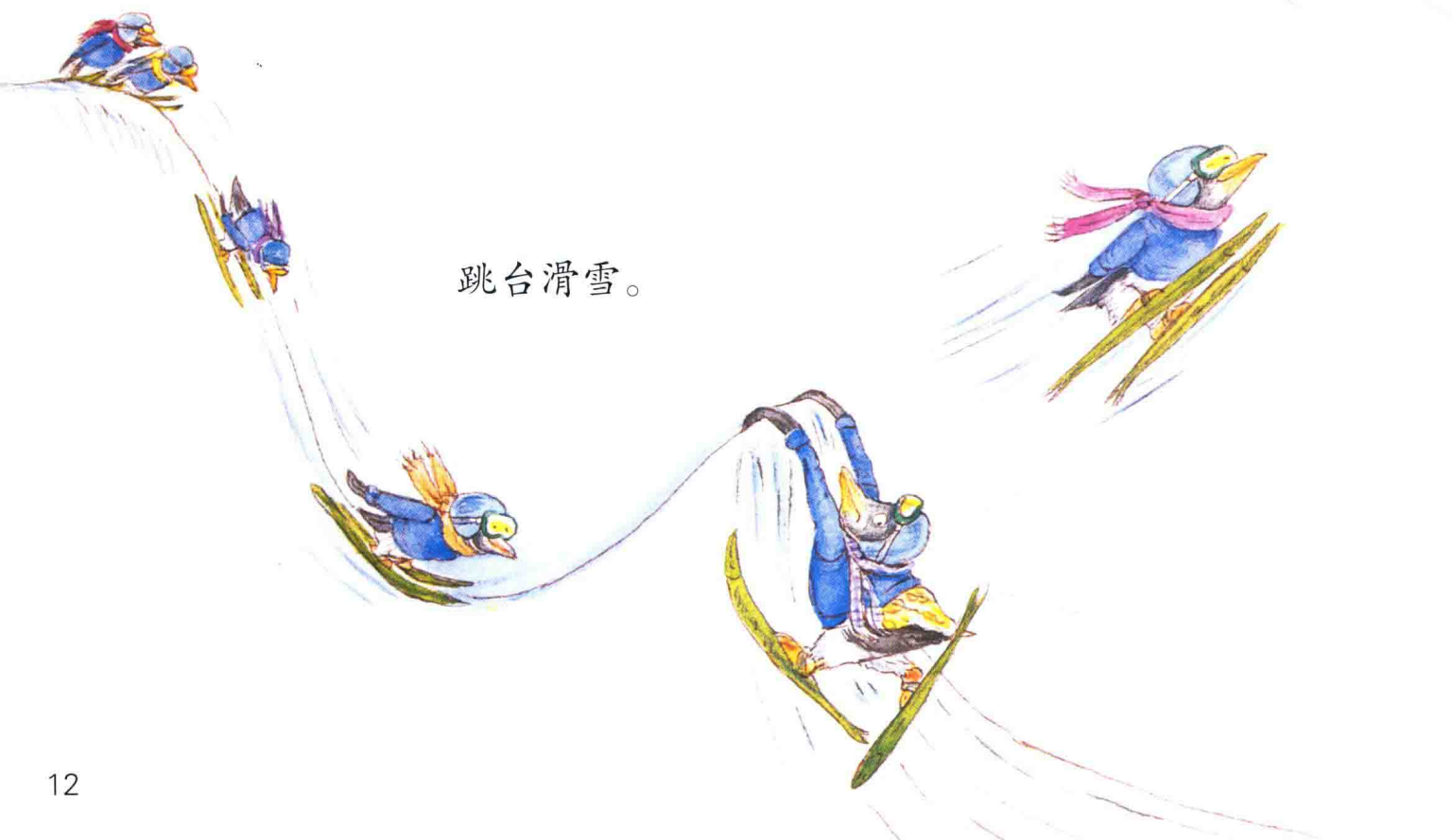
他们严格遵守作息时间。



最重要的是，他们还练习了将要参加的比赛项目。



无雪橇滑雪。



跳台滑雪。



速度滑冰。

经过几周的刻苦训练，美丽冰原队的备战任务圆满完成。



他们整装待发，前往赛场。

踢踏，踢踏，开步走……

运动员们开始走进冬季运动会开幕式的现场。

来自四面八方的参赛队伍齐聚这一体育盛会。

