



弘一大师文集

手书格言别录

弘一大师 著



手
书
格
言
别
录

弘一大师著

中国画报出版社·北京

图书在版编目 (C I P) 数据

手书格言别录 / 弘一大师著. — 北京: 中国画报出版社, 2017.1

(弘一大师文集)

ISBN 978-7-5146-1381-0

I. ①手… II. ①弘… III. ①汉字—法书—作品集—中国—现代 IV. ①J292.28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 247160 号

手书格言别录

弘一大师 著

出 版 人: 于九涛

特别策划: 吴红梅

责任编辑: 于九涛 郭翠青

助理编辑: 魏姗姗

封面篆章: 朱广贺

责任印制: 焦 洋

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号 邮编: 100048)

开 本: 32 开 (787mm × 1092mm)

印 张: 3

字 数: 39 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

定 价: 18.00 元

总编室兼传真: 010-88417359 版权部: 010-88417409

发行部: 010-68469781 010-88417417 (传真)

目 录

题《格言联璧》	1
学问类	2
存养类	3
持躬类	6
处事类	10
接物类	11
惠吉类	19
悖凶类	20
格言续录	21
学问类	23
存养类	25
持躬类	28

敦品类	32
处事类	33
接物类	36
惠吉类	42

题《格言联璧》

余童年恒览是书，三十以后，亦奉是为圭臬。余离俗已二十载，偶披此卷，如饮甘露，涤沁心脾，百读不厌也。或疑“齐家”“从政”二门，与出家人不相涉；然整顿常住，训导法眷，任职丛林，方便接引，若取资于此二门，善为变通应用，其所获之利益，正无限也。

演音

学问类

凜闲居以体独，卜动念以知几，谨威仪以定命，敦大伦以凝道，备百行以考德，迁善改过以作圣。

——刘忠介《人谱》六条

观天地生物气象，学圣贤克己工夫。

存养类

宜静默，宜从容，宜谨严，宜俭约。

谦退是保身第一法，安详是处世第一法，

涵容是待人第一法，恬淡是养心第一法。

刘念台云：

涵养，全得一缓字，凡言语动作皆是。

应事接物，常觉得心中有从容闲暇时，
才见涵养。

刘念台云：

易喜易怒，轻言轻动，只是一种浮气用事，此病根最不小。

吕新吾云：

心平气和四字，非有涵养者不能做，工夫只在个定火。

陈榕门云：

定火工夫，不外以理制欲。

理胜，则气自平矣。

以和气迎人，则乖沴灭；以正气接物，

则妖气消；以浩气临事，则疑畏释；以静气养身，则梦寐恬。

轻当矫之以重，浮当矫之以实，褊当矫之以宽，躁急当矫之以和缓，刚暴当矫之以温柔，浅露当矫之以沉潜，褻刻当矫之以浑厚。

尹和靖云：

莫大之祸，皆起于须臾之不能忍，不可不谨。

逆境顺境看襟度，临喜临怒看涵养。

持躬类

聪明睿知，守之以愚；

道德隆重，守之以谦。

富贵，怨之府也；才能，身之灾也；

声名，谤之媒也；欢乐，悲之渐也。

只是常有惧心，退一步做，见益而思损，
持满而思溢，则免于祸。

人生最不幸处是——

偶一失言而祸不及，
偶一失谋而事幸成，
偶一恣行而获小利，
后乃视为故常，而恬不为意。
则莫大之患，由此生矣。

学一分退让，讨一分便宜；
增一分享用，减一分福泽。

不自重者取辱，不自畏者招祸。

盖世功劳，当不得一个“矜”字；
弥天罪恶，当不得一个“悔”字。

事当快意处，须转；言到快意时，须住。

殃咎之来，未有不始于快心者。

故君子得意而忧，逢喜而惧。

物忌全胜，事忌全美，人忌全盛。

安莫安于知足，危莫危于多言。

行己恭，责躬厚，接众和，立心正，进道勇。

择友以求益，改过以全身。

心不妄念，身不妄动，

口不妄言，君子所以存诚。

内不欺己，外不欺人，

上不欺天，君子所以慎独。

心术以光明笃实为第一，
容貌以正大老成为第一，
言语以简重真切为第一。

平生无一事可瞒人，此是大快乐。

以情恕人，以理律己。
以恕己之心恕人，则全交；
以责人之心责己，则寡过。

唐荆川云：

须要刻刻检点自家病痛，盖所恶于人许多病痛处，若真知反己，则色色有之也。

“缓”字可以免悔，“退”字可以免祸。

(敦品类)^①
处事类

处难处之事愈宜宽，
处难处之人愈宜厚，
处至急之事愈宜缓。

注：①原文如此

接物类

持己当从无过中求有过，

非独进德，亦且免患。

待人当于有过中求无过，

非但存厚，亦且解怨。

何以息谤？曰：无辩。

何以止怨？曰：不争。

人之谤我也，与其能辩，不如能容。

人之侮我也，与其能防，不如能化。

张梦复云：

受得小气，则不至于受大气。

吃得小亏，则不至于吃大亏。

又云：

凡事最不可想占便宜。便宜者，天下人之所共争也。我一人据之则怨萃于我矣，我失便宜，则众怨消矣。故终身失便宜，乃终身得便宜也。此余数十年阅历有得之言，其遵守之，毋忽。

余生平未尝多受小人之侮，

只有一善策，能转弯早耳。

忍与让，足以消无穷之灾悔。