

主编 许敬生

# 太平圣惠方 校注

5

〔宋〕王怀隐 等编

田文敬 任孝德 李更生

孙现鹏 王学超 校注

## 中医名家珍稀典籍校注丛书

夫肝虚则生寒，寒则苦胁下坚胀，寒热，腹满，不欲饮食，悒悒情不乐，如人将捕之，视物不明，眼生黑花，口苦头疼，关节不利，筋脉挛缩，爪甲干枯，喜悲恐，不得大息，诊其脉沉细滑者，此是肝虚之候也。

治肝气虚寒，两胁胀满，筋脉拘急，腰膝小腹痛，面青，口噤，宜服补肝柏子仁散方。

柏子仁（三分） 细辛（三分） 防风（三分） 去芦头 茯神（三分） 鳖甲（二两，涂醋炙令黄，去裙襕）  
犀角屑（三分） 甘草（三分，炙微赤，锉） 桔梗（半两，去芦头） 独活（半两） 桂心（半两） 白术（半两） 枳壳（半两，去瓢，麸炒微黄）

右为细末，每服三钱，以水一中盏，入枣三枚，煎至六分，去滓，不计时候温服。

治肝气虚寒，两胁下满，筋急，不得大息，四肢厥逆，心腹痛，宜服补肝白茯苓散方。



中医名家珍稀典籍校注丛书

# 太平圣惠方

---

# 校注

## ⑤

〔宋〕王怀隐 等编

田文敬 任孝德 李更生

孙现鹏 王学超 校注

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

《太平圣惠方》校注. 5 / (宋)王怀隐等编;田文敬等校注.  
—郑州:河南科学技术出版社,2015.10  
ISBN 978-7-5349-7689-6

I. ①太… II. ①王… ②田… III. ①食物疗法-验方  
②《太平圣惠方》-注释 IV. ①R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第062795号

---

出版发行:河南科学技术出版社

地址:郑州市经五路66号 邮编:450002

电话:(0371)65788613 65788629

网址:www.hnstp.cn

策划编辑:李喜婷 马艳茹

责任编辑:邓为 高杨 赵振华

责任校对:柯姣

封面设计:张伟

版式设计:若溪

责任印制:朱飞

印刷:河南省瑞光印务股份有限公司

经销:全国新华书店

幅面尺寸:185 mm×260 mm 印张:25.25 字数:300千字

版次:2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷

定价:138.00元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换。

## “中原历代中医药名家文库”编委会

顾 问 李振华 张磊  
主 任 夏祖昌 郑玉玲  
副主任 张重刚 刘文第 郭德欣 许敬生  
委 员 (按姓氏笔画排序)  
王宪龄 牛宝生 卢丙辰 叶 磊  
田文敬 付笑萍 冯明清 朱现民  
庆 慧 刘道清 张大明 张晓利  
邵文杰 周发祥 侯士良 徐江雁  
高希言 崔 瑛 蒋士卿 程传浩  
赖谦凯

“中原历代中医药名家文库（典籍部分）”编委会

主 编 许敬生

副 主 编 冯明清 侯士良 卢丙辰 刘道清

学术秘书 马鸿祥

本书主编 田文敬 任孝德

副 主 编 李更生 孙现鹏 王学超

# 目 录

◎ 卷第四十一 .....	一
治发白令黑诸方 .....	一
治眉发须不生诸方 .....	七
生发令长诸方 .....	九
令发润泽诸方 .....	一一
治头风白屑诸方 .....	一二
治发黄令黑诸方 .....	一五
治头疮白秃诸方 .....	一六
治须发秃落诸方 .....	一八
令生眉毛诸方 .....	二〇
治头赤秃诸方 .....	二一
染髭发及换白变黑诸方 .....	二二
揩齿令髭发黑诸方 .....	二五
拔白令黑良日法 .....	二七

◎ 卷第四十二	二九
上气论	二九
治上气喘息诸方	二九
治久上气诸方	三一
治卒上气诸方	三三
治上气胸满诸方	三五
治上气不得睡卧诸方	三七
治上气喉中作水鸡声诸方	三九
治上气呕吐诸方	四〇
治上气腹胀满诸方	四一
治上气咳逆诸方	四三
治上气喘息身面浮肿诸方	四五
治七气诸方	四六
治短气诸方	四八
治逆气诸方	五〇
治因食热及饮冷水上气诸方	五二
治胸痹诸方	五三
治胸痹噎塞诸方	五五
治胸痹短气诸方	五七
治胸痹心下坚痞缓急诸方	五八
治胸痹心背痛诸方	五九

治心痹诸方 ..... 六一

◎ 卷第四十三 ..... 六三

心痛论 ..... 六三

治九种心痛诸方 ..... 六三

治卒心痛诸方 ..... 六五

治诸虫心痛诸方 ..... 六七

治冷气心腹痛诸方 ..... 六九

治心腹胀满诸方 ..... 七一

治久心痛诸方 ..... 七三

治恶疟心痛诸方 ..... 七五

治中恶心痛诸方 ..... 七六

治心痛多唾诸方 ..... 七八

治心背彻痛诸方 ..... 七九

治心痛不能饮食诸方 ..... 八一

治心悬急懊痛诸方 ..... 八三

治心腹相引痛诸方 ..... 八四

治腹虚胀诸方 ..... 八五

治心腹鼓胀诸方 ..... 八七

治腹痛诸方 ..... 八八

治心腹卒胀满诸方 ..... 九十

治胸胁痛诸方 ..... 九一



治腹胀肠鸣切痛诸方 ..... 九三

治腹内诸气胀满诸方 ..... 九四

◎ 卷第四十四 ..... 九八

治五种腰痛诸方 ..... 九八

治风湿腰痛诸方 ..... 一〇二

治久腰痛诸方 ..... 一〇五

治卒腰痛诸方 ..... 一〇八

治腰痛强直不能俯仰诸方 ..... 一〇九

治肾著腰痛诸方 ..... 一一二

治肾腰诸方 ..... 一一四

治腰脚冷痹诸方 ..... 一一七

治腰脚疼痛诸方 ..... 一一九

治腰脚疼痛挛急不得屈伸诸方 ..... 一二二

治腰胯疼痛诸方 ..... 一二四

治阴癩诸方 ..... 一二七

治阴肿诸方 ..... 一二九

治阴痛诸方 ..... 一三〇

治阴疮诸方 ..... 一三二

治阴下湿痒诸方 ..... 一三四

◎ 卷第四十五 ..... 一三七

脚气论 ..... 一三七

脚气诊脉诀 ..... 一三八

脚气所中处论 ..... 一三八

脚气得之因由论 ..... 一三八

脚气兼诸病论 ..... 一三九

脚气补泻论 ..... 一三九

脚气虚实调养论 ..... 一四〇

脚气灸法论 ..... 一四〇

治脚气缓弱诸方 ..... 一四一

治脚气痹挛诸方 ..... 一四四

治风毒脚气言语謇涩诸方 ..... 一四八

治脚气疼痛皮肤不仁诸方 ..... 一五〇

治干脚气诸方 ..... 一五二

治湿脚气诸方 ..... 一五三

治脚气痰壅头痛诸方 ..... 一五七

治脚气上气诸方 ..... 一五八

治脚气冲心烦闷诸方 ..... 一六〇

治脚气呕逆诸方 ..... 一六二

治脚气心腹胀满诸方 ..... 一六四

治脚气肿满诸方 ..... 一六六

- 治脚气春夏防发诸方 ..... 一六八
- 治江东岭南瘴毒脚气诸方 ..... 一七一
- 治服乳石人脚气发动诸方 ..... 一七四
- 治脚气大小便秘涩诸方 ..... 一七六
- 治脚气脚上生风毒疮诸方 ..... 一七七
- 治脚气浸酒诸方 ..... 一七九
- 治脚气摩风毒膏药诸方 ..... 一八二
- 治脚气淋蘸诸方 ..... 一八三

◎ 卷第四十六 ..... 一八八

- 咳嗽论 ..... 一八八
- 治久咳嗽诸方 ..... 一八九
- 治积年咳嗽诸方 ..... 一九一
- 治卒咳嗽诸方 ..... 一九三
- 治气嗽诸方 ..... 一九五
- 治暴热咳嗽诸方 ..... 一九七
- 治咳嗽喘急诸方 ..... 一九九
- 治咳嗽短气诸方 ..... 二〇一
- 治咳嗽上气诸方 ..... 二〇四
- 治久咳嗽上气诸方 ..... 二〇五
- 治咳嗽呕吐诸方 ..... 二〇七
- 治咳嗽面目浮肿诸方 ..... 二一〇

- 治咳嗽失声诸方 ..... 二一二
- 治咳嗽痰唾稠黏诸方 ..... 二一四
- 治咳嗽喉中作呀呷声诸方 ..... 二一六
- 治咳嗽不得睡卧诸方 ..... 二一八
- 治咳嗽唾脓血诸方 ..... 二二〇
- 治久咳嗽唾脓血诸方 ..... 二二二
- 治咳嗽熏法诸方 ..... 二二四

◎ 卷第四十七 ..... 二二七

- 霍乱论 ..... 二二七
- 治霍乱诸方 ..... 二二七
- 治霍乱呕吐不止诸方 ..... 二三〇
- 治霍乱心腹痛诸方 ..... 二三二
- 治霍乱心腹胀满诸方 ..... 二三五
- 治干霍乱诸方 ..... 二三七
- 治霍乱欲死诸方 ..... 二三八
- 治霍乱心烦诸方 ..... 二三九
- 治霍乱烦渴诸方 ..... 二四一
- 治霍乱干呕诸方 ..... 二四三
- 治霍乱心腹筑悸诸方 ..... 二四四
- 治霍乱后下痢诸方 ..... 二四五
- 治霍乱四逆诸方 ..... 二四七

- 治霍乱转筋诸方 ..... 二四八
- 治反胃呕哕诸方 ..... 二五二
- 治咳瘵诸方 ..... 二五五
- 三焦总论 ..... 二五六
- 上焦论 ..... 二五六
- 治上焦虚寒诸方 ..... 二五七
- 治上焦虚热诸方 ..... 二五八
- 中焦论 ..... 二六〇
- 治中焦虚寒诸方 ..... 二六〇
- 治中焦壅热诸方 ..... 二六一
- 下焦论 ..... 二六二
- 治下焦虚寒诸方 ..... 二六二
- 治下焦壅热诸方 ..... 二六三

◎ 卷第四十八 ..... 二六七

- 积聚论 ..... 二六七
- 治肝积气诸方 ..... 二六八
- 治心积气诸方 ..... 二七〇
- 治脾积气诸方 ..... 二七三
- 治肺积气诸方 ..... 二七五
- 治肾积气诸方 ..... 二七八
- 治积聚诸方 ..... 二八一

治积聚心腹痛诸方	二八四
治积聚心腹胀满诸方	二八七
治积气聚宿食不消诸方	二八九
诸疝论	二九一
治七疝诸方	二九二
治寒疝诸方	二九三
治寒疝心痛诸方	二九五
治寒疝心腹痛诸方	二九六
治心疝诸方	二九八
治寒疝积聚诸方	三〇〇
治蛇痕诸方	三〇二
治鳖痕诸方	三〇二
治鱼痕诸方	三〇三
治米癥诸方	三〇四
治发癥诸方	三〇四
治蛟龙病方	三〇五

◎ 卷第四十九 三〇七

治疝气诸方	三〇七
治癖气诸方	三〇九
治疝癖诸方	三一—
治久疝癖诸方	三一四



治疰癖心腹胀满诸方 ..... 三一六

治疰癖不能食诸方 ..... 三一八

治疰癖羸瘦诸方 ..... 三二〇

治癥病诸方 ..... 三二二

治久积癥癖诸方 ..... 三二四

治暴癥诸方 ..... 三二七

治食不消成癥癖诸方 ..... 三二八

治癥瘦诸方 ..... 三三〇

治癖结诸方 ..... 三三三

治寒癖诸方 ..... 三三五

治酒癖诸方 ..... 三三六

治酒癖宿食不消诸方 ..... 三三七

治食癥诸方 ..... 三三八

治积年厌食癥块诸方 ..... 三四二

经效化气消食圆诸方 ..... 三四五

## ◎ 卷第五十 ..... 三五〇

五膈气论 ..... 三五〇

治五膈气诸方 ..... 三五〇

治膈气咽喉噎塞诸方 ..... 三五六

治膈气妨闷诸方 ..... 三五八

治膈气呕逆不下食诸方 ..... 三六〇

治膈气痰结诸方 .....	三六三
治五膈气呕吐酸水诸方 .....	三六五
治气膈心腹痞满诸方 .....	三六八
治膈气宿食不消诸方 .....	三七〇
治膈气心胸中痛诸方 .....	三七二
治五噎诸方 .....	三七五
治噎不下食烦闷诸方 .....	三七八
治气噎诸方 .....	三七九
治食噎诸方 .....	三八〇
治醋咽诸方 .....	三八二

## 卷第四十一

### 治发白令黑诸方

夫足少阴为肾之经也，主于骨髓，其华在发。若血气盛则肾气强，肾气强则骨髓充满，故发润而黑。若血气虚则肾气弱，肾气弱则骨髓枯竭，枯竭则令发白也。

**治血虚脑髓空竭，诸脏虚之<sup>①</sup>，血气不足，少而蒜发及忧愁早白，远视眈眈，得风泪出，手足烦热，恍惚忘误，远年下痢，服之一月大验，甜瓜子散方。**

甜瓜子（一升，微炒） 白芷（二两） 当归（二两，锉，微炒）  
芎藭（二<sup>②</sup>两） 甘草（二<sup>③</sup>两，炙微赤，锉）

右件药，捣细罗为散。每于食后，以酒或温水调下二钱，服之。

**治血脑虚，发白早，宜服马齿苋还黑散方。**

马齿苋子（一升） 白茯苓（二<sup>④</sup>两） 熟干地黄（四两） 泽泻（二两） 卷柏（二两） 人参（二两，去芦头） 松脂（四两，炼成者） 桂心（一两）

右件药，捣细罗为散。每日空心，以温酒调下二钱，渐加至三钱，晚食前再服，一月效。忌生葱、萝卜、大蒜等。

**治人年未至四十，头须尽白，服此令黑方。**

生地黄（五斤） 五加皮（半斤） 牛膝（半斤，去苗）

右件药，以酒浸地黄一<sup>⑤</sup>宿，曝干后，总九蒸九曝，同捣细罗为散。每日空心，以温酒调下二钱，若于羹粥中吃亦得。此药能化白令黑，添益