

【用药指南 家庭必备 实用安全】



常见病

家庭用药必备知识

田燕 徐红 ● 主编

JIANGJIANBING JIATING YONGYAO BIBEI ZHISHI

- 家庭用药，方便及时，经济实惠
- 保证用药安全十分重要
- 正确实施家庭用药，确保身体健康
- 家庭用药有关事项一并解决



金盾出版社

常见病家庭 用药必备知识

主 编
田 燕 徐 红

副主编
高 萌

于 霓
孙一君
张 舫
陶红梅

贝 吮 尔
黄 淞

王丽虹
张 颖
徐 琳
谢汶娟

金 盾 出 版 社





内容提要

本书简要介绍了处方药和非处方药,药物说明书的阅读,药物剂型、劣药、假药、药物有效期、药物不良反应等家庭用药的基础知识。详细阐述了家庭常见的内科、外科、男科、妇科、儿科、五官科和皮肤科等疾病的药物、药膳、食疗的用法及注意事项。其内容科学实用,深入浅出,图文并茂,是一本家庭用药的好书。

图书在版编目(CIP)数据

常见病家庭用药必备知识/田燕,徐红主编.--北京:金盾出版社,2013.3

ISBN 978-7-5082-8024-0

I. ①常… II. ①田…②徐… III. ①常见病—用药法
IV. ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 283843 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.625 字数:180 千字

2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

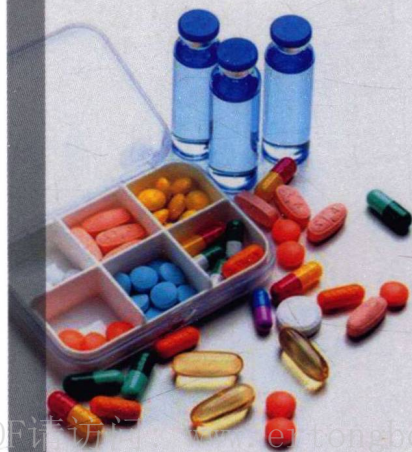
印数:1~6 000 册 定价:21.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

**常见病
家庭用药
必备知识**



常见病 家庭用药 必备知识





用药安全已经成为一个日益严峻的社会问题,而药物作为一种特殊商品,应该得到消费者的谨慎对待。人吃五谷杂粮没有不生病的,生病就要用药,然而你对药品了解多少呢?只有明明白白地懂药,才能安安全全地科学用药。

目前,医院的昂贵诊费,检查等待时间的漫长,医院个别医师滥用药物和开大处方,给患者造成不必要的负担和时间上的不便。其实大多数人可利用自己所掌握的医药知识,通过自我治疗和应用非处方药获得满意疗效。在“大病去医院,小病去药房”观念悄然确立的同时,也出现了“久病成医”的观念。于是,有的人参照经验,随意盲目地服药;有的人吃几天药感觉没效果就立刻换药;还有的人为了病情快点好转,将多种药物混合着吃,或吃药没规律,想起来就吃。这些做法都是不正确的,也是百姓治病时“求方便,求速效”的一种错误心态的反映。

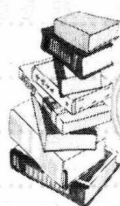
为了帮助百姓正确、合理地使用药品,提高安全用酒水

平,我们将最实用、最具指导性、最前沿的知识编撰成《常见病家庭用药必备知识》一书,用以指导大众安全用药。本书图文并茂、妙趣横生,使您阅读时,拥有一个良好而愉快的求知心态。

本书一至六由田燕编写,七至十由徐红编写。由于编者的水平有限,不足之处望广大读者批评指正。

编 者

目 录



目录 MVLV

常见病家庭用药必备知识

一、家庭用药必备知识

- (一) 处方药和非处方药的区别 (1)
- (二) 药物说明书上不能忽视的细节 (2)
- (三) 什么是好药、劣药、假药 (4)
- (四) 什么是药品的有效期、失效期及批号 (5)
- (五) 如何识别药品是否变质 (6)
- (六) 为什么把药物制成不同的剂型 (8)
- (七) 婴幼儿药品剂量 (9)

二、如何正确用药

- (一) 根据剂型选择服用方式 (12)
- (二) 需要嚼碎服用的药物 (13)
- (三) 不可研碎服用的药品 (14)
- (四) 正确服用泡腾片 (15)
- (五) 中西药能否同时服用 (16)
- (六) 正确服用中药的方法 (17)

目 录

(七)正确煎中药的方法	(19)
(八)服药时间的掌握	(21)
(九)服药的饮水量	(23)
(十)服药时的姿势	(24)
(十一)漏服药物怎么办	(25)
(十二)吃错药怎么办	(28)
(十三)对症下药	(29)
(十四)输液应注意的问题	(31)
(十五)老年人用药注意事项	(33)
(十六)正确使用外用药	(35)

三、影响药效的因素

(一)影响药效的个体因素	(42)
(二)饮食对药效的影响	(43)
(三)生活必需品对药效的影响	(44)
(四)酒精对药效的影响	(48)
(五)服药期间需要忌口	(49)

四、内科常见病用药

(一)感冒	(51)
(二)发热	(54)
(三)咳嗽	(58)
(四)哮喘	(62)

目 录

(五)慢性支气管炎	(67)
(六)支气管扩张	(70)
(七)呃逆	(72)
(八)呕吐	(75)
(九)便秘	(77)
(十)消化不良	(82)
(十一)腹胀	(86)
(十二)腹泻	(89)
(十三)慢性胃炎	(94)
(十四)急性肠胃炎	(98)
(十五)消化性溃疡	(100)
(十六)高血压	(103)
(十七)脂肪肝	(107)
(十八)糖尿病	(110)
(十九)甲状腺功能亢进症	(120)
(二十)骨质疏松症	(123)
(二十一)坐骨神经痛	(127)
(二十二)痛风	(129)
(二十三)头痛	(133)
(二十四)偏头痛	(137)
(二十五)眩晕	(140)
(二十六)失眠	(143)
(二十七)老年痴呆症	(147)

目 录

(二十八) 尿路感染	(151)
------------------	-------

五、外科常见病用药

(一) 落枕	(154)
(二) 颈椎病	(155)
(三) 肩周炎	(156)
(四) 腰肌劳损	(160)
(五) 腰椎间盘突出症	(162)
(六) 乳腺增生	(165)
(七) 急性乳腺炎	(168)
(八) 腱鞘炎	(170)
(九) 痔疮	(172)
(十) 肛裂	(174)
(十一) 慢性胆囊炎	(177)

六、男科常见病用药

(一) 阳痿	(180)
(二) 早泄	(183)
(三) 慢性前列腺炎	(187)
(四) 前列腺增生	(189)
(五) 遗精	(194)

七、妇科常见病用药

(一) 痛经	(197)
--------------	-------

(二)闭经	(200)
(三)月经不调	(204)
(四)盆腔炎	(206)
(五)阴道炎	(208)
(六)外阴瘙痒	(212)
(七)更年期综合征	(214)
(八)避孕用药	(218)

八、儿科常见病用药

(一)小儿厌食	(222)
(二)遗尿	(224)
(三)夜啼	(227)
(四)百日咳	(229)
(五)风疹	(231)
(六)湿疹	(233)

九、五官科常见病用药

(一)牙痛	(235)
(二)慢性咽炎	(237)
(三)慢性鼻炎	(239)
(四)耳鸣	(242)
(五)沙眼	(244)
(六)慢性中耳炎	(247)

十、皮肤科常见病用药

(一) 荨麻疹	(249)
(二) 神经性皮炎	(251)
(三) 痤疮	(254)
(四) 皮肤瘙痒症	(257)
(五) 冻疮	(259)
(六) 手足癣	(262)
(七) 蚊虫叮咬	(264)

一、家庭用药必备知识

药物是特殊商品,使用得当能够防治疾病,使用不当则会危害健康。近年来,药店相继增多,给百姓日常购药带来了很大方便。但是,如果不是在医师指导下,而是随意选购使用药物,就有可能给用药者带来很多麻烦,不仅治不好病,还会损害健康。所以,在购药时一定要慎重。

(一) 处方药和非处方药的区别

1. 处方药 处方药就是必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用的药品。处方药大多属于以下几种情况:

(1)上市的新药,对其性能或不良反应还要进一步观察。

(2)可产生依赖性的某些药物,如吗啡类镇痛药及某些催眠安定药物等。

(3)药物本身毒性较大,如抗癌药物等。

(4)用于治疗某些疾病所需的特殊药品,如心脑血管疾病的药物,须经医师确诊后开出处方并在医师指导下使用。此外,处方药只准在专业性医药报刊进行广告宣传,不准在大众传播媒介进行广告宣传。

2. 非处方药 非处方药是相对于处方药的一个名称,非处方药的包装上印有国家制定的非处方药专有标志

一、家庭用药必备知识

(OTC)。顾名思义,即不用医师诊断和开处方,病人和消费者依据自己所掌握的医药知识,并借助于阅读药品说明书,自我选用治疗小伤小病的药品。



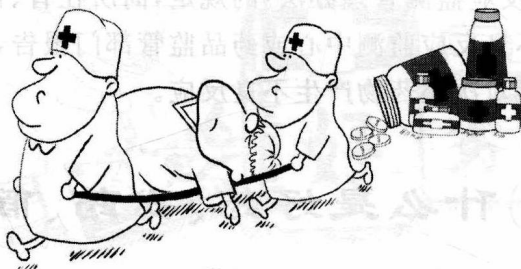
(二) 药物说明书上 不能忽视的细节

药品说明书是医生和患者用药的依据,它记载了大量已经发现的不良反应信息。目前,我国许多药品说明书都存在着一种通病,即提供的适应证偏多,而对不良反应的内容说明较少或过于简单,往往只写主要的、常见的不良反应,而对在少数、个别人身上发生的不良反应并未一一列出,这样很容易误导患者。

对于患者来说,在用药前应首先认真阅读药品说明书,尤其要看清有关本药品的成分、主治、适应证、禁忌证、用法、用量、不良反应、药物相关作用等方面的介绍。

一、家庭用药必备知识

1. 禁用 是指某些患者绝对禁止使用,否则会危及生命。



2. 慎用 是表示要小心谨慎地使用,如使用不当,会产生毒副作用。某些特殊人群必须在医生指导下使用药品。

3. 用法、用量 通常药品说明书会明示药品的使用方法,如肌肉注射、静脉注射、口服等,患者一定要按规定使用,不要随意更改。一次用药的剂量一般指 18~60 岁成年人的平均安全有效剂量,低于这个剂量可能达不到疗效,超过这个剂量又可能引起不良反应。



有的人为了能让自己的病好些好起来,擅自增加用药剂量。如果在合理范围内适当增加药品剂量,可能会提高疗效,但不是绝对的。有些对药物敏感的患者使用安全剂量时也可能出现毒性反应,一些上市多年的老药还不时发现新的、严重的不良反应。所以,即使阅读过说明书,并按说明

一、家庭用药必备知识

书上的规定服药,也需要留心观察。一旦发现可疑的不良反应,首先要停止服药,还应及时向医药专业人员咨询,并依据《药品不良反应监测管理办法》的规定,向所在省、自治区、直辖市药品不良反应监测中心或药品监管部门报告,进而避免更多的患者对同类药物产生不良反应。

(三)什么是好药、劣药、假药

就药物而言,任何一种药物都具有两重性,即治疗作用和不良反应,因此有适应证和禁忌证。或者说,每一种药物都同时存在着好与坏两个方面。药物的好坏应该从药物作用、效果、适应证,以及是否有不良反应等方面去理解。凡是疗效确切,不良反应小、质量稳定、价格便宜、使用方便,能够“药到病除”的药就是好药。例如,硝酸甘油,每片不过几分钱,但它是公认的急性心肌梗死患者的救命良药。再如,阿司匹林,在解热镇痛、消炎、抗风湿等方面疗效显著,虽然便宜,但长盛不衰;青霉素虽然是第一个被发现的抗生素,已经应用了半个多世纪,但至今还没有一种药物能够完全替代它,它仍然是临床医生治疗细菌感染类疾病的首选药。所以患者用药时,千万不要认为药物的“名气”越大越好,产品越新越好,价格越贵越好,用药越多越好,进口药比国产药好。其实,好药既不在于新,也不在于价高或是进口,只要安全高效、价格低廉、服用方便的就是好药。