

丛书主编：董碧莎

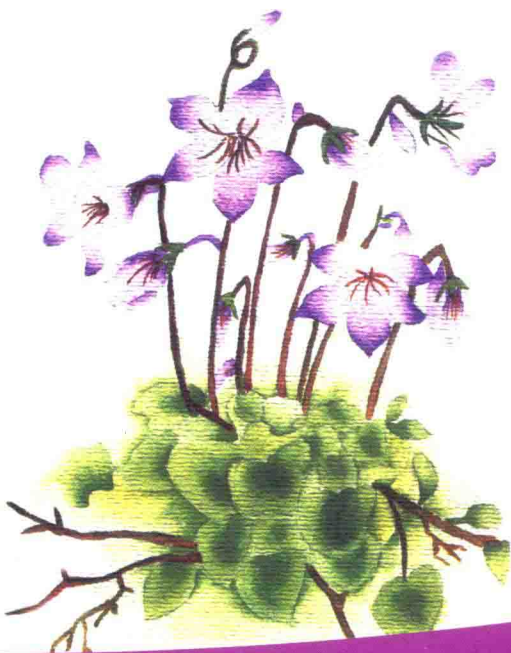
丛书副主编：徐波 王艾 马建辉 王子平 于雷

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

喉癌

患者护理与家庭照顾

吕春梅
◎ 主编



协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

喉癌

患者护理与家庭照顾

董碧莎◎丛书主编

吕春梅◎主编



中国协和医科大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

喉癌患者护理与家庭照顾 / 吕春梅主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2016. 4

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0516-0

I. ①喉… II. ①吕… III. ①喉肿瘤-康复-基本知识
IV. ①R739.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 044647 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

喉癌患者护理与家庭照顾

主 编: 吕春梅

责任编辑: 孙阳鹏

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 13.75

字 数: 130 千字

版 次: 2016 年 12 月第 1 版

印 次: 2016 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 56.00 元

ISBN 978-7-5679-0516-0

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾问：

陆士新	孙 燕	程书钧	詹启敏	赫 捷
林东昕	殷蔚伯	余子豪	唐平章	赵 平
王明荣	王绿化	程贵余	周纯武	乔友林
孙克林	吕 宁	李 槐	李长岭	齐 军
徐震纲	孙 莉	吴 宁	吴健雄	李晔雄
王贵齐				

丛书主编：

董碧莎

丛书副主编：

徐 波 王 艾 马建辉 王子平 于 雷

分册主编（按姓氏笔画排序）：

于 媛	王仲照	王 凯	王晓雷	吕春梅
寿建忠	苏伟才	郑朝旭	聂红霞	黄进丰

策划编辑：

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

喉癌患者护理与家庭照顾

主 编：吕春梅

副主编：刘 杰 吴秀玲

编 者（按姓氏笔画排序）：

王 宇	王雪静	乔涌起	任夏洋
刘 杰	刘金英	吕 青	吕春梅
闫加庆	吴秀玲	李国辉	杨 梅
杨芳宇	杨燕美	邹小农	周海燕
贾 贝	董碧莎		

前 言

由于癌症已经成为我国常见病、慢性病，有关癌症的预防、治疗和康复等问题涉及越来越多的人群，人们希望得到相关的专业知识，以降低癌症对健康的威胁，减轻癌症对患者身体的损害，尤其是患者及其亲属更希望能够提高治疗效果，使患者早日康复。对于治疗中、治疗后的患者，在与癌症长期的斗争中如何给予他们更多地帮助，是在战胜癌症过程中贯穿始终的重要问题。长期持续的护理、细心科学的照顾，对提高癌症患者的治疗效果、尽早康复或带瘤生活都发挥着积极有效的作用。为此，我们编写了这套丛书，希望能够帮助患者及亲属掌握一些专业知识和技能，为患者在日常工作、居家生活时进行科学有效的服务。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称“丛书”），是专门应对癌症治疗和侧重于癌症护理的科普读物。由中国协和医科大学出版社于2014年出版的《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》——《应对×癌专家谈》，共18个分册，主要侧重于癌症的临床治疗、康复和预防。继而国家癌症中心再次组织肿瘤专家编写了新的分册——《×癌患者护理与家庭照顾》，包括鼻咽癌、喉癌、甲状腺癌、肺癌、食管癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、膀胱癌和宫颈癌，共10个分册，主要侧重于癌症患者的护理、照顾与膳食。《×癌患者护理与家庭照顾》比较系统地介绍了癌症检查、治疗、康复过程中的护理知识，以及家庭亲友如何对癌症患者更加专业的照顾，是对《应对×癌专家谈》的补充和完善。《应对×癌专家谈》侧重于医疗方面，《×癌患者护理与家庭照顾》侧重于护理方面。

新编分册包括肺癌等十种疾病，每种疾病内容独立成册。编者根据临床工作中患者、患者亲属常常提出的问题，设置了治疗与护理篇、营养与饮食篇、用药篇、心理帮助篇、功能康复篇、日常生活与复查篇等六个部分。丛书以问答形式与读者交流，读者通过目录查找到问题后，就可在书中找到答案。由于对患者护理、照顾的基本原理的一致性和方式上有许多相通，所以不同单册书中的内容也有相同部分，但对于不同癌症的不同治疗护理、照顾都在每一册书中进行了详尽介绍。合理的营养与膳食对增强

患者机体的抵抗能力、完成治疗方案、提高治疗效果发挥着重要的作用。根据读者的需求，丛书中的营养部分为患者提供了一些常用的食谱，供患者参考选择。癌症，无论对患者本人还是对于患者家庭都是信心和意志的一个考验，因此，在治疗康复过程中，不可忽视的重要内容是将不断坚定战胜癌症的信心、增强与疾病斗争的意志，作为一项治疗内容同步进行。丛书中的“心理帮助篇”，希望为患者提供一些心理疏导，对患者改善心理状态有所帮助，真诚地希望患者能够尝试书中介绍的方法，积极应对疾病。

丛书的编者是国家癌症中心长期从事一线工作的医生、护士和药学、营养及其他专业的医务工作者，他们将专业知识与实践中积累的经验相结合，秉承科学、严谨、专业特点突出的原则，对丛书的内容、文字反复提炼、细心修改，力求实用、通俗易懂，能够给予读者最实际的指导和帮助。在丛书的编写过程中，编写者都是在繁忙的工作之余，抽出休息进行创作，尤其编者中许多是从事护理工作的骨干，她们在每天 24 小时倒班的空隙中挤出时间按时完成书稿的编写，充分表达了她们对患者的真挚爱心。刘金英老师承担了“营养与饮食篇”的编写，精益求精反复修改；李国辉主任组织编写了“用药篇”，编者用十个月的时间便完成了全部书稿的编写，通过此书将医疗护理工作从医院延伸到了社会、家庭。在此，对他们辛勤的付出表示诚挚的感谢。非常感谢首都医科大学的杨芳宇教授，应邀编写了“心理帮助篇”，运用心理学原理给予患者提供帮助。还要特别感谢孙桂兰、岳鹤群、田守光三位老师，他们的抗癌经验、与病魔斗争的精神，为我们树立了榜样。在丛书编写过程中，策划编辑张平主任，建立微信群、收发书稿，全方位联系参编部门及人员，并参与了公共部分内容的修改，在每一个环节上都付出了艰辛劳动，对她为本套丛书出版做出的贡献致以衷心的感谢。丛书顺利与读者见面，还要感谢中国协和医科大学出版社吴桂梅主任带领的编辑团队，是她们的的工作将丛书尽快送到了读者的手中。

作为科普读物，丛书在内容的收集、语言的使用等方面还存在着许多不足，敬请读者多提宝贵意见。

最后，为了更加美好的明天，我们将永不言弃。

董碧莎

2016 年 10 月 15 日

目 录

一、治疗与护理篇	1
（一）外科治疗护理	2
1. 喉有哪些正常生理功能？	2
2. 人为什么会得喉癌？	3
3. 嗓子哑了，是否得了喉癌？	4
4. 喉癌有哪些突出表现？	4
5. 诊断喉癌通常需要哪些检查？	5
6. 为什么检查都做了，还是无法确诊？	5
7. 是否能够通过抽血化验诊断喉癌？	6
8. 喉癌能够治好吗？	6
9. 喉癌主要有哪些治疗方法？	7
10. 喉癌的手术方法有哪几种？手术后还能讲话吗？	7
11. “半喉”和“全喉”手术有什么区别？	8
12. 喉癌能做微创手术吗？	8
13. 确诊了喉癌是否需要立即手术？	9
14. 等待治疗期间患者该做些什么？	10
15. 等待治疗期间是否需要用药物控制肿瘤发展？	10
16. 手术前为什么要戒烟、戒酒？	11
17. 手术前为什么要加强营养？	11
18. 为什么手术前要进行床上排便训练？	12
19. 如何进行深呼吸、咳嗽训练？	12
20. 为什么术前要洗澡？	14
21. 手术前一天晚上和当天早晨为什么要禁食、禁水？	14
22. 手术前家属需要准备什么？	14
23. 为什么术前要剪指甲和剃胡须？	15
24. 为什么术前要取下眼镜、首饰、活动假牙？	15
25. 为什么术前要做药物过敏试验？	16

26. 喉癌术后感到伤口疼怎么办?	16
27. 手术后采取什么体位好?	17
28. 手术后吸氧需要注意哪些问题?	17
29. 手术后伤口发痒是不是伤口感染了?	18
30. 手术后为什么会疼痛?	18
31. 手术后伤口疼痛怎么办?	19
32. 镇痛药是否会影响伤口愈合?	19
33. 镇痛药是否会上瘾?	20
34. 为什么用了镇痛药还是会疼痛?	20
35. 家属应如何帮助手术后患者减缓疼痛等不适?	21
36. 手术后为什么会觉得头晕、恶心?	21
37. 手术后出现头晕该怎么办?	22
38. 手术后出现恶心呕吐该怎么办?	22
39. 手术后为什么要减少探视呢?	23
40. 手术后为什么要活动?	23
41. 手术后应该如何活动?	24
42. 术后何时能下床活动?	25
43. 下床活动要遵循哪些原则?	25
44. 手术后能做什么样的锻炼?	25
45. 患者术后为什么汗多?	26
46. 手术后尿管要保留多长时间?	26
47. 尿管保留期间要注意哪些事项?	26
48. 拔除尿管后解不出小便怎么办?	27
49. 拔除尿管后解小便疼痛怎么办?	28
50. 如何使用水银体温计测量腋下体温?	28
51. 手术后发热是正常的吗?	29
52. 发热时怎么办?	29
53. 什么是物理降温?	30
54. 如何做物理降温?	30
55. 为什么发热时要保持口腔卫生?	31

56. 发热时为什么要多喝水?	32
57. 发热到什么程度需要用退热药?	32
58. 发热到什么程度需要尽快到医院就诊?	33
59. 手术后什么时候才能洗澡?	33
60. 手术后为什么要活动手术一侧的肢体?	33
61. 为什么手术后早期活动会感到气喘、汗多?	34
62. 如何减轻术后疲乏?	34
63. 喉癌术后通常有哪些不适?	35
64. 对喉癌手术后患者引流管都该注意什么?	36
65. 什么是雾化吸入?	36
66. 手术后为什么要做雾化吸入?	36
67. 为什么雾化吸入后要做有效咳嗽?	37
68. 做雾化吸入有哪些注意事项?	37
69. 喉癌患者手术后为什么要经常吸痰?	37
70. 为什么颈淋巴结清扫术后患者会出现脸肿? 何时能够缓解?	38
71. 喉癌术后患者面部麻木怎么办?	38
72. 喉癌手术后生活习惯需要有哪些改变?	38
73. 部分喉切除术后患者会有什么影响?	39
74. 喉癌患者术后如何与他人进行交流?	40
75. 如何清洗气管套管内管芯?	40
76. 取气管内套管时需注意什么?	40
77. 如何在家中进行伤口换药?	41
78. 全喉套管需要戴多久?	41
79. 如何护理气管套管?	41
80. 如何防止气管套管脱出?	42
81. 喉癌术后气管切开患者为什么会出现痰痂? 气道有痰痂怎么办?	42
82. 如何进行气道湿化?	42
83. 带气管套管患者家庭护理的注意事项?	43
84. 为什么气管切开的患者要保持大便通畅?	44

85. 便秘怎么办?	44
86. 何时拔除气管套管?	45
87. 气管切开患者饮食上有什么要求?	45
88. 喉癌患者术后是否都要安置胃管, 术后怎样进食呢?	45
89. 如何给气管切开患者进行鼻饲?	46
90. 保留胃管的患者如何在家进行胃管护理?	47
91. 如何防止堵管?	47
92. 如何防止胃管脱出?	48
93. 部分喉切除患者手术后如何练习经口进食?	48
94. 气管切开后如何恢复正常饮食?	49
95. 喉癌术后进食呛咳, 怎么办?	49
96. 如何预防误咽?	50
97. 什么是咽痿? 出现咽痿该如何处理?	50
98. 手术之后多少天可以洗澡?	51
99. 手术后可以坐飞机吗?	51
100. 喉癌术后出院的患者, 康复期需要自己或家属注意什么?	51
101. 有哪些方法能帮助无喉患者重新发音?	52
102. 喉癌术后多久能出院?	53
(二) 放疗护理	53
103. 喉癌术后还需要放化疗吗?	53
104. 放射治疗的流程是怎样的?	54
105. 放射治疗喉癌有什么感觉?	54
106. 喉癌患者手术后为什么还要做放疗?	55
107. 喉癌患者手术之后多长时间开始进行放疗?	55
108. 放疗前家属需要做哪些准备?	56
109. 放疗前患者需要做哪些心理准备?	56
110. 放疗前患者需做哪些准备?	57
111. 放射治疗对患者的着装有什么要求吗?	57
112. 头颈部放疗前为什么要拔除坏牙?	58
113. 气管切开患者保留胃管影响放疗疗效吗?	58

114. 放疗过程中会出现哪些身体反应?	58
115. 如何预防和减轻放疗的不良反应?	59
116. 有糖尿病的患者会增加放疗的风险吗?	60
117. 颈部放疗患者为什么不适合做锁穿?	60
118. 放疗期间外出应注意什么?	61
119. 放疗期间可以进行体育锻炼吗?	61
120. 放疗会引起脱发吗?	61
121. 出现脱发应该怎么办?	62
122. 放疗中营养支持为什么特别重要?	62
123. 头颈部放疗期间饮食上应注意什么?	63
124. 放疗期间不想吃饭怎么办?	64
125. 放疗期间需要忌口吗?	64
126. 放疗期间患者口腔黏膜反应有什么表现?	64
127. 患者出现口腔黏膜反应后护理上要注意什么?	65
128. 放疗开始后觉得口干是怎么回事?	65
129. 出现口干应该如何应对?	66
130. 放疗期间患者口腔疼痛影响进食该怎么办?	66
131. 放疗期间患者的服药和饮水有什么建议?	67
132. 照射区域皮肤会有哪些变化?	67
133. 放疗期间如何保护患者的皮肤?	68
134. 照射区域的皮肤可以贴膏药吗?	68
135. 照射区域的皮肤可以热敷吗?	68
136. 可以用手按摩照射区的皮肤吗?	69
137. 在放疗期间患者外出应注意什么?	69
138. 颈部放疗的患者能戴围巾吗?	69
139. 头部放疗患者应该戴帽子吗?	69
140. 放疗期间为什么要经常称体重?	70
141. 放疗期间能不能洗澡、洗头?	70
142. 如果画线不清楚了, 还需要重新画吗? 应该找谁重新画?	71
143. 放疗结束后皮肤还要特别保护吗?	71

144. 放疗期间出现大便干燥要注意什么?	71
145. 为什么放疗期间每周要进行血象监测?	72
146. 放疗期间患者可以做运动吗?	72
147. 接受放疗期间的患者能和亲人接触吗?	73
148. 头颈部放疗有什么后遗症吗?	73
149. 放疗结束了照射区域内皮肤还要保护吗?	74
150. 放疗后什么时候复查? 复查时需要查哪些项目?	74
(三) 无喉发音	75
151. 正常语言是如何产生的?	75
152. 喉的主要功能是什么? 失去了全喉还能发声讲话吗?	75
153. 有哪些方法能帮助无喉患者重新发声讲话?	76
154. 什么是发音管?	76
155. 什么是人工喉 (小喇叭)?	77
156. 人工喉的使用方法和发声原理是什么?	78
157. 人工喉的优缺点有哪些?	78
158. 如何使用电子喉发声讲话?	78
159. 电子喉的优缺点有哪些?	79
160. 什么是食管发音?	80
161. 食管发音适合哪些患者?	81
162. 食管发音有哪些优点?	81
163. 手术后多长时间开始练习食管发声比较合适?	81
164. 如何学会食管发音?	82
(四) 化疗护理	83
165. 化疗过程中会出现哪些不良反应?	83
166. 如何减轻化疗的不良反应?	83
167. 患者化疗后为什么会出现排便困难、便秘?	84
168. 患者化疗后出现排便困难、便秘怎么办?	84
169. 恶心、呕吐与治疗效果有关系吗?	85
170. 化疗期间饮食应注意些什么? 有忌口吗?	86
171. 化疗出现局部血管及皮肤疼痛怎么办?	87

172. 什么药物出现局部血管及皮肤疼痛不能用冷或热处理?	87
173. 化疗期间发生恶心怎么办? 呕吐物怎样处理?	88
174. 一个周期化疗结束后应该注意哪些问题?	88
175. 化疗间歇期出现骨髓抑制(白细胞低下)怎样预防传染病?	89
176. 头发脱落后, 头皮该如何护理?	91
177. 化疗后皮肤干燥的原因及护理?	91
178. 化疗后为什么会出现手足麻木?	92
179. 当患者出现手足麻木时, 家属应该如何护理?	92
180. 化疗间歇期患者应该如何安排日常活动?	93
181. 化疗后怎样减少腹泻的发生?	93
182. 化疗药物对口腔的影响是什么?	94
183. 化疗中出现贫血应如何处理? 患者应注意哪些问题?	95
184. 患者化疗后拉肚子怎么办?	95
185. 患者在化疗期间还可以上班吗?	96
186. 化疗间歇期的患者应该如何安排日常活动?	96
187. 是不是化疗的副作用越大疗效越好?	97
188. 患者化疗后如何评价化疗的疗效?	97
189. 化疗多长时间可以看出疗效?	97
190. 如何知道化疗药物是否有效?	98
191. 化疗期间可以口服中药吗?	98
192. 中医能够治疗喉癌吗?	99
二、营养与饮食篇	101
193. 确诊肿瘤后如何营养?	102
194. 手术前体重下降怎么办?	102
195. 术前新辅助治疗营养如何实施?	102
196. 术后进行放化疗调理营养的时机?	103
197. 半喉切除的患者吃饭易出现呛咳, 应如何进食?	103
198. 什么时候开始加餐?	104
199. 睡眠不好的癌症患者其饮食如何调理?	104
200. 含铁高的食物有哪些?	104

201. 含维生素 B ₁₂ 的食物有哪些?	104
202. 治疗中只能吃流食,怎么补充营养?	105
203. 吃哪些食物有利于患者康复?	105
204. 肿瘤患者要忌口吗?	106
205. 化疗期间的饮食如何调理?	106
206. 化疗后口腔有异味怎么办?	107
207. 味觉敏感度异常怎么办?	108
208. 化疗患者需注意补充哪些维生素和矿物质?	108
209. 放化疗导致的恶心、呕吐怎么办?	108
210. 食欲不佳、厌食怎么办?	109
211. 口干吃点什么食物好?	109
212. 放化疗出现腹泻,饮食如何调理?	110
213. 便秘多选用哪些食物?	110
214. 口腔溃疡饮食应如何调理?	111
215. 治疗期间白蛋白降低如何纠正?	111
216. 白细胞和血小板低应该吃什么?	112
217. 患者吃肉类少,如何补充蛋白质?	112
218. 汤的营养价值高吗?	113
219. 动物蛋白和植物蛋白的区别,为什么建议吃一些动物蛋白,如果对动物蛋白不耐受呢?	113
220. 营养支持(加强营养)会促进肿瘤生长吗?	114
221. 保健品能吃吗?	114
222. 冬虫夏草、灵芝孢子粉能吃吗?	115
223. 肿瘤患者有没有必要每天吃海参?	115
224. 放化疗期间能吃生蒜吗?	115
225. 蔬菜水果每天吃多少?	116
226. 蔬菜水果吃不足怎么办?	116
227. 水果和蔬菜能否互相替代?	116
228. 蔬菜生吃好还是熟吃好?	117
229. 治疗期间为增加食欲可否吃辣椒?	117

230. 出院后饮食应注意什么?	117
231. 康复期能喝酒吗?	118
232. 为减少副作用, 如何合理安排饮食与化疗的时间?	118
233. 吞咽困难选择什么食物好?	118
234. 食欲不振怎么办?	119
235. 化疗药物引起的不良反应的饮食及对策?	119
236. 味觉改变如何调理?	120
237. 口干的营养调理?	121
238. 营养好不好如何判断?	121
239. 术后准备化疗或放疗的患者如何加强营养?	122
240. 流食、半流食都包括哪些?	122
241. 化疗期间为什么要适量多补水?	123
242. 某些化疗药物会引起尿酸升高, 如何调理饮食?	124
附: 喉癌患者推荐食谱	124
三、用药篇	129
(一) 服药方法总则	130
243. 患者总是忘记服用口服药, 怎么办?	130
244. 如何区别药物是否为假药?	131
245. 如何避免买到假药劣质药?	131
246. 出现哪些问题需要停药?	132
247. 服药时, 用什么水最好?	132
248. 吃药为什么不能用牛奶、果汁?	133
249. 用药期间为什么不能喝酒?	133
250. 吃药时用哪种姿势最好?	134
251. 胶囊为什么不能掰开服用?	134
252. 药物漏服了怎么办?	135
253. 哪些药物应该早晨吃?	135
254. 哪些药物应该在餐前服用?	136
255. 哪些药物应该在睡前吃?	136
256. 药物为什么有处方药和非处方药之分?	136

257. 药物说明书都有哪些内容?	137
258. 为什么一定要看药品的禁忌?	137
259. 为什么有些药物需要特殊的保存?	138
260. 为什么要尽量减少用药量和药物种类?	138
261. 为什么“小广告”上的药物不可信?	139
262. 为什么一定要按医嘱服用药物?	139
(二) 镇痛药	140
263. 镇痛药物包括哪些药物?	140
264. 什么情况下需要镇痛药物?	140
265. 服用镇痛药物会上瘾吗?	141
266. 服用镇痛药后还疼痛怎么办?	141
267. 镇痛药物有哪些不良反应?	142
268. 镇痛药物引起的不良反应怎么处理?	142
(三) 呼吸系统相关药物	143
269. 呼吸系统药物包括哪些?	143
270. 止咳药物包括哪些?	143
271. 平喘药物包括哪些?	144
272. 化痰药物包括哪些?	144
273. 哪些情况是术后的自然状况, 不需要服药?	144
274. 这些药物要吃多长时间?	145
275. 这些药物会有成瘾性吗?	145
(四) 退热药	146
276. 退热药包括哪些药物?	146
277. 什么情况下需要使用退热药物?	146
278. 服用退热药物要注意哪些?	147
279. 什么情况下不需要继续服用退热药物?	147
280. 服用退热药物可能出现哪些不良反应?	147
281. 服用退热药物退热是否有意义?	148
(五) 抗肿瘤药	148
10 282. 抗肿瘤药物包括哪些?	148