

常用中药 临证禁忌

周幸来 夏大顺 © 主编



金盾出版社

常用中药临证禁忌

主 编

周幸来 夏大顺

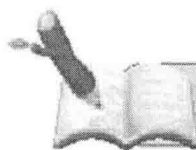
副主编

周 举 周 绩 王巧珍

编著者

孙岩岩	姜袁芳	周成有	陈馨宝
汪衍光	陈建民	王新建	姜水芳
王 超	陈润诚	汪澜骐	周林娟
周闽娟	施雄辉	张太平	陈新华
傅 平	姜子成	郑安庆	王柏祖

金 盾 出 版 社



内 容 提 要

本书共分4章。第一章介绍中药性(气)味临证禁忌;第二章介绍服药禁忌;第三章介绍临证配伍禁忌;第四章介绍单味中药临证禁忌,是本书的重点内容。每味中药一般按临证运用禁忌、临证应用注意、临证炮制注意、煎服方法注意、用量用法、一般用量、不良反应等分别进行介绍。全书内容丰富,通俗易懂,可供各级医院中医师、中西医结合医师、乡村医生及广大中医药爱好者阅读参考与使用。

图书在版编目(CIP)数据

常用中药临证禁忌/周幸来,夏大顺主编. —北京:金盾出版社,2016.2

ISBN 978-7-5186-0527-9

I. ①常… II. ①周…②夏… III. ①中药配伍—配伍禁忌
IV. ①R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 215755 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

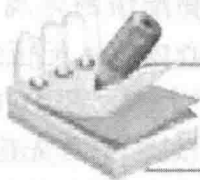
各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:18.625 字数:467千字

2016年2月第1版第1次印刷

印数:1~4000册 定价:56.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前 言

中药用于临床治病已有 2 000 多年的悠久历史,中华民族在长期与疾病做斗争的医疗实践中,总结出大量的用药经验(包括正、反两方面的宝贵经验)。在此基础上,形成了自己独特的中医药理论体系。时至今日,中医药仍以其确切的临床疗效越来越受到世人瞩目,古老的中医药学也正以崭新的面貌迎接新的挑战。大量的研究成果表明,中医药学有着非常丰富的科学内涵,尽管中医药传统理论没有用现代科技术语来进行表述,但其中所蕴含的关于人体生命规律的阐述是被千百年来医疗实践所证实的。编写本书的目的,就是将自古以来中医药学者的用药经验从反向的角度,即从中药运用禁忌方面来加以总结,并结合现代研究成果,以期为广大读者在运用中药的过程中提供一个警示,避免用药错误或不规范,从而更好地发挥中药治疗疾病的优势,切实解除广大患者的身心痛苦。

中药临床运用要点之一是注意配伍。中药理论中有七情配伍的概念,就是将不同药物之间的相互作用归纳为七个方面(即单行、相须、相使、相畏、相恶、相杀、相反),使我们知道如何让药物发挥更好的疗效,并减低毒

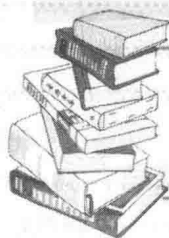
性与不良反应,避免药效的降低或不良反应的出现。方剂的出现就是针对具体病情的药物配伍的体现。因此,正确配伍中药是中医药治病的核心内容。配伍之时,首先要考虑的就是前人总结出来的“十八反和十九畏”,这是运用中药治病,特别是组方配伍过程中首先应注意的要点。其要点之二,运用中药时要注意炮制,特别是有不良反应或药性峻烈的中药,如乌头、附子、半夏、巴豆等。某些中药经过适当的炮制,可降低毒性和峻烈之性,可更好地发挥临床疗效。另外,不同的炮制方法对药效会产生不同的影响,如生地黄能清热凉血,养阴生津,而炮制后的熟地黄则能甘温补肾,滋阴填精;生姜能发散风寒,温中止呕,经炮制后的干姜则能温养脾阳,回阳救逆;白术生用能健脾利水,并能通便,而炒用则能止汗安胎,而焦白术则功专健脾止泻;大黄生用泻下力强,熟用则泻下力缓,大黄炭功效止血,而酒大黄则能载药上行,以用于治疗热邪在上焦的病证;石膏生用能清热泻火,熟用则敛疮生肌。总之,药物经过适当的炮制,其功效能或多或少地发生变化,甚至出现截然不同的功效。因此,在临床用药过程中,必须注意根据病情需要,选用经过不同炮制过的药物。其要点之三,要注意用药的剂量。药物剂量对疗效会有很大的影响,同样的药物配伍,如果改变了药物的剂量,则药物相应的治疗作用就会发生变化。桂枝汤方剂中,桂枝和白芍的配伍,两味药物用量相等,其功效是发表解肌,调和营卫,用以治外感风寒表虚证;而桂枝加桂汤方剂中,桂枝的剂量增加了 $\frac{2}{3}$,其功效则是通阳

散寒,平冲降逆,以用于治疗心阳不足,水寒上冲证;在桂枝加芍药汤方剂中,芍药剂量增加了1倍,其功效是调脾和中,通络止痛,用以治太阳病误下,邪陷太阴,脾络瘀滞而表现为腹满时痛者。对于不同的患者,其用药剂量应根据具体情况斟酌而定,通常要考虑患者的年龄、体质、病情等综合因素。凡年老体弱、病程较长、病势较缓的患者,其用量不宜过大;凡身体壮实、病势较急的患者,其用量宜大;儿童用药宜轻,通常6岁以上儿童可用成人的1/2剂量,5岁以下幼儿可用成人的1/4剂量,婴幼儿的剂量则宜更小些;女性用量宜略小于男性,在经期和妊娠期间,某些中药如活血化瘀或有不良反应的药物应慎用或禁用。其要点之四,要注意妊娠期间的用药。中医学早在《神农本草经》中就有关于堕胎药物的记载,历代的本草书籍中都有关于妊娠禁忌药物的记述。由于妊娠妇女是处在一种特殊的生理状态中,用药直接关系到母体和胎儿的生命和健康,根据药物毒性和作用大小,临床上习惯将妊娠禁忌药物分为禁用和慎用两大类。禁用的药物均属剧毒或药性猛烈类的,根据历代本草的记述结合现代药理研究证实,水银、砒霜、轻粉、斑蝥、瓜蒂等对孕妇和胎儿损伤极大;大黄、巴豆霜、芫花、大戟、牵牛、木通等药性峻烈的药物能造成盆腔充血,甚至堕胎;麝香、红花、牛膝、莪术、姜黄、蝉蜕等对妊娠期子宫有兴奋收缩的作用;桃仁、郁李仁、苦参等所含的活性成分对胎儿有致畸的作用。除此之外,历代医家还总结了像雄黄、蟾酥、马钱子、胆矾、藜芦、干漆、蜈蚣、甘遂、千金子霜、商陆、川

乌、草乌、虻虫、水蛭、芒硝、番泻叶、芦荟、三棱等峻烈之品，皆属妊娠禁用；而如乳香、没药、五灵脂、王不留行、枳实、枳壳、冬葵子、肉桂等通经化瘀，行气破滞及辛热滑利之品，亦应慎用。其要点之五，要注意儿童用药。小儿处于生长发育阶段，其“形气未充，脏腑娇嫩，易虚易实”，因此小儿用药要注意防止伤伐胃气，尽量做到凉而不寒，热而不燥，滋补适中；要注意防止耗伤阴津，慎用峻下利水之品。另外，小儿用药剂量宜轻，以适应其生理特点。除此之外，老年人和久病患者，用药应当攻补兼施，注意顾护胃气，扶助阳气，固阴生津。

在编写过程中，参考了许多医籍、刊物，引用了部分医家的临床经验，在此谨向原作者表示深切的谢意！限于笔者的学识水平，书中定有谬误、疏漏和不足之处，殷切期望广大读者不吝赐教斧正。

周幸来



目 录

第一章 中药性(气)味临证禁忌

第一节 药性(气)味临证禁忌.....	(1)
一、寒性中药临证	
禁忌.....	(1)
二、热性中药临证	
禁忌.....	(2)
三、温性中药临证	
禁忌.....	(3)
四、凉性中药临证	
禁忌.....	(3)
第二节 药味临证禁忌.....	(4)
一、酸味中药临证	
禁忌.....	(4)
二、甘味中药临证	
禁忌.....	(4)
三、辛味中药临证	
禁忌.....	(6)
四、苦味中药临证	
禁忌.....	(5)
五、咸味中药临证	
禁忌.....	(6)

第二章 服药禁忌

第一节 服药(食)禁忌.....	(7)
一、主要内容	(7)

二、临床意义	(8)
第二节 妊娠服药禁忌	(8)
一、主要内容	(9)
二、临床意义	(9)

第三章 临证配伍禁忌

第一节 十八反	(12)
一、临床意义	(13)
二、歌诀	(13)
第二节 十九畏	(14)
一、主要内容	(14)
二、临床意义	(15)

第四章 单味中药临证禁忌

第一节 解表药	(16)
一、发散风寒药	(16)
麻黄	(16)
桂枝	(18)
香薷	(20)
紫苏	(21)
生姜	(22)
荆芥	(23)
防风	(24)
羌活	(27)
藁本	(28)
白芷	(29)
细辛	(31)
苍耳子	(33)
辛夷	(35)
葱白	(37)
鹅不食草	(37)
胡荽	(38)
二、发散风热药	(39)
薄荷	(39)
牛蒡子	(41)

目 录

蝉蜕..... (43)	升麻..... (51)
桑叶..... (44)	葛根..... (53)
菊花..... (45)	淡豆豉..... (55)
蔓荆子..... (47)	浮萍..... (56)
柴胡..... (48)	木贼..... (57)
第二节 清热药..... (58)	
一、清热泻火药..... (59)	
石膏..... (59)	夏枯草..... (73)
知母..... (62)	决明子..... (75)
芦根..... (65)	谷精草..... (76)
天花粉..... (67)	密蒙花..... (77)
淡竹叶..... (69)	青葙子..... (77)
竹叶..... (70)	寒水石..... (78)
栀子..... (71)	
二、清热燥湿药..... (79)	
黄芩..... (79)	苦参..... (89)
黄连..... (82)	白鲜皮..... (91)
黄柏..... (85)	秦皮..... (92)
龙胆..... (87)	穿心莲..... (92)
三、清热解毒药..... (93)	
金银花..... (93)	鱼腥草..... (103)
连翘..... (94)	败酱草..... (104)
大青叶..... (96)	红藤..... (105)
板蓝根..... (97)	土茯苓..... (106)
青黛..... (99)	白蚤休..... (107)
蒲公英..... (100)	射干..... (108)
紫花地丁..... (101)	山豆根..... (109)
野菊花..... (102)	白头翁..... (111)

马齿苋	(112)	白薇	(117)
鸦胆子	(113)	漏芦	(117)
白花蛇舌草	(114)	半枝莲	(118)
山慈菇	(115)	龙葵	(119)
半边莲	(116)		
四、清热凉血药	(119)		
生地黄	(119)	紫草	(127)
玄参	(121)	水牛角	(128)
牡丹皮	(124)	拳参	(129)
赤芍	(125)		
五、清退虚热药	(129)		
青蒿	(129)	银柴胡	(134)
地骨皮	(131)	胡黄连	(135)
白薇	(133)		
第三节 泻下药	(135)		
一、攻下药	(136)		
大黄	(136)	番泻叶	(144)
芒硝	(141)	芦荟	(146)
二、润肠通便药	(148)		
火麻仁	(148)	郁李仁	(149)
三、峻下逐水药	(151)		
甘遂	(151)	牵牛子	(156)
京大戟	(153)	巴豆	(157)
芫花	(154)	狼毒	(159)
商陆	(155)		
第四节 祛风湿药	(160)		
一、祛风湿散寒药	(160)		
独活	(160)	威灵仙	(163)

川乌	(165)	徐长卿	(172)
蕲蛇	(167)	松节	(173)
乌梢蛇	(169)	伸筋草	(174)
木瓜	(170)	老鹳草	(174)
蚕沙	(171)	寻骨风	(175)
二、祛风湿清热药	(175)		
秦艽	(175)	桑枝	(182)
防己	(177)	络石藤	(183)
豨莶草	(179)	海桐皮	(183)
雷公藤	(180)		
三、祛风湿强筋骨药	(184)		
五加皮	(184)	鹿衔草	(188)
桑寄生	(186)	千年健	(188)
狗脊	(187)		
第五节 化湿药	(189)		
藿香	(189)	砂仁	(196)
佩兰	(191)	白豆蔻	(198)
苍术	(192)	草豆蔻	(199)
厚朴	(194)	草果	(200)
第六节 利水渗湿药	(202)		
一、利水消肿药	(202)		
茯苓	(202)	葫芦	(210)
薏苡仁	(204)	枳椇子	(210)
猪苓	(206)	泽漆	(211)
泽泻	(207)	赤小豆	(212)
冬瓜皮	(208)	蝼蛄	(213)
玉米须	(209)		

二、利尿通淋药	(213)		
车前子	(213)	地肤子	(223)
滑石	(215)	海金沙	(225)
木通	(217)	石韦	(226)
通草	(219)	萆薢	(227)
瞿麦	(221)	冬葵果	(228)
篇蓄	(222)	灯心草	(229)
三、利湿退黄药	(231)		
茵陈	(231)	虎杖	(234)
金钱草	(232)	垂盆草	(235)
第七节 温里药	(235)		
附子	(236)	高良姜	(248)
干姜	(239)	花椒	(249)
肉桂	(240)	荜茇	(251)
吴茱萸	(243)	荜澄茄	(252)
小茴香	(245)	细辛	(253)
丁香	(246)		
第八节 理气药	(255)		
陈皮	(255)	薤白	(271)
青皮	(258)	川楝子	(272)
枳实	(260)	玫瑰花	(273)
木香	(261)	绿萼梅	(274)
香附	(263)	大腹皮	(274)
乌药	(265)	柿蒂	(275)
佛手	(267)	荔枝核	(276)
香橼	(268)	刀豆子	(276)
沉香	(268)	甘松	(277)
檀香	(270)	九香虫	(278)

第九节 消食药	(279)		
山楂	(279)	稻芽	(284)
神曲	(281)	莱菔子	(284)
麦芽	(282)	鸡内金	(286)
第十节 驱虫药	(288)		
使君子	(288)	雷丸	(293)
槟榔	(289)	榧子	(294)
苦楝皮	(291)	南瓜子	(294)
鹤草芽	(292)	贯众	(295)
第十一节 止血药	(296)		
一、凉血止血药	(296)		
小蓟	(296)	侧柏叶	(301)
大蓟	(297)	白茅根	(303)
地榆	(298)	羊蹄	(303)
槐花	(300)		
二、化瘀止血药	(304)		
三七	(304)	蒲黄	(306)
茜草	(306)		
三、收敛止血药	(308)		
白及	(308)	血余炭	(312)
仙鹤草	(309)	藕节	(313)
棕榈炭	(311)		
四、温经止血药	(313)		
艾叶	(313)		
第十二节 活血化瘀药	(315)		
一、活血止痛药	(315)		
川芎	(315)	郁金	(319)
延胡索	(318)	姜黄	(321)

乳香	(322)	降香	(324)
没药	(323)	苏木	(325)
二、活血调经药			(326)
丹参	(326)	牛膝	(336)
红花	(328)	五灵脂	(338)
桃仁	(330)	鸡血藤	(340)
益母草	(333)	王不留行	(340)
泽兰	(335)		
三、活血疗伤药			(342)
土鳖虫	(342)	刘寄奴	(347)
马钱子	(343)	自然铜	(348)
骨碎补	(345)	儿茶	(349)
血竭	(346)		
四、破血消癥药			(350)
莪术	(350)	穿山甲	(354)
三棱	(352)	斑蝥	(356)
水蛭	(353)		
第十三节 化痰止咳平喘药			(358)
一、温化寒痰药			(358)
半夏	(358)	皂荚	(365)
天南星	(360)	旋覆花	(366)
白附子	(362)	白前	(368)
白芥子	(364)		
二、清化热痰药			(368)
川贝母	(368)	竹茹	(375)
浙贝母	(370)	竹沥	(376)
瓜蒌皮	(371)	天竺黄	(377)
桔梗	(373)	前胡	(378)

目 录

海藻	(379)	海浮石	(383)
昆布	(380)	礞石	(384)
黄药子	(382)	胖大海	(385)
蛤壳	(383)	瓦楞子	(386)
三、止咳平喘药	(387)		
苦杏仁	(387)	桑白皮	(395)
紫苏子	(389)	葶苈子	(396)
百部	(390)	罗汉果	(398)
紫菀	(391)	马兜铃	(398)
款冬花	(393)	白果	(399)
枇杷叶	(394)	洋金花	(400)
第十四节 安神药	(401)		
一、重镇安神药	(401)		
朱砂	(401)	琥珀	(408)
磁石	(404)	紫石英	(409)
龙骨	(405)		
二、养心安神药	(409)		
酸枣仁	(409)	合欢皮	(414)
柏子仁	(411)	远志	(415)
夜交藤	(413)	灵芝	(416)
第十五节 平肝息风药	(417)		
一、平抑肝阳药	(417)		
石决明	(417)	代赭石	(422)
珍珠母	(419)	刺蒺藜	(423)
牡蛎	(420)	紫贝齿	(424)
二、息风止痉药	(425)		
羚羊角	(425)	钩藤	(428)
珍珠	(426)	天麻	(429)

地龙	(432)	僵蚕	(436)
全蝎	(433)	玳瑁	(437)
蜈蚣	(435)		
第十六节 开窍药			(438)
麝香	(438)	牛黄	(442)
冰片	(440)	石菖蒲	(443)
苏合香	(441)	樟脑	(445)
第十七节 补虚药			(446)
一、补气药			(446)
人参	(446)	甘草	(461)
西洋参	(451)	大枣	(464)
党参	(453)	饴糖	(465)
太子参	(454)	白扁豆	(465)
黄芪	(455)	蜂蜜	(467)
白术	(458)	刺五加	(468)
山药	(460)		
二、补阳药			(469)
鹿茸	(469)	益智仁	(486)
淫羊藿	(472)	蛤蚧	(487)
巴戟天	(473)	胡桃仁	(488)
仙茅	(474)	冬虫夏草	(489)
肉苁蓉	(476)	紫河车	(490)
锁阳	(477)	黄狗肾	(491)
杜仲	(479)	狗脊	(492)
续断	(480)	韭菜子	(492)
菟丝子	(482)	胡芦巴	(493)
沙苑子	(483)	阳起石	(494)
补骨脂	(484)		