

古今桑

系列验方大全

刘利苏坤成 主编

中国农业科学技术出版社

古今桑



系列验方大全

刘利 苏坤成 主编



中国农业科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古今桑系列验方大全 / 刘利, 苏坤成主编. —北京: 中国农业科学技术出版社, 2016. 10

ISBN 978 - 7 - 5116 - 2548 - 9

I. ①古… II. ①刘…②苏… III. ①桑叶 - 验方 - 汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 053146 号

责任编辑 崔改泵
责任校对 贾海霞

出版者 中国农业科学技术出版社
北京市中关村南大街 12 号 邮编: 100081
电 话 (010)82109194(编辑室) (010)82109702(发行部)
(010)82106629(读者服务部)
传 真 (010)82106650
网 址 <http://www.castp.cn>
经销者 各地新华书店
印刷者 北京富泰印刷有限责任公司
开 本 787mm × 1 092mm 1/16
印 张 39.5 彩页 2 面
字 数 936 千字
版 次 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷
定 价 198.00 元



桑叶生长旺盛期



桑果成熟期



干桑叶



干桑椹



干桑枝



中山市宝鼎实业有限公司董事长苏坤成先生 (左)
和香港康莉公司李荣禧先生 (右) 合影



中国农业科学院蚕业研究所教授潘一乐 (右)
和苏坤成先生 (左) 合影



香港客户考察生产基地合影

桑系列健康产品



桑树全身都是宝，
长期食用身体好



组 编 单 位

广东省茧丝绸行业协会

广东丝源集团有限公司

广东省中山丝绸进出口集团有限公司

江西省蚕桑茶叶研究所

中山市宝鼎实业有限公司

编 委 会

主 任 刘 利

副主任 苏坤成 徐兴耀

主 编 刘 利 苏坤成

编 委 (以姓氏笔画为序)

叶武光 刘 利 关天计 苏坤成

李林山 陈茂潮 林 海 钟福邦

徐兴耀 黄 志 彭德润 谢汝校

内容提要

本书汇集古今千家名师的药用桑秘单偏验方 2 000 余首，治疗病症 400 余种，以科目病症为纲，分 23 个类别编写。每首方剂均按方名、方药、用法、功效、适应证及方源 6 栏阐述，部分方剂加有按语。原方剂量为古代计量单位者，仍依照原方标出，读者可参照书后的“古今计量单位折算表”折算。本书内容丰富，查阅方便，有较高的实用价值，是广大医务工作者和病家难能可贵的药用桑方剂参考书。



序 一

坤成先生垦植桑业达数十年之久，从昔日的种桑养蚕，发展到后来的种桑养人，成就多多，开发产品如桑叶茶、桑椹汁，更发明了“桑果酵素”，品质极佳，可与东西洋酵素媲美；还设计泡脚、泡身的“桑浴”，祛病延年，堪称当今保健良方。此外，先生还创建了“桑园旅游”，广大消费者可体验采桑之欢，更品尝桑宴之美，深受欢迎。由此，坤成先生在当地有“桑痴”、“桑王”、“桑医师”之美称。

坤成先生在推动植桑之业发展之时，不忘大众疾苦，由与其志同道合的中西结合内科主任刘利牵头，共同竭尽全力5年之久，编成了《古今桑系列验方大全》一书，广收以桑为药的治病之方剂，古今荟萃，广征博引，洋洋近百万字之巨。其中收录治疗各种疾病的良方达2000余种，涉猎之广、认识之深、诠释之精，可称当今之大成。刘利医师和坤成先生此举，如修浮屠造福一方，惠及众生，并使广大患者受益良多。在完稿之际，我有幸先睹先学，感慨良多。一个桑业实业家，历经千辛万苦，犹唐僧西天取经之难，终成正果，成就此巨著。在随感之际，即兴拿笔写此小段，以达我作为第一读者之快。

“种桑几十年，读书数百卷；今朝桑业兴，坤成创经典。”在《古今桑系列验方大全》一书出版之际，敬请广大读者和各方专家不吝指正，以抵该书之不足。

第一读者 邓开伯

写于北京雅园

邓开伯教授是国家级专家，享受国务院政府特殊津贴，
原中央保健委专家，北京医院心内科终身教授



序 二

我国是蚕丝业的发祥地，劳动人民栽桑养蚕迄今已有5 000余年的悠久历史。名扬中外的“丝绸之路”更是成为中外文化交流的千古佳话。

随着改革开放，工业化进程加快，工业迅猛发展，环境污染的日趋严重，加之农业结构的调整，在经济发达地区，传统的栽桑养蚕日趋减少，有的地方几近消失，蚕桑业出现“东桑西移”。

坤成先生是我的老朋友，我们相识于20世纪90年代，坤成先生是广东省中山市小榄人，祖辈几代人都从事传统的蚕桑业，他从1966年开始在小榄人民公社担任蚕桑技术员，指导农民栽桑养蚕，从此他与蚕桑结上了不解之缘。

改革开放后，工业生产在珠江流域迅猛发展，蚕桑生产在他家乡逐渐被淘汰，凭着他对蚕桑事业的热爱和情感，他有些困惑，他想，老祖宗留下来的蚕桑业不能放弃，更不能在我们这一代人手中毁于一旦。于是，他在20世纪80年代自己投资创办了同茂桑种场，生产沙二X109杂交桑种子，为了不使榨下来的果汁浪费掉，他又办了饮料加工厂，后来又创办了新会康莉桑果园，由于缺乏经验和技術，制作工艺简单，技术含量低，市场没有打开，最后造成了600万元的亏损。经济上的亏损没有压垮他，他搜集有关方面的资料，有介绍种桑养蚕、丝绸纺织的书，也有介绍桑蚕药用价值和用法内容的书和期刊，他废寝忘食，如饥似渴地学习，终于明白了一个道理，种桑不仅可养蚕织布（绸），桑还可以制药救人，从此他走上了栽桑养人的健康之路。本着这个理念他钻研了大量的医书，拜访了全国多地的中医学专家，并和中山市中医院的专家联手合作，共同探讨桑的药用价值，搜集散落在民间的桑树药用的秘方、偏方。

功夫不负有心人，经过10多年的努力，被人们称为“桑痴”的坤成先生和他的团队利用桑树的叶、果、枝、根皮等制成了30多种绿色无公害



害健康产品，获得了多项国家发明专利。

本书是我国首部以桑物种资源作为方剂的医药专著，是广大医务工作者和读者的良师益友。它的出版对于我国桑资源的综合利用和广大人民的健康，无疑是一件大喜事，该书的出版也是对新世纪我国蚕桑业发展的新贡献。

潘一乐

2016年5月

中国农业科学院蚕业研究所研究员，
第八、九、十届全国人大代表，
博士生导师，享受国务院特殊津贴专家



序 三

丝绸文化在我国已有数千年历史，它是中华文化遗产的一个重要组成部分，并分有丝绸文化和蚕桑文化。丝绸文化以织造、染色、刺绣技术及丝绸制品为其表达，而蚕桑文化则以桑树培植、养蚕技术及桑物质资源药食两用为其表达。

桑的药用主要有桑椹（桑果）、桑叶、桑枝、桑白皮、桑柴灰及桑寄生。前5种来自《本草纲目》称之为东方自然神木的桑树，后一种为桑树的附属物，与桑树密切相关，以上6种桑物质资源均可入药，具有良好的药用价值。但迄今尚未见有桑物质资源方剂的专著问世，而具有良好疗效的桑物质资源药方剂只散见于五湖四海的古今医籍文献中，不易寻觅，未能充分开发利用。由刘利、苏坤成编撰的《古今桑系列验方大全》一书，其目的正基于此。

本书作者刘利，三代从医，中西医结合内科主任医师。五十年来一直从事医疗、科研和教学工作，有较深的理论造诣与丰富的临床经验，致力于中西医结合防治疾病，以消化系为专业，擅长于肝胆疾病防治。发表学术论文40余篇。有十三项科研成果获中山市科技进步奖。曾获中山市科技突出贡献“金菊奖”、八五期间广东省优秀医药科技工作者、广东省卫生系统白求恩先进工作者。

本书作者苏坤成，三代植桑，中山市宝鼎实业有限公司董事长，中国自然健康医学研究会常务理事。1966年开始植桑，专门研究怎样种好桑树。1992年成立“新会康莉桑果园”，种植桑树1000多亩。2000年初创建中山市宝鼎实业有限公司。进行桑树系列健康产品的开发。通过20多年的努力，利用桑树开发出来的产品已有70多种，其参与的桑果汁低温



冷冻保鲜技术获国家发明专利。其公司的康莉桑果园的桑果汁和桑果红酒荣获第二届中国自然健康医学大会金奖、中山旅游商品金奖和2011年江门市科技进步二等奖。50年来苏坤成种桑养蚕，走丝绸之路，种桑养人，走健康之路，与众不同成功开发了桑树系列的绿色健康产品。

桑叶是桑树的叶子，传统的利用仅用桑叶作为养蚕的饲料，随着蚕业资源开发利用，桑叶在药用、食用等方面得到了进一步发展，1993年国家卫生局将桑叶列为既是食品又是药物的食品。《本草纲目》记载，桑叶乃手、足阳明之药，汁煎代茗，能止消渴。自古以来，中国就将桑叶作为治疗消渴症（相当于现代医学的糖尿病）的重要药材，广泛应用于中医临床。

桑叶符合联合国粮农组织（FAO）和世界卫生组织（WHO）所规定营养食品中氨基酸标准模式，其营养价值成分很高，是补充人体需要的优质营养来源，可作为蔬菜供食用。

桑叶中有特殊的氨基酸存在，其中 γ -氨基丁酸能作为神经传递物质，能作用于脊髓的血管中枢，有效促进血管扩张，达到降低血压的功效。桑叶中含有黄酮类化合物不仅能强化毛细血管中血液流通，降低血液黏度，改善高血脂症，还能抑制机体脂质氧化作用，预防动脉硬化。另外，桑叶含有多种植物甾醇，这些植物甾醇能降低肠道对胆固醇的吸收，从而使胆固醇不能从肠道中进入血液。因此，中药方剂中桑叶具有降低血压和血脂的作用，也有降低胆固醇的功效。

桑椹是一种优质的水果资源，现有人把它称为“第三代水果”之一。桑椹自古以来就作为水果和中药材被应用，已被卫生部确认为“既是食品又是药品”的农产品之一。现代医学研究表明，桑椹有增强免疫，促进造血细胞的生长、防止人体动脉硬化、促进新陈代谢、抗诱变、降血糖、降血脂、护肝等作用。

本书以科目病症为主线，对古今散落于各文献中的方剂进行了汇总，本书是广大医务人员和患者难能可贵的药用桑方剂参考书，应该指出患者



出于各自病情和体质的差异，最好在医生的指导下正确应用，以达到“事半功倍”的效果。

盛家镛

2016年5月24日

苏州大学纺织与服装工程学院、现代丝绸国家工程实验室教授，国内知名的丝绸化学家



前 言

丝源文化在我国已有数千年历史，它是中华文化遗产的一个重要组成部分，并分为丝绸文化和蚕桑文化两部分。丝绸文化以染、织、绣技术及丝绸制品为其表达，而蚕桑文化则以养蚕技术、桑树培植技术及桑和蚕物质资源药食两用为其表达。本书的重点是阐明桑物质资源的药用价值。

桑物质资源主要有桑椹（桑果）、桑叶、桑枝、桑白皮、桑柴灰及桑寄生。前5种来自《本草纲目》称之为东方自然神木桑树，后1种为桑树的附属物，与桑树密切相关。6种桑物质资源均可入药，具有良好的药用价值。但迄今尚未见有桑物质资源方剂专著问世。而具有良好疗效的桑物质资源方剂只散见于五湖四海的古今医籍文献中，不易寻觅，未能充分利用。为弘扬丝源文化，发展绿色药业，满足人民健康需求，笔者编写《古今桑系列验方大全》专著，其目的正基于此。

本书以科目病症为纲，以方剂为主。病症可以从所隶属的临床科目中查出，每首方均按方名、方药、用法、功效、适应证和方源等项目分别说明，某些方剂加有按语。根据每首方的适应证给予方名，并在其右上角以“△”符号标出，以区别原方名。原方药量为古代计量单位者，仍依照原著标出。读者可参照书后《古今计量单位折算表》折算使用。古今药名等不确定之处也尽量按原著文字标出。原方没有剂量者亦依照原著，读者可按常规用量酌情应用。本书汇集古今千家名师的药用桑方剂2000余首，治疗病种达400余种，是广大医务人员医药开发技术人员和桑树资源利用技术人员难能可贵的药用桑方剂参考书。应该指出，病者出于各自病情和体质的差异，应在医生的指导下正确应用，以达到事半功倍的效果。本书



在编写过程中，参考和引用了我国大量医学图书、中医药学术杂志及其他公开发表的资料，其中许多资料甚是珍贵，在此对原作者的工作深表敬意，也感谢你们对医学和对本书的贡献。

由于编者水平有限，书中不足之处在所难免，望广大读者批评指正。

编者

2016年2月8日



目 录

1. 呼吸系统疾病	(1)
(1) 感 冒	(1)
(2) 咳 嗽	(11)
(3) 急性气管、支气管炎	(34)
(4) 慢性支气管炎	(40)
(5) 支气管哮喘	(42)
(6) 支气管扩张	(51)
(7) 肺 炎	(54)
(8) 肺水肿	(58)
(9) 肺气肿	(59)
(10) 慢性肺原性心脏病	(61)
(11) 肺脓肿 (肺痈)	(64)
(12) 胸腔积液	(66)
(13) 自发性气胸	(69)
(14) 咳血 (咯血)	(69)
(15) 咳嗽吐血	(71)
(16) 石棉肺 (硅沉着病)	(72)
(17) 矽 肺	(73)
(18) 肺纤维化	(73)
附: 肺 痿	(74)
2. 循环系统疾病	(75)
(19) 高血压病	(75)
(20) 动脉粥样硬化	(100)
(21) 低血压症	(102)
(22) 冠状动脉硬化性心脏病	(102)
(23) 风湿性心瓣膜病	(104)
(24) 心肌病	(105)
(25) 心律失常	(105)
附: 心 悸	(107)
(26) 水 肿	(108)
(27) 心力衰竭	(124)