

同场加映→都电荒川线小旅行·东京必买伴手礼

Metro
搭地铁系列

超安心图解
搭地铁·买票
Step by Step

省时省钱搭地铁

墨刻编辑部 编著

搭地铁 游东京

超实用
地铁

11
+

不迷路
地图

34
+

自由行
路线

6



必去名所



上野恩赐公园·
mAAcute 神田万世桥·
东京站·KITTE·涩谷Hikarie
浅草寺·明治神宫·
Tokyu Plaza表参道原宿·
东京晴空塔城·筑地市场·
东京铁塔·茑屋书店·
DiverCity Tokyo Plaza

好逛爱买



阿美横丁·竹下通·
仲见世通·神乐坂·
堂吉诃德·BICQLO·
MONKI·KIDDYLAND·ASOKO·
Flying Tiger Copenhagen

排队美食



无敌家·
仏兰西果子 御影高杉·
タニタ食堂·
PABLO·VIRON·炼瓦亭
大黑家·Eggs'n Things·
Yoroizuka·玉ひで·
大·Mont St. Clair·bills



吃喝玩乐ALL IN MAP



第3版



中国工信出版集团

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



(第3版)

搭地铁游东京

Tokyo

墨刻编辑部编著



Metro

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

搭地铁游东京 / 墨刻编辑部编著. -- 3版. -- 北京:
人民邮电出版社, 2015.10
(搭地铁系列)
ISBN 978-7-115-40306-3

I. ①搭… II. ①墨… III. ①旅游指南—东京 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第220054号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书根据东京地铁路线规划出11条游览路线详细介绍, 涵盖地铁营运方式、车票、票价、路线等注意事项, 让读者到达后能马上进入状态。与上一版相比, 本书新增了更多好吃好玩的店家、景点, 且经过重新规划及编排, 挑出每个地铁站周边吃喝玩乐必访去处, 以拉线的方式搭配地图, 以点对点的交通方式做旅游规划, 让读者迅速掌握必玩去处。此外, 我们还替读者规划了5天的地铁顺游行程, Stop by Stop即可畅游各大景点, 流畅的路线安排以及精选的景点建议, 让读者节省行程规划的心力及时间, 一书在手便能轻松悠闲地遨游。本书是读者到日本东京自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×970 1/16

印张: 11

2015年10月第3版

字数: 440千字

2015年10月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2011-4465号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



- 5 如何使用本书
- 6 东京全区示意图
- 8 东京地铁全图

特别策划

- 158 东京迪士尼乐园
- 160 东京迪士尼海洋
- 162 东京必买伴手礼

东京地铁大解析

- 11 铁道+路线介绍
- 14 自动售票机购票步骤
- 15 如何搭乘地铁
- 16 畅行东京的交通卡——Suica & PASMO
- 17 东京地区交通优惠票券
- 18 从机场进入东京
- 20 转车不求人：东京景点快速换乘指南

达人带路

- 22 搭地铁5天精彩游东京
- 28 路面电车怀旧之旅
都电荒川线一日小旅行

必玩11条地铁线 手指MAP快易通

30 JR山手线

- 33 达人带你玩山手线
- 34~39 **新宿站**
新宿高岛屋·BICQLO·伊势丹 新宿店·新宿御苑·东京都厅展望台
- 40~43 **池袋站**
Sunshine City太阳城·Sunshine 60展望台·西武百货
- 44~47 **上野站**
阿美横丁·上野恩赐公园·上野之森美术馆·东京国立博物馆·上野动物园
- 48~51 **秋叶原站**
AKB48剧场·Gundam café & bar·mAAch ecute 神田万世桥
- 52~57 **东京站**
东京站·KITTE·新丸大楼·皇居外苑·SKY BUS·丸大楼·タニタ食堂
- 58~61 **涩谷站**
涩谷Hikarie·ハチ公(八公)·涩谷109·

- PABLO·西班牙坂·VIRON
- 62~63 **原宿站**
竹下通·MARION CREPES

64 Metro银座线

- 65 达人带你玩银座线
- 66~71 **银座站**
和光本馆·银座三越·MUJI有乐町·歌舞伎座·炼瓦亭·银座木村家·UNIQLO 银座店
- 72~77 **浅草站**
浅草文化观光センター·松屋浅草·EKIMISE·浅草今半·浅草寺·水上バスヒミコ·仲见世通

78 Metro丸之内线

- 79 达人带你玩丸之内线
- 80~81 **赤坂见附站**
赤坂Sacas·TBS放送センター·山王日枝神社·赤坂ACTシアター
- 82~83 **后乐园站**
东京巨蛋城·东京巨蛋球场·东京巨蛋乐园 Attractions·小石川后乐园

84 Metro日比谷线

- 85 达人带你玩日比谷线
- 86~87 **中目黑站**
目黑川·JOHANN
- 88~89 **惠比寿站**
惠比寿花园广场·atré惠比寿
- 90~93 **六本木站**
六本木Hills·TOKYO CITY VIEW·Tokyo Midtown·国立新美术馆



94 Metro千代田线

- 95 达人带你玩千代田线
 96~99 明治神宫前(原宿)站
 明治神宫·Tokyu Plaza表参道原宿·Eggs'n Things·KIDDY LAND 原宿店·ASOKO
 100~103 表参道站
 表参道Hills·Flying Tiger Copenhagen·俺のフレンチ·イタリアン·PIERRE HERMÉ PARIS
 104~105 根津站
 桃林堂上野店·根津神社·根津釜竹
 106~107 千駄木站
 乱歩·谷中銀座·菊见仙贝总本店

108 都营浅草线

- 109 达人带你玩浅草线
 110~111 人形町站
 水天宫·重盛·玉ひで·柳屋
 112~115 押上站
 东京晴空塔城·晴空塔展望台·TOKYO Solamachi

116 都营大江户线

- 116 达人带你玩大江户线
 118~119 月岛站
 はざま·鸟秀·おしお 和店
 120~123 筑地市场站
 筑地场外市场·筑地寿司清·筑地场内市场·寿司大
 124~125 汐留站
 日本电视台大楼·Caretta汐留·滨离宫恩赐庭园·汐留City Center
 126~127 赤羽桥站
 芝公园·増上寺·Le Pain Quotidien·东京铁塔

128 东急东横线

- 129 达人带你玩东急东横线
 130~131 代官山站
 葛屋书店·代官山Address Dixsept·HILLSIDE TERRACE
 132~133 自由之丘站
 Trainchi·HOTCH POTCH自由之丘·Mont St. Clair

134 JR中央本线

- 135 达人带你玩中央本线
 136~137 饭田桥站
 神乐坂·毗沙门天(善国寺)·赤城神社
 138~139 中野站
 SUN MALL·中野百老汇·MANDARAKE中野店
 140~144 吉祥寺站
 口琴横丁·さとうSATOU·小ざさ·井之头恩赐公园
 145 三鹰站
 三鹰之森 吉卜力美术馆

146 京王井之头线

- 147 达人带你玩京王井之头线
 148~149 下北泽站
 kate coffee·MAGIC SPICE·Angelica

150 百合海鸥号

- 151 达人带你玩百合海鸥号
 152~155 台场站
 AQUA CITY·DECKS Tokyo Beach·bills·彩虹大桥·富士电视台·DiverCity Tokyo Plaza
 156~157 青海站
 维纳斯城堡·palette town·大观览车·大江户温泉物语

旅游资讯

- 164 东京旅游资讯
 168 日本入境手续





(第3版)

搭地铁游东京

Tokyo

墨刻编辑部编著



Metro

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

搭地铁游东京 / 墨刻编辑部编著. — 3版. — 北京:
人民邮电出版社, 2015. 10
(搭地铁系列)
ISBN 978-7-115-40306-3

I. ①搭… II. ①墨… III. ①旅游指南—东京 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第220054号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书根据东京地铁路线规划出 11 条游览路线详加介绍, 涵盖地铁营运方式、车票、票价、路线等注意事项, 让读者到达后能马上进入状态。与上一版相比, 本书新增了更多好吃好玩的店家、景点, 且经过重新规划及编排, 挑出每个地铁站周边吃喝玩乐必访去处, 以拉线的方式搭配地图, 以点对点的交通方式做旅游规划, 让读者迅速掌握必玩去处。此外, 我们还替读者规划了 5 天的地铁顺游行程, Stop by Stop 即可畅游各大景点, 流畅的路线安排以及精选的景点建议, 让读者节省行程规划的心力及时间, 一书在手便能轻松悠闲地遨游。本书是读者到日本东京自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×970 1/16

印张: 11

2015 年 10 月第 3 版

字数: 440 千字

2015 年 10 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2011-4465 号

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



- 5 如何使用本书
- 6 东京全区示意图
- 8 东京地铁全图

特别策划

- 158 东京迪士尼乐园
- 160 东京迪士尼海洋
- 162 东京必买伴手礼

东京地铁大解析

- 11 铁道+路线介绍
- 14 自动售票机购票步骤
- 15 如何搭乘地铁
- 16 畅行东京的交通卡——Suica & PASMO
- 17 东京地区交通优惠票券
- 18 从机场进入东京
- 20 转车不求人：东京景点快速换乘指南

达人带路

- 22 搭地铁5天精彩游东京
- 28 路面电车怀旧之旅
都电荒川线一日小旅行

必玩11条地铁线 手指MAP快易通

30 JR山手线

- 33 达人带你玩山手线
- 34~39 **新宿站**
新宿高岛屋·BICQLO·伊势丹 新宿店·新宿御苑·东京都厅展望台
- 40~43 **池袋站**
Sunshine City太阳城·Sunshine 60展望台·西武百货
- 44~47 **上野站**
阿美横丁·上野恩赐公园·上野之森美术馆·东京国立博物馆·上野动物园
- 48~51 **秋叶原站**
AKB48剧场·Gundam café & bar·mAAch ecute 神田万世桥
- 52~57 **东京站**
东京站·KITTE·新丸大楼·皇居外苑·SKY BUS·丸大楼·タニタ食堂
- 58~61 **涩谷站**
涩谷Hikarie·ハチ公(八公)·涩谷109·

- PABLO·西班牙坂·VIRON
- 62~63 **原宿站**
竹下通·MARION CREPES

64 Metro银座线

- 65 达人带你玩银座线
- 66~71 **银座站**
和光本馆·银座三越·MUJI有乐町·歌舞伎座·炼瓦亭·银座木村家·UNIQLO 银座店
- 72~77 **浅草站**
浅草文化观光センター·松屋浅草·EKIMISE·浅草今半·浅草寺·水上バスヒミコ·仲见世通

78 Metro丸之内线

- 79 达人带你玩丸之内线
- 80~81 **赤坂见附站**
赤坂Sacas·TBS放送センター·山王日枝神社·赤坂ACTシアター
- 82~83 **后乐园站**
东京巨蛋城·东京巨蛋球场·东京巨蛋乐园 Attractions·小石川后乐园

84 Metro日比谷线

- 85 达人带你玩日比谷线
- 86~87 **中目黑站**
目黑川·JOHANN
- 88~89 **惠比寿站**
惠比寿花园广场·atré惠比寿
- 90~93 **六本木站**
六本木Hills·TOKYO CITY VIEW·Tokyo Midtown·国立新美术馆



94 Metro千代田线

- 95 达人带你玩千代田线
 96~99 明治神宫前(原宿)站
 明治神宫·Tokyu Plaza表参道原宿·Eggs'n Things·KIDDY LAND 原宿店·ASOKO
 100~103 表参道站
 表参道Hills·Flying Tiger Copenhagen·俺のフレンチ·イタリアン·PIERRE HERMÉ PARIS
 104~105 根津站
 桃林堂上野店·根津神社·根津釜竹
 106~107 千駄木站
 乱歩·谷中銀座·菊见仙贝总本店

108 都营浅草线

- 109 达人带你玩浅草线
 110~111 人形町站
 水天宫·重盛·玉ひで·柳屋
 112~115 押上站
 东京晴空塔城·晴空塔展望台·TOKYO Solamachi

116 都营大江户线

- 116 达人带你玩大江户线
 118~119 月岛站
 はざま·鸟秀·おしお 和店
 120~123 筑地市场站
 筑地场外市场·筑地寿司清·筑地场内市场·寿司大
 124~125 汐留站
 日本电视台大楼·Caretta汐留·滨离宫恩赐庭园·汐留City Center
 126~127 赤羽桥站
 芝公园·増上寺·Le Pain Quotidien·东京铁塔

128 东急东横线

- 129 达人带你玩东急东横线
 130~131 代官山站
 葛屋书店·代官山Address Dixsept·HILLSIDE TERRACE
 132~133 自由之丘站
 Trainchi·HOTCH POTCH自由之丘·Mont St. Clair

134 JR中央本线

- 135 达人带你玩中央本线
 136~137 饭田桥站
 神乐坂·毗沙门天(善国寺)·赤城神社
 138~139 中野站
 SUN MALL·中野百老汇·MANDARAKE中野店
 140~144 吉祥寺站
 口琴横丁·さとうSATOU·小ざさ·井之头恩赐公园
 145 三鹰站
 三鹰之森 吉卜力美术馆

146 京王井之头线

- 147 达人带你玩京王井之头线
 148~149 下北泽站
 kate coffee·MAGIC SPICE·Angelica

150 百合海鸥号

- 151 达人带你玩百合海鸥号
 152~155 台场站
 AQUA CITY·DECKS Tokyo Beach·bills·彩虹大桥·富士电视台·DiverCity Tokyo Plaza
 156~157 青海站
 维纳斯城堡·palette town·大观览车·大江户温泉物语

旅游资讯

- 164 东京旅游资讯
 168 日本入境手续



如何使用本书

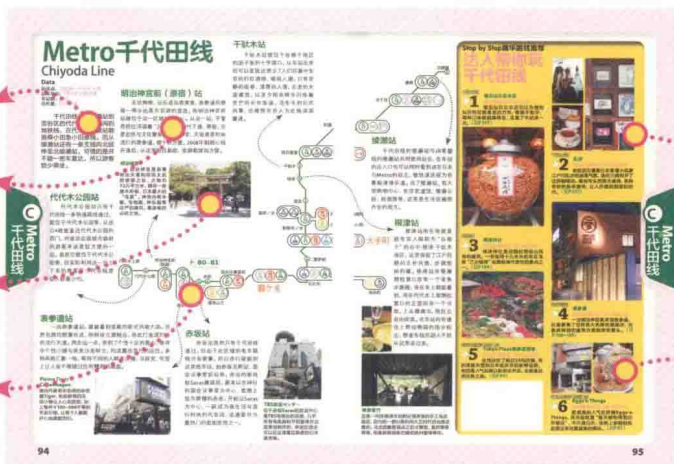
本书中标注的景点内容、开放时间、餐厅地址、相关价格均于出书前经过全面普查，但随着时间的推移，仍有部分内容可能发生改变，正确资讯需以当地景点、商店及餐厅公布的为准。如有资讯变更，欢迎读者予以指正，我们将于再版时进行更新。

介绍该地铁线的特色。

对该线重要的地铁站进行介绍。

本站的代表性景点，千万别错过了。

依地铁线行驶的方向详细列出各站，只要对照本书，就不怕坐过站！



由达人带你 Stop by Stop 玩该地铁线上的重要景点，逐站拜访，毫无遗憾。

附上景点介绍和建议参观时间，贴心度百分百。

本书依地铁线→重要地铁站→必访景点逐步介绍。

有什么样的心得或想法，可以马上做笔记！

针对特别景点，做更深入的介绍。



景点、美食、购物等介绍，直接连接在地图上，找路非常方便。

右边边栏依序标出该地铁线的重要停靠站，方便寻找翻阅。

地图图标使用说明

- 景点
- 🏛️ 博物馆
- 🌳 公园
- 🏪 商店
- 🍽️ 餐厅
- 🎭 娱乐
- 🍽️ 饭店
- 🎓 学校
- ♨️ Spa
- 🛎️ 旅游服务中心
- 🚉 火车站
- 🚌 巴士站
- 🎪 剧院
- 🏛️ 政府机关
- 🚏 乘船处
- 🍷 酒吧

书中资讯图标使用说明

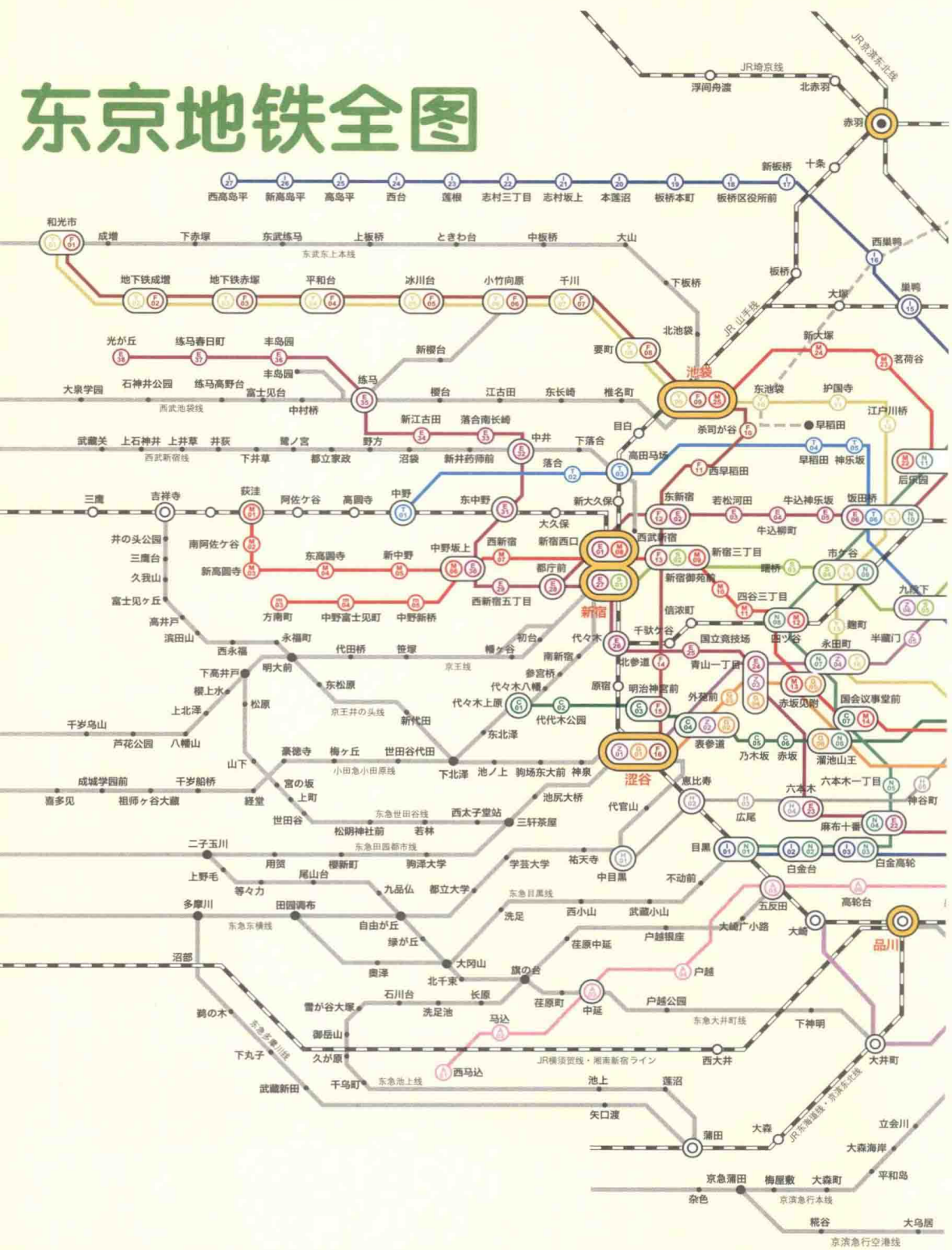
- ☎️ 电话：如果要前往需事先预约的景点或是人气排队店，可打电话预约或确认。
- ✉️ 传真：可直接以传真方式向饭店预约即时订房。
- 📍 地址：若店家均位于同一栋大楼或同一家商场，仅列出大楼名称及所在楼层。
- 🕒 时间：显示景点和店家的营业时间。
- 📅 休息日：如果该店家没有休息日就不列出。
- 💰 价格：到该餐厅用餐的平均消费。
- 🚗 交通：在大区域范围内详细标明前往景点或店家的交通方式。
- 🌐 网址：出发前可先上网了解有兴趣的店家或景点。
- 🏷️ 特色：提供景点或店家的优惠信息与特殊活动的信息。
- ⚠️ 注意事项：各种与店家或景点相关的不可不知的规定与信息。

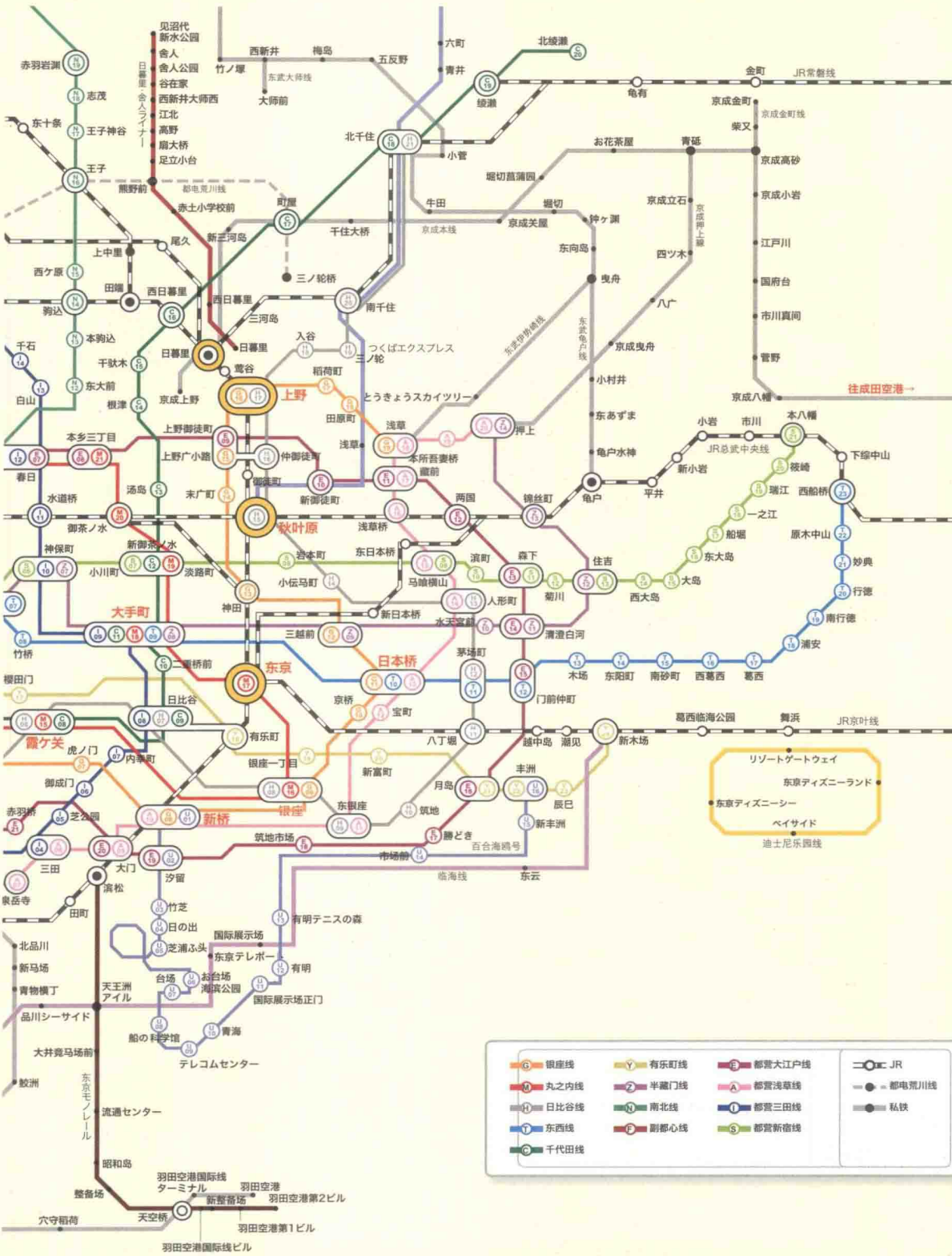
如何使用本书





东京地铁全图





銀座線	有楽町線	都営大江戸線	JR
丸之内線	半蔵門線	都営浅草線	都電荒川線
日比谷線	南北線	都営三田線	私鉄
東西線	副都心線	都営新宿線	
千代田線			

东京地铁大解析



铁道+路线介绍

东京都内的铁道系统线路错综复杂，又不断推陈出新，除了大家耳熟能详的JR铁路，还有地铁与多家私铁系统，让人看得头昏眼花。不过不要担心，只要搞清主要的几个系统与路线，再配合本书详细的地铁图（见P.8~9），包你转车大小事通通迎刃而解，再也不麻烦。

JR东日本

www.jreast.co.jp

050-2016-1603

JR (Japan Rail) 原本指的是日本国营铁路，但政府不堪长期的亏损，于是将JR民营化，依日本各个区域，分别成立JR东日本、JR东海、JR西日本、JR北海道、JR九州、JR四国等几个民营公司。东京是属于JR东日本的营业范围，我们在东京都内最常利用的就是山手线与中央·总武线了。

山手线 (P.30~63)

重要车站：东京、新桥、品川、目黑、惠比寿、涩谷、原宿、新宿、池袋、上野、秋叶原

有着醒目绿色车厢的山手线，是日本第一条环状线，串联了东京所有人气地区，从下町风情到流行尖端，每个站都各自拥有独特的街区情调，因此被认为是游览东京的旅客们最常使用的交通路线，也是认识东京的第一步。



中央·总武线 (P.134~145)

重要车站：东京、饭田桥、新宿、中野、吉祥寺、三鹰

有着橘色线条车厢外观，中央·总武线是从东京前往新宿的捷径。此路线在通过中野站前为快车，只停靠四站，而过了中野站后则改为每站都停的普通车，可通往吉祥寺、三鹰。



东京Metro

www.tokymetro.jp

0120-104-106

东京的地铁系统，大部分都是属于东京Metro系列的路线。由于票价便宜且四通八达，转乘车方便，一直都是在东京活动的省钱好帮手。

丸之内线 (P.78~83)

重要车站：新宿、赤坂见附、银座、东京、池袋

丸之内线从池袋连向东京站，再经由新宿延伸至荻洼，全线有13个站能与其他线相连，将东京许多重要大站都连接起来，高峰时刻每1分50秒就有一班车，是日本班次最密集的一条线路。

银座线 (P.64~77)

重要车站：涩谷、表参道、赤坂见附、新桥、银座、日本桥、上野、浅草

行驶于涩谷与浅草之间的银座线早在1939年就已经全线通车，是东京的第一条地铁。由于路建得早，开挖并不深，车站反而比JR、东急等电车站还要高一个楼层。银座线贯穿东京的精华区，历史悠久，充满怀旧风情。

日比谷线 (P.84~93)

重要车站：惠比寿、六本木、银座、秋叶原、上野

日比谷线往来于北千住与中目黑之间，所经的车站诸如上野、银座、六本木等，都是精彩无比的重点区域，对于要转搭京成电铁或是往来机场的旅客，算是一条很方便的路线。



→副都心线

重要车站：涩谷、新宿三丁目、池袋

东京Metro当中最新的一条线，在2008年6月开通，主要目的是疏散涩谷到池袋间的人潮，因此经过不少大站，如涩谷、明治神宫前、新宿三丁目、池袋等，过池袋后则有有乐町线一路共线到和光市。



→千代田线 (P.94~107)

重要车站：明治神宫前、表参道、赤坂、根津、千駄木

绿色的千代田线，连接西南方的代代木上原和东北方的北绫濑，经过明治神宫（原宿附近）、赤坂、根津和千駄木站一带的谷根千地区，过了代代木上原后则与小田急线直通运转抵达下北泽，最远可到唐木田、本厚木一带。

电车痴汉VS女性车厢

电车痴汉指的是在电车高峰时段趁乱对女性毛手毛脚的人。为了保护女性，东京部分路线设有女性专用车厢，但其仅限于早上的交通高峰时段，少部分有深夜时段，所以在该时段以外的时间，男性也可搭乘女性专用车厢。因此，请不要欺负合理搭乘女性专用车厢的男性。



都营地铁

www.kotsu.metro.tokyo.jp

03-3816-5700

都营地铁和东京Metro同属地铁系统，包括大江户线、浅草线、三田线和新宿线，其中游客利用率较高的是大江户线和浅草线。

→大江户线(P.116~127)

重要车站：都厅前、六本木、汐留、筑地市场、饭田桥

由于都营大江户线在全线38个站之中有21个站与其他线路相连，将原本分散的地铁、私营地铁路线整合起来，被视为东京继JR山手线之后的第二条环状交通动脉。

→浅草线(P.108~115)

重要车站：浅草、日本桥、东银座、新桥

连接了东京西区浅草一带的浅草线，沿途不少站都可以和其他铁路相互换乘，十分方便。另外，浅草线在泉岳寺站与京急线直通运转，可直通羽田机场；另一侧的押上站则与京王押上直通运转，可以前往成田机场。

→荒川线(P.28~29)

重要车站：早稻田、三之轮桥、王子站前

都电荒川线是东京现存的唯一一条路面电车线路。在瞬息万变的东京，单一车厢、平均时速只有13公里的电车，是旧日的具有复古情趣的代表物之一，让人可以更贴近东京当地的古都生活。