



好孩子 的成功99% 靠妈妈的鼓励

我这样将两个性格迥异的孩子培养成才

陈美云 | 著 | 林静宜 | 采访撰文 |

陈美云说：生命的美妙在于独特，尊重每个生命的独特性，充分理解孩子的个性，发现他们的优点。这是爱的艺术，也是良好亲子关系的起点。



海天出版社（中国·深圳）



好孩子的成功 99%靠妈妈的鼓励

陈美云 ◎著 林静宜 ◎采访撰文

图书在版编目 (CIP) 数据

好孩子的成功 99% 靠妈妈的鼓励 / 陈美云著. —深圳: 海天出版社, 2015.01

ISBN 978-7-5507-1202-7

I. 好… II. ①陈… III. 家庭教育—经验 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 227892 号

版权登记号 图字: 19-2014-141 号

本书中文简体字版经博达著作权代理有限公司代理, 由台湾远见天下文化出版股份有限公司正式授权中资出版社在中国内地地区独家出版发行。

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权海天出版社在中国内地地区出版并独家发行。未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

好孩子的成功 99% 靠妈妈的鼓励

(HAO HAIZI DE CHENG GONG 99% KAO MAMA DE GULI)

海天出版社出版发行

(地址: 深圳市彩田南路海天综合大厦 7-8 楼 518033)

<http://www.htph.com.cn>

订购电话: 0755-25970306, 83460397

出 品 人: 陈新亮

执行策划: 桂 林 黄 河

责任编辑: 涂 俏

责任技编: 蔡梅琴

责任校对: 张 玫

特约编辑: 吴月丹 杨华妮

装帧设计: 张 英

深圳市东亚彩色印刷包装有限公司印刷 海天出版社经销

2015 年 01 月第 1 版 2015 年 01 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

字 数: 156 千字

定 价: 29.80 元

海天版图书版权所有, 侵权必究

海天版图书凡有印刷质量问题, 请随时向承印厂调换。



吴昆民

吴季衡、吴季刚之父
祥圆实业董事长

一生的牵手

为陈美云女士第一本书写序，是使命，是荣幸，更多的是忐忑，虽爱舞文，却有难以下笔的困窘，但是荆命不敢违，只好勉力而试。

2011年某天，吴妈妈告知有人找她出书，谈子女养育，询问我的意见。直觉反应，望子女成龙凤是天下父母共同的期望，只是方法不同，方式各异而已。吴季衡（Kevin）只有一个，吴季刚（Jason）无法复制，天、地、人各项因素皆有差异，经验不易传递，还是藏拙吧！

此后，她常受邀与学校老师、学生家长分享亲子议题，得到很多正面反响，见证亲子关系改善而乐在其中，吴妈妈心中整理教养孩子的吉光片羽、留作纪念的愿望再度浮现。因缘巧合，2011年天下文化提出企划，林静宜小姐与吴妈妈相谈合拍，出书计划定案。起初配合顺畅，谁料到公司新创事业，吴妈妈再挑大梁，访谈时断时续，新书出版遥遥无期。

这些变量，因为季刚今年（2014年）将回台参加3月的台北市北区扶轮社55周年社庆而明朗，出版时间终于确定。

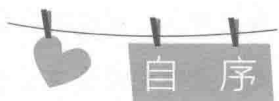
吴妈妈与静宜小姐说写俱佳，通读原稿，生活的轨迹、移民的点滴，再度汇集呈现，历历有如昨日。一念之间的选择，衍生无数的辛酸、惊喜、挫折、欢喜、失落、收获，这些回忆成为人生故事，生命乐章。

对我来说刻骨铭心的感受，就是1993年9月24日，在温哥华大略安顿，隔天要返回“台湾”。那天晚上，吴妈妈心情复杂，我则辗转难眠，夜深人静徘徊在季衡、季刚卧房之间，凝视他们童稚脸庞，异国他乡，间隔万里，心中难舍，不禁潸然泪下，至今难以忘怀，却是我的秘密。

这本书补足了季衡、季刚成长过程中我的缺课，知晓“陈宝钏”（我给吴妈妈的昵称）母兼父职的辛勤伟大，了解儿子适应环境的勇敢毅力。

重新审视丈夫、父亲的角色与责任，我与儿子们虽聚少离多，但情感深厚，总在适当时机引导他们做人：一、感恩惜福，二、守诺负责，三、赤子之心。我是个幸运者，有祖先的庇佑，父母、岳父母的栽培，兄弟姐妹的关怀，祥圃伙伴的协助，造就季刚成为吴家添彩，季衡、筱惠陪伴身旁延续理念的实现，但最重要的是陈美云，这位我在18岁就决定互相依靠并牵手一生的人，由同学、情人进而夫妻、伙伴，她善待家人、相夫、教子、创业……内外兼备。她容忍我的好奇、冒险、任性、急躁、不离不弃，她是我生命的贵人、生活的导师，是我们家的珍宝，随着岁月增辉。

谨以喜悦感恩心情祝贺新书出版，野人献曝，期望对父母们思考快乐童年，多元教育提供浅薄之见，如有谬论，敬请包容见谅。



孩子帮我上的人生课

我不是教育者，也非教养专家，只是一位平凡的妈妈。如果说，30多年来的教养历程累积了些许收获与心得，莫过于孩子帮我上的人生课。我常在想，自己何其勇敢——挑战了“台湾”传统教育思维。当年走的每一步，我心头着实战战兢兢，生怕做出错误决定，误了孩子一生。

现在，季衡、季刚都拥有了一片展翅翱翔的天空。如今我回头检视，如果说我真的做对了什么，其中一个重要的关键是，我学会尊重生命个体的独特性。我真的很感谢全职妈妈这一身份，让我有充足的时间找出两个孩子的差异。虽然现代父母常是工作、家庭两头燃烧，但我要强调，正确的教养必须从“观察”开始，就算是双胞胎，个性还是有不同之处的。所以请务必花时间与孩子相处，把握机会好好观察孩子。

在30多年前，甚至是现在看来，我的不少教养观念是打破传统的。比如，我认为学音乐等才艺的目的是为了娱乐，拜托老师放水，不需要严格要求孩子的进度；我也认为不能把英文当成功课来教，学习要生活化，请家教不用要求孩子背语法、单词，只需多带两兄弟出门，全程以

英文聊天。我也不会因为图方便，让孩子读同一所学校。从小，两人就是各自就读适合自己个性的幼儿园，长大后也是如此。记得第一次带他们赴美读书，我们母子三人拖着七八个行李箱，先到大儿子就读的位于康涅狄格州的高中学校，办完所有手续，再带着小儿子坐几个小时的车到位于马萨诸塞州的初中报到。往后，我都如此舟车往返探望他们，不以为苦。

我其实不是完美妈妈，在教养这件事上，也是经过碰撞、摸索、调整以及学习而来。

教养是一支互动的双人舞，孩子也是父母的好老师。有一年，季衡到日本温泉饭店打工，先生带着我、季刚去看他。当我见到大儿子变黑，不似以往整洁，当场说了他几句，季刚在旁出声制止：“妈妈，不要在大庭广众下说哥哥，这样不礼貌！”小儿子的话提醒了我，父母应该给予孩子尊重。

教养更是夫妻共同的事。夫妻的相处是否融洽关系着孩子对家庭的看法，要想教好孩子，两人就要站在同一阵线上。我很感谢先生的支持，当我碰到瓶颈，他的话语如醍醐灌顶，让我调整思维，不断进化成孩子口中的“好妈妈”。

在这条教养的路上，我的父母也给了很多帮助，我们婚后的头几年是住在娘家；我的妹妹陈美龄，当年协助我们寻找学校并帮我照顾他们；还有季衡、季刚在美国求学期间，我的表姐陈文斐（Vivian）总是热心协助我及接送孩子，她的开车技术一流，方向感清晰如指南针，是最贴心的义工导游。在我勇闯不一样的教育路上，碰到许多贵人，碍于篇幅，无法一一列出言谢。

早在5年前，我就动起记录的念头，一开始，纯粹只是想趁记忆犹新，记录教养孩子们的回忆，留做纪念。当时我已做了多场演讲，发现在教

养这条路上，每个爸爸、妈妈都会遇到类似的亲子问题，尤其有2个以上孩子的家庭。不过，因为工作忙碌，这一愿望迟迟无法付诸行动。后来，在一个场合碰到高希均教授，他鼓励我出书，天下文化也为我找来静宜，我们相谈甚欢，从2011年年底开始，陆续接受静宜的访谈，跟她口述故事的过程中，我也重新回味了我的人生。

我喜欢分享，也因为自己亲身挑战过一条有别于传统的教养之路，想帮助更多像我一样的父母，以及无数个季衡与季刚，期望每对父母都能用爱让孩子做自己！挑战传统教育需要勇气，但我相信，新时代的父母有能力学习更多的教养智慧，让每个孩子都能充分发挥天赋，快乐成长。

最后，谨将此书献给我的婆婆吴赖不碟女士、父亲陈林先生及母亲陈文英女士，感谢他们的教养与教导。



美国第一夫人米歇尔穿上 季刚设计的礼服

2008年11月下旬，我正在北京攀登长城，电话忽然响起，是小儿子吴季刚打来的。他兴奋地说，美国准总统夫人米歇尔·奥巴马（Michelle Obama）穿着他设计的黑白相间洋装，接受美国ABC电视专访。

长城上的风声成了越洋电波的背景，电话这头的我，惊喜地想着：“真好！这对孩子来说是多么大的一股肯定力量。”我心跳得好快，分不清是因登高而让呼吸加速，还是季刚分享的好消息所致。终得一见壮阔边塞风光的欣喜，也比不上此刻为孩子高兴的心情。

没想到，在2009年1月20日的美国总统就职典礼舞会上，米歇尔竟选择季刚设计的白色斜肩雪纺纱礼服。按美国华府传统，这件礼服被史密森美国国家历史博物馆（Smithsonian National Museum of American History）收藏。

过去 50 年，博物馆从艾森豪威尔总统开始，都会典藏历任第一夫人在就职典礼上穿的晚礼服。

由于事前保密，我并不清楚季刚获得米歇尔服装顾问戈曼女士 (Ikram Goldman) 的邀请，设计就职晚礼服一事。后来才知道，戈曼女士选了几位设计师，告知款式必须充满力量，且有捐赠与保密的需求，但第一夫人最后会穿上哪位设计师的礼服，没人能预料。

季刚也没透露只言片语给我们。

秘密揭晓的惊喜

我们只知道他那阵子忙到天昏地暗，常找不到人。他好不容易接了电话，问他在忙什么，他回答不能说，但得常跑芝加哥。先生当时听了，心里闪过“该不会是在帮即将就任的美国第一夫人设计礼服吧！”的念头，不过，这猜测我们只放在心底，反正不管怎么问，只能得到“不能说”的相同答案。即便如此，华盛顿 D.C. 当地时间 1 月 20 日中午的美国总统就职仪式，我跟先生两人还是守在电视前，等着看 CNN 的现场直播。当我们看到米歇尔身着柠檬绿洋装出场，便知道那不是季刚的作品。我们两人还互相安慰，儿子这么年轻，哪有可能是他？由于隔天还要上班，我们关掉电视，上床就寝。我们做梦也没想到，惊喜在后头。

美国总统就职，除了白天仪式，晚上还有三军统帅舞会 (Commander-in-Chief's Ball)。季刚事后告诉我，自己根本没有预期能够被选中，所以从电视直播看到夫人身上那款白色斜肩礼服时，他整个人从沙发上弹跳起来，脑袋一片空白，无法思考，不可置信地边跳边叫：“Oh！My God！”喜极而泣之际，闪过的第一个念头，就是要打电话告诉我们。

舞会时间是美国晚间8点，台北与纽约、华盛顿D.C.时差约13小时。当时是台北的上班时间9点，我跟先生刚到公司地下室车库。季刚先拨我的手机，我正从地下室走上一楼，没接到电话，他改打爸爸（吴昆民）的手机。

“爸爸！米歇尔穿了我设计的晚礼服！”先生形容，儿子的声音好激动，“弟弟，地下室信号不好，我们上楼打给你。”当先生告诉我季刚的衣服被选上的消息，我觉得一切都不可思议，如同做梦般。

进办公室后，我们立刻拨电话给他，“妈妈！米歇尔穿了我设计的衣服！”季刚再跟我说了一遍，“哇！你好棒！真的好棒！我们以你为荣！”隔着话筒，听着他开心得不能自己的声音，我也跟着掉泪，这孩子从5岁开始，就说长大要做设计师啊，他真的做到了！

成功背后的欢喜与辛苦

只是，成功并非一蹴而就。泪水的滋味五味杂陈，里头有溢满的欢喜。这孩子小时候曾因为喜欢做娃娃，被人嘲笑，但他却坚持走在梦想的道路上，如今梦想成真，我真的为他感到骄傲与不舍。

在这之前，我们还在跟他讨论能否不要坚持自创品牌。在纽约这个全球时尚重镇自创品牌，能出名的是凤毛麟角。每举办一次品牌发表秀，几乎要烧掉他之前的全部获利。他每次都得重新累积，才能再举办下一场秀。看他那么辛苦，我们当然心疼，希望他能够思考收手的可能性。

“弟弟，时尚产业太贵了，我们是不是玩过就好？”“妈妈，如果是玩过就好，干脆一开始就不要玩。”他当然不答应。不过，后来他跟我承认，虽然当下说不会打退堂鼓，但其实已在默默盘算替代方案。

泪里，也有隐隐的担忧。今天过后，他将面临各方的关注与聚焦，一夕成名，表面上一时风光无限，背后接踵而至的压力、脆弱才是挑战。我当下最想做的事，就是飞到他身边，给予支持的力量。

泪中，还有我们一家人走过的回忆。这孩子从小就跟别人不太一样，社会上某些传统价值观认为男生不该做的事，他却喜欢做。我的两个孩子，两种性格，老大走过的路，在老二身上根本行不通。季刚告诉我，他想做自己，不要再叫他做哥哥那样的人。

两个孩子，两种性格

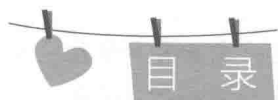
很多人好奇，我是如何带大季衡与季刚两兄弟的。老实说，与大部分妈妈一样，我也是为人母后，才开始从中学。

从小，季衡就是个典型的乖宝宝，考试常拿一百分，是不太需要担心的资优生。他提前被美国名校约翰·霍普金斯大学录取，双修国际关系与经济学，后又拿到日本早稻田大学企业管理硕士。而不爱念书，只喜欢娃娃与艺术，不太愿意接受传统规范的季刚，走的却是另一条完全不同的道路，20多岁就成为世界知名设计师，作品被美国博物馆收藏。

在30多年前的保守大环境里，如何教养这两个孩子，对我来说是很大的挑战。在这一过程中，我产生了许多错误观念，花了好长一段时间才矫正回来。尤其是季刚出生后，他与哥哥的截然不同，让我不但无法用同一套教养方式，也让我有机会反省给老大的教养方式是否正确。我开始思考，究竟什么样的方式，对孩子才是真正的爱。

经过30多年的摸索，现在我确信，父母能给孩子真正的爱，是让孩子在成长的每个阶段，都能发现、接纳自己，以及挖掘、发挥出自

己的天赋才能。英文的“gift”是礼物，也代表人的天赋。孩子就像是上天给父母的礼物，如何让这份“礼物”发挥个人“天赋”？这个问题，是我教养孩子的思考起点。



目 录

前 言 美国第一夫人米歇尔穿上季刚设计的礼服 1

one

第 1 章

爱的实践艺术

1

花时间观察孩子 3

最适合的才是最好 4

是孩子难带吗? 6

生命的美妙在于独特 7

教养方式要随时调整 9

过夜、暑期活动,训练独立个性 10

自己搭飞机到美国 11

用爱联结孩子的天赋 15

别受限于传统价值观 16

当天分碰上现实环境 17

用鼓励的教导方式 19

课外学习要 Have Fun! 21

好动男孩也能安静弹琴 22

适时“放水”,解除学习压力警报 22

语言学习要生活化 24

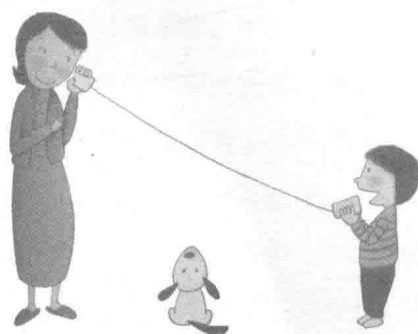
一定要让孩子学会游泳 25

打造正向成长的环境 29

自己投票给自己 30

忧心两个孩子的未来 31

♥ “爱的实践艺术”思维:教出孩子的天赋 34



two

第2章

掌握教养时机， 播下观念的种子

36



学习的本分：有始有终 39

坚持孩子回台参加期末考试 39

适应国外教学方式 41

移民，不是把孩子丢出去 42

亲子沟通之道：用说服代替命令 45

拒读穿制服的学校 45

学习面试礼仪的机会 47

季刚对主考官的提问 49

妈妈，你要我做哪一国人？ 53

只跟两兄弟讲中文 53

感冒就是不能到校上课 55

我们可以把台北的家搬来吗？ 56

外国家教教我们的三堂课 59

差点误把家教辞退 60

孩子被欺负了，怎么办？ 62

分享，让人生更美好 65

加拿大的文艺生活 65

不忘饮水思源 67

以两个孩子为荣 69

主动对人付出关心 70

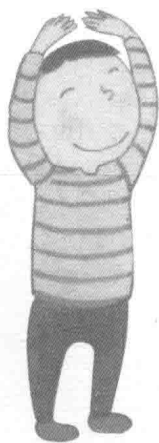
♥“掌握教养时机”思维：趁早播下观念的“种子” 74

three

第3章

放手， 教出孩子的生存力

76



做孩子梦想的协助者 79

从接纳兴趣到培养天赋 80

不能以貌取人 82

季刚的小生意 85

我要自己做生意 86

从上当受骗中学到经验 87

学习别怕做白工 91

获得纸黏土认证 92

把人生画布的笔交给孩子 95

不想念医学院 96

成就孩子的快乐 97

我的期待 VS 孩子的选择 101

与孩子的五个约定 102

期待落空后的尊重 104

迟来的毕业证书 106

培养能在全世界舞台生存的孩子 109

别保护过头了！ 110

训练孩子走出去的胆识 111

学会两种以上语言 113

♥ “放手，教出孩子的生存力”思维：

勇于自我挑战，更有竞争力 114

four

第4章

信任与爱，创造与孩子的 紧密连接

116



- 跟上孩子的成长速度 119
- 认真执行语言学习目标 120
- 终于会用英文争取自身权利 121

- 穿越时差的情书 125
- 三票听我这一票 125
- 写信维系夫妻感情 127
- 从情书到家书 128
- 重回职场 129
- 新时代妈妈要好好爱自己 130

- 因为你是家人 133
- 处理情绪不要穷追猛打 134
- 多了一个家人 135

- 爱的控球后卫 139
- 创造家族间的联结 139

- 经营公平的爱 143
- 用行动表示公平 143
- 手足是人生支持的力量 145

- ♥“创造与孩子的紧密联结”思维：
信任与爱是关键 148

five

第5章

爱的是非选择题 150

- 移民到底好不好？何时是送孩子出去的好时机？ 153
- 选择保姆，有没有什么建议？ 154
- 孩子功课需要人盯，我们每天轮流陪他做功课，这样对吗？ 155