

跳脱制式的刻板框架，孤男寡女真的有纯友谊
一起体验旅行带来的乐趣与人生触发

马克
X
玛丽

著

在神经质的内心小剧场里，爆发时而荒谬、时而智慧的哲理，两位主持界不可忽视的新星，用神逻辑轰炸你，这是一本很猛的书，铁定大卖！

陶晶莹

为青春出发

张小燕 飞碟电台
董事长
谢哲青 肌肉
猛男

友/谊/万/岁

陶晶莹 长腿
辣模
魏如萱 红唇
艳星

齐/心/推/荐



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

为青春出发



—— 著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

北京市版权局著作权合同登记 图字 01—2016—0853

图书在版编目 (C I P) 数据

为青春出发 / 马克·玛丽著. — 北京: 中国铁道

出版社, 2016.10

ISBN 978-7-113-22034-1

I. ①为… II. ①马… ②玛… III. ①游记—作品集
—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第157176号

《为青春出发: 马克玛丽的欧游点点点》中文简体版© 2015通过成都
都天鹰文化传播有限公司代理, 经启动文化·大雁文化事业股份有限公司
授予中国铁道出版社独家发行, 非经书面同意, 不得以任何形式, 任意复
制转载。本著作限于中国大陆地区发行。

书 名: 为青春出发

作 者: 马克×玛丽 著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 8 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-22034-1

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659

目录 CONTENTS

出发之前

- 8 缘起 ♂ 马克
- 13 事情是这样的 ♀ 玛丽
- 18 你们花了多少钱 ♂ 马克
- 23 超完美旅伴 ♂ 马克
- 27 超完美旅伴评量表
- 29 感情咨商 ♂ 马克
- 35 出发之前 ♀ 玛丽



第1章

维也纳 Vienna

- 43 零突破 ♂ 马克
- 47 “同居”第一天 ♀ 玛丽
- 53 爱情多瑙河 ♂ 马克
- 59 传说中的牛肉汤 ♂ 马克
- 64 百水公寓 ♀ 玛丽
- 68 迷走人生 ♂ 马克
- 76 我“杀”了一个小女孩 ♂ 马克



82 在旅行中找到更好的自己 ♂ 马克

87 心理咨询师 ♀ 玛丽

第2章

布拉格 Prague

96 白开水般的友情 ♂ 马克

101 战斗民族 ♂ 马克

105 肉的触发 ♂ 马克

110 To BUY or not to BUY ♀ 玛丽

115 两光剧 ♂ 马克

120 全面启动 ♂ 马克

126 速度与激情 ♀ 玛丽

132 Segway ♂ 马克

138 相信自己 ♀ 玛丽



第3章

纽伦堡 *Nuremberg*

- 146 慢活 ♂ 马克
- 151 网络中毒 ♀ 玛丽
- 155 纽伦堡大审 ♂ 马克
- 161 游乐园 ♂ 马克
- 165 小确幸计划 ♀ 玛丽
- 171 谁爱明信片 ♀ 玛丽

第4章

慕尼黑 *Munich*

- 178 新天鹅堡 ♂ 马克
- 183 新天鹅堡 ♀ 玛丽



- 186 一眼瞬间 ♀ 玛丽
- 190 死城 ♂ 马克
- 196 博物馆惊魂日 ♀ 玛丽
- 201 工作带来自由 ♂ 马克
- 206 吃这件大小事 ♀ 玛丽



第5章

哈尔斯塔特 Hallstatt

- 214 萨尔斯堡惊魂 ♂ 马克
- 218 久仰大名，哈尔斯塔特 ♀ 玛丽
- 222 哈尔斯塔特名媛 ♀ 玛丽
- 226 子宫交谊厅 ♀ 玛丽
- 229 分手吧 ♀ 玛丽
- 237 Hallstatt ♂ 马克

后记

- 244 妈妈给杯拿 ♀ 玛丽
- 247 孤男寡女旅行 ♀ 玛丽
- 250 结语 ♂ 马克 × ♀ 玛丽



为青春出发



—— 著

北京市版权局著作权合同登记 图字 01—2016—0853

图书在版编目 (C I P) 数据

为青春出发 / 马克·玛丽著. — 北京: 中国铁道

出版社, 2016.10

ISBN 978-7-113-22034-1

I. ①为… II. ①马… ②玛… III. ①游记—作品集
—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第157176号

《为青春出发: 马克玛丽的欧游点点点》中文简体版© 2015通过成都
都天鹰文化传播有限公司代理, 经启动文化·大雁文化事业股份有限公司
授予中国铁道出版社独家发行, 非经书面同意, 不得以任何形式, 任意复
制转载。本著作限于中国大陆地区发行。

书 名: 为青春出发

作 者: 马克×玛丽 著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 8 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-22034-1

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659



目录 CONTENTS

出发之前

- 8 缘起 ♂ 马克
- 13 事情是这样的 ♀ 玛丽
- 18 你们花了多少钱 ♂ 马克
- 23 超完美旅伴 ♂ 马克
- 27 超完美旅伴评量表
- 29 感情咨商 ♂ 马克
- 35 出发之前 ♀ 玛丽



第1章

维也纳 Vienna

- 43 零突破 ♂ 马克
- 47 “同居”第一天 ♀ 玛丽
- 53 爱情多瑙河 ♂ 马克
- 59 传说中的牛肉汤 ♂ 马克
- 64 百水公寓 ♀ 玛丽
- 68 迷走人生 ♂ 马克
- 76 我“杀”了一个小女孩 ♂ 马克



82 在旅行中找到更好的自己 ♂ 马克

87 心理咨商 ♀ 玛丽

第2章

布拉格 Prague

96 白开水般的友情 ♂ 马克

101 战斗民族 ♂ 马克

105 肉的触发 ♂ 马克

110 To BUY or not to BUY ♀ 玛丽

115 两光剧 ♂ 马克

120 全面启动 ♂ 马克

126 速度与激情 ♀ 玛丽

132 Segway ♂ 马克

138 相信自己 ♀ 玛丽



第3章

纽伦堡 *Nuremberg*

- 146 慢活 ♂ 马克
- 151 网络中毒 ♀ 玛丽
- 155 纽伦堡大审 ♂ 马克
- 161 游乐园 ♂ 马克
- 165 小确幸计划 ♀ 玛丽
- 171 谁爱明信片 ♀ 玛丽

第4章

慕尼黑 *Munich*

- 178 新天鹅堡 ♂ 马克
- 183 新天鹅堡 ♀ 玛丽



- 186 一眼瞬间 ♀ 玛丽
- 190 死城 ♂ 马克
- 196 博物馆惊魂日 ♀ 玛丽
- 201 工作带来自由 ♂ 马克
- 206 吃这件大小事 ♀ 玛丽



第5章

哈尔斯塔特 Hallstatt

- 214 萨尔斯堡惊魂 ♂ 马克
- 218 久仰大名，哈尔斯塔特 ♀ 玛丽
- 222 哈尔斯塔特名媛 ♀ 玛丽
- 226 子宫交谊厅 ♀ 玛丽
- 229 分手吧 ♀ 玛丽
- 237 Hallstatt ♂ 马克

后记

- 244 妈妈给杯拿 ♀ 玛丽
- 247 孤男寡女旅行 ♀ 玛丽
- 250 结语 ♂ 马克 × ♀ 玛丽



缘起

↑ 马克

一切都要从电影《白日梦冒险王》开始说起。

我一直觉得很多人看完这部电影后的体会，与这部片原本想传达的讯息，好像有着南辕北辙的落差。很多人好像只看到了抛下日常生活的帅气，与之后在旅程中获得的美好风景与冒险，却忽略了他其实不是为了逃避日常而出发，他的出发是为了面对，面对自己职责范围内所发生的问题，面对这份即将终结、没有未来的工作。

这一切看来令人羡慕的惊奇旅程，其实他并不想要，或应该说他并不敢要。他只是认真地想把自己的工作完成而已，而这些冒险、惊喜，以及最后的结果，并不在他的预料之内。

很多人认为这部电影是在鼓励大家出走，去冒险，好好用自己的眼睛去看看这个世界、活在当下，但其实我觉得这部电影的寓意是相对保守和陈旧的：（就算再怎么无聊无趣）把你眼



前的事做好，努力地完成你的工作，然后也许有一天，它会带你到你所意想不到的地方。

2013年的12月14日，我跟Mary异想天开地在西门大河岸办了一场演唱会，演唱会很成功（就参与的人数来说），当天在这个中型的live house（现场演出）场地，塞进了爆满的听友。不过奇妙的是，这场活动结束后，也正式结束了我一段三年多的感情。

某天，我又像个丧尸般地逛着Facebook，逛着逛着，看到朋友转贴的一则文章：

太酷了，上班族辞职！XD

《白日梦冒险王》

冰岛+美国 12 天冒险自由行，环游世界不只是白日梦

03/29 (六) 傍晚出发，04/09 (三) 返回

两人同行，平均一人 = NTD \$ 62,565

一人旅行 = NTD\$ 73,938

★（4/04 为法定假日，上班族辞职或请 6 天假成行）



爆满的精神损害
演唱会



原本以为对旅行已经没有太大热情的我，不知为何，深深地为这个方案着迷啊。奇怪，我又不是上班族，看到辞职这个词就会兴奋；我也没有很想去冰岛啊，看极光、挑战极限什么的，从来都不在我的旅行梦想清单中，但是真的不知道为什么，看了文案后，我马上拿起了计算器嗒嗒嗒地按着（啊，原来到头来是因为钱吗，我是寒酸Boy被便宜的价格打动了）。嗯，一个人去的话，七万多，好像还是有点贵，唉，但是如果拉个分母来作陪的话，就只要六万多耶，好像可以喔！

于是我很快地把脑筋动到我的伙伴身上：

“你不是说想去看看日本之外的国家吗？”

“你不是说你想去欧洲、想去美国吗？这个行程可以一次满足你的愿望耶。”

“你不是说你是超完美旅伴吗？我想跟超完美旅伴旅行一次看看啊。”

“你看两人同行一人只要六万多（拿出计算器），扣掉你之前交给我帮你卖东西的收入、还有办演唱会的一点盈余（手指飞快地在计算器上打着），你只要出这样（秀出计算器上的数字），你就可以去环游世界了！怎么样怎么样怎么样？”

于是在我一波波说之以情、动之以理的温情与价格攻势下，我的伙伴也心动了，好耶！我们要出发去当白日梦冒险王了！