

WY
问源

新浪首届五星级留学顾问
王雪飞（海外小精灵）主编

胸有成竹去留学

英国留学全程无忧

留学专家执笔、学长经验分享、海量国外数据，助你留学英国全程无忧！

- ★ 如何根据七要素选择英国院校？
- ★ 如何利用MBTI职业测试选择留学专业？
- ★ 如何在英国找到全职和兼职工作？
- ★ 怎样才能活出留学生的精彩？
- ★ 怎样学习才不会成为学渣？



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press

胸有成竹去留学

英国留学全程无忧

留学专家执笔、学长经验分享、

海量国外数据，助你留学英国全程无忧！

主编 / 王雪飞 编者 / 胡玉洁



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press

图书在版编目(CIP)数据

英国留学全程无忧 / 王雪飞主编. -- 大连 : 大连理工大学出版社, 2015. 10
(胸有成竹去留学)
ISBN 978-7-5685-0136-1

I. ①英… II. ①王… III. ①留学教育—概况—英国
②高等学校—介绍—英国 IV. ①G649.561

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 229230 号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市软件园路 80 号 邮政编码: 116023

发行: 0411-84708842 邮购: 0411-84708943 传真: 0411-84701466

E-mail: dutp@dutp.cn URL: <http://www.dutp.cn>

大连金华光彩色印刷有限公司印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 185mm × 260mm 印张: 17.25 字数: 279 千字
印数: 1~4000

2015 年 10 月第 1 版

2015 年 10 月第 1 次印刷

责任编辑: 李玉霞

责任校对: 蒋丽

封面设计: 王付青

ISBN 978-7-5685-0136-1

定 价: 35.00 元

有梦想就去追逐

每个人都有自己的或大或小的梦想，写一本留学指导书，把自己的经验和经历分享给别人，是我五年前的三个梦想之一。虽然中间经历了犹豫、彷徨和放弃，但经过更多知识和经历的沉淀后，这本书最终还是与大家见面了。

我在 2010 年无意间入选了首届新浪五星级留学顾问的全国性选拔，并获得了新浪五星级留学顾问的称号。在事业达到阶段性巅峰的时候，我开始反思自己的现状并规划起未来的人生。于是在 2012 年的时候，我选择了留学英国，并于同年接受大连理工大学出版社的邀请开始撰写出国留学指南。

在英国读研究生的经历，让我用不一样的视角重新认识了英国的教育。工作多年后重返校园的我，与自己之前送来的留学生一样，体验国外大学的繁重学业和独立的海外生活。跟同学们一起哭一起笑，一起准备考试、撰写论文、完成小组作业和演讲。在课余时间我还参加各种社会实践活动，担任学校的学生大使（Student Ambassador），并兼职为学校工作；出席爱丁堡领事馆的春节庆典；代表国际学生接受爱丁堡市长接见；为纽约花格子呢周（New York's Tartan Week）上展出的时装做平面模特。在英国读研究生的经历，让我体验了不一样的人生。所以我非常鼓励年轻人去积极实现自己的梦想。

2013 年研究生毕业后我来到伦敦工作，跟同学们一样，我体验到了作为外籍人士在海外找工作的种种艰辛。很幸运我能得到现在的工作，这份工作让我在国际化的视野下重新审视国际教育这个行业，也有幸与不同国籍的同事一起工作。了解不同文化的背景和差异，让我更宽容地去看待很多事情。来到伦敦以后，我有更多的机会走访英国院校，出席领使馆活动，更深入地了解英国社会和英国的教育制度。该书虽热比原计划晚了两年与大家见面，但是书中增加



胸有成竹去留学
英国留学全程无忧

了更多积累和沉淀的东西，可以对学生和家长进行更成熟的指导。

在撰写这本书的时候，我采用了平实而生动的语言，给学生和家长进行简洁明确的指导。学生和家长在搜索留学信息的时候，往往会出现信息不全面的情况。本书收录了很多在海外文献上查找到的资料，给学生和家长提供新鲜的资料 and 比较权威的指导。书中也毫无保留地把我多年在留学行业积累的经验分享给了大家。

能出国留学或留学后在海外工作一段时间，是现在很多青少年和年轻人的梦想。能培养出优秀的留学生也是很多家庭的梦想。而我的梦想之一，就是帮助更多的人去实现他们的梦想。

所以，有梦想就去追逐，万一不小心实现了呢！

海外小精灵

（王雪飞）

写于英国伦敦

2015 年 9 月



本书导读

这是一本留学指导书（Guide Book），主要针对准备去英国读书的学生及其家长。无论您是计划去英国读中小学，还是去读本科、硕士甚至博士，都能从本书中得到指导。本书分为上、下两篇，一共 11 个章节，上篇介绍了去英国前的院校和专业选择、院校和签证申请，下篇主要介绍了在英国的学习、工作和生活。在阅读的时候，您可以像阅读侦探小说一样按图索骥或按线查找，选取与自己息息相关或感兴趣的章节进行阅读。

在书中您可以找到：如何根据 7 个关键因素选择英国院校？如何利用 MBTI 职业测试来选择留学专业？如何根据大数据来预测未来就业前景较好的留学专业？怎样才能在英国找到全职和兼职的工作？怎样学习才不会成为学渣？怎样在海外精彩地生活？您还会了解到英国的基本教育制度、各个阶段学生不同的留学方案以及学成归国的各项准备。

若您属于以下人群，请阅读本书：

如果您是学生：有出国打算或正在积极准备留学英国，本书将告诉您一个真实的英国学习、生活和工作状况。

如果您是家长：想要送孩子出国却又犹豫不决，本书将帮您选择最佳留学年龄和留学方式以及适合孩子将来发展的专业和院校。

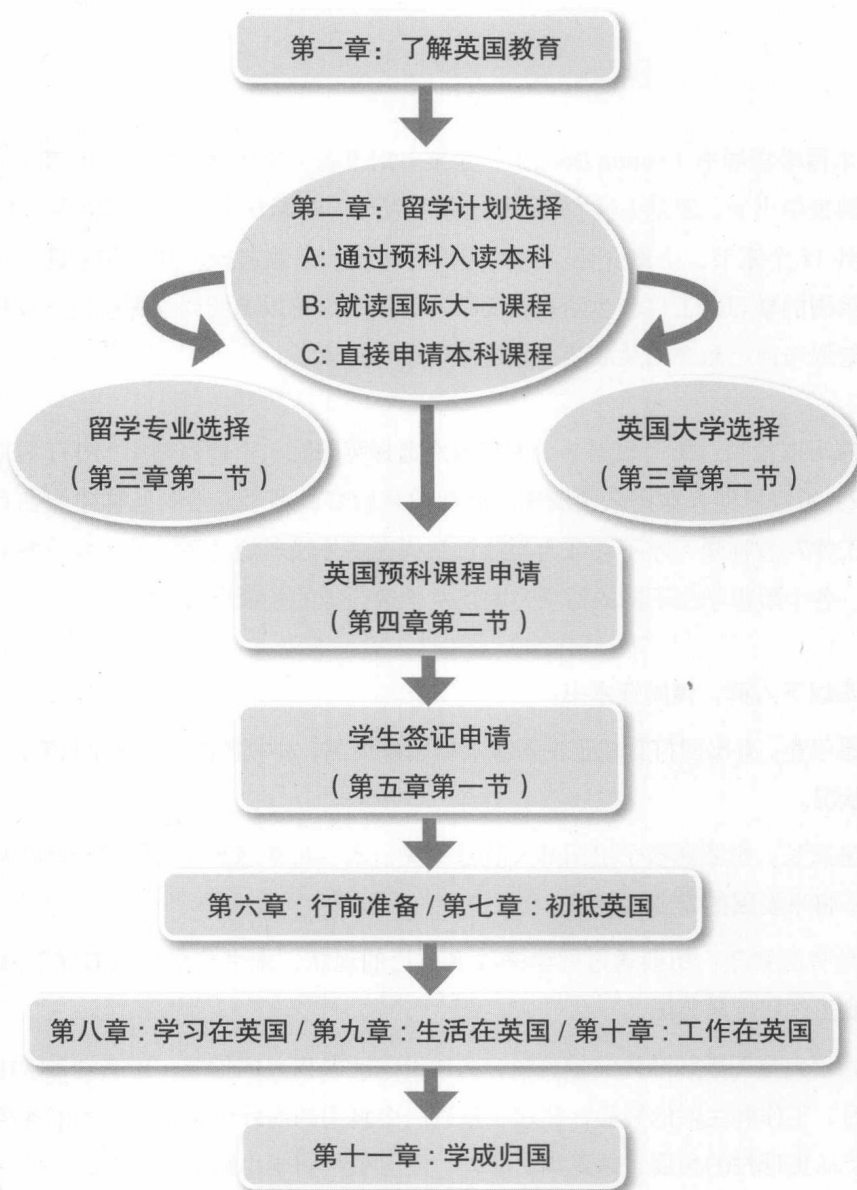
如果您是有志青年：想要通过留学来改变自己的现状，本书将指导您 DIY 英国留学以及如何在英国找工作和定居英国。

书中插入了大量图表和海外文献资料，力求给您比较权威的指导；还有学哥学姐与大家分享在英国学习、工作和生活的经验，让您了解到一个真实的海外留学生活；另附各类延伸阅读的文章，让您从更理性的角度了解英国；此外，还有各种留学小贴士，为您的海外生活给予各种温馨提示。

为了更好地让大家了解阅读方法，下面将举例说明：



学生小轩在国内读高中，父母想送他去英国读大学。如果学生和家长不太了解英国教育的话，可以从第一章开始阅读，第一章介绍了英国的教育优势和基本教育制度，对比了中英两国的教育，同时也讲述了英国移民政策、就业政策和社会福利。如果学生和家长已经对英国教育有所了解，则可跳过第一章直接阅读下面的章节。



小轩同学去英国读大学有三种方案可供选择：就读预科课程、国际大一课程或直接申请英国本科。本书第二章第二节详细介绍了三种升学方案和适合的学生，并对每种方案都进行了利

弊分析。小轩同学及其家长可以选择一种适合自己的方案去英国就读。另外，如果学生和家长不太清楚如何选择英国院校和专业，则可以阅读第三章第一节留学专业选择和第二节如何选择英国大学部分。

通过参考图书中的建议以及与家人的商议，小轩同学决定通过预科的方式去英国就读工程专业，并确定了申请英国谢菲尔德、布鲁奈尔和华威大学的工程类本科预科。接下来就可以阅读第四章第二节，按照书中指导的方法进行院校申请。当取得录取通知书并确定最终就读院校后，就可以阅读第五章第一节学生签证部分来申请英国签证。不仅如此，第五章还介绍了与学生和家長息息相关的其他签证类型，方便家长去英国探亲和今后学生毕业后申请工作签证的时候使用。

当小轩同学忙完了院校申请和签证申请后，可以阅读第六章行前准备和第七章初抵英国部分。看一看去英国之前都需要做哪些方面的准备以及如何申请英国住宿等内容，也可以初步了解去英国后需要办理哪些手续、如何申请英国银行账户和选择英国手机卡等内容。同时，本书也简单地对比了中英文化差异，帮助学生从心理上做好准备来适应英国的学习和生活。

当一切都安顿下来后，小轩同学可以阅读第八章到十章，这三章涵盖了在英国学习、生活和工作的内容。学习部分可以阅读第八章第一节熟悉院校资源，还可以阅读第八章第三节中针对本科生的授课方式、评估方式和学位等级评估的介绍。如果小轩同学想在课余时间工作的话，可以阅读第十章学习如何在英国找实习、兼职和志愿者工作。如果小轩同学想在课余时间放松一下，可以阅读第九章，介绍英国好吃的、好玩儿的，还有在英国旅游、欧洲旅游甚至是环球旅游的介绍。

当小轩同学结束了本科课程的学习想要申请研究生的时候，可以返回到第二章第三节去英国读硕士和第四章第四节英国硕士申请部分；如果小轩同学想毕业后在英国找工作的话，可以阅读第十章工作在英国部分；如果小轩同学毕业后想回国的话，可以阅读第十一章学成归国部分，该章节介绍了如何在中国找工作以及如何克服归国后的种种心理不适。

本书是针对留学生的全程指导，大家可以一直把该书放在手边随时翻阅。本书采用通俗易懂的语言，虽然在文中夹杂了一些英文，但是都比较简单，且很多英文都做了中文注解，希望大家在阅读的时候可以毫无障碍。

话不多说，请大家开启愉快的阅读之旅吧！

目录

上篇 /1-126/

第一章 了解英国教育

第一节 英国教育优势 2

- 1.1.1 世界一流的教学和科研水平
- 1.1.2 英语发源地，纯正英文学习
- 1.1.3 学制浓缩，物有所值
- 1.1.4 课程选择众多，结合实践
- 1.1.5 多元文化氛围
- 1.1.6 提高国际市场就业竞争力
- 1.1.7 国际学生福利及保障
- 1.1.8 丰富多彩的学生生活

第二节 英国教育制度综述 5

- 1.2.1 早期教育 (Early Years Education)
- 1.2.2 小学教育 (Primary Education)
- 1.2.3 中学教育 (Secondary Education)
- 1.2.4 延续教育 (Further Education)
 - 学术路线 (A-level / IB)
 - 职业路线 (BTEC)
- 1.2.5 高等教育 (Higher Education)

附：英国课程等级 NQF (National Qualifications Framework) Level 对照表

第三节 中英教育制度对比 11

- 1.3.1 中英学制



- 1.3.2 公立和私立教育
- 1.3.3 职业和学术教育
- 1.3.4 考评和升学方式
- 1.3.5 教学方式

第四节 移民与就业政策 15

- 1.4.1 就业政策
- 1.4.2 移民政策
- 1.4.3 社会福利

第二章 留学计划选择

第一节 去英国读中学 18

- 2.1.1 去英国读 A-level
- 2.1.2 去英国读 GCSE
- 2.1.3 低龄学生去英国读书

第二节 去英国读本科 21

- 2.2.1 英国本科教育基本介绍
- 2.2.2 通过预科入读本科 (Foundation)
- 2.2.3 直接入读本科 (UCAS)
- 2.2.4 国际大一课程 (International Year One)
附：英国“三明治” (Sandwich Course) 课程介绍 (2.2.4)

第三节 去英国读硕士 26

- 2.3.1 英国硕士基本介绍
- 2.3.2 本科生升读硕士
 - 2.3.2.1 在英国完成本科的同学
 - 2.3.2.2 在中国完成本科的同学
 - 2.3.2.3 在其他国家完成本科的同学
- 2.3.3 大专生入读硕士途径
 - 2.3.3.1 硕士预科 (Pre-master)
 - 2.3.3.2 专升本 (Top-up)
 - 2.3.3.3 直接申请
- 2.3.4 其他学历入读英国硕士途径

附：《泰晤士报》英国大学综合排名 2015

第四节 去英国读博士 40

2.4.1 博士学制

2.4.2 开学时间

2.4.3 申请要求

附：自我测试——你适合读博士吗？

第三章 院校和专业选择

第一节 留学专业选择 46

3.1.1 如何选择留学专业

3.1.1.1 以职业规划为导向

3.1.1.2 以兴趣爱好为导向

3.1.1.3 采用第三方评估

3.1.2 热门留学专业介绍

3.1.3 就业形势与收入

A：中国就业收入与形势

B：英国就业收入与形势

附：英国学生毕业后六个月起薪收入统计（3.1.3.B.1）

附：英国毕业生就业去向统计（3.1.3.B.2）

第二节 如何选择英国大学 55

3.2.1 院校知名度

3.2.2 教学与科研能力

3.2.3 优势学科

3.2.4 就业前景

3.2.5 留学费用

3.2.6 留学城市

3.2.7 国际学生比例

延伸阅读：英国大学分类（按成立时间）

延伸阅读：罗素大学联盟（Russell Group）介绍

第三节 如何选择英国中学 66

3.3.1 男校 / 女校 / 混合学校



- 3.3.2 公立 / 私立
- 3.3.3 排名和成绩
- 3.3.4 地理位置
- 3.3.5 学校费用
- 3.3.6 课程设置
- 3.3.7 国际学生比例

第四章 院校申请

第一节 英国中学申请	73
4.1.1 申请流程	
4.1.2 申请材料	
4.1.3 申请时间	
第二节 英国预科申请	76
4.2.1 申请方式	
4.2.2 申请时间	
4.2.3 申请材料	
4.2.4 申请流程	
第三节 英国本科申请	78
4.3.1 UCAS 申请	
4.3.1.1 申请要求	
4.3.1.2 申请材料	
4.3.1.3 申请时间	
4.3.1.4 申请流程	
4.3.1.5 UCAS Extra	
4.3.1.6 UCAS Clearing	
4.3.2 直接申请	
第四节 英国硕士申请	83
4.4.1 申请方式	
4.4.2 申请时间	
4.4.3 申请材料	
4.4.4 申请流程	

第五节 英国博士申请 87

4.5.1 申请方式

4.5.2 申请时间

4.5.3 申请材料

4.5.4 申请流程

 附：如何申请博士奖学金？

 附：如何选择博士导师？

第五章 签证申请

第一节 学生签证 97

5.1.1 Tier-4（普通）学生签证

5.1.2 Tier-4（儿童）学生签证

第二节 学生访问签证 101

第三节 工作和实习签证 102

5.3.1 工作签证

5.3.2 实习签证

第四节 家属签证 105

5.4.1 学生签证的家属

5.4.2 工作签证的家属

第五节 亲友来访 107

 附：邀请函样本

第六节 英国签证申请流程 109

 附：英国签证类型介绍

第六章 行前准备

第一节 住宿申请 114

6.1.1 学校住宿（University Accommodation）



- 6.1.2 寄宿家庭 (Home Stay)
- 6.1.3 自己租房 (Rented Flats & House)
- 6.1.4 临时住宿 (Temporary Accommodation)

第二节 整理行囊 119

- 6.2.1 准备行李
- 6.2.2 携带外汇
 - A: 现金携带
 - B: 汇款
 - C: 旅行支票
 - D: 国际信用卡
- 6.2.3 入境文件

第三节 准备出发 123

- 6.3.1 机票预订
- 6.3.2 安排接机
- 6.3.3 出国体检

下篇 / 127-228 /

第七章 初抵英国

第一节 各项注册 128

- 7.1.1 学校注册
- 7.1.2 警局注册
- 7.1.3 医生注册
- 7.1.4 使馆注册

附: 2015 年新政——生物信息卡 (BRP)

第二节 银行开户 131

- 7.2.1 选择银行
- 7.2.2 开户材料
- 7.2.3 办理流程

第三节 通信方式 136

7.3.1 通信公司选择

7.3.2 话费套餐选择

7.3.3 签约手机

第四节 文化差异 141

7.4.1 语言交流

7.4.2 社交礼仪

7.4.3 生活习惯

7.4.4 就餐和购物

经验分享：我眼中的中英文化差异

第八章 学习在英国

第一节 熟悉院校资源 148

8.1.1 图书馆资源

8.1.2 免费课程

8.1.3 学习支持

第二节 写给中学生 151

8.2.1 就读 A-level

8.2.2 就读 GCSE

经验分享：我在英国读中学

第三节 写给本科和硕士生 157

8.3.1 授课方式

8.3.2 评估方式

8.3.3 英国学位等级划分

第四节 写给博士生 160

8.4.1 学习方式

8.4.2 考核方式

经验分享：学霸教你如何论文拿高分



第九章 生活在英国

第一节 食在英国 166

9.1.1 基本食物

9.1.1.1 超市食物

9.1.1.2 省钱秘籍

9.1.1.3 营养建议

9.1.2 英国美食

9.1.2.1 英式早餐 (English Breakfast)

9.1.2.2 英式下午茶 (Afternoon Tea)

9.1.2.3 英国特色食物 (British Food)

9.1.3 各国美食

9.1.4 可口中餐

延伸阅读：西餐礼仪

第二节 交通旅行 178

9.2.1 每日出行

9.2.2 英国出行

9.2.3 欧洲旅游

9.2.4 环球旅行

第三节 休闲娱乐与社交 191

9.3.1 酒吧文化

9.3.2 文艺活动

9.3.3 运动休闲

9.3.4 购物天堂

第十章 工作在英国

第一节 英国工作相关政策 200

10.1.1 工作时间

10.1.2 工资标准

10.1.3 交税和退税

10.1.4 关于 NI Number

第二节 工作类型介绍 203

10.2.1 兼职和志愿者工作 (Part-time and Voluntary Work)

10.2.2 实习工作 (Placements and Internships)

经验分享：如何在英国找实习工作 (10.2.2)

10.2.3 毕业后工作 (Graduate Job)

经验分享：如何在英国找全职工作 (10.2.3)

第三节 如何在英国找工作 208

10.3.1 找工作的途径

10.3.2 企业招聘流程

10.3.2.1 网上申请

10.3.2.2 Online-test 在线测试

10.3.2.3 面试 (Face to Face Interview)

面试技巧：STAR 策略

10.3.3 找工作的时间

10.3.3.1 兼职工作申请时间

10.3.3.2 实习工作申请时机

10.3.3.3 毕业后工作申请时机

第十一章 学成归国

第一节 回国准备 218

11.1.1 归国证明和学历认证

11.1.2 注销账户

11.1.3 归国退税

11.1.4 行李托运

第二节 归国工作与创业 223

11.2.1 归国城市选择

11.2.2 寻找工作

11.2.3 自主创业