

想让您的男孩出类拔萃、更有出息吗？想让您的男孩堂堂正正、
顶天立地吗？这一切都离不开父母从小正确的培养！

男孩父母最该掌握的 120 个教育秘诀



家教类畅销书

邢恩和 © 编著

培养最棒男孩 全书

商务印书馆国际有限公司

男孩父母最该掌握的 120 个教育秘诀



邢恩和 © 编著

培养最棒男孩

全书

商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

培养最棒男孩全书 / 邢恩和编著. —北京: 商务
印书馆国际有限公司, 2010.12 (2013.8重印)

ISBN 978-7-80103-717-6

I. ①培… II. ①邢… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 230659 号

培养最棒男孩全书

编 著 邢恩和

责任编辑 高 崎

出版发行 商务印书馆国际有限公司

地 址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 (100010)

电 话 010 — 65592876 (总编室) 010 — 65227580 (编辑部)

010 — 65598498 (市场营销部)

网 址 www.cpi1993.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 320 千字

印 张 25.5

版 次 2013 年 8 月第 1 版第 5 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80103-717-6

定 价 39.80 元

版权所有·违者必究

如有印刷质量问题, 请与我公司联系调换

C 目录 Contents

第一章 教育男孩，一定要抓住男孩的成长特点

第1招 “我才不怕呢！”——男孩天生富有冒险精神 /3

第2招 “我是正义的奥特曼！”——男孩的英雄情结 /6

第3招 “我说了算！”——竞争是男孩的天性 /10

第4招 “玩具里有什么？”——“探索心理”在作祟 /13

第5招 “你打死我好啦！”——越打越犟的男孩 /17

第6招 翻墙、爬树、打架——精力充沛不是错 /20

第7招 男女教育应有别——认识男孩的优势和劣势 /24

第8招 0 ~ 6岁，父母要给男孩特别的关注 /27

第9招 6 ~ 12岁，父母的监督和指导最重要 /30

第10招 12 ~ 16岁，从小男孩变成大男生的关键期 /33

第二章 培养男孩，父母应扮演好各自的教育角色

第11招 妈妈——男孩品性、行为的塑造者 /39

第12招 爸爸——男孩成长路上的引路人 /42

第13招 营造温馨的家庭环境，温暖男孩一生 /45

第14招 重视性别教育，别让男孩变成“娘娘腔” /48

第15招 培养男孩需要指导、示范，而非惩罚 /51

第16招 培养优秀男孩，父母要多“商量”、少命令 /55

第17招 教育的秘诀——理解、宽容和表扬 /59

第三章 从来纨绔少伟男，男孩就该“穷”着养

第18招 男孩，再富也要“穷”着养 /65

第19招 穷养，别给男孩太多的物质享受 /68



培养男孩全书

目录

- 第20招 穷养,不等于打骂和惩罚 /71
- 第21招 穷养,让男孩更好地适应社会 /74
- 第22招 穷养,告诉男孩跌倒了自己爬起来 /77
- 第23招 穷养,让男孩远离“蛋壳心理” /79
- 第24招 穷养,让男孩珍惜眼前的生活 /82
- 第25招 穷养,教男孩学会与“挫折”握手言欢 /85

第四章 财商教育,给男孩富足的未来

- 第26招 金钱是把双刃剑,摆正男孩对金钱的认识 /91
- 第27招 男孩的理财观念要从小开始培养 /94
- 第28招 告诉你的男孩——钱是怎么来的 /98
- 第29招 学会记账——教男孩理财的第一步 /102
- 第30招 节俭成就一生——教男孩养成储蓄的习惯 /105
- 第31招 花钱也是学问,帮孩子树立正确的消费观 /107
- 第32招 有劳才有获,让男孩学会凭劳动赚钱 /110
- 第33招 家庭理财规划——让男孩参与进来 /114

第五章 品质塑造,让男孩从小堂堂正正做人

- 第34招 自信——永远都明白自己的核心优势 /119
- 第35招 涵养——为男孩贴上“绅士”的标签 /122
- 第36招 坚强——打造永不言败的男孩 /125
- 第37招 乐观——培养男孩积极的生活态度 /128
- 第38招 谦虚——令男孩不断进步的“秘宝” /131
- 第39招 宽容——让男孩拥有广阔的胸襟 /134
- 第40招 孝顺——男孩必备的美好德行 /137
- 第41招 爱心——让男孩拥有兼济天下的情怀 /140

第42招 诚信——男孩第二个“身份证” /143

第43招 责任感——男孩一生最基本的品质 /146

第六章 积极引导,教会男孩应对一切挫折与机遇

第44招 告诉你的男孩——跌倒了,要爬起来! /151

第45招 让男孩有主见——这件事儿你来决定! /155

第46招 鼓励男孩敢于别出心裁,标新立异 /159

第47招 培养男孩的“世界化眼光” /163

第48招 引导你的男孩尽情体验生活 /166

第49招 教男孩学会换位思考问题 /169

第50招 引导好动的男孩学会专注 /172

第51招 教育男孩抵御外界不良诱惑 /175

第52招 激发男孩的好奇心与求知欲 /178

第53招 告诉男孩,凡事再“坚持”一下 /181

第七章 能力培养,教出了了不起的男子汉

第54招 思考力——引爆男孩的潜能 /187

第55招 倾听能力——让男孩更受欢迎 /191

第56招 交往能力——带给男孩好人缘 /194

第57招 领导能力——培养男孩的领袖气质 /197

第58招 自控能力——把握自己才能把握世界 /200

第59招 创造能力——让男孩更容易成功 /204

第60招 实践能力——让男孩成为未来精英 /207

第61招 决断能力——教男孩果断做事 /210

第62招 应变能力——从容应对各种状况 /213

第63招 选择能力——做一个有主见的男孩 /216



第八章 世无笨孩子,每个男孩都能成为学习高手

第64招 学习真好玩!——让男孩把学习当成乐趣 /221

第65招 提高男孩的记忆力,让他“过目不忘” /224

第66招 变被动为主动——引导男孩学会自主学习 /228

第67招 让男孩为自己设立一个短期学习目标 /232

第68招 关注男孩的成绩,不如提高他的学习能力 /235

第69招 训练男孩的理解能力,教他灵活学习 /238

第70招 男孩也可以成为“英语达人” /241

第71招 发挥先天优势,让男孩成为数学天才 /244

第72招 纠正男孩偏科的现象,引导他全面发展 /246

第73招 勿以成绩论庸聪,成长比成功更重要 /249

第九章 “问题”男孩并没错,正确疏导最关键

第74招 别让任性成为男孩的“专利” /253

第75招 远离邋遢,培养干净、整洁的男孩 /256

第76招 男孩做事“磨蹭”,教他提高做事效率 /259

第77招 懒惰并非天生,父母的“改造”很重要 /262

第78招 告别“马虎”,不做“马大哈” /265

第79招 男孩说谎怎么办?解开心结最关键 /268

第80招 男孩沉迷游戏,父母需从自身找原因 /271

第81招 把你的“坏小子”变成“男子汉” /274

第82招 父母是多动男孩最好的“行为矫正师” /277

第十章 好身心是第一位,做好男孩的保健医师

第83招 让孩子拥有良好的心态 /283

第84招 引导男孩学会科学用脑 /286

- 第 85 招 教男孩学会保护自己的眼睛 /289
- 第 86 招 睡得好,男孩聪明身体棒 /292
- 第 87 招 多动才健康,陪男孩一起运动 /295
- 第 88 招 及时发现、缓解男孩的心理压力 /299

第十一章 读懂男孩的心,陪他走过青春危险期

- 第 89 招 顶嘴、耍脾气——破解男孩的行为 /305
- 第 90 招 陪你的男孩一起走过“叛逆期” /308
- 第 91 招 “性教育”是青春期男孩的必修课 /311
- 第 92 招 让抑郁的情绪远离青春期男孩 /314
- 第 93 招 指导男孩健康上网,把网络变成绿洲 /316
- 第 94 招 帮助男孩冲出早恋的“迷宫” /319
- 第 95 招 尊重男孩,别窥探他的隐私 /322
- 第 96 招 让你的男孩远离暴力、血腥的电视节目 /325
- 第 97 招 别让男孩掉入“追星”的漩涡 /327
- 第 98 招 生命教育——教男孩正确认识生与死 /330

第十二章 怎么说男孩才会听,怎么听男孩才会说

- 第 99 招 表扬男孩有学问——目的明确,态度真诚 /335
- 第 100 招 批评男孩有讲究——有节有据最重要 /338
- 第 101 招 激励男孩有策略——恰到好处最重要 /341
- 第 102 招 拒绝男孩有学问——让男孩心服口服 /343
- 第 103 招 关爱男孩有方法——找到男孩的需求点 /345
- 第 104 招 要求男孩有策略——循序渐进才有效果 /347
- 第 105 招 开导男孩有妙招——父母的耐心很重要 /349
- 第 106 招 当男孩说出梦想——父母倾听时要兴奋 /352



- 第 107 招 当男孩说出沮丧——父母倾听时应认真 /355
- 第 108 招 当男孩讲出心事——父母倾听时要耐心 /358
- 第 109 招 当男孩提出要求——父母倾听时要分辨 /361
- 第 110 招 当男孩诉说委屈——父母倾听时要理解 /363

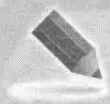
第十三章 十大教育禁忌：千万别把男孩教“坏”了

- 第 111 招 “不许哭！”——不要压制男孩的情绪 /369
- 第 112 招 “考好了要啥买啥！”——别用金钱塑造男孩 /372
- 第 113 招 “不行就不行！”——不做“专制型”父母 /374
- 第 114 招 “这是大人的事！”——别把男孩当局外人 /376
- 第 115 招 “你看看人家！”——不要拿男孩与别人对比 /379
- 第 116 招 “你这么笨！”——不要贬低你的男孩 /382
- 第 117 招 恐吓不是办法——别让男孩背负太多的压力 /384
- 第 118 招 别打你的男孩——拳头不是最好的解决方式 /386
- 第 119 招 说到做到——不要给男孩开“空头支票” /389
- 第 120 招 帮男孩掩盖过失——“护犊”教育害处大 /392

第一章

教育男孩，一定要抓住男孩的成长特点

- 第1招 “我才不怕呢！”——男孩天生富有冒险精神
- 第2招 “我是正义的奥特曼！”——男孩的英雄情结
- 第3招 “我说了算！”——竞争是男孩的天性
- 第4招 “玩具里有什么？”——“探索心理”在作祟
- 第5招 “你打死我好啦！”——越打越犟的男孩
- 第6招 翻墙、爬树、打架——精力充沛不是错
- 第7招 男女教育应有别——认识男孩的优势和劣势
- 第8招 0 ~ 6岁，父母要给男孩特别的关注
- 第9招 6 ~ 12岁，父母的监督和指导最重要
- 第10招 12 ~ 16岁，从小男孩变成大男生的关键期



男孩的世界究竟是什么样的呢？

他们与女孩不同，需要父母给予更多的耐心；

他们天不怕地不怕，总是给父母惹祸，却仅仅是想证明自己是一个男子汉；

他们都想成为英雄，天生富有正义感；

他们在意别人对自己的评价，想成为“领导者”；

他们的脑袋里总是装着“十万个为什么”，有着问不完的“为什么”；

他们外表坚强，但内心脆弱，更需要家长的特殊关心；

.....

每一个男孩都是一张白纸，他们充满着无限的可能，只有父母真正走入他们的世界，才能发现他们原来是多么的可爱、优秀，也只有父母走进他们的生活，才能真正地引导他们更好地描绘自己的人生！

● 教育关键词

耐心、正确看待、空间、特别关注、监督、指导、倾听、尊重、扬长避短、内心脆弱、需要关心、忽视、好奇心、表现欲、英雄意识、孤独、冷漠、胆小.....

第1招

“我才不怕呢！”——男孩天生富有冒险精神

日常生活中，人们总是这样形容男孩子：小淘气、皮猴子、傻小子……的确，大多数男孩自从学会走路开始就不断地制造麻烦，也正如此，古希腊的哲学家柏拉图才说过这样的话：“在所有的动物之中，男孩是最难对付的！”

家中有男孩的父母不难发现，教育男孩远比教育一个女孩要难得多：他们喜欢爬上爬下，就算因此而受伤或者被家长责骂，他们也不会就此停下来；他们喜欢搞破坏，会把屋子弄得乱糟糟还无辜地说自己没犯错；会因为一点不起眼的小事儿就和邻居家的小朋友打架；会为了你根本想不到的理由而冒险，让自己或者别人受伤，而家长只能跟在他们的屁股后面收拾残局……

下面是一位家长“提心吊胆”的经历：

我有一对双胞胎儿子，这两个儿子，每天都不让人安宁。小的时候，他们喜欢爬到家具上，再从家具上跳到床上，家里的花瓶不知道被他们跳上跳下的打坏了多少个；年纪大了一点，他们就去小区的花园里爬树、去山地里骑自行车比赛。有一次，他们俩去山地和其他的朋友们比赛，一个把腿摔断了，一个擦伤了胳膊，在家休息了一个月才去上学，可把我担心个够呛。

面对这样的男孩，家长们既生气又无奈。于是，不少男孩的父母便会心生这样的感慨：为什么男孩、女孩同为小孩子，但男孩却如此难管教呢？



给男孩父母的建议

了解到了男孩这种天性——喜欢冒险，父母们肯定会对自己的儿子有一个全新的认识。那么，在今后的日子中，父母应该怎样对待儿子的种种夸张且令人胆



战心惊的行为呢？以下几点方法仅供父母借鉴。

方法一：让你的男孩自己动手去实践

父母都应该知道，爱动、好冒险是男孩的天性，他们需要广阔的空间和自由的行动。当你的宝贝儿子又在虐待他的玩具或“修理”家里的小件电器时，你不应该阻止他，甚至责骂他，而是要在不干涉他的前提下尽量保护他的安全，并且相信他的能力。

下面是一位母亲的做法：

儿子陈翰今年6岁了，他对电非常感兴趣，一天，他拿着一个小铁丝跑到电视旁边的插线板想要用铁丝去接插线板的小孔，在一旁的妈妈看到了儿子的行为，非常危险，但她没有马上呵斥自己的儿子停下手，而是走过去蹲在儿子旁边，在儿子要插入铁丝的时候，问道：“你在玩什么啊？”

儿子听到妈妈的话，把手缩了回来说：“我想要看看电是什么？”

妈妈看着儿子，说：“那你这样做是绝对看不到的，来，过来，妈妈带你去看什么是电。”儿子站起身来跟着妈妈来到房间，妈妈在抽屉里找到了一节五号电池和一个迷你手电的小电灯泡，拿过儿子手上的铁丝，接上电池的两端，然后再用铁丝去触碰小灯泡，灯泡一下子就亮了，儿子看着妈妈做的实验，拍手称好。

这时，妈妈才认真地对儿子说：“儿子，知道吗，这个五号电池的电足可以点亮这个小灯泡，但是你刚才的行为是非常危险的，因为那个插线板的插孔内的电足足有几百个电池的电量，甚至比这还要多，你要是用铁丝去接了电，就会电伤，很多小朋友都是因为不知道那里有电，而把手都电畸形了，你说多可怕啊！”

“那为什么平时用手碰电线没事儿呢？”孩子歪着小脑袋问。

“儿子，你这个问题问得真棒，妈妈问你，电线的外皮是用什么材料做的？”

“塑料呀。”

“对呀，塑料能够包住电，而且塑料是绝缘体，所谓绝缘体就是不导电的，而你的小铁丝是导电的，不信我们来做个试验。”说着妈妈又把连接灯泡和电池的小铁丝换成了塑料线，结果灯泡不亮，儿子看着妈妈前后两次实验，点点头说：“妈妈，我明白了，以后我再也不会拿铁丝去接电了，而且我还要告诉我们班上的同学，平时电线不电人是因为电线外壳的塑料是绝缘体，对吧，妈妈？”

“对，我儿子真聪明。”

估计生活中超过半数的父母在看到孩子的这种行为时，都会大喊一声勒令男孩停下来，并且呵斥孩子一顿。而上面事例中的家长既满足了孩子的好奇心，又让孩子通过亲手做试验了解了电的可怕性，这样，孩子不但不会再做用铁丝试电的事情，而且在任何情况下都会对电表现出谨慎。

方法二：让男孩去尝试他想做的事情

妈妈带泉泉去逛商场，在儿童区，泉泉看上了一款变形金刚，可根本不适合泉泉的年纪玩。首先，金属的外壳就极易碰伤泉泉。其次，变形金刚的好多关节都是弹簧扣的，泉泉的力气根本掰不动，妈妈告诉泉泉，这个变形金刚是大人玩的模型，不适合他玩，可是泉泉说什么都不走，非要那个变形金刚。妈妈见此情况就和导购商量，让泉泉自己去看看那个变形金刚，导购同意了，泉泉高兴地抱起变形金刚，在一边摆弄了半天也没有变出一个形状，正如妈妈所料的一样，泉泉根本就掰不动，不仅如此，在玩的过程中，泉泉的手指一不小心被夹了一下，妈妈走过来问泉泉还要买吗？泉泉马上摇摇头说不要了，不好玩。

事实上，越是不现实的事情，男孩越想去尝试，通常他明明知道自己力所不能及，感情上却不能够很快地接受，他还是要坚持不断地尝试。这时，家长就应该给他足够的时间去调整心态，或者在条件允许的情况下让他去尝试一下，当他确定自己不能尝试之后，他便会知难而退。



专家教你 男孩怎么养

生活中，父母应该如何正确对待男孩“天不怕地不怕”的冒险精神？

第一，尊重男孩的好奇心，正确地引导男孩去实践。很多时候，男孩为了一件事儿而冒险，是因为他们好奇，而当男孩对某件事儿产生好奇心理的时候，做家长的应该积极地引导男孩去实践，而不是单纯的阻止。

第二，教育男孩学会自律。生活中，男孩的很多想法和新奇的点子都是错误的，这个时候，父母就应该积极地教育自己的男孩学会自律。



第2招

“我是正义的奥特曼！”——男孩的英雄情结

家有男孩的父母大都会有这样的疑问：我的儿子真的太喜欢惹事儿了，动不动就和别的孩子打架，为什么会这样呢？不仅仅是你的儿子，其他男孩也是如此，他们天生就有一种英雄情结，爱打抱不平，纯属一种本能的反应。

男孩们看不惯高年级的学生欺负低年级的学生，就会扬起拳头，想要帮低年级的学生讨回公道；他们总是同情弱小，并想通过自己见义勇为的行为“除恶扬善”，成为人们心中的英雄。就像他们喜欢看奥特曼一样，他们不仅仅是看情节，而是渴望那样的情节能够发生在自己的现实生活中，成为消灭怪兽、保护地球的“正义使者”。

下面是发生在一位母亲身上的故事：

一天，妈妈带着自己7岁的儿子去百货商场买衣服，在带着儿子里里外外逛了三四圈后，没有一件是儿子能看上的。正当这位妈妈准备带着儿子离开那家百货商场的时候，儿子突然被一件模仿超人的连体衣服给迷住了，不断地央求妈妈买给他。无奈之下，妈妈只好买下了那件衣服，但条件是以后要好好学习，不能在没写完作业前玩游戏，儿子爽快地答应了。

回家后，儿子迫不及待地穿上了那件超人的连体衣，还在妈妈的面前显摆，但在妈妈看来，那件衣服根本就穿不出去，但想到儿子与自己的承诺，如果儿子真的能做到，这位妈妈觉得这笔“交易”也算划得来。

第二天，儿子很早就起床，穿衣服的时候，他还特地把超人连体衣穿在里面，妈妈问他热不热，他只是摇摇头说不热。

晚上回家后，儿子出奇的乖，一个人回到房间里就开始写作业，一直写到晚

上8点多才出来，见到妈妈后就说：“妈妈，我按照你的要求作业都写完了！”

妈妈笑着问：“为什么今天这么乖？”

儿子则解开自己的睡衣，露出超人的连体衣，说：“我是超人，超人是不会完不成作业的。”

生活中，男孩都渴望自己变得强大，渴望自己成为英雄，但在现实生活面前，他们又不得不接受自己只是一个柔弱的小孩子。因此，当他们穿上那些英雄人物身穿的服装的时候，他们就相信自己也被赋予了那种神奇的力量，而此时，聪明的家长顺着男孩的这种思维去教育你的男孩就容易得多了。你可以告诉他们，英雄人物从来不会不洗澡就睡觉，或者告诉他们，英雄人物的成绩从来不会太差，他们听到你的话后，就会积极地努力，其效果远比你正面的说教要好上十倍。



给男孩父母的建议

每个男孩都有英雄情结，父母在面对男孩的英雄情结时，首先应给予理解，而不是呵斥或嘲笑。要知道，肯定和正确的引导常常能让你的男孩变得更加优秀，因为这种英雄情结若运用得当不仅能够让你的男孩变得更有气质，还会让他尽快成长为一个真正的男子汉。下面就为父母们简单介绍几种正确引导男孩英雄情结的方法吧！

方法一：不要急着批评男孩打架的行为

李智今年8岁了，一天他在学校里和班级中一个小男孩打了一架，被找了家长，回家后，他害怕极了，生怕自己的爸爸会责怪自己，一直把自己关在房间里不敢出来。爸爸来到李智的房间，并没有责骂李智，而是坐在李智的身边，询问李智事情的原委。李智一股脑的都说了出来：原来是那个男孩欺负别的同学在先，李智看不过去和他打了起来。爸爸笑着抹了抹李智的头说：“好儿子，那你今天做了件好事儿啊，对于男人来说，正义感和勇气是必不可少的！”李智惊讶地看着爸爸，然后不好意思地笑了。爸爸接着说：“不过，打抱不平的方式有很多种，你今天虽然本意是对的，但是方式我却不赞同，其实，你本可以好好的和那个同学说，联合起班级里的其他同学一起给他讲道理，这样，他就不敢再欺负班里的同学了，而你也会成为大家眼中的绅士，而不是像今天这样被叫家长啦！”



儿子看着爸爸，似乎明白了什么，马上点点头，笑着说：“爸爸，我知道了，以后我再也不打架了。”

生活中，很多男孩的家长都遇到过类似的情况，不过估计大多数家长回家第一件事儿就是呵斥孩子为什么要打架，却忘记了去问问自己的儿子因为什么打架，出发点是否是值得表扬的。

方法二：给你的男孩讲生活中英雄的故事

现实生活中，英雄不一定要像奥特曼、超人那样去拯救世界、捍卫和平。因此，家长必须让那些渴望做英雄的男孩们明白：英雄其实很平凡，生活中的英雄才是最伟大的。

一天，杨帆和爸爸在家里看电影，等看到一个特工从枪林弹雨中穿行时，儿子感叹地说，“看啊，他多威风啊，以后我也要做这样的英雄，保卫国家！”

爸爸看了看儿子笑着说：“儿子，你知道吗，现实生活中的英雄并非像电视中那么勇猛，很多时候他们都很平凡的。”

儿子不解地看着爸爸，然后问：“他们不穿黑衣服，不带黑墨镜，没有手枪，不开跑车吗？”

“当然，他们就像你我一样。”

“爸爸你骗人。”

“爸爸没有骗你，我们小区楼下的保安哥哥你认识吧？”爸爸看儿子点点头，继续说：“去年有一个小女孩在小区旁边的河边玩，不小心掉进水里了，她不停地喊救命，但是周围站着的人都不会游泳，正当小女孩快被河水淹死的时候，那个保安哥哥跳下了水救起了小女孩。”

“他会游泳吗？”

“不会，所以，在救起小女孩后，他就掉进河水中了，幸好消防叔叔来得及时，才救了保安哥哥一命。知道吗？那个不起眼的保安哥哥就是生活中的英雄啊！他没有枪。不穿黑色衣服，没有跑车，但是他同样值得人们尊敬，难道不是吗？”

儿子点点头，表示同意，然后说：“爸爸，我知道了，我以后也要做一个那样的人！”

事实上，男子汉的权威就是这样树立起来的。看到电影中那些能打的特工和