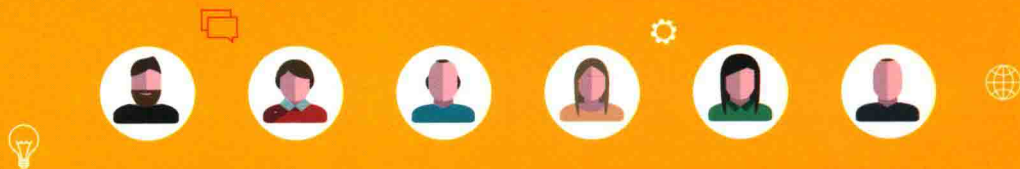


李燕杰 先生 / 鼎力推荐

共和国四大演讲家之一

走向职场成功^的 36个密码

程社明 熊福林◎著



做好职业规划 做人生的赢家

程社明博士为您解读职业生涯规划中的36个核心密码



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



走向职场成功的

36个密码

程社明 熊福林◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

在《一千零一夜》古老的故事里，阿里巴巴发现了四十大盗的神奇密码——“芝麻开门”，打开了藏满财宝的山洞。进入数字化时代后，密码早已融入我们生活的方方面面：银行卡有密码，电脑、手机有密码，QQ、微博、微信有密码。而为了网络安全与交易安全，还增加了形形色色的验证码。

那么，“人”本身有密码吗？人生职业的成功有密码吗？如果有密码，这些密码又是什么呢？要想知道这些密码，就同我们一起进入《走向职场成功的36个密码》这本书，去寻找这些问题的答案吧。

图书在版编目（CIP）数据

走向职场成功的36个密码/程社明，熊福林著. —北京：机械工业出版社，2016.9
ISBN 978-7-111-54615-3

I. ①走… II. ①程… ②熊… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第198143号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：李 浩

责任编辑：李 浩 李琳瑜

责任校对：舒 莹

责任印制：李 洋

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2016年10月第1版第1次印刷

170mm×242mm·14.75印张·183千字

标准书号：ISBN 978-7-111-54615-3

定价：45.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：（010）88361066 机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：（010）68326294 机工官博：weibo.com/cmp1952

（010）88379203 金书网：www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

教育服务网：www.cmpedu.com

推荐序

“万影皆因月，
千声各为秋。”

刘方平（唐）

“日月不同光，
昼夜各有宜。”

孟郊（唐）

程社明、熊福林二位的新作《走向职场成功的36个密码》，我有幸先睹为快。认真阅读了这本书稿，我认为这是一本值得向广大读者推荐的佳作。

我从教60载，公开讲演40年，在我早期讲课、讲学、讲演中，经常涉及青年人成功、成才等内容，所以一些朋友说我是“文革”后第一个在公开场合谈论这类问题的人，特别是我在20世纪80年代初讲的“德才学识与真善美”影响还挺大的，后来我也就有意识地研究此类问题，并且读了许多海内外出版的成功学、智慧学，乃至人才学方面的书。这些书对我都有不同的启示，可谓“日月不同光，昼夜各有宜。”

今天读了社明、福林二位的新作，我发现他们这本著作颇有新意。究其原因有以下两点：

第一，本书的作者程社明先生有独特的经历和阅历，他从困苦中走来，经受过艰苦岁月的磨炼，又在海外获得了广博的见识，俗云：世事洞明皆学问，人情练达即文章。近年来，他的著述与讲演既能理论联系实际，又能全面深刻地呈现出他本人的实践经验，由此他的理论与论述是坐在高楼深院中学究式的学者难以做到的。

第二，本书的另一作者熊福林先生既是银行高管、高级人力资源管理师，又是高级经济师，还是心理咨询师，最特别的，他还是一位诗人。这几方面学问的结合，无疑筑就了他的优势，他的思辨又是那些单纯从事商

贸活动之人难以企及的。

他们二位的合作，堪称“绝配”。一个是博文多识且能与实践相结合的现实主义者，一个是懂经营又能写诗的浪漫主义者，现实主义和浪漫主义相结合，必然能迸发出创造性的“火花”。

大家读了这本书，特别是从 36 个密码中，一定会获得新的启示和教益。一个人一分力，两个人形成合力，二位的学识与经验，必然形成利于成功成才的智慧。

接下来我想讲一讲：

“万影皆因月，
千声各为秋。”

一个人要想在人生道路上取得更大的成功，至少应当关注下列一些问题，这也是对《走向职场成功的 36 个密码》的补充。这几个问题是我的人生感悟，仅供参考。



人生在世，无论做任何事，都要有理想、有抱负，要有矢志不渝的恒心。一个人要想有所成就、有所作为，就要确立远大的理想和目标，树立必胜的信念。有了坚定的理想与信念，才能战胜一切艰难险阻，才能排除万难争取胜利。我喜欢这些话：

“山阻石拦大江毕竟东流去，
雪辱霜欺梅花依旧向阳开。”

“心不清则无以见道，
志不确则无以立功。”

“立志在坚不在锐，
成功在久不在速。”

一

一个有志青年，在事业上要取得成功，必须争取先进，按照我的想法：不是第一，就是唯一。

一个有成就的人，永远要在第一时间、第一空间，战斗在第一线战士队伍里，争取第一等成果。

“取法乎上，得乎其中。

取法乎中，只得其下。”

特别要坚持下去，坚持才能胜利。

“男儿不展凌云志，

空负天生八尺躯。”

三

人，要有智慧，而道德是第一智慧。

人生在世，会遇到各种矛盾，要经受各种考验，就要法、德、美相结合。法，是讲法治。德，是讲道德。美，是讲美育。

要严于律己，既要高标准，又要保住底线。

一万支暗线埋伏在你的周边，伺候着你一千个小心中的一次不检点。

一失足成千古恨，再悔恨已百年身。

四

人生在世，不甘于平凡与平庸，是不容易的。

一个人，要在短短百年的生活中，在这三万天之中有所创造，既是自

己的责任，又是一种担当。人活在世界上总要对人类做出些贡献，人类的进步，往往是敢于出奇制胜的人努力的结果。

一个人要做奇人，交奇友，读奇书，做奇事，创奇迹，方可成为时代“创客”。

五

我与程社明的经历有许多相似之处，早年家庭多难，生活时常陷于水深火热之中，挣扎在饥饿线上。在我 20 岁之前，上过商场、工厂、农场、战场……这些经历也使我深刻体会到：成伟大业绩的人，往往不是那些幸福之神的宠儿，却是那些遭遇过诸多不幸的苦孩子。艰难困苦，玉汝于成，这是在人生规划中应当时时刻刻思考的。

六

一个人，要想进步，就要向程社明、熊福林二位学习。学什么？要因入制宜，无论学什么，都要有一定之规，都要有目的性，不要为学习而学习，不要为显示自己有学问而读书，要学以致用，要经世致用。在我一生中，教了中国文学史、中国文化史、中国图书史，我的基本感悟是：

一要从诸子百家中求最大公约数，

二要在研修中落实“给力”二字。

同时，还应记住：

今天我们学习，

不向西方学，是无知；

只向西方学，是弱稚。

不学中国国粹必忘本；

只学中国国故必倒退。

我们在探求人生规划时，要在中外古今文化史中，找到我们今日之所需，古为今用，洋为中用，古今融合，中西合璧。总之，要各美其美，美人之美，美美与共，世界大同。

七

在事业上要想取得更大的成绩，务必要善于综合。特别是在诸多矛盾中，要打下善于辩证的坚实基础。比如，作为一个领导人，哪怕是一个中小企业的领导，也要善于向习近平同志学习：

智慧而淡定，

仁爱而持重，

勇决而从容，

博识而谦恭。

特别是第四条，要遵循《易经》十五卦即谦卦的精神，要谦虚为怀。

八

最后我想说在制订自己人生规划时，在思考自己工作、事业上遇到的各种矛盾时，一定要抓根本。

记得箫军老师跟我讲：

告诉年轻人，处事为人都要抓根本。

中医西医甭管多伟大，其实就是一呼一吸，停止呼吸就完蛋。

军事家就是一攻一守，一胜一负。

企业家就是一买一卖，一赔一赚。

文学艺术家就是一美一丑。

人要抓住根本，就要懂得一阴一阳之为道。

要懂得：

大本大元求大智，

大爱大美利大成。

求真求善又求美，

立德立言再立功。

人在事业上，在人生规则中，在取得胜利时能“归零”，在遇到矛盾时能“别宥”。

最后送给大家两句话：

云横怒翼搏千里，

气霁刚风御九秋。

还想再道两句话：

万里风云三尺剑，

一庭兰蕙四壁书。

总之，要像二位作者那样，理论联系实际，文武双全，绝不纸上谈兵，在帮助别人时要从实际出发。

人云亦云不云，

老生常谈不谈。

我近日仍很忙，匆匆写了这些话，作为一个耄耋老人愿与大家共勉。

李燕杰

丙申正月初一（2016年2月8日）

自序

1981年，我经过三年刻苦自学，完成了初中到高中的课程，其间经过两次高考，最终考上了大学。上大学不久，邓丽君的歌曲开始在校园流行，同学们纷纷用录音带转录。不知为什么，当时有些领导视邓丽君的歌曲为靡靡之音，甚至是洪水猛兽，强令同学们自行消除邓丽君歌曲录音，并派辅导员抽检学生们的录音带，一旦发现有邓丽君的歌曲，立即强行抹掉。但实际上，邓丽君的歌曲还是在学生中间迅速蔓延。

在这样的环境下，忽然有一段时间，同学们转而开始争先恐后地转录一个人的演讲录音了，他讲的“德才学识与真善美”很快就覆盖了邓丽君的歌曲。他的那些拓展知识视野、启迪心智、培养高尚情操的演讲，给我们年轻一代的心田里注入了丰富的精神营养，对我以后的人生发展起到了至关重要的作用。这位演讲大师就是中国现代演讲事业的开拓者、国学大师、哲学家、书法家李燕杰教授。

2005年1月24日，在师兄翟杰、孟昭春的引荐下，我有幸成为李燕杰教授的入室弟子，有机会面对面地向恩师请教学习，聆听教诲。

恩师幼年时由于生活所迫，做过小贩，当过工人，后来加入中国人民解放军，成为一名优秀的军人。大学毕业后，他教授过历史学、哲学、易学等多种学科。1977年1月25日，李燕杰教授第一次公开做了演讲报告，从此拉开了中国现代演讲事业的序幕。

2010年，已是80高龄并身患癌症的李老对我说：“社明，我们要组建一个全球华人演讲大同盟，要组建中国梦环球行演讲团，向全国人民、向全世界人民传播我们的梦想，传播中国的正能量。”我被恩师的伟大志向所震撼，同时又有怀疑和担心。心想：您已是80岁的人了，又癌病缠身，还是保重身体要紧啊！真没想到，李老不是说说而已，而是很快进入了具体规划、实际操作阶段。不久，全球华人演讲大同盟成立了，中国梦环球行

演讲团正式组建了。托恩师的福，2014 年我随颜永平、侯希平、翟杰、李志勤、郑宏彪、朱新民等演讲大家，参加了中国梦美国行演讲团，去哈佛大学、加州大学演讲“职业生涯开发与管理”；2015 年又参加了中国梦欧洲行演讲团，用我 1990 年留学法国、回国创业、成功创建合资企业的成功经历，到牛津大学、剑桥大学，为中国留学生和访问学者演讲职业生涯发展的规律以及职业锚的作用，反响强烈，受到高度好评。

2016 年年初，《走向职场成功的 36 个密码》初稿完成，我和熊福林商量请谁写序。当我把想请恩师李燕杰写序的想法告诉师兄翟杰时，还是有一些顾虑：一则恩师年事已高，怕给恩师添麻烦；二则恩师仍然夜以继日地工作，每天都非常辛劳地演讲、著书，我真不好意思开口。翟杰师兄鼓励我：“你去大胆求助吧，李老一定会热心帮助你的！”我把书稿用大号字打印出来，怀着忐忑的心去请恩师作序，让我始料未及的是：恩师在阴历年前难得的稍轻松的日子里通阅了全稿，并且还提出了几处重要的修改建议，还在大年初一清晨四点多就起床写完了序言，让我和福林感动不已！

其实，李燕杰教授本身就是职场成功的最有说服力的楷模！那种“不是第一就是唯一”的进取心，那种“我是青年友、青年是我师”的谦逊心，那种不为名不为利的淡泊心，那种心系民族百姓的爱国心，都值得我们终生学习。

此书能够出版，我还要特别感谢福林。福林认真研读了我业已出版的书籍，反复研听了我的各种培训光盘，又认真参加了我主讲的“职业生涯培训师”的课程以及我的其他培训课程，将我所研发的职学理论融会贯通，有机结合，并加入了他自己的创新观点和有效的探索方法，有许多地方的论述水平都超过了我的初稿。这对我来说是一种激励，也是一种提升。没有福林的辛勤付出，就没有这本《走向职场成功的 36 个密码》。

借此机会，我也感谢 15 年来对我们的职业生涯咨询培训事业给予关注、认同、支持和帮助的朋友们！

程社明

2016 年 3 月 8 日于印尼巴厘岛

前言

“人最宝贵的东西是生命，生命属于人只有一次。人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧。”

——苏联作家尼·奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》

那么，年华如何才能不虚度？生命走到尽头时如何才能不羞愧？人生如何才能更有为？生活如何才能更精彩呢？

答案就是：做好自己的人生管理，做好自己的职业生涯规划！通过职业生涯的发展与成功，让自己的人生更有意义和价值。

现代社会中，人与人之间最普遍的关系就是由不同职业决定的社会分工关系。每个人都是通过从事一个或几个职业来满足人生需求、实现人生价值的，每个人也都通过所从事的职业与这个社会建立一个接口、融入这个社会。

因此，职业几乎与每个人都密切相关。那么，职业究竟如何发展，怎样才能获得职业的成功呢？

本书试图从“人”“职业”“职业人”这三个层面的36个问题入手进行剖析，以期给大家提供一些对职业发展的观察视角、思维路径、行动指南。

一个人来到这个世界是一个肉体的人、一个自然的人。如何让自己变成一个精神的人、一个社会的人呢？这就需要强化自我的正确认知，让自己的内心得到成长，让自己的心理逐步得到成熟。这就是本书第一部分的内容，让自己倾听内心深处的呼唤与呐喊，从而通过自我认知和内心成长促进职业发展。

有了自我认知和内心成长，对职业发展与成功有了强烈的愿望之后，如何扬起职业生涯的风帆呢？这就是本书第二部分的主要内容。在这部分中，你可以清晰地了解到什么是职业，什么是正确的职业观念，什么是职业素质，什么是职业化，什么是职业生涯，什么是外职业生涯，什么是内职业生涯，什么是职业生涯发展规律，什么是职业生涯规划，什么是职业锚。真正深度理解了职业的内涵，理解了职业生涯发展的基本规律，职业生涯发展才会沿着正确的方向与目标，乘风破浪，扬帆远航。

大家在了解以上这些之后，也许还会问：职业发展与成功的具体方法是什么？其实这就是本书第三部分的重点内容。职业生涯发展与成功，需要切实解决好“**四大核心问题**”：你到底为什么要成功，这是成功的动机；你到底要成为什么样的人，这是自己的未来形象设计；如何结合自身实际，做好自己的职业生涯规划，这是自己人生大厦的美丽蓝图；如何做好自己的本职工作，这涉及自己的职业发展从何处起步。本书第三部分的内容中，还会告诉你提升职场能力的“**六大关键法宝**”和走向职业成功需要处理好的“**六大重要关系**”。看完这些内容后，你会蓦然发现：在一个人职业生涯的几十年中，向社会提供的最优秀的产品就是你自己。

可以说，这是一本为自己、为子女、为员工都值得细细品读的书。

它会让你认真思考：

自己到底想干什么？

自己到底能干什么？

自己到底为什么干？

它会让你真正明白：

人生是可以规划的！

人生是需要规划的！

人生是必须规划的！

有人说，我的职业已经非常成功，我的事业正是如日中天，我还有必要读这样的书吗？答案是肯定的！

第一，也许你会受到此书的启发，并运用书中系统的理论与方法，将你自己的成功经验进行总结、提炼，然后分享给你的员工、你的子女及社会，这是你为社会贡献的另一份财富。

第二，你的企业越做越大，你的员工也会越来越多，员工职业素质的提升、职业技能的提高、职业生涯的发展等，不正是你面临的新课题、新问题、新困扰吗？这些问题也许都能在此书中找到一些答案。

第三，你个人的职业已经非常成功，那么你的子女呢？你是不是希望“青出于蓝而胜于蓝”呢？用该书中的理论与方法去教育引导你的子女，让他们的职业与人生更成功，这也许正是你自己成功以后最大的心愿。如果让你的子女自己去阅读这本书，就能让他们直接受益，就能帮助他们解决成长过程中的困惑与烦恼，就能帮助他们找到人生的方向、职业的目标，并一步步走向职业的成功。

有人说，我刚刚进入职场，我现阶段要解决的主要矛盾是适应与生存，我有必要读这样的书、有必要去考虑这种看不见摸不着的职业生涯规划吗？回答同样是肯定的！

第一，刚入场，很多事情你可能是“雾里看花”，甚至许多感觉是“像雨像雾又像风”。如何面对第一份工作？如何做好第一份工作？职业生涯发展如何从做好本职工作开始？这本书能帮你走出初入职场的困惑与迷茫。

第二，进入职场以后，如何认识和了解职业的内涵与本质？如何树立正确的职业观念？如何提升职业化水平？这本书都能为你娓娓道来，也许能让你醍醐灌顶。

第三，职业成功有正确的步骤，职业成功更有科学的方法。学习和掌握这些步骤与方法，将会让你在职场中“如鱼得水”“春风得意”。这样的一本书，难道不值得初入职场的你所拥有吗？

还有一个比较普遍的社会现象，就是我们的家长与学生都存在着共同的困惑与苦恼：读文科还是读理科？上什么样的大学？在大学里读什么专业？要不要考研？要不要出国？在什么样的单位就业？

这些困惑、迷茫以及苦恼如何破解呢？如果我们的家长和学生都对职业有所认识 and 了解，并引导孩子从小就在自己幼小的心田里播下一颗梦想的种子，之后的求学之路、职业发展之路都围绕这个职业梦想展开和延伸，这样在人生的每一个关键节点上还会困惑、迷茫吗？我们国家每年有上千万的学子走进神圣的大学校门，每年又有近千万学子从大学走入社会，如果我们的家长和孩子都不知道学什么、为什么学、学了干什么，那么这不仅仅是家庭的“忧”与“愁”，更是国家、社会、民族的“伤”与“痛”。

希望职业生涯开发与管理的理论、知识和方法，能够促进个人职业成功、家庭美满幸福、企业健康发展、社会和谐进步、民族兴旺发达、国家文明富强。

衷心祝愿大家：拥美丽职业梦想，做优秀职业人士，呈杰出职业成果，享精彩职业人生！

只要开始，永远不晚；

只要进步，总有空间；

只要行动，总有时间。

目 录

推荐序

自序

前言

第一部分 倾听内心深处的呐喊

第1章 内心成长驱动职业发展 / 2

密码 1: 人生的六种年龄 / 2

密码 2: 心理上的三次断奶 / 6

密码 3: 人生的十个阶段 / 11

密码 4: 人的两种生命周期 / 16

密码 5: 人生生涯的六大构成 / 21

第2章 自我认知驱动职业发展 / 26

密码 6: 人生需求的八个层次 / 26

密码 7: 人的三重价值 / 32

密码 8: 人的命运 / 37

密码 9: 人的两重属性 / 44

密码 10: 人与人之间的关系 / 49

第二部分 扬起职业生涯的风帆

第3章 真正理解职业的本质才能更好发展 / 56

密码 11: 找准你的职业定位 / 56

密码 12: 有效提升职业素质 / 62

密码 13: 努力提高职业化水平 / 69

密码 14: 优秀职业人的六大职业观念 / 74

第 4 章 认真经营职业生涯才会成功 / 81

密码 15: 清醒认识职业生涯 / 81

密码 16: 外职业生涯: 让世界看到你职业的成功 / 87

密码 17: 内职业生涯: 内在成长才是真正的成长 / 93

密码 18: 遵循职业生涯的发展规律 / 100

密码 19: 寻找职业锚 / 105

密码 20: 为你的职业生涯制定规划 / 113

第三部分 最优秀的产品是你自己

第 5 章 职业规划的四大核心问题 / 120

密码 21: 成功的动机: 你到底为什么要成功 / 120

密码 22: 未来形象: 你到底要成为什么样的人 / 124

密码 23: 如何做好自己的职业生涯规划 / 131

密码 24: 如何对待自己的本职工作 / 140

第 6 章 提升能力的六大关键法宝 / 146

密码 25: 职业成功的八大步骤 / 146

密码 26: 提高能力的六大方法 / 152

密码 27: 职场沟通的三大技巧 / 158

密码 28: 管理情绪的三大窍门 / 165

密码 29: 快速进步的二十个绝招 / 168

密码 30: 做人做事的五大境界 / 176

第 7 章 走向成功的六大重要关系 / 182

密码 31: 思维与命运 / 182

密码 32: 心情与事情 / 185

密码 33: 机会与能力 / 190