



北京市导游人员资格考试参考用书

BEIJINGSHI DAOYOU RENYUAN
ZIGEKAOSHI CANKAOYONGSHU

北京 旅游 导览^上



北京市旅游业培训考试中心◎编

(第2版)



旅游教育出版社



北京市导游人员资格考试参考用书

BEIJINGSHI DAUYOURENYUAN
ZIGEKAOSHI CANKAONYONGSHU

北京 旅游 导览^上



北京市旅游业培训考试中心◎编

(第2版)

北京·旅游教育出版社

总策划:刘 权 丁海秀

执行策划:马 瑞

责任编辑:马 瑞

图书在版编目(CIP)数据

北京旅游导览. 上/北京市旅游业培训考试中心编.

—北京:旅游教育出版社,2013.3(2015.3)

(北京市导游人员资格考试参考用书)

ISBN 978-7-5637-1677-7

I. ①北… II. ①北… III. ①导游—北京市—资格考

试 IV. ①K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 257569 号

北京市导游人员资格考试参考用书

北京旅游导览(上)

(第 2 版)

北京市旅游业培训考试中心·编

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010)65778403 65728372 65767462(传真)
本社网址	www. tepcb. com
E-mail	tepx@163. com
排版单位	北京旅教文化传播有限公司
印刷单位	北京甜水彩色印刷有限公司
经销单位	新华书店
开 本	710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张	22
字 数	327 千字
版 次	2015 年 3 月第 2 版
印 次	2015 年 3 月第 1 次印刷
定 价	46.00 元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

序 言

北京拥有3000多年的建城史和860年的建都史,孕育出灿烂辉煌的历史文化,塑造出德泽育人、容载万物的独特城市品格。这座古老而又年轻的大都市,以其爱国、创新、包容、厚德的时代精神,正朝着中国特色“世界城市”的目标稳步迈进。

在成功举办2008年奥运会后,北京旅游业进入了一个崭新的发展阶段。旅游业对各行业的带动作用日趋明显,旅游产品形态呈现多元化、个性化、高端化等特点,优质旅游消费品牌不断涌现,旅游服务更加便捷、更为人性……在党的“十八大”精神的指引下,北京旅游系统正在以积极的姿态、踏实高效的改革创新精神,推进旅游资源多样化、管理精细化、服务便利化、市场国际化,建设国际一流旅游城市,使旅游业成为重要的支柱产业和人民群众更加满意的现代服务业。目前,旅游业正在成为北京扩内需、调结构、惠民生、促增长、保稳定的重要力量,成为落实经济、政治、文化、社会和生态文明建设“五位一体”发展总布局的重要引擎。

旅游行业更快、更好地发展,离不开人才队伍建设。而北京的导游人员,则是旅游行业人才的重要组成部分,更是首都旅游的名片。新形势对首都导游提出了更高的素质及能力要求,亟需培养一批爱国敬业、政治可靠、业务过硬、基础扎实的导游人员。为此,我们对导游人员资格考试参考用书进行了力度较大的改版,力图体现“大旅游”的发展方向,强调理论和实践相结合,真正给予导游人员一套具有参考价值的入行教材。本次教材出版,既体现了北京旅游业的发展成果,又涵盖了专业知识扩充,适合导游人员考试参考以及相关旅游院校教学培训使用。

最后,衷心感谢所有参与“北京市导游人员资格考试参考用书”编写的专家、学者。同时也希望更多的有志青年投身旅游事业,勤学习、多努力,以专业的技能、广博的知识、优质的服务,推介北京旅游、服务来京游客,为北京旅游的发展做出自己的贡献。

余勇

第一篇 历史文化名城	1
第一章 北京城的起源与发展	3
第一节 北京城的起源	3
一、古代北京的地理形胜	3
二、北京地区远古时期的人类活动	5
三、北京地区最早的城市——燕、蓟	6
第二节 北京城的历史演进	7
一、秦汉、隋唐时期的北京城	7
二、辽南京城	9
三、金中都城	10
四、元大都城	13
五、明清北京城	16
六、民国时期的北平	20
第二章 古都北京的规划特色	22
第一节 中国古代都城的发展和成就	22
一、中国古代都城规划建设的发展脉络	22
二、国内外规划大师对明清北京城的评价	23
第二节 北京城的规划建设特色	25
一、层层拱卫的平面格局	25
二、统领全城的中轴线	26
三、井然有序的里坊街巷	27



四、宛若天成的宫苑	27
-----------------	----

第二篇 历史文化遗存

29

第一章 天安门及广场

31

第一节 历史沿革

31

第二节 天安门城楼

32

一、城楼

32

二、附属建筑

33

第三节 明清时期的天安门广场

33

一、T字形广场

33

二、衙署布局

35

附：今日天安门及广场

35

一、概述

35

二、升(降)旗仪式

36

三、人民英雄纪念碑

36

四、毛主席纪念堂

37

五、中国国家博物馆

38

六、人民大会堂

39

第二章 故宫——紫禁城

41

第一节 概述

41

一、名称由来

41

二、历史沿革

41

三、位置与布局

42

第二节 外朝区

42

一、外朝中路

42

二、外朝东路

45

三、外朝西路

46

第三节 内廷区

46

一、内廷中路(后三宫)

46

二、内廷西路(西六宫、养心殿)

49

三、内廷东路(东六宫、斋宫)

50

四、内廷外西路(慈宁宫)

51



五、内廷外东路(毓庆宫、奉先殿、宁寿全宫)	52
第四节 景山公园	56
一、绮望楼	56
二、景山和“五方佛”	57
三、寿皇殿	58
第三章 坛庙	59
第一节 概述	59
第二节 天坛	60
一、历史沿革	60
二、布局特点	61
三、主要景观	61
附:祭天大典简述	68
第三节 其他坛庙	69
一、地坛	69
二、日坛	71
三、月坛	71
四、社稷坛	72
五、先农坛	73
六、先蚕坛	75
七、太庙	75
八、历代帝王庙	77
九、孔庙	78
十、国子监	79
第四章 园囿	82
第一节 概述	82
一、北京园囿的发展与规划	82
二、北京现存皇家园囿	83
第二节 颐和园	83
一、历史沿革	84
二、功能分区	85
第三节 皇城御园——北海	96
一、历史沿革	97



二、园林景区	97
第四节 圆明园遗址公园	102
一、历史沿革	102
二、主要景区	103
第五节 南苑	108
一、历史沿革	108
二、主要景观	109
第五章 陵寝	111
第一节 概述	111
一、起源与发展	111
二、选址原则	112
三、空间布局与艺术特色	112
第二节 明十三陵	113
一、概述	113
二、神道	114
三、长陵	115
四、定陵	118
五、昭陵	121
第六章 王府与园寝	124
第一节 王府遗存	124
一、历史沿革	124
二、王府宅第	126
第二节 恭王府	130
一、历史沿革	130
二、主要景观	131
第三节 园寝	132
一、清代园寝制度	132
二、清代园寝的数量和分布	132
三、亲王园寝实例	134
第七章 长城	138
第一节 与北京“唇齿相依”的燕山长城	139
一、燕山长城的地理形势	139



二、燕山长城的兴建	139
第二节 明代对蓟镇长城的修筑	140
一、明王朝对长城的建设	140
二、蓟镇长城的修筑	141
第三节 燕山长城的重要关隘和精华地段	143
一、“天下第一关”山海关(老龙头澄海楼、姜女庙)	143
二、“地扼襟喉”古北口(金山岭长城)	146
三、“关沟绝险”居庸关	148
四、“北门锁钥”八达岭	151
五、“形制独特”慕田峪(箭扣长城)	152
六、“险峻陡峭”司马台	154
第八章 京杭大运河	156
第一节 概述	156
一、京杭大运河的开凿	156
二、京杭大运河的形成	157
第二节 京杭大运河与北京文化	161
一、大运河北京段的历史变迁	161
二、北京的运河文化	162
三、京杭大运河北京的遗存	163
第九章 宗教建筑	168
第一节 佛教建筑	168
一、雍和宫	169
二、妙应寺	170
三、潭柘寺	171
四、戒台寺	172
五、法源寺	173
六、智化寺	174
第二节 道教建筑	176
一、白云观	176
二、东岳庙	178
三、丫髻山	179
四、妙峰山	181



第三节 伊斯兰教建筑	182
一、牛街礼拜寺	182
二、东四清真寺	184
第四节 天主教建筑	185
一、南堂(宣武门教堂)	185
二、东堂(王府井教堂)	186
三、北堂(西什库教堂)	187
 第三篇 京味文化	189
导语	190
第一章 胡同文化	191
第一节 概述	191
一、“胡同”的来历	191
二、胡同的历史演进	195
第二节 北京著名胡同	204
一、胡同之最	204
二、著名胡同	206
第二章 四合院文化	211
第一节 北京四合院的起源与发展	212
一、起源	212
二、发展	217
第二节 北京四合院的类型与建筑构造	221
一、类型	221
二、建筑构造	223
第三章 会馆与名人故居	234
第一节 北京会馆的起源与发展	234
一、概述	234
二、起源	235
三、分布	237
第二节 著名会馆	239
一、湖广会馆	239
二、正乙祠	242



第三节 名人故居	243
一、宋庆龄故居	244
二、郭沫若故居	246
三、鲁迅故居	247
四、梅兰芳故居	249
五、老舍故居	250
六、李大钊故居	252
第四章 传统商业街	254
第一节 传统商业街的分布与特点	254
一、传统商业街的分布	254
二、传统商业街的特点	258
第二节 著名传统商业街	261
一、前门大栅栏	261
二、鼓楼	264
三、琉璃厂	265
四、牛街	268
五、天桥市场	270
六、王府井	271
七、西单	274
第五章 老字号	277
第一节 概述	277
一、“老字号”的多个“含义”	277
二、北京老字号的“京味商文化”	278
三、京味商文化的特色	279
第二节 著名老字号	286
一、鹤年堂	286
二、同仁堂	287
三、瑞蚨祥	288
四、内联陞	290
五、都一处	292
六、便宜坊与全聚德	293



第六章 节令习俗	296
第一节 概述	296
第二节 北京传统节令习俗	297
一、传统节日来历	297
二、传统节日习俗	300
第三节 礼仪与禁忌	308
一、常用礼仪	308
二、重要禁忌	309
第七章 风味特产	311
第一节 北京风味饮食	311
一、北京菜	311
二、北京小吃	315
三、北京糕点	317
第二节 特产	319
一、特种工艺品	319
二、土产	321
第八章 京剧、曲艺和杂技	323
第一节 京剧	323
一、形成与发展	323
二、艺术与特色	325
三、行当与流派	328
第二节 曲艺和杂技	329
一、曲艺	329
二、杂技	332
主要参考书目	334
后记	336

北京
旅游导览

第一篇

历史文化名城

第一章 北京城的起源与发民
第二章 古都北京的规划特色



第一章 | 北京城的起源与发展

要点提示

北京,一座世界闻名的历史文化名城。她从70万年前北京猿人的栖息地,演进到3000多年前的西周古城;又从秦汉、隋唐时期的北方重镇,发展为辽代的陪都、金代的中都,元、明、清三代的首都。新中国成立之后,她又成了我们社会主义祖国的政治、文化中心,人民的首都。而今,她正以巨人般的脚步,朝着现代化国际大都市的宏伟目标迈进。

与世界上任何事物一样,中国的都城亦都有其孕育、成长、发展的过程。这似乎是一个不可逾越的演进规律。本章的内容就在于探索北京城的起源,阐明它是怎样从一个原始的聚落、方国的中心,逐渐成为我国北方地区的军事重镇,进而上升成为封建帝国首都的历程。

第一节 北京城的起源

城市,是人们公认的人类文明的标志之一;而一座城市的出现,又必然要有一个足以满足它发展的、特有的历史地理条件。

一、古代北京的地理形胜

北京所拥有的地理形胜,屡见之于史书的记述。其中描述得最多的就是:“幽燕之地,龙盘虎踞,形势雄伟,左环沧海,右拥太行,南控江淮,北连朔漠。”

(一) 势如建瓴的冀北山地

北京位于华北平原的北端,北以燕山山脉与内蒙古高原相接壤,西以太行山脉与山西高原相毗邻,东北与松辽平原相连,往南与黄淮海平原相接,东南距渤海约150公里。



北京地区的地势西北高而东南低。其间的山脉、盆地、平原的分布,呈阶梯状下降的格局。这是在距今 7000 万年前,地质史上称之为中生代的“燕山运动”时期以来形成的。其主要表现为东北、北部山区和西部山区的大幅度上升,形成了海拔高达 2000 米以上的山峰(东灵山 2303 米,为全市的最高点);原先趋于下降的平原区,继续大幅度下降,从而接受了巨厚的沉积。平原区的海拔大都在 30~50 米,最低处仅 8 米。

源自山西、内蒙古,流经河北、北京、天津等地的永定河,切穿了西北山地的重峦叠嶂,在今三家店附近出山。它与源自燕山山脉、冀北山地的潮白河、温榆河等共同铸就了一个面积广阔的洪冲积扇。这就是“北京小平原”。

(二) 水甘土厚的“北京湾”

自西向东绵延起伏的燕山山脉,横亘在北京小平原的北部。它与南来的太行山脉在南口的关沟附近相交会,形成了一个弧形的山弯。其状若围屏,只在东南一面开向华北大平原。这样,就在地貌上形成了一个半封闭的“山弯”,形如“海湾”,人们称它为“北京湾”。

“北京湾”是华北大平原的一部分。由于承受了永定河等从冀北山地、山西高原携带来的大量富含有矿物质、腐殖质的泥沙,其土壤具有结构疏松、颗粒均匀、透水性强的特点。加上这里水网密布,地下水资源也颇为丰富。也由于此,土地肥沃、水源丰沛的“北京湾”,为北京城的孕育、成长提供了优越的自然地理条件。

(三) 南北往来的交通枢纽

从今天的交通地理形势看,北京小平原南下华北大平原,似乎是无处不通行的。但是,在 3000 多年前北京原始聚落开始兴起的时候,却只有沿着太行山东麓,南来北往才有可能。因为大平原的北部,即相当于现在的白洋淀周围一带,以及北京小平原东南部的广大地区,水网密布,湖泊沼泽星布,因而阻滞了南北的交通往来。或者说,从内蒙古高原南下进南口;或是从松辽平原,穿越古北口南下,抑或是进山海关,沿燕山山脉南麓西行再继续南下,都只有在北京小平原会合,并渡过卢沟渡口才能沿太行山东麓南下与中原取得联系。这正好显示出北京小平原在交通地理位置上的枢纽地位。

大道的交会点,是最适宜于城市兴起的地方。北京城没有在紧邻卢沟渡口而成长,是因为卢沟是一条流量极不稳定的河流,特别是在夏季经常洪水暴涨、泛滥无常。这就严重地威胁着一个城市在这里成长。而只有在距渡口最近,又最不容易受洪水威胁的一个原始居民点上才有可能。这就是北京城的起源地——蓟城。



二、北京地区远古时期的人类活动

北京地区有人类活动的历史,至少可以上溯到距今 70 万年前的洪荒时代。在今北京西南房山区境内的周口店龙骨山,正是北京最早的居民生活的地方。

(一) 北京猿人遗址

自 20 世纪 20 年代以来,古生物学家们在龙骨山不断发现化石、石器、兽骨等人类活动遗迹,包括一块完整的原始人的头盖骨,40 来个原始人身体上的骨骼等。科学家把这种原始人定名为“北京人”。大量的事实说明,“北京人”生活在距今 50 万年到 20 万年之间,而且是属于从古猿进化到智人的中间环节的原始人类。他们已经懂得制作石器工具用于狩猎,而且也已经学会使用火。这是人类从动物界分化出来,跨入文明世界的一个极其重要的标志。

“北京人”在人类文化史上属于旧石器时代初期,也是北京地区最初的主人。

之后,在周口店龙骨山“北京人遗址”顶部的洞穴中,又发现了距今两万年左右的“山顶洞人”。

“山顶洞人”的体形特征和现代人已经没有明显的区别。他们的石器制作技术比“北京人”进步,但仍然比较粗糙,属于旧石器时代的晚期。从山顶洞发现的许多用兽骨磨制的骨角器,如磨光的鹿角,穿孔的骨坠、鱼骨、牙饰、蚌饰等,说明“山顶洞人”时期已出现原始艺术的萌芽。尤其是骨针的发现,证明他们已经学会了用兽皮缝制衣服御寒。这显然是一个了不起的进步。但当时,他们仍以狩猎为主,间或从事渔猎。在洞穴中发现的大批兽骨遗骸,有四五十种动物。如兔、鹿、野牛、野羊、虎、豹、熊、鬣狗等。这既说明了当时周口店附近林木的茂盛、野兽的繁多,也反映出“山顶洞人”的狩猎技术已经有了很大的进步,原始居民的劳动组织也有了较大的发展。

20 世纪 90 年代,考古工作者在王府井南口“东方广场”工地,发现了属于晚更新世旧石器时代的石核、石器、木炭、烧骨等古人类活动的遗迹。这一发现,不仅弥补了北京平原区尚没有发现古人类活动遗迹的空白,而且证明了远在 2 万多年以前,古人类已经脱离山洞的穴居狩猎生活,来到了平原上。

(二) 东胡林人遗址

“东胡林人”墓葬见之于今北京门头沟区东胡林村西,清水河北岸的台地上,距今约 1 万年。这个墓葬保存的骸骨为两男一女,均已成为化石。在女性遗骸的颈部还发现了用小螺壳制成的项链,腕部有用牛肋骨制成的骨镯。此外,在人骸骨附近,还采集到了几件有打击痕迹,但没有磨光的石器。经鉴定,这个墓葬的年代属于新石器时代的早期。