

心灵物语

长得吃亏 活得智慧

新

严文科
主编



长江出版传媒

湖北教育出版社

长得吃亏

活得智慧

主 编：严文科

副主编：王小丹

编 委：习一帆

张贵子

王永华

周玉倩

杨 梁

赵 德

张 燕

吕成武

赵 新

金国良

刘志刚

张倩茹

刘孟德

王俊峰

李雁彬

李雁彬

杨 虎

严娟娟

马中武

李晓龙

赵国三

刘 燕

国 辉

苏启明

白辛农

祁何娜

马 悦

鲁建德

崔欣鑫

习一帆

李小成

李 刚

王小丹

索木东

刘燕呢

石泉新

郑秀芹

孙玉凤

于连成

左鸿存

王旭日

段德虎

祁晓静

白 雪

安增红

程 敏

王 峰

何 涛

朱秀红

北 方

李静美

王茂胜

左文开

李长河

孟志成

毕玉华

闻 兰

白文芳

张艳青

玉晓敏

祁再彬

李 强

刘 兴

程学峰

张宪成

罗 云

吴丽丽

陈宝军

梁美桐

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

长得吃亏 活得智慧/严文科主编.

—武汉:湖北教育出版社,2015.9

(心灵物语)

ISBN 978 - 7 - 5351 - 9725 - 2

I. 长…

II. 严…

III. 阅读课 - 中学 - 课外读物

IV. G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 178986 号

长得吃亏 活得智慧 ZHANG DE CHI KUI HUO DE ZHI HUI

出 版 人 方 平

责任编辑 孙亦君

责任校对 刘慧芳

装帧设计 牛 红 何亦明

责任督印 张遇春

出版发行 长江出版传媒
湖北教育出版社

430070 武汉市雄楚大街 268 号

430015 武汉市青年路 277 号

经 销 新 华 书 店

网 址 <http://www.hbedup.com>

印 刷 武汉中远印务有限公司

地 址 武汉市硚口区长丰大道特 6 号

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 6.5

字 数 149 千字

版 次 2015 年 9 月第 1 版

印 次 2015 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5351 - 9725 - 2

定 价 16.80 元

版权所有,盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系 027 - 83637493 进行调换)

第一辑 / 在寒冷的尽头春暖花开

- 002 丑闻与美谈 / 侯智勇
- 006 优点放错了地方 / 张小平
- 008 给我一个支点 / 朱道能
- 012 做那立在水中的木桩子 / 刘述涛
- 016 从头开始 / 宾 炜
- 020 东山再起 / 鲁先圣
- 024 断臂求生 / [美国] 安德森·库柏 庞启帆 (译)
- 028 防御的技巧 / 赵盛基

第二辑 / 从熟悉的世界里发现新风景

- 031 买白鼠的账单 / 贾云刚
- 034 经典，源于一场预见 / 张珠容
- 037 从夏威夷进口海水的中国人 / 李耿源
- 041 化归为零的快慰 / 薛 峰
- 044 改变自己 / [加拿大] 奥斯勒 秋雨 (编译)
- 047 狗狗就是客户 / 睿 雪
- 049 被搜索的生活 / 崔 立
- 052 只因多问了个为什么 / 邵火焰
- 054 看一个孩子玩耍 / [乌拉圭] 何塞·恩里克·罗多 枫叶 (编译)
- 057 方桌子，圆桌子 / 李景香

第三辑 / 荆棘丛里的路

- 060 荆棘丛里的路 / 郭 龙
063 不如笑着 / 刘述涛
067 快乐是人生的利息 / 万 雁
070 适意人生 / 宾 炜
073 给人生一个智慧的“跳板” / 苏 洁
076 没有人会去踢一条死狗 / 鲁先圣
080 善待对手 / 李智红

第四辑 / 快乐正在发生

- 083 快乐有没有遥控器 / 曾 颖
086 快乐的真谛 / [美国] 诺宾·基尔福德 金铃子 (编译)
089 微 笑 / 汪国真
091 对生活说“真好” / 张云广
094 人的幸福感取决于什么 / 朱国勇
097 快乐吧 / [英国] 劳埃德·莫里斯 风铃 (编译)
099 思维的智慧 / 凉月满天

第五辑 / 发现通向智慧的捷径

- 103 动脑的结果 / [美国] 麦尔顿 秋风 (编译)
106 智慧之路 / [德国] 尼采 风铃 (编译)
108 小 丑 / [俄国] 屠格涅夫 枫叶 (编译)
111 从焚书到读书 / 叶圣陶

- 114 读书的乐趣 / [英国] 约翰·卢保克 飞翔 (编译)
- 117 论学问 / [英国] 培根 金铃子 (编译)
- 120 思想的好处 / 班超 (编译)
- 122 不要逾越成功的边界 / 张小平

第六辑 / 阳光温暖每一颗孤独的心

- 125 旅 行 / 汪国真
- 127 白蝴蝶 / 戴望舒
- 129 十四行诗 (一八) / [英国] 莎士比亚 朱生豪 (译)
- 131 带走我的心 / [印度] 泰戈尔 郑振铎 (译)
- 133 迎春花 / 李雁彬
- 135 明天就是鲜花盛开的五月 / 风和云
- 137 天 使 / [俄国] 莱蒙托夫 尧君 (译)
- 139 谣 曲 / 叶 舟
- 141 列车上的马致远 / 曲有源

第七辑 / 静待岁月之花盛开

- 144 时间的秘密 / 马 浩
- 147 无法归还的赃物 / [美国] 罗切里·彭明顿 风铃 (编译)
- 149 人生的极昼 / 薛 峰
- 151 阶 沿 / 谭 岩
- 154 水边的芦荻 / 彭飞龙
- 157 鲁迅与加缪 / 刘继兴
- 160 什么是完整 / 孙宝成 (编译)
- 163 露 / 张孔明

第八辑 / 未来总在人们的视野之外

- 169 他的来世值钱吗? / [以色列] 戴维·曼德尔 张维 (编译)
- 173 将溥仪吓出紫禁城 / 孙建勇
- 175 公理 / [苏联] A·库尔良茨基 秋风 (编译)
- 178 《宽容》序 / [美国] 房龙 风铃 (编译)
- 184 已故的本杰明·富兰克林 / [美国] 马克·吐温 枫叶 (编译)
- 189 我生活的地方, 我为何生活 / [美国] 梭罗 金铃子 (编译)
- 195 一半是水, 一半是火 / 周礼
- 198 智慧开出的美丽 / 贾云刚

第一辑

· 在寒冷的尽头春暖花开

什么样的人可以被称为强者？成功者的秘诀是什么？

其实，当我们研究了无数成功者的人生经历之后，我们会意外地发现，这并不是一个很深奥、很复杂、很神秘的问题，答案很简单：强者的人生词典里没有退却，有的只是重新再来和东山再起！而所有的成功者，他们成功的秘诀也没有别的，他们的人生词典里没有怨天尤人，有的只是越挫越勇、一往无前！



朱莉虽然没钱订阅那份报纸，但当文学老师当着全班同学的面，声情并茂地朗读那篇作文的时候，朱莉感觉自己就是全世界最幸福的人。

当你成功的那一天，丑闻就会成为美谈。

丑闻与美谈

侯智勇

那时，朱莉身上穿的，总是打着补丁的衣服。有时候，衣服上黄色的扣子丢了，妈妈找不到一模一样的扣子，就只好缀上一只红色甚至黑色的扣子。朱莉害怕出门，她经常对着妈妈哭闹：“妈咪，我不要到外面去玩了。西丽思见我一次，就笑话我一次，说人家换的是新外套、新裤子，而我，换的是新补丁、新扣子。”妈妈总是笑笑，一脸轻松地说：“傻孩子，你知道的，西丽思一直嫉妒你学习比她好，所以她才挖空心思，在其他方面讥笑你，找回一点心理平衡呢。”朱莉不用多想，就觉得妈妈说的对极了：西丽思炫耀的资本，除了新衣服，就是新鞋子、新玩具，唯独她的成绩单不敢拿出来。妈妈又说：“朱莉，记住，只要你的成绩始终排在第一，就没有人敢真正看不起你。”

朱莉一直按照妈妈说的做了。每次考试成绩发布，朱莉都是老师



表扬的对象，她的作文，已经登上了全国性的学生报纸。朱莉虽然没钱订阅那份报纸，但当文学老师当着全班同学的面，声情并茂地朗读那篇作文的时候，朱莉感觉自己就是全世界最幸福的人。

可是，朱莉总是遇到新的烦恼。那天放学回家后，她泪涟涟地告诉母亲：“妈妈，西丽思当着全班同学的面笑话我们全家，说我们吃不起早上的新鲜面包，晚上，当比尔的面包店快打烊的时候，您才偷偷跑到那儿，买打折的剩面包。”妈妈苍白的脸上飞过一道红晕，她摸着朱莉的小脑袋，温柔地说：“朱莉，比尔是个不幸的人，他的妻子去世之后，他一个人养着好几个孩子。可是，有谁同情他呢？如果他的面包卖不掉，他就没有足够的钱让他的孩子们去上学。朱莉，我们只有悄悄地帮助他，帮他把剩下的面包吃掉。如果我们不去做这个好事，他的面包第二天就会发霉，他连本钱也收不回来。”“哦，天哪，原来我们一直在帮助他，”朱莉惊呼起来，也快乐得跳起来，“妈妈，那我们就像原来一样，还在晚上，悄悄地去帮比尔吧。”

朱莉蹦蹦跳跳着出去玩了。当然，她看不到，更听不到，妈妈如释重负之后，重重的叹息声和夺眶而出的泪水。

几年之后，朱莉以优异的成绩考上了州立高中。此时，她依然是穿着最寒酸的学生。母亲虽然辛苦工作，但收入微薄，没有多大能力满足一个爱美女孩的追求。朱莉虽然已经逐渐理解母亲的苦衷，但谁又理解一个花季女孩敏感的自尊呢？终于，朱莉第一次跟母亲发火了。

那天，朱莉跑回家，气鼓鼓地将旧衣服丢到地上：“妈妈，我不要再穿姨妈的旧衣服，我不要再穿姑妈的旧鞋子，我不要再听别人叫我‘二手货女生’……”朱莉跟母亲要钱，说她看中了超市里的一套高贵的连衣裙，她非常非常地想穿着它走在校园里。

母亲试图抚着朱莉的头，跟以前一样安慰她什么，朱莉却狠狠地打掉了母亲的手。面对女儿如此激烈的反应，母亲一时手足无措，最后，她淡淡地说：“朱莉，你长大了，妈妈知道，再也不能像小孩子一样看待你，那么，我就给你讲一个中国人的故事吧：毛泽东，中国人像神一样敬仰的领袖，在1972年会见尼克松的历史时刻，他穿的中山装很旧了，甚至领子是假的，袖子也是假的。”朱莉一撇嘴：“中国人跟我有什么关系。”母亲叹了口气：“那好，那就来说一说尼克松吧，尼克松没有笑话毛泽东，因为尼克松跟毛泽东一样，也是个节俭的人，他当年升大学的时候，正值经济大萧条，为了节省旅费、生活费，他放弃了梦寐以求的耶鲁大学，转而在家乡的惠蒂尔学院就读。你瞧，这并不妨碍他成为伟大的总统。当然，朱莉，妈妈这样说，并不是想让你将来放弃名校，如果你也考上耶鲁大学，妈妈一定会资助你去攻读的。”

朱莉呆住了，好久，她抱住妈妈，失声痛哭道：“妈妈，对不起，我其实早就知道，那些关于我们的丑闻，对您的伤害有多深，我只是不满当初您对我的欺骗。”

妈妈的眼泪也流了下来：“好孩子，那你就继续努力吧，记住，当你成功的那一天，丑闻就会成为美谈。”

贫穷确实不是值得炫耀的事，但也不是什么丢人的事，因为每个人都无法决定自己出生在什么样的家庭里。而且，导致一个家庭贫穷的原因也很多，也不见得一定是懒惰、不求上进之类的原因。

但在贫穷的环境里自尊、自爱、自强，通过自己的努力取得了出色的成绩，这却彰显了人格的力量，体现了个人的价值，是值得所有人学习的。

出身于贫穷的家庭，却不丧失爱心，仍对生活有追求，对未来有梦想，不贪图虚荣，能不卑不亢，活得有主见的人，更是人中智者，令人敬佩！

(严文科)



你眼中的我的缺点，其实只是优点放错了地方而已。

不要太介意别人的评价，正确地认识自己，清楚自己想干什么，把该干的事认真干好，迟早会让人刮目相看。

优点放错了地方

张小平

15岁时，美国小伙子惠斯勒被送到西点军校学习。一年下来，他除了绘画勉强及格以外，其他课程全都垫底，被开除了。惠斯勒无处可去，经熟人介绍才在测绘局谋得了一份差事，成天跟地图打交道。

不久，上司查尔斯指派他去芝加哥绘制一座桥。惠斯勒欣然受命，半个月后交来图稿，竟然是一幅布满苔藓的石桥图，还有几个小孩在上面嬉戏。查尔斯呆住了，严厉地说：“我要的是测绘图，你至少得标注出桥的方位吧，还有桥上的毛孩和苔藓都要擦掉！”惠斯勒听完，重重地点了点头。

一周后，惠斯勒又交来图稿。查尔斯打开一看，差点气昏过去。原来惠斯勒虽然把孩子和苔藓都从桥上去掉了，但他把孩子移到了岸边，在岸边又添加了几棵布满苔藓的树。查尔斯责问道：“我要的桥的方位呢？”惠斯勒不慌不忙地翻转了图纸，指着一行小字说：“在这儿标着呢，芝加哥城外西南方 2 千米处。”查尔斯气得大叫起来：



“把毛孩统统擦掉，我再不要他们在图上出现。”

惠斯勒当即照办，很快又交来图稿。图稿上再没有小孩，只是桥下又多了个土堆。查尔斯不解地问：“你画它做什么？”惠斯勒叹了口气，伤感地说：“那是坟冢，孩子们已在刚才被我无情地安葬在河岸上了。”查尔斯一把将图纸撕得粉碎，隔了很久才说：“你真是愚蠢至极，简直无可救药！”就这样，惠斯勒被测绘局解雇了。再没有单位愿意接收惠斯勒，他流落到巴黎，专靠临摹古画为生，后来创作出《白色交响曲》等作品，成为享誉世界的画家。成名后，惠斯勒给查尔斯写了封信，他在信中说：“当你对我无比绝望时，我没有自暴自弃，因为我知道，你眼中的我的缺点，其实只是优点放错了地方而已。”

不要太介意别人的评价，正确地认识自己，清楚自己想干什么，把该干的事认真干好，迟早会让人刮目相看。

智慧微信

上帝是公平的，他给你关上一扇门的同时也会为你打开一扇窗户，关键是要善于发现自己的优点。如果你总是执着于那扇打不开的门，那么你将耗费毕生精力去做一件你并不擅长的事情，结果可想而知；但是如果你能发现自己的优点，并为之努力，那么你将收获满园的春色。

走自己的路，让别人说去吧。苦乐自知，心痛自明，唯有自己才是最了解自己的人。不要太介意别人的观点，否则你将永远生活在别人的指挥棒下，永远做不了自己的主人。把自己该做的事做好，相信是金子总会发光的。

（梁凤美）



给我一个支点，我就能上大学！

给我一个支点，我就能当将军！

给我一根撬杆，我就能撬起石头！

给我一个支点

朱道能

我得承认，我能走出那座叫石头洼的小村庄，完全得益于一个叫阿基米德的外国老头和一个叫刘青山的中国同桌。

说到这里，必须要提到一节物理课。当老师讲到阿基米德的“杠杆原理”时，提问道：“杠杆原理在我们生活中随处可见，哪位同学能举例说明？”就在我挠得头屑乱飞时，我的同桌刘青山却把手举得比旗杆还直。他的答案是：“撬石头。”

“咳——”，教室里响起一片懊恼之声。要知道，当时我们学校的名字就叫石头洼学校，而班上叫石头的同学就有七个之多。在我们这山旮旯里，最不缺的就是石头。谁家若要盖房子，垒猪圈，砌护坡什么的，随便找个地方，大锤一抡，撬杆一别，石料就齐了。这撬石头，不就用的是杠杆原理吗？

表扬完刘青山，老师又说，除了杠杆原理外，阿基米德还说过一句很著名的话。说着，老师拿起粉笔在黑板上吱吱有声地写道：给我



一个支点，我就能撬起地球。我咂了下嘴巴，乖乖，蚊子吹喇叭，口气不小哩！很快，我就听见后座的李老歪喊了一句：“吹牛。”我不知道如果那个外国老头听了会怎么样，反正老师当场脸就白了，她一拍桌子：“李老歪，下课到我办公室来。”然后抬手把那句很著名的话给擦掉了。

第二天，我看见刘青山买了个新笔记本，那句“吹牛”的话，竟然被他工工整整地抄写在扉页上，后面还打上一个大大的“！”。刘青山问我，你看这感叹号像什么？我很认真地瞅了瞅，摇摇头。于是，他便得意地一笑，像一根撬杆，正在撬地球哩。我拿起笔记本再仔细一瞄，嘿，还真像，就是地球小了一点。说着，我顺手又往下一翻，就看到了刘青山写下的两句话：

给我一个支点，我就能上大学！

给我一个支点，我就能当将军！

我笑嘻嘻地捣了刘青山一拳：“你真行！”

刘青山一把夺过笔记本，脸蛋红得像鸡冠一样说道：“我写着玩的，你可别笑话我呀？”我不笑了，挺严肃地说：“看你说的，我笑话你干啥？哪个人不想当兵上大学，走出山沟沟哩？”刘青山听了很激动，激动得像革命战友久别重逢一样，紧紧地握着我的手说：“嗯，咱们一起努力，争取上大学，当将军！”当然我也很激动，激动得第二天也买了一个新笔记本，也工工整整写上那句“吹牛”的话，也打上大大的“！”，两个。

从那以后，我和刘青山的学习成绩，就像唱国歌时的红旗，嗖嗖往上升，不但在班里迎风飘扬，而且还在全校迎风飘扬。直到我随着转业的父亲一起转学，我这面旗帜才恋恋不舍地移到城里继续飘扬。

很快，我就收到刘青山的报喜信，他考上了我们县城一所重点高中。我也回信向他报喜，我同样也考上了这座大城市里最好的一所高

中。刘青山在信中说，大学就像被撬下来的石头，咕噜噜地朝我们滚来了……

就在我们憧憬着美好的未来时，我寄给刘青山的信却被退回来了，上面写着“查无此人”。我一下子懵了，便央求父亲以单位名义寄了一封“学校领导亲启”的查询信件。很快，我就收到回信，信上说，刘青山同学的父亲，在石场放炮时被炸死了。因为刘青山还有一个生病的母亲和两个年幼的弟妹，所以他选择了退学……那一天，我一封封地翻看着刘青山给我的来信，当再次看到“咕噜噜地朝我们滚来”时，我的眼泪忍不住咕噜噜地滚了下来。

再后来，我真的被“撬杆”撬进了大学，撬进了机关，然后，娶妻生子。而刘青山也真的像被撬下来的石头，咕噜噜地滚进了山沟，滚进一个被我渐渐遗忘的角落。

多年后，我借一次检查工作的机会，回了一趟石头洼。当我得知刘青山还在家乡石场打工的消息后，既高兴又难过。我谢绝了当地领导的陪同，只身前往刘青山打工的石场。

尽管我已有了心理准备，可当石场老板喊了一声老刘后，那张抬起的面孔，还是让我一下子愣住了。直到刘青山在裤子上磨蹭双手时，我这才醒过神来，一步跨过去，紧紧握住他的大手，摇，再摇……

站在石场的山坡上，看着快被掏空的大山，我感慨万千：“青山哪，你掏空了一座大山，大山也掏空了你的青春哪！”刘青山听了，很平静地笑了笑，答非所问地说：“这石头好哇，靠着这些石头，我把妹妹送出嫁了，把弟弟送进大学了，把儿子也养得跟这撬杆一般高了……”

看着刘青山手中的撬杆，我突然想起那个“！”的比喻来。这么一想，心里便是一酸。我说：“青山，还记得……阿基米德说过的那句话吗？”