

人民体育出版社



1992

篮 球 规 则

中华人民共和国体育运动委员会审定



篮 球 规 则

(1992)

中华人民共和国
体育运动委员会 审定

人 民 体 育 出 版 社

(京)新登字040号

篮 球 规 则

(1992)

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社出版发行

大兴张各庄印刷厂印刷

新华书店经销

*

787×1092毫米 32开本 3印张 70千字

1954年5月第1版 1991年7月第12版 1994年11月第38印刷

印数: 3,640,560—3,655,660册

*

ISBN 7—5009—0680—3/G·650

定价: 2.60元

国际篮球联合会 (FIBA) 于 1990 年 8 月 6 日
正式通过



中国篮球协会译审

目 录

第一章 比赛	7
第一条 定义	7
第二章 设备	7
第二条 球场尺寸	7
第三条 界线	8
第四条 中圈	8
第五条 中线、前场、后场	8
第六条 3分投篮区	8
第七条 限制区、罚球线和线	8
第八条 球队席区域	9
第九条 篮板尺寸、材料及位置	9
第十条 球篮	10
第十一条 球的材料、尺寸和重量	11
第十二条 技术设备	12
第三章 队员、替补队员和教练员	14
第十三条 球队	14
第十四条 队员离场	16
第十五条 队长的职责和权力	16
第十六条 教练员	16
第四章 职员及其职责	17
第十七条 裁判员及其助理人员	17

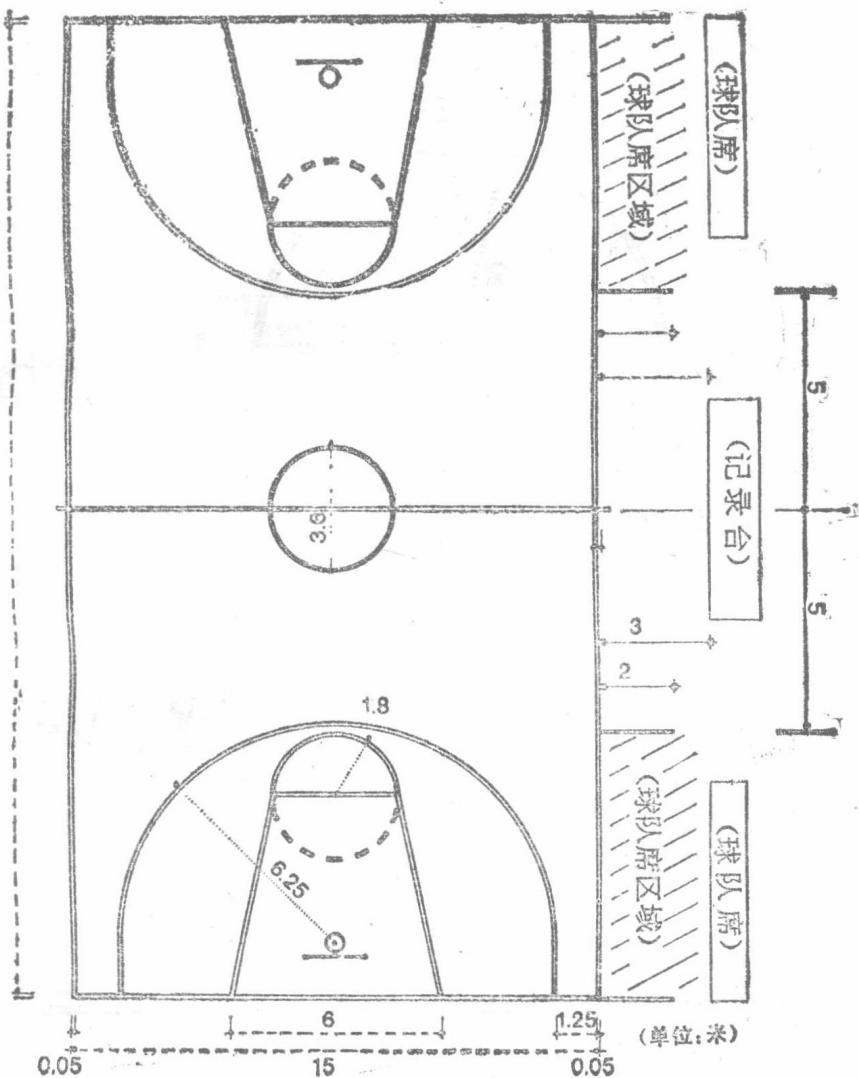
第十八条	主裁判员的职责和权力	18
第十九条	裁判员的职责	18
第二十条	宣判的时间和地点	19
第二十一条	记录员的职责	19
第二十二条	计时员的职责	20
第二十三条	30秒钟计时员的职责	20
第五章	比赛通则	22
第二十四条	比赛时间	22
第二十五条	比赛开始	23
第二十六条	跳球	23
第二十七条	跳球时违例	23
第二十八条	球中篮和它的得分	24
第二十九条	攻方干扰球	24
第三十条	守方干扰球	25
第三十一条	投中或最末一次罚球成功后掷界外球	25
第三十二条	比赛的胜负	26
第三十三条	弃权	26
第三十四条	得分相等和决胜期	26
第三十五条	比赛何时结束	26
第六章	时间通则	27
第三十六条	操纵比赛计时钟	27
第三十七条	球进入比赛状态	28
第三十八条	球成活球	28
第三十九条	死球	28
第四十条	要登记的暂停	29
第四十一条	队员或裁判员受伤	31

第四十二条	如何继续比赛	31
第七章	队员通则	32
第四十三条	替换	32
第四十四条	队员和裁判员的位置	33
第四十五条	如何打篮球	33
第四十六条	控制球	33
第四十七条	队员出界和球出界	34
第四十八条	球出界的判断	34
第四十九条	运球	34
第五十条	旋转	35
第五十一条	持球移动	35
第五十二条	争球	36
第五十三条	队员在做投篮动作	37
第五十四条	3 秒钟规则	38
第五十五条	5 秒钟规则	38
第五十六条	10 秒钟规则	38
第五十七条	30 秒钟规则	39
第五十八条	球回后场	39
第八章	违反规则及其罚则	40
第五十九条	违例	40
第六十条	犯规	40
第六十一条	违例或犯规后如何继续比赛	40
第六十二条	发生违例时的处理	41
第六十三条	发生犯规时的处理	41
第六十四条	在边线掷界外球	41
第六十五条	掷界外球违例	42
第六十六条	罚球	42

第六十七条	罚球违例	44
第六十八条	能纠正的失误	46
第九章	行为准则	47
第一节	关系	47
第六十九条	简述	47
第七十条	队员技术犯规	48
第七十一条	教练员、助理教练员、替补队员或随队 人员的技术犯规	50
第七十二条	比赛休息时间内的技术犯规	51
第二节	身体接触	52
第七十三条	接触	52
第七十四条	侵人犯规	53
第七十五条	故意犯规	60
第七十六条	取消比赛资格的犯规	61
第七十七条	双方犯规	62
第七十八条	双方犯规和另一犯规	62
第七十九条	对在做投篮动作的队员犯规	62
第三节	一般规定	63
第八十条	基本原则	63
第八十一条	队员 5 次犯规	63
第八十二条	全队 7 次犯规	63
第八十三条	1 + 1 规则	63
第八十四条	控制球队的队员犯规	64
第八十五条	特殊情况下的犯规	64
第八十六条	打架	64
比赛前的程序		65
替换的程序		67

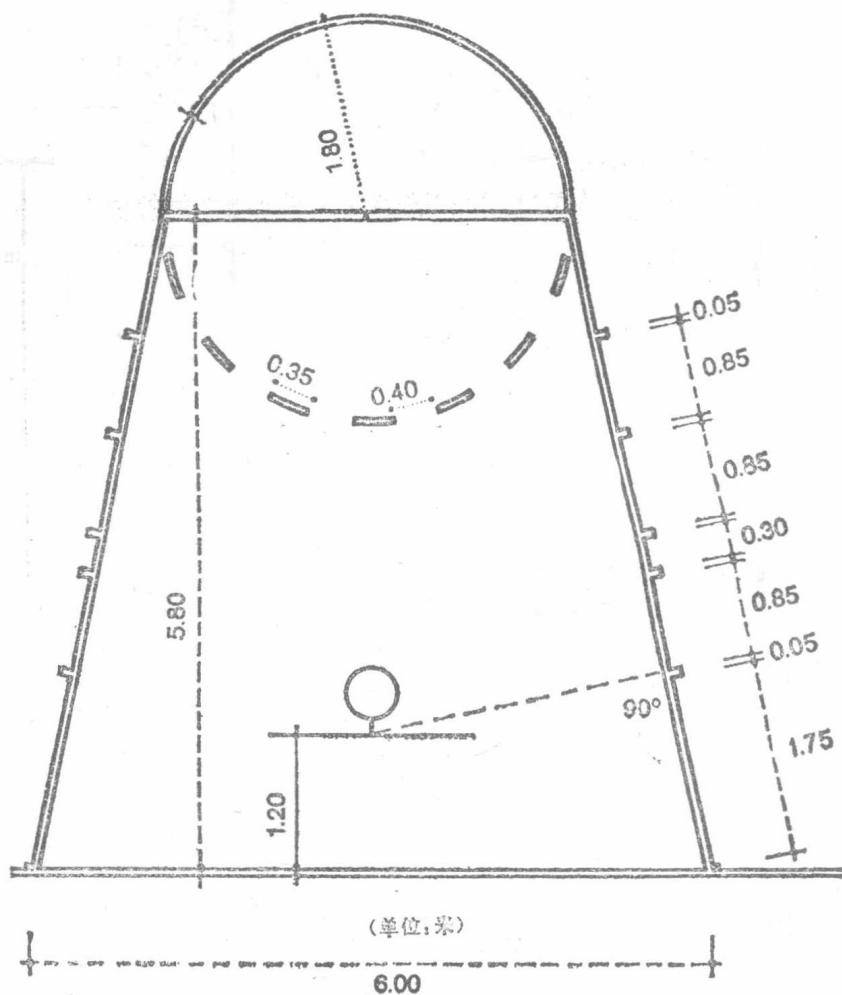
抗议的程序·····	67
名次排列·····	68
裁判员手势·····	73
篮球比赛记录表·····	78

球 场 尺 寸

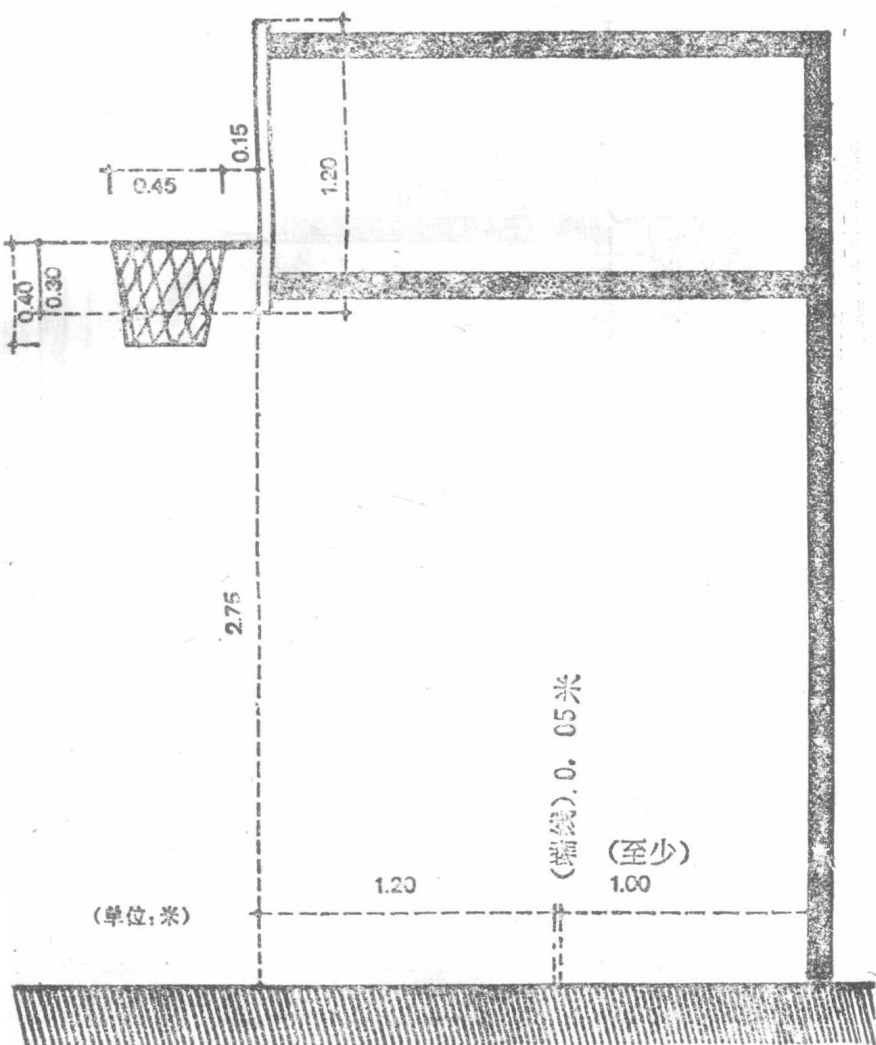


罚球区

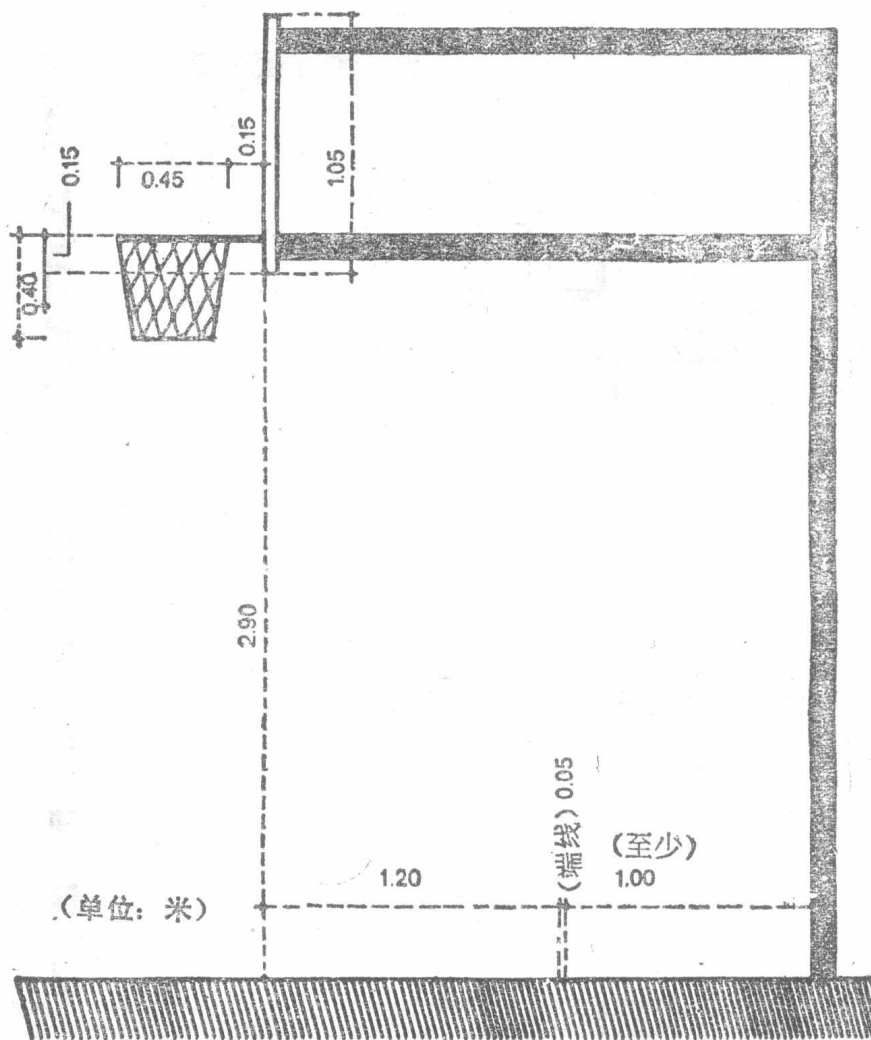
(所有线宽 0.05 米)



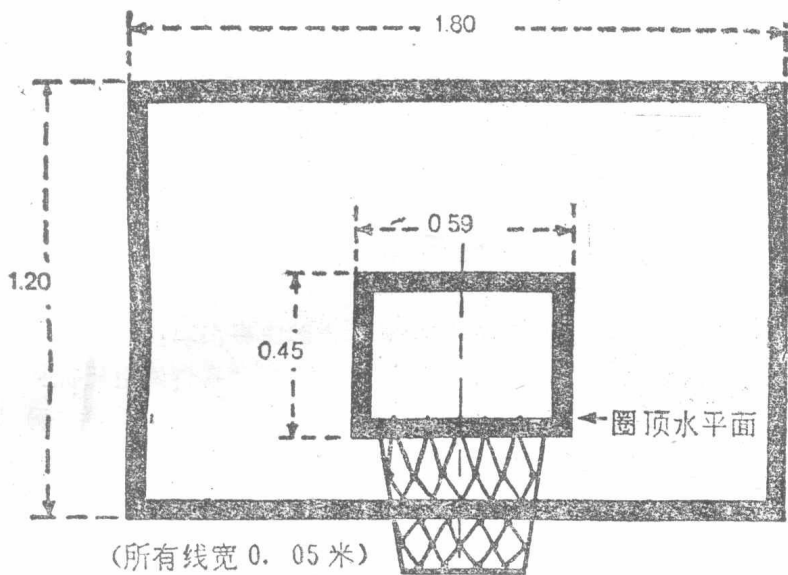
篮 架



(或)

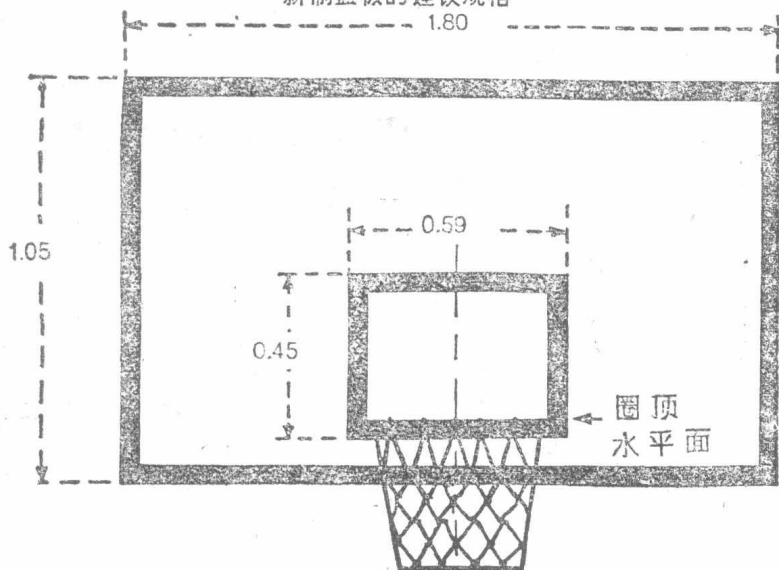


篮 板 标 志



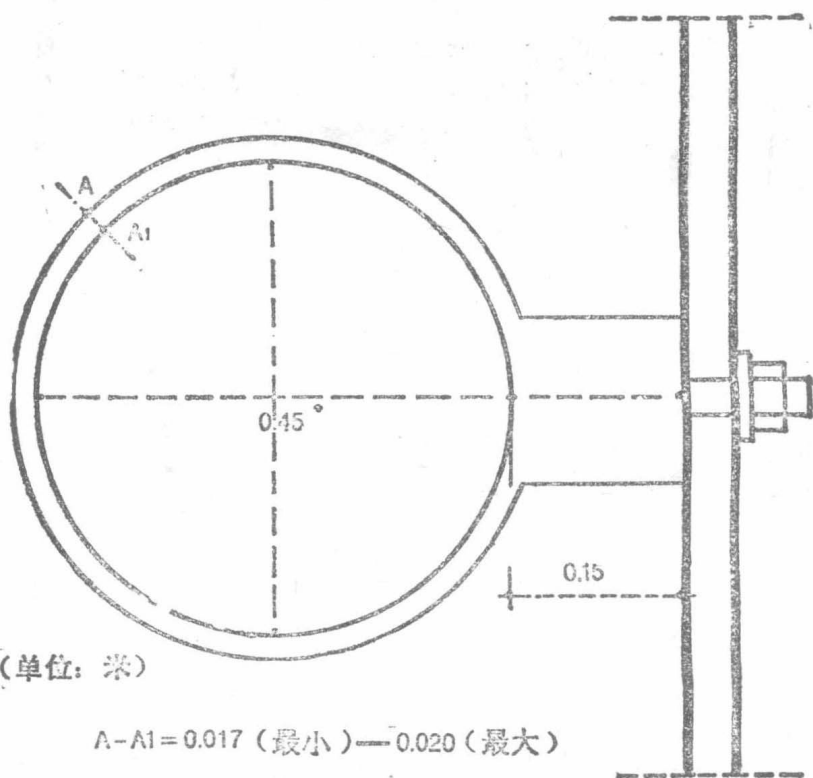
(或)
新制篮板的建议规格

(单位: 米)



圖

圖



整个“篮球规则”中提到的都是男性教练员、队员、裁判员等等，它同样适用于女性。这样写法仅仅是为了方便起见。

第一章 比 赛

第一条 定义

每场篮球比赛由两个队参加，每队出场 5 名队员。目的是将球投入对方球篮并阻止对方获得球或得分。可将球向任何方向传、投、拍、滚或运，但应受下列规则的限制。

第二章 设 备

第二条 球场尺寸

球场应是一个长方形的坚实平面，无障碍物。

对于奥林匹克比赛和世界锦标赛，球场尺寸应长 28 米，宽 15 米；球场的丈量从界线的内沿量起。

至于所有其它比赛，国际篮联适当部门，如地区委员会对地区或洲的比赛，或国家联合会对所有国内的比赛，有权批准符合下列尺寸范围内的现有球场：长度减少 4 米，宽度减少 2 米，只要其变动互相成比例。

所有新建球场的尺寸，应与国际篮联对重要的正式比赛所规定的要求一致：长 23 米、宽 15 米。

天花板或最低障碍物的高度至少应 7 米。球场照明要均匀，光度要充足。灯光设备的安置不应妨碍队员的视觉。

注解

国际篮联举办的重要的正式比赛，球场的尺寸和地面必须符合第十二条注解规定的标准和条件。

第三条 界线

球场必须有明显的界线，界线外至少 2 米处不得有观众、广告牌或任何其它障碍物。

长边的界线叫边线，短边的界线叫端线。

球场上各线必须十分清楚，线宽均为 0.05 米。

第四条 中圈

中圈的半径为 1.80 米，画在球场的中心。半径从圆周的外沿量起。

第五条 中线、前场、后场

从边线上的中点画一平行于端线的横线叫中线。中线应向两侧边线外各延长 0.15 米。

对方球篮后面的端线与中线近边之间的场区，是某队的前场。另一部分场区包括中线在内，是某队的后场。

第六条 3 分投篮区

3 分投篮区是由场上两条拱形线限制出的地面区域。其画法如下：分别以球场两端篮圈的中心垂直线与地面的交点为圆心，以 6.25 米为半径（至弧线外沿），各画半圆弧线，半圆线的两端接两条平行于边线的线，与端线交接。端线内沿的中点距圆心为 1.575 米。

第七条 限制区、罚球线和线

从罚球线两端画两条线至距离端线的中点各 3 米的地方（均从外沿量起）所构成的地面区域叫限制区。

罚球区是限制区加上以罚球线中点为圆心，以 1.80 米为半径向限制区外所画的半圆区域。在限制区的半圆应画成