

RSDXJT

人生大学讲堂书系



人生大学榜样讲堂

医界英才的济世传奇

YIJIEYINGCAI DE JISHI
CHUANQI

拾月 主编



吉林出版集团股份有限公司
全国百佳图书出版单位

人生大学讲堂书系



人生大学榜样讲堂

医界英才的济世传奇

YIJIEYINGCAI DE JISHI
CHUANQI

拾月 主编

主 编：拾 月

副主编：王洪锋 卢丽艳

编 委：张 帅 车 坤 丁 辉
李 丹 贾宇墨



吉林出版集团股份有限公司
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

医界英才的济世传奇 / 拾月主编. -- 长春 : 吉林出版集团股份有限公司, 2016.2

(人生大学讲堂书系)

ISBN 978-7-5581-0733-7

I. ①医… II. ①拾… III. ①医学家—生平事迹—世界—青少年读物
IV. ①K816.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第041349号

医界英才的济世传奇

YIJIEYINGCAI DE JISHI CHUANQI

主 编 : 拾 月

副 主 编 : 王洪锋 卢丽艳

责任编辑 : 杨晓天

装帧设计 : 刘美丽

出 版 : 吉林出版集团股份有限公司

发 行 : 吉林出版集团社科图书有限公司

电 话 : 0431-86012746

印 刷 : 北京柏玉景印刷制品有限公司

开 本 : 710mm × 1000mm 1/16

字 数 : 200千字

印 张 : 12

版 次 : 2016年3月第1版

印 次 : 2016年3月第1次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5581-0733-7

定 价 : 27.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

“人生大学讲堂书系”总前言

昙花一现，把耀眼的美只定格在了一瞬间，无数的努力、无数的付出只为这一个宁静的夜晚；蚕蛹在无数个黑暗中默默地等待，只为了有朝一日破茧成蝶，完成生命的飞跃。人生也一样，短暂却也耀眼。

每一个生命的诞生，都如摊开一张崭新的图画。岁月的年轮在四季的脚步中增长，生命在一呼一吸间得到升华。随着时间的推移，我们渐渐成长，对人生有了更深刻的认识：人的一生原来一直都在不停地学习。学习说话，学习走路，学习知识，学习为人处世……“活到老，学到老”远不是说说那么简单。

有梦就去追，永远不会觉得累。——假若你是一棵小草，即使没有花儿的艳丽，大树的强壮，但是你却可以为大地穿上美丽的外衣。假若你是一条无名的小溪，即使没有大海的浩瀚，大江的奔腾，但是你却可以汇成浩浩荡荡的江河。人生也是如此，即使你是一个不出众的人，但只要你不断学习，坚持不懈，就一定会有流光溢彩之日。邓小平曾经说过：“我没有上过大学，但我一向认为，从我出生那天起，就在上着人生这所大学。它没有毕业的一天，直到去见上帝。”

人生在世，需要目标、追求与奋斗；需要尝尽苦辣酸甜；需要在失败后汲取经验。俗话说，“不经历风雨，怎能见彩虹？”人生注定要九转曲折，没有谁的一生是一帆风顺的。生命中每一个挫折的降临，都是命运驱使你重新开始的机会，让你有朝一日苦尽甘来。每个人都曾遭受过打击与嘲讽，但人生都会有收获时节，你最终还是会奏响生命的乐章，唱出自己最美妙的歌！



正所谓，“失败是成功之母”。在漫长的成长路途中，我们都会经历无数次磨炼。但是，我们不能气馁，不能向失败认输，那样的话，就等于抛弃了自己。我们应该一往无前，怀着必胜的信念，迎接成功那一刻的辉煌……

感悟人生，我们应该懂得面对，这样人生才不会失去勇气……

感悟人生，我们应该知道乐观，这样生活才不会失去希望……

感悟人生，我们应该学会智慧，这样在社会上才不会迷失……

本套“人生大学讲堂书系”分别从“人生大学活法讲堂”“人生大学名人讲堂”“人生大学榜样讲堂”“人生大学知识讲堂”四个方面，以人生的真知灼见去诠释人生大学这个主题的寓意和内涵，让每个人都能够读完“人生的大学”，成为一名“人生大学”的优等生，使每个人都能够创造出生命中的辉煌，让人生之花耀眼绚丽地绽放！

作为新时代的青年人，终究要登上人生大学的顶峰，打造自己的一片蓝天，像雄鹰一样展翅翱翔！

人生大学榜样讲堂丛书前言

生命如夏花般绚丽多彩，生活如山峦般催人攀登。历史的钟声在新世纪的节奏中激荡，成功的号角为有准备的人而吹响，稚嫩的新苗还需要汲取更多的阳光雨露，而榜样，正是新时代青年成长的指引，积聚力量的源泉。

时光暗淡了岁月的影子，却定格了幸福的记忆；历史风华了沧桑的背影，却铭记了伟人的足迹；时代没有挽留踟蹰的过去，却留住了奋进的力量。面对挑战，面对希望，面对成功，每一个饱含激情的青少年都会跳动着时代的最强音符，释放出自己的全部能量。但在很多时候，智者的提醒，成功者的引导，都会成为我们前进道路上的捷径。因为他们曾经用一往无前的坚持丈量出生命的高度，用自身的人格魅力传播着人生的正能量，用锲而不舍的努力奏响了时代的最强音。因为他们满怀美好，积聚力量，从未停下奋斗的脚步……

榜样，如夜空中璀璨的群星，照亮我们前行的方向。榜样的力量是无穷的，以成功人士为榜样，可以找准人生的方向，收获成长的力量；榜样的力量是无穷的，古往今来，人类历史上涌现出了众多的成功人士，他们或睿智通达，或坚忍不拔，或矢志不渝，或勇于任事……这些成功人士犹如历史长河中的一颗颗明珠，绽放出绚烂夺目的光彩。

假如你的成长中缺少了你可以学习的榜样，一路上只有你自己摸索前行，生命该是怎样的艰辛困苦。父母给予生命，老师传授知识，榜样赋予理想。我们已经拥有了生命，掌握了一部分的知识，剩下的就是找一个敦促我们为理想前进的榜样，来填补成长的空白，培养健康的身心。

培根说过这样一句话：“读史使人明智。”而历史，恰恰是由千千万万个杰出历史人物凝聚而成的。他们是某一个时代的骄傲，是一个民族的杰出灵魂。他们在自己的领域最大限度地发挥自己的灵性，守护着自己的理想，他们的名字将永远写在历史上……

因此，对于青少年来说，向榜样看齐不仅能够增长知识、了解历史、陶冶情操，还可以汲取这些成功人士身上的优秀品质，使自己变得睿智。尤为重要的是，当我们走近名人，感受他们的心跳，感受他们的高尚情操，感受他们永恒的精神力量时，你会在无形中重塑崭新的自我，让自己的意志更加顽强坚定、精神更加无私高尚、思想更加成熟出众。

很多当代思想家、教育家也都一致肯定，通过学习阅读人物传记，可以使青少年收获一个虚拟的“老师”和一个虚拟的“偶像”。这个“老师”可以扩展青少年的眼界、塑造青少年的心灵；而这个“偶像”可以引导青少年向名人学习，从而约束或改正自己的不良行为和不良嗜好……最终让青少年重新认识并规划自己的人生：激励自己，成长自己，升华自己！

本套《人生大学榜样讲堂》系列丛书包括《耀世名人的榜样力量》《时代先驱的求索道路》《文韬武略的沙场人生》《心灵导师的智慧人生》《文艺大师的情操风范》《科学巨擘的人生贡献》《医界英才的济世传奇》《探索英雄的传奇故事》《财富精英的创富密码》《精神领袖的人生坐标》10本书，精选在各个领域中颇具代表性的成功人士的成长故事，为青少年的成长提供精神的营养、榜样的启迪。通过阅读《人生大学榜样讲堂》系列丛书，青少年不仅可以开阔眼界、增长见闻，还可以从榜样的经历中汲取拼搏的激情，领悟人生的真谛。本套丛书将每个榜样人物深刻地解读，字字值得品味，篇篇引人思索，让读者与书籍进行一次心灵的对话。读榜样故事，与大师交流，那些成功人士将指引你把握命运，点亮你智慧的火种，指引你前进的方向，激励你奋进的步伐，成就你美好的未来！

第1章 先驱人生 ——居功至伟展现世纪的风采 / 1

第一节 试验有风险，决断更可贵——希波克拉底 / 2

破除迷信的天使 / 2

为现代医学打下基础 / 5

白衣天使的信条 / 7

第二节 牺牲自我，奉献世人——神农氏 / 8

神农尝百草 / 8

神农种五谷 / 11

第三节 独领风骚的西方医圣——盖伦 / 13

“解剖学”鼻祖 / 13

“进入身体的窗” / 15

第四节 一朵坚韧的白芍花——义妣 / 17

中国古代史上的大长今 / 17

治疗的同时也要养生 / 18

第五节 针灸学界的鼻祖人物——皇甫谧 / 20

大器晚成的医学家 / 20

残酷环境中的清风道骨 / 22

第2章 济世人生 ——悬壶济世名扬四海的功德 / 26

第一节 冠以上古神话名号的神医——扁鹊 / 27

神医出世 / 27

医术高明有原则 / 29

第二节 勤求古训，博采众方的医圣——张仲景 / 34

乱世出医圣 / 34

医生心里的一杆秤 / 39

撰写著作流传千古 / 41

第三节 继承家学，精研本草——李时珍 / 44

读万卷书，行万里路 / 44

为了草药寻遍名山 / 46

医德美名传天下 / 48

第四节 西方尊为“医学论之父”——孙思邈 / 51

药王孙思邈 / 51

开创“悬丝诊脉” / 53

第五节 不问贫富皆往治——滑寿 / 55

注重医德的文人风骨 / 55

医学著作流传千古 / 58

第六节 热心传播医学的教育家——淳于意 / 59

热心传播医学 / 59

奇闻逸事 / 60

意外获罪，缙紫救父 / 61

第七节 国际主义医生——诺尔曼·白求恩	/ 64
来到中国的白衣天使	/ 64
冲在烽火线上的“生命之神”	/ 66
洪水来临的坚持	/ 68

第3章 开创人生 ——登峰造极独领一域的风骚 / 70

第一节 最早的传染病学专家——葛洪	/ 71
最早提出传染病的医生	/ 71
依靠炼丹取得的化学成就	/ 74
第二节 医术精湛的外科之祖——华佗	/ 75
第一个开刀的外科医生	/ 76
医术，是华佗唯一留下的	/ 78
第三节 专一为业的儿科之祖——钱乙	/ 80
解决儿童患者的燃眉之急	/ 80
创建儿童医学	/ 81
第四节 世界法医学的鼻祖——宋慈	/ 84
真相只有一个	/ 84
一本旷世奇作——《洗冤录》	/ 88

第4章 榜样人生 ——身先士卒点亮人生的辉煌 / 90

第一节 首位诺贝尔医学奖得主——冯·贝林 / 91

开创先河，研究出白喉杆菌的天敌 / 91

成为儿童与士兵的“救星” / 93

第二节 “光疗”的创始人——芬森 / 95

自己，就是一个实验机体 / 95

私人筹集经费创建研究所 / 96

第三节 战胜神秘的昏睡病——拉韦朗 / 98

成为“非洲昏睡病”的终结者 / 98

伟大成就源于点滴的积累 / 100

第四节 “化学疗法”的奠基者之一——保罗·埃尔利希 / 101

一生编写多部医学著作 / 102

攻克难题，为人类带来福音 / 103

第5章 求索人生 ——一往无前书写人生的成就 / 106

第一节 医药化学运动的始祖——帕拉塞尔苏斯 / 107

主张服用单一的物质作为药剂 / 107

挑战固有认知需要的不仅是勇气 / 108

第二节 征服自然界的里程碑——罗伯特·科赫 / 111

在简陋的实验室里做前瞻性研究 / 111

专注研究，每天都有奇迹出现 / 113

哪里有疾病流行哪里就有科赫的身影 / 116

第三节 记录死亡的感受——伊万·彼得罗维奇·巴甫洛夫 / 118

学习刻苦，学生时代就小有名气 / 118

研究心理学是为了探讨人的主观世界 / 120

开辟“精神营养学”这一学科 / 121

第四节 揭露血液的神秘面纱——卡尔·兰德斯坦纳 / 123

想揭开红细胞与血浆的神秘面纱 / 123

大胆试验，最终取得成功 / 125

第五节 解开 DNA 双螺旋之谜的巨手——沃森 / 127

多次尝试，构建 DNA 分子模型 / 127

只要是未知的就应该去探索 / 128

第 6 章 创意人生

——泽被后世独创领域的精髓 / 131

第一节 听诊器的发明者——勒内·泰奥菲尔·拉埃内克 / 132

一次接诊引发的深思 / 132

灵机一动，发明“听诊器” / 134

第二节 跟踪“病菌杀手”的医学博士——弗莱明 / 136

将研究成果惠及士兵 / 136

经过多年探究发现青霉素 / 138

第三节 为防治疟疾倾注毕生心血——班廷 / 141

通过实验发现胰岛素 / 142

致力于糖尿病的相关研究 / 143

第四节 近代营养学的先驱——艾克曼 / 146

脚气病成为研究工作的引子 / 147

利用新奇的实验将梦想变为现实 / 148

第7章 挑战人生

——知难而进谱写奉献的赞歌 / 152

第一节 让“天花”从世界上消失——爱德华·詹纳 / 153

用20年时间验证患牛痘者不得天花 / 153

首次提出疫苗的想法 / 155

第二节 微生物学之父——巴斯德 / 157

灭菌法和酵母菌 / 157

蚕医生 / 159

炭疽病和狂犬病 / 160

第三节 遗传学开创人——孟德尔 / 163

用豌豆成就伟大的科学 / 163

孟德尔的“遗传学时代” / 165

第四节 将消毒法用于手术的人——利斯特 / 167

开动脑筋改变现状 / 168

从大自然找到重要灵感 / 169

第五节 精神分析学奠基人——弗洛伊德 / 171

研究催眠治疗法，发表《梦的解析》 / 173

“二十世纪无神论者的试金石” / 177

第1章

先驱人生——居功至伟展现世纪的风采

在很多领域上，总会有人先行一步，他们用自己的智慧，开辟新的疆土，成为一代先驱人物。在医学界也不例外，很多医界精英展现出了自己的风采。



第一节 试验有风险，决断更可贵 ——希波克拉底

个人简历：

希波克拉底是被西方尊为“医学之父”的古希腊著名医生，同时也是西方医学的奠基人。希波克拉底提出了“体液学说”，他的医学观点对以后西方医学的发展有着巨大影响。

破除迷信的天使

希波克拉底出生于小亚细亚科斯岛的一个医生世家，古希腊时期，医生这个职业是父子相传的，换言之，希波克拉底刚一出生，就已经决定他今后会是一名医生。所以在他很小的时候，父亲就开始传授他医学知识。希波克拉底在青年时期，已经将父亲治病的 260 多种药方运用自如，开始独立行医。

但希波克拉底并不仅仅满足于父亲传授他的知识，在父亲去世后，他一面游历，一面行医，为了丰富医学知识，获取众家之长，希波克拉底曾经拜请许多当地的名医为师，并且在与病人的接触中，增补一些疾病的症状。后来，他又结识了许多著名的哲学家，这些哲学家的独到见解对希波克拉底深有启发，为他提出“四液学说”提供了哲学帮助。

但在当时，希波克拉底并没有处于一个良好的大环境。古希腊时期，医学受到宗教迷信的禁锢，就连病人也并不配合医生，因为他们更相信巫师能够替他们解除痛苦。然而，那些巫师们只会用念咒文、施魔法的形式办法为人治病，这当然是不会有什么疗效的，所以到了最后，病人不仅被骗去大量钱财，而且往往因此耽误了治疗而死去。希波克拉底深知，如果不破除这样的迷信思想，医学永远都不可能发挥它的真正效力。

当然，这一切并非说得那么容易，然而紧接着发生的事情，让人们逐渐地不相信巫术了：

公元前430年，雅典城里发生了可怕的瘟疫，短短的几天时间，就有很多人突然发起高烧，伴随着呕吐、腹泻、抽筋等症状，紧接着就是身上长满脓疮、皮肤严重溃烂，再严重的患者就是死亡。不到一周的时间，雅典城内便随处可见来不及掩埋的尸首。

起初，病人还是不相信医术，按照以往的方法，跑到巫师那里求神问卜，但是很快，就连巫师、神父也患上这种瘟疫。于是，雅典城里的百姓绝望了，他们唯一能做的，就是向上天祈祷，自己不要被这种疾病传染上，除此之外，他们别无他法。

此时，身担希腊北边马其顿王国御医职务的希波克拉底，却冒着生命危险前往雅典救治。他一面调查疫情，一面探寻病因及解救方法。不久，他发现全城只有一种人没有染上瘟疫，那就是每天和火打交道的铁匠。他由此设想，或许火可以防疫，于是在全城各处燃起火堆来消灭瘟疫。

然而，打消迷信思想，让众人接受医学，这绝非是一朝一夕就能完成的。很多时候，想要有所突破，想要将新的信息和技术传递给受众，



无疑是要承担一定的风险和世人的嘲讽。可是希波克拉底从来都没有退缩过，甚至他在行医的过程中，还会遭遇这样的难堪：

有一天，希波克拉底去市场上采购草药，突然间，一个人神志丧失，跌倒在地上，只见他全身抽动、面色青紫，嘴里还吐出泡沫。看到这种场景，希波克拉底连忙跑过去，刚要替病人诊断，周围的人都惊慌失措地喊道：“这人中了邪啦！快去请巫师来！”说完还将希波克拉底推倒在地。

恰好在这个时候，有个僧侣经过这里，就有人把他拖过来治病。僧侣看了看病人，板起面孔说：“啊，这人得了神病，要请神来宽恕他。快把他抬到神庙里去！”

“慢着！”希波克拉底好不容易站起身，挤进人群，抢上一步喊道：“这人患的根本不是什么神病，而是癫痫症！把他抬到神庙去是治不好病的！”

那僧侣瞪了希波克拉底一眼，高傲地说：“什么癫痫不癫痫的，这人的病是山神引起的，只有祈祷山神才有用。你懂什么？小心别惹怒了山神，让你也患上神病！”

希波克拉底毫不示弱地说：“这癫痫症一点也不比其他疾病神秘，而是同其他疾病一样，具有相同的性质和相似的起因。只有魔法、江湖术士和骗子之流，才把它说成是什么神病！”

“你竟敢当着这么多人的面咒骂山神！好，你说这病不是山神引起的，那是什么引起的？”

“是大脑引起的！”希波克拉底斩钉截铁地回答说，“我相信这是脑子出了问题，才变成这个模样的。”

但是，众人根本就不听希波克拉底所言，在僧侣的催促下，那病人还是被抬到神庙里去了。这件事情让希波克拉底非常失望，