



老 甲子医 验

——朱炼之

六十年学术经验集

朱炼之 编著
钱菁 整理

中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

老 医 甲 子 医 验

——朱炼之六十年学术经验集

编 著 朱炼之

整 理 钱 菁

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

老医甲子医验：朱炼之六十年学术经验集 / 朱炼之编著；钱菁整理. —北京：中国中医药出版社，2015.10

ISBN 978-7-5132-2741-4

I. ①老… II. ①朱… ②钱… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 206405 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 6 彩插 0.5 字数 144 千字

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2741-4

*

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内容提要

朱炼之（1925-2011），生前是海宁市中医院名誉院长、主任中医师。1952年发起创建“硖石中西医结合诊所”（后扩建为海宁市中医院），从医60多年，悉心探索中西医结合之路，传承中医精华，为海宁中医药事业的发展做出了突出贡献，1997年被浙江省人民政府授予“名中医”称号。擅长治疗时证与内科各类慢性病，在慢性病中长于“肝胆脾胃”的证治。朱炼之积累数十年实践体会，曾在专业杂志发表论文十余篇。

本书主要整理了朱炼之先生的临床经验和学术思想，以及20世纪70年代钱菁跟随朱炼之先生学习时的医案，体现出了老一辈中医人认真的工作态度和严谨的治学精神。

风骨长存忆业师（代序）

—

在业师朱炼之先生诞辰 90 周年之际，《老医甲子医验——朱炼之六十年学术经验集》将由中国中医药出版社正式出版。作为学生，总算是为先生献上了一份最纯真的礼物。诚惶诚恐之心犹如学医之初向先生上交第一篇临诊随感时的心情一样，紧张地等待着老师的批复。而这一次我知道已经永远看不到先生那一手漂亮的颜体，在我稿子上一字一句地点评而留下的真知灼言。先生严谨的作风认真到哪怕是一个标点的错误，也会改正或注明，所以每次写文章交给先生时都会有一种忐忑不安的心情。这次，我只能在整理先生文案时，将先生这种一丝不苟的精神贯穿其间，要求同事在选文选案时一定要做到认真仔细，以此告慰先生在天之灵。

我于 1975 年高中毕业以后，在社会上闲逛了一年。那是一个没有任何继续读书机会的年代，由于哥哥下乡，我得到了一个可以分配工作的机会。在可以选择去工厂或医院时，我毫不犹豫地选择了医院，由组织分配到了当时本地最有名望的老中医朱炼之处学习中医。有幸成为中国历史上师徒传承式培养出来的最后

一批中医，应该算是末代的中医学徒了。那种私塾式的教育，一位老师仅对几个学生的授课，类似今天的硕士、博士式教学。每周上午随诊抄方，每周两到三个下午由先生亲自讲课，从《内经》《伤寒论》等经典到金元四大家，再到叶天士、王孟英等温病学派。先生在当地以及周边地区的知名度非常高，一个上午要看四五十号病人，吃午饭到下午一点钟是经常的事。晚上是我们自学，要求每天写学习心得及临诊随感。至今，我仍然非常怀念和留恋这种已经不再存在的中医师徒传承的教学方式，也依然坚信中医的传承离不开这种传统教学方式的培养，更希望有一天我们的政府能把中医师的培养重新回归到这种极其有利于中医生存与发展的教学方式上来，最起码是学院制和学徒式两种方式的并存。几千年来，中医就是这样一代又一代传承下来的。各种流派的竞争融合，各种名医家族代代相传，促使中医学术的延续和繁荣。先生经常讲到，考中医的大学生要从理科生中录取，设计上本身就是对中医的一种误解，自古以来，优秀的中医大多是由儒入医，儒医兼通，这是中医本身特殊的内涵所决定。

穿上白大褂，上班的第一天，侍诊之余，先生给了我一本已经翻得很旧的《古文观止》，目录上已经圈好了要背诵的几篇经典文章，说道：“学中医首先要打好国学基础，要通儒才能达医。”要我平时多花些时间，补上国学基础。先生知道，我们这一代人在教育上的缺失，是学习中医的先天不足，在以后的几年里，先生常在诊余给我们讲《论语》，讲怎样做人，讲做一个好医生，临诊时必须做到“非礼勿言，非礼勿闻，非礼勿问”。讲《老子》的虚心无为而治，讲唐宋八大家，讲晚清、民国名医的文学才华逸事，讲到兴致之处，会把古人精彩的文字大段大段地背诵。在学生的记忆中，先生仙风道骨式的儒雅、谦谦君子式的博学，似

乎在现代社会中已经很难见到了。先生为人一丝不苟，治学严谨认真，平时不苟言笑，威然而严肃，要求我们抄方时，不能写错别字，药名的道地炮制不能省略，尤其是患者的姓名是绝对不能写错，这是对患者的尊重。这些最起码的要求，今天的医生都已很难做到了。

二

先生（1925—2011）名锐，字炼之，乃“锐者，炼之”之意，以字行。出生于浙江海盐石泉镇的一个中医世家，先祖以医名噪乡里。在兵荒马乱、疫病流行的年代，父亲还是为他选择了悬壶济世的医生职业，命其继祖业，习医术，为民疗疾。少年随海盐名儒陆凤书习医，陆凤书为晚清名医金子久门生，精经史诗词，尤精医理，儒学、医名均重乡里，先生曾言道，陆师学识渊博，人称“二脚书橱”，于书无所不晓。随陆凤书习医期间，先生好学不倦，孜孜不及，打下了很深厚的国学以及中医经典的基础。启蒙后，父亲旋又送去上海随嘉兴名医朱斐君先生，专攻内科。朱斐君乃浙北名医，时称“朱一帖”，在上海朱氏门下，先生刻苦钻研几乎到了废寝忘食的程度。在花花世界的大上海，几年中，先生不曾出去看过一部电影。侍诊期间，接触到了大量的常见病和时行温热之病。于1944年抗战胜利前夕，悬壶于海宁硖石镇。开业不久，遇到一富室之妻，患温热病，硖石诸医均告不治，病家抱以一线希望延请这位上海学医回来开业不久的年轻医生一试。面对奄奄一息的病人，先生临危不惧，气定神闲，辨脉诊舌，闻气息，甚至察看排泄物，再观前医处方，已用遍参朮羚羊犀，似乎回天乏术，先生认定病属湿温胶着，蒙扰清窍所致，坚信尚有救治希望，抱着初生牛犊不畏虎的信心，决意一试，开出处方一剂，嘱家属明天以观后效再来复诊。当天晚上，先生

连夜坐夜班火车赶到上海，半夜敲响老师的门，征询下一步治疗方案，朱斐君先生为深夜来访的学生之精神所感动，认真听取汇报，细读处方用药，嘱学生明天再加大石膏用量即可。讨教后，先生又于凌晨坐火车返回硖石，第二天上午，再去诊治病人，按老师的指点，3天后患者逐渐恢复。从此，这位年轻的医生在海宁站稳了脚跟，几年以后便是硖石镇上业务最好的医生之一。新中国成立初期，先生毅然放弃优厚的收入，游说镇上各大中西名医，组建了海宁首家集体所有制的硖石中西医结合诊所（即海宁市中医院的前身）。在制定参加人员工资时，当时以业务多少定薪，最年轻的先生因业务最忙而以每月115元的最高工资获得全体认可，在当时是相当于大学教授的工资水平了。从此以后，先生在繁忙的诊疗之余，还要从事大量的社会活动，发动群众大搞爱国卫生运动，灭钉螺，搞血防，带学生，办教育，把一生贡献给了自己为之终身追求的中医事业。历任硖石中心医院副院长，海宁市中医院副院长、名誉院长，农工民主党海宁主任委员，海宁市人大副主任等职务。不管政务工作有多繁忙，先生从不间断门诊、查房、教学。晚年的先生更是爱院似家，以院为家，每天会来医院转上一圈，看着欣欣向荣、日益发展的中医院，常会发出由衷的赞叹。

“文革”期间，先生蒙受不白之冤，被打成“反动学术权威”，抄家、游街、批斗，受尽污辱和折磨，最可惜的是一批珍贵书籍、手稿抄本被抄或付之一炬。自己也被扫地出门，被迫离开自己一手创办的联合诊所，发配到了狮岭乡下的一个小诊所。在农村，他照样以自己精湛的医术为农村病人服务，与广大农民打成一片，深得农民的信任。在他晚年时，我曾问先生：“您生活自理能力很差，原来全是师母照料，一个人在农村，蜷缩在破

旧的农村小屋，当时的社会现状又看不到任何希望，有没有绝望过？”他给我讲了这样一则真实的故事：1967年冬天，他回家取衣，第二天遇上大雪，天蒙蒙亮他要赶路，必须赶在上班之前回到诊所，冒着寒冷，顶着风雪，黑暗中步履蹒跚地一步一步行走，每走一步都有滑倒的危险，要走六七里泥泞的农村小道，在走过一座破危的小桥时，不慎一滑，差点掉入河中，当时的他，真的有点绝望，想一头栽入河中，一了百了算了，但又不甘心就此结束自己的生命。此时正好有一位赶早市的农民过桥，叫了他一声，朱医生，早啊，要快点了，诊所已经有很多病人在等你了。这位农民很热心，扶着他走到诊所。走进诊所，看到这些患者期盼的眼神，看到如此纯朴而善良的农民，他又看到了希望，坚信共产党一定有办法，让我们的国家走出困境。先生长期的胃病也是在这段时期留下的根源。尽管个人处境艰难，但在以后的日子里他从来没有动摇过对党、对国家的坚定信念。三中全会以后，恢复了先生的一切待遇，枯木逢春的先生，又以旺盛的精力，全身心地投入到临床、教学、社会、政治等各项工作中，为中医院集体所有制转为全民所有制，为联合诊所升格为海宁市中医院，为基本建设的筹资等呼吁奔走，竭尽全力。

三

先生治学严谨，博学广闻，一生读书不辍，临诊不停。对《黄帝内经》的主要篇目、经典条文烂熟于心，出口成文，尤服膺于李东垣之脾胃学说和朱丹溪之阴常不足论，对温病学派之叶天士、王孟英推崇备至，对金之久《问松堂医案》则手不释卷。以“圣人不治已病治未病”为口头禅，常言“能不药而治方为上工”。而一旦得病，尤其久病杂症，则非常重视“后天之本”脾胃之旺衰，所谓“杂症久病重脾胃”，在对老年危重症的诊疗时，

先生常以“胃气”存亡以决生死，谓“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺”，胃气已绝，人焉能得救乎？每以此断生死则常有效验。在先生医案中，最后一二味药物大多为养胃和胃之药，先生常云：“每遇杂症久病，即使虚者应补之例，也常于补气养血、滋阴润肺等方中适当佐入消化疏运之品，如焦三仙、陈皮、鸡内金之类。”在慢性病的治疗中，先生举例说：经常见到高热或呼吸系急性炎症，经一周以上大量西药抗炎治疗，主症虽缓解但食欲已一蹶不振，这亦属于中医所谓“苦寒之药有伤胃气”之范畴。因此，凡临诊用药，寒热温凉之剂，均以兼顾养胃为要。尤其是危急重症，只要胃气不绝，终有可救之希望。

先生处方用药极其严谨，常言道“用药如用兵”，治好一个病人，跟打赢一场战争是一样的道理，用药君臣佐使犹如用兵布阵列队，丝毫不能有差错，在药物配伍与剂量上必须反复斟酌。对于急性重病或虚脱危候，必投药专量重猛剂，才能挽救于俄顷，但对内科杂症及老年患者，无论何种疾病，治法或汗或泻，或清或温，或补或消，处方用药，总宜平和为贵。综观先生医案，配方严谨，大多在古人验方上加减增添，药味很少，基本上9~12味药物，剂量很轻，一般在一钱至三钱之间。先生常告诫：处方用药，不在多而在精，用量不在重而在轻灵，犹精兵轻骑，往往能克敌制胜。先生常用孟子“今夫水，搏而跃之，可使过颡”之论，比喻用药如过猛，反使药性逆而不顺，非但无益反而有弊。尤其是对慢性杂病用药，主张徐图收效，俟其水到渠成，遵循《内经》“谨察阴阳所在而调之，以平为期”，切忌急躁，毋使过之，过犹不及。

先生常告诫学生“业精于勤，荒于嬉”，在学生的印象中，

他不苟言笑，严肃而威然。临诊之余，手不释卷；言谈之中，人生哲理，礼义廉耻，每每触类旁通，点到为止。先生对学生的要求极严，从辨证论治的缜密，遣方用药的认真，到人品修养，乃至医患沟通的技巧，一一教导。他为人严谨认真的作风对我的一生都有很大的影响，无论在以后所从事的诊疗工作，还是管理工作中，严谨、较真、执着和好学的个性，先生给我的烙印太深刻了。

最后，要感谢整理组的全体同仁，利用休息时间，收集资料，整理医案，埋头苦干；感谢孙伟主任所写的一篇感人至深的回忆散文，特收录于后；感谢先生的女儿褚玉女士给我提供了不少资料；感谢浙江省名中医、省立同德医院陈勇毅副院长帮助联系出版事宜，使此书能在先生诞生九十周年之际顺利出版。

钱 菁

2015年5月4日于冷闲斋



中年时代的朱炼之

摄于 20 世纪 70 年代，朱炼之（站立者右一）指导查房



朱炼之与何任等名老中医合影

摄于 20 世纪 90 年代，后排右一为朱炼之

海宁市中医院 海宁市肿瘤医院

膏方门诊处方笺

电话: 0573-87048524
0573-87048525

姓 名 姜雅芳 性别 女 年龄 35 单位或地址 丁桥镇三南生

门诊 399 97

从事纺织难免伤神心肝之火亢
流于肾阴之虚会阴可大便难结水
而腰痠红赤各脏本虚利才滋肾水

柔肝小寒心脾主膏方调治

熟地 100g 荆芥 100g 生白芍 150g 白芍 150g 补骨脂 150g 续断 100g
夜交藤 150g 甘杞子 100g 杭菊 80g 黄味 150g 大寒 100g
肉苁蓉 100g 石菖蒲 100g 合欢皮 100g 虎骨 100g 制黄柏 100g
生白芍 200g 补骨脂 100g 桑寄生 100g 川芎 100g 生白芍 150g
太子参 150g 茯苓 150g 砂参 100g 地骨皮 100g 大川芎 80g
玫瑰 100g 绿萼梅 50g 佛手 50g

此方系 150g 鸡蛋壳 150g

另 阿胶 50g 龟甲胶 50g 冰糖 100g

煎熟取汁入胶糖液调收膏 每服一匙

主料 主位 朱炼之 工号 04 年 12 月 26 日

发药	校剂	配方	计价	元	角	分	计价员

朱炼之处方
摄于 20 世纪 90 年代



朱炼之手稿



85 岁时，朱炼之在海宁市中医院出门诊

摄于 2010 年

目 录

上篇 医稿存真

一、医理探赜 / 3

湿温邪恋气分刍议 / 3

王孟英温病学说一得 / 7

杂症久病重脾胃 处方用药贵平和 / 9

治学点滴体会 / 13

景岳温补学说体会一二 / 18

中医药理论核心的形成和应用 / 21

辨证精细深邃，用药灵活有变——读《岳美中医案集》

有感 / 27

在嘉兴中医学会年会上的讲稿 / 30

二、诊治心悟 / 36

诊余灯下话“心痹” / 36

用甘温理中法治疗“溃疡病”的一点体会 / 39

急症琐谈——关于高热、窍闭、腹痛的辨治体会 / 42

猫人参汤治疗肝硬化腹水黄疸的体会 / 45

黄疸、鼓胀证治之我见 / 50

高年眩冒一例辨治纪实 / 54

清热解毒、凉血滋阴法治愈重型“原发性血小板减少性紫癜”
一例 / 56

下篇 验案采菁

一、中医病证 / 61

(一) 内科 / 61

1. 咳嗽 / 61

(1) 外感咳嗽二例 / 61

(2) 内伤咳嗽三例 / 62

2. 气喘 / 64

(1) 寒喘二例 / 64

(2) 痰热阻肺二例 / 65

(3) 痰湿阻肺一例 / 67

(4) 虚喘一例 / 67

(5) 脾虚咳喘一例 / 68

3. 咯血 / 68

(1) 风热灼肺一例 / 68

(2) 肝火犯肺一例 / 69

(3) 气阴两虚，火旺灼肺一例 / 69

4. 咽喉痛 / 70

5. 泄泻 / 72

(1) 脾胃阳虚三例 / 72

- (2) 肝气乘脾一例 / 74
- (3) 脾胃虚弱二例 / 75
- (4) 感受暑湿一例 / 75
- (5) 湿热下迫一例 / 76
- (6) 湿食互滞一例 / 76
- 6. 便秘 / 76
 - (1) 阳明实结三例 / 76
 - (2) 气滞便秘三例 / 78
 - (3) 湿热伤津一例 / 80
- 7. 黄疸 / 80
- 8. 心悸 / 82
 - (1) 心神不宁二例 / 82
 - (2) 心血不足一例 / 83
 - (3) 气血两虚三例 / 84
 - (4) 阴虚火旺一例 / 85
- 9. 鼓胀 / 85
- 10. 眩晕 / 87
 - (1) 肝阳上亢三例 / 87
 - (2) 痰湿眩晕一例 / 88
 - (3) 肾精不足三例 / 89
 - (4) 气血亏虚三例 / 91
- 11. 遗精 / 93
 - (1) 阴虚火旺一例 / 93
 - (2) 肾虚不固一例 / 93
 - (3) 心肾失交二例 / 93
- 12. 阳痿 / 94