

Reading in the

晨读, 10  
Morning 分钟

# 那些 让你 内心强大的 励志 故事

周海亮 · 一冰

等著

陈永林

选编



# 那些 让你 内心强大的 励志 故事

周海亮 · 一冰

|

等著



陈永林

|

选编

图书在版编目 (C I P) 数据

那些让你内心强大的励志故事 / 周海亮等著; 陈永林选编. -- 武汉: 长江文艺出版社, 2016.6  
ISBN 978-7-5354-8223-5

I. ①那… II. ①周… ②陈… III. ①阅读课—中学—课外读物 IV. ①G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 166096 号

责任编辑: 程华清 高娟 曹程余慧  
装帧设计: 壹诺

责任校对: 陈琪  
责任印制: 左怡 包秀洋

出版:  长江出版传媒  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 武汉鑫昶文化有限公司

开本: 960 毫米×640 毫米 1/16 印张: 14.75

版次: 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

字数: 194 千字

定价: 28.00 元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 027—87679308 87679310)  
(图书出现印装问题, 本社负责调换)



# 目 录



|                |     |     |
|----------------|-----|-----|
| 洗手间里的晚宴 .....  | 周海亮 | /1  |
| 凤鸣山的期待 .....   | 张春风 | /4  |
| 人生不是演习 .....   | 李代金 | /8  |
| 上学的路有多远 .....  | 双 木 | /11 |
| 河边的蜻蜓 .....    | 刘国芳 | /14 |
| 追赶火车的孩子 .....  | 童树梅 | /17 |
| 人生的答卷 .....    | 一 冰 | /21 |
| 父亲的影子 .....    | 陈修泽 | /24 |
| 守在校门口的母亲 ..... | 童树梅 | /27 |
| 空瓶子 .....      | 周海亮 | /30 |
| 天使 .....       | 但玉兰 | /32 |
| “蜘蛛人”父亲 .....  | 杨辉素 | /35 |
| 王强，快跑 .....    | 崔 立 | /38 |
| 飞得更高 .....     | 宋炳成 | /41 |
| 大海啊，我的故乡 ..... | 孙玉亮 | /44 |
| 你到底要走哪条路 ..... | 张爱国 | /47 |
| 夕阳中的微笑 .....   | 徐全庆 | /49 |
| 刀 .....        | 张艳霞 | /51 |

|                |     |      |
|----------------|-----|------|
| 愿望 .....       | 熊 路 | /54  |
| 让我当一次升旗手 ..... | 厉剑童 | /57  |
| 新年焰火 .....     | 左明戈 | /60  |
| 隐形的翅膀 .....    | 苏丽梅 | /63  |
| 贝多芬的森林 .....   | 立 夏 | /66  |
| 疯姐 .....       | 陈修泽 | /69  |
| 请你叫出我的名字 ..... | 郭凯冰 | /72  |
| 谁助我奔跑 .....    | 童树梅 | /75  |
| 你的微笑就是礼物 ..... | 厉剑童 | /77  |
| 让妹妹好好读书 .....  | 乔 迁 | /80  |
| 青苹果 .....      | 高 军 | /83  |
| 搭桥 .....       | 刘正权 | /86  |
| 收了别人的封口费 ..... | 杨松华 | /88  |
| 女儿的坚持 .....    | 崔 立 | /92  |
| 长不大的硬币 .....   | 常聪慧 | /95  |
| 再见，校园 .....    | 童树梅 | /98  |
| 一封家书 .....     | 王振东 | /101 |
| 两个人的秘密 .....   | 厉剑童 | /104 |
| 雪的下面是春天 .....  | 张玉兰 | /108 |
| 你像一个人 .....    | 张艳霞 | /111 |
| 收胡子的小男孩 .....  | 厉剑童 | /114 |
| 点燃一支烛光 .....   | 童树梅 | /117 |
| 爱的接力 .....     | 李代金 | /119 |
| 假如给我三天光明 ..... | 蔡中锋 | /121 |



|                    |     |      |
|--------------------|-----|------|
| 红书包 .....          | 双 木 | /124 |
| 旧报纸里的温情 .....      | 孙道荣 | /127 |
| 每一朵花儿都应该拥有春天 ..... | 明晓东 | /130 |
| 春光美 .....          | 周海亮 | /133 |
| 一朵百合花 .....        | 徐成龙 | /136 |
| 拴在门上的黄丝带 .....     | 孙道荣 | /139 |
| 大伯送水 .....         | 孔祥树 | /141 |
| 一碗米粉 .....         | 徐全庆 | /144 |
| 害怕冷了善良的心 .....     | 厉周吉 | /146 |
| 不准你做强盗 .....       | 杨汉光 | /148 |
| 温馨一幕 .....         | 但玉兰 | /151 |
| 最响亮的掌声 .....       | 张以进 | /154 |
| 葱花 .....           | 刘正权 | /156 |
| 叔叔，你冷吗 .....       | 张爱国 | /159 |
| 阳光的味道 .....        | 张艳霞 | /162 |
| 幸福号三轮车 .....       | 童树梅 | /165 |
| 街边，那个修车摊 .....     | 米 兰 | /168 |
| 一滴泪掉下来要多久 .....    | 顾晓蕊 | /171 |
| 不能欺骗的人 .....       | 李代金 | /174 |
| 回家的羊 .....         | 徐树建 | /177 |
| 抽查 .....           | 刘正权 | /180 |
| 命运可以随时拐弯 .....     | 孙道荣 | /183 |
| 你的温暖改变他的命运 .....   | 郑小玲 | /185 |
| 老人的金表 .....        | 周海亮 | /188 |

|                     |      |      |
|---------------------|------|------|
| 锁在箱子里的思想 .....      | 杨汉光  | /191 |
| 一生 .....            | 刘国芳  | /194 |
| 天使的翅膀 .....         | 郑小玲  | /196 |
| 聪明人的愿望 .....        | 周海亮  | /199 |
| 寻找桃花源 .....         | 雷三行  | /201 |
| 半小时的故事 .....        | 双 木  | /204 |
| 狙击手的遗憾 .....        | 余显斌  | /207 |
| 你原来拥有什么 .....       | 杨汉娟  | /210 |
| 你是我的天使 .....        | 郑小玲  | /212 |
| 祥和镇的怪事儿 .....       | 贾淑玲  | /215 |
| 我爱北京天安门 .....       | 姚 讲  | /218 |
| 信任的力量 .....         | 凤 凰  | /221 |
| 请写一则寻找妈妈的寻人启事 ..... | 孙道荣  | /224 |
| 折不断的蝴蝶梦 .....       | 临川柴子 | /226 |

## 洗手间里的晚宴

周海亮

保姆住在主人家附近，一爿破旧平房中的一间。她是单身母亲，独自带一个四岁的男孩。每天她都早早帮主人收拾完毕，然后返回自己的家。

那天主人要请很多客人吃饭。客人们出身高贵，个个光彩照人。主人对保姆说今天您能不能辛苦一点儿，晚一些回家。保姆说当然可以，不过我儿子见不到我，会害怕的。主人说那您把他也带过来吧……不好意思，今天情况有些特殊。

保姆急匆匆地回家后，拉了儿子就往主人家赶。儿子问要去哪里？保姆说，带你参加一个晚宴。

四岁的儿子并不知道，自己的母亲是一位保姆。

保姆把儿子关进主人家的书房。然后保姆进了厨房，做菜、切水果、煮咖啡，忙个不停。

不断有客人敲响门铃，主人或者保姆跑过去开门。有时保姆进书房看看，她的儿子正安静地坐在那里，儿子问晚宴什么时候开始？保姆说不急。你悄悄在这里待着，别出声。

可是不断有客人光临主人的书房。或许他们知道男孩是保姆的儿子，或许并不知道。他们亲切地拍拍男孩的头，然后自顾翻看着主人书架上的书。男孩始终安静地坐在一旁，他在急切地等待着晚宴的开始。

保姆有些不安，到处都是客人，她不想让儿子破坏聚会的快乐气



氛，更不想让年幼的儿子知道主人和保姆的区别，富有和贫穷的区别。

后来她把儿子叫出书房，并将他关进主人的洗手间。主人有两个洗手间，一间主人用，一间客人用。她看看儿子，指指洗手间里的马桶，这是单独给你准备的房间，她说，这是一个凳子。然后她再指指大理石的洗漱台。这是一张桌子。她从怀里掏出两根香肠，放进一个盘子里。这是属于你的，母亲说，现在晚宴开始了。

盘子是从主人的厨房里拿来的。香肠是她在回家的路上买的，她已经很久没有给儿子买香肠了，保姆说这些时，努力抑制着泪水。没办法，主人的洗手间是房子里唯一安静的地方。

男孩从没见过这么豪华的房子，更没有见过洗手间。他不认识抽水马桶，不认识漂亮的大理石洗漱台。他闻着洗涤液和香皂的淡淡香气，幸福得不能自拔。他坐在地上，将盘子放上马桶盖。他盯着盘子里的香肠和面包，为自己唱起快乐的歌。

晚宴开始的时候，主人突然想起保姆的儿子。他去厨房间保姆，保姆说她也不知道，也许是跑出去玩了吧。主人看保姆躲闪的目光，就在房子里静静地寻找。终于，他顺着歌声找到了洗手间里的男孩。

那时，男孩正将一块香肠放进嘴里。他愣住了，他问你躲在这里干什么？

男孩说我是来这里参加晚宴的，现在我正在吃晚餐。他问你知道这是什么地方吗？男孩说我当然知道，这是晚宴的主人单独为我准备的房间。他说是你妈妈这样告诉你的吧？男孩说是……其实不用妈妈说，我也知道，晚宴的主人一定会为我准备最好的房间。不过我希望能有个人陪我吃这些东西。

主人的鼻子有些发酸，他已经明白了眼前的一切。

他默默走到餐桌前，对所有的客人说，对不起，今天我不能陪你们共进晚餐了，我得陪一位特殊的客人。然后，他从餐桌上端走两个盘子。他来到洗手间门口，礼貌地敲门，得到男孩的允许后，他推开门，把两个盘子放到马桶盖上。他说这么好的房间，当然不能让你一个人独享……我们一起共进晚餐。

那天他和男孩聊了很多。他让男孩坚信洗手间是整栋房子里最好的

房间。他们在洗手间里吃了很多东西，唱了很多歌。不断有客人敲门进来，他们向主人和男孩问好，他们递给男孩美味的饮料和烤得金黄的鸡翅。后来他们干脆一起挤到小小的洗手间里，给男孩唱起了歌。每个人都很认真，没有一个人认为这是一场闹剧。

多年后，男孩长大了，他大学毕业后，找到了一份不错的工作。尽管并不富有，他还是一次次地掏出钱去救助穷人。而且从不让那些人知道他的名字。有朋友问及理由，他说，我始终记得多年前，有一天，有一位富人，有很多人，小心地维系了一个四岁男孩的自尊。

## 凤鸣山的期待

张春风

前一阵，小宋加入了海天市儿童发展基金会。没多久，他被派往凤鸣山的太阳小学，去执行一项重要任务。凤鸣山十分偏僻。小宋坐火车，转汽车，又在山脚下住了一宿，第二天清早才摸进大山里。

山路十分崎岖，小宋艰难地走了半个小时。突然，前面出现了一个岔路口。他正犹豫的时候，远处走来了一个背书包的少年，小脸红扑扑的，看起来十一二岁。

小宋赶紧走上前问：“同学，你是太阳小学的吧？”少年很警惕，反问道：“你是谁？”小宋笑了：“我是海天市儿童发展基金会的！今年春天，我们不是资助你们免费营养午餐么？”少年恍然大悟：“噢！是的！”小宋说：“我这次来，就是想看看你们究竟吃得好不好？”少年点了点头：“嗯，我叫二蛋，就是太阳小学的你和我一起走吧！”

一路上，二蛋兴奋地告诉小宋，以前，阳光小学的学生都是自己带午餐。因为家里穷，一年四季只能吃煮黄豆和咸菜。结果，个个都又矮又瘦，上课打不起精神，连户外活动也没力气参加。自从有了营养午餐，学生们每顿都能吃到荤菜。现在，大家的身体都越来越壮了，学习的劲头也更足了。

小宋暗暗点头。看来，基金会的那笔资金确实用到了实处。不过，“耳听为虚，眼见为实”。待会儿，他还是要亲眼瞧瞧学校的伙食。

两人一路走，一边聊。走了一段路。二蛋突然嚷道：“哎呀，我作

业本丢在家里了，得赶紧回去拿！前面没有岔路口了，你一直走就能到学校！”说完，一溜烟地跑了。

小宋笑了笑，继续朝前走。半小时后，远处终于出现了一面飘扬的五星红旗。随即，一排简陋的教学楼映入眼帘。门口挂着简陋的“太阳小学”校牌。

小宋绕过教学楼，径直找到了校长办公室。校长得知小宋是基金会的，赶紧热情地泡茶。小宋拦住他：“还是先带我去看看食堂吧？”校长同意了。

还没进食堂，小宋闻到了一股扑鼻的肉香。进去一看，香味是从灶上的两个大铁锅里飘出来的。旁边，一个厨师正忙着削土豆皮。另一个厨师，正埋头在一个大盆里洗青菜。

校长介绍说：“太阳小学总共 120 名学生，按规定，每顿营养午餐都配有一荤一素。瞧，今天的菜是猪肉炖土豆和青菜汤，主食是大米饭！”说着，校长亲自打开锅盖。小宋朝里面瞧了瞧，都是上好的五花肉。小宋又看了看淘好的大米，粒粒饱满晶莹。他满意地拿起相机拍了又拍。之后，两人又回到办公室谈了一些具体事宜。不知不觉，午饭时间到了。

下课铃声一响，学生们就朝食堂蜂拥而去。大家端着饭盒，自觉排起了长队。没有一个人争抢，因为每一个学生的饭菜分量都足。

小宋举起相机，正拍得起劲，队伍中出现了一个熟悉的身影：“这不是二蛋么？”此时，二蛋刚好也朝这边望过来。小宋笑着朝他眨了眨眼睛，想给他来个特写。谁知，二蛋一点反应也没有，打完饭菜后就匆匆走了。这小子！小宋无奈地摇摇头。

因为资料没整理好，小宋在教师单身宿舍将就了一晚。第二天，他早早地下山赶火车，不知不觉，又来到了那个岔路口。一看远处有个人，巧了，还是二蛋！

二蛋走得很慢，好像在等什么人。小宋刚想大喊，旁边小路上又出现了一个少年。奇怪的是，他竟然长得和二蛋一模一样。那少年一边跑，一边叫：“哥，我来了！”两人凑在了一起，耳语着什么，神情有些慌张。过了一会儿，两人又打开了书包，翻动着什么东西。

小宋越来越奇怪，他悄悄靠了过去，一把抓住他们，大声问：“二蛋，这究竟是怎么回事？你们如果不说实话，我立刻回去告诉校长。”两个少年一见小宋，吓得脸色苍白：“求求你，千万别告诉校长……”

原来，这两个少年是孪生兄弟。大的叫二蛋，小的叫四狗。四狗刚满周岁时，就被过继到了邻村的姑姑家。二蛋读的是太阳小学，而四狗读的是山那头的月亮小学。

今年春天，海天市儿童发展基金会的主席偶然来到太阳小学，见学生们每顿午餐只吃黄豆和咸菜，营养跟不上。于是，决定为太阳小学的学生免费提供一年的营养午餐。消息传来，太阳小学沸腾了。

后来，二蛋将好消息告诉了爹娘。爹娘高兴之余，又不免有些失落。因为，四狗的月亮小学并没有获得捐赠。这两个孩子，真是同根不同命啊！后来，二蛋爹灵机一动。两兄弟反正长得一模一样，又都上四年级，何不让他们轮流享受营养午餐？于是，两兄弟就假扮起对方来。今天，二蛋去太阳小学，四狗去月亮小学；明天，两人就换一下。兄弟俩约好，每天在这个岔路口交换作业。

昨天，小宋遇见的其实是四狗。当时，他在岔路口等哥哥，却被小宋当成太阳小学的学生，他不得不假扮哥哥，领小宋去学校。走了一会，他便找了个借口逃走了。这件事，二蛋现在才知道，难怪如此慌张。

小宋恍然大悟：“怪不得，真正的二蛋不认识我！”四狗点点头，羞愧地说：“我们知道，这样做不对！可是，谁不想自己吃得好一点呢？以前，两个学校什么都差不多。可现在，太阳小学的学生长得比我们高，比我们壮，学习成绩也比我们好。为什么我们同在凤鸣山，命运却大不一样呢？”

小宋叹了口气，说：“很多事情，都是我们所不能左右的！放心吧，我不会说出这个秘密！”两兄弟感激地点点头，转身匆匆走了。

在火车上，小宋突然接到了基金会主席的电话：“怎么样？一切都顺利么？”小宋恭敬地说：“嗯，阳光小学的学生身高、体重，还有体育成绩等数据全部记录完毕了！一系列数据表明，营养餐真的很有必要！”

主席满意地说：“好！其实，这是基金会和凤鸣山当地政府合作的

一个项目。我们将阳光小学作为试点，对这些学生进行营养干预。过一阵，你再去当地的月亮小学调查一下，那里的学生没有进行营养干预。我们要对两者进行深度对比研究，看看他们的心理状态是否有差异，对社会的认同感是否有差异……”

小宋这才明白，主席让自己来凤鸣山的真正目的。放下电话后，他的内心久久不能平静。

也许，对于某些人来说，重要的只是这项研究的结果。可是，对于凤鸣山的孩子来说，这个结果并不重要。重要的是，他们能否每天吃到免费的营养午餐。

## 人生不是演习

李代金

尽管吴艳红考上了大学，但是由于家里穷，父亲早逝，母亲又有病，弟弟也上中学了，她不得不放弃上大学的机会，到城里的大千超市当了一名收银员。每天，吴艳红从早忙到晚，站得两腿发酸。本来，她可以轮休的，但是她放弃了，她想多上班多挣钱。因为，她还想着上大学，她想自己挣到一笔钱后再去上大学。

让吴艳红没有想到的是，她上班还不到一个月，家里就出事了，母亲在雨天出门干活，不小心摔了一跤，摔得可不轻，住进了医院。弟弟打来电话，叫吴艳红赶紧给家里寄 1000 块钱回去。吴艳红哪里有钱寄回家啊？1000 块钱，她一个月的工资也没这么多呢！况且眼下还没有发工资。吴艳红想找人借，可跟谁借啊？自己才来上班不久，就是跟人借，别人肯借吗？吴艳红一筹莫展，上班也有些精神恍惚。

这天，吴艳红听说中心街的大友超市昨晚突然停电，东西丢了不少，收银台的钱也丢了不少。吴艳红听了心里一动，她想要是自己的超市也在晚上停电就好了，那样自己就可以趁乱拿钱柜里的钱。吴艳红这么一想，脸不由自主地就红了，她觉得自己这想法太坏了！

让吴艳红没想到的是，这天晚上，就在超市快关门的时候，超市里突然停电了。一时之间，超市里伸手不见五指，人们发出尖叫声、咒骂声。突然，有收银员尖叫起来：“有人抢钱啦！有人抢钱啦！”紧接着，人群更是一阵骚动。

吴艳红下意识地伸手去抓钱柜里的钱，手却剧烈地颤抖起来，她的脸也烧得发烫，她想，我这是做贼呢！超市给了我工作的机会，现在，超市有难，我还趁火打劫，我还算是个人吗？吴艳红这么一想，抓钱的手松开了，她担心有人趁乱上前来抢钱，便身体前倾，双手伸出，保护着钱柜。

两分钟后，超市里的灯亮了，一切秩序又恢复了正常。这时，老板和经理来了，几个收银员立即上前向他们哭诉起来：“刚才有人趁乱抢钱，我的钱柜被抢了……”说着，她们捂着脸哭起来。

老板对经理说：“赶紧叫保安拦住那些顾客，搜他们的身！”经理说：“恐怕不妥吧？”顾客们也纷纷嚷道：“凭什么搜我们的身？”有人说：“搜吧，搜吧，要是搜不出钱来，看你们怎么办？”在一片抗议声中，老板只好挥手让顾客离去。

这时，已到下班时间，可是，谁也没有离去，大家都在清点超市里的钱财。清点完毕，那几个收银员纷纷向老板说自己钱柜里的钱丢了多少。老板听了笑笑，然后对她们说道：“你们把藏的钱都拿出来吧！”那几个收银员一愣，相互看看，没有说话。老板说：“听说大友超市停电被抢的事后，我便策划了这场演习，刚才的那些顾客，都是我请来配合演习的，他们根本没有抢钱柜里的钱。我搞这场演习，原本是想看看大家的应急反应，看看大家能否保护好超市的财产，没想到你们却趁火打劫……”老板叹息着直摇头，似乎这一切都出乎他的意料。

听了老板这话，那几个收银员一下子傻眼了，一个个哭哭啼啼地交出了刚才偷拿的钱，然后纷纷上前向老板求情，求老板网开一面，说她们只是一时糊涂，以后一定好好工作。

老板叹了口气，说：“你们太让我失望了！”说完，老板走到吴艳红面前，问道：“你的钱呢？没少一分吗？”吴艳红说：“没少一分！都在钱柜里！”老板露出了笑容，大声说道：“这才是我们的好员工啊！”

第二天，吴艳红的那些偷钱的同事都被辞退了。让吴艳红没想到的是，超市因为她的这次表现，特意奖励她 2000 块钱，还号召大家向她学习。一时之间，吴艳红成为了超市的明星，许多超市商场知道后都想聘请她去上班。



那天，老板把吴艳红请到办公室谈话，得知她打工挣钱是为了养家，为了去上大学，一个劲地夸奖她，最后还决定资助她上大学的一切费用。吴艳红对老板感激不尽，表示以后读完大学还来为超市服务。

走出办公室，吴艳红感慨万千，她想，人在任何时候都要坚守自己的底线，因为，人生不是演习，自己的一言一行，都会影响到自己的整个人生。