

◎ 主 编 刘春生

名贵

中草药彩色图鉴



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

名贵中草药彩色图鉴

MINGGUI ZHONGCAOYAO CAISE TUJIAN

主 编 刘春生

副主编 蒋红涛 谢 宇 裴 华

编 者 张 琳 冷艳燕 王 俊 仇笑文 戴 峰 徐 娜
徐莎莎 余海文 战伟超 张月丹 公凤霞 孙媛琨
夏丰娜 耿赫兵 单伟超 戴 军 邓丽丽 邓西安
于亚南 王丽梅 高楠楠 龚晶予 路 臻 陈严伟
黄朝晖 丁文飞 董 萍 杜 宇 高 稳 姜燕妮
陈 宏 魏献波 吕凤涛 周 芳 翟文慧 蒋思琪
鞠玲霞 杨 媛 李 惠 李建军 孙 玉 杨冬华
李兴华 吕秀芳 邹 江 李俊勇 李美桥 李 翔
刘士勋 刘 祥 刘 杨 刘云生 卢 月 芦 军
商 宁 赵白宇 赵卓君 周文娟 邱玉青 赵梅红
苏晓廷 王伟伟 王郁松 吴 晋 向 蓉

美术设计 梧桐影
图文制作 张 存



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

名贵中草药彩色图鉴 / 刘春生主编. -- 北京 : 人民军医出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5091-9096-8

I. ①名… II. ①刘… III. ①中草药 - 图集 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第012106号

策划编辑: 张忠丽 文字编辑: 邱燕 于庆兰 责任审读: 郁静

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8230

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京米开朗优威印刷有限责任公司 装订: 胜宏达印装有限公司

开本: 787mm × 1092 mm 1/16

印张: 26 字数: 559千字

版、印次: 2016年2月第1版第1次印刷

印数: 0001—1800

定价: 248.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书收录了219种常用名贵中草药，详细介绍了每种中草药的别名、来源、生境分布、采收加工、性味归经、功效主治、形态特征、用量用法，并收录了各种名贵中草药的精选验方和传统药膳；为每种中草药一一配备了精美的照片及药材饮片图，以方便读者进行识别。文字通俗易懂，实用性强。特有温馨提示，以提醒读者注意各种名贵中草药使用中的宜和忌。书末还附有拼音和笔画索引，以方便读者快速查找。本书集识药、采药、用药于一体，适合广大中医药专业学生、中医药爱好者及医务工作者收藏和阅读。



PREFACE

前言



中草药是中医区别于其他医学的重要标志，也是中医预防、治疗疾病所应用的独特药物。在中国，人们对于中草药的探索和应用已有几千年的历史，目前，全国各地适用的中草药已达5000余种，由于种种原因，其中的一些中草药非常稀少，因而珍贵。

为了帮助读者了解这些常用名贵中草药，本书结合现代人的生活特点，从中草药宝库中精选了219种易于采收、疗效显著的常用名贵中草药，按中草药名称首个汉字笔画的顺序排列，详细介绍了每种中草药的别名、来源、形态特征、生境分布、采收加工、性味归经、功效主治及用量用法，以使读者快速而全面地认识这些中草药；同时还参考了各代名医的论著，从中精选了各种中草药的单方、验方及传统药膳，配方严谨，用法详细，且通俗易懂，易于自学，方便读者在日常生活中应用，活学活用名贵中草药，轻轻松松地食疗，使名医方剂的使用价值得以发挥。书中还对各种中草药标注了温馨提示，提醒读者注意使用禁忌，以便更好地应用这些中草药。

此外，为了方便读者进行对照识别及更深层的了解，书中还为每种中草药配备了精美的高清彩色照片，既有各种中草药在自然环境生长下的彩色照片，也有经产地初加工后的药材及饮片彩色照片。

书中所选的中草药大多是平时听过、见过的，读者只需学会正确的对症食用及配伍方式，就能掌握应用技巧，从而达到轻轻松松祛病、快快乐乐养生的目的，让自己受益，让家人受益。



本书集识药、采药、用药、强身祛病于一体，内容丰富，图文并茂，实用性和普及性极强，是普通大众选购、应用名贵及常用中草药进行自我保健的科普用书，还可作为广大医务工作者的工具书，亦是中医药爱好者必备之书。读者交流邮箱：xywenhua@aliyun.com。

刘春生
北京中医药大学
2015年6月



目录
CONTENTS

按首字笔画顺序排列

丁香	1	川乌	32	木香	60	巴豆	89
八角茴香	3	川芎	33	木贼	62	巴戟天	91
人参	5	川楝子	35	木通	63	玉竹	93
儿茶	8	广枣	36	木蝴蝶	65	功劳木	94
三白草	9	广藿香	37	木鳖子	66	甘草	96
干姜	11	女贞子	38	五加皮	67	甘遂	98
大青叶	13	马钱子	39	五味子	69	石韦	100
大黄	14	马兜铃	41	五倍子	71	石菖蒲	102
大腹皮	16	马鞭草	42	太子参	72	石斛	103
小茴香	18	天山雪莲	44	车前子	74	龙胆	105
山茱萸	20	天仙子	46	车前草	75	龙眼肉	107
山药	22	天仙藤	48	牛蒡子	77	北沙参	109
山楂	24	天冬	50	牛膝	79	生姜	111
千年健	26	天花粉	52	升麻	81	仙鹤草	113
千金子	27	天南星	54	丹参	83	白及	114
川木通	28	天麻	55	乌药	85	白术	116
川贝母	29	天葵子	57	乌梅	87	白头翁	118
川牛膝	30	木瓜	58	火麻仁	88	白芍	120

白芷	122	皂角刺	195	泽泻	265	高良姜	337
白附子	124	佛手	197	萆薢	267	拳参	339
白茅根	126	辛夷	199	草乌	269	益母草	340
白果	128	沙苑子	201	草豆蔻	271	益智	342
白前	130	沉香	202	菟藟子	273	桑叶	344
白扁豆	132	补骨脂	204	胡椒	275	桑白皮	346
白薇	134	灵芝	206	南沙参	277	桑枝	348
瓜蒌	136	阿胶	208	枳壳	279	桑椹	350
冬虫夏草	138	陈皮	209	枳实	281	黄芩	352
玄参	140	附子	211	柏子仁	283	黄芪	353
半边莲	142	鸡血藤	213	枸杞子	285	黄连	355
半夏	144	鸡冠花	215	威灵仙	287	黄柏	357
地骨皮	146	青果	217	砂仁	289	黄精	359
西洋参	148	玫瑰花	219	牵牛子	291	菊花	361
百合	149	苦杏仁	221	骨碎补	293	常山	363
百部	151	苦参	223	钩藤	295	野菊花	365
当归	153	苦楝皮	225	香加皮	297	银柴胡	367
肉豆蔻	155	枇杷叶	227	香橼	298	麻黄	368
肉桂	157	刺五加	229	重楼	300	鹿茸	369
延胡索	159	郁李仁	231	胖大海	302	商陆	371
合欢皮	161	郁金	233	独活	304	旋覆花	373
合欢花	163	虎杖	235	急性子	306	淫羊藿	375
决明子	165	罗汉果	237	前胡	308	密蒙花	377
安息香	167	罗布麻叶	239	洋金花	310	续断	379
防己	169	知母	241	穿心莲	311	款冬花	381
防风	171	垂盆草	243	莲子	313	葛根	383
红花	173	委陵菜	245	莪术	315	楮实子	385
麦冬	175	使君子	247	桂枝	317	紫花前胡	387
远志	177	侧柏叶	249	桔梗	319	紫苏子	389
苍术	179	佩兰	251	桃仁	321	紫苏叶	391
苍耳子	181	金银花	253	核桃仁	323	紫菀	393
芡实	183	金樱子	255	夏枯草	325	锁阳	395
苏木	185	鱼腥草	257	柴胡	327	锦灯笼	397
杜仲	187	狗脊	259	党参	329	蔓荆子	399
连翘	189	闹羊花	261	射干	331	薏苡仁	401
吴茱萸	191	卷柏	262	徐长卿	333	薄荷	403
何首乌	193	泽兰	263	凌霄花	335		
索引	405						



丁香

别名◆ 丁子香、公丁香、支解香、雄丁香。

来源◆ 本品为桃金娘科植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的干燥花蕾。

● 形态特征

常绿乔木，高达12米。单叶对生，革质，卵状长椭圆形至披针形，长5~12厘米，宽2.5~5厘米，先端尖，全缘，基部狭窄，侧脉平行状，具多数透明小油点。花顶生，复聚伞花序；萼筒先端4裂，齿状，肉质。花瓣紫红色，短管状，具4裂片，雄蕊多数，成4束与萼片互生，花丝丝状；雄蕊1枚，子房下位，2室，具多数胚珠，花柱锥状，细长。浆果椭圆形，长2.5厘米，红棕色。顶端有宿萼。稍似鼓槌状，长1~2厘米，上端蕾近似球形，下端萼部类圆柱形而略扁，向下渐狭。表面呈红棕色或暗棕色，有颗粒状凸起，用指甲刻划时有油渗出。萼片4，三角形，肥厚，外入，花瓣4，膜质，黄棕色，覆瓦状抱合成球形，花瓣内有多数向内弯曲的雄蕊。质坚而重，入水则萼管垂直下沉。

● 生境分布

生长于路边、草坪、向阳坡地或与其他花木搭配栽植在林缘。主产于坦桑尼亚、马来西亚、印度尼西亚等地。我国海南省也有栽培。

● 采收加工

当花蕾由绿色转为红色时采摘，晒干。

● 性味归经

辛，温。归脾、胃、肺、肾经。

● 功效主治

温中降逆，补肾助阳。用于脾胃虚寒、呃逆呕吐、食少吐泻、心腹冷痛、肾虚阳痿。

● 用量用法

内服：1~3克，煎服或研末冲服；或研末外敷。

单方验方

①胃寒呕吐：丁香、陈皮各5克，水煎热服。②牙痛：丁香10粒研末，牙痛时将药末纳入牙缝中，严重者连续用2~3次。③呕逆膈气、反胃吐食：丁香、砂仁、胡椒、红豆各21粒，研末，姜汁糊丸，每次1丸，以大枣去核填药，面裹煨熟，去面服，每日3次。④脚臭：丁香、黄柏、木香各15克，麻黄根30克，水煎，每日用水洗脚3~4次。

传统
药膳

丁香陈皮蜂蜜汁

原料 丁香2克，陈皮3克，蜂蜜、米饮各适量。

制法 先以温水浸泡丁香、陈皮，以浸透为度，大火煮沸，小火煮15分钟后取汁，调入蜂蜜、米饮即可。

用法 每次5~10毫升，每日4~5次。

功效 暖脾胃，补气虚。

适用 脾胃气虚所致饮食减少、倦怠、无力、气短等。

丁香姜糖

原料 红糖200克，生姜碎末40克，丁香粉5克。

制法 将红糖放入锅中，加水少许，以小火煎熬至较稠厚时，加入姜末及丁香粉调匀；再继续煎熬至用铲挑起即成丝状而不黏手时，停火。将糖倒在涂过食油的大搪瓷盘中，稍冷切条块。

用法 严冬季节常食。

功效 温中散寒。

适用 冻疮。



温馨
提示

胃热引起的呃逆或兼有口渴、口苦、口干者不宜食用。热性病及阴虚内热者忌食。不宜与郁金同用。

姜汁丁香丸

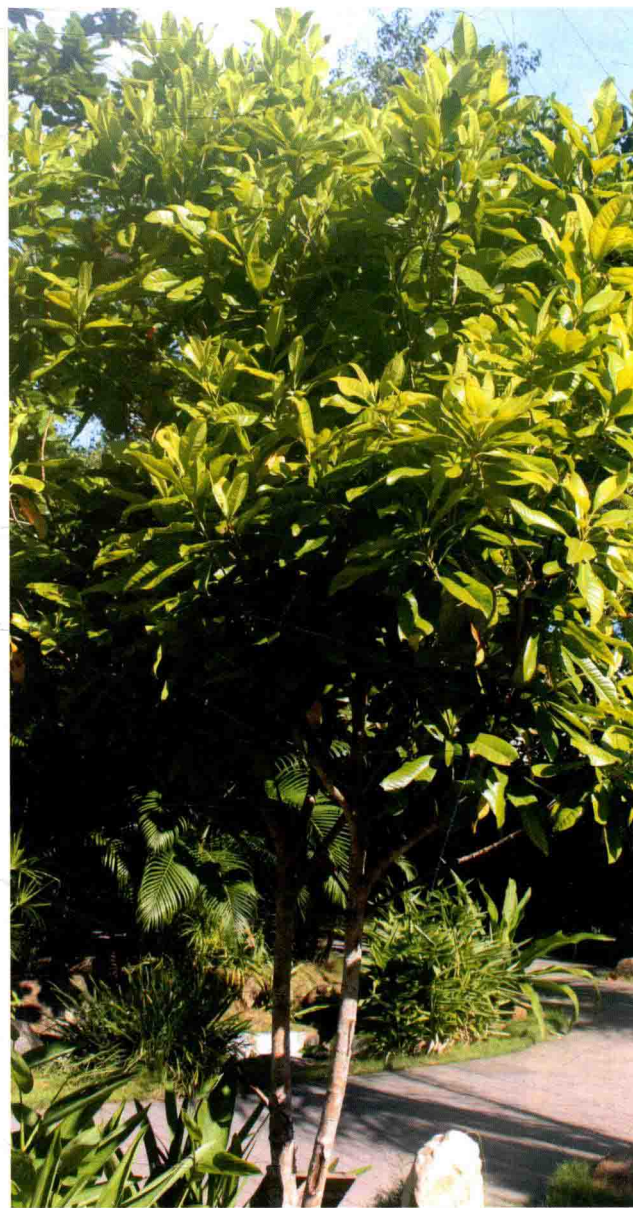
原料 丁香15个，鲜姜、甘蔗各适量。

制法 鲜姜、甘蔗分别捣成汁，丁香研末，取等量各汁与丁香和为丸，如莲子大。

用法 口服，每次4~5丸。

功效 止呕、止痛。

适用 呕吐、胃炎。



八角茴香

别名◆ 八角、大茴香、八月珠、五香八角。

来源◆ 本品为木兰科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook.f. 的干燥成熟果实。



● 形态特征

常绿乔木，高达20米。树皮灰色至红褐色。叶互生或螺旋状排列，革质，椭圆形或椭圆状披针形，长6~12厘米，宽2~5厘米，上面深绿色，光亮无毛，有透明油点，下面淡绿色，被疏毛。花单生长于叶腋，有花梗；萼片3，黄绿色；花瓣6~9，淡红至深红色；雄蕊15~19；心皮8~9；胚珠倒生。聚合果星芒状。花期春、秋季，果期秋季至翌年春季。

● 生境分布

生长于阴湿、土壤疏松的山地。主产于广东、广西等地。

● 采收加工

秋、冬二季果实由绿变黄时采摘，置沸水中略烫后干燥或直接干燥。

● 性味归经

辛，温。归肝、肾、脾、胃经。

● 功效主治

温阳散寒，理气止痛。用于寒疝腹痛、肾虚腰痛、胃寒呕吐、脘腹冷痛。

● 用量用法

内服：3~6克，煎服或入丸、散。外用：适量，研末调敷。

单方验方

①腰重刺胀：八角茴香10克，炒后研为末，饭前用酒调服。②小肠气坠：八角茴香50克，花椒25克，炒后研为末，每次5克，酒下。③大小便闭、臌胀气促：八角茴香7个，大麻仁25克，为末，生葱白7根，同研煎汤，调五苓散末服之，每日1剂。④风火牙痛：八角茴香适量，烧灰，乌头10克，熬水一茶杯送下。

传统
药膳

大茴良姜饮

原料 八角茴香、高良姜各5克，香附2.5克，铁观音茶5克，红糖20克。

制法 将八角茴香与高良姜、茶叶加水300毫升，煎至约250毫升，加红糖调味。

用法 代茶饮，每日1剂。

功效 温中散寒。

适用 胃寒气滞所致胃痛的辅助治疗。

温馨
提示

阴虚火旺者慎服。

大茴核桃仁

原料 核桃1个，八角茴香1枚。

制法 核桃取仁，八角茴香捣碎。

用法 饭前共咀嚼烂如泥吞下。每日3次。

功效 理气止痛。

适用 乳腺增生。

大茴花椒枣饮

原料 八角茴香、花椒各3克，大枣10枚。

制法 水煎服。

用法 每日1~2次。

功效 消炎止痛。

适用 肩周炎。



人参

别名◆地精、黄参、神草。

来源◆本品为五加科植物人参*Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根及根茎。

● 形态特征

多年生草本，根状茎（芦头）短，上有茎痕（芦碗）和芽苞；茎单生，直立，高40~60厘米。叶为掌状复叶，2~6枚轮生茎顶，小叶3~5片，中部的1片最大，卵形或椭圆形，基部楔形，先端渐尖，边缘有细尖锯齿，上面沿中脉疏被刚毛。伞形花序顶生，花小，花萼钟形；花瓣淡黄绿色。浆果扁球形或肾形，成熟时鲜红色。种子2个，扁圆形，黄白色。

● 生境分布

生长于昼夜温差小且海拔500~1100米的山地缓坡或斜坡地的针阔混交林或杂木林中。主产于吉林、辽宁、黑龙江、河北等地。多为栽培品，习称园参；野生品产量少，习称野山参。

● 采收加工

多于秋季采挖，洗净晒干或烘干。

● 性味归经

甘、微苦，微温。归脾、肺、心、肾经。

● 功效主治

大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷，心力衰竭，心源性休克。

● 用量用法

内服：3~9克，另煎兑入汤剂服；也可研粉吞服，每次2克，每日2次。

温馨提示

实证、热证而正气不虚者忌服。反藜芦，畏五灵脂、萝卜。服人参时不宜喝茶、食萝卜，以免影响药力。



传统药膳

鲜人参滑鸡煲

原料 鲜人参20克，鸡肉200克，鲜蘑菇50克，黑木耳30克，绍酒、葱、姜、盐、酱油、鸡蛋、芡粉、上汤、素油各适量。

制法 把鲜人参洗净，顺切成薄片，鸡肉洗净，切成小块，鲜蘑菇洗净、切片，黑木耳水发，去蒂根，撕成瓣状，姜拍破，葱切段。将鸡肉放入碗中，把鸡蛋打入，加酱油、芡粉、盐拌匀，放入烧热的油锅中滑透，用漏勺捞起，沥干油，待用。把油倒出，留下30克，再烧热，下入姜、葱煸香，下入滑过的鸡块和蘑菇、鲜人参、黑木耳，加入适量上汤，用小火煲30分钟即成。

用法 每日1次，佐餐食用。

功效 补气生精。

适用 精气不足型心脏疾病者。

清蒸人参甲鱼

原料 活甲鱼85克，人参、火腿肉、猪油各10克，冬笋、香菇各15克，鸡翅250克，清汤750毫升，料酒、葱、姜、盐、味精适量。

制法 人参切片，用白酒浸泡，制成人参白酒液6毫升，除去参片；将甲鱼宰杀，去壳、内脏，洗净，把软边剔下，剁成6块。沸水锅中加少量葱、姜及料酒，下甲鱼块氽烫，捞出用清水冲洗一次，沥干水分；火腿、冬笋切片，香菇斜片两半，冬笋、香菇用开水烫一下，葱切片，姜拍破；将火腿片、香菇片、冬笋片码在蒸碗底，把甲鱼肉放在中间，甲鱼软边放在周围，再放入剩余的火腿、冬笋、香菇、鸡翅、葱、姜、蒜、料酒、盐、清汤及人参白酒液，上笼蒸90分钟，待肉熟烂取出，拣出葱、姜、蒜，将甲鱼翻扣大汤碗内。汤内加入味精、姜水、料酒、盐，烧沸后打去浮沫，淋入少许明油，浇入甲鱼碗内，并将人参片放入碗内即成。

用法 佐餐食用。

功效 补益气血，滋阴强身。

适用 白血病、肝硬化、胃癌、肺癌、股骨头坏死、骨质疏松、月经过多或闭经等。

人参黄芪粥

原料 人参、白糖各5克，黄芪20克，粳米80克，白术10克。

制法 将人参、黄芪、白术切成薄片，用清水浸泡40分钟后，放入砂锅中加水煮开，再用小火慢煮成浓汁；倒出药汁后，再次加水煮开后取汁，合并两次药汁，早晚分别用于煮粳米粥。

用法 加白糖趁热食用，5日为1个疗程。

功效 补正气，疗虚损，抗衰老。

适用 五脏虚衰、久病体弱、气短自汗、脾虚泄泻、食欲缺乏、气虚浮肿等。

人参莲肉汤

原料 白人参（糖参）10克，莲实（去皮去芯）10枚，冰糖30克。

制法 将白人参、莲实放入碗内，加清水适量，泡发后，再加冰糖；将盛人参、莲实的碗放入锅内，隔水蒸1小时即成。

用法 人参可连续用3次，次日再加莲实、冰糖如上述制法蒸制、食用，第3次可连同人参一起吃完。

功效 补气益脾。

适用 中老年人病后体虚、气弱、脾虚、食少、疲倦、自汗、泄泻等。

人参益肺酒

原料 人参20克，白酒、黄酒各250毫升。

制法 将人参洗净，晾干表面水分，放入洗净的瓶里，倒入白酒和黄酒，加盖密封，浸泡10日后即可饮用。

单方验方

①脱肛：人参芦头20枚，文火焙干研末，分20包，早、晚空腹米饭调服1包。②心律失常：人参3~5克（或党参15克），麦冬10克，水煎，饮汤食参，每日2剂。③精少不孕，中气不足：人参、白术、杜仲、补骨脂、枳壳各15克，黄芪160克，升麻10克，木香、柴胡各5克，水煎服，每日1剂。④气虚便秘：人参9克，白术、茯苓各12克，黄芪15克，当归、黄精、柏子仁（冲）、松子仁（冲）各10克，甘草7克，水煎服，每日1剂，分2次服。

用法 每次饮15毫升，每日1~2次。

功效 益肺阴，生津液，清虚火。

适用 咽干口渴、肺虚久咳、虚热疲倦者。

参苓粥

原料 人参50克，茯苓25克，粳米100克，生姜10克，鸡蛋1枚。

制法 将人参、茯苓、生姜用水1500毫升煎至500毫升，去滓下米煮作粥。快熟时下鸡蛋白1枚及盐少许，搅匀即可。

用法 空腹食用。

功效 健脾和胃。

适用 伤寒、胃气不和、全不思食、日渐虚羸等。



儿茶

别名◆ 孩儿茶、黑儿茶、乌爹泥。

来源◆ 本品为豆科植物儿茶 *Acacia catechu* (L.f.) Willd. 的去皮枝、干的干燥煎膏。

● 形态特征

落叶乔木，皮棕色或灰棕色，常呈条状薄片开裂，不脱落，小枝细，有棘刺。叶为偶数二回羽状复叶，互生。总状花序腋生，花黄色或白色。荚果扁而薄，紫褐色，有光泽，有种子7~8枚。

● 生境分布

生长于向阳坡地。产于云南西双版纳傣族自治州，广西等地也有栽培。

● 采收加工

一般在12月至翌年3月，采收儿茶的枝干，剥去外皮，砍成碎片，加水煎熬后，过滤，浓缩成糖浆状，冷却，倾于特制的模型中，干后即成。

● 性味归经

苦、涩，微寒。归肺、心经。

● 功效主治

活血止痛，止血生肌，收湿敛疮，清肺化痰。用于跌仆伤痛、外伤出血、疮疡不敛、吐血衄血、湿疹湿疮、肺热咳嗽。

● 用量用法

内服：1~3克，包煎，多人丸、散剂。外用：适量，研末撒或调敷。



温馨提示

寒湿之证忌用。

传统药膳

白茶汤

原料 白头翁、黄柏、地榆、儿茶（另包）各16克。

制法 上药加水500毫升，煎取药汁150毫升。

用法 每日1剂，药温保持在35℃，灌肠。病重者早、晚各灌1次；病轻者每晚1次，15日

为1个疗程。

功效 清热解毒。

适用 溃疡性结肠炎。

单方验方

① 扁桃体炎：儿茶、柿霜各15克，冰片0.6克，枯矾10克，共研细粉，用甘油调成糊状，擦患处。② 口疮糜烂：儿茶5克，硼砂2.5克，研粉，敷患处。③ 疮疡久不收口、湿疹：儿茶、龙骨各5克，冰片0.5克，共研细粉，敷患处。④ 肺结核咯血：儿茶50克，明矾40克，共研细末，水煎服，每次0.1~0.2克，每日3次。



三白草

别名◆ 水木通、白水鸡、三点白。

来源◆ 本品为白草科植物三白草 *Saururus chinensis* (Lour.) Baill. 的干燥根茎或全草。

● 形态特征

多年生草本，高30~80厘米。根茎较粗，白色。茎直立，下部匍匐状。叶互生，纸质，叶柄长1~3厘米，基部与托叶合生为鞘状，略抱茎；叶片卵形或卵状披针形，长4~15厘米，宽3~6厘米，先端渐尖或短尖，基部心形或耳形，全缘，两面无毛，基出脉5。总状花序1~2枝，顶生，花序具2~3片乳白色叶状总苞；花小，无花被，生长于苞片腋内；雄蕊6，花丝与花药等长；雌蕊1，由4个合生的心皮组成，子房上位，圆形，柱头4。果实分裂为4个果瓣，分果近球形，表面具多疣状突起，不开裂。种子球形。花期4~8月。果期8~9月。

● 生境分布

生长于沟旁、沼泽等低湿及近水的地方。分布于河北、山东、安徽、江苏、浙江、

广东、湖南、湖北、江西、四川、重庆等地。

● 采收加工

根茎秋季采挖。全草全年均可采挖，洗净，晒干。

● 性味归经

甘，辛，寒。归肺、膀胱经。

● 功效主治

清热解毒，利尿消肿。主治小便不利、淋沥涩痛、白带、尿路感染、肾炎水肿。外治疮疡肿毒、湿疹。

● 用量用法

内服：15~30克，煎汤。外用：适量，捣烂敷患处。

温馨提示

脾胃虚寒者慎服。

