

万 一 针

万方琴

著

老中医万方琴五十年针灸心得

针灸是中华民族宝贵的医学遗产，是集保健、治疗、诊断、美容于一体的医疗方式，最简捷、最方便、最有效，能治疗大病、疑难病，并能够及时抢救危重病人，使之转危为安。我从事针灸工作五十多年，深深地体会到了针灸的伟大和优越性，作为一名针灸科老大夫，有义务、有责任将中医中最宝贵的针灸技术传承下去，并将其弘扬开来，发展下去。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



万 一 针



老中医万方琴五十年针灸心得

万方琴 著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

万一针:老中医万方琴五十年针灸心得/万方琴著.——北京:中国中医药出版社,2016.5

ISBN 978-7-5132-3219-7

I. ①万… II. ①万… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第048969号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市文昌印刷装订厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 4.5 字数 57 千字

2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3219-7

*

定价 20.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyychs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyychs.tmall.com>

作者简介

万方琴，生于1936年。工作于北京市第二医院，从事针灸工作50多年。

行医特点：不用药，针灸取穴少，患者感觉舒服，疗效突出，医患关系融洽。



一生的信条：我追求的是人生的价值，我信守的是诚实，我最愿意做的是治病救人，我最盼望的是团结和睦，我最需要的是知识。



内容简介

本书浓缩了作者万方琴五十年的针灸行医经验及心得体会，书中通过一些真实生动的病例，展现出作者高超的针灸医术。作者针灸取穴少而精，还有独到的经验用穴，疗效立竿见影，充分体现出针灸治病“简、便、效、廉”的优越性，更说明中医文化高深奥妙，是祖先留给我们的珍宝，世世代代造福于民。本书适于广大中医爱好者及中医临床人员阅读参考。



序

在针灸临床工作了 50 多年的万方琴医师的新著《万一针》即将付梓，我很高兴受作者之托作序，为推广她的新技术、新经验尽微薄之力。

万医师 55 年前中专毕业后开始行医，从医后一直在针灸临床工作，退休后又继续在地多的医疗机构为患者服务。她在漫长的临床工作中，继承和发扬为人民服务的精神，认真学习针灸理论、技术，用精湛的技术，热心为患者服务，还无私地传授她的经验和技能给学生和同行，得到广大患者和同行的尊敬，被患者称为“救命恩人”，赞扬她的技术为“神针”。

万方琴医师的写作态度严谨，语言平实，本书为针灸临床医师提供了翔实可用的针灸临床新技术和经。我和万医师做了深入交流，又细致地研读了书稿，对万医师针灸技术的特点有些体会。第一个特点是

“新”。首先作者经过长期的针灸临床实践，提出新的治疗观念和方法，即“简”和“一次、一针、一穴”的三一法，把针灸治疗简便、疗效快的特点在实践中得以实现和创新。其次，作者在前人临床经验的基础上，探索了一个新穴——阳光穴，在临床中应用阳光穴治疗腰痛等顽固性疾病取得了又快又好的疗效，为针灸的发展做出了贡献。再次，作者在循经治疗的基础上，扩展了印堂、手三里等经穴的治疗范围，特别是对一些疑难病的治疗取得了意想不到的效果。第二个特点是“精”。作者既遵循针灸临床循经取穴、辨证施治的原则，又突出“主穴”，精选出不同的主穴组合，为久治不愈的患者解除了痛苦。本书介绍了作者用体针、耳针、头针治疗的不同系统的多种病症，皆体现了作者针灸的特点：取穴少而精。

我长期从事中医临床、教学、研究和国际交流工作，深感在当今针灸被全世界人民信任、学习、使用的背景下，更需要传承和发展，像万方琴一样热爱针灸、

创新针灸的好医生,是针灸发展的保证,是患者的福音。

世界针灸学会联合会副主席
国家中医药管理局国际合作司原司长

沈志祥

2016年1月8日于北京



前 言

我为什么急于写此书呢？因为目前有一些疾病被说成是世界难题，很多病人因病被专家、教授判了死刑，认为这病治不了，就这样了，你们到哪儿也治不好，甚至很有名气的大医院都告诉病人家属，要有思想准备，可以准备后事了。其实呢，这些治不了的疑难病、大病，正像本书中所写的，用物美价廉的针灸治疗，疗效非常好，很多病人都被治愈了。

可能世界上有些国家、有些人对于自己做不到的事情，也不肯相信别人能做到，他们会说：“不可能。”而我要说：“能，完全可能，我做到了。”本书全是对事实的准确记录，没有一丝夸张。本人经过半个世纪的针灸临床工作，总结出针灸治病有几大优势：

1. 携带方便，用一个小小的瓶子装上一一点酒精棉

球，再带上几根细小的银针就可以治病救人。

2. 不需设备，不需检测仪器，不需房间、床位。

3. 不受时间、地点的限制，什么时间有病人就什么时间给予治疗。不需要固定地点，哪里有病人就在哪里治疗。

4. 没有带针灸工具时，也照样可以给病人治病，以手代针或用随身携带的家门钥匙点揉穴位，都可以给病人治病，甚至可以临时抢救病人。可治疗腰痛、胃痛、头痛、发烧等。

5. 不做各种仪器检测，可以减少病人的经济负担，还可以减少对病人身体的伤害，只用中医的诊查方法，即望、闻、问、切，就能达到诊断的目的。

6. 针灸治病，能够完完全全地保持身体本来的组织结构。用不着大动干戈，更不用做手术，就完全可以治愈疾病。而且，病愈后，不留任何痕迹，也没有毒副作用。有些疾病治愈后的病患部位和患病前基本是一样的，甚至都找不到疾病的原发部位。如面神经

麻痹、脱发和斑秃等，愈后如常。

在长期的临床工作中，我因为经常取得良好的治疗效果，得到患者们的敬重和爱戴。50多年来，我充分享受着作为医生的成就感和幸福感。

针灸是我国的国宝，是我们伟大祖国宝贵的医学遗产。我认为针灸在医学领域中最朴实、最简捷、最方便、最有效的一门治疗技术，是集诊断、治疗、保健、美容于一体的医疗方式，能治疗大病、疑难病，并且能够及时地抢救危重病人，使之转危为安。早在新中国成立初期我就从事针灸工作，通过50多年的临床实践，我深深地体会到了针灸的伟大和优越性。针灸治病简便效廉，多快好省。我作为一名针灸科老大夫，有义务、有责任将中医中最宝贵的针灸技术传承下去，并将其弘扬开来，发展下去。我认为对于针灸，只是传承还不够，还要在原来的基础上有所发明，有所发展，有所提高，要让针灸在发展中前进，为国分忧，为民造福，这才符合我国现代社会的需求和发展。

本人针灸的特点是：取穴少，一针一穴，一次治愈一种或多种疾病。在治疗当中或治疗后，患者感觉很舒服，认为治疗是一种享受。

本书写作形式简单，内容力求真实可靠，没有复杂的案例分析，只是将病案以原始面貌（患者自述症状）呈现出来，医者通过四诊合参得出诊断，给出治疗方案，酌情取穴，给予针灸治疗。在写病例时，有些经验穴就不再做详细辨证和穴解。如印堂穴，凡脊椎滑脱、腰间盘脱出，或脊椎上某一段、某一点的病变，颈椎病等都可选此穴；又如阳光穴，凡身体寒冷、疼痛均可选此穴；再如手三里穴，凡是大肠经上的疾病都可选此穴，如痔疮、脱肛、阑尾炎等。还有凡是心、肺、胸、肋的疾病都可以取内关穴；凡是肚、腹、胃的疾病，都可以取足三里穴来治疗；凡全身各种虚弱、久治不愈的疾病都可以取足三里穴来强壮体质，增加身体的抵抗力。

本书的出版目的在于传承宝贵的医学遗产——针

灸，并将其发扬光大，发展提高，以为民造福。

万方琴

2016年1月



目 录

针灸的功效·····	1
针灸的奥妙·····	3
针灸治病多快好省·····	6
我非常热爱针灸事业·····	9
针刺“阳光穴”治疗痛证·····	12
印堂穴治疗脊柱上各部位病痛·····	26
手三里穴治疗范围的扩展·····	37
一针治愈一种或多种疾病·····	42
针灸治疗头晕案例·····	46
针灸治疗眼病案例·····	50
针灸治疗呼吸系统疾病·····	54
针灸治疗消化系统疾病·····	58
针刺内关穴治疗肋间神经痛·····	62

针灸治疗泌尿系疾病·····	65
针刺阳陵泉穴治疗肩周炎·····	68
针刺环跳穴治疗坐骨神经痛·····	71
针刺治疗浮肿·····	74
针刺补益气血·····	76
针刺治疗颈椎病·····	79
针刺治疗耳鸣、耳聋·····	82
针刺治疗面神经麻痹·····	83
针刺治疗双足跟疼痛·····	86
针刺治疗双手颤抖·····	87
针刺治疗面部痤疮·····	88
针刺治疗脱发和斑秃·····	89
针刺治疗右侧身体疼痛·····	91
针刺治疗驼背·····	92
针刺治疗膝关节疾病·····	96
针刺治疗癔症性失语·····	98

针灸治疗疑难病·····	99
抢救危重病人，针灸显神威·····	108
略谈头针疗法·····	114
后 记 ·····	117



针灸的功效

千万别小看一根小小的银针，它是对“物小功大”的诠释。极其细小的银针上合于天，下合于地，中合于人，你是否认为我夸大了针灸的作用？不！一点也没有夸大，比银针大的有刀枪、大炮、坦克、原子弹等武器，但那都是用来杀人的，而小小的银针却是用来治病救人的。人是天地之间最宝贵、最重要的生灵，人可以与天地相参，小小的银针能治疗人类的疾病，能解除他们的痛苦，使他们得到健康和幸福。针灸能拯救人的性命，使之转危为安。针灸能治大病、疑难病、久治不愈的疾病，大医院治不了的病，通过针灸治疗，往往能取得满意的疗效。针灸治病还能免除手术痛苦，如乳腺增生、面部粉瘤、脱肛、各种痔疮等，都可以通过针灸治愈。针灸深受国内外民众的欢迎和喜爱。世界上很多国家纷纷派留学生来中国学习针灸。现在美国在战场上都用针灸为伤员止痛。