

蒋丰／著

日本当代名医 访谈录

蒋丰看日本



新心脏渡边国际医院院长
渡边刚

千叶西综合医院院长
三角和雄

癌症研究会有明医院消化器外科部长
佐野武

南云乳房医疗中心总院长
南云吉则

Medical Topia草加医院院长
金平永二

新百合丘综合医院机器人手术中心负责人
吉冈邦彦

门塔大厦IGT专科医院院长
堀信一

银座College耳鼻咽喉专科医院院长
都筑俊宽

东京腰痛专科医院院长
三浦恭志

AGE牧田专科医院院长
牧田善二

西台专科医院院长
济阳高穗

Sapho整容专科医院院长
白壁征夫

人民
东方出版传媒
社



蒋丰看日本

日本当代名医 访谈录



蒋丰／著

人民东方出版传媒
东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

日本当代名医访谈录 / 蒋丰 著. —北京: 东方出版社, 2016. 3
(蒋丰看日本)
ISBN 978-7-5060-8971-5

I. ①日… II. ①蒋… III. ①医学家—访问记—日本—现代 IV. ①K833.136.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 046686 号

蒋丰看日本: 日本当代名医访谈录

(JIANGFENG KAN RIBEN; RIBEN DANGDAI MINGYI FANGTANLU)

作 者: 蒋 丰

责任编辑: 姬 利 王 萌

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 三河市金泰源印务有限公司

印 数: 1—5000 册

版 次: 2016 年 3 月第 1 版

印 次: 2016 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 710 毫米×960 毫米 1/16

印 张: 12.75

字 数: 82 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-8971-5

定 价: 43.00 元

发行电话: (010) 64258117 64258115 64258112

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 64258029



渡边刚医生主刀的达芬奇机器人手术现场



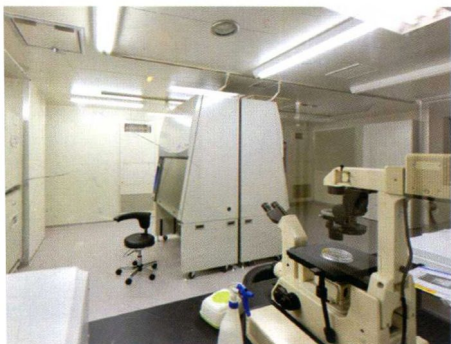
千叶西综合医院的急救患者直升机停机场



正在操纵达芬奇机器人的吉冈邦彦医生



手术中的金平永二医生



南云乳房医疗中心的细胞培养室



三浦恭志医生主刀的脊椎微创手术



辻庄市医生主刀的人工关节换骨手术现场



在尼泊尔国立儿童医院主刀的吉本信也医生



正在接受采访的牧田善二医生



正在问诊中的伊藤公一医生



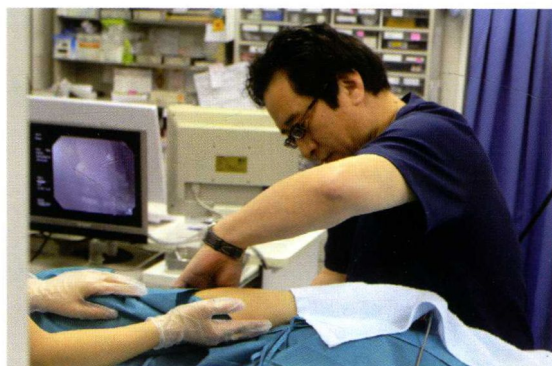
为年轻医生们做讲解的
佐野武医生



东京放射线专科医院高精度放射线治疗



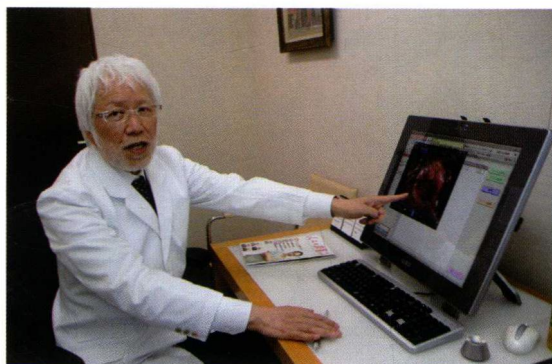
阿保义久医生主刀的下肢静脉激光治疗手术现场



藤井隆广医生正在为患者做内视镜检查



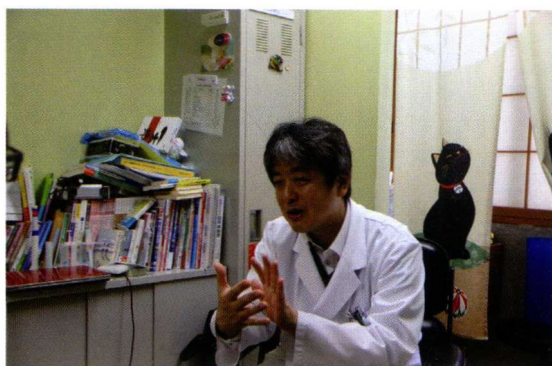
纪尾井町专科医院毛发修复手术现场



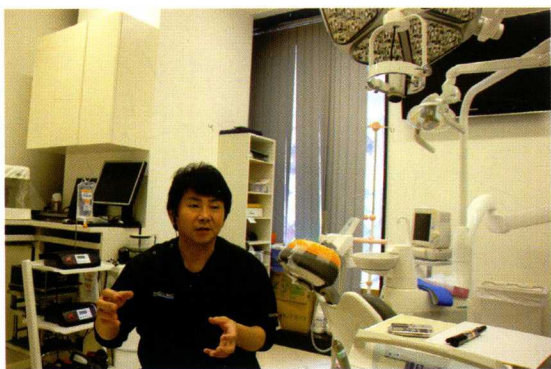
正在接受采访的岩垂纯一医生



都筑俊宽医生正在为患者进行激光治疗



正在接受采访的山口晃弘医生



正在接受采访的下尾嘉昭医生



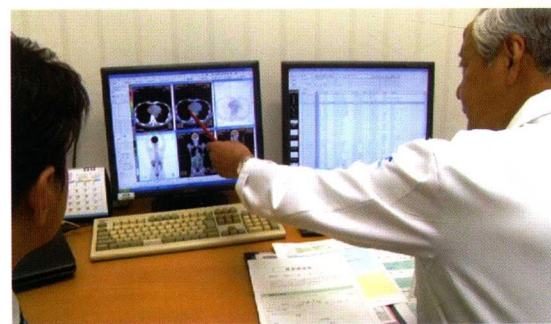
手术中的户田郁子医生



正在接受采访的白壁征夫医生



指导患者做康复练习的四津良平医生



问诊中的济阳高穗医生



正在接受采访的堀信一医生

自序

——与当代日本名医零距离接触

作为“蒋丰看日本”的系列丛书，近年来我出版了《日本国会议员谈中国》（东方出版社）、《日本财经大腕谈中国》（台海出版社）、《不得不说的日本侵华战争十大人物》（上海交通大学出版社）三本图书，这次推出《日本当代名医访谈录》一书。

作为一个旅居日本的华人记者，为什么要大量采访日本名医，实在是值得多说几句的话题。

我是1988年8月到日本自费留学的。那个时候，中日经济可谓“两重天”。国家对每一个自费到日本留学的人，只允许一次性兑换8000日元（今天约合400元）。而今天呢，国家允许自费到日本留学的人员，每年可以兑换500万日元（今天约合人民币25万人民币）。不是三十年过后恍如隔世，而是“弹指一挥间”真如隔世。

正因为当年那样的经济状况，我们留学生在日本是不敢看病的。出国前尽量把虫牙补好，再通过各种渠道的“公费医疗”领取一批药物，到日本以后有个头疼脑热，也是自医自诊，因无钱治病导致病情严重不得不回国的例

子时而发生，甚至有华人传媒人因耽误看病而死在东瀛的。

今天说这些，有点忆苦思甜的感觉。但是，我们这一代人的确是从“就学生”（那时学语言的学生）、留学生、新华侨成长起来的，我们在职场工作，不仅让我们有了“国民健康保险”，还有了“社会保险”，在日本看病不再是难事。与此同时，伴随着中国经济的发展，百姓收入的增加，中国人对邻国日本国民的长寿、健康、医疗、保健也越来越关心起来了。

我们知道，在世界卫生组织（WHO）发布的世界卫生统计报告中，全球194个国家和地区里，从人类预期寿命、死亡率和医疗卫生服务体系等9个方面比较分析，得分最高的国家是日本。

日本，又是一个被称为离中国“最近又最远”的国家。“最近”，指的是地理位置近、人文传统近、生活模式近、饮食习惯近、体质特征近等。“最远”，指的是历史认识远、国民感情远，当然，也可以指医疗差距远，比如医学界评估癌症疗效的共同指标5年生存率，日本达到了81.6%，而中国仅为30.9%，不到日本的一半。

发展是需要过程的，然而病是不能等的。经济上富裕起来的中国人，把眼光投向日本的医疗，也就是顺理成章的事情了。近年来日本政府大力推行医疗观光，放宽签证条件，加之日本拥有比美国低廉的医疗费和享誉全球的医疗服务等，因此越来越多的中国人开始选择到日本就医。

为此，进入2015年后，我策划推出了这本《日本当代名医访谈录》。在这本专访书里，日本最顶级的医疗机构和各医疗领域里最权威的专家不仅介绍了日本尖端的医疗技术，也谈了各自从医的初衷，对两国关系的看法，以及价值观和人生观等。相信读者无论是出于了解日本尖端医疗的目的，还是从看精英成长道路的角度出发，又或是想知道日本民众对中国、对中国人的看法，都可以从这本书中得到满足。

与通常意义上的医疗类书籍不同，这本书里没有艰涩难懂的医疗用语和包治百病的华佗再世。那么这本书里有什么呢？我在此可以先“剧透”一下。

书中自有反叛骨！两位明明可以靠脸吃饭，却偏偏拿实力说话的心脏外科名医，因为感到医疗机构透明度不够，就自己合伙另起炉灶，创设了一家医经分离的顶级医院，该院保持着达芬奇机器人心脏手术全球最高的成功率，同时是日本唯一一家可以用达芬奇机器人做甲状腺手术的医院。

书中自有一匹狼！一个从小立志做摄影师的有志青年，被老师和父母合伙“骗”上了从医路，成为日本前无古人的自由职业医生，人送外号“平成黑杰克”，个人经历被改编成了日剧，扮演他的人则是长腿御姐米仓凉子。

书中自有活神仙！十五年间一天只吃一顿饭，却能保持着比实际年龄小二十岁的容颜，自诩为女性乳房的“终身保护神”，创建了日本第一家乳房专科医院。他豪言，我要活够一百二十年！

书中自有战舰长！全年无休、24 小时服务、绝不拒绝急救患者，日本唯一拥有旋磨介入术指导医生资格的“The Best Doctors in Japan”、全日本最忙的医生，是麻婆豆腐和青椒肉丝给了他力量？！

书中自有千纸鹤！操纵机器人解决男性下半身问题，拿手好戏是操纵达芬奇机器人折千纸鹤，前列腺癌机器人手术全日本第一纪录保持者，忍字当头！

书中自有富三代！一出生就注定是做院长的命，继承了有 78 年历史的日本最好的专科医院，能让九成以上的甲状腺癌患者达到 25 年生存率，就连日本政府推动医疗观光都要仰仗他的力量！

书中自有名家后！出生于一个有着四百多年历史的医学世家，却放弃了祖业闯荡江湖，为自己赢得了两个响当当的名号——“诺贝尔级名医”、“胃癌神手”，手下弟子众多，还有不少是西洋人种。

书中自有承包户！像他这样的糖尿病专家在日本有四千多个，但只有他敢做出以下承诺，“有我在，患者就不用透析了！”有 37 年治疗经验做靠山，你还真没理由不相信他！至于我为什么管他叫“承包户”？看了你就知道了。

书中自有头文字 D！早大理工科学霸，半路跳槽东大，将所有外科手术都做过后，索性自己招兵买马自立门户，在位于东京的南青山开了家专科医院，是经常被请上电视的小鲜肉。

我相信这本书一定可以唤起中国读者的兴趣！

在该书问世之际，我要特别感谢负责本书监修的国际医疗协助机构——“霓虹医疗直通车”，该机构拥有日本外务省、经济产业省授权的“国际医疗身元担保资质”，致力于把日本最尖端的医疗技术和安全安心的医疗服务提供给我们中国患者，书中所有被访专家和医院都已与该机构签约合作，该机构负责人之一、日本新华侨通信社社长吴晓乐女士为这本书的采访、编辑付出了辛勤的努力。我的助手《日本新华侨报》记者张桐也为这本书作出了重大贡献。可以这样讲，没有她们的无私支持，就没有这本《日本当代名医访谈录》的问世。谢谢！

《日本新华侨报》总编辑

蒋丰

2015 年 9 月 22 日写于东京池袋

目 录

CONTENTS

自序

——与当代日本名医零距离接触 / 001

1. 达芬奇机器人手术成功率全球第一

——访日本机器人手术先驱、新心脏渡边国际医院院长渡边刚 / 001

2. 心导管手术例数连续五年全日本第一、心血管旋磨介入手术例数连续三年全球第一

——访全日本内视镜唯一拥有旋磨介入术指导医生资格的“The Best Doctors in Japan”、千叶西综合医院院长三角和雄 / 011

3. 消化器官内视镜手术的全球第一人在日本

——访全日本内视镜外科学会大上奖获得者、Medical Topia 草加医院院长金平永二 / 019

4. 前列腺癌、膀胱癌机器人手术例数全日本第一

——访机器人手术国际学会唯一的日本 Faculty、新百合丘综合医院机器人手术中心负责人吉冈邦彦 / 027

5. 连续六年脊椎手术例数全日本第一

——访脊椎 MISS 手术日本先驱、东京腰痛专科医院院长三浦恭志医生 / 035

6. 丰胸手术例数与乳房重建手术例数全日本第一

——访日本唯一的乳房专科医院创建人、南云乳房医疗中心总院长南云吉则 / 043

7. 日本诺贝尔级神医、胃癌手术的全球范本

——访癌症研究会有明医院消化器外科部长佐野武 / 051

8. 微创手术与日本产人工关节成就换骨手术

——访日本人工膝关节换骨微创手术权威、圣路加国际医院整容外科副主任辻庄市 / 059

9. 创建于 1980 年的全日本规模最大的唇腭裂专家治疗组

——访日本美容外科学会 (JSAPS) 会长、昭和大学附属医院整容外科主任教授吉本信也 / 065

10. 九成以上的甲状腺癌患者生存时间在 25 年以上

——访日本医疗观光先进模范医院、建院 78 年专治甲状腺的伊藤医院院长伊藤公一 / 073

11. “有我在，糖尿病肾病患者就不用做透析”

——访日本糖尿病并发症治疗专家、AGE 牧田专科医院院长牧田善二 / 079

12. 提供副作用最小化效果最大化的高精度放疗

——访东京放射线专科医院院长柏原贤一 / 087

13. 激光治疗下肢静脉瘤实现当天手术当天出院

——访北青山 D 专科医院院长阿保义久 / 093

14. 癌症早期发现，提供全球最尖端的内视镜诊疗

——访藤井隆广专科医院院长藤井隆广 / 101

15. 三小时解决后“股”之忧术后无须住院

——访岩垂纯一专科医院院长岩垂纯一 / 107

16. FUE 无痛无痕自身植发手术毛囊成活率 95%以上

——访国际毛发外科修复协会（ISHRS）会长、纪尾井町专科医院院长柳生邦良 / 115

17. 激光治疗打鼾和 SAS 手术例数全球第一

——访 The Best Doctors in Japan 获奖者、银座 College 耳鼻咽喉专科医院院长都筑俊宽 / 123

18. 25 年经验治愈风湿病患者身心的双重痛苦

——访日本风湿病权威、下北泽医院院长山口晃弘 / 131

19. 没有上颌骨不做骨移植也能种植牙齿

——访马泷齿科（MALOCLINIC Health&Wellness）东京分院院长下尾嘉昭 / 139

20. 日本视力矫正手术之母 18 年激光矫正经验

——访哈佛眼研究所专家、南青山眼科医院院长户田郁子 / 147

21. 亚洲人的整容就应该由亚洲人来做

——访日本整容外科泰斗、Sapho 整容外科医院院长白壁征夫 / 155

22. “济阳式饮食疗法”为攻克癌症增添新选择

——访日本预防医学先驱者、西台（NISHIDAI）专科医院院长济阳高穗 / 163

23. 整合全日本同领域各项第一的康复护理医院

——访日本心脏微创手术先驱、原宿康复医院院长四津良平 / 173

24. 打造日本医疗特区拯救全球癌症病人

——访日本血管介入疗法的先驱、日本国际医疗特区领导者、门塔大厦 IGT 专科医院院长堀信一 / 181

1. 达芬奇机器人手术成功率全球第一

——访日本机器人手术先驱、新心脏渡边国际医院院长渡边刚

20 世纪 90 年代，伴随着微创外科的兴起和发展，心脏外科领域第一次出现了机器人手术的概念。近年来，中国国势的崛起令越来越多的中国人开始关注预防医学，重视日常保健，珍惜自己及家人的健康，更有很多的中国患者持观光签证千里迢迢前往美国接受机器人心脏手术，因为这种心脏手术对身体造成的负担最小，最快三天就可以出院。

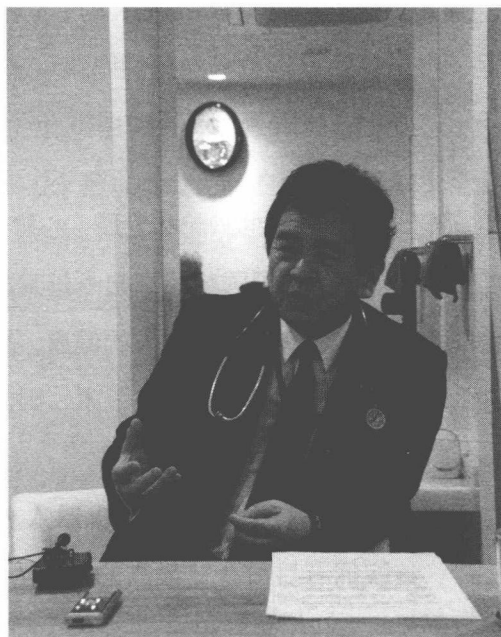
其实，在中国的近邻日本，就有一家著名的机器人心脏手术医院——“新心脏渡边国际医院”，该院拥有目前全球最高的机器人心脏手术成功率，高达 99.5%，远超美国水准。为此，我专程采访了该院的院长渡边刚和理事长河内贤二，这两位都是日本心脏外科手术的名医。

没有天才医生就办不成好医院

蒋丰：我知道，“新心脏渡边国际医院”是一家拥有全球最为先进的医疗技术、医疗设备和医疗环境的心脏病专科医院。日本国内外的业内杂志也对

此做过不少报道和介绍。但是，我仍然想了解，设立这样一家专科医院的动机或说初衷是什么？河内理事长能介绍一下吗？

河内贤二：我和渡边先生都是心脏外科医生。我们都认识到心脏疾病的治疗方式存在不足之处，尤其是日本的心脏疾病领域，医疗质量得不到充分的保障。因为医生所掌握的信息，和患者所掌握的信息不对称。患者无法判断一家医院所提供的医疗是好还是不好。



新心脏渡边国际医院理事长河内贤二医生

为此，我和渡边先生经常交换意见，考虑共同建立一家心脏病专科医院，虽然我们的医院规模比不上以大学附属医院为代表的日本大型医院，但却能够提供短期、集中的高难度医疗，给患者提供高度透明的公开医疗信息。为此，我们努力了十多年。