

實用

中醫典籍寶庫

第廿八冊

綫裝書局

蘭室秘藏

李杲
撰

蘭室秘藏目錄

卷上

飲食勞倦門

飲食所傷論

勞倦所傷論

調中益氣湯

交泰丸

木香乾薑枳朮丸

和中丸

消積滯集香丸

黃芪當歸湯

益智和中丸

脾胃虛損論

三黃枳朮丸

寬中喜食無厭丸

木香人參生薑枳朮丸

扶脾丸

檳榔丸

黃芪湯

參朮湯

益胃散

巴豆三稜丸

白朮丸

草豆蔻丸

中滿腹脹門

中滿腹脹論

諸腹脹大皆屬於熱論

中滿分消丸

中滿分消湯

廣茂潰堅湯

半夏厚朴湯

破滯氣湯

草豆蔻湯

心腹痞門

消痞丸

失嘔丸

黃連消痞丸

消痞湯

葶藶丸

胃脘痛門

草豆蔻丸

神聖復氣湯

麻黃豆蔻丸

酒客病論

葛花解醒湯

半夏枳朮丸

除濕益氣丸

升麻黃連丸

瓜蒂散

消渴門

消渴論

和血益氣湯

生津甘露湯

甘草石膏湯

生津甘露飲子

眼耳鼻門

諸脈者皆屬於目論

內障眼論

芎辛湯

枳朮丸

橘皮枳朮丸

除濕散

上二黃丸

當歸潤燥湯

辛潤緩肌湯

甘露膏

碧天丸

廣大重明湯

選奇湯

羌活退翳膏

復明散

吹雲膏

撥雲湯

圓明內障升麻湯

蔓荊子湯

救苦湯

益陰腎氣丸

當歸龍膽湯

瀉陰火丸

溫衛湯

嗜樂麻黃散

加味滋腎丸

百點膏

神効明目湯

明目細辛湯

助陽和血湯

防風飲子

神効黃芪湯

黃芩黃連湯

歸葵湯

熟乾地黃丸

羌活退翳丸

補陽湯

升陽柴胡湯

圓明膏

療本滋腎丸

退翳膏

龍膽飲子

羌活退賢湯

麗澤通氣湯

禦寒湯

柴胡聰耳湯

還睛紫金丹

溫肺湯

卷中

頭痛門

頭痛論

清空膏

川芎散

碧雲散

清上瀉火湯

細辛散

養神湯

半夏白朮天麻湯

口齒咽喉門

徹清膏

白芷散

羌活清空膏

補氣湯

羌活湯

安神湯

口齒論

羌活散

麻黃散

治蟲散

蠟梢散

刷牙藥

當歸龍膽散

細辛散

牢牙散

神功丸

神驗法

嘔吐門

丁香茱萸湯

補肝湯

衄血吐血門

草豆蔻散

麝香散

益智木律散

白牙散

獨聖散

牢牙地黃散

立効散

清胃散

桔梗湯又方

白朮湯

吳茱萸丸

麥門冬飲子

麻黃桂枝湯

三黃補血湯

止衄血法

腰痛門

川羌肉桂湯

破血散瘀湯

蒼朮湯

緩筋湯

蒼朮復煎散

婦人門

經閉不行有三論

經漏不止有三論

升陽除濕湯

酒煮當歸丸

人參飲子

黃芪芍藥湯

救脈湯

獨活湯

地龍散

麻黃復煎散

拈痛湯

羌活蒼朮湯

涼血地黃湯

固真丸

烏藥湯

助陽湯

水府丹

丁香膠艾湯

黃芪當歸人參湯

當歸芍藥湯

柴胡調經湯

益胃升陽湯

升陽舉經湯

半產悞用寒涼之藥論

全生活血湯

當歸附子湯

調經補眞湯

坐藥龍鹽膏

勝陰丹

迴陽丹

柴胡丁香湯

延胡苦練湯

桂附湯

人參補氣湯

黃芪白朮湯

白朮茯苓湯

增味四物湯

補經固眞湯

溫衛補血湯

立効散

四聖散

溫經除濕湯

卷下

補氣升陽和中湯

麻黃桂枝升麻湯

大便結燥門

大便結燥論

通幽湯

潤燥湯

潤腸丸

麻黃白朮湯

升陽湯

活血潤燥丸

潤腸湯

小便淋閉門

小便淋閉論

通關丸

清肺飲子

導氣除燥湯

腎疸湯

痔漏門

痔漏論

秦艽白朮丸

秦艽蒼朮湯

七聖丸

秦艽防風湯

秦艽羌活湯

當歸郁李仁湯

紅花桃仁湯

秦艽當歸湯

陰痿陰汗門

陰痿陰汗及臊臭論

龍膽瀉肝湯

清震湯

固真湯

清寬湯

椒粉散

補肝湯

溫腎湯

延胡丁香丸

瀉痢門

訶子皮散

升麻補胃湯

升陽去熱和血湯

益智和中湯

芍藥藥皮丸

和中益胃湯

槐花散

茯苓湯

黃芪補胃湯

升陽除濕湯

人參益胃湯

瘡瘍門

散腫潰堅湯

連翹散堅湯

救苦化堅湯

黍粘子湯

消腫湯

升麻托裏湯

柴胡通經湯

保生救苦散

聖愈湯

黃芪肉桂柴胡酒煎湯

雜病門

安神丸

補氣湯

升麻補胃湯

升陽調經湯

龍泉散

柴胡連翹湯

淨液湯

內托羌活湯

內托黃芪湯

白芷升麻湯

一上散

獨聖散

硃砂安神丸

當歸補血湯

柴胡升麻湯

小黃丸

補益腎肝丸

麻黃茺萸湯

除濕補氣湯

升陽湯

自汗門

自汗論

調衛湯

當歸六黃湯

活血通經湯

人參益氣湯

補中湯

上清湯

正氣湯

火鬱湯

黃芩利膈丸

太陽經嚏藥

黃芪湯

參歸湯

清燥湯

紅豆散

瀉榮湯

導氣湯

麻黃蒼朮湯

朮桂湯

趁痛丸

退熱湯

解表升麻湯

天麻黃芪湯

健步丸

白朮除濕湯

加味四君子湯

瀉血湯

洗面藥

瑩肌如玉散

面油摩風膏

小兒門

治驚論

黃芪湯

益黃散

升陽益血湯

厚腸丸

補陽湯

大蕪荑湯

場氣退黃湯

中滿分消丸

消痞丸

斑疹論

消毒救苦散

桔梗湯

黍粘子湯

麻黃柴胡升麻湯

蘭室秘藏卷上

東垣老人李杲撰

飲食勞倦門

飲食所傷論

陰陽應象論云。水穀之寒熱。感則害人六府。痺論云。陰氣者。靜則神藏。躁則消亡。飲食自倍。腸胃乃傷。此乃混言之也。分之爲二。飲也。食也。飲者。水也。無形之氣也。因而大飲。則氣逆形寒。飲冷則傷肺。病則爲喘。咳。爲腫滿。爲水瀉。輕則當發汗利小便。使上下分消其濕。解醒湯。五苓散。生薑半夏枳實白朮之類是也。如重而畜積爲滿者。芫花大戟甘遂牽牛之屬利下之。此其治也。食者。物也。有形之血也。如生氣通天論云。因而飽食。筋脈橫解。腸澼爲痔。又云。食傷太陰厥陰。寸口大於人迎兩倍三倍者。或嘔吐。或痞滿。或下痢。腸澼。當分寒熱輕重而治之。輕則內消。重則除下。如傷寒物者。半夏神麴乾薑三稜廣朮巴豆之類主之。如傷熱物者。枳實白朮青皮陳皮麥蘖黃連大黃之類主之。亦有宜吐者。陰陽應象論云。在上者因而越之。瓜蒂散之屬主之。然而不可過劑。過劑則反傷腸胃。蓋先因飲食自傷。又加以藥過。故腸胃復傷。而氣不能化。食愈難消矣。漸至羸困。故五常政大論云。大毒治病。十去其六。小毒治病。十去其七。凡毒治病。不可過之。此聖人之深戒也。

勞倦所傷論

調經篇云。陰虛生內熱。岐伯曰。有所勞倦。形氣衰少。穀氣不盛。上焦不行。下脘不通。而胃氣熱。熱氣薰胸中。故內熱。舉痛論云。勞則氣耗。勞則喘且汗出。內外皆越。故氣耗矣。夫喜怒不節。起居不時。有所勞傷。皆損其氣。氣衰則火旺。火旺則乘其脾土。脾主四肢。故困熱無氣。以動懶於語言。動作喘乏。表熱自汗。心煩不安。當病之時。宜安心靜坐。以養其氣。以甘寒瀉其熱火。以酸味收其散氣。以甘溫補其中氣。經言勞者溫之。損者溫之者是也。金匱要略云。平人脈大爲勞。脈極虛亦爲勞矣。夫勞之爲病。其脈浮大。手足煩熱。春夏劇。秋冬差。脈大者。熱邪也。極實者。氣損也。春夏春夏劇。秋冬差。劇者。時助邪也。秋冬差者。時勝邪也。以黃芪建中湯治之。此亦溫之之意也。夫上古聖人飲食有節。起居有常。不妄作勞。形與神俱。百歲乃去。此謂治未病也。今時之人。去聖人久遠。則不然。飲食失節。起居失宜。妄作勞役。形氣俱傷。故病而後藥之。是治其已病也。推其百病之源。皆因飲食勞倦。而胃氣元氣散解。不能滋榮百脈。灌漑臟腑。衛護周身之所致也。故蒼天之氣。貴清靜。陽氣惡煩勞。噫。飲食喜怒之間。寒暑起居之際。可不慎歟。

調中益氣湯

治因飢飽勞役。損傷脾胃。元氣不足。其脈弦洪緩而沉。按之中之下得時一澀。其證四肢滿悶。肢節疼痛。難以屈伸。身體沉重。煩心不安。忽肥忽瘦。四肢懶倦。口失滋味。腹難舒伸。大小便清利而數。或上飲下便。或大便澀滯。或夏月餐泄。米穀不化。或便後見血。或便見白膿。胸滿短氣。咽膈不通。痰唾稠粘。口