

学玩同步让左脑、右脑齐发展

最新

全脑开发 必读



全脑开发，全方位激发潜能

营养饮食，吃出健康好体魄

益智游戏，快快乐乐长智力

特别关注，给予最贴心呵护

0~3岁

培优版

陈宝英孕产育儿研究中心 编著

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

学玩同步让左脑、右脑齐发展

最新

全脑开发 必读

陈宝英孕产育儿研究中心 编著



0~3岁
培优版

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

最新全脑开发必读 / 陈宝英孕产育儿研究中心编著.

-- 石家庄: 河北科学技术出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5375-5263-9

I. ①最… II. ①陈… III. ①学前儿童-智力开发
IV. ①G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第120360号



陈宝英孕产育儿研究中心 编著

出版发行: 河北出版传媒集团 河北科学技术出版社

地 址: 石家庄市友谊北大街330号(邮编: 050061)

印 刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 16

字 数: 198千字

印 次: 2012年8月第1版

2012年8月第1次印刷

定 价: 26.80元



在这个充满竞争的年代，所有的父母都希望自己的宝宝能出类拔萃、聪明过人，而意大利著名教育家蒙台梭利说：“人生的头三年胜过以后发展的各个阶段。”因此，从宝宝出生的那一刻起父母就应抓住机会，在宝宝出生的头三年，除了给宝宝丰富的营养外，还要刺激宝宝的脑细胞发育，充分开发宝宝的大脑潜能，使宝宝的左右脑协调均衡发展，智力得到最大提升。

0~3岁是宝宝大脑开发的重要时期，这一时期的智力开发将决定孩子的一生，不容忽视和错过。为了帮助80后新手父母开发宝宝的潜力和才能，使宝宝能聪明健康地成长，我们特地编写了《最新全脑开发必读》。

本书针对不同年龄段宝宝的发育特征，精心制定了有利于宝宝大脑发育的营养方案，同时也详细介绍了开发宝宝左右脑的各种训练以及游戏项目。这些游戏生动有趣、便于操作；在游戏过程中，宝宝不仅能体会到快乐、愉悦、幸福，更能在语言能力、听觉能力、创造性思维能力、社交行为能力等多方面得到锻炼与发展。值得注意的是，本书强调对宝宝的左右脑开发训练不要急于求成，应由易到难，循序渐进，让孩子的智力得到匀速、自然的开发。

希望藉由此书，父母能为宝宝创造一片自由愉快的成长环境，让每个宝宝都能显现其自有的天赋、健康聪慧。愿每个宝宝都能成为未来之星！

编者



Contents



Part 1



全脑开发是宝宝聪明的基础

神奇的大脑 / 2

揭开大脑的神秘 / 2

大脑支配人的一切生命活动 / 2

大脑是一切思维活动的物质基础 / 2

大脑能储存5亿本书的知识 / 2

大脑有巨大的开发潜力 / 2

左脑和右脑的分工 / 3

左脑——知性脑 / 4

如何开发宝宝的左脑 / 4

左脑智能开发标准 / 4

右脑——艺术脑 / 6

如何开发宝宝的右脑 / 6

右脑智能开发标准 / 7

左脑和右脑需平衡发展 / 8

左脑的开发 / 8

右脑的开发 / 8

打造高智商的宝宝 / 9

何为智商 / 9

智商早期开发很重要 / 9

培养高情商的宝宝 / 11

何谓情商 / 11

早期开发情商的必要性 / 12

重视宝宝情商的早期开发 / 12

宝宝情商的开发内容 / 12

应从小开发宝宝的情商 / 12

游戏是开发宝宝智力的最佳方式 / 13

全脑开发的方法 / 14

合理的营养补充 / 14

关爱宝宝的心理 / 15

创造机会，让宝宝体验成功 / 15

给予宝宝必要的关注 / 15

谨防过度教育 / 15

遵循科学适度开发原则 / 16

肯定与赞扬宝宝 / 16

警惕有害物质的侵害 / 16

Part 2

1~12个月宝宝全脑开发

第1个月宝宝 / 18

宝宝身体发育状况 / 18

宝宝左脑开发训练 / 19

训练宝宝的语言能力 / 19

训练宝宝的精细动作能力 / 19

训练宝宝的触觉 / 19

训练宝宝的听觉能力 / 20

宝宝右脑开发训练 / 20

训练宝宝的大动作能力 / 20

训练宝宝的适应能力 / 20

训练宝宝的社交行为能力 / 20

训练宝宝的视觉能力 / 21

宝宝智能发育营养方案 / 21

母乳是新生儿的最佳食品 / 21

尽可能让宝宝吃上初乳 / 21

母乳喂养需要掌握的要领 / 21

混合喂养宝宝要点 / 22

如何进行人工喂养 / 22

宝宝智能开发游戏 / 23

● 看气球/23 ● 听《摇篮曲》/23

● 摇摇铃/24 ● 竖竖抱抱/24

● 触摸宝宝/25 ● 看明暗/25

● 口唇游戏/25 ● 一起做运动/26

● 开合窗帘/26

特别关注：宝宝哭闹不安怎么哄 / 27

第2个月宝宝 / 29

宝宝身体发育状况 / 29

宝宝左脑开发训练 / 30

训练宝宝的语言能力 / 30

训练宝宝的精细动作能力 / 30

训练宝宝的触觉 / 30

训练宝宝的听觉能力 / 31

宝宝右脑开发训练 / 31

训练宝宝的大动作能力 / 31

训练宝宝的适应能力 / 32

训练宝宝的社交行为能力 / 32

宝宝智能发育营养方案 / 32

母乳仍是宝宝的最佳营养食品 / 32

妈妈合理饮食给宝宝最佳母乳 / 32

用配方奶粉喂养宝宝的注意事项 / 34

宝宝智能开发游戏 / 35

● 小宝宝坐轮船/35 ● 蹬开衣被/35

● 做被动操听数数/36 ● 转头/36

● 玩具“说话”/37 ● 小手拍拍/37

特别关注：让宝宝睡个好觉 / 38

第3个月宝宝 / 40

宝宝身体发育状况 / 40

宝宝左脑开发训练 / 41



训练宝宝的语言能力 / 41
训练宝宝的精细动作能力 / 41
训练宝宝的触觉 / 41
训练宝宝的听觉能力 / 41

宝宝右脑开发训练 / 42

训练宝宝的大动作能力 / 42
训练宝宝的适应能力 / 42
训练宝宝的嗅觉能力 / 42
训练宝宝的社交行为能力 / 43

宝宝智能发育营养方案 / 43

继续提倡母乳喂养 / 43
多给宝宝喂水 / 44
保证宝宝摄入足够的维生素 / 44

宝宝智能开发游戏 / 45

- 妈妈弹响指/45
- 摇摇船/45
- 我的双脚/46
- 小小触摸球/46
- 宝宝的书/46
- 认识爸爸/47
- 看室内外的物体/47
- 碰鼻子/48
- 见人就笑/48

特别关注：宝宝皮肤的护理 / 49

第4个月宝宝 / 50

宝宝身体发育状况 / 50

宝宝左脑开发训练 / 51

训练宝宝的语言能力 / 51
训练宝宝的精细动作能力 / 51
训练宝宝的听觉能力 / 51

宝宝右脑开发训练 / 52

训练宝宝的大动作能力 / 52
训练宝宝的适应能力 / 52
训练宝宝的社交行为能力 / 52

宝宝智能发育营养方案 / 53

开始为宝宝添加辅食 / 53

添加辅食要由细到粗 / 53
初尝辅食，循序渐进 / 53
宝宝一日饮食安排 / 54

宝宝智能开发游戏 / 55

- 按节奏拍手/55
- 把玩具放在桌上/55
- 虫虫飞/56
- 铃儿响叮当/56
- 唱歌/57
- 认食物/57
- 学发音——声母/57
- 脚踏车游戏/58
- 照镜子/58

特别关注：4个月的宝宝容易坠床 / 59

第5个月宝宝 / 60

宝宝身体发育状况 / 60

宝宝左脑开发训练 / 61

训练宝宝的语言能力 / 61
训练宝宝的精细动作能力 / 61
训练宝宝的听觉能力 / 61

宝宝右脑开发训练 / 62

训练宝宝的大动作能力 / 62
训练宝宝的适应能力 / 62
训练宝宝的社交行为能力 / 62

宝宝智能发育营养方案 / 63

5个月宝宝辅食添加要点 / 63
注意宝宝出牙期的饮食 / 63
注意宝宝食物营养元素的全面性 / 63
宝宝一日饮食安排 / 64

宝宝智能开发游戏 / 65

- 蹦蹦跳/65
- 再拿一个/65
- 爬行准备/66
- 认识门/66
- 拍泡泡/67
- 叫名字能回头/67
- 妈妈演“话剧”/67
- 抓小球/68
- 身体游戏/68

特别关注：保证宝宝安全乘坐婴儿车 / 69

第6个月宝宝 / 70

宝宝身体发育状况 / 70

宝宝左脑开发训练 / 71

训练宝宝的语言能力 / 71

训练宝宝的精细动作能力 / 71

训练宝宝的观察比较能力 / 71

宝宝右脑开发训练 / 72

训练宝宝的大动作能力 / 72

训练宝宝的适应能力 / 72

训练宝宝的社交行为能力 / 72

宝宝智能发育营养方案 / 73

开始为宝宝辅食添加肉泥、鱼泥、肝泥 / 73

补充促进宝宝牙齿生长的营养素 / 73

宝宝一日饮食安排 / 74

宝宝智能开发游戏 / 75

- 开飞机/75 ● 拉大锯/75
- 丢球/76 ● 敲大锣打大鼓/76
- 藏猫猫/77 ● 打滚的小球球/77
- 宝宝看妈妈的脸/78 ● 翻山越岭/78

特别关注：宝宝出牙期间的护理 / 79

第7个月宝宝 / 80

宝宝身体发育状况 / 80

宝宝左脑开发训练 / 81

训练宝宝的语言能力 / 81

训练宝宝的精细动作能力 / 81

宝宝右脑开发训练 / 81

训练宝宝的大动作能力 / 81

训练宝宝的适应能力 / 81

训练宝宝的社交行为能力 / 82

宝宝智能发育营养方案 / 82

开始为宝宝添加固体食物 / 82

怎样为宝宝添加固体食物 / 82

不宜添加或只可少量添加的食物 / 83

宝宝一日饮食安排 / 84

宝宝智能开发游戏 / 85

- 往爸爸身上站一站/85 ● 看小朋友玩/85
- 宝宝不许/86 ● 彩色碎纸雨/86
- “哇哇哇”/87 ● 做鬼脸/87
- 小蜜蜂来了/88 ● 寻找心爱的玩具/88
- 掏出来/88

特别关注：带宝宝就医时的注意事项 / 89

第8个月宝宝 / 91

宝宝身体发育状况 / 91

宝宝左脑开发训练 / 92

训练宝宝的语言能力 / 92

训练宝宝的精细动作能力 / 92

宝宝右脑开发训练 / 92

训练宝宝的大动作能力 / 92

训练宝宝的适应能力 / 92

训练宝宝的社交行为能力 / 93

宝宝智能发育营养方案 / 93

给宝宝添加种类更丰富的辅食 / 93

不要给宝宝喂甜食 / 93

宝宝一日饮食安排 / 94

宝宝智能开发游戏 / 95

- 听听里面有什么/95 ● 用东西敲打节拍/95
- 滚球游戏/96 ● 抓物体/96
- 小猴登山/96 ● 伸伸手指/97
- 漂亮的宝宝/97 ● 胖娃娃戏水/97
- 饼干搬家/98 ● 认识金鱼缸/98

特别关注：如何教宝宝与别人相处 / 99

第9个月宝宝 / 100

宝宝身体发育状况 / 100

宝宝左脑开发训练 / 101

训练宝宝的语言能力 / 101

训练宝宝的精细动作能力 / 101

宝宝右脑开发训练 / 101

训练宝宝的大动作能力 / 101

训练宝宝的适应能力 / 101

训练宝宝的社交行为能力 / 102

宝宝智能发育营养方案 / 102

减少奶量, 增加辅食量 / 102

养成宝宝良好的吃饭习惯 / 102

宝宝一日饮食安排 / 103

宝宝智能开发游戏 / 104

- 小推车/104
- 给积木分分类/104
- 勤劳的小蜜蜂/105
- 扔沙包/105
- 床下寻宝/106
- 抓大的东西/106
- 荡秋千/106
- 学会身体语言/107
- 好宝宝爱学习/107

特别关注: 宝宝学站 / 108

第10个月宝宝 / 109

宝宝身体发育状况 / 109

宝宝左脑开发训练 / 110

训练宝宝的语言能力 / 110

训练宝宝的精细动作能力 / 110

宝宝右脑开发训练 / 110

训练宝宝的大动作能力 / 110

训练宝宝的适应能力 / 111

训练宝宝的社交行为能力 / 111

宝宝智能发育营养方案 / 112

进入断奶末期 / 112

适当增加辅食的硬度 / 112

宝宝一日饮食安排 / 113

宝宝智能开发游戏 / 114

- 小瓶盖在哪里/114
- 推小球/114
- 邀请宝宝和妈妈跳舞/115
- 套杯子/115
- 在哪里/115
- 学认红色/116
- 超市小分装员/116
- 自己玩/117
- 蹲下捡玩具/117

特别关注: 纠正宝宝扔东西的坏习惯 / 118

第11个月宝宝 / 119

宝宝身体发育状况 / 119

宝宝左脑开发训练 / 120

训练宝宝的语言能力 / 120

训练宝宝的精细动作能力 / 120

宝宝右脑开发训练 / 120

训练宝宝的大动作能力 / 120

训练宝宝的适应能力 / 120

训练宝宝的社交行为能力 / 121

宝宝智能发育营养方案 / 121

在已有食物的基础上添加新品种 / 121

不同饮食喜好宝宝的喂养方法 / 122

让宝宝和大人一起用餐 / 122

宝宝一日饮食安排 / 123

宝宝智能开发游戏 / 124

- 电话游戏/124
- 捏起葡萄干/124
- 滑滑梯/125
- 用身体语言表示词义/125
- 推小车/126
- 从小学英语/126
- 谢谢宝宝/127
- 收捡玩具/127

特别关注: 引导宝宝配合大人穿衣服 / 128

✿ 第12个月宝宝 / 129

宝宝身体发育状况 / 129

宝宝左脑开发训练 / 130

训练宝宝的语言能力 / 130

训练宝宝的精细动作能力 / 130

宝宝右脑开发训练 / 131

训练宝宝的大动作能力 / 131

训练宝宝的适应能力 / 131

训练宝宝的社交行为能力 / 131

宝宝智能发育营养方案 / 132

保证宝宝的营养需求 / 132

适当加调味品调动宝宝食欲 / 132

宝宝一日饮食安排 / 133

宝宝智能开发游戏 / 134

- 穿鞋子/134
- 拿玩具/134
- 自己翻书/135
- 妈妈在哪里/135
- 抓抓手/136
- 投篮高手/136
- 妈妈讲故事/137
- 盖盖子/137

特别关注：教宝宝说话应避免的误区/138

Part 3



13~24个月宝宝全脑开发

✿ 第13~14个月宝宝 / 140

宝宝身体发育状况 / 140

宝宝左脑开发训练 / 141

训练宝宝的语言能力 / 141

训练宝宝的精细动作能力 / 141

宝宝右脑开发训练 / 142

训练宝宝的大动作能力 / 142

训练宝宝的适应能力 / 142

训练宝宝的社交行为能力 / 142

宝宝智能发育营养方案 / 143

保证宝宝饮食多样化 / 143

宝宝饮食的注意事项 / 143

正确给宝宝补钙 / 144

宝宝一周饮食安排 / 145

宝宝智能开发游戏 / 146

- 宝宝“画画”/146
- 认相片/146
- 声音游戏/147
- 认数字/147
- 溅水玩/147
- 小花猫钻山洞/148
- 故意说错话/148
- 捉光影/149
- 这些都是圆的/149
- 水不见了/149

特别关注：对宝宝进行安全教育 / 150



✿ 第15~16个月宝宝 / 151

宝宝身体发育状况 / 151

宝宝左脑开发训练 / 152

训练宝宝的语言能力 / 152

训练宝宝的精细动作能力 / 152

宝宝右脑开发训练 / 152

训练宝宝的大动作能力 / 152

训练宝宝的适应能力 / 152

训练宝宝的社交行为能力 / 153

宝宝智能发育营养方案 / 153

让宝宝爱上蔬菜 / 153

3种食物不宜给宝宝多吃 / 154

宝宝一周饮食安排 / 155

宝宝智能开发游戏 / 156

- 小马、小马快快走/156
- 开火车/156
- 五彩路/157
- 走过去/157
- 学画直线/157
- 认识全家福/158
- 玩彩泥/158
- 喂小鸟/159
- 倒大米/159
- 用声音回答问题/159

特别关注：这些话不要对宝宝说 / 160

✿ 第17~18个月宝宝 / 161

宝宝身体发育状况 / 161

宝宝左脑开发训练 / 162

训练宝宝的语言能力 / 162

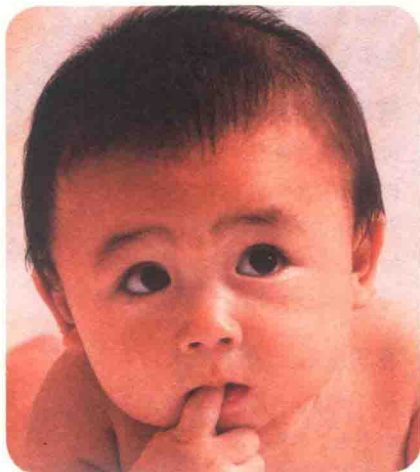
训练宝宝的精细动作能力 / 162

宝宝右脑开发训练 / 162

训练宝宝的大动作能力 / 162

训练宝宝的适应能力 / 163

训练宝宝的社交行为能力 / 163



宝宝智能发育营养方案 / 163

宝宝饮食安排原则 / 163

宝宝吃水果有原则 / 164

宝宝一周饮食安排 / 165

宝宝智能开发游戏 / 166

- 感觉差异/166
- 认三角形/166
- 水温/167
- 穿项链/167
- 拼火柴/167
- 手指宝宝的好朋友/168
- 画画走走/168
- 读书/168
- 认识交通工具/169
- 踩虫虫/169

特别关注：培养宝宝良好性格的策略/170

✿ 第19~20个月宝宝 / 171

宝宝身体发育状况 / 171

宝宝左脑开发训练 / 172

训练宝宝的语言能力 / 172

训练宝宝的精细动作能力 / 172

宝宝右脑开发训练 / 173

训练宝宝的大动作能力 / 173

训练宝宝的适应能力 / 173

训练宝宝的社交行为能力 / 174

宝宝智能发育营养方案 / 174

防止宝宝养成不良饮食习惯 / 174

提高宝宝食欲 / 175

别让宝宝吃得过饱 / 175

控制盐的摄入量 / 175

宝宝一周饮食安排 / 176

宝宝智能开发游戏 / 177

● 转转娃娃/177 ● 按颜色分珠子/177

● 小兔子乖乖/178 ● 划小船/178

● 看谁滚得棒/179 ● 抓泡泡/179

● 我从高处看妈妈/180 ● 妈妈辛苦了/180

特别关注：宝宝特别依赖妈妈怎么办/181

第21~22个月宝宝 / 182

宝宝身体发育状况 / 182

宝宝左脑开发训练 / 183

训练宝宝的语言能力 / 183

训练宝宝的精细动作能力 / 183

宝宝右脑开发训练 / 183

训练宝宝的大动作能力 / 183

训练宝宝的适应能力 / 184

训练宝宝的社交行为能力 / 184

宝宝智能发育营养方案 / 185

宝宝饮食开始逐渐向成人靠拢 / 185

合理安排各餐营养素比例 / 185

宝宝一周饮食安排 / 186

宝宝智能开发游戏 / 187

● 一个一个捡/187 ● 比大小/187

● 给扑克牌找朋友/188 ● 比谁的多/188

● 读图卡和摆图卡/188 ● 观察大自然/189



● 一、二、三，照照亮/189 ● 锅碗瓢盆交响曲/190

● 顶气球/190 ● 用落叶做衣服/190

特别关注：给宝宝选择合适的图书 / 191

第23~24个月宝宝 / 192

宝宝身体发育状况 / 192

宝宝左脑开发训练 / 193

训练宝宝的语言能力 / 193

训练宝宝的精细动作能力 / 193

宝宝右脑开发训练 / 193

训练宝宝的大动作能力 / 193

训练宝宝的适应能力 / 194

训练宝宝的社交行为能力 / 194

宝宝智能发育营养方案 / 195

控制宝宝喝果汁类饮料 / 195

宝宝食用冷饮应适量 / 195

根据宝宝体重调节饮食 / 195

宝宝一周饮食安排 / 196

宝宝智能开发游戏 / 197

● 左顾右盼过马路/197 ● 小小故事家/197

● 玩沙/198 ● 学飞/198

● 走走平衡木/198 ● 找鞋子/199

● 小作家/199 ● 好人坏人/200

● 观察实验/200

特别关注：训练宝宝排便 / 201

Part 4



25~36个月宝宝全脑开发

第25~27个月宝宝 / 204

宝宝身体发育状况 / 204

宝宝左脑开发训练 / 205

训练宝宝的语言能力 / 205

训练宝宝的精细动作能力 / 205

宝宝右脑开发训练 / 206

训练宝宝的大动作能力 / 206

训练宝宝的适应能力 / 206

训练宝宝的社交行为能力 / 206

宝宝智能发育营养方案 / 207

培养良好的咀嚼习惯 / 207

给宝宝乱补营养有害无益 / 207

宝宝一周饮食安排 / 208

宝宝智能开发游戏 / 209

- 当当当/209
- 比着画/209
- 追影子/210
- 了解有关的交通规则/210
- 故事大接龙/211
- 小青蛙，跳跳跳/211
- 晚安，小宝宝/212
- 数豆豆/212

特别关注：让宝宝玩得安全又开心 / 213

第28~30个月宝宝 / 214

宝宝身体发育状况 / 214

宝宝左脑开发训练 / 215

训练宝宝的语言能力 / 215

训练宝宝的精细动作能力 / 215

宝宝右脑开发训练 / 215

训练宝宝的大动作能力 / 215

训练宝宝的适应能力 / 215

训练宝宝的社交行为能力 / 216

宝宝智能发育营养方案 / 216

避免宝宝食用致敏食物 / 216

正确纠正宝宝挑食偏食 / 217

宝宝一周饮食安排 / 218

宝宝智能开发游戏 / 219

- 开汽车/219
- 做小流星/219
- 过“家家”/220
- 玩“钓鱼钩”/220
- 改错大王/221
- 洗澡真快乐/221
- 比重量/222
- 小英雄打怪兽/222
- 跟我学/222

特别关注：要给宝宝清晰的指令/223



第31~33个月宝宝 / 224

宝宝身体发育状况 / 224

宝宝左脑开发训练 / 225

训练宝宝的语言能力 / 225

训练宝宝的精细动作能力 / 225

宝宝右脑开发训练 / 225

训练宝宝的大动作能力 / 225

训练宝宝的适应能力 / 226

训练宝宝的社交行为能力 / 226

宝宝智能发育营养方案 / 227

预防宝宝营养不良 / 227

不要常给宝宝吃葡萄糖 / 227

宝宝一周饮食安排 / 228

宝宝智能开发游戏 / 229

- 小猫逮老鼠/229
- 惊喜袋/229
- 我和爸爸踢足球/230
- 购物小帮手/230
- 瓶盖排队/231
- 拍气球/231
- 猜声音/231
- 漂亮的风车/232
- 勇敢的兔子 / 232

特别关注：宝宝入园第一天 / 233

第34~36个月宝宝 / 234

宝宝身体发育状况 / 234

宝宝左脑开发训练 / 235

训练宝宝的语言能力 / 235

训练宝宝的精细动作能力 / 235

宝宝右脑开发训练 / 235

训练宝宝的大动作能力 / 235

训练宝宝的适应能力 / 235

训练宝宝的社交行为能力 / 236

宝宝智能发育营养方案 / 237

粗粮也应正式进入宝宝的餐谱 / 237

正确把握吃零食的尺度 / 237

宝宝一周饮食安排 / 238

宝宝智能开发游戏 / 239

- 传悄悄话/239
- 飞机降落/239
- 制作钟表/240
- 家庭相册介绍/240
- 洗盘子/240
- 宝宝吃小的/241
- 遇到危险怎么办/241
- 这是什么字/242
- 小模特/242
- 看地图找位置/242

特别关注：宝宝与小朋友的交往技能 / 243



Part 1

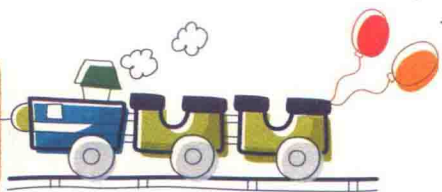


全脑开发是 宝宝聪明的基础

人的大脑发育从卵子受精后1周就开始了，随着受精卵不断分裂，它的一部分形成大脑，其余的部分则形成神经系统。爸爸妈妈应首先了解大脑的一些功能，这有利于开发宝宝的智力，对于宝宝左右脑的全面开发，能起到事半功倍的效果。



神奇的大脑



大脑是一个神奇的世界，正是这个神奇的世界创造了人类无比灿烂的文明。人的潜能仿佛是一座宝库。每个宝宝身上都蕴藏着不可估量的潜能，我们应尊重每一个幼小的生命，爱惜其生命中闪现的每一个火花。不能发掘宝宝的潜能，是父母教育的失职。怎样才能发掘宝宝的潜能呢？首先要认识大脑。



揭开大脑的神秘



大脑支配人的一切生命活动

大脑支配语言、运动、听觉、视觉、情感表达等。它能够调节消化、呼吸、循环、泌尿、生殖、运动等中枢。

大脑是一切思维活动的物质基础

智力：观察力、注意力、记忆力、思维力、想象力。

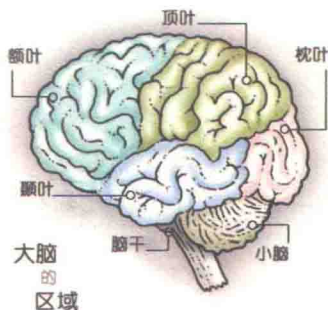
能力：思维记忆、学习获得、认识理解、判断推理、综合分析、语言表达、社会活动能力。

大脑能储存5亿本书的知识

人的大脑每天能记录下8600万条信息，一生能储存100万亿条信息，相当于世界最大的图书馆——美国国会图书馆的50倍，即5亿本书的知识。

大脑有巨大的开发潜力

人脑中有2000亿个脑细胞，可储存1000亿条信息，思想每小时游走300多里，拥有超过100兆的交错线路，平均每24小时产生4000种思想，是最精密、最灵敏的器官。研究发现，大脑中蕴藏无数待开发的资源，而一般人对脑力的运用不到5%，剩余待开发的部分是脑力与潜能表现优劣的关键。





左脑和右脑的分工



大脑分为左半球和右半球。左半球是掌管人的右半身的一切活动的，一般具有语言、概念、数字、分析、逻辑推理等功能；右半球是掌管人的左半身的一切活动的，具有音乐、绘画、空间几何、想象、综合等功能。

如果进行形象一点的描绘，左脑就像个雄辩家，善于语言和逻辑分析，又像一个科学家，长于抽象思维和复杂计算，但它刻板，缺少幽默和丰富的情感；右脑则像位艺术家，善于非语言的形象思维和直觉，对音乐、美术、舞蹈等艺术活动有超强的感悟力，空间想象力极强，充满激情与创造力，感情丰富、幽默，有人情味，但不善言辞。左脑的记忆回路是低速记忆，而右脑的是高速记忆，左脑记忆是一种“劣根记忆”，右脑记忆则让人惊叹，它有“过目不忘”的本事。

左脑发达的人：善于处理简单的语言问题；处理事情比较有逻辑、有条理。

1 左脑发达者在社交场合比较活跃，善于判断各种关系和因果。

2 左脑发达者善于统计，方向感强。

3 左脑发达者善于组织。

4 左脑发达者善于做技术类、抽象的工作。



右脑发达的人：知觉、空间感、想象力以及把握全局的能力都有可能更强一些，在各种动作方面相对更敏捷一些。

右脑最重要的贡献是创造性思维。右脑不拘泥于局部的分析，而是统观全局，以大胆猜测跳跃式地前进，达到直觉的方法论。在有些人身上，直觉思维甚至变成一种先知能力，使他们能预知未来的变化，事先做出重大决策。