



易学易用
省时省力
价格低廉
药源易得
疗效显著
名医验证
千年精华
百病妙方

名
医
方



名医名方

吴晓青主编

治百病

医之所传者，在于药方，所谓名方，常为大医所创，卓有良效，终久不衰，为大多医家所认同，经岁月磨砺而成精品。

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

六味地黄丸
六味地黄丸
六味地黄丸

川芎白芷
川芎白芷
川芎白芷

合欢皮
合欢皮
合欢皮

苘麻甘草
苘麻甘草
苘麻甘草

全瓜蒌
全瓜蒌
全瓜蒌

猪苓白朮
猪苓白朮
猪苓白朮

川芎白芷
川芎白芷
川芎白芷

合欢皮
合欢皮
合欢皮

苘麻甘草
苘麻甘草
苘麻甘草

全瓜蒌
全瓜蒌
全瓜蒌

地龙
地龙
地龙

川芎白芷
川芎白芷
川芎白芷

合欢皮
合欢皮
合欢皮

苘麻甘草
苘麻甘草
苘麻甘草

全瓜蒌
全瓜蒌
全瓜蒌

六味地黄丸
六味地黄丸
六味地黄丸

川芎白芷
川芎白芷
川芎白芷

合欢皮
合欢皮
合欢皮

苘麻甘草
苘麻甘草
苘麻甘草

全瓜蒌
全瓜蒌
全瓜蒌

猪苓白朮
猪苓白朮
猪苓白朮

川芎白芷
川芎白芷
川芎白芷

合欢皮
合欢皮
合欢皮

苘麻甘草
苘麻甘草
苘麻甘草

全瓜蒌
全瓜蒌
全瓜蒌

益母草
益母草
益母草

川芎白芷
川芎白芷
川芎白芷

合欢皮
合欢皮
合欢皮

苘麻甘草
苘麻甘草
苘麻甘草

全瓜蒌
全瓜蒌
全瓜蒌

益母草
益母草
益母草

川芎白芷
川芎白芷
川芎白芷

合欢皮
合欢皮
合欢皮

苘麻甘草
苘麻甘草
苘麻甘草

全瓜蒌
全瓜蒌
全瓜蒌



名医名方

治百病

吴晓青 主编

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医名方治百病/吴晓青主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2014.7 (2014.8重印)

(天天健康)

ISBN 978-7-5377-4866-7

I. ①名… II. ①吴… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第124236号



名医名方治百病

主 编 吴晓青

出版策划 张金柱

责任编辑 张东黎

文图编辑 徐艳硕

美术编辑 王道琴

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路21号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351-4922121)

印 刷 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/32 印张: 8

字 数 150千字

版 次 2014年7月第1版

印 次 2014年8月第2次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4866-7

定 价 19.80元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前言

名医，因医术高明而出名的医生，并以临床疗效作为评定标准，如《灵枢·邪气藏府病形》曰：“上工十全九，中工十全七，下工十全六。”可见，治愈率达90%者方可称为上工，即名医。临床疗效的取得，最终都是落实到方术上，正如《隋书经籍志》中所说的“医方者，所以除疾灾，保性命之术者也”。因此，张仲景、孙思邈等名医其名方的特点就是高效、灵验、具有可重复性。古代名医所留下来的方剂，千百年来一直为后世所效法。

中医方书汗牛充栋、浩如烟海，属于名方范畴的方剂不计其数，且各类方剂犹如零金碎玉，散落在各类学术著作和文献资料中。以目前常用的方剂统计，有1200首左右，而使用频率较高的名方，可能只有300首左右，且大多属于经典方剂和历代名医学术思想代表方剂，极少数属于某些名医极力推荐和运用的方剂，或临床研究运用时重新发掘认识的方剂。

为了让名方经久不衰，名扬四方，更好地发挥济世救人的作用，编者从上百种古医典籍或名医专著中摘取了大量的名方、验方，经科学地分类统筹，编辑成书，以方便读者参考验用。全书分为历代名医名方、常见疾病名医名方、五官皮肤科疾病名医名方、妇科男科疾病名医名方四章，遵循因

病辨证、因证立法、依法选方、安全用药的现代中医诊疗规律，所录之方皆经过千百年流传，并经名老中医多次验证，疗效显著。

因古今剂量差异较大，而且各朝各代的标准有别，故在整理古方时参考了原有的剂量，并结合当今临床的实际，统折合成公制；某些古方的药物名称用的是俗语或方言，个别古方主治病症已存在古今称谓上的差异，为了使读者了解古方的特色，仍保存原貌；对于古方的来源，大多追溯到其原始的出处，尽量做到准确无误。全书所收录的方剂，集实用性、科学性和可操作性为一体，内容翔实，条目清晰，通俗易懂，每一方都是按照组成、用法、功效、主治、来源等内容编写，条理清晰，便于查阅。

特别提示：使用书中方剂之前，必须到医院进行诊断，并在医生的指导下进行治疗。

第一章

历代名医医典名方

1

- 张仲景方** / 2
 - 太阳病 / 2
 - 阳明病 / 6
 - 少阳病 / 10
 - 少阴病 / 12
- 华佗方** / 14
 - 麻醉解麻 / 14
 - 伤寒 / 15
 - 大麻风 / 16
- 孙思邈方** / 17
 - 胸痹、心痛 / 17
 - 血证 / 18
 - 虚劳 / 19
- 王焘方** / 20
 - 风证 / 20
 - 温病（毒） / 21
- 《太平圣惠方》** / 22
 - 血证 / 22
 - 水肿 / 24
 - 虚劳 / 24
 - 伤寒 / 26
 - 翳膜外障 / 28
- 《太平惠民和剂局方》** / 29
 - 痰湿证 / 29
 - 瘀血 / 30
- 虚证 / 31
- 骆龙吉方** / 33
 - 胁痛 / 33
- 王贶方** / 34
 - 内伤发热 / 34
- 张锐方** / 35
 - 痹证 / 35
 - 血证 / 35
 - 淋证 / 36
 - 尿浊 / 37
- 严用和方** / 38
 - 厥证 / 38
 - 伏暑 / 38
 - 虚证 / 39
 - 痰饮 / 40
 - 血证 / 41
- 朱佐方** / 42
 - 积聚 / 42
 - 血证 / 43
- 刘完素方** / 44
 - 厥证 / 44
 - 暑温 / 44
- 李杲方** / 45
 - 虚证 / 45
 - 血证 / 47

朱丹溪方 / 48

■ 痰饮 / 48

■ 血证 / 49

■ 血淋 / 50

王肯堂方 / 51

■ 胸痹 / 51

■ 血证 / 52

■ 翳膜外障 / 52

陈实功方 / 53

■ 瘰疬 / 53

■ 破伤风 / 54

■ 大麻风 / 55

张介宾方 / 56

■ 虚证 / 56

■ 气证 / 58

■ 伤寒 / 59

■ 胁痛 / 60

■ 时行温病 / 61

龚廷贤方 / 62

■ 伤寒 / 62

■ 瘫痪 / 62

■ 胸痹心痛 / 63

■ 无名肿毒 / 63

傅山方 / 64

■ 横产 / 64

汪昂方 / 65

■ 虚证 / 65

■ 内伤发热 / 66

■ 痹证 / 66

陈士铎方 / 68

■ 伤寒 / 68

■ 汗证 / 69

■ 癫狂 / 70

谈金章方 / 71

■ 痰证 / 71

■ 脐风 / 72

沈金鳌方 / 73

■ 血证 / 73

赵学敏方 / 74

■ 痿证 / 74

■ 瘰疬 / 75

吴鞠通方 / 77

■ 辛凉法 / 77

■ 辛温法 / 80

■ 苦温法 / 82

■ 甘湿法 / 83

■ 苦寒法 / 84

■ 咸寒法 / 86

■ 甘寒法 / 88

■ 苦辛法 / 90

■ 酸苦法 / 92

■ 酸甘法 / 92

费伯雄方 / 93

■ 痰证 / 93

■ 火证 / 94

第二章

常见疾病名医名方

95

头痛 / 96

- 孙思邈方 / 96
- 《太平圣惠方》 / 97
- 《太平惠民和剂局方》 / 98
- 骆龙吉方 / 100
- 张锐方 / 101
- 陈自明方 / 102
- 李杲方 / 103
- 朱丹溪方 / 104
- 洪立正方 / 105
- 秦景明方 / 106
- 陈士铎方 / 106

眩晕 / 108

- 王旼方 / 108
- 皇甫中方 / 108
- 洪立正方 / 109

感冒 / 110

- 张锐方 / 110

咳嗽 / 111

- 华佗方 / 111
- 《太平惠民和剂局方》 / 112
- 王旼方 / 112
- 张锐方 / 113
- 王肯堂方 / 114
- 张介宾方 / 114

■ 张浩方 / 115

- 李中梓方 / 116
- 秦景明方 / 117
- 李用粹方 / 118
- 谈金章方 / 119
- 程国彭方 / 119
- 陈复正方 / 120

哮喘 / 121

- 张锐方 / 121
- 张时彻方 / 122
- 龚廷贤方 / 122
- 陈士铎方 / 123

呕吐 呃逆 / 126

- 华佗方 / 126
- 王旼方 / 127
- 张锐方 / 127
- 皇甫中方 / 128
- 洪立正方 / 129

伤食 / 130

- 李杲方 / 130
- 朱丹溪方 / 131
- 万全方 / 132
- 洪立正方 / 132
- 谈金章方 / 133

腹胀 / 134

《太平圣惠方》/ 134

张锐方 / 134

赵学敏方 / 136

陈修园方 / 136

腹痛 / 137

张介宾方 / 137

陈修园方 / 138

中风 / 139

华佗方 / 139

朱佐方 / 140

葛洪方 / 141

龚信方 / 141

陈修园方 / 142

腰痛 / 143

华佗方 / 143

王贶方 / 144

李杲方 / 144

朱丹溪方 / 145

龚廷贤方 / 145

陈修园方 / 146

黄疸 / 147

孙思邈方 / 147

王焘方 / 148

《太平圣惠方》/ 148

洪立正方 / 149

龚廷贤方 / 150

小便不通 尿多 / 151

华佗方 / 151

王焘方 / 152

严用和方 / 153

《太平圣惠方》/ 154

疟疾 / 155

王焘方 / 155

《太平圣惠方》/ 156

朱佐方 / 157

骆龙吉方 / 157

严用和方 / 158

危亦林方 / 159

洪立正方 / 159

皇甫中方 / 160

李中梓方 / 160

中暑 / 162

洪遵方 / 162

危亦林方 / 163

泄泻 / 164

张锐方 / 164

危亦林方 / 165

王肯堂方 / 166

痢疾 / 167

华佗方 / 167

葛洪方 / 168

《太平圣惠方》/ 168

张锐方 / 169

洪遵方 / 169

■ 刘完素方 / 170

■ 龚信方 / 171

■ 费伯雄方 / 172

■ 危亦林方 / 173

■ **便秘** / 174

■ 华佗方 / 174

■ 张锐方 / 175

■ 朱丹溪方 / 176

■ 龚信方 / 176

■ **痔疮** / 177

■ 张锐方 / 177

■ 董宿方 / 178

■ 张时彻方 / 178

■ 陈实功方 / 179

■ **疝气** / 180

■ 张锐方 / 180

■ 张介宾方 / 181

■ 陈下复方 / 181

第三章

五官、皮肤科疾病名医名方

183

■ **眼目昏花** / 184

■ 华佗方 / 184

■ 孙思邈方 / 184

■ 《太平圣惠方》 / 185

■ **目痛 目痒** / 186

■ 孙思邈方 / 186

■ **倒睫** / 188

■ 华佗方 / 188

■ 李杲方 / 188

■ **睑烂** / 189

■ 孙思邈方 / 189

■ 赵学敏方 / 190

■ **口腔溃疡** / 191

■ 《太平圣惠方》 / 191

■ 董宿方 / 193

■ 万全方 / 194

■ **牙痛** / 195

■ 华佗方 / 195

■ 《太平圣惠方》 / 195

■ 张锐方 / 197

■ 董宿方 / 198

■ **牙疳** / 199

■ 《太平圣惠方》 / 199

■ 严用和方 / 200

■ 李杲方 / 201

■ **喉痹** / 202

■ 华佗方 / 202

■ 王焘方 / 203

■ 张锐方 / 203

脚气 / 205

■ 张锐方 / 205

痈疽 / 207

■ 洪遵方 / 207

■ 陈自明方 / 208

■ 陈实功方 / 210

■ 赵学敏方 / 211

杨梅疮 / 213

■ 张时彻方 / 213

■ 陈实功方 / 214

毛发疾病 / 215

■ 孙思邈方 / 215

■ 《太平圣惠方》 / 216

第四章

妇科、男科疾病名医名方

217

月经前后诸症 / 218

■ 严用和方 / 218

■ 董宿方 / 219

■ 傅山方 / 220

带下 / 221

■ 陈自明方 / 221

■ 傅山方 / 222

■ 费伯雄方 / 223

不孕 / 224

■ 陈自明方 / 224

胎动不安 / 225

■ 陈自明方 / 225

■ 洪立正方 / 225

难产 / 226

■ 傅山方 / 226

产后其他疾病 / 227

■ 洪遵方 / 227

■ 严用和方 / 228

■ 朱佐方 / 229

■ 危亦林方 / 230

■ 董宿方 / 232

■ 陈士铎方 / 233

■ 傅山方 / 234

妇产科其他病症 / 236

■ 陈自明方 / 236

遗精 / 239

■ 张锐方 / 239

■ 严用和方 / 240

■ 张介宾方 / 241

■ 汪昂方 / 241

阳痿 / 242

■ 张锐方 / 242

■ 陈士铎方 / 242

第一章

历代名医医典名方

张仲景方

张仲景，东汉末年著名医学家，被称为医圣。相传曾举孝廉，做过长沙太守，所以有张长沙之称。张仲景广泛收集医方，写出了传世巨著《伤寒杂病论》。它确立的辨证论治原则，是中医临床的基本原则，是中医的灵魂所在。在方剂学方面，《伤寒杂病论》也做出了巨大贡献，创造了很多剂型，记载了大量有效的方剂。其所确立的六经辨证的治疗原则，受到历代医学家的推崇。这是中国第一部从理论到实践、确立辨证论治法则的医学专著，是中国医学史上影响最大的著作之一，是后学者研习中医必备的经典著作，受到学生和临床大夫的广泛重视。

太阳病

● 桂枝汤

【组成】桂枝（去皮）、芍药、生姜（切）各9克，大枣（擘）3枚，甘草6克（炙）。

【用法】上5味，以水1400毫升，小火煮取600毫升，去滓，适寒温，服200毫升，啜热稀粥200余毫升，以助药力。服后盖被1小时左右，遍身微有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若1剂汗即出病情减弱，停后再服，不必尽剂；若不汗，更服依前法；又不汗，间隔一会再服，半日许令3服尽。若病重者，1日1夜服，随时观之。服1剂尽，病证犹在者，更作服；若不汗出，乃服至二三剂。禁生冷、黏滑、肉、面、五辛、酒酪、臭恶等物。

【功效】解肌发表，调和营卫。

【主治】外感风寒表虚证。症见发热头痛、汗出恶风，或鼻鸣干呕、舌苔薄白不渴、脉浮缓。

【来源】《伤寒论·辨太阳病脉证并治》、《伤寒论·辨阳明病脉证并治》、《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》、《伤寒论·辨霍乱病脉证并治》。

● 桂枝加厚朴杏子汤

【组成】桂枝（去皮）、生姜（切）、芍药各9克，大枣12枚，甘草（炙）、厚朴（炙，去皮）各6克，杏仁（去皮尖）50枚。

【用法】上7味药，以水1400毫升，小火煮取600毫升，去滓，温服200毫升。服后盖被微汗出为宜。

【功效】解肌发表，降气平喘。

【主治】宿有喘病，又感风寒所致之发热，自汗出，恶风寒，气喘，苔薄白，咳嗽，咯白色痰，脉浮缓等。

【来源】《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。

● 桂枝甘草汤

【组成】桂枝12克（去皮），甘草6克（炙）。

【用法】上药2味，以水600毫升，煮取200毫升，去滓，顿服。

【功效】温补心阳。

【主治】心阳不足，心无所主。症见心下悸动，或空虚伴有空悬感欲按，短气，或略有心痛，脉微缓或结，苔白。

【来源】《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。

● 桂枝甘草龙骨牡蛎汤

【组成】桂枝（去皮）3克，甘草（炙）、牡蛎（熬）、龙骨各6克。

【用法】上4味药，以水1000毫升，煮取500毫升，去滓，温服160毫升，日3服。

【功效】温补心阳，潜镇安神。

【主治】心阳虚所致烦躁。

【来源】《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。

● 炙甘草汤（又名复脉汤）

【组成】甘草（炙）12克，人参、阿胶各6克，桂枝（去皮）、生姜（切）各9克，麦门冬（去心）、麻仁各10克，大枣10枚（擘）。

【用法】上8味药，以清酒1400毫升，水1600毫升，先煮8味，取600毫升，去滓，内胶烊消尽，温服200毫升，每日3服。

【功效】益气滋阴，通阳复脉。

【主治】1.气虚血少，脉结代，心动悸，虚羸少气，舌光少苔，或质干而瘦小者。

2.虚热咳嗽，痰中有血丝，短气羸瘦，虚烦不得眠，自汗盗汗，咽干舌燥，大便干结，脉虚数者。

【来源】《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。

● 茯苓桂枝甘草大枣汤

【组成】茯苓24克，桂枝9克，炙甘草6克，大枣3枚。

【用法】上药4味，以甘澜水2000毫升，先煮茯苓减

400毫升，纳诸药，煮取600毫升去滓，温服200毫升，日3服。

【功效】温阳培土制水。

【主治】心阳受损，水停脐下所致脐下悸动，欲作奔豚，小便不利，心悸等。

【来源】《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。

● 桂枝加附子汤

【组成】桂枝（去皮）、芍药、生姜、附子各9克，甘草6克，大枣4枚。

【用法】上6味药，以水1400毫升，煮取600毫升，去滓。温服200毫升。

【功效】调和营卫，复阳固表。

【主治】表邪未尽，阳虚液脱。症见恶风，汗漏不止，四肢微急，难于屈伸，小便难，发热，或脉浮大而虚。

【来源】《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。

● 甘草干姜汤

【组成】炙甘草12克，干姜6克。

【用法】上2味药，以水600毫升，煮取300毫升，去滓，分温再服。

【功效】辛甘化阳。

【主治】恶寒，自汗出，四肢不温，烦躁吐逆，咽干，脚挛急，小便数，脉浮虚（先复其阳，继复其阴）。

【来源】《伤寒论·辨太阳病脉证并治》。

阳明病

● 栀子甘草豉汤

【组成】 栀子（擘）、香豉（绵裹）各9克，甘草6克（炙）。

【用法】 上3味药，以水800毫升，先煮栀子、甘草，取500毫升，纳豉，煮取300毫升，去滓。分2服，温进1服。得吐者，止后服。

【功效】 清宣除烦，益气和中。

【主治】 虚烦不得眠，心中郁烦，呕吐，舌苔黄腻，少气等。

【来源】 《伤寒论·辨阳明病脉证并治》。

● 栀子生姜豉汤

【组成】 栀子（擘）、香豉（绵裹）各9克，生姜（切）15克。

【用法】 上3味药，以水800毫升，先煮栀子、生姜取500毫升，纳豉，煮取300毫升，去滓，分2服，温进2服。得吐者，止后服。

【功效】 清宣郁热，和胃止呕。

【主治】 虚烦不得眠，心中郁烦，呕吐，舌苔黄腻等。

【来源】 《伤寒论·辨阳明病脉证并治》。

● 栀子厚朴汤

【组成】 栀子（擘）、枳实（水浸，炙令黄）各9克，厚朴12克。