

图解

东方医学巨典·中医百科全书

TU JIE BEN CAO GANG MU

本

草

纲

目

林余霖 © 主编

中国最具世界性影响的医药学及博物学巨典

中国医药学源远流长，是华夏文明宝库中一颗璀璨的明珠，随着人们对于自身保健意识的不断增强，中医药以其独特的疗效越来越多地被世人所认知，越来越多的人投身到中医药的世界里来。无病防病，有病治病，中医药在这些过程中越来越显示出优势，引起了全世界的重视。



图解本草纲目

TU JIE BEN CAO GANG MU



本书从当代用药的实际出发，以临床常用中成药为基础，以地区优势特色药物为延伸，精选出660余味常用药物。全书按笔画分类进行编排，主要内容由文字说明和中药材原植物图片组成，准确地展现了药物形态特征。文字部分系统地介绍了每位药物的名称、别名、来源、形态特征、生境分布、采收加工、性味归经、功能主治、药理作用、用量用法、配伍应用、注意事项，其中选方部分以简明实用为原则，以传统经典名方、临床有效单方和验方为主要来源，以满足广大读者自我治疗和健康保健的需求。

责任编辑／曹继荣

封面设计／许永恺

ISBN 978-7-5163-0591-1



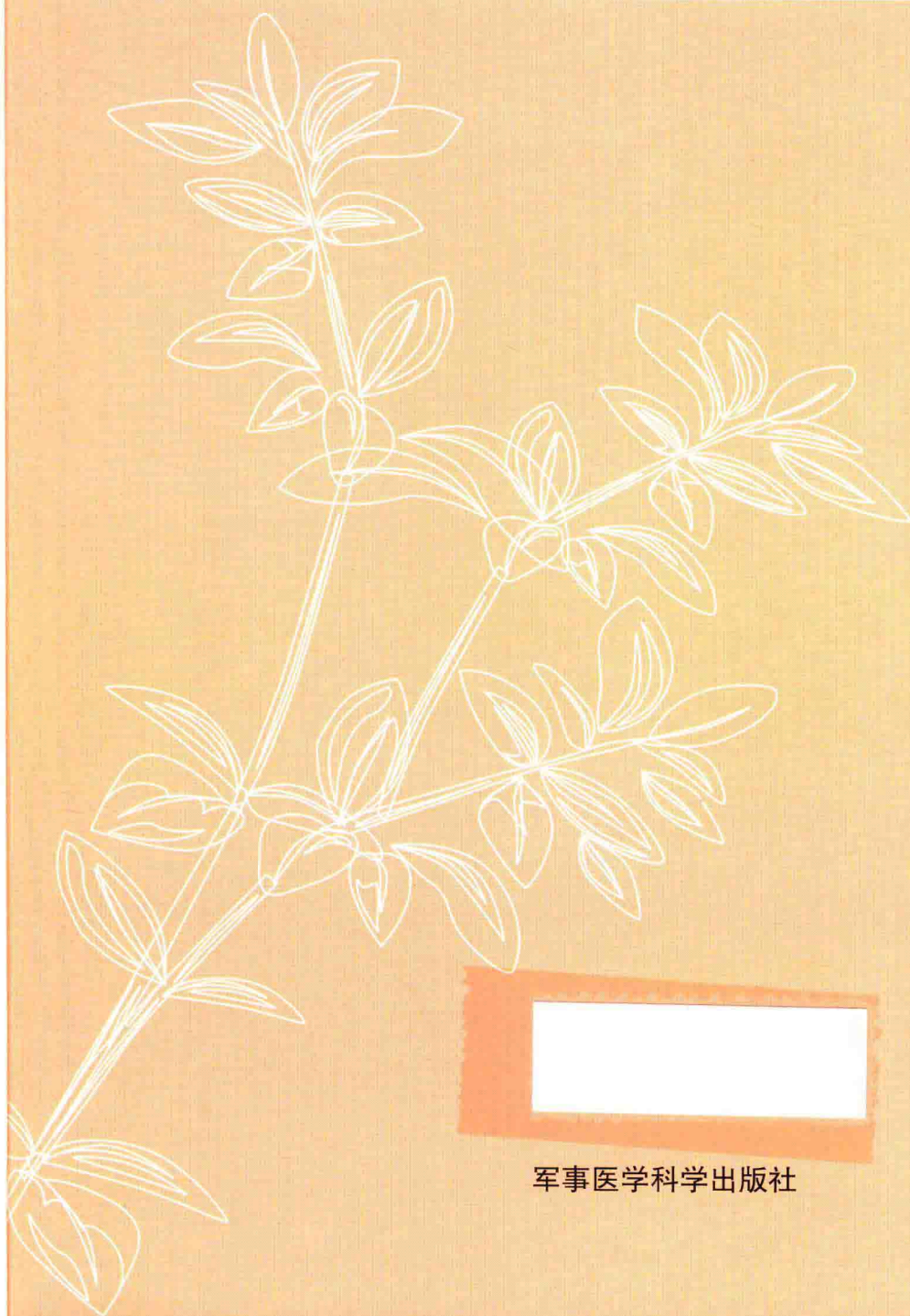
9 787516 305911 >

ISBN 978-7-5163-0591-1

定价：590.00元（全四卷）

图解本草纲目

林余霖（中国医学科学院药用植物研究所研究员）



军事医学科学出版社



石香薷

Shi Xiang Rou

别名 石香柔、石香薷。

来源 本品为唇形科植物石香薷的全草。

形态特征 一年生草本，高15~45厘米。茎直立，方形，绿褐色或略带淡红色，被逆生长柔毛，多分枝。叶对生，线形至线状披针形，长1~2厘米，宽2~4毫米，先端突尖，基部楔形，边缘具疏锯齿，两面均密被白色细柔毛，并密布腺点。花轮生，每轮着生2朵，由数轮聚成头状或总状，通常顶生；每花具苞片1枚，苞片卵圆形，先端锐尖，基部阔楔圆形，密被白色短柔毛；花萼筒状，5裂，裂片三角状披针形，被短柔毛，边缘密生缘毛；花冠2唇形，淡紫色，上唇较短，先端凹缺，下唇3裂，两面裂片小而全缘，中间裂片大而具疏锯齿，花冠内外均光滑，仅于下唇中裂片内侧簇生长柔毛；雄蕊2，退化雄蕊2，花丝极短，着生于花冠筒内；子房2深裂，花柱自子房基部着生，柱头2裂。小坚果4，圆形，藏于宿存花萼内。花期9~10月，果期10~11月。

生境分布 生长于荒地、路边、田边，山坡草丛中。分布于长江以南诸省（区）。主要分布于湖南、湖北。

采收加工 夏季采集地上部分，晒干。

性味归经 辛、苦，微温。

功能主治 解表，化湿，祛暑，理气。本品味辛芳香，质地轻浮，性善疏散，行于表能疏散表邪，发汗解表；行于里能疏通中焦气滞，化散脾胃湿滞；化湿解表则能促使暑邪外散，故又有祛暑

之能。

药理作用 挥发油对金黄色葡萄球菌、链球菌、脑膜炎球菌、卡他球菌、枯草杆菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、流感病毒等病原微生物有抑制杀灭作用。

用量用法 5~10克，煎服。也可煎水外洗，或研末、捣烂外敷。

配伍应用 ①预防流行性感冒：将石香薷挥发油加工成含片，每片含挥发油1.5毫克左右，每日2~3次，每次2~3片；或以冷开水1000毫升加入石香薷挥发油1毫升，振摇至乳浊状，使成1%的混悬液，用于喷喉，每日2~3次（每次喷3下），连续2~3日。②处理白喉和脑膜炎带菌者：用石香薷油含片，每日3次，每次2片，连用3日。③用于手术时皮肤消毒：先配制成0.5%露华芥苈挥发油乙醇溶液，在每100毫升中再加5%碱性复红酒精溶液0.1毫升，即成消毒液。手术前于手术时消毒1~2次，手术后于切口再行消毒1次。④阴道霉菌：阴道冲洗后用阴道棉花塞蘸100%~300%石香薷蒸馏液塞入阴道内，24小时后取出，每日1次，5次为1个疗程，月经期暂停治疗；或将蒸馏液稍稀释后作阴道灌洗。对不明原因的外阴瘙痒者，用稀释蒸馏液坐浴。

使用注意

对于敏感皮肤及黏膜有刺痛感，不宜采用。

石菖蒲

Shi Chang Pu

别名 菖蒲、鲜菖蒲。

来源 本品为天南星科多年生草本植物石菖蒲的干燥根茎。

形态特征 多年生草本。根茎横卧，具分枝，因而植株成丛生状，分枝常被纤维状宿存叶基。叶基生，剑状线形，无中脉，平行脉多数，稍隆起。花茎扁三棱形，肉穗花序圆柱状，佛焰苞片叶状，较短，为肉穗花序长的1~2倍，花黄绿色。浆果倒卵形。

生境分布 生长于阴湿环境，在郁密度较大的树下也能生长。分布于四川、浙江、江苏等地。

采收加工 秋、冬两季采挖，除去叶、须根及泥沙，晒干。

性味归经 辛、苦，温。归心、胃经。

功能主治 开窍宁神，化湿和胃。本品辛开苦燥温通，



芳香走窜，不但有开窍宁心安神之功，且兼具化湿、豁痰、辟秽之效。

药理作用 有抗电惊厥、抗戊四氮阵挛性惊厥的作用。对离体豚鼠气管、回肠有解痉作用。并有促进小鼠学习记忆的作用。

用量用法 5~10克，煎服。鲜品加倍。外用：适量。

配伍应用 ①中风痰迷心窍，神志昏乱、舌强不能语：与天南星、半夏、橘红等合用，如涤痰汤（《济生方》）。②痰热蒙蔽，高热、神昏谵语者：与半夏、郁金、竹沥等配伍，如菖蒲郁金汤（《温病全书》）。③痰热癫痫抽搐：与竹茹、枳实、黄连等配伍，如清心温胆汤（《古今医鉴》）。④癫狂痰热内盛者：与朱砂、远志、生铁落同用，如生铁落饮（《医学心悟》）。⑤湿浊蒙蔽、头晕、嗜睡、健忘等症：与远志、茯苓、龙骨等配伍，如安神定志丸（《医学心悟》）。⑥湿浊中阻，脘闷腹胀、痞塞疼痛：与苍术、砂仁、厚朴同用；若湿从热化、湿热蕴伏，见身热吐利、胸

脘痞闷、舌苔黄腻者，可与厚朴、黄连等配伍，如连朴饮（《霍乱论》）。⑦湿浊、热毒蕴结肠中所致之水谷不纳、痢疾后重等：与茯苓、黄连、石莲子等配伍，如开噤散（《医学心悟》）。⑧健忘证：与茯神、人参、远志等配伍，如不忘散（《证治准绳》）、开心散（《千金方》）。⑨劳心过度、心神失养之失眠、多梦、心悸怔忡：与白术、人参、龙眼肉及茯神、酸枣仁、朱砂等配伍，如安神定志丸（《杂病源流犀烛》）。⑩心肾两虚之耳鸣耳聋、头昏、心悸：与女贞子、菟丝子、丹参、旱莲草、夜交藤等配伍，如安神补心丸（《中药制剂手册》）。

使用注意

凡阴亏血虚及精滑多汗者不宜用。

石楠叶

Shi Nan Ye

别名 石南。

来源 本品为蔷薇科植物石楠的干燥叶。

形态特征 常绿灌木或小乔木，高可达10米，枝光滑。叶片革质，长椭圆形、长倒卵形、倒卵状椭圆形，长8~22厘米，宽2.5~6.5厘米，基部宽楔

形或圆形，边缘疏生有腺细锯齿，近基部全缘，幼时自中脉至叶柄有绒毛，后脱落，两面无毛；叶柄长2~4厘米。复伞房花序多而密；花序梗和花柄无皮孔；花白色，直径6~8毫米；花瓣近圆形，内面近基部无毛；子房顶端有毛，花柱2~3裂。梨果近球形，直径约5毫米，红色，后变紫褐色。花期4~5月，果期10月。

生境分布 常栽植于庭院，野生或栽培。分布于江苏、浙江等地。

采收加工 全年可采，晒干。

性味归经 辛、苦，平。归肝、肾经。

功能主治 祛风通络，益肾，止痒。本品辛散、苦降，入肝肾，故祛风通络止痒，风湿祛，经络通，而腰膝自健，故又有益肾之功。

药理作用 有强心、利尿、抑菌等作用。

用量用法 5~15克，煎服，或入丸、散。外用：煎水洗，研末撒或吹鼻。

配伍应用 ①神经性头痛：石楠叶、川芎、白芷各10克，天麻、女贞子各6克，水煎服。②风湿性关节炎：石楠叶15克，牛膝、木瓜、防风、杜仲各10克，天麻6克，枸杞子15克，当归12克，五加皮、续断各9克，水煎服。



使用注意

阴虚火旺者忌服，恶小蓟。

石榴皮

Shi Liu Pi

别名 炒榴皮、榴皮炭。

来源 本品为石榴科落叶灌木或小乔木石榴的果皮。

形态特征 石榴是落叶灌木或小乔木，树冠丛状自然圆头形，树高可达5~7米，一般3~4米，但矮生石榴仅高约1米或更矮。树干呈灰褐色，上有瘤状突起，干多向左方扭转。叶对生或簇生，呈长披针形至长圆形，或椭圆状披针形，顶端尖，表面有光泽，背面中脉凸起。花两性，依子房发达与否，有钟状花和筒状花之别，前者子房发达善于受精结果，后者常凋落不实。子房下位，成熟后变成大型而多室、多子的浆



使用注意

泻痢初起忌用。

果，每室内有多数子粒；外种皮肉质，呈鲜红、淡红或白色，多汁，甜而带酸，即为可食用的部分；内种皮为角质，也有退化变软的，即软籽石榴。

生境分布 生长于高原山地、乡村的房舍前后。全国大部分地区均有栽培。

采收加工 秋季果实成熟后收集，洗净，晒干，生用或炒用。

性味归经 酸、涩，温。归胃、大肠经。

功能主治 涩肠止泻，杀虫。本品味酸涩，主入大肠经，收敛为用，故可涩肠止泻，安蛔杀虫。

药理作用 其煎剂作用于寄生虫肌肉，使其持续收缩，故可驱杀虫体。据抗菌试验，对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、霍乱弧菌、痢疾杆菌、伤寒及副伤寒杆菌、变形杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌，及结核杆菌有明显的抑制作用。对多数致病真菌也有抑制作用。

用量用法 3~10克，煎服；止血多炒炭用。外用：适量，研末调服或熏洗。

配伍应用 ①久泻，久痢：可单用煎服；或研末冲服；也可配诃子、肉豆蔻等药同用。②久泻久痢而致中气下陷脱肛者：与黄芪、党参、升麻等同用。③蛔虫、蛲虫、绦虫等虫积腹痛：与使君子、槟榔等同用，如石榴皮散（《圣惠方》）。④崩漏及妊娠下血不止者：与阿胶、当归、艾叶炭等同用，如石榴皮汤（《产经方》）。⑤便血：单用煎服；或配伍槐花、地榆等药同用。

艾 叶

Ai Ye

别名 蕲艾、陈艾叶、生艾叶、醋艾炭。

来源 本品为菊科植物艾的叶。

形态特征 多年生草本，高45~120厘米；茎具明显棱条，上部分枝，被白色短绵毛。单叶，互生，茎中部叶卵状三角形或椭圆形，有柄，羽状深裂，两侧2对裂片椭圆形至椭圆状披针形，中间又常3裂，裂片边缘均具锯齿，上面暗绿色，密布小腺点，稀被白色柔毛，下面灰绿色，密被白色绒毛；茎顶部叶叶全缘或3裂。头状花序排列成复总状，总苞卵形，密被灰白色丝状绒毛；筒状小花带红色，外层雌性花，内层两性花。瘦果长圆形、无冠毛。

生境分布 生长于荒地、林缘，有栽培。全国大部分地

区均产，以湖北蕲州产者为佳。

采收加工 夏季花未开时采摘，除去杂质，晒干。

性味归经 苦、辛，温。归肝、脾、肾经。

功能主治 温经止血，散寒调经，安胎。本品辛散苦泄，性温祛寒，归肝经走血分，归脾经益脾阳，归肾经温肾固冲任，故有温经止血、散寒调经、安胎之效。

药理作用 有抗纤维蛋白溶解作用，能降低毛细血管通透性而止血。艾叶油吸入有与异丙肾上腺素相近的平喘作用，且有明显的镇咳及祛痰作用。艾叶油有抗过敏作用；煎剂对家兔离体子宫有兴奋作用。水浸剂及煎剂对多种致病细菌及真菌有轻度抑制作用，烟熏剂则抗菌作用较明显。

用量用法 3~10克，煎服。外用：适量，温经止血宜炒



炭用；余则生用。

配伍应用 ①功能性子宫出血、月经过多证属虚寒，出血不止，血色暗淡者：常与阿胶、地黄、川芎、当归、白芍、甘草配伍，如《金匮要略》胶艾汤。若兼气虚不摄者，与党参、黄芪、白术等配伍。产后出血、先兆流产：对于产后子

宫复旧不全、先兆流产出现出血不止，血色暗淡者，也可用胶艾汤；兼气虚不摄者，也可配用党参、黄芪、白术等。②胃溃疡吐血证属血热者：配合生地、生侧柏叶、生荷叶等，以凉血止血，如《妇人良方》四生丸。③轻型慢性特异性溃疡性结肠炎：复方白及煎灌肠，寒湿用桂枝、艾叶炭各15克；湿热用槐花、地榆各20克；均煎汤200毫升，与白及面15克混合，待38℃左右时保留灌肠，尽量使药液在体内保留2小时以上，每日1次，3周为1疗程，疗程间隔1周。无副作用和不适反应。④慢性肝炎：取艾叶注射液（每毫升相当于生药0.5克），每日肌注4毫升，总疗程1~2月。⑤慢性支气管炎：干艾500克或鲜艾1000克，洗净，切碎，放4000毫升水中浸泡4~6小时，煎煮过滤，约得滤液3000毫升，加适量调味剂及防腐剂。每日3次，每次30~60毫升。或制成注射液，每日2次，每次肌注2~4毫升。⑥寻常疣：用鲜艾叶局部擦拭，每日数次，连用3~10日。

使用注意

阴虚血热者慎用。

龙 骨

Long Gu

别名 生龙骨、煅龙骨、五花龙骨。

来源 为古代哺乳动物如象类、犀牛类、牛类、三趾马、鹿类、骆驼类、羚羊类等的骨骼化石，习称“龙骨”。而象类门齿的化石习称“五花龙骨”。质优。

形态特征 龙骨：呈骨骼状或破碎块状，大小不一。表面白色、灰白色或浅棕色，多较平滑，有的具棕色条纹和斑点。质较酥、体轻，断面不平整、色白、细腻，骨髓腔部分疏松，有多数蜂窝状小孔。吸湿性强，以舌舔之有吸力。无

臭、无味。五花龙骨：呈不规则块状，大小不一，也可见圆柱状或半圆柱状，长短不一，直径6~25厘米。全体呈淡灰白色或淡黄白色，或淡黄棕色，夹有蓝灰色及红棕色深浅粗细不同的花纹，偶有不具花纹者。表面光滑，时有小裂隙。质硬，较酥脆，易片状剥落，吸湿性强，以舌舔之有吸力。无臭，无味。以体轻、质脆、分层、有蓝、灰、红、棕等色的花纹，吸湿性强者为佳。一般习惯认为以五花龙骨为优。无吸湿性，烧之发烟有异臭者不可药用。

生境分布 分布于山西、内蒙古、河南、河北、陕西、甘肃等地。

采收加工 全年均可采挖，除去泥土和杂质，置干燥处。生用或煅用。

性味归经 甘、涩，平。归心、肝、肾经。

功能主治 镇静安神，平肝潜阳，收敛固涩。本品质重沉降，味甘则补，入心、肝则补血，故能镇静而安心神，平肝以潜降肝阳，味涩则收敛固涩。

药理作用 龙骨所含钙盐吸收后，有促进血液凝固、降低血管壁的通透性及抑制骨骼肌的兴奋等作用。

用量用法 15~30克，煎服，入汤剂宜先煎。外用：适量。收敛固涩宜煅用。

配伍应用 ①心神不宁，心悸失眠，健忘多梦等症：与



远志、菖蒲等同用，如孔圣枕中丹（《千金方》）；也常与酸枣仁、柏子仁、朱砂、琥珀等安神之品配伍。②痰热内盛，惊痫抽搐，癫狂发作者：须与牛黄、羚羊角、胆南星、钩藤等化痰及息风止痉之品配伍。③肝阴不足，肝阳上亢所致的头晕目眩，烦躁易怒等症：与赭石、生白芍、生牡蛎等滋阴潜阳药同用，如镇肝息风汤（《医学衷中参西录》）。④肾虚遗精、滑精：与芡实、牡蛎、沙苑子等配伍，如金锁固精丸（《医方集解》）。⑤心肾两虚，小便频数，遗尿者：与桑螵蛸、茯神、龟甲等配伍，如桑螵蛸散（《本草衍义》）。⑥气虚

不摄，冲任不固之崩漏：与黄芪、五倍子、乌贼骨等配伍，如固冲汤（《医学衷中参西录》）。⑦表虚自汗，阴虚盗汗者：与牡蛎、浮小麦、生地黄、五味子、黄芪等同用；若大汗不止，脉微欲绝的亡阳证，可与人参、牡蛎、附子同用，以回阳救逆固脱。⑧湿疮流水，阴汗瘙痒：常配伍牡蛎研粉外敷；若疮疡溃久不敛，常与枯矾等份，共研细末，掺敷患处。

使用注意

湿热积滞者不宜使用。

龙葵

Long Kui

别名 龙葵草。

来源 本品为茄科植物龙葵的全草。

形态特征 一年生草本，高30~100厘米。茎直立，多分枝。叶卵形，似辣椒叶，长2.5~10厘米，宽1.5~3厘米，顶端尖锐，全缘或有不规则波状粗齿，基部楔形，渐狭成柄；叶柄长达2厘米。花序为短蝎尾状或近伞状，侧生或腋外生，有花4~10，白色，细小；花序梗长1~2.5厘米，花柄长约1厘米；花萼杯状，绿色，5浅裂；花冠辐状，裂片卵状三角形，长约3厘米；雄蕊5；子房卵形，花柱中部以下有白色绒毛。浆果球形，直径约8毫米，熟时黑色；种子近卵形，压扁状。花、果期9~10月。

生境分布 生长于路边、荒地，分布于全国各地。

采收加工 夏、秋季采收，洗净，晒干。

性味归经 苦，寒；有小毒。归肺、膀胱经。

功能主治 清热解毒，活血消肿，利尿。本品味苦性寒，清降泻火解毒，入肺和膀胱经以降泻湿热火邪，通行气化而利尿。又可清血热以活血消肿。

药理作用 本品有抗炎作用；有抗过敏作用。有解热镇痛作用。有祛痰止咳平喘作用。有降压作用。



有强心作用。有升高白细胞、升高血糖作用，但大剂量反致白细胞下降。有抗肿瘤作用。有抗菌作用，对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、变形杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、猪霍乱杆菌有一定抑制作用。有抗蛇毒作用。

用量用法 15~30克，煎服。外用：适量，捣烂敷患处。

配伍应用 ①咽喉肿痛：可配合土牛膝、筋骨草、大青叶等药同用。②痈肿疔毒：可用鲜草洗净，捣烂外敷；内服可配合地丁草、野菊花、蒲公英等药同用。③水肿、小便不利等：可配合泽泻、木通等药同用。④癌肿：可配合蛇莓、白花蛇舌草、白英等药同用。

使用注意

本品过量可引起头痛、腹痛、吐泻、瞳孔散大、精神错乱。本品有溶血作用，又可致流产、胎儿畸形，故妇女妊娠期忌用。

龙胆草

Long Dan Cao

别名 胆草、草龙胆、山龙胆、水龙胆、龙须草。

来源 本品为龙胆科多年生草本植物条叶龙胆、龙胆、三花龙胆或坚龙胆的干燥根及根茎。前三种习称“龙胆”，后一种习称“坚龙胆”。

形态特征 多年生草本，高30~60厘米；黄白色，绳索状，长20厘米以上。茎直立，粗壮，常带紫褐色，粗糙。叶对生，卵形或卵状披针形，长3~7厘米，宽1~2厘米，有3~5条脉，急尖或渐尖，无柄，边缘及下面主脉粗糙。花簇生茎端或叶腋；苞片披针形，与花萼近等长；花萼钟状，长2.5~3厘米，裂片条状披针形，与萼筒近等长；花冠筒状钟形，蓝紫色，长4~5厘米，裂片卵形，尖，褶三角形，稀二齿裂；雄蕊5，花丝基部有宽翅；花柱短，柱头2裂。蒴果矩圆形，有柄；种子条形，边缘有翅。

生境分布 生长于草甸、灌丛或林缘。各地均有分布。以东北产量最大，故习称“关龙胆”。

采收加工 春、秋两季采挖，洗净，晒干，切段，生用。

性味归经 苦，寒。归肝、胆、膀胱经。

功能主治 清热燥湿，泻肝胆火。本品苦寒燥湿而降泄，泻火而清热，归肝胆经而以泻肝经实火为长，故有此功。

药理作用 本品对绿脓杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、某些皮肤真菌及钩端螺旋体均有一定抑制作用，并有抗炎及镇静、降压、保肝、利胆等作用。少量口服，可反射性增强胃液分泌，并能增加游离酸，有助消化、增进食欲作用。

用量用法 3~6克，煎服。外用：适量。

配伍应用 ①目赤肿痛：龙胆草15~30克，捶汁服。②急性黄疸型肝炎：龙胆、茵陈、栀子各12克，郁金、黄柏各6克，大枣6枚，水煎服。③皮肤刀伤肿痛：龙胆草适量，加茶油，捶烂，贴患处。④带状疱疹：龙胆草30克，丹参15克，川芎10克，水煎服。便秘者加大黄12克。⑤腮腺炎：龙胆草、鸭舌草各适量，加红糖共捶烂，贴患处。⑥滴虫性阴道炎：龙胆草、苦参各15克，百部、枯矾、黄柏、川椒各10克，水煎，热熏。



使用注意

脾胃虚寒者忌用；阴虚津伤者慎用。

龙眼肉

Long Yan Rou

别名 元肉、桂圆肉。

来源 本品为无患子科植物龙眼的假种皮。

形态特征 常绿乔木，高达10米以上。幼枝被锈色柔毛。双数羽状复叶，互生，长15~20厘米；小叶2~5对，通常互生，革质，椭圆形至卵状披针形，长6~15厘米。先端短尖或钝，基部偏斜，全缘或波浪形，暗绿色，嫩时褐色，下面通常粉绿色。花两性，或单性花与两性花共存；为顶生或腋生的圆锥花序；花小，黄白色，直径4~5毫米，被锈色星状小柔毛；花萼5深裂，裂片卵形；花瓣5，匙形，内面有毛；雄蕊通常8；子房2~3室，柱头2裂。核果球形，直径1.5~2厘米，外皮黄褐色，粗糙，假种皮白色肉质，内有黑褐色种子1颗。花期3~4月，果期7~9月。

生境分布 生长于低山丘陵台地半常绿季雨林。分布于福建、广西、台湾、广东等地，云南、贵州、四川等地也有栽培。

采收加工 夏秋两季采收成熟果实，干燥，除去壳、核，晒至干爽不黏。

性味归经 甘，平。归心、脾经。

功能主治 补益心脾，养血安神，滋补强壮。本品甘平质润，能补益心脾，养营血安心神，药食兼用，久服强魄，聪明，长智。

药理作用 对与衰老过程有密切关系的黄素蛋白—脑B型单胺氧化酶（MAO-B）有较强的抑制作用，提示龙眼肉可延缓衰老。可以提高机体的适应性，增加网状内皮系统活性，有一定的抗癌、抑菌活性，能增加冠脉血流量、降血脂，有补血及镇静作用。

用量用法 6~12克，煎服或炖食。

配伍应用 ①思虑过度，劳伤心脾。惊悸怔忡，失眠健忘：与当归、人参、酸枣仁等同用，如归脾汤（《济生方》）。②年老体衰、产后、大病之后，气血亏虚：可单服本品，如《随息居饮食谱》玉灵膏（一名代参膏），即单用本品加白糖蒸熟，开水冲服。



使用注意

湿阻中满及有停饮者不宜用。

买麻藤

Mai Ma Teng

别名 买子藤、乌骨风、驳骨藤、脱节藤、大节藤、接骨藤。

来源 本品为买麻藤植物小叶买麻藤的茎叶或根。

形态特征 买麻藤，叶对生，革质，长圆形或椭圆形，长10~25厘米，宽4~11厘米，顶端渐尖或钝而具小尖头，基部圆或宽楔形，全缘；侧脉羽状，8~13对；叶柄长8~15毫米。花雌雄异株，稀同株；雄球花序具单歧或二歧分枝，每歧雄花穗长2~3厘米，具13~17轮环状总苞，每轮总苞内有雄花25~45朵，排成2层；雄蕊2或1，基部为肥厚的假花被所承托，花药1室，花丝合生；雌球花序着生在老枝上，单歧或多歧分枝，每穗长2~3厘米，每轮总苞内含雌花5~8朵；假花被囊状，胚珠具2层珠被，内珠被上端延伸成珠被管伸出假花被外。成熟种子核果状，长圆形或卵圆形；长1.5~2厘米，外被红色假种皮；种柄长2~5毫米。木质，藤本，长12米或更长。茎枝圆形，具明显的节，皮灰褐色或暗褐色。叶对生，椭圆形、窄椭圆形或倒卵形，长4~13厘米，宽2.8~5厘米，先端具钝尖头，基部楔形或稍圆，全缘，革质；叶柄长5~12毫米。花单性，轮生于有节的穗状花序上；总苞浅杯状，由多数苞片合生而成；雄花序不分枝或1次分枝，具总苞9~13轮，每轮有雄花40~70朵，花被管微呈四棱状盾形，雄花序先端有一轮雌花；雌花序生于老枝上，通常分枝，每轮总苞有花3~5朵。种子核果状，肉质的假种皮黑棕色，长椭圆形、卵圆形或长方状倒卵形，近无柄。花期4~6月，果期9~11月。

生境分布 生长于林中，或山坡、山谷、河边。分布于



福建、江西、河南、广西、广东等地。

采收加工 夏季采收，晒干。

性味归经 苦，温。归肝、肺经。

功能主治 祛风除湿，活血散瘀，止咳化痰。本品苦能燥湿，温能宣通，故能祛风除湿，入肝则活血散瘀，入肺则止咳化痰。

药理作用 在试管内买麻藤100%煎剂，对甲型链球菌、卡他奈氏菌、溶血性嗜血杆菌、流感杆菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌等都有不同程度的抑制作用。

用量用法 6~9克（鲜者15~30克），煎服。外用：捣敷或捣烂酒炒敷。

配伍应用 ①骨折：鲜买麻藤适量捣烂，酒炒，复位后热敷包扎，固定，每日换药1次。②急性呼吸道感染：买麻藤50~100克，加水2碗，煎后冲冰糖服，每日1~2剂。高热者加用其他药物。③慢性气管炎：买麻藤200克，水煎2次，混合浓缩成60毫升，分3次服，10日为1个疗程；或用买麻藤75克，盐肤木干根或茎50克，制成糖浆或片剂，每日3次分服。④急性胰腺炎：将买麻藤制成200%浓度煎液，每日3次，每次20毫升。

全蝎

Quan xie

别名 蝎尾、全虫、淡全蝎、咸全蝎。

来源 本品为钳蝎科动物东亚钳蝎的干燥体。如单用尾，名蝎尾。

形态特征 钳蝎体长约6厘米，分为头胸部及腹部2部。头胸部较短，7节，分节不明显，背面覆有头胸甲，前端两侧各有1团单眼，头胸甲背部中央处，另有1对，如复眼。头部有附肢2对，1对为钳角，甚小；1对为强大的脚须，形如蟹





螯。胸部有步足4对，每足分为7节，末端各有钩爪2枚。腹部甚长，分前腹及后腹两部，前腹部宽广，共有7节，第1节腹面有一生殖盾，内有生殖孔；第2节腹面有1对栉板，上有齿16~25个；第3~6节的腹面，各有肺书孔1对。后腹部细长，分为5节和1节尾刺，后腹部各节皆有颗粒排列而成的纵棱数条。尾刺呈钩状，上屈，内有毒腺。卵胎生。

生境分布 生长于阴暗潮湿处。分布于河南、山东、湖北、安徽等地。

采收加工 野生蝎春末至秋初均可捕捉。清明至谷雨前后捕捉者，称为“春蝎”，此时未食泥土，品质较佳；夏季产者称为“伏蝎”，产量较多。因已食泥土，品质较次。饲养蝎一般在秋季，隔年收捕1次。捕得后，先浸入清水中，待其吐出泥土，置沸水或沸盐水中，煮至全身僵硬，捞出，置通风处，阴干。

性味归经 辛，平；有毒。归肝经。

功能主治 息风止痉，解毒散结，通络止痛。本品属虫类药，味辛善走窜行散，既能搜外风，又可息内风；通经络，散结以止痛；以毒攻毒，故有息风止痉、解毒散结、通络止痛之功。

药理作用 有抗惊厥、降压、抗癌等作用。所含蝎毒，毒性较剧，主要危害是使呼吸麻痹。

用量用法 煎服，2~5克。研末吞服，每次0.6~1克。外用：适量。传统认为，蝎尾效佳，故单用蝎尾，用量为全蝎的1/3。

配伍应用 ①各种原因之惊风、痉挛抽搐：与蜈蚣同用，即止痉散（《经验方》）。②小儿急惊风高热、神昏、抽搐：与羚羊角、钩藤、天麻等配伍。③小儿慢惊风抽搐：与白术、党参、天麻等同用。④痰迷癫痫抽搐：与郁金、白矾等份，研细末服。⑤破伤风痉挛抽搐、角弓反张：与天南星、蜈蚣、蝉蜕等配伍，如五虎追风散（广州中医学院《方剂学》）；或与钩藤、蜈蚣、朱砂等配伍，如撮风散（《证治准绳》）。⑥风中经络，口眼喎斜：与白僵蚕、白附子等同用，如牵正散（《杨氏家藏方》）。⑦诸疮肿毒：用全蝎、栀子，麻油煎黑去渣，入黄蜡为膏外敷（《本草纲目》引《澹寮方》）。⑧消颌下肿硬：以本品焙焦，黄酒下（《医学衷中参西录》）。⑨流痰、瘰癧、癭瘤等证：本品配半夏、马钱子、五灵脂等，共为细末，制成片剂用，如小金散（《经验方》）。⑩淋巴结核、骨与关节结核等：配伍地龙、蜈蚣、土鳖虫各等份，研末或水泛为丸服。⑪流行性腮腺炎：单用全蝎，香油炸黄内服。⑫风湿顽痹：用全蝎配麝香少许，共为细末，温酒送服，有减轻疼痛之效，如全蝎末方（《仁斋直指方》）；临床也常与川乌、没药、白花蛇等同用。⑬偏正头痛：单味研末吞服即有效；配合天麻、川芎、蜈蚣、僵蚕等同用，则其效更佳。

使用注意

本品有毒，中毒剂量为30~60克，故内服最大用量不宜超过30克。血虚生风及孕妇慎用。

关木通

Guan Mu Tong

别名 苦木通、马木通。

来源 本品为马兜铃科藤本植物东北马兜铃的干燥藤茎。

形态特征 缠绕性木质大藤本，长达6~14米；外皮呈灰色，有纵皱纹，嫩枝绿色，生白色短柔毛。叶互生；叶柄长6~13厘米，叶片心形；先端钝尖，基部心形，全缘；嫩叶两面密被白色柔毛，老叶仅叶脉疏生白毛。花多单生；花被筒状，弯曲，先端3裂，黄绿色；具紫色条纹，雄蕊6枚，成对贴附于柱头外面；子房下位。蒴果圆柱形或棱状椭圆形，黄褐色，有6条纵脊。种子多数。茎呈长圆柱形，稍扭曲，长1~2米，直径1~6厘米，表面灰黄色或棕黄色，有浅纵沟及棕褐色残余粗皮的斑点。节部

略粗稍膨大，体轻，质坚实，不易折断，断面皮部黄白色，质松软，皮部薄，木部黄色，宽广，质硬，满布细小导管的孔洞，呈整齐的轮状排列，近中心则排列紧密且颜色较深，射线多，呈类白色放射状，髓部不明显。摩擦残余粗皮，有樟脑样臭。气微，味苦。

生境分布 分布于吉林、辽宁、黑龙江等地。

采收加工 秋、冬两季采收，割取茎部，切段，去掉外面糙皮，晒干或烤干，理直，扎捆。

性味归经 苦，寒。归心、小肠、膀胱经。

功能主治 利尿通淋，通经下乳。本品苦寒，能清心、小肠之热，清利膀胱湿热，故能利尿通淋，兼能通利血脉以通经下乳。

药理作用 有利尿作用，并能强心。对痢疾杆菌、伤寒杆菌及某些皮肤真菌有抑制作用。马兜铃酸有抑制肿瘤细胞生长的作用。

用量用法 3~9克，煎服。

配伍应用 ①脚气肿满：常配伍猪苓、赤茯苓、桑白皮、紫苏、槟榔，如《证治准绳》木通散。②闭经：常与牛膝、当归、红花等药配伍。③乳少、乳汁不通：可用本品3~9克，水煎服；或配伍漏芦、王不留行各9克，黄芪15克，水煎服。也可与王不留行、穿山甲配伍；或与猪蹄炖服。④湿热痹痛、关节不利：可与忍冬藤、海桐皮、桑枝等配用。⑤周期性麻痹：木通50~75克，加水煎至50~100毫升，每日2~3次服，每日1剂，连用1~4剂。



使用注意

用量不宜过大。

农吉利

Nong Ji Li

来源 本品为豆科植物野百合的全草。

形态特征 野百合为一年生直立草本，高20~100厘米。

通体被紧贴的长毛，略粗糙。单叶互生，狭披针形或线状披针形，有时线形，长2.5~8厘米，宽0.5~1厘米，两端狭尖，顶端通常有成束的毛，上面略被毛或几无毛。下面被丝毛，有光泽；叶柄极短；托叶刚毛状。花夏末秋初开放，紫蓝色，多朵组成顶生或腋生的总状花序，每花序有花2~20朵；苞片和小苞片相似，线形，小苞片着生于花梗上部，均略被粗糙的长毛；花梗极短，结果时下垂；花萼长



10~15毫米，密被棕黄色长毛；花冠蝶形，紫蓝色或淡蓝色，约与花萼等长，旗瓣圆形，翼瓣较旗瓣短，倒卵状长圆形，龙骨瓣与翼瓣等长，内弯，具喙；雄蕊10，单体；子房无柄，花柱细长。荚果无毛，长圆形，约与花萼等长；种子10~15粒。

生境分布 多见于路边、山坡、荒地的草丛中。分布于我国东北和长江以南各省（区）。

采收加工 夏、秋季采割全草，晒干或鲜用。

性味归经 苦，平；有毒。

功能主治 清热解毒。

药理作用 本品所含农吉利甲素有抗肿瘤作用，对小鼠肉瘤180、白血病L615、大鼠瓦克癌256等均有抑制作用，能使瘤细胞受到毒害而停止生长。

用量用法 9~15克，煎服。外用：适量。

配伍应用 ①疮肿疔毒：农吉利15克，紫花地丁、金银花各9克，水煎服。另用鲜农吉利捣敷。②恶疮肿毒：农吉利适量，研末，麻油调敷，也可煎浓汤外洗。③热毒下痢：农吉利、三颗针各15克，水煎分2次服。④农药中毒：农吉利，研末，每服9克，开水送。也宜于食物及野菌中毒。⑤湿热黄疸：农吉利30克，水煎2次分服。⑥气管炎：农吉利60克，加水1000毫升，煎20分钟后，去渣取汁，再以文火浓缩成400毫升，加糖适量，每服100毫升，早、晚2次，2日量，连续服用，连用3~4日。

使用注意

本品长期或大量应用对消化道、肝、肾有损害，可引起恶心、腹泻，肝功能下降和尿频、蛋白尿等毒副反应。

冰片

Bing Pian

别名 片脑、梅片、龙脑香、龙脑冰片。

来源 本品为龙脑香科乔木龙脑香树脂的加工品，或龙脑香的树干经蒸馏冷却而得的结晶，称“龙脑冰片”，也称“梅片”。由菊科多年生草本植物艾纳香叶的升华物经加工劈削而成，称“艾片”。现多用松节油、樟脑等，经化学方法合成，称“机制冰片”。

形态特征 龙脑香，常绿乔木，高达5米，光滑无毛，树皮有凹入的裂缝，外有坚硬的龙脑结晶。叶互生，革质；叶柄粗壮；叶片卵圆形，先端尖；基部钝圆形或阔楔形，全缘，两面无毛，有光泽，主脉明显，侧脉羽状，先端在近叶缘处相连。圆锥状花序，着生于枝上部的叶腋间，花两性，整齐；花托肉质，微凹；花萼5，覆瓦状排列，花后继续生长；花瓣5，白色；雄蕊多数，离生，略呈周位状，花药线状，药室内向，边缘开裂，药隔延长呈尖尾状，花丝短；雌蕊1，由3心皮组成，子房上位，中轴胎座，3室，每室有胚珠2枚，花柱丝状。干果卵圆形，果皮革质，不裂，花托呈壳斗状，边缘有5片翼状宿存花萼。种子1~2枚，具胚乳。

生境分布 生长于热带雨林。龙脑香分布于东南亚地区，我国台湾有引种；艾纳香分布于广东、广西、云南、贵州等地。

采收加工 龙脑冰片是从龙脑树干的裂缝处采取干燥的树脂，或砍下树枝、树干，切成碎片，用水蒸气蒸馏升华，冷却后即成结晶而得。

性味归经 辛、苦，微寒。归心、脾、肺经。

功能主治 开窍醒神，清热止痛。本品辛散苦泄，芳香走窜，性寒能清散郁热，有类似麝香的开窍醒神作用，但药力较逊，可以作为麝香辅助药。外用清热解毒力强。

药理作用 局部应用对感觉神经有轻微刺激，有一定止痛及温和的防腐作用；对中、晚期妊娠小鼠有引产作用；对葡萄球菌、链球菌、肺炎双球菌、大肠杆菌及部分致病性皮肤真菌等有抑制作用。

用量用法 内服：0.03~0.1克，入丸、散，不入煎剂。外用：适量，研末干掺或调敷。

配伍应用 ①痰热内闭、暑热卒厥、小儿惊风等热闭证：与麝香、牛黄、黄连等配伍，如安宫牛黄丸（《温病条辨》）；若闭证属寒，常与安息香、苏合香、丁香等配伍，如苏合香丸（《和剂局方》）。②目赤肿痛：单用点眼即效；也可与硼砂、炉甘石、熊胆等制成点眼药水，如八宝眼药水（《全国中药成药处方集》）。③咽喉肿痛、口舌生疮：与朱砂、硼砂、玄明粉共研细末，吹敷患处，如冰硼散（《外科正宗》）。④风热喉痹：以冰片与黄柏、灯心草、白矾共为末，吹患处取效（《濒湖集简方》）。⑤疮疡溃后日久不敛：配伍珍珠、牛黄、炉甘石等，如八宝丹（《疡医大全》）；或与血竭、象皮、乳香等同用，如生肌散（《经验方》）。⑥水火烫伤：可用本品与香油、银朱制成药膏外用（《中草药新医疗法资料选编》）。⑦急、慢性化脓性中耳炎：可以本品搅溶于核桃油中滴耳。



使用注意

孕妇慎服。忌见火与高热。

决明子

Jue Ming Zi

别名 草决明、生决明、炒决明。

来源 本品为豆科一年生草本植物决明或小决明的干燥成熟种子。

形态特征 决明：一年生半灌木状草本；高1~2米，上部多分枝，全体被短柔毛。双数羽状复叶互生，有小叶2~4对，在下面两小叶之间的叶轴上有长形暗红色腺体；小叶片倒卵形或倒卵状短圆形，长1.5~6.5厘米，宽1~3厘米，先端圆形，有小突尖，基部楔形，两侧不对称，全缘。幼时两面疏生柔毛。花成对腋生，小花梗长1~2.3厘米；萼片5，分离；花瓣5，黄色，倒卵形，长约12毫米，具短爪，最上瓣先端有凹，基部渐窄；发育雄蕊7，3枚退化。子房细长弯曲，柱头头状。荚果4棱柱状，略扁，稍弯曲。长15~24厘米，果柄长2~4厘米。种子多数，菱状方形，淡褐色或绿棕色，有光泽，两侧面各有一条线形的宽0.3~0.5毫米浅色斜凹纹。小决明：与决明形态相似，但植株较小，通常不超过130厘米。下面两对小叶间各有1个腺体；小花梗、果实及果柄均较短；种子较小，两侧各有1条宽1.5~2毫米的绿黄棕色带。具臭气。

生境分布 生长于村边、路旁和旷野等处。分布于安徽、广西、四川、浙江、广东等省（区），南北各地均有栽培。

采收加工 秋季果实成熟后，将全株割下或摘下果荚晒干，打出种子，扬净荚壳及杂质，再晒干。

性味归经 甘、苦、咸，微寒。归肝、肾、大肠经。



功能主治 清肝明目，润肠通便。本品苦寒可降泄肝经郁热，清肝明目作用好而为眼科常用药；味甘质润而有润肠通便之功。

药理作用 有降压及轻度泻下作用。其醇提取物对葡萄球菌、白喉杆菌及伤寒、副伤寒、大肠杆菌等均有抑制作用，其1:4水浸剂对皮肤真菌有抗菌作用。

用量用法 10~15克，煎服。

配伍应用 ①急性结膜炎：决明子、菊花、蝉蜕、青葙子各15克，水煎服。②夜盲症：决明子、枸杞子各9克，猪肝适量，水煎，食肝服汤。③雀目：决明子100克，地肤子50克，上药捣细罗为散，每于食后，以清粥饮调。④习惯性便秘：决明子、郁李仁各18克，沸水冲泡代茶。⑤外感风寒头痛：决明子50克，用火炒后研成细粉，然后用凉开水调和，擦在头部两侧太阳穴处。⑥口腔炎：决明子20克，煎汤，一直到剩一半的量为止，待冷却后，用来漱口。

使用注意

气虚便溏者慎用。

刘寄奴

Liu Ji Nu

别名 寄奴、奇蒿、六月霜、南寄奴、千粒米、化食丹。

来源 本品为菊科植物奇蒿的全草。

形态特征 年生直立草本，高60~100厘米。茎有明显纵肋，被细毛。叶互生；长椭圆形或披针形，长6~9厘米，宽2~4厘米，先端渐尖，基部狭窄成短柄，边缘具锐尖锯齿，上面绿色，下面灰绿色，有蛛丝毛，中脉显著；上部叶小，披针形，长约1.5厘米；下部叶花后凋落。头状花序，钟状，长约3毫米，密集成穗状圆锥花丛；总苞片4轮，淡黄色，无毛，覆瓦状排列；外层花雌性，管状，雌蕊1；中央花两性，管状，先端5裂，雄蕊5，聚药，花药先端有三角状附属物，基部有尾，雌蕊1，柱头2裂，呈画笔状。瘦果矩圆形。花期7~9月，果期8~10月。

生境分布 野生于山坡、树林下。分布于江苏、浙江、江西、湖南、湖北等地。

采收加工 8月开花时，连根拔起，当天晒干，除去根及泥土，打成捆。

性味归经 苦，温。归心、肝、脾经。

功能主治 破血通经，疗伤止痛，止血。本品苦泄温



通，归心肝脾走血分，善于行散，温通血脉，故可破血通经止痛；其疗伤之功，功用近似苏木，但破血通经力更强。兼有消食化积之效。

药理作用 刘寄奴溶液能增加离体豚鼠冠脉灌流量，对小白鼠缺氧模型有较明显的抗缺氧作用。水煎液对宋内氏痢疾杆菌、福氏痢疾杆菌等有抑制作用。

用量用法 3~10克，煎服。外用：适量，研末撒或调敷。

配伍应用 ①跌打损伤，瘀滞肿痛：可单用研末以酒调服；也可配伍延胡索、骨碎补等，如流伤饮（《伤科秘方》）。②创伤出血：可单用鲜品捣烂外敷；或配五倍子、茜草等，如止血黑绒絮（《伤科补要》）。③血瘀经闭：可配当归、桃仁、川芎等同用。④产后瘀滞腹痛：配



甘草等份为末，水、酒服。⑤食积不化，腹痛泻痢：可单用煎服；也可配伍麦芽、山楂、白术、鸡内金等同用。

使用注意

孕妇慎用。

合欢皮

He Huan Pi

别名 芙蓉树皮。

来源 本品为豆科落叶乔木植物合欢的干燥树皮。

形态特征 落叶乔木，高4~15米。羽片4~12对，小叶10~30对，长圆形至线形，两侧极偏斜。花序头状，多数，伞房状排列，腋生或顶生；花淡红色。荚果线形，扁平，幼时有毛。

生境分布 生长于林边、路旁及山坡上。全国大部分地区都有分布，分布于长江流域各省（区）。

采收加工 夏、秋两季剥取树皮，切片晒干生用。

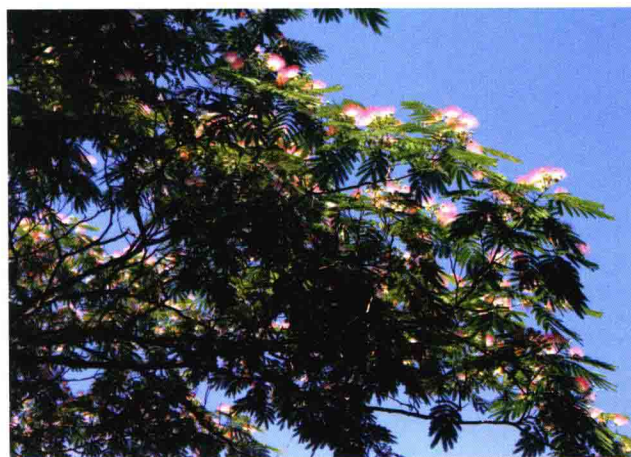
性味归经 甘，平。归心、肝经。

功能主治 安神解郁，活血消肿。本品甘补心血而安神，舒肝而解郁，郁解结散则肿消血活，故有安神解郁、活血消肿之效。

药理作用 对小鼠自发性活动能显著抑制，呈现镇静催眠作用。对妊娠子宫能增强其节律收缩，并有抗早孕效应。

用量用法 10~15克，水煎服。

配伍应用 ①情志不遂，忿怒忧郁，烦躁失眠，心神不宁等症：可单用或与柏子仁、首乌藤、酸枣仁、郁金等安神解郁药配伍应用。②跌打仆伤，损筋折骨：用合欢皮配麝香、乳香研末，



温酒调服（《续本事方》）；也可与红花、桃仁、没药、乳香、骨碎补等活血疗伤、续筋接骨药配伍同用。③肺病，胸痛，咳吐脓血：单用有效，如黄昏汤（《千金方》）；也可与鱼腥草、桃仁、冬瓜仁、芦根等清热消痈排脓药同用。④疮痈肿毒：与蒲公英、连翘、紫花地丁、野菊花等清热解毒药同用。

使用注意

孕妇慎用。