

མགོ་ལོག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས།

ཨ་སྒོའ་མཁའ་ཚེན་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེའི་

གསུང་འབུམ།

པོད་དང་པོ།



མི་ཚོན་དཔེ་རྙིང་ཚོགས་པ། མི་ཚོན་མི་འི་གས་དཔེ་རྙིང་ཁང་།

༡། །རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་བའི་བྱུ་མཚོག་

ཨ་སྒོང་མཁན་ཚེན་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་

པོའི་གསུང་འབྲུམ་ལེགས་བཤད་ཅོར་

ལུང་སྒྲིབ་ལུང་བཞུགས།

མགོ་ལོག་ལུང་གནའ་ཚུམ་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་འཚོལ་སྤྱད་དག་སྒྲིག་བྱས།

མི་ཁྱོན་དབུ་སྐྱེན་ཚོགས་པ། མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དབུ་སྐྱེན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

阿贡堪布文集/阿贡堪布洛桑多吉著.

—成都:四川民族出版社,2004.7

ISBN7-5409-2979-0

I. 阿... II. 阿... III. ①阿贡堪布—文集—藏语

②社会科学—文集—藏语 IV. C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第062383号

果洛古籍丛书

阿贡堪布文集(1)

责任编辑	央青娜姆 白玛次成 仁青才让 扎西
封面设计	嘎尔玛泽朗
技术设计	阳西次让
收集整理	果洛州古籍工作领导小组办公室
出版发行	四川出版集团 四川民族出版社
印刷	四川教育学院印刷厂
开本	890mm×1240mm 1/32
印张	14.75
插图	1
字数	311千
版次	2004年7月第1版
印次	2004年7月第1次印刷
印数	0001~1300
书号	ISBN7-5409-2979-0/C·46
定价	全套(1~5册)95.00元

版权所有·翻印必究

न
शु
प्र

नका कानडा मंडळ

पत्र सं. १११११

क्रियात्मक विचार प्रयोग

अभिनव विचार मंडळ

पत्र सं. १११११

विचार प्रयोग विभाग





ཨ་སློང་མཁན་ཆེན་སློབ་བཟང་རྗེ།

ལྷན་འབྲེལ་གྲུབ་མཉམས་པའི་གྲུབ་མཉམས་

གནའ་ཚེས་ནི་མི་རིགས་སྤྱི་ལུགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཤུབ་ཆ་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཤུང་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་སྤོང་གི་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་འཆོལ་...
སྤུང་དང་། དག་སྐྱིག་ རོ་འགོད། སར་སྐྱབ་བཅས་བྱེད་སྤྱི་ལུགས་
རེའི་ཉར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་སྤུལ་བྱུང་རིག་གནས་སྤྱི་
འཛིན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། རང་རྒྱལ་མི་...
རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་བཅའ་སྲིམས་སོགས་བཅའ་སྲིམས་དང་
སྤྱི་དྲུས་སྤྱི་གསལ་བོར་གྲུབ་ལ་ཕབ་ཡོད་ཅིང་། རིམ་པ་ཁག་གི་
མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་ནས་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་འཕོར་ཆེན་...
བརྒྱབ་སྐྱོར་གིང་། ཤུབ་འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་
རིང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལུགས་ཁང་ནས་ཤུང་མི་རིགས་གནའ་ཚེས་
ནང་འབྲེལ་པའི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་གནའ་ཚེས་འཆོལ་སྤུང་དང་།
དག་སྐྱིག་ རོ་འགོད་སོགས་བྱེད་པའི་ཐད་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་སྤུང་དེ་...
གྲུབ་སྐྱོར་གསར་བ་མཛད་ཅིང་། རྒྱང་བྱ་གསར་བ་བཏོན། སྤྱི་ལུགས་
སྤྱོད་ཅི་ནས་ཤུང་“གནའ་ཚེས་དག་སྐྱིག་པར་སྐྱབ་སྐོས་མེས་རྒྱལ་གྱི་
སྤུལ་བྱུང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྤོང་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཤུང་གི་...
1

བྱང་ཚེས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་ལེགས་པར་བསྐྱུལ།

གོང་གསལ་དགོངས་དོན་ལག་སྟར་དངོས་འབབ་བྱེད་ཆེད།
ང་ཚོས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཆེད་
གཞེར་ལས་ཁུངས་བཅུགས་ཤིང་། ཆེད་མཁམ་མི་སྣ་སྐོང་འཐེན་.....
དང་ཅི་ལུས་སྐོས་མཐུན་སྐྱོན་བསྐྱུན་པའི་མང་གཞིའི་སྤྱོད་དེའི་བྱེད་
ལུས་འདོན་སྐྱུལ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་འདི་ལྟར་སྲ་བའི་སྐོན་ལས་ལས་འགོ་
བརྩམས།

ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་རྒྱས་ལོན་ལྟར་ན། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་གནའ་
ཚོམ་ལ་མཚོན་ན་ཐོན་ཁུངས་ལྟར་འབེལ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད།
བརྒྱད་པ་རིང་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་མང་ལ། བྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རང་
གསེས་རིགས་གྱིས་དབྱེ་ནའང་བརྗོད་དང་། ཚོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས།
གསོ་རིག་མཚན་ཉིད་རིག་པ། ཚིས་གཞུང་། རང་དོན་རིག་པ་.....
སོགས་པོད་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གྱི་བྱབ་ཁོངས་སལ་མ་ཆེ་བྱིན་
ཅིང་། དཔེ་རྒྱུན་དགོན་ཞིང་ཚ་ཆེན་ཏུ་བརྗེ་བའི་གནའ་གཞུང་
ཡང་མི་ཉུང་བར་འདུག།

དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་འཚོལ་སྤྱད་ཅམ་གྱི་མང་གཞིའི་སྤྱོད་།
1993ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་མཁམ་དབང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་
གསུང་ཚོམ་གཅེས་བསྐྱིགས་དཔེ་ཚོགས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་《བྱ་བའི་སྐོང་ཚུལ་

བྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་གཅེས་བསྐྱེགས་། སོགས་སྲ་གཞུག་ཏུ་
 དེབ་ལྷ་རྒྱལ་ཚམ་པར་སྐྱུན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོའི་སྐྱུན་སྲར་
 རིམ་པར་བསྐྱར་བས། ཀུན་གྱི་གདེང་འཛོག་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞིང་།
 བྱ་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་གིས་མཐོང་གཟིགས་གནང་སྟེ། ཆེད་
 གཉེར་ལས་ཁྲུངས་དང་མི་སྣ་སོགས་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གནའ་.....
 ཚོམ་འཚོལ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་བསྟོན་གྱི་.....
 དབུགས་དབྱུང་ཐེངས་རུ་མར་གནང་།

ཉེ་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ལྷ་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་
 «གྲང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་ཚོམ་སྦྱི་བྱང་གནད་བསྐྱེས་»
 ལག་སྐྱར་བྱེད་པའི་ཤར་རྒྱུང་གི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ཞིང་། རང་སྦྱོང་
 ཁྲུལ་གྱི་སྲིད་དབང་བཅུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་འཁོར་བར་སྒྲོན་
 བསྐྱུ་ལུ་བའི་སྟ་ཤོན་ཚོམ་པ་དང་འབྲེལ། ཁྲུལ་གནའ་ཚོམ་བྱ་བའི་.....
 གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྐྱར་གྱི་མང་གཞིའི་སྟེང་རིམ་པ་སྐྱེད་ཤིང་གཞི་
 རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། སྐར་ཡང་«མགོ་ལོག་དཔེ་རྒྱུང་དཔེ་ཚོགས་»འཚོལ་སྐྱུང་
 དང་། དག་རྒྱུག པར་སྐྱུན་བཅས་བྱེད་པའི་རྒྱས་གཞི་གསར་བ་
 བཟོས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་བྱ་བ་འདི་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལག་སྐྱར་བྱེད་འགོ་
 བརྒྱུམས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ང་ཚོས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་མཚུབ་སྟོན་བསམ་སློ་
 བློ་ཉང་གྲང་དབྱུང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱི་བྱུང་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མཚུབ་

སྟོན་ལ་བཅི་སྤྱང་སྐོས། མི་རིགས་ལུལ་བྱུང་རིག་གནས་དར་སྤེལ་.....
དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ལ་ཤུགས་.....
སྟོན་བྱེད་པ་དམིགས་འདུན་དུ་བྱས་ཏེ། བདེན་འཚོལ་ལམ། ཚན་.....
རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་མི་རིགས་
གནའ་ཚོམ་སྐོག་འདོན་ལྷུང་སྤྱི་བྱས་ཐོག མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་ཞབས་
འདེགས་ལུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

བྱ་བའི་ཚ་དོན་ནི་ཆབ་སྲིད་འདུ་ཤེས་ཤུགས་དམ་ཞིང་། སྲིད་
རྒྱུ་དབྱེ་མཚམས་གསལ་ཐོར་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོད་རྒྱབ་ཀྱི་ལྟ་
བ་སྤྱད་ནས་སྤྱི་གསལ་དོར་བཅུད་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་སུ་རིག་
གནས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤེལ་པའི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་ཆ་ཚང་དུ་མཚོན་ཅི་.....
རུས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་བཅམས་ཚོས་ལ་དབྱུད་བརྗོད་ཅི་.....
ཡང་བྱེད་རྒྱ་མིན།

གཞན་ཡང་བྱེད་སྐོའི་ཤེས་བྱར་སྐོབ་སྤྱིང་དང་། ཚེད་ལས་ཤེས་
བྱར་གཅིགས་འདོན་བྱས་ཏེ། བན་ཏན་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྤྱིད་
སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་སྐོ་སྤངས་འདོན་བྱས་ཐོག ལྷན་ཤེས་.....
སམ་ཚེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་འབྲུལ་གཡོལ་ཅི་རུས་བྱེད་.....
རྒྱུའང་སྐོས་མ་དགོས།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ལུགས་འདུ་ཤེས་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། མ་

དདུལ་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་《དཔེ་ཚོགས་》
དེ་རྒྱལ་འགོད་དང་། མདུན་ཤོག་དེབ་ཚད། ཤོག་སྤྲུལ། ཡི་གེའི་དག་
ཚད་ཤོགས་གང་རུང་ནས་དེ་སྒྲིབ་ལས་སྤྲུལ་ཚད་བཟང་བར་བྱས་ཏེ།
མིག་སྤེའི་རྒྱལ་ནང་ས་གནས་ཤོད་ཡིག་དཔེ་དེབ་རྒྱུང་ལེགས་ཤོད་མི་
གས་སྤྲུལ་ཚད་པར་བྱེད་པ་དམིགས་འབེན་རྒྱ་བྱས་ཡོད།

འདིར་ཅིས་ཀྱང་སྤོང་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དེ་རིང་ང་ཚོར་བྱ་བ་
འདི་སྤེལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཚེ། ང་ཚོར་འདི་འདྲའི་རིག་གནས་
ལྷུལ་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྩམས་མཐུག་པ་ཞིག་སྤྲུལ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་
ཅིང་། མང་པོ་ཞིག་ད་རུང་མེད་བརྒྱག་རྒྱ་མ་སོང་བར་འཚོལ་རྒྱ་
ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་རིག་གནས་རིན་ཐང་གི་སྐོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
དེ་སྒྲིབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་འདིར་འགོ་བ་མི་
ཡི་ཤ་རྒྱུགས་སྤྲོས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བཟང་རྒྱ་མེད་མོད། ལེགས་པར་
བསམ་ན་མི་རིགས་དང་མིའི་རིགས་ལ་འབྲུལ་ལྷུན་རྒྱ་ཐན་པའི་
མཚན་པ་བཟང་པོ་བསྐྱུན་པ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ལེགས་སྤྲོས་
ལྷུལ་རྒྱ་བཞག་ཡོད་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་རྒྱ་ཞིག་ལས་མེད་ན། ཁོང་
ཚོ་ནི་མི་ཡི་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་། ལྷུལ་བྱུང་སྤྲོས་བྱུང་བཟང་བ་དོན་དང་
ལྡན་ཏེ། ཇི་སྐད་རྒྱ་“མཁས་པ་རྣམས་ནི་མེད་ན་སློ་གྲོས་རྣམས་
ཉམས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དོན་ཡོད་མིན”ཅེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་
མད་དེ། ཁོང་ཚོ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་སྤྲོ་

ཚོགས་ལ་སྤྱགས་གཞིགས་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་
 མིའི་སློ་སློས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཤེས་རིག་གི་ལེགས་སྐྱེས་
 མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་སྐྱེས་དེ་དག་ཏུས་དང་
 སོ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་རབས་པ་དག་ལ་པ་ལོ་རྩེ་གི་ཚུལ་
 ཏུ་བྱུལ་འཛོག་གནང་བར་བརྟེན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་དཔལ་ཡོན་ལྡན་པའི་
 རྒྱ་ཚོགས་སུ་འཚོ་ཞིང་། ང་ཚོས་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་རིག་ལ་མང་གཞི་
 དང་ཁྲུངས་ལྷུང་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། མཁམ་
 པ་དེ་ཚོ་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚོ་བཞུགས་པས་རང་གི་རིགས་རྒྱུད་.....
 འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བརྒྱུད་པ་རིང་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱན་མིན་.....
 རིག་གནས་ཤིག་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད་ལ། ཤེས་རིག་རྣམ་པར་.....
 བཀྲ་བ་དཔལ་ལྡན་འཛམ་སུ་གླིང་བའི་མི་གྲལ་གྱི་སྐྱར་རིམ་འཕང་
 མི་དམའ་བར་འཚོ་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་སྤྱིར་མཁམ་པོའི་དབང་པོ་རིམ་པར་ཕྱོན་པ་དག་དང་དེ་.....
 དག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་དག་ནི་མི་རིགས་
 ཤིག་དང་ས་གནས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་གཟི་བརྗིད་དང་ལ་རྒྱ་ཞིག་.....
 ཡིན་འདུག་ལ། འཆང་བར་བྱ་བའི་ཁྲུང་ལོ་དང་འཕྱར་བར་བྱ་.....
 བའི་དགོ་མཚན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སླ་སློག་
 དང་ཁྲུང་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་སྐྱས་ཀྱང་ཅུང་སྐྱམ། འདི་ལྟར་བསམ་ན་ཁོང་
 རྩོན་ཕྱོན་གྱི་མཁམ་པོ་དག་རང་རེ་ལ་བཀའ་དྲིན་སླ་སྐྱག་ཏུ་ཆེ་བས་

རྗེས་སྐྱོད་ཡི་རང་ཞིང་སྟེང་ནས་བཀའ་དྲིན་ལྷོ་འོས་ལ། སྐྱོན་འགྲོའི་.....
ཚམས་སྐྱུང་འདི་ཡང་ཁོང་རྣམས་པར་དང་གཏུང་མོས་གྲུས་གྱི་ཡིད་.....
སྐབས་གཡོ་བཞིན་བྱིས་པ་ལགས།

རུས་མཚུངས་སྐྱོད་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་གནའ་པོའི་.....
རུས་ནས་བཟུང་མཁས་པ་ལ་ལོང་བཀུར་དང་ཤེས་རིག་ལ་གཅེས་.....
ཐང་ཆེ་བའི་སྐྱོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དུལ་མགོ་ལོག་འདིར་
མཚོན་ནའང་དགོན་སྡེ་དང་དགེ་འདུན་པ་དག་གིས་བཤད་སྐྱབ་གྱི་
ངོས་ནས་སོ་སོའི་མཁས་པ་དང་དེའི་བཅམས་ཚུལ་གཅིགས་སྐྱོ་
འདྲིན་པ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། དུལ་ཁམས་སྦྱི་ནས་ཀྱང་“མཁས་པ་ཡོན་
ཏན་ལྡན་པ་དང་། སྐྱོད་ཀར་ཡང་ཚ་མཚོང་བ་སྟེ”སོགས་གྱིས་.....
མཚོན་ཏེ་མཁས་པ་དག་སྐྱོད་རུང་བའི་དུལ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་གོ་
གནས་སྐྱོད་བཤང་བའི་སྐྱོལ་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་ནི་ལེགས་བཤད་གྱི་
འབྲུང་གནས་དང་། ལེགས་ཚོགས་གྱི་རྩ་བ། ཡི་རང་དང་མིག་སྟོས་
གྱི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་རུ་བརྗེ་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་བཅམས་པའི་གསུང་
ཚུལ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཤིག་དང་། ལུགས་གཉིས་སྐྱོང་དོར་
གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་རུ་བརྗེ་བར་བྱེད། བྱིས་རྒྱུད་དང་རུས་རྒྱུད་དག་ལ་
མཚོན་ན་རང་གི་བྱིས་རྒྱུད་རུ་འབྲུངས་པའི་མཁས་པ་དང་དེའི་.....
གསུང་ཚུལ་དེ་ཚོ་སོ་སོ་རང་རང་གི་བྱིས་རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་ལོར་རུ་བྱས་ཏེ་
བྱ་རབས་ཚ་རྒྱུད་རུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དར་སྐྱོལ་ཡོད་པས། རུས་

འགྱུར་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་འང་སྲོག་དང་བསྐྱོན་ནས་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱས་པ་ལ་
འདུག ད་ལྟ་བསམ་ན་འདི་ནི་གོམས་སྲོལ་ལེགས་པོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
སྤྱིར་སྐྱོབས་རིགས་ཤིག་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་འང་རུང་བར་སྟེ།

དེ་དག་གི་དབང་གིས་ས་གནས་འདིར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སུ་མཁམ་
པ་མི་ཉུང་བ་ཅམ་བྱོན་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་འཚོལ་དུ་ཡོད་པའི་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་ཅམ་བཞུགས་ལ། དེ་ཚོའི་
ཐུན་མིན་རིན་ཐང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ན་འང་ལོ་རྒྱུས་སུ་མགོ་ལོག་
འདི་མདོ་ཁམས་འབྲེལ་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས། མདོ་ཁམས་
རིག་གནས་མ་ལག་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་བའི་ཉམས་
ཤིག་སྤང་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བཏང་
ནའང་སྤྱིར་སྐྱོང་མ་བ་དང་། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ། རྒྱལ་བ་ཚོ་
ནང་བ། མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་གས་པལ་
མ་ཆེ་ཞིག་ཡུན་རིང་མཉམ་གནས་སུ་ཆགས་པས། དམངས་ཁྲོད་
རིག་གནས་ཚུན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་ས་ཆ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་
པའི་སྐྱེར་བྱུང་ཅིག་ལྷག་གེར་སྤང་བར་བསྟེན། རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་འདི་རིགས་སྤྱིར་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པ་བྱུང་ན། བོད་སྤྱིའི་སྲོལ་རྒྱུན་
རིག་གནས་ཀྱི་དར་རྒྱུན་ནམ་བརྒྱུད་པ་བྱེས་འཕེལ་འགྲོ་ཚུལ་དང་།
ས་གནས་ཐུན་མིན་རིག་གནས་གྲུབ་སྟངས་སོགས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
པར་དོན་སྤྱིར་དང་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདོན་མི་བྱ་ལ། ཐ་ན་

པོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་གསེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རེར་མཚོན་ན་དེ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆ་གསལ་བ་རྒྱུ་པའི་ཚད་རྒྱ་སོན་པའི་རིན་ཐང་ཡང་
ཡོད་པར་ཞིབ་འཇུག་མཁས་དབང་རྒྱ་མ་རྒྱ།

གང་ལྟར་ད་ལྟར་ཚོས་མགོ་ལོག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས་འདི་
ཉིད་པར་རྒྱ་བསྐྱུན་ཏེ་མགོ་ལོག་གནའ་ཚོམ་གྱི་སྤྱི་བབ་བྱུང་ཚམས་.....
དང་པོ་མཚོར་ཀྱུན་གྱི་སྤྱུན་སྤར་བསྐྱར་བྱུང་པ་ནི་ཏང་གི་མི་རིགས་
ཀྱི་ད་རྒྱུ་སྤོན་འབབ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་ཡིན་ལ།
མགོ་ལོག་རིག་གནས་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་.....
ཅིང་། ལྷན་གྱི་ལྷན་འབྲེས་ལྷན་མི་རིགས་གནའ་ཚོམ་བྱུང་བའི་ལྷན་.....
འབྲེས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། དེར་རྒྱུ་སྤོན་པའི་.....
མཚོན་བཟང་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་བསྐྱར་སྤོང་བའི་རྩོམ་རིམ་ཞིག་
སྤེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྙིང་སྤོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་.....
བསྐྱུན་རྒྱ་མེད་ལ། ས་གནས་སྤོང་མིན་རིག་གནས་སོན་ཁྲུངས་སྤོང་
འདོན་སྤོང་བྱུང་སོན་རིག་གནས་དར་སྤོང་བྱུང་ཅིང་། དར་སྤོང་.....
ཁྲུངས་ཀྱི་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་དང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
བྱུང་པར་མཚོན་ན་དོན་རྙིང་ཆེན་པོ་ཚབ་བྱུང་གཞན་རྒྱ་མེད་པ་.....
ཞིག་ཡོད་པར་སྤོང་ཞིང་། རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་སྤོང་པ་པོ་དང་འབྲེས་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་པ་དག་ལའང་
རིག་པའི་འོངས་སྤོང་གསར་བ་ཞིག་སྤོང་རྒྱུ་སྤོང་པའི་ཡིད་ཆེས་ང་ཚོར་

ཡོད།

དེ་སྐོན་གྱི་སྤྱིད་རྒྱས་ལེགས་པོའི་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ།
ཆ་རྒྱུན་ཞན་ཅིང་དཀའ་ཆེགས་ཆེ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཐུན་རྒྱུན་.....
གསར་གཏོད་སྐོས་འཚོལ་ལྷུད་དང་། དག་སྤྱིག་ལྷུར་སྐྱོབ་གྱི་ལས་ལ་
རང་རྣོགས་དང་འབྲུགས་ནས་ས་གནས་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཚ་.....
ཆེན་དག་ལྷུད་རྩོས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་ཡུན་རིང་.....
བརྟེན་པའི་ཆེད་ལས་དོན་གཉེར་མི་སྣ་དག་གིས་དོན་མཐུན་གྱི་བྱ་
བ་མང་པོ་བསྐྱབས་སོང་བས། དས་འདིར་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ལས་.....
ལྷུང་སོང་ཞེས་ཞུ་ཞིང་། ཁོ་པོ་རང་དོས་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་.....
དང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོར་བའང་སྟོག་མེད་གྱི་འོས་འགན་ཞིག་དུ་བཅིས་
ཡོད།

འོན་ཀྱང་རང་ཁྱུལ་གྱི་གནའ་རྩོམ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ལྷུར་
སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ལོ་ད་དུང་དུས་ཡུན་རིང་ཞིང་དཀའ་ཁག་ཆེ་བའི་བྱ་བ་
ཞིག་ཡིན་པས། ལྷུབ་འབྲས་གྱི་མང་གཞིའི་སྤྱིང་ལུ་འཐུད་ནས་རྒྱན་
འཁྱོངས་སྟོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་འབོར་ཆེན་ཞིག་བསྐྱབ་བ་ལ་རག་ལས་
ཡོད།

མཐུག་མཐར་མགོ་ལོག་གནའ་རྩོམ་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་.....
ཞིང་། ལྷུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྐོན་འདུན་ལྟུ།

ཞེས་པར་མ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་༢༠༠༣. ༡. ༡ལ་བྱིས།

ཚུམ་པ་པོ་ཚུད་མདོར་བཟུངས།

མདོ་སྐྱེས་རབ་འབྲམས་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་ཨ་སྐྱོང་མཁན་ཚེ་
སྒོ་བཟང་རྩི་རྩི། ཨ་སྐྱོང་ཁང་ཀན་ཏུ། རྟོན་ཚེ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་.....
འབངས་ལས་བྱུང་བའི་སྡེ་ཁོག་ཚེ་སྐྱོང་ཞེས་པར་ཡབ་ཨ་སྐྱོང་གོ་ལོ་
དང་། དུམ་ཚོས་སྒོན་མགར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྡེ་རྒྱུད་.....
བཟང་གིར་ལུ་གཉིས་གྱི་སྐྱེས་སུ་རབ་ཚེས་ཚུ་རྒྱལ་པོར་རོ་མཚར་.....
བའི་སྐྱེས་བཅས་མཚན་དཔེའི་པར་བཞག་།

དགུང་པོ་ལྷ་བའི་རུས་ནས་སུ་པོ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོའི་.....
རུང་ནས་སྐོག་སྐྱུངས། ཞལ་འདོན་ཚོས་སྐྱོད་དང་། ཚོ་ག་རུ་མ་.....
ཚོགས་མེད་རུ་མ་སྐྱེན། ཁང་ཀན་དབུས་སྐྱེ་དཀའ་ཚེན་པའི་རུང་.....
ནས་རྒྱུབས་གསུམ་འཇིན་པའི་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱེས་པ་མཚན་ས། སྐོ་.....
བཟང་རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་མེ་ཉོག་འཇོར། སུ་པོ་འཇིགས་མེད་
བཟང་པོ་ལས་དབུ་ཅན་དང་། དབུ་མེད། གཟམ་གཤར། ལུ། མཚོ་
སྐོགས་ཡིག་གིས་བྱུང་བར་སྐྱུངས། དགུང་གྲངས་བརྟན་པ་ལ་རན་
ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱིངས་གྱི་རོལ་གར་སྐྱེས་སུ་ལ་རོལ་བའི་རྩི་
རྩིའི་སྐྱེ་མཚན་རུ་མེབས་པས་འདིའི་མིང་ལ་སྐོ་བཟང་བཟུན་པའི་

རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ཤིག །འདི་སྤྱོད་དབང་དར་སྤྱོད་མའི་ཡང་སྤྱོད་
 ཡིན། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་ཞེས་བསྟན་པ་བརྒྱུད་
 གྱི་མེ་ཏོག་འཛོམ་བར་མཛད་ཅིང་། བྱེད་གྱི་གཏེར་ཕྱོག་ཏུ་ནག་པོ་
 ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་དབང་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་བྱས་པ་སུ། འདི་ཁོ་
 རང་ཏུ་མགོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན་པོ་
 ཏེའི་དབང་ཅམ་གྱིས་བཀའ་གཏང་གནང་ནས་ད་མན་དབང་ལྷང་
 ཡོངས་རྒྱུགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མགར་བ་གཏེར་
 ཏོན་པར་སྤྱོད་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་འམ་བུའུ་འུལ་དབང་ལྷག་གིས་
 པའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོས་བཀའ་ཏེ། ཏོན་འགྲོའི་ཚས་བྲིད་སོགས་ཚས་
 བྲིད་དབང་བཀའ་མང་ཏུ་གསུམ། བྱེད་པར་ཏུ་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་
 གྱི་གཏེར་ཚས་གྱི་དབང་ལྷང་ཟབ་བྲིད་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་གང་ཕྱོད་
 ཚུལ་ཏུ་གསུམ། གཏེར་ཏོན་གྱི་ཟབ་གཏེར་མཐའ་པའི་ཡི་གེ་བ་ཡང་
 ལན་གྲངས་ཏུ་མར་མཛད། གཏེར་ཏོན་ལས་ཡོངས་རྒྱུགས་དགོ་
 བསྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས། ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་མཚན་
 གསལ།

དབྱང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ལ་གཏེར་ཏོན་གྱི་བཀའ་ལྟར་སྤྱོད་
 ཡི་སྤྱོད་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཚོད་དེ་ཚོགས་
 མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས། ལྷོ་བསྟན་འབྱུར་
 མེད་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་